

JANUARY-FEBRUARY 2019

GTS # 128363256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA) [www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”  
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ  
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูกู	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อึบาน
นอร์เวย์	อีโลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลกาเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	โอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังกาเรียน
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA)

[www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : [christed.syb@gmail.com](mailto:christed.syb@gmail.com)

บทบรรณาธิการ

## ปณิธานชีวิต

เราทั้งหลายได้ชะมักเข้มนั้ฟังคำสอนของจำพวกอัครทูตและร่วมสามัคคีธรรม ทั้งชะมักเข้มนั้ในการหักขนมบั้งและการอธิษฐาน เรามีความเกรงกลัวด้วยกันทุกคน และพวกอัครทูตทำการอัศจรรย์ และหมายสำคัญหลายประการ (กิจการ 2:42-43)

เมื่อเริ่มปีใหม่ดิฉันได้ยินหลายคนพูดถึงการตั้งปณิธานและเป้าหมายของชีวิต เราหารายชื่อหนังสือในสังคมออนไลน์ เราวางแผนในการอ่าน หาสถานที่ว่าจะเดินทางไปไหนบ้าง และเราหวังที่จะเลิกนิสัยไม่ดีและสร้างใหม่ให้ดีกว่าเดิม บางครั้งดิฉันสงสัยว่าเราใช้เวลาฟังและพูดถึงความหวังกับการตั้งเป้าหมายไว้มากมาย การพูดถึงปณิธานปีใหม่นั้นง่ายแต่การทำตามที่ตั้งใจไว้นั้นยากกว่ามาก

ห้องชั้นบนฉบับนี้ มีผู้เขียนบทความหลายคนแบ่งปันเรื่องน่าทำพิสูจนและการกระทำที่สะท้อนให้เห็นพระคุณ ความรักและความเมตตาต่อชาวโลก เช่น คัดค้านการกดขี่ข่มเหง การรับใช้ผู้อื่นโดยไม่ประสงค์สิ่งตอบแทน และชีวิตประจำวันที่น่าสนใจหลายอย่างโดยละเอียด ในกิจการบทที่ 2 บอกว่าชุมชนคริสเตียนสมัยเริ่มแรกหักขนมบั้งด้วยกัน ร่วมใจกันช่วยเหลือคนขัดสนและสรรเสริญพระเจ้า ปฏิบัติการเหล่านั้นช่วยนำผู้อื่นให้ผู้คนหันมาศึกษาวิถีชีวิตของพระคริสต์ และพยายามสร้างชุมชนให้เป็นคริสตจักร

ตามประสบการณ์ของดิฉัน ปฏิบัติการและทัศนคติที่ซื่อสัตย์และจริงใจของผู้อื่น ช่วยให้ดิฉันเห็นว่าพระคริสต์ทรงประทับอยู่ในโลก ช่วยบันดาลใจให้ดิฉันอยากมีชีวิตแบบพระคริสต์มากขึ้น ดิฉันคิดถึงเพื่อนๆ และครอบครัวที่อธิษฐานเผื่อและสนับสนุนดิฉันทั้งในยามมีความทุกข์และสุข คิดถึงที่ปรึกษาที่ตั้งใจฟังปัญหาของดิฉันอย่างลึกซึ้งและยอมอยู่เป็นเพื่อนในยามที่ดิฉันต้องการที่สุด

เวลาอ่านและภาวนาอธิษฐาน ดิฉันหวังว่าท่านจะพิจารณาคำถามต่าง ๆ เช่น ท่านเห็นพระคริสต์ทรงทำงานในชีวิตและในชุมชนของท่านหรือไม่ และปีนี้ท่านจะดำเนินชีวิตเพื่อถวายเกียรติพระคริสต์อย่างไร หวังว่าปี 2019 นี้จะเป็นปีที่ทุกคนชื่นชมยินดีและเต็มใจรับใช้พระคริสต์โดยการรับใช้ผู้อื่น

ลินด์เซย์ แอล. เกรย์  
ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการห้องชั้นบน

## ดัชนี

กตัญญู	มกราคม 17	
กลับใจ	มกราคม 8, 25	
กลัว	มกราคม 18	
กลัว/เสียด	มกราคม 3	กุมภาพันธ์ 6, 14, 20
การทรงนำ/เปลี่ยนแปลง	มกราคม 17, 20	กุมภาพันธ์ 2
ของประทานฝ่ายวิญญาณ		กุมภาพันธ์ 3, 22
ครอบครัว	มกราคม 12, 18, 22	กุมภาพันธ์ 23
เครียด/แน่น	กุมภาพันธ์ 7	
ความหวัง	มกราคม 19, 30	
ความอุปถัมภ์ของพระเจ้า	มกราคม 12, 19, 26, 30	กุมภาพันธ์ 10, 18
เงินทอง	มกราคม 14, 23	กุมภาพันธ์ 25
ฉลอง	มกราคม 15	
ฉันทะภาระ	มกราคม 23	กุมภาพันธ์ 28
ชุมชนคริสเตียน	มกราคม 6, 10, 17, 27	กุมภาพันธ์ 14, 15, 18, 25
ดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อ	มกราคม 2, 11, 13, 16, 28	กุมภาพันธ์ 5, 6, 8, 12, 13, 17, 19
เดียวดาย/ว้าเหว		กุมภาพันธ์ 16
เติบโต	มกราคม 1, 7	กุมภาพันธ์ 1, 13
ธรรมชาติ/การทรงสร้าง, ความงาม		กุมภาพันธ์ 8
ฝึกวิญญาณ	มกราคม 9, 21, 28	กุมภาพันธ์ 5, 7, 12, 15, 19, 26
พระคุณความรัก	มกราคม 9, 22, 25, 29	กุมภาพันธ์ 4, 11
พระเจ้าประทับอยู่	มกราคม 4, 18, 24	กุมภาพันธ์ 1, 16, 24, 26
พันธกิจเยียมเยียน	มกราคม 5, 31	กุมภาพันธ์ 17, 22
พูดเรื่องความเชื่อ	มกราคม 5	
ฟื้นฟู	มกราคม 21, 26	กุมภาพันธ์ 7, 10
มั่นใจ	มกราคม 25	กุมภาพันธ์ 4, 9
มิตรภาพ/เพื่อน/เมตตาสงสาร	มกราคม 16, 29	
ยกโทษ	มกราคม 8, 10	กุมภาพันธ์ 9, 23
รักษาโรค	มกราคม 24, 27	กุมภาพันธ์ 1, 3, 21
รับใช้/บริการ	มกราคม 15, 31	กุมภาพันธ์ 3, 18, 22, 27
เริ่มต้นใหม่	มกราคม 1, 2, 7	
เรื่องเศร้า	มกราคม 6	กุมภาพันธ์ 18
วัดถุนิยม	มกราคม 23	
วางใจ	มกราคม 7, 14, 19	กุมภาพันธ์ 2, 11, 28
วิตก/กระวนกระวาย	มกราคม 3, 21, 30	กุมภาพันธ์ 21, 28
เสรีภาพ	กุมภาพันธ์ 9	
เสียชีวิต/โศกเศร้า	มกราคม 4, 20, 29	กุมภาพันธ์ 16, 24
หนุนใจ	มกราคม 10	กุมภาพันธ์ 20
อดทน	มกราคม 27	
อธิษฐาน	มกราคม 12	กุมภาพันธ์ 14, 21, 28
อภัยโทษ ไมตรี	มกราคม 13	กุมภาพันธ์ 25, 27
อุปถัมภ์บุตร		กุมภาพันธ์ 11
เอื้อเฟื้อ/ให้	มกราคม 6	
อ่าน/ศึกษาพระคัมภีร์	มกราคม 4, 11, 17, 18, 26	กุมภาพันธ์ 6, 14, 15, 25

# ลี้ภัยไปอียิปต์

จิตรกร : ยูจีน เอเลกซิส กิราร์เดต์ (ฝรั่งเศส 1853-1907)

อธิบายภาพ : แครรีน เอ. คิมเบล

ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ์ศิลปะคริสเตียน สถานานมัสการท้องถิ่นบน

จิตรกรยูจีน-เอเลกซิส กิราร์เดต์ ชาวฝรั่งเศสวาดภาพปกห้องชั้นบนฉบับนี้ โดยได้รับการดลใจจากกิตติคุณมัทธิวบทที่ 2 ซึ่งมารีย์กับโยเซฟและกุมารที่เพิ่งเกิดใหม่เดินทางลี้ภัยไปอียิปต์เพราะกลัวถูกสังหาร

บางทีจิตรกรคงจินตนาการว่า โยเซฟ มารีย์และทารกน้อยกำลังออกจากเมืองเบ็ธเลเฮมตอนกลางคืนและกำลังเดินอยู่บนพื้นดินที่ขรุขระ ในภาพลี้ภัยไปอียิปต์นี้ กิราร์เดต์จับเรื่องตอนที่ดวงอาทิตย์ขึ้นที่ขอบฟ้า หลังจากที่เดินทางอย่างทุลักทุเลตอนกลางคืน แสงสีทองสาดส่องภูมิทัศน์บนท้องฟ้าขณะที่หุบผาและหมู่บ้านเห็นแคระไรอยู่ในเขตสีชมพูแกมน้ำตาล ครบครันที่กำลังเดินอยู่บนสันเขา เห็นแสงอรุณยามเช้าสาดผ่านผ้าคลุมศีรษะของมารีย์ ให้เห็นใบหน้าของนางและกุมารเยซู มีเงาดำยาวทอดจากย่างก้าวและไม้เท้าของโยเซฟ ซึ่งแหงนหน้ามองดูท้องฟ้ายามรุ่งเช้า ผมพอจะมองเห็นว่าโยเซฟรู้สึกโล่งใจ อบอุ่น และมีความหวังที่มาร่วมกับแสงอาทิตย์ยามเช้าตรู่

ขณะที่จับตามูมารีย์และทารกน้อยอยู่นั้น ผมนึกสงสัยว่าโยเซฟกำลังคิดอะไรอยู่ในใจ เราคงจำได้ว่าโยเซฟเป็นคนที่มีความเชื่อวางใจและเชื่อฟังพระเจ้าอย่างน่าทึ่ง แต่ครอบครัวและเพื่อน ๆ ของท่านจะคิดถึงท่านอย่างไร ขณะที่ท่านพามารีย์และทารกเพิ่งเกิดใหม่เดินทางไกลถึงแบริตสปีนส์ เพราะความฝันที่ท่านได้รับและตื่นขึ้นกลางดึกแล้วเดินทางไปอียิปต์เท่านั้นหรือ หรือว่าท่านกำลังคิดอะไรอยู่

สำหรับโยเซฟแล้ว ดูเหมือนจะเป็นเรื่องของความเชื่อฟัง ท่านวางใจในพระเจ้าและทำตามพระบัญชาของพระองค์ แล้วเราเล่าคิดอย่างไรในปัจจุบัน ที่เราถามว่าตอนนั้นโยเซฟกำลังคิดอะไรอยู่และมารีย์กำลังทำอะไร เราเองก็เหมือนโยเซฟในเรื่องนี้ ที่กำลังทำตามพระบัญชาทั้ง ๆ ที่ตอนนี้เรายังไม่เข้าใจอะไรนัก มีแต่ความมั่นใจในแสงอรุณรุ่งและการทรงนำของพระเจ้าเหมือนโยเซฟ

Prints of cover art are not available from Upper Room Ministries®.

# ปณิธานปีใหม่

วันอังคาร อ่าน สดุดี 67:1-7

1 ม.ค  
2019

**จิตใจของข้าพเจ้าสงบคอยท่าพระเจ้าแต่องค์เดียว**

**ความรอดของข้าพเจ้ามาจากพระองค์ (สดุดี62:1)**

ตอนเย็นวันสงฆ์ทำปีเก่า ระหว่างที่ใคร ๆ พากันวุ่นอยู่กับการเตรียมฉลองปีใหม่อยู่นั้น ดิฉันยังคิดไม่ออกว่าปีใหม่นี้จะแก้ปัญหาอย่างไรดี แล้วก็นึกขึ้นได้ว่าคำแนะนำต่าง ๆ จากครอบครัวน่าจะดีที่สุด เพราะพวกท่านเหล่านั้นรู้จักดิฉันดีกว่าใครอื่น ดิฉันจึงพิจารณาคำแนะนำทั้งหมดอย่างถี่ถ้วน และที่สุดักตกลงใจว่าจะเป็นตัวของตัวเอง คำแนะนำของท่านเหล่านั้นคงเพราะเห็นว่าดิฉันมักกระวนกระวายใจเรื่องปัญหาของคนอื่นมากเกินไป จนแทบไม่มีเวลาสำหรับตนเอง คิฉันนั้นพอสวมชุดนอนเสร็จดิฉันก็นึกออกว่าจะทำอย่างไรให้การตัดสินใจนี้เกิดผล และตกลงใจว่าไม่ต้องวางแผนการแต่อย่างใด เพราะทั้งหมดที่ดิฉันปรารถนาก็คือพระเจ้า ความรอดของตนเองและของครอบครัว

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าต้องการให้พระเจ้าทรงช่วยให้เป็นตัวของตัวเองได้อย่างไรในปีใหม่ที่กำลังจะมาถึง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดทรงสถิตอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายตลอดปี ขอให้ใจข้าพระองค์จดจ่ออยู่ที่พระองค์ในการทำทุกสิ่งอย่าง และขอให้หวังใจว่าพระองค์ทรงประทับอยู่เคียงข้างทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

บรีสตอล อี. เดอสเปน (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเขียนรุ่นใหม่

## “สิ่งใหม่อยู่ที่ไหน”

วันพุธ อ่าน 2 โครินธ์ 5:16-21

ในที่สุดนี้ของจงใคร่ครวญถึงสิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม  
 สิ่งที่เป็นสิริสุทธิ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณ คือถ้ามีสิ่งใดที่ล้ำเลิศ  
 สิ่งใดที่ควรแก่การสรรเสริญ ก็ของจงใคร่ครวญดู (ฟิลิปปี 4:8)

วันที่ 31 ธันวาคม จูจูเด็กอายุ 3 ขวบทั้งตื่นเต้น มีความสุข และร้องเพลง  
 ซ้ำๆ ว่า “วันพรุ่งนี้เป็นวันปีใหม่ พรุ่งนี้ทุกสิ่งจะเป็นของใหม่หมด” หลังจาก  
 รับประทานอาหารเย็นแล้วจูจูเข้านอนด้วยความหวังอย่างมาก

เช้าตรู่วันรุ่งขึ้น พอจูจูตื่นนอนก็รีบวิ่งออกไปข้างนอกและกลับมา  
 ที่ห้องรับแขก เขาถามเสียงดังด้วยความผิดหวังว่า “สิ่งใหม่อยู่ที่ไหน ข้างนอก  
 ไม่มีอะไรใหม่ ข้างในก็ไม่มีอะไรใหม่  
 ปีใหม่อยู่ที่ไหนครับ”

ดิฉันเคยสงสัยเหมือนกันว่า  
 บางครั้งดิฉันก็มองไม่เห็นสิ่งใหม่ในชีวิต  
 ของตนเอง ทันใดนั้นข้อพระคัมภีร์ที่  
 พูดถึงสิ่งใหม่ก็ผลุดขึ้นในความคิด 2 โครินธ์ 5:17 เตือนสติดิฉันว่า “ถ้าผู้ใดอยู่ใน  
 พระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว” จึงถามตนเองว่า “เดี๋ยวนี้ ฉันอยู่ใน  
 พระคริสต์หรือไม่ มีอะไรเป็นเครื่องหมายบอกให้รู้ว่าฉันเป็นผู้ที่ถูกสร้างใหม่  
 บ้างไหม” ประการที่หนึ่ง ฟิลิปปี 4:8 บอกเป็นนัยให้ดิฉันใคร่ครวญเสมอว่าอะไร  
 คือ สิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม สิ่งที่เป็นสิริสุทธิ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณ  
 สิ่งใดที่ล้ำเลิศและสิ่งใดที่ควรแก่การสรรเสริญ ประการที่ 2 อยู่ในกาลาเทีย  
 5:22-23 เตือนสติว่าดิฉันเป็นคนถูกสร้างใหม่ผลของพระวิญญาณจะเกิดผลเป็น  
 “ความรัก ความปลาบปลื้มใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปรานี ความดี  
 ความสัตย์ซื่อ ความสุภาพอ่อนน้อมและการรู้จักบังคับตน” ในชีวิตของดิฉัน  
 ขอบคุณพระเจ้าที่ทรงเปิดโอกาสให้ได้เป็นผู้ที่พระองค์ทรงสร้างใหม่ในพระคริสต์  
 อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานพระปัญญาเพื่อนำข้าพระองค์ทั้งหลาย  
 เดินทางไปสู่ชีวิตช่วงนี้วันต่อวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ศรีปารณา มหาธิ (ไอริสสา อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มีความซื่อสัตย์และจริงใจในปีใหม่นี้

## คนปิ่นขึ้นต้นไม้ของพระเจ้า

วันพฤหัสบดี อ่าน ลูกา 19:1-10

พระเยซูตรัสว่า “**ศักเคียสเอ๋ย จงรีบลงมา เพราะว่าเราจะต้องพัก  
อยู่ในติกของท่านวันนี้**” (ลูกา 19:5)

ศักเคียสเป็นคนเก็บภาษีผู้มั่งมีเงินทองแต่ร่างกาย เขาส่งเงินซื้อความสำเร็จได้หลายอย่าง แต่ไม่สามารถซื้อเก้าอี้แถวหน้าเพื่อดูพระเยซู จึงพยายามปิ่นขึ้นต้นไม้เพื่อจะมองให้เห็นพระองค์

สำหรับผมแล้ว แคंपิ่นขึ้นต้นไม้ก็น่ากลัวไม่น้อย แต่ศักเคียสเต็มใจเสี่ยง แม้จะแสนลำบากและน่าอับอายเพื่อจะมีโอกาสได้เห็นพระเยซู

พระเยซูทรงขอให้เราไปหาพระองค์เหมือนเด็กไร้เดียงสา (มัทธิว 18:3) จึงไม่น่าประหลาดใจที่ทรงทอดพระเนตรเห็นศักเคียสอยู่บนต้นไม้จึงเอ่ยพระโอษฐ์ว่าจะไปพักที่บ้านของท่าน ทำให้ชีวิตของศักเคียสเปลี่ยนใหม่ ยอมบริจา

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถึงการเดินกับพระเยซูจะเสี่ยงอันตราย  
แต่รางวัลนั้นดำรงอยู่ชั่ววันรันดร์

เงินให้คนจน และชดใช้เงินที่ท่าน  
เคยฉ้อโกงถึงสี่เท่า สิ่งสำคัญที่สุด  
ก็คือท่านได้รับความรอด

พระเยซูเสด็จมาตามหา  
และช่วยคนหลงทาง ไม่ว่าจะอยู่

บนต้นไม้หรืออยู่ในป่าใหญ่ ผมภูมิใจในความจริงที่ว่า พระเยซูทรงปรารถนาอย่างยิ่งที่จะช่วยเรา เมื่อใดที่ผมรู้สึกไม่มั่นใจหรือกระอักกระอ่วนว่าก้าวต่อไปพระเจ้าจะทรงเรียกให้ทำอะไรบ้าง ผมจะรำลึกถึงศักเคียส ถ้าเขาเต็มใจเสี่ยงอันตรายเพื่อจะได้เห็นพระเยซูแล้ว ผมน่าจะเต็มใจเสี่ยงชีวิตเพื่อติดตามพระเยซูมากกว่านั้นมิใช่หรือ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความกล้าและถ่อมใจติดตามพระบุตรของพระองค์ แม้การทำเช่นนั้นดูเหมือนจะเสี่ยงอันตราย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ฟิลลิป แคมเตอร์ตัน (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนเก็บภาษี

4 ม.ค  
2019

แรงพลอบใจหลังสูญเสีย  
วันศุกร์ อ่าน เยเรมีย์ 31:12-14

บุคคลผู้ใดโศกเศร้า ผู้นั้นเป็นสุข

เพราะว่าเขาจะได้รับการทรงพลอบประโลม (มัทธิว 5:4)

ดิฉันคิดเสมอว่าตนเองคงจะต้องมีลูกหลายคน หนึ่งปีหลังจากดิฉันกับสามี  
แต่งงานกันแล้ว เรา รู้สึกมีความสุขที่รู้ว่ากำลังจะได้ลูกคนแรก แต่หลังจากนั้นสอง  
สัปดาห์ก็แท้ง ทำให้เราโศกเศร้าเสียใจที่ทารกน้อยมีอายุในครรภ์ของดิฉันสั้น  
เพียงแค่ 13 วันเท่านั้น หลงดีใจที่จะ  
ได้บอกข่าวดีแก่เพื่อนๆ และพี่น้อง  
เพราะเก็บความดีใจไว้ไม่ได้ แต่เดี๋ยวนี้  
เราต้องเศร้าใจและอาลัยหาลูกที่ไม่มี  
โอกาสได้เห็นหน้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ความโศกเศร้าทำให้ข้าพเจ้า  
มองหาความพลอบใจจากพระเจ้า

การสูญเสียนี้ทำให้ดิฉันเสียน้ำตาพร้อมกับความฝันที่จะได้อุ้มลูก จะได้ยิน  
เสียงเขาหรือเธอพูดคำแรก จะได้เห็นลูกของเราเติบโตและพัฒนาบุคลิกภาพ  
เฉพาะตัว คิดไม่ถึงว่าทั้ง ๆ ที่ดูแลครรภ์อย่างดีจะทำให้อนาคตของเราเกิดความวิตก  
และหวาดกลัวว่าเราจะได้เป็นพ่อแม่กับเขาบ้างหรือไม่หนอ

แม้ขณะที่มีความเศร้าใจเราก็กังได้รับพระพร ชุมชนคริสตจักร ญาติพี่น้อง  
และเพื่อนๆ มาห้อมล้อมเราด้วยความรักและสงสาร มาฟังความทุกข์และพลอบใจ  
เมื่อเราร้องไห้ เมื่อได้ระบายความทุกข์ในใจออกไปแล้ว ดิฉันกับสามีก็รู้จักและไว้ใจ  
กันและกัน และวางใจในพระเจ้าอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น **ในพระคริสต์เราได้รับกำลังใจ  
เพื่อจะเดินหน้าต่อไป** ในที่สุดเราก็สามารถมีลูกที่สุขภาพดีถึงสองคน แสดงว่าพระ  
เจ้าทรงประทับอยู่ด้วยระหว่างที่เรามีความทุกข์ และทรงช่วยให้เรามั่นใจไม่ว่าอะไร  
จะเกิดขึ้น พระองค์ก็ยังคงทรงดีต่อเราเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงพลอบใจเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลาย  
โศกเศร้า ขอทรงเตือนข้าพระองค์ให้รู้ว่า ความโศกเศร้าคือความสุขอย่างหนึ่ง  
เพราะช่วยดึงข้าพระองค์ให้เข้ามาอยู่ใกล้ชิดพระองค์ อธิษฐานในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคท อันเดอร์วูด (อิลลินอยส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่โศกเศร้าเพราะแท้งลูก



## ผู้นำข่าวดี

วันเสาร์ อ่าน โรม 10:12-18

เมื่อไม่มีผู้ใดประกาศให้เขาฟัง เขาจะได้ยินถึงพระองค์อย่างไรได้  
และถ้าไม่มีใครใช้เขาไป เขาจะไปประกาศอย่างไรได้ ตามที่มีคำเขียนไว้ใน  
ในพระคัมภีร์ว่า *เท้าของคนเหล่านั้นที่นำข่าวดีมา ช่างงามจริงๆ* นอ  
(โรม 10:14-15)

ตอนสมัยยังหนุ่มผมเป็นคนส่งหนังสือพิมพ์ หลังเที่ยงของทุกวันจะเห็นผมปั่นรถจักรยานสีดำขาวไปบนถนนเพื่อทำหน้าที่อย่างซื่อสัตย์ตรงเวลา ไม่ว่าจะฝนจะตกหรือแดดจะออก เพื่อลูกค้าจะได้อ่านวารสารที่เกิดขึ้นนอกบ้านของพวกเขา ผมรู้สึกเป็นเกียรติที่หลายคนไว้วางใจให้ผมทำงานที่มีประโยชน์ต่อชีวิตของพวกเขา ผมจึงปฏิบัติหน้าที่นี้อย่างจริงจังและจริงใจ

พระเจ้าทรงใช้พวกอัครสาวกไปประกาศข่าวยิ่งใหญ่ในสมัยของท่านเหล่านั้น คือข่าวเรื่องชีวิตและคำเทศนาสั่งสอนของพระเยซู พวกเขาเหล่านั้นเดินทางไปตามชนบทเพื่อประกาศข่าวดี เรื่องความรักของพระเจ้า และการพลีพระชนม์เป็นเครื่องบูชาของพระเยซูเพื่อยกบาปให้ทุกคน ซึ่งเป็นข่าวน่าอัศจรรย์ที่พระเยซูเสด็จเข้ามาในโลกเพื่อช่วยทั้งชายและหญิงทุกเผ่าพันธุ์ ไม่ว่าจะมั่งมีหรือยากจน จะมีอำนาจมากหรือน้อย พระเยซูทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราและเป็นพระบุตรของพระเจ้า

พวกอัครสาวกพบอุปสรรคและสภาพอากาศเลวร้ายนานปีการ ถูกต่อต้าน ถูกจำคุกและความตายบนเส้นทางที่นำข่าวประเสริฐไปประกาศ แต่ก็ยังทำหน้าที่

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะหาโอกาสแบ่งปันข่าวดีทุกวัน

อย่างจริงจัง เราเองก็ควรทำตามแบบอย่างของพวกอัครสาวก โดยหาโอกาสประกาศเผยแผร์ข่าวดีทุกวัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ขอให้

ข้าพระองค์ทั้งหลายพร้อมที่จะแบ่งปันพระวามะของพระองค์เมื่อมีโอกาส อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไมเคิล เจ. ฮอตซ์คิสส์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เจ้าหน้าที่ไปรษณีย์

## พระเจ้าทรงให้กลับสู่สภาพดี วันอาทิตย์ อ่าน ฟิลิปปี 4:10-13

**พระเจ้าทรงให้โยบกลับสู่สภาพดี เมื่อท่านอธิษฐานเมื่อสหายของท่าน และพระเจ้าประทานให้โยบมีมากเป็นสองเท่าของที่มีอยู่ก่อน (โยบ 42:10)**

ในเดือนมกราคม 1995 ครอบครัวของเราประสบวิกฤติกาลอย่างหนัก คือ เข้ามีดวันหนึ่งขณะที่เราไปพักผ่อนอยู่ต่างถิ่น มีคนมาเคาะประตูและแจ้งให้ทราบว่า รถยนต์ของเราถูกทำลายเสียหาย บ้านก็ถูกไฟไหม้พังราบเกือบไม่เหลืออะไร สิ่งที่เหลืออยู่คือกระเป๋าเสื้อผ้าและสิ่งๆที่เรากำลังสวมอยู่เท่านั้น

ตลอดเวลาที่เกิดวิกฤติครั้งนั้น มีมือที่พระเจ้าทรงใช้ให้มาช่วยเราทันท่วงที เราสามารถเข้าไปอาศัยอยู่ในบ้านพักของคริสตจักรที่กำลังว่างอยู่พอดี เป็นบ้านที่ สะดวกสบายมีเครื่องเรือนครบครันและให้อยู่ฟรีถึงหกเดือน แล้วเพื่อนๆ ที่เป็น คริสเตียนช่วยกันรณรงค์หาทุนเพื่อช่วยเหลือ ซึ่งเราก็น้อมรับด้วยใจกตัญญู เพื่อน คนหนึ่งมอบพระคัมภีร์ให้เราเล่มหนึ่งที่ดีฉฉฉฉยังทะนุถนอมไว้ ขณะที่เราสูญเสีย ทรัพย์สินมีค่าจำนวนมากแต่ก็รอดชีวิต อีกทั้งยังได้รับความรักชนิดที่เราจะไม่มีวันลืม

ปัจจุบันเราตั้งบ้านอยู่ในชนบท บนที่ดินเกือบ 6 ไร่ครึ่ง และยังได้รับพรจากพระเจ้าทุกวัน เราจึงรู้ว่าไม่มีการ สูญเสียใดใหญ่เกินจนพระเจ้าทรงฟื้นฟูให้คืนสู่สภาพดีไม่ได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ขอบพระคุณที่ทรงดูแลข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอ โดยเฉพาะในยามทุกข์ยาก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์กาเรต ยัง (นิวเซาท์เวล ออสเตรเลีย)  
**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่สูญเสียบ้านหมดทั้งหลัง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้ามั่นใจในความรักของพระเจ้า  
แม้ในสถานการณ์ที่ยากลำบากที่สุด

# สิ่งใหม่อยู่ตรงนี้

7 ม.ค  
2019

วันจันทร์ อ่าน อีสยาห์ 43:18-21

**ถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว สิ่งสารพัด  
ที่เก่า ๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)**

ปีใหม่แต่ละครั้งเป็นโอกาสให้บรรลุถึงความสำเร็จที่ยังทำค้างไว้ ผมปรารถนาจะเป็นนักศึกษาและนักกีฬาที่มุ่งมั่นอย่างหนัก แม้บางครั้งจะวิตกกังวลว่าความล้มเหลวในอดีตจะส่งผลกระทบต่ออนาคตของผม 2 โครินธ์บทที่ 5 บอกว่าตราบไต่ที่เราอยู่ในพระคริสต์ พระเจ้าไม่ทรงนับความล้มเหลวและความบาปของเรา แต่เรายังกลัวว่าจะไม่สามารถทำตามสิ่งที่ฝันไว้ เพราะคิดว่าอดีตยังมีผลต่อความสำเร็จของเราในอนาคต

พระคัมภีร์สอนไม่ให้เราวิตกกังวลเพราะเราเป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว เพราะสิ่งพาพระวจนะของพระเจ้า ผมจึงพยายามศึกษาหาความรู้โดยตั้งใจฟังคำแนะนำของครู ทบทวนคำแนะนำนั้นอย่างต่อเนื่อง พยายามฝึกวิ่งและฝึกจิตไปพร้อมกัน

ผมจะมองไม่เห็นเป้าหมายเหล่านั้นได้ ถ้าไม่ฟังดูที่พระเจ้า การทำตามพระประสงค์ของพระองค์คือจุดสำคัญของเรา ความรักของพระเจ้าจะกระตุ้นเราให้ทำงานหนักเพื่อจะได้

บรรลุถึงเป้าหมาย เราทำทุกสิ่งเพราะปรารถนาจะถวายเกียรติพระเจ้า เมื่อก้าวเข้าสู่อนาคตเราสามารถฟังพระองค์ได้ไม่ว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นในปีใหม่ทุกครั้ง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งการเริ่มต้นใหม่ โปรดประทับอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายระหว่างย่างเข้าสู่ปีใหม่นี้ ขอให้ความล้มเหลวในอดีตของข้าพระองค์ผ่านพ้นไป และขอให้ข้าพระองค์ชื่นชมยินดีทุกวันใหม่จำเพาะพักตร์พระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โรเบิร์ต แกนเชิร์ต (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ไม่สามารถลืมความล้มเหลวในอดีตของตนเอง

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะไม่ยอมให้อดีตมาปิด  
ความสนใจให้เขวจากพระประสงค์  
ที่พระเจ้าทรงมีสำหรับข้าพเจ้า

## ทรงสัญญาจะยกความผิดให้

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 6:9-15

**ถ้าท่านยกความผิดของเพื่อนมนุษย์ พระบิดาของท่านผู้ทรงสถิต  
ในสวรรค์จะทรงโปรดยกความผิดของท่านด้วย (มัทธิว 6:14)**

เมื่อหลายปีก่อน ดิฉันพบว่าตนเองนั่งที่บันไดหน้าบ้าน ทั้งโกรธและร้องไห้ เพราะถูกคนที่นั่งอยู่เคียงข้างทำให้อกหัก ดิฉันเก็บความเจ็บปวดไว้ในใจลึกๆ และคิดว่า สักวันหนึ่งจะกลับมาหาเขา ตอนนั้นดิฉันน่าจะพูดว่า “ฉันทยกโทษให้เธอ” ดิฉันต้องใช้เวลาานานกว่าจะรู้ว่าการถือโทษโกรธและไม่ยอมยกโทษให้ผู้อื่นนั้น ไม่ได้ทำให้ความเจ็บปวดหายไป รังแต่จะทำให้มันยึดเยื้อยาวนาน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพื่อแสดงความกตัญญูที่พระเจ้าทรงยกโทษ  
ให้ข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะยกโทษให้ผู้อื่น

พระคัมภีร์เตือนสติ  
เราว่า หากปรารถนาจะได้รับ  
การยกโทษเราจะต้องยกโทษ  
ให้ผู้อื่นก่อน ดิฉันไม่รู้ว่ามีใคร  
บ้างไหมที่ไม่จำเป็นหรือไม่

ต้องการได้รับการให้อภัย บางครั้งเราเก็บความขมขื่นไว้ แต่ต้องสูญเสียสิ่งที่จะทำ  
ให้เราเป็นไท สิ่งที่ว่านั้นคือการยกโทษนั่นเอง

ที่เราตัดสินใจยกโทษให้ผู้อื่นนั้น ไม่ได้หมายความว่าเขาคอนั้นไม่ได้รับ  
ผลตอบแทน แต่หมายความว่าเราไม่รักษาสีทธิในการแก้แค้นเขาไว้ในมือเรา  
แต่มอบให้พระเจ้าทรงทำตามพระทัยของพระองค์ ถ้าเรากลับใจใหม่และทูล  
พระเจ้าทรงทราบ พระองค์จะเต็มพระทัยยกโทษให้เรา เพราะเราเป็นบุตรของ  
พระเจ้า เราสามารถเลือกที่จะยกโทษให้ผู้อื่นได้ด้วยความเต็มใจ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายยกโทษแก่ผู้ที่ทำผิดต่อ  
ข้าพระองค์ เหมือนที่พระองค์ทรงยกโทษให้ข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คริสติน เบเกอร์ (หลุยเซียนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อช่วยให้ยกโทษแก่ผู้อื่น

พระเจ้าตรัสว่า “บรรพบุรุษของเจ้าจับความอะไรได้ในเราเล่า

เขาจึงไปห่างเสียดจากรเรา และไปติดตามสิ่งไร้ค่า

และได้กลายเป็นสิ่งไร้ค่า” (เยเรมีย์ 2:5)

ผมมีรถเข็นที่นั่งคู่สำหรับลูกสาวฝาแฝดของผม รถเข็นคันนั้นมีหลังคาเหมือนร่มซึ่งปกติจะกางอยู่เหนือศีรษะ และสามารถดึงลงมาบังหน้าเด็กได้ ครั้งสุดท้ายนี้เราพาพวกเขาเที่ยวสวนสัตว์ ด้วยเหตุผลตามความเข้าใจของเด็กอายุแค่สี่ขวบ ทั้งสองคนตั้งใจดีหลังการรถเข็นลงมาบังตาตลอดเวลาขณะที่เที่ยวสวนสัตว์ ผมพยายามดึงขึ้นและพูดให้น่าตื่นเต็นว่า “ดูยีราฟพวกนั้นซี ตัวมันใหญ่จังเลย” แต่มีอเล็ก ๆ สีข้างกลับยื่นขึ้นไปดึงกลับลงมาอีก รอบ ๆ ตัวพวกเขามีภาน่าตื่นเต็นอยู่มากมาย แต่พวกเขามองไม่เห็นอะไรเลย และเป็นอย่างนั้นนานถึงสามชั่วโมง

ผมเป็นใครที่จะบ่นได้ มีกี่ครั้งหนอที่พระเจ้าตรัสว่า “จงดูพระสัญญาช่วยปลดปล่อยของเราซี” แต่ผมปฏิเสธไม่ยอมศึกษาพระคัมภีร์เพื่อดูพระสัญญานั้น พระเจ้าตรัสว่า “จงบอกให้เรารู้ว่าเจ้าขัดสนอะไร เพราะเรามีของมากมายจะให้เจ้า” แต่ผมกลับเอาแต่ฝันหวาน พระเจ้าตรัสกับผมว่า “เจ้าสามารถทำสิ่งที่ไม่เพียงแต่เป็นพระพรเดี่ยวนีเท่านั้น แต่สามารถสะสมไว้ในสวรรค์ได้ด้วย” แต่ผมกลับใช้เวลาไปทำอย่างอื่นแทน บ่อยแค่ไหนหนอที่ผมยื่นมือขึ้นไปดึงสิ่งต่าง ๆ ลงมาบังตาไว้

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะมองพระพรยิ่งใหญ่ที่อยู่รอบตัว

พระเจ้าประทับอยู่รอบตัวเรา พระองค์ทรงพร้อมจะมอบความมั่นใจและพระพรมากมาย ขอเพียงให้เรามีความเชื่อและเอื้อมมือไปรับไว้ก็จะประกาศด้วยเสียงดัง ๆ ได้ว่า “ดูพระพรยิ่งใหญ่เหล่านี้ซี”

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายลืมหาดูพระพรอันอุดมของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

บ็อบ ลาฟออร์ก (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เจ้าหน้าที่สวนสัตว์

## ฟื้นความดีด้วยความรัก

วันพฤหัสบดี อ่าน โคโลสี 3:12-14

**จงมีใจถ่อมลงทุกอย่าง และใจอ่อนสุภาพอดทนนาน  
และอดกลั้นต่อกันและกันด้วยความรัก (เอเฟซัส 4:2)**

เมื่อไม่นานมานี้ ดิฉันอ่านบทความเรื่องของคนเผ่าหนึ่งซึ่งอยู่ทางเหนือของจังหวัดน่านตาม แอฟริกาใต้ ตามประเพณีของเผ่าดังกล่าว ถ้ามีใครทำผิดหรือทำอันตรายแก่ผู้อื่น บรรดาสมาชิกของเผ่าจะพาผู้ที่ทำผิดไปที่กลางหมู่บ้านและห้อมล้อมเขาหรือเธอผู้นั้นไว้สองวัน ระหว่างนั้นสมาชิกของเผ่าพูดถึงความดีต่าง ๆ ที่เขาหรือเธอเคยทำไว้ พิธีนี้มีจุดประสงค์เพื่อจะช่วยให้ฟื้นและเน้นว่าที่จริงแล้วเขาหรือเธอผู้นั้นโดยพื้นฐานแล้วเป็นคนดี

บ่อยครั้งดิฉันมักเฝ้ามองเยี่ยงอยากกระทำต่อผู้อื่นอย่างไร้ความเมตตา โดยเฉพาะเมื่อคนนั้นทำผิด เราชอบพูดถึงความผิดของเขาซ้ำซาก แม้แต่การเลี้ยงลูก เราก็ค่อนข้างจะเน้นในทางลบมากกว่าทางบวก

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การโอบล้อมผู้คนด้วยความรัก  
สามารถบำบัดรักษาและ  
ฟื้นฟูสภาพของชุมชนได้

แต่พระคัมภีร์สอนให้เรารัก พระเยซูคริสต์ไว้ในมัทธิว 22:39 ว่า “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” กาลาเทีย 6:1 เตือนเราว่า “แม้จับผู้ใดที่ละเมิดประการใดได้ ท่านซึ่งอยู่ฝ่ายพระวิญญูญาณ จงช่วยผู้นั้นด้วยใจอ่อนสุภาพให้เขากลับตัวใหม่” ให้เราปฏิบัติต่อผู้อื่นเหมือนที่เราต้องการให้เขาปฏิบัติต่อเรา ถ้าทำเช่นนั้นก็เท่ากับได้ทำตามแบบอย่างของพระเยซู ผู้ทรงรักทั้ง ๆ ที่เราไม่สมควรได้รับ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายยอมรับว่าข้าพระองค์มิใช่คนดีพร้อมทุกอย่าง โปรดทรงให้อภัยและสอนข้าพระองค์ให้ทำตามแบบอย่างความเมตตาของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

นาร์ดา วากัส (สาธารณรัฐ โดมินีกัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ประชาชนชาวแอฟริกาใต้

กลิ่นหอมของพระเยซู  
วันศุกร์ อ่าน 2 โครินธ์ 2:14-17

11 ม.ค  
2019

**ขอบพระคุณพระเจ้า ผู้ทรงนำเราเสมอมาโดยพระคริสต์ด้วยความมีชัย  
และทรงโปรดประทานกลิ่นหอมแห่งความรู้ของพระองค์  
ให้ปรากฏด้วยตัวเราทุกแห่ง (2 โครินธ์ 2:14)**

ขณะเดินทางท่องเที่ยวที่ภาคเหนือของรัฐยูทาห์ ดิฉันรู้สึกซึ่งในพระบารมีของพระเจ้า ตาของดิฉันได้ชื่นชมยอดภูเขาไวท์พีคที่มีหิมะปกคลุมดูสวยงาม ได้เห็นแสงอาทิตย์สะท้อนผิวน้ำในทะเลสาบเกร์ทซอลต์เป็นประกายระยิบระยับ และรู้สึกตื่นตาตื่นใจกับฝูงวัวกับเสียงร้องจ๊อบๆของนกนางแอ่น พอลมโซ่มาปะทะหน้าเบาๆ ดิฉันอดใจไม่ได้จึงร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าผู้ทรงสร้างสรรพสิ่ง

สภาพแวดล้อมที่สวยงามตามเส้นทางที่ดิฉันชื่นชม ซึ่งปกติจะมีกลิ่นตัวสัตว์ก็ฉุนก็อยู่ยาวนานหลายวัน เมื่อไม่นานนี้ดิฉันเดินผ่าน “เหรียญรูปตัวสก็งค์” ทำให้สงสัยเรื่องกลิ่นสก็งค์ที่ดิฉันทิ้งไว้ระหว่างมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นแต่ละวัน ท่านเปาโลเตือนว่าเราเป็น “กลิ่นหอมของพระคริสต์” และกลิ่นหอมของพระเจ้าที่แพร่ผ่านเราไปทุกแห่งหน

เมื่อดิฉันทำจุ่มกายนเพราะได้กลิ่นเหม็นของตัวสก็งค์ ทำให้นึกสงสัยเวลาดิฉันส่ง “กลิ่น” ของตนเองฉุนก็กตอนที่ฉุนเฉียว ขมขื่น หรือหลงผิดคิดว่าตนเองเป็นเหมือนลูกข้างหมุนรอบตัวเอง ดิฉันทำให้คนอื่นเห็นคริสเตียนแล้วทำจุ่มกายนเพราะจิตวิญญาณของดิฉันส่งกลิ่นเหม็นหรือไม่หนอ นั่นไม่ใช่สิ่งที่ดิฉันอยากจะเป็นพยานหรอก ถ้าดิฉันใช้เวลาแสวงหาพระพักตร์พระเจ้าในพระคัมภีร์ ฤทธานุภาพของพระองค์จะชำระดิฉันให้สะอาดหมดจด กลิ่นที่ดิฉันส่งเข้าไปในโลกจะเป็นกลิ่นหอมกรุ่นด้วยพระคุณ ความรัก ความจริงของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ที่ทรงเปลี่ยนและเตรียมข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้นำกลิ่นหอมแห่งชีวิตและความรักของพระองค์เข้าไปในโลก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนเดรีย เนลสัน (ยูทาห์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเดินทางไกล

12 ม.ค  
2019

## ตอบรับเสียงร้องเรียก

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 7:7-11

### พระเนตรของพระเจ้าเห็นคนชอบธรรม และพระกรรมของพระองค์ สลับคำอ่อนนออนของเธอ (สดุดี 34:15)

ระหว่างสัปดาห์ภรรยาของผมนั่งอยู่คนเดียวสองคน คอดันหลานคนเล็กอายุสองขวบยังพูดไม่ค่อยได้ ดังนั้นเมื่อเขาอธิบายเป็นคำพูดไม่ได้ เขาจะร้องไห้ เขารักรถไฟของเล่นเด็กเป็นพิเศษ ถ้าเขาหามันไม่พบเขาจะร้องขอให้ช่วยหา ไม่ว่าเขาจะร้องขออะไรเราจะตอบเพราะรักเขา

ในเรื่องนี้ พระเจ้าก็เช่นกัน

พระองค์ทรงเฝ้าดูเราและทรงตอบคำที่เราทูลขอความช่วยเหลือ พระองค์สามารถได้ยินคำอธิษฐานของเราที่ของอีกหลายล้านคนที่ทูลขอพระองค์พร้อม ๆ กัน บางวันคอดันต้องการให้ช่วยมากกว่าปกติจนยายของแกเหินดเหินน้อย แต่พระเจ้าทรงมีพลังมากกว่าภรรยาของผม พระองค์ไม่ทรงเหินดเหินน้อยเมื่อเราทูลขอต่อพระองค์

ถึงคำทูลขอบางอย่างของผมจะไม่สำคัญเท่าไรนัก แต่ถ้าเราพบวิกฤตร้ายแรงหรือเกิดเหตุฉุกเฉิน พระเจ้ามิได้ทรงจำกัดเวลาให้เราทูลขอ พระองค์ทรงเชิญเราให้เข้าเฝ้าเวลาใดก็ได้ ซึ่งผมก็ทำเช่นนั้นเหมือนบุตรของพระองค์ พระเจ้าผู้ทรงเป็นพระบิดาทรงฟังคำทูลขอของเราเท่า ๆ กัน ทั้งเรื่องเล็กและเรื่องใหญ่ พระองค์ทรงตอบคำอธิษฐานของผมอย่างดีที่สุดเสมอ ไม่ว่าผมจะเห็นด้วยหรือไม่ก็ตาม พระเจ้ารักที่จะประทานของดีแก่เราเหมือนพ่อที่ปรารถนาดี

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ที่ทรงฟังและทรงตอบคำทูลขอของข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
มาร์ติน ไวลส์ (เชิร์ชคาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังดูแลหลานของตน



วันอาทิตย์ อ่าน ยากอบ 2:1-9

*(พระเจ้าทรงประกาศว่า) “เราจะพูดกับโลอัมมีว่า ‘เจ้าเป็นประชากรของเรา’ และเขาจะกล่าวว่า ‘พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์’ ”*  
(โสเชยา 2:23)

เวลามัสการพระเจ้าทุกวันอาทิตย์ ชายคนที่นั่งอยู่ม้ายาวแถวสุดท้าย จะทักทายทุกคนที่เข้ามาในโบสถ์ ไม่ว่าจะเป็นแขกแปลกหน้า ผู้เพิ่งเข้ามาใหม่ หรือคนไร้บ้าน หากคนใดที่ไม่เคยรู้จักกันมาก่อน เขาจะแนะนำตนเองและถามชื่อเขาหรือเธอคนนั้น พอถึงเวลามอบสันติสุขให้กันและกัน เขาจะเดินไปที่ผู้มาใหม่ นั่งอยู่และจับมือต้อนรับด้วยความยินดี

ดิฉันรักน้ำใจของชายคนนี้ พระเยซูองค์ทรงมีน้ำพระทัยอย่างเดียวกัน พระองค์ทรงพร้อมและยืนต้อนรับเราแต่ละคนและทุกคน ไม่ว่าเราจะมีฐานะอย่างไร พระองค์ทรงเรียกชื่อเราและจับมือเรา พระเยซูทรงรักและยินดีต้อนรับทุกคนเข้ามาฟังพระโอวาท และเข้าสู่พระสัญญาแห่งชีวิตนิรันดร์ ดิฉันอธิษฐานขอให้ตนเองทำตามแบบอย่างของพระองค์เสมอ ไม่ใช่เฉพาะวันอาทิตย์เท่านั้น แต่ทุกวันตลอดสัปดาห์

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงรักและรู้จักชื่อข้าพเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงเมตตา ขอพระคุณที่พระองค์ทรงส่งพระเยซูคริสต์พระบุตรมาชี้ทางชีวิตใหม่ ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ทำตามแบบอย่างของพระองค์เสมอ และให้แสดงความกรุณาปราณีแก่ทุกคนอธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โมนิกา เอ. แอนเดอร์มานน์ (นิวยอร์ก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนชายขอบสังคม

14 ม.ค  
2019

## ลงเรือลำเดียวกัน

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 8:23-27

**พระเยซูตรัสตอบว่า “เหตุไฉนจึงขลาดนัก ช่างมีศรัทธาน้อยเสียจริงๆ”  
แล้วพระองค์ทรงลุกขึ้นห้ามลมและทะเล คลื่นลมก็สงบเงียบทั่วไป  
(มัทธิว 8:26)**

ตอนที่ดิฉันเรียนจบชั้นมัธยมโดยพระคุณของพระเจ้าและสอบได้ที่หนึ่งของจังหวัด ทุกคนแสดงความยินดีกับดิฉัน จำได้ว่าตอนนั้นเพื่อนๆ พูดกันว่าพระเจ้าทรงดีกับดิฉันมาก แต่ดิฉันกลับทุกข์ใจ ไร้สันติสุข และนอนไม่หลับ ที่ดิฉันเป็นทุกข์เพราะถึงจะสอบผ่านและถูกเรียกให้ไปเรียนต่อ แต่ครอบครัวไม่มีเงินส่งไปเรียนความเชื่อทำให้มั่นใจว่าพระเจ้าผู้ทรงประทับกับดิฉันมาไกลขนาดนี้แล้วจะทรงดูแลดิฉันจนตลอดรอดฝั่ง แต่ครอบครัวของดิฉันประสบวิกฤตการณ์ด้านการเงิน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะจำใส่ใจว่าพระเยซูทรงอยู่ในเรือลำเดียวกับข้าพเจ้า

ดิฉันคิดถึงตอนที่พระเยซูและสาวกของพระองค์ข้ามทะเลสาบไปฝั่งโน้น ทั้งๆ ที่พวกเขาทราบว่าพระเยซูทรงอยู่ในเรือกับพวกเขาแต่ก็ยังกลัวเมื่อเกิดพายุเราก็ค่อนข้างกัน เรามีพระเยซูทรงอยู่ในเรือกับเรา แต่พอเกิดปัญหา กลับลืมไปว่าเราสามารถพึ่งพระองค์ผู้ยิ่งใหญ่กว่าปัญหาใดๆ ให้ทรงพาเราไปจนตลอดรอดฝั่ง แท้ที่จริงแล้ว ตอนนั้นพระเยซูบรรทมหลับตลอดทางเพราะทรงรู้ว่าไม่มีอะไรต้องกลัว พอถูกพวกเขาปลุกให้ตื่น พระองค์จึงตรัสว่า “เหตุไฉนจึงขลาดนัก ช่างมีศรัทธาน้อยเสียจริงๆ” แล้วก็ทรงลุกขึ้นห้ามลมและคลื่นให้สงบลง

ในที่สุดดิฉันก็ได้รับทุนเรียนต่อจนสำเร็จการศึกษาสี่ปี ถ้าเรารู้ว่าพระเยซูทรงอยู่ในเรือลำเดียวกับพวกเรา ก็เชื่อได้เลยว่าพระองค์จะทรงห้ามพายุให้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาบนสวรรค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รำลึกว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยเสมอแม้ในเวลามีปัญหา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แมรี นีโอคาปี เพนพาราโดส (เคียมบู เคนยา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังหาทุนศึกษาต่อ

ของขวัญอีกปีหนึ่ง  
วันอังคาร อ่าน สดุดี 139:1-18

15 ม.ค  
2019

**ขอพระองค์ทรงสอนให้ฉันวันของข้าพระองค์  
เพื่อข้าพระองค์ทั้งหลายจะมีจิตใจที่มีปัญญา (สดุดี 90:12)**

ผมอยู่ที่บ้านพักสำหรับผู้เกษียณจากการทำงาน รับผิดชอบจัดงานเลี้ยงอาหารเย็นวันเกิด แต่ละเดือนผมจะแบ่งปันข้อพระคัมภีร์ข้างบนนี้ การฉลองวันเกิด อาจจะเป็นเวลาสำหรับทบทวนสถานการณ์และเหตุการณ์ต่าง ๆ ในชีวิต ว่าเราเติบโตขึ้นมาในพระคุณของพระเจ้าได้อย่างไร เรียนรู้จักกรีกเพื่อนบ้านเหมือนที่พระเจ้าทรงรักเราหรือไม่ และยอมรับสารภาพความบกพร่อง มิได้ทำตามการทรงนำของพระเจ้าเพื่อให้ชีวิตเป็นที่พอพระทัยพระองค์หรือไม่

บางครั้งก็อ่านสดุดีบทที่ 139 ในการฉลองวันเกิด ซึ่งเป็นข้อพระคัมภีร์ที่สอนให้รู้จักพระเจ้าเป็นส่วนตัว ว่าพระองค์ทรงอยู่ตรงไหนในชีวิตของเรา ผู้เขียนเพลงสดุดีรู้จักพระเจ้าอย่างลึกซึ้ง และรู้ว่าพระเจ้าผู้สร้างและพระเจ้าผู้ไถ่ของท่านประทับอยู่ด้วยเสมอ ไม่ว่าจะทำอะไร จะไปที่ไหน แม้กระทั่งเมื่อชีวิตของท่านพยายามหลบลิ้นหน้าพระองค์

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ชีวิตแต่ละปีเป็นโอกาสเติบโต  
ในพระคุณของพระเจ้า

ไม่ว่าเราจะเป็นคนหนุ่มสาวหรือแก่ชรา เราสามารถมองหว่าพระองค์ประทับอยู่ที่ใดและมอบถวายเวลาเพื่อรับใช้พระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงพระคุณและเมตตา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายตอบรับการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และมอบกายถวายตนเพื่อดำรงชีวิตอย่างซื่อสัตย์ในวันเดือนปีที่กำลังมาถึงนี้ ขออธิษฐานเหมือนที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้สถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ .....และพระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์” (มัทธิว 6:9-13) อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอลเมอร์ เอ. ดิกสัน (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีวันเกิดในเดือนนี้

16 ม.ค  
2019

วันมีงานยุ่ง

วันพุธ อ่าน โคโลสี 2:6-10

เมื่อท่านได้รับพระเยซูคริสต์เจ้าแล้วฉันใด จงปฏิบัติพระองค์ด้วยฉันนั้น  
จงหยั่งรากและก่อร่างสร้างขึ้นในพระองค์ และมั่นคงอยู่ในความเชื่อ  
ตามที่ท่านได้รับคำสั่งสอนมาแล้ว และจงบริบูรณ์ด้วยการชอบพระคุณ  
(โคโลสี 2:6-7)

มีอยู่วันหนึ่ง ขณะอยู่ที่โรงเรียนดิฉันต้องสอบสองวิชาที่ไม่เคยเรียนมาก่อน  
เช้าวันนั้นเพื่อนคนหนึ่งประสบปัญหาหนักแต่ต้องเข้าสอบวิชาหนึ่งด้วย ถึงดิฉัน  
รู้สึกเสียใจกับเธอ แต่ดิฉันบอกตนเองว่าช่วยอะไรเธอไม่ได้ เพราะต้องเตรียมตัว  
เข้าสอบ ดิฉันต้องการสอบให้ได้คะแนนดีที่สุดทั้งสองวิชา หลังจากนั้นในวัน  
เดียวกัน ดิฉันรู้สึกแสบใจว่าตนเองทำผิดที่ทอดทิ้งเพื่อน ถึงการสอบให้ได้คะแนนสูง  
จะสำคัญก็จริง แต่การทำตัวเป็นเพื่อน  
เพื่อนที่ดีก็สำคัญด้วย โดยเฉพาะเมื่อ  
ใครบางคนกำลังประสบปัญหาหนัก

ชีวิตประจำวันที่มีแต่งานยุ่ง ทำ  
เราให้พิสูจน์การดำเนินชีวิตตามคำนิยม  
ของคริสเตียน แต่บ่อยครั้งก็ล้มเดินตามรอยพระบาทของพระเยซู ชีวิตมิได้มีแค่การ  
เล่าเรียน ทรัพย์สินเงินทองหรือกิจกรรมต่างให้ความสุขความพอใจเท่านั้น ชีวิตคือ  
การทำดีต่อผู้อื่นและฉายแสงของพระคริสต์ในชีวิตของคนที่อยู่รอบข้าง

ถ้าเดินตามรอยพระบาทของพระเยซู เราจะสามารถช่วยโลกให้มีความ  
ปรานีและเมตตาสงสารมากขึ้น ถึงชีวิตของเราจะมีงานยุ่งแค่ไหน พันธกิจที่แท้จริง  
ของการเป็นคริสเตียนก็คือการคอยสังเกตว่ามีใครตกอยู่ในที่มืด และฉายแสงแห่ง  
ความรักของพระเจ้าแก่เขา

**อริชฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายมิให้หมกมุ่นอยู่กับชีวิต  
ที่มีแต่งานยุ่ง แต่ให้หาเวลาแบ่งปันความรักของพระองค์แก่ผู้อื่น อริชฐานใน  
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจนนี่ เออร์ธีย์ลา (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเรียนกำลังเตรียมตัวสอบ

# ที่สถิตของพระเจ้า

17 ม.ค  
2019

วันพฤหัสบดี อ่าน เอเฟซัส 2:11-22

**ในพระองค์นั้นทุกส่วนของโครงสร้างต่อกันสนิท และเจริญขึ้นเป็นวิหารอันบริสุทธิ์ในองค์พระผู้เป็นเจ้า และในพระองค์นั้น ท่านก็กำลังจะถูกก่อสร้างให้เป็นที่สถิตของพระเจ้าในฝ่ายพระวิญญาณด้วย (เอเฟซัส 2:21-22)**

ผมยืนอยู่ใกล้ๆ อาคารหลังใหญ่ที่กำลังจะถูกทุบทิ้ง อาคารหลังนี้เคยใช้เป็นสำนักงานธุรกิจและองค์กรหลายอย่าง คริสตจักรของผมเคยเช่าบริเวณหนึ่งเป็นที่นมัสการ ขณะยืนอยู่ตรงนั้น ผมคิดถึงวันอาทิตย์แรกที่ผมเข้าไปนมัสการในอาคารหลังนั้น ผมได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่น และได้พบบ้านฝ่ายวิญญาณ นี่คือการประสพการณ์ที่เปลี่ยนชีวิตของผม

ที่นี่ผมได้รู้จักพระเยซูและพระวาระของพระเจ้า ได้พบผู้คนที่น่าประทับใจมากมายซึ่งกลายเป็นพี่น้องในความเชื่อทั้งชายหญิง พวกเขาเป็นเพื่อนที่สัตย์ซื่อไว้ใจได้ หากเมื่อใดที่ผมมีความจำเป็นต้องพึ่งพา พวกเขาจะมาอยู่ด้วยคอยช่วยเหลือ ในใจผมเต็มด้วยความรู้สึกกตัญญูรู้คุณพวกเขาและอาคารนี้ที่ได้พบพวกเขาเป็นครั้งแรก

อาคารเก่าหลังนั้นถูกทุบทิ้งเพื่อทำเป็นห้างสรรพสินค้า ปัจจุบันเรา

นมัสการพระเจ้าในอาคารที่คริสตจักรของเราเป็นเจ้าของ ตั้งอยู่ใกล้กับอาคารหลังเก่าและใช้งานได้เป็นอย่างดี ถึงผมจะชอบคิดถึงอาคารเก่าหลังนั้น แต่คำพูดของเปาโลในเอเฟซัสเตือนผมให้รู้ว่า คริสตจักรไม่ใช่อาคาร คริสเตียนต่างหากที่รวมตัวกันเป็นคริสตจักร ท่านบอกให้เราผนึกใจกันไว้ให้แน่นหนาเพื่อเป็น “วิหารบริสุทธิ์ของพระเจ้า”

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับการสามัคคีธรรมกับเพื่อนคริสเตียนผู้เป็นของขวัญที่พระองค์ประทานให้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
โรโย ปอร์ส (เอสโตนีย์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังแสวงหาคริสตจักรเป็นบ้านฝ่ายวิญญาณ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
คริสตจักรของข้าพเจ้า  
เป็นมากกว่าอาคารหลังหนึ่ง

18 ม.ค  
2019

## การปกป้องของพระเจ้า

วันศุกร์ อ่าน มัทธิว 28:1-10, 16-20

**อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขาด  
เพราะเราเป็นพระเจ้าของเจ้า (อิสยาห์ 41:10)**

ขณะที่ดิฉันกำลังขับรถจากตัวเมืองซีแอตเติลไปยังเมืองคูวาลล์ รัฐวอชิงตัน มีเสียงฟ้าร้องฟ้าผ่าดังสนั่นไปทั่วบริเวณ หลานสาวอายุ 9 ขวบของดิฉันที่นั่งอยู่เบาะหลังรอร้องให้เสียงดังด้วยความกลัว ดิฉันหันไปมองเห็นเธอตัวสั่นน้ำตาไหลอาบแก้ม แต่ก็ช่วยเธอไม่ได้เพราะเอื้อมมือจากเบาะหน้าไปไม่ถึง ทันใดนั้นเสียงร้องไห้ของเธอก็เบาลง ดิฉันหันกลับไปมองคูอีกครั้งก็เห็นปาล์มเมอร์หลานชายของดิฉันลูบแขนน้องสาวเบาๆ และพูดว่า “เคย์ลา ไม่เป็นไรหรอก คิดถึงเรื่องสนุก ๆ กันดีกว่า จำได้ไหมที่เราวิ่งขณะพี่น้องคนอื่น ที่สวนใกล้ๆ” เธอหัวเราะและพยักหน้า เสียงฟ้าร้องฟ้าผ่าดังดังมากขึ้นตลอดทางที่ขับรถไป แต่เคย์ลาไม่ร้องไห้อีกเพราะปาล์มเมอร์ยังกอดไว้และปลอบใจเธออยู่

ดิฉันยิ้มด้วยความภูมิใจในตัวปาล์มเมอร์ และคิดถึงหลายครั้งที่ดิฉันเคยปลอบใจตนเองให้หายกลัว เพราะดิฉันเป็นบุตรของพระเจ้าจึงรู้ว่าเวลาเกิดวิกฤตการณ์หรือถูกทำร้าย พระเจ้าทรงโอบกอดดิฉันและช่วยปลอบใจให้หายกลัว ดิฉันจำเรื่อง que พระเจ้าทรงปลอบอิสราเอลให้มีความมั่นใจเช่น “อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า” พระเยซูทรงย้ำพระสัญญาว่า “เราจะอยู่กับเจ้า ทั้งหลายเสมอไป จนกว่าจะสิ้นยุค” (มัทธิว 28:20)

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อเกิดความสงสัยและหวาดกลัว ข้าพเจ้า  
สามารถพึ่งพระสัญญาของพระเจ้าได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งการชุบใจ ขอพระคุณที่ทรงประทับอยู่กับข้าพระองค์ ทั้งหลายไม่เปลี่ยนแปลง และพระดำรัสที่ให้ความมั่นใจว่าจะทรงพิทักษ์รักษา และปลอบใจข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
อาร์ลีน เรนส์ กราเบอร์ (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้ที่หวาดกลัว

## พระเจ้าทรงทำได้

วันเสาร์ อ่าน กิจการ 3:1-10

จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จงเคาะแล้วจะเปิดให้แก่นท่าน

(ลูกา 11:9)

ตอนที่ลูกๆ ของผมยังอยู่ในวัยก่อนเข้าโรงเรียน ผมเคยขอให้พวกเขาทำบางอย่าง เช่น เก็บของเล่นในห้องของพวกเขา หรือทำเตียงให้เรียบร้อย บางครั้งเขาตอบว่า “หนูยังเล็กเกินไป” เมื่อพวกเขาโตพอที่จะทำได้แล้ว ก็ยังไม่ยอมรับผิดชอบใช้ความสามารถของตนตามเคย

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้มีอะไรบ้างที่พระเจ้าทรงเชิญชวนให้ทำ และข้าพเจ้าจะตอบว่า  
“ข้าพระองค์ทำได้”

ตอนเป็นเด็กเราอาจจะพูดว่า “หนูยังเล็กเกินไป” พอโตเป็นผู้ใหญ่ก็ยังชอบพูดว่า “ผมทำไม่ได้” บางครั้งที่เราพูดว่าทำบางอย่างไม่ได้ก็เท่ากับปฏิเสธโอกาสโดยไม่ลองทำดูก่อน และบ่อยเหลือเกินที่เราพูดว่าทำไม่ได้นั้น ก็เพราะเหตุอื่นมากกว่า

เมื่อเปโตรบอกให้ชายง่อยลุกขึ้นเดิน ขอบคุณพระเจ้าที่เขาไม่ได้ตอบว่า “ข้าเดินไม่ได้” แต่เขาเชื่อว่าพระเจ้ามีฤทธิ์อำนาจรักษาเขาให้หายเป็นง่อย จึงกระโดดขึ้นยืนและเดินไปสรรเสริญพระเจ้า ผมเองไม่อยากจะจำกัดความเป็นไปได้ต่างๆ ที่พระเจ้าประทานให้ ด้วยการปฏิเสธโอกาสเหล่านั้นโดยพูดว่า “ข้าพระองค์ทำไม่ได้” ทั้งๆ ที่ยังไม่ไดลองทำ สำหรับพระเจ้าแล้วทุกสิ่งล้วนเป็นไปได้ (มัทธิว 19:26)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเปิดตาข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้เห็นว่าสิ่งที่ดูเหมือนเป็นไปได้สำหรับข้าพระองค์นั้น โดยพระองค์แล้วยอมเกิดขึ้นได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดวิด แมคเคน (หลุยเซียนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ขาดความมั่นใจในตัวเอง

20 ม.ค  
2019

ทีละวัน

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 12:22-31

**พระเยซูตรัสว่า “จงเอาแอกของเราแบกไว้ แล้วเรียนจากเรา  
เพราะว่าเราสุภาพและใจอ่อนน้อม และจิตใจท่านทั้งหลายจะได้พัก”  
(มัทธิว 11:29)**

ดิฉันทนกล้ำกลืนความทุกข์ใจจากการเป็นแม่หม้าย มีบางวันแม้แต่จะหยิบเสื้อผ้ายืนสวมใส่ก็แสนยาก จึงสงสัยว่าตนเองจะอยู่ต่อไปได้อย่างไร เมื่อรู้สึกเช่นนั้นดิฉันคิดถึงพระดำรัสของพระเยซูที่ตรัสว่า “บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาหาเรา และเราจะให้ท่านทั้งหลาย หายเหนื่อยเป็นสุข” (มัทธิว 11:28) จำได้ที่คิดว่าดิฉันต้องสู้ต่อไปโดยเชื่อฟังการทรงนำของพระเจ้า คุณจะง่ายเกินไปที่จะเลิกคิดถึงตนเองและไม่กระวนกระวายถึงอนาคต ดิฉันสงสัยว่าจะรักษาบ้านและเอาชีวิตรอดต่อไปได้นานสักเท่าไร

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงนำเราเข้าสู่ในอนาคตทีละวัน

หลังจากนั้นไม่นานนัก ดิฉันก็พบเคล็ดลึกลับง่าย ๆ คือมีชีวิตอยู่ต่อไปวินาทีต่อวินาที นาทีต่อนาที ชั่วโมงต่อชั่วโมงและวันต่อวัน เป็นเช่นนี้รวมกันแล้วได้สองปีครึ่ง ดิฉันยังสู้ต่อไป และรู้สึกเข้มแข็งขึ้นและอีกไม่นานก็จะหายดี ดิฉันรู้ว่าถ้าเชื่อฟังและวางใจในพระเจ้าพระองค์จะทรงนำดิฉันทีละวัน ๆ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ผู้ทรงสถิตบนสวรรค์ โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย หลุดพ้นจากความกระวนกระวายถึงอนาคตของข้าพระองค์ และขอทรงช่วยให้วางใจในพระองค์ตลอดชีวิต อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เลนอร์ วอร์ดตัน (นิวเซาธ์เวลส์ ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน หลีกเลี่ยง



## หลุดพ้นภาระ

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 11:28-30

21 ม.ค  
2019

**จงมอบภาระของท่านไว้กับพระเจ้า และพระองค์จะทรงค้ำจุนท่าน  
พระองค์จะไม่ทรงยอมให้คนชอบธรรมคลอนแคลนเลย (สดุดี 55:22)**

สมาชิกกลุ่มอนุชนของเราต่างก็เหน็ดเหนื่อยกับการแบกภาระและความวิตกกังวลหลายอย่างต่างกัน พอถึงเวลาป็นเขาประจำเดือน ผู้นำทีมเห็นเป็นโอกาสสำคัญเพื่อช่วยให้วัยรุ่นเหล่านั้นมอบความไว้วางใจและความหวังไว้กับพระเจ้า อนุชนแต่ละคนได้รับเป็สะพายหลังและขวดน้ำสำหรับป็นเขา หลายคน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าพ้นจากความวิตกกังวลใจ  
เมื่อได้วางภาระเหล่านั้นไว้ที่กางเขน

สงสัยว่าในเป็สะพายหลังใส่อะไรไว้  
เพราะหนักมาก

พอป็นขึ้นได้ครึ่งทาง พวก  
อนุชนได้รับอนุญาตให้เปิดเป็ตุ๊กพบว่า  
มีก้อนอิฐอยู่ในนั้น หลายคนพากันบ่นที่ต้องแบกของหนักโดยไม่จำเป็น แต่บางคน  
หัวไวคิดได้ทันทีว่ามีอะไรเป็นบทเรียน เราขอให้ทุกคนเอาก้อนอิฐออกจากเป็และ  
เขียนความหนักใจ ความวิตกกังวล และความเป็นห่วงของแต่ละคนลงบนก้อนอิฐ  
ซึ่งมีดังนี้ เช่น “ความเครียดที่โรงเรียน” “เรื่องเงิน” “พ่อแม่หย่าร้าง”  
“ความสัมพันธ์แตกแยก” และ “อนาคตของข้าพเจ้า” พอป็นขึ้นถึงยอดเนิน  
เขา นักศึกษาพากันคุกเข่าลงและวางก้อนอิฐของตนไว้ที่ไม้กางเขนขนาดใหญ่  
แล้วอธิษฐานมอบภาระหนักของตนไว้กับพระเจ้า

เสร็จแล้วทุกคนยืนขึ้นรอบไม้กางเขน บนภาระหนักที่เคยแบกไว้บนบ่า  
และอธิษฐาน เมื่อเดินกลับลงมา ทุกคนเดินตัวเบาและดีใจที่รำลึกถึงความหวังใจ  
ของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงเมตตา ขอบพระคุณที่ทรงอุ้มชูและ  
ประคับประคองข้าพระองค์ทั้งหลายไว้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า  
อาเมน

ไมเคิล เมเดรอส (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน วัยรุ่น

22 ม.ค  
2019

## อุปถัมภ์

วันอังคาร อ่าน โรม 8:12-17

**บรรดาผู้ที่ต้อนรับพระองค์ ผู้ที่เชื่อในพระนามของพระองค์  
พระองค์ก็ทรงประทานสิทธิให้เป็นบุตรของพระเจ้า (ยอห์น 1:12)**

ตอนดิฉันอายุได้สามเดือนคุณพ่อและคุณแม่พาดิฉันไปอยู่ที่บ้านของท่าน หลังจากนั้นประวัติชีวิตของท่านได้ถูกตรวจสอบอย่างละเอียด ก่อนจะได้รับอนุญาตให้รับดิฉันเป็นบุตรบุญธรรม เพื่อนๆ ของท่านไปศาลเพื่อเป็นพยานเรื่องคุณสมบัติตามที่กำหนดไว้ นักสังคมสงเคราะห์ไปเยี่ยมที่บ้านท่านโดยไม่บอกให้รู้ตัว เพื่อดูว่าท่านเลี้ยงดูดิฉันอย่างไร จนในที่สุดท่านก็สามารถอุปการะดิฉันได้อย่างถูกต้องตามกฎหมาย ตอนนั้นดิฉันมีอายุ 11 เดือน

เมื่อรู้ว่าพ่อแม่ผ่านขั้นตอนการรับอุปการะทั้งหมดแล้ว ดิฉันรู้สึกชื่นใจที่ท่านต้องการให้ดิฉันเป็นส่วนหนึ่งในครอบครัวของท่าน พวกเด็ก ๆ ที่โรงเรียนพากันล้อเลียนที่ดิฉันเป็นเด็กที่ถูกเก็บมาเลี้ยง แต่คำพูดเหล่านั้นไม่ได้ทำให้ดิฉันคิดว่าตนเองไม่ใช่คนพิเศษสำหรับท่านทั้งสอง ที่รู้เช่นนั้นก็เพราะท่านเลือกดิฉันให้อยู่ในครอบครัวของท่าน เป็นการพิสูจน์ให้เห็นว่าท่านต้องการดิฉันและดูแลดิฉันเป็นอย่างดี

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ทุกคนล้วนเป็นคนพิเศษสำหรับพระเจ้า

เราทุกคนยังเป็นคนสำคัญ  
สำหรับ พระเจ้ามากกว่านั้น  
พระองค์เสด็จมาเกิดเป็นมนุษย์ใน  
พระเยซูคริสต์ ผู้ทรงสิ้นพระชนม์

บนกางเขนเพื่อรับเราเป็นบุตรบุญธรรมของพระองค์ พระเจ้าทรงเลือกและทรงเรียกเราทุกคนให้อยู่ในครอบครัวของพระองค์โดยวางใจในพระเยซู

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงประทานพระบุตรของพระองค์เพื่อจะทรงสามารถรับอุปการะข้าพระองค์ทั้งหลายไว้ในครอบครัวของพระองค์ โปรดช่วยให้ข้าพระองค์รักพระองค์ด้วยการทำตามพระวจนะทั้งในคำพูดและการกระทำ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
แมรี่ แอนน์ เบเกอร์ (เพนซิลเวเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่รอให้มีผู้อุปการะ

## รวบความเชื่อ

วันพุธ อ่าน ยากอบ 1:12-16

คนที่อดทนต่อการทดลองใจก็เป็นสุข เพราะเมื่อปรากฏว่าผู้นั้นทนได้แล้ว  
เขาจะได้รับมงกุฎแห่งชีวิต ซึ่งพระเจ้าได้ทรงสัญญาไว้แก่คนทั้งหลาย  
ที่รักพระองค์ (ยากอบ 1:12)

บ่อยครั้งผมกับภรรยาต้องดิ้นรนเพื่อจะมีชีวิตอยู่ไปวันๆ เพราะเรามีรายได้  
ที่จำกัดแต่ต้องใช้เป็นค่าเช่าบ้าน ค่าสาธารณูปโภค ค่ายารักษาโรค ค่าอาหารและ  
สิ่งอื่น ๆ ที่จำเป็นต้องกินต้องใช้ เราพยายามวางแผนไว้ล่วงหน้าว่าจะซื้อเฉพาะ  
สิ่งที่จำเป็นเท่านั้น จึงทำรายการซื้อเฉพาะสิ่งที่จำเป็นอย่างเคร่งครัด วิธีนี้ทำให้  
เรารู้ว่าจะมีเงินพอสำหรับดำรงชีวิตต่อไปและมีเผื่อไว้สำหรับสิ่งที่คาดไม่ถึง ระบบนี้  
ใช้ได้ดีแต่มีข้อยกเว้นสำคัญอย่างหนึ่งคือ การจับจ่ายตามรายการที่กำหนดไว้  
อย่างเคร่งครัดนั้นทำได้ยาก เพราะเมื่อเห็นสิ่งต่าง ๆ นอกรายการล้วนมีแต่สิ่งที่ดี  
ที่ยากได้ แต่ไม่มีเงินซื้อจะสู้การทดลองให้อยากได้นั้นไม่ถ่วงนัก จึงต้องรักษา  
วินัยไว้อย่างเคร่งครัด

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วัตถุสิ่งของนั้นมันมาแล้ว  
ก็จากไป แต่ความร่ำรวย  
ฝ่ายวิญญาณถาวรชั่ววันรันดร์

เราซึ่งเป็นคริสเตียนก็ต้องพยายาม  
ดำรงชีวิตอย่างมีระเบียบวินัย เราอ่าน  
พระคัมภีร์ทุกวัน ใช้จ่ายเฉพาะสิ่งที่จำเป็น  
เท่านั้น และขอบคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งที่มี  
อยู่โดยไม่กระวนกระวายกับสิ่งที่เราไม่มี  
ถ้ารักษางบประมาณแต่ละเดือนให้สมดุล

และฝึกวินัยทางความเชื่อได้ ทุกสิ่งจะง่ายขึ้น เพราะรู้มาแล้วว่าสิ่งที่เราต้องการ  
หรืออยากได้นั้นไม่สำคัญเท่ากับสิ่งที่เรามีอยู่ ความร่ำรวยด้วยความเชื่อนั้นประมาณ  
ค่าไม่ได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายหลีกเลี่ยงการทดลอง  
ของโลกนี้ แต่ให้สำสมทรัพย์สมบัติไว้ในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู  
คริสต์เจ้า อาเมน

มาร์ค เอ. คาร์เตอร์ (ออร์กอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่มีชีวิตด้วยรายได้จำกัด

พระเจ้าตรัสว่า “จงร้องทูลเราในวันทุกข์ยากลำบาก

เราจะช่วยกู้เจ้า และเจ้าจะถวายพระสิริแก่เรา” (สดุดี 50:15)

ศัลยแพทย์พูดยิ้มๆ ว่า “คราวนี้จะเป็นการผ่าตัดครั้งที่สามของคุณแล้วนะ” คำพูดของท่านทำให้ดิฉันตกใจ ผู้เชี่ยวชาญใช้คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (เอ็มอาร์ไอ) ตรวจสอบก้อนเนื้อเล็กๆ และบอกว่าดิฉันต้องผ่าตัดอีกครั้งติดต่อกันในสามปี ขณะที่นั่งอยู่ในคลินิกพร้อมกับสามีและพี่สาว ดิฉันถึงกับพูดไม่ออกเสียงแหบแห้งราวกับพลังหดหายไปจากชีวิต เมื่อดิฉันรวบรวมกำลังใจได้แล้วจึงพยายามพูดว่า “หมอคะ ลูกชายของดิฉันเพิ่งห้าขวบค่ะ”

หลังจากนั้นไม่นาน ขณะภรรยาและอธิษฐานดิฉันได้ยินเสียงบอกว่า “เมื่อก่อนเราไม่ได้ทอดทิ้งเจ้า เดียวนี้ก็จะไม่ทอดทิ้งเจ้า เราจะอยู่กับเจ้า” การผ่าตัดครั้งที่สามประสบความสำเร็จ การตัดชิ้นเนื้อไปตรวจก็ไม่พบปัญหา พระเจ้าทรงอุปถัมภ์ดิฉันตลอดเวลาที่ทำเคมีบำบัด

ดิฉันขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระคุณมหัศจรรย์และความซื่อสัตย์ของพระองค์

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเป็นโล่เป็นกำบังของข้าพเจ้า

เมื่อชีวิตผ่านการอัศจรรย์หลายต่อหลายอย่าง ดิฉันขอเป็นพยานถึงฤทธานุภาพของพระคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดของดิฉันสรรเสริญพระเจ้าอธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ผู้ทรงรักและเมตตา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางใจในพระองค์ และเสริมกำลังใจข้าพระองค์เพื่อให้เป็นพยานถึงความจริงอย่างสุจริตใจ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อาโนชิ นาอิม (ปันจาบ ปากีสถาน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้เป็นพยานเพื่อพระคริสต์

หายไปแล้วแต่ได้พบกันอีก

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 15:11-24

**เพราะว่าลูกของเราคนนี้ได้ตายแล้ว แต่กลับเป็นอีก หายไปแล้ว แต่ได้พบกันอีก เขาทั้งหลายต่างก็มีความรื่นเริงยินดี (ลูกา 15:24)**

เมื่อไม่นานมานี้ ชาร์ลีแมวที่บ้านของเราแอบออกไปนอกบ้านแล้วหายไปไหนไม่รู้ ครอบครัวของเราออกตามหามันตามบ้านใกล้เคียง อธิษฐาน ออกใบปลิวพร้อมรูปถ่ายของมัน ทำเช่นนี้อยู่นานสองสัปดาห์ แต่ก็เศร้าใจที่หามันไม่พบ เมื่อความหวังเริ่มลดลง พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของเรา ชาร์ลีกลับมาบ้านอย่างปลอดภัยและมีสุขภาพดี

ประสบการณ์นี้เตือนผมให้คิดถึงเรื่องบุตรน้อยหลงหาย บางครั้งผมก็ทำตัวเหมือนบุตรคนเล็กในคำอุปมา ซึ่งบางครั้งผมแอบออกจากบ้านของพระเจ้าและเลือกทางเดินของตนเอง บางครั้งออกไปไม่ไกลนัก คือละเลยการอ่านพระคัมภีร์ บางครั้งไปดูโทรทัศน์ ละเว้นการอธิษฐานก่อนรับประทานอาหาร หรือไม่ได้

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้ากลับมาหาพระเจ้าเพื่อขอ  
การทรงนำและความปลอดภัยได้เสมอ

ช่วยเหลือคนซัดสน สิ่งเหล่านี้ทำให้  
ผมอยู่ห่างจากพระเจ้า

ถึงแม้ทางชีวิตจะนำไป  
ห่างไกลจากบ้านฝ่ายวิญญาณดู  
เหมือนเป็นการทดลอง แต่การ

สิ้นพระชนม์และการคืนพระชนม์ของพระคริสต์คือคำสัญญาว่าจะให้เราอยู่ในบ้านนิรันดร์ของพระเจ้า เมื่อเราถูกทดลองให้หนีออกจากบ้านที่มั่นคงและปลอดภัยของพระเจ้า เราสามารถหันกลับมาหาพระองค์เพื่อขอการขึ้นนำได้ด้วยการภาวนาอธิษฐาน ถ้าเราหลงทาง พระเจ้าทรงรอให้เรากลับบ้านเสมอ ความปีติยินดีของพระเจ้าและการเลี้ยงฉลองการกลับบ้านของเราที่พระเจ้าทรงจัดขึ้นนั้นยิ่งใหญ่ (ลูกา 15:7, 10) **พระเจ้าทรงอ้าพระกรรอรับคนหลงหายอยู่เสมอ**

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระคุณอันอุดมของพระองค์ ถ้าข้าพระองค์ทั้งหลายหลงหาย ขอทรงช่วยให้พบทางกลับมาหาความรักและการให้อภัยของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซัด ซีเลนีย์ (ไอโอวา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่สัตว์เลี้ยงหายไป

26 ม.ค  
2019

## ต้นน้ำอยู่ที่ไหน

วันเสาร์ อ่าน ยอห์น 7:37-39

**พระเจ้าจะนำเจ้าอยู่เป็นนิตย์ และให้เจ้าอิมด้วยของดี  
และกระทำให้กระดุกของเจ้าแข็ง และเจ้าจะเป็นเหมือนสวนที่มีน้ำรด  
เหมือนน้ำพุที่น้ำของมันไม่ขาด (อิสยาห์ 58:11)**

ดิฉันชอบนั่งดูน้ำในลำธารไหลผ่านสนามหลังบ้านของเรา ระหว่างฤดูแล้ง  
บางครั้งถึงมันจะไหลช้าๆ แต่ก็ยังไหลริน แม่น้ำ ลำธารและลำคลองรอบบริเวณ  
ที่ดิฉันอาศัยอยู่มีน้ำไหลไม่ขาดสาย บ่อยครั้งดิฉันไปนั่งอยู่บนภูเขาริมลำธารที่  
น้ำไหลเชี่ยวกราก และนึกสงสัยว่าน้ำไหลมา  
จากที่ไหน อะไรทำให้น้ำไหลและต้นน้ำอยู่  
ที่ไหน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความรักของพระเจ้าเหมือน  
ธารน้ำไหลไม่แห้งหาย

เมื่อดูน้ำไหลรินอยู่ในลำธาร แมื่อดิฉัน  
จะไม่รู้จักจริงๆ ว่ามันเริ่มต้นที่ไหน แต่ก็รู้จักแหล่งน้ำแห่งชีวิตจิตวิญญาณของดิฉัน  
อิสยาห์กล่าวว่าพระเจ้าจะทรงทำให้เราเป็นเหมือนน้ำพุที่มีน้ำไหลไม่เหือดหาย  
พระเจ้าทรงสัญญาจะเลี้ยงดูเราให้อิ่มหนำไม่ขาดแคลน ทรงเสริมกำลังเราให้  
เข้มแข็ง จะทรงอำนวยพรให้ และจะทรงทำงานในชีวิตเรา พระคุณและความรัก  
ของพระเจ้าไหลผ่านมาจากดิฉันอย่างต่อเนื่อง เหมือนน้ำตกที่ไหลล้นเป็นชั้นๆ  
ลงจากผาหน้าชั้นไม่ขาดสาย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงเป็นแหล่งชีวิต ขอพระคุณสำหรับความรัก  
และพลังเข้มแข็งที่ไหลผ่านข้าพระองค์ทั้งหลายไม่แห้งหาย เมื่อข้าพระองค์หาทาง  
มอบความรักและรับใช้ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ทรินา สแตมีย์ (นอร์ธคาโรไลนา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังประสบภัยแล้ง

# แค้นมองเห็นไม่เท่ามองทะลุโปร่ง

วันอาทิตย์ อ่าน ยากอบ 1:2-5

27 ม.ค

2019

จงหนุนใจกันและต่างคนต่างจูงกันขึ้น

ตามอย่างที่ท่านกำลังทำอยู่นั้น (1เรสะโลนิกา 5:11)

เช้าวันหนึ่งขณะยืนเทศนาอยู่ดี ๆ ทันใดนั้นตาข้างซ้ายของผมมองไม่เห็นอะไร ผมมองไม่เห็นหน้าสมาชิกที่อยู่ในโบสถ์หรือคำเทศนาที่เขียนไว้ หลังจากผ่าตัดตาสองครั้งและไปพบจักษุแพทย์ทุกสัปดาห์ตาที่มองไม่เห็นก็หายเกือบเป็นปกติ

เมื่อคิดถึงประสบการณ์ครั้งนี้ ผมเริ่มคิดถึงความตาบอดฝ่ายวิญญาณ

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะฝึกกล้ามเนื้อ  
ฝ่ายจิตวิญญาณได้อย่างไร

เพราะอ่านพระคัมภีร์ไม่ค่อยเห็นอยู่หลายเดือนหลังจากตาเสีย ทำให้ชีวิตการภาวนา อธิษฐานของผมจึงมีปัญหา ผมใช้เวลากับพระเจ้าน้อยมากและเริ่มสงสัยว่าความเชื่อของตนเอง ตื้นเขินขึ้นมา จนเข้าใจอะไรต่อ

มีอะไรข้าง ๆ คู ๆ ตอนที่อยู่ในสภาพจิตต่ำทรมานเช่นนี้ พระเจ้าทรงอนุญาตให้มองเห็นชีวิตต่างจากเดิม

ผมเห็นหลายคนโดยเฉพาะโจแอนนภรรยาของผม ญาติพี่น้อง ชุมชน คริสตจักรที่ห่วงใย ให้ความเมตตาสงสาร ให้กำลังใจและอธิษฐานเพื่อผมทั้งทางโทรศัพท์และอีเมล แรงหนุนใจที่ได้รับนี้เตือนให้ผมคิดถึงพระคัมภีร์ตอนที่อ่านและข้อที่อ้างถึงวันนี้ ประสบการณ์ดังกล่าวเป็นการทดสอบความเชื่อที่พระเจ้าทรงกระตุ้นผมให้คิดทบทวนและทรงช่วยให้มองเห็นตนเองได้ชัดขึ้นที่เคยคิดว่าผมเป็นผู้กุมบังเหียนชีวิตของตนเอง ทั้ง ๆ ที่ผ่านมาพระเจ้าทรงดูแลผมตลอด ระหว่างที่ได้รับประสบการณ์ครั้งนี้เป็นต้นมา พระเจ้าทรงฝึกผมให้อดทนและถ่อมใจ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระพรนานาประการที่ข้าพระองค์ทั้งหลายได้รับ ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์ได้อยู่ใกล้ชิดพระองค์ทุกวัน โดยเฉพาะเวลาที่ถูกทดลอง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น เบริเตนแคมป์ (ควาซูลู-นาทอล แอฟริกาใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ตาเสียมองอะไรไม่เห็น

จงให้พระวาตะของพระคริสต์ดำรงอยู่ในตัวท่านอย่างบริบูรณ์  
(โคโลสี 3:16)

ตอนไปท่องเที่ยวกรุงเอเธนส์ประเทศกรีก ดิฉันพบงานแสดงสินค้าข้างถนน มีวงดุริยางค์แสดงอย่างครึกครื้น มีบุชขายสินค้าต่าง ๆ สตรีที่บุชแห่งหนึ่งให้เสื้อเชิต หมวกและเข็มกลัดดิฉันฟรีอย่างละชิ้น เพื่อประหยัดงบประมาณดิฉัน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ทัศนคติและการกระทำใดที่ข้าพเจ้า  
จำเป็นต้อง “สวมไว้” เพื่อสะท้อน  
ชีวิตในพระคริสต์ออกมา

จึงรับไว้ด้วยใจยินดี วันรุ่งขึ้นดิฉันสวมเสื้อยืดคอกกลมที่ได้ฟรีออกไปชมเมือง ดิฉันรู้สึกตะขิดตะขวงใจ เพราะไม่รู้ว่าคำภาษากรีกที่เขียนหวัดๆ ตรงอกเสื้อีมีหมายความว่าอะไร แต่คนพื้นเมืองคงจะรู้ดี อะไรจะเกิดขึ้น

ถ้าดิฉันไม่เห็นด้วยกับข้อความบนเสื้อที่ดิฉันสวมใส่ พอตกเย็นดิฉัน เข้าไปคุยกับผู้เฝ้าร้านและพนักงานเก็บเงิน มีคนหนึ่งบอกว่า “ฉันชอบเสื้อตัวนี้จังเลย” ดิฉันตอบไปว่าดิฉันไม่รู้ว่าคำพูดที่เขียนบนอกเสื้อีหมายความว่าอย่างไร

พนักงานเก็บเงินแปลให้ฟังว่า “ชีวิตมีอันตรายโดยไม่รู้ตัวอยู่มากมาย แต่ไม่ควรจะมียาเสพติดรวมอยู่ด้วย” ทำให้มั่นใจได้ว่าเป็นความหมายที่ดิฉันเห็นด้วย แทนที่จะรู้สึกอับอายขายหน้าดิฉันกลับกล้าสวมใส่ตลอดวัน

ประสบการณ์นี้ทำให้คิดถึงว่า บ่อยแค่ไหนหนอที่ชีวิตของดิฉันสื่อความหมายออกไปโดยไม่รู้สึกรู้ตัว ถึงจะไม่ใช่ข้อความที่เห็นชัดบนอกเสื้อ แต่วิธีที่ดิฉันกระทำต่อผู้อื่นจะด้วยคำพูดหรือแสดงออกด้วยสีหน้า ย่อมสื่อความออกมาให้เขาเห็น ดิฉันอยากสื่อความที่แสดงว่าพระคริสต์ทรงมีชีวิตอยู่ในใจของดิฉันมากกว่า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เลือกใช้คำพูดและการกระทำด้วยความระมัดระวัง เพื่อถวายพระเกียรติและเผยแผ่พระวจนะของพระองค์ไปทั่วโลก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจสสิกา ลิปปี้ (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักท่องเที่ยว



# เพื่อนในยามยาก

วันอังคาร อ่าน โยบ 2:11-13

29 ม.ค  
2019

พวกยิวหลายคนได้มาหามารธาและมารีย์

เพื่อนจะปลอบโยนเธอเรื่องน้องชายของเธอ (ยอห์น 11:19)

ผมจะไม่มีวันลืมการกระทำของเพื่อนห้าคน เมื่อลิซาภรรยาของผม เสียชีวิตตอนเช้าวันอาทิตย์ในเดือนกุมภาพันธ์ เรื่องนี้เกิดขึ้นอย่างฉับพลันโดยไม่คาดคิด ขณะเรนอนหลับหลังจากป่วยเป็นโรคปลายประสาทแข็งและเสื่อม เคลื่อนไหวไม่ได้มาแปดปี สองสามวันหลังจากนั้นเราจัดพิธีนมัสการ เลี้ยงอาหาร และไวท์ทุกซ์ที่เท็กซัสตะวันออกเฉียงเหนือห่างกัน 240 ไมล์ คืนหนึ่งก่อนพิธีฝังศพ ฟิลิส และเคธมาเยียมและนังคุยเป็นเพื่อนผม กลับมาร่วมพิธีฝังศพและอยู่เป็นเพื่อนระหว่างรับประทานอาหาร หลังจากนั้นวันรุ่งขึ้นบ็อบมาพบผมที่สุสานตอนนมัสการข้างหลุมศพของลิซา บ่ายวันอาทิตย์สตีฟมาร่วมนมัสการรำลึกถึงเธอที่คริสตจักรใกล้บ้านของเรา

เมื่ออ่านพระธรรมโยบบทหลัง ๆ เรามักจะลืมเรื่องในบทแรก ๆ ที่เล่าว่าเพื่อนสามคนของโยบมานั่งร้องไห้กับท่านเจ็ดวันเจ็ดคืน โดยไม่พูดอะไรสักคำ ผมเองก็ไม่สามารถหาคำพูดใดมาแสดงความขอบคุณเพื่อน ๆ ที่มาอยู่ด้วยระหว่างสัปดาห์แห่งความทุกข์ยากที่สุดในชีวิต ผมรู้แล้วว่าทำไมเพื่อนแต่ละคนถึงเต็มใจขับรถไกลกว่า 200 ไมล์ มาอยู่เป็นเพื่อนผมแค่หนึ่งหรือสองชั่วโมง ทั้งนี้ก็เพราะคำพูดไม่สามารถแสดงสิ่งที่ต้องการจะบอกให้ผมรู้นั่นเอง ในทำนองเดียวกัน

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะเป็นมือและเท้า  
ของพระเจ้าแก่ใครในวันนี้

พระเจ้าทรงรักเราเกินกว่าจะหาคำพูดใด  
มาบรรยาย จึงเสด็จมาแสดงความรักต่อเรา  
ด้วยพระองค์เอง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก  
ขอบพระคุณที่ทรงให้ข้าพระองค์แต่ละคนร่วมทุกข์ร่วมสุขซึ่งกันและกัน เพื่อให้  
ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้จักการให้และการรับ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า  
อาเมน

ไมเคิล แอล. ฟราเลย์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนแท้และถาวร

## ภูเขาใหญ่มหิมา

วันพุธ อ่าน สดุดี 61:1-8

**ความอุปถัมภ์ของข้าพเจ้ามาจากไหน ความอุปถัมภ์ของข้าพเจ้า  
มาจากพระเจ้า ผู้ทรงสร้างฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลก (สดุดี 121:1-2)**

ตอนที่ครูชั้นประถมต้นสอนเราท่องจำสดุดีบทที่ 121 ดิฉันคิดไม่ออกว่าภูเขาใหญ่มหิมาใหญ่แค่ไหน เพราะดิฉันเติบโตที่ภาคกลางของประเทศแคนาดาซึ่งไม่มีภูเขาอยู่เลย และตอนนั้นดิฉันไม่ค่อยได้เดินทางไปไหนมากนัก จนกระทั่งโตเป็นผู้ใหญ่ คำบรรยายของผู้เขียนเพลงสดุดีมีความหมายขึ้นมาทันทีที่ดิฉันเห็นเทือกเขาร็อกกี้ในแคนาดาเป็นครั้งแรก

ขณะที่ยืนอยู่ใกล้กับกองศิลาสีดำ ทะมिनกองมหิมา ดิฉันมองไม่เห็นอะไรนอกจากภูเขา ถึงจะเงยหน้าขึ้นก็ยังมองไม่เห็นยอดเขาที่ขึ้นระเกะระกะอยู่บนกองหินขนาดใหญ่โตมโหฬารที่ก่อกันขึ้นเป็นยอดเขาสูง เพราะยืนอยู่ใกล้เกินไปจึงมองไม่เห็นภูเขาทั้งลูกนั่นเอง

คล้ายกันกับเรื่องนี้ บางครั้งดิฉันอยู่ใกล้ปัญหามากจนมองไม่เห็นทางแก้ทั้งหมดที่ทำได้ก็คือทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า และสงสัยว่าผู้ประพันธ์เพลงสดุดี 121 คงรู้สึกเช่นเดียวกันเมื่อท่านพูดว่า “ข้าพเจ้าเงยหน้าดูภูเขา ความอุปถัมภ์ของข้าพเจ้ามาจากไหน ความอุปถัมภ์ของข้าพเจ้ามาจากพระเจ้า ผู้ทรงสร้างฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลก”

ถ้าพบปัญหาที่ดูเหมือนข้ามไม่พ้นเมื่อใด ดิฉันจะคิดถึงสดุดี 121 และเมื่อมองเห็นภูเขาก็มั่นใจธรรมว่า พระผู้สร้างภูเขาทรงยิ่งใหญ่กว่าสิ่งที่พระองค์สร้าง ปัญหาใดที่เกิดขึ้นกับดิฉันไม่เป็นปัญหาสำหรับพระเจ้าแม้แต่น้อย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระเจ้าผู้สร้าง โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางใจในพระกำลังของพระองค์ เพราะพระองค์ทรงช่วย ข้าพระองค์จึงเอาชนะปัญหาได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แพท เกร์เบรนต์ (แมนิโทบา แคนาดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** บรรดาผู้ที่มีความทุกข์หนักใจ

วันพฤหัสบดี อ่าน ยากอบ 2:14-17

พระเยซูตรัสแก่เขาว่า “หมาจิ้งจอกยังมีโพรงและนกในอากาศก็ยังมีรัง แต่บุตรมนุษย์ไม่มีที่ที่จะวางศีรษะ” (ลูกา 9:58)

ปีนระหว่างที่เราไปเยือนรัฐแคลิฟอร์เนียเหมือนที่เคยทำทุกปี อากาศที่นั่นแปรปรวนเดี๋ยวหนาวเดี๋ยวฝนตก หลายบริเวณเกิดพายุซ้่าซาก ทำให้น้ำท่วมโคลนถล่ม ทุกฤดูใบไม้ผลิขณะอยู่ที่คริสตจักรซึ่งเราไปนมัสการ ระหว่างอยู่ที่นั่นเราได้เรียนรู้เกี่ยวกับศูนย์เตือนภัยซึ่งเปิดทำการตั้งแต่วันที่ 1 มกราคมจนถึงวันที่ 31 มีนาคม คืนไหนที่อุณหภูมิต่ำกว่า 35 ฟาเรนไฮต์หรือมีฝนตกหนัก คนไร้บ้านในบริเวณนั้นจะได้รับประทานอาหารร้อน ๆ ได้อาศัยหลับนอนในบ้านพัก พอตื่นนอนตอนเช้าวันรุ่งขึ้น ก่อนจะจากไปทุกคนจะได้รับอาหารกลางวันคนละหนึ่งถุง

ดิฉันกับสามีช่วยบริจาคเงินและอาหารแก่ธนาคารอาหารและที่พักอาศัย ซึ่งเป็นโอกาสหนึ่งที่เราได้เป็นพระหัตถ์และพระบาทของพระเยซู ได้ช่วยเหลืออาหารในท้องสังสรรค์สามัคคี ได้รู้จักแขกแปลกหน้าที่ช่วยทำความสะอาดห้องครัวหลายคน จึงเกิดความสัมพันธ์กับหลายคนที่ไม่เคยรู้จักกันมาก่อน ปัจจุบันนี้เมื่อพบกันตามถนนเราสามารถทักทายกันโดยเรียกชื่อและอธิษฐานเมื่อพวกเขา พระเยซูทรงบัญชาให้เราช่วยเหลืออาหาร บริจาคเสื้อผ้า ออกเยี่ยมเยียนและดูแลพี่น้องชายหญิงของเรา พระองค์ตรัสว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ซึ่งท่านได้กระทำแก่คนใดคนหนึ่ง ในพวกพี่น้องของเรา นี้ ถึงแม้จะต่ำต้อยเพียงไร ก็เหมือนได้กระทำแก่เราด้วย” (มัทธิว 25:40)

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความดีอันใดที่ข้าพเจ้าทำเพื่อผู้อื่น  
ก็ทำเพื่อพระองค์ด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ดูแลความขัดสนของผู้คนที่อยู่รอบข้าง และให้รำลึกเสมอว่า ทุกสิ่งที่ข้าพระองค์ทำ

เพื่อผู้อื่นเท่ากับได้ทำเพื่อพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
แคโรลีน ลี เพอร์ดี (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน หน่วยพันธกิจเยี่ยมเยียนในชุมชนของเรา

## โอกาสครั้งที่สอง

วันศุกร์ อ่าน สุภาษิต 3:5-6

**เราจะแนะนำและสอนเจ้าถึงทางที่เจ้าควรจะไป**

**เราจะให้คำปรึกษาแก่เจ้าด้วยจับตาดูเจ้าอยู่ (สดุดี 32:8)**

ขณะกำลังเล่นเทนนิสกับจอห์นอยู่ดี ๆ ทันใดนั้นผมก็ล้มลงและหัวใจหยุดเต้น จอห์นเพื่อนของผมไปขอความช่วยเหลือและอีกไม่กี่นาทีก็มีผู้หญิงคนหนึ่งมาถึง และเริ่มปั๊มหัวใจของผมจนกลับมาเต้นอีก ขณะเจ้าหน้าที่ปฐมพยาบาลมาถึงและพาผมไปโรงพยาบาล ระหว่างทางหัวใจของผมหยุดเต้นอีกครั้ง เจ้าหน้าที่ฉุกเฉินทางการแพทย์เริ่มปั๊มหัวใจให้เป็นครั้งที่สอง แพทย์ตัดสินใจว่าจำเป็นต้องผ่าตัดหัวใจให้ผม หลังจากอยู่ในห้องผ่าตัดหลายชั่วโมง แพทย์ได้ฝังเครื่องควบคุม การเต้นของหัวใจให้ ภายในไม่กี่วันผมก็สามารถกลับบ้านได้แล้ว และในที่สุดก็หายเป็นปกติ

หลังจากประสบการณ์ใกล้ตายในครั้งนั้น ผมถามตัวเองบ่อย ๆ และพยายามเข้าใจว่าทำไมพระเจ้าทรงช่วยชีวิตของผม ถึงจะไม่รู้คำตอบ แต่ก็เข้าใจความจริงว่าบ่อยครั้งวิธีของพระเจ้าไม่เหมือนกับวิธีของผม

เมื่อใดที่มีเรื่องไม่คาดฝันเกิดขึ้น หรือเมื่อพบความทุกข์ลำบากซึ่งเราควบคุมไม่ได้ เราสามารถพึ่งความเชื่อและรำลึกว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วยและช่วยชี้นำ ถ้าผ่านการทดลองและอันตรายนั้นแล้ว เราจะสามารถเติบโตในความเชื่อและใกล้ชิดพระเจ้ามากขึ้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงรักข้าพระองค์ทั้งหลาย ขออย่าให้ข้าพระองค์พึ่งพาความเข้าใจของตนเอง แต่ให้วางใจ ยอมให้พระองค์ทรงนำไปในทางที่ถูกต้อง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจเซฟ คาร์เพนเตอร์ (เท็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่ปฐมพยาบาล

## ความสว่างนิรันดร์

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 36:5-9

**เมื่อประทีปของพระองค์ส่องเหนือศีรษะข้า และข้าเดินฝ่าความมืดไป  
ด้วยความสว่างของพระองค์ (โยบ 29:3)**

ชุมชนที่ดิฉันอาศัยอยู่เกิดไฟฟ้าดับอยู่บ่อยครั้ง การพกไฟฉายไว้กับตัว  
ตอนกลางคืนเมื่อไฟฟ้าดับจึงเป็นวิธีที่ชาญฉลาด

เข้ามิดวันหนึ่งดิฉันเดินไปเข้าห้องน้ำแต่สัมผัสไฟฉายไปด้วย จำได้ว่าเมื่อ  
คุณแม่เห็นดิฉันออกจากห้องมาและรู้ว่าดิฉันจะไปที่ไหน ดิฉันจึงไม่รู้สึกรวิตก  
กังวล เพราะมันแน่ใจว่าถ้าไฟฟ้าดับท่าน  
จะเอาไฟฉายมาให้ ที่ท่านทำเช่นนั้น  
ก็เพื่อป้องกันอันตรายให้ลูก

เข้ามิดวันนั้นไฟฟ้าดับจริง ๆ

แต่พอดิฉันเริ่มปรับสายตาให้เข้ากับความมืดได้ก็เห็นแสงสว่าง คุณแม่นั่นเองที่  
ยื่นไฟฉายอยู่ตรงหน้าดิฉัน จึงไม่มีอะไรที่ดิฉันต้องวิตกกังวลใจ

พระคัมภีร์ข้อที่อ่านวันนี้บอกว่า โยบกำลังรำลึกถึงครั้งหนึ่งในชีวิต  
ที่ประทีปของพระเจ้าพาท่านฝ่าความมืด เหมือนกับที่ดิฉันวางใจว่าคุณแม่จะนำ  
ไฟฉายมาให้ ดิฉันวางใจได้เลยว่า ถ้าชีวิตของดิฉันประสบความมืดมนคราใด  
พระเจ้าจะทรงส่องสว่างนำทางให้ดิฉัน (ดู สุภาพิต 3:6)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในพระองค์เสมอ ไม่ว่า  
ข้าพระองค์จะประสบความเจ็บปวดหรืออยู่ในความมืด อธิษฐานในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ยูโย จัมมาย แอนี (เคิร์ฟ ยูครน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้อาศัยอยู่ในบริเวณที่มีไฟฟ้าขัดข้องบ่อยครั้ง

## สร้างความแตกต่าง

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 5:13-16

**จงส่องสว่างแก่คนทั้งปวง เพื่อว่าเมื่อเขาได้เห็นความดีที่ท่านทำ  
เขาจะได้สรรเสริญพระบิดาของท่าน ผู้ทรงอยู่ในสวรรค์ (มัทธิว 5:16)**

ถึงแมรีแอนน์เพื่อนของดิฉันจะมีอายุ 70 ปีแต่ยังแข็งแรงอยู่ เธอพิการเพราะขาหักจะไปไหนต้องนั่งรถเข็น ต่อมาก็ใช้ไม้เท้าอยู่ระยะหนึ่ง ระหว่างนั้นดิฉันเห็นประกาศในเฟสบุ๊คว่าคณะสตรีที่คริสตจักรของเราต้องการคนช่วยตกแต่งงานรื่นเริงให้พ่อและลูกสาวคู่หนึ่ง แมรีแอนน์เปรยขึ้นว่า “ถ้ามีอะไรที่ให้นั่งทำได้ฉันก็ยินดีช่วย” นี่แหละคือน้ำใจของผู้รับใช้ เธอเชี่ยวชาญในการตกแต่งสถานที่ทำให้โลกดูสดใสแก่ใคร ๆ ที่ชีวิตของเธอได้สัมผัส

หลายต่อหลายครั้ง ที่เรามองไม่เห็นศักยภาพของเราก็เพราะยอมให้ความอ่อนแอบังตาไว้ แต่ทุกวันเรามีโอกาสยื่นมือเพื่อรับใช้พระเจ้า เพื่อรักผู้อื่นและสร้างความแตกต่างให้เกิดขึ้น ผ่านทางโทรศัพท์ การเขียนจดหมาย หรือยิ้มมอบให้

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้ข้าพเจ้าจะไม่สามารถทำทุกสิ่งเพื่อรับใช้พระเจ้าได้ แต่ก็สามารถทำบางอย่างได้

มีมากมายหลายวิธีที่เราสามารถช่วยให้โลกน่าอยู่ยิ่งขึ้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้

มองข้ามความอ่อนแอของข้าพระองค์และหันไปมองที่ศักยภาพซึ่งข้าพระองค์มีอยู่ เพื่อนำไปรับใช้พระเจ้าได้ในแต่ละวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เบลินดา โจ มัทเธียส (มิสซิสซิปปี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ท้อถอยและหนักใจในความสามารถที่มีอยู่  
เพียงจำกัด

## ความรักของพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน 1 ยอห์น 4:7-12

เปาโลเขียนไว้ว่า “ข้าพเจ้าเชื่อมั่นว่า แม้ความตาย หรือชีวิต หรือบรรดา  
ทูตสวรรค์ หรือเทพเจ้า หรือสิ่งซึ่งมีอยู่ในปัจจุบันนี้ หรือสิ่งซึ่งจะมีใน  
ภายหน้า หรือฤทธิ์เดชทั้งหลาย หรือซึ่งสูง หรือซึ่งลึก หรือสิ่งใดอื่นที่ได้  
ทรงสร้างแล้วนั้น จะไม่สามารถกระทำให้เราทั้งหลายขาดจากความรัก  
ของพระเจ้า ซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราได้

(โรม 8:38-39)

“ตอนคุณเข้ามาพวกเขาเลี้ยงอาหารเย็นด้วยสติกและเมื่อคุณออกไป  
เขาเลี้ยงแซนวิช” เป็นคำพูดของแพทย์คนหนึ่งที่นั่งติดกับผมตอนรับประทานอาหาร  
กลางวัน เพื่อเลี้ยงส่งแพทย์อีกคนที่กำลังจะย้ายไปทำงานที่สถาบันอื่น คำพูด  
ประชดนี้เน้นให้เห็นความไม่แน่นอนในปฏิสัมพันธ์ของคนเรา และคุณค่าของเรา  
ในสายตาของคนอื่นและขององค์กรต่าง ๆ ความไม่แน่นอนนี้ขึ้นอยู่กับว่าเวลานั้น  
เรามีคุณประโยชน์ต่อเขาหรือไม่และอย่างไร

คุณค่าของเราในสายพระเนตรของพระเจ้าไม่เคยเปลี่ยนแปลง พระองค์

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่มีอะไรทำให้เราขาดจากความรัก  
ของพระเจ้า

ทรงรักและอยู่ด้วยเสมอไม่ว่าเราจะ  
ถูกทดลองหรือประสบความทุกข์  
ลำบากแค่ไหน พระองค์มิได้รักเรา  
มากขึ้นเมื่อสิ่งต่าง ๆ เป็นไปด้วยดีมี  
ความสุข และมีได้ทรงรักเราน้อยลง

เมื่อเรามีความทุกข์และหันเหจากพระโอวาทของพระองค์ ข้อพระคัมภีร์ที่อ่าน  
วันนี้สอนว่า “ความรักของพระเจื่อก็เป็นที่ประจักษ์แก่เราทั้งหลาย คือพระเจ้า  
ทรงใช้พระบุตรองค์เดียวของพระองค์เข้ามาในโลก เพื่อเราทั้งหลายจะได้  
ดำรงชีวิตโดยพระบุตร” (1ยอห์น 4:9)

จึงมั่นใจได้ว่าพระเจ้าทรงรักเรา ไม่ว่าเราจะย้ายที่อยู่ เปลี่ยนงาน หรือ  
ผ่านความทุกข์ลำบาก พระองค์ทรงรักเราและไม่มีอะไร “ทำให้เราทั้งหลายขาด  
จากความรักของพระเจ้า”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรักข้าพระองค์ทั้งหลายโดยไม่มี  
เงื่อนไข ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายแสดงความรักต่อผู้อื่นเหมือนที่พระองค์ทรง  
สำแดงต่อข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์ค คาร์ปินสกี (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเปลี่ยนงาน

## รับใช้พระเจ้า

วันอังคาร อ่าน ลูกา 2:36-38

จิตใจของข้าพระองค์ทูลพระองค์ว่า

“ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์แสวงพระพักตร์ของพระองค์” (สดุดี 27:8)

วันที่ 6 พฤศจิกายน 2016 ดิฉันถวายตัวบวชเป็นชีตลอดชีวิตที่สำนักซีดัล เซนยอร์คริสตจักรเมธอดิสต์ จึงพำนักอยู่ในนิเวศของพระเจ้าทั้งกลางวันและกลางคืน เหมือนนางอานนาในพระกิตติคุณลูกา อานนาถวายชีวิตแก่พระเจ้าโดยการอธิษฐานและอดอาหารจึงเห็นและรู้ว่าพระเมสสิยาห์เสด็จมาแล้ว ไม่มีใครเคยคิดว่าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดจะมาบังเกิดเป็นทารกน้อยอ่อนวัย แต่อันนากลับเห็นพระเจ้าในพระกุมารเยซู

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงประทับอยู่รอบตัวเราทุกคน

ดิฉันหวังว่าการบำเพ็ญ

ชีวิตเรียบง่ายด้วยการอธิษฐาน  
เช่นนี้ จะทำให้ดิฉันได้เห็นและ

รู้จักพระเจ้าในธรรมชาติและในผู้อื่น ที่จริงแล้วดิฉันเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนฝึกจิตวิญญาน ด้วยการภาวนาอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์ นมัสการและช่วยเหลือผู้ที่ขัดสน ตาใจของเราจะเปิดและมองเห็นพระราชกิจของพระเจ้าในโลกที่อยู่รอบๆตัวเรา  
**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ด้วยพระคุณของพระองค์โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายเปิดใจรับพระองค์เข้ามาประทับอยู่ในชีวิตของข้าพระองค์ ขออธิษฐานตามแบบอย่าง que พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่..... เหตุว่าราชอาณาจักร ฤทธิเดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิรันดร์” (มัทธิว 6:9-13) อาเมน

ซิสเตอร์ คอนเฟียนซา เดล เซนยอ (ฮอนดูรัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้รับใช้พระเจ้าในพระวิหาร



## “ตามเรามา”

วันพุธ อ่าน ยอห์น 1:35-42

**พระเยซูตรัสว่า “ถ้าผู้ใดใคร่ตามเรามาให้ผู้นั้นเอาชนะตัวเอง  
และรับกางเขนของตนแบกและตามเรามา (มัทธิว 16:24)**

พระเยซูทรงเชิญเราให้ติดตามพระองค์ แต่ผมอยากเชื่อมากกว่าอยากติดตามพระองค์ เพราะง่ายกว่ากัน คือจะสามารถนั่งเรียนสบาย ๆ และเชื่อทุกสิ่ง เช่น การปฏิสนธิจากหญิงพรหมจารีย์ การเดินบนน้ำ การเลี้ยงห้าพันคน การถูกตรึง และการคืนพระชนม์ การเชื่อเช่นนี้ไม่มีปัญหา ถ้าได้นั่งปลอดภัยอยู่บนเก้าอี้นวม แต่พระเยซูตรัสว่า “ตามเรามา” ที่ผมไม่ยอมตามพระองค์ก็เพราะการติดตามต้องลุกจากเก้าอี้ ต้องออกจากความสะดวกสบาย เช่น จากครอบครัว เพื่อนฝูง หน้าที่การงานและงานอดิเรกของผม ในพระคัมภีร์นั้นผู้ที่ตามพระองค์ ต้องทิ้งทุกสิ่งไว้เบื้องหลัง การติดตามเช่นนั้นมีค่ามาก อาจต้องเจ็บปวดแต่พระเยซูทรงบอกให้ตามพระองค์ไป

ไม่รู้ว่าคุณานที่ที่พระองค์จะทรงนำพาไปนั้นผมจะชอบหรือไม่ พระองค์มีชื่อเสียงในการคลุกคลีกับคนน่าอัปยศ เช่น คนโรคเรื้อน หญิงโสเภณี ขโมยคนเหล่านี้อาจทำให้ผมเสื่อมเสียก็ได้ ดังนั้นการติดตามพระองค์อาจจะมีอันตราย แต่พระเยซูตรัสว่า “จงละทิ้งทุกสิ่ง จงแบกกางเขน จงตามเรามา”

ดังนั้น เมื่อพระเยซูทรงเรียกให้ผมออกจากความความสะดวกสบาย ผมจึงตามพระองค์ไปตั้งเครื่องกรองน้ำในประเทศกำลังพัฒนา ไปรับประทานอาหารกับคนไร้บ้าน ไปทำอาชีพพันธุกรรมใช้มีโซทำอาชีพแพทย์ และพบว่าการทำเพื่อความเชื่อถึงจะเสียมาก แต่รางวัลของการดำเนินชีวิตติดตามพระเยซูที่สูงด้วย **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานความเข้มแข็งและความกล้าหาญให้ข้าพระองค์ทั้งหลายติดตามพระองค์ไปไม่ว่าจะแห่งหนใด อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เควิน โธมัส (อาลาบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อจะกล้าหาญติดตามพระเยซูในโลกนี้

7 ก.พ  
2019

## รับใช้ด้วยเต็มใจ

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 96:1-9

**ไม่ว่าท่านจะทำสิ่งใด ก็จงทำด้วยความเต็มใจเหมือนกระทำถวาย  
องค์พระผู้เป็นเจ้า ... ท่านปรนนิบัติพระคริสตเจ้าอยู่ (โคโลสี 3:23-24)**

ตอนทำงานสังคมสงเคราะห์ใหม่ๆ ไม่นาน ดิฉันรู้ความจริงว่าการให้คำปรึกษา  
คนวัยรุ่นที่ได้รับบาดเจ็บ กระทบกระวายใจหดหู่และขัดแย้งกันนั้น เป็นงานที่กินแรง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะทำงานเพื่อถวายเกียรติพระเจ้า

และน่าหนักใจ จึงเริ่มรู้สึก  
ไม่ค่อยพอใจกับงานที่ต่อสู้ทำ  
ทุ่มเทเวลาศึกษามาหลายปี  
และที่ถอยกับการทำงานที่

ดูเหมือนจะแก้ไขปัญหาชีวิตให้ผู้ที่มาปรึกษาไม่ได้

เมื่อเริ่มไปคริสตจักรขใหม่แห่งหนึ่ง ดิฉันรู้สึกประหลาดใจกับเครื่องหมายของ  
คริสตจักรที่เขียนเป็นชุดภาพลูกศรชี้ขึ้นข้างบนเป็นชุด ศิษยาภิบาลอธิบายให้ฟังว่า  
หมายถึง **“ชีวิตแนวตั้ง”** คือทำทุกสิ่งเพื่อถวายเกียรติพระเจ้า ดิฉันต้องใช้เวลานาน  
กว่าจะเข้าใจแนวคิดที่แบบยลนี้ การไปโบสถ์ อธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์ การถวายเงิน  
ช่วยเหลือคนขัดสน ไม่ใช่วิธีถวายเกียรติพระเจ้าเท่านั้น ถ้าดิฉันเห็นว่าทุกสิ่ง  
ที่ดิฉันทำ รวมทั้งการดำเนินชีวิตตามปกติคือถวายเกียรติพระเจ้า เช่น การทำความสะอาดบ้าน  
ดูแลคนในครอบครัว รักและดูแลเพื่อน แม้แต่การไปทำงานทุกวันก็  
เป็นการถวายเกียรติพระเจ้าเหมือนกัน คิดได้เช่นนี้แล้วดิฉันก็รู้สึกไม่หนักใจที่ไม่  
สามารถแก้ไขปัญหาทุกอย่างให้เยาวชนที่มาขอคำปรึกษา เพราะรู้ว่าบทบาทของดิฉัน  
ไม่ได้อยู่ที่การแก้ไขปัญหาทุกอย่างให้พวกเขา หน้าที่ของดิฉันคือการเป็นแสงสว่างของ  
พระคริสต์ในชีวิตให้พวกเขาเห็น การถวายเกียรติพระเจ้าด้วยการรับใช้พระองค์อย่าง  
เต็มใจ คือความหมายใหม่ในชีวิตการทำงานของดิฉัน ไม่ว่าจะงานปกติจะเป็นอย่างไร  
ความหมายที่สูงกว่าความพึงพอใจทางฝ่ายโลกก็คือ การถวายเกียรติพระเจ้าเป็นนิตย์  
**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ถวายตัวรับใช้ทุกวัน  
และทุกเวลา โปรดนำหน้าช่วยชี้นำคำพูดและการกระทำของข้าพระองค์ทั้งหลาย  
เพื่อแสดงความรักของพระคริสต์แก่ทุกคน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
เฮเธอร์ อาร์ทูชิน (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักสังคมสงเคราะห์

แสงสว่างจากโบราณกาล  
วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 1:1-18

**ความสว่างแท้ที่ทำให้มนุษย์ทุกคนเห็นความจริงนั้นได้  
แม้ขณะนั้นกำลังเข้ามาในโลก (ยอห์น 1:9)**

เราใช้เวลาสามคืนในหมู่บ้านเล็ก ๆ แห่งหนึ่งซึ่งตั้งอยู่ชายฝั่งบนแหลมที่อยู่ห่างไกลจากความเจริญ เนื่องจากปราศจากแสงสีที่เป็นมลภาวะ ท้องฟ้าตอนกลางคืนจึงสว่างระยิบระยับด้วยดาวฤกษ์และดาวเคราะห์ มองเห็นทางช้างเผือกและจักรวาลอย่างชัดเจน ขณะมองดูท้องฟ้าตระการตาด้วยความยำเกรงอยู่นั้น ผมประทับใจความจริงที่ว่า แสงสว่างที่ผมกำลังดูอยู่นั้นเป็นแสงที่ส่องมาจากโบราณกาล ดาวฤกษ์บางดวงที่อยู่ไกลโพ้นอาจจะดับไปนานแล้ว แต่แสงของมันยังเดินทางมายังโลกเราอยู่

พระเยซูตรัสไว้เมื่อหลายพันปีก่อนว่า “เราเป็นความสว่างของโลก” นั้นยังเป็นความจริงอยู่ในปัจจุบัน ความสว่างนี้ในชีวิตของหลายล้านคนยังไม่หมดอายุ พระเยซูทรงพระชนม์อยู่ ความสว่างของพระองค์ยังคงฉายแสงแม้กาลเวลาจะผ่านไป

“แล้วเราเป็นอย่างไรบ้าง” ผู้ที่มีโอกาสส่องแสงเจิดจ้าอาจจะมีเพียงไม่กี่คน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ไม่ว่าจะไปที่ไหน ข้าพเจ้าจะยอม  
ให้ความสว่างของพระคริสต์  
ส่องผ่านชีวิตของข้าพเจ้า

แต่ทุกคนสามารถส่องสว่างทำให้เกิดความเปลี่ยนแปลงได้ ถ้าทำตามคำสั่งสอนของพระเยซูอย่างซื่อสัตย์ โดยสะท้อนความสว่างของพระคริสต์ทุกแห่งที่เราไปและในชีวิตของทุกคนที่เราพบ

แล้วเราจะสามารถสร้างความแตกต่างให้เกิดขึ้นในโลกนี้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โดยพระวิญญูณบรรสิฐฤทธิ์ ข้าพระองค์ทั้งหลายจะยอมให้ความสว่างของพระองค์ส่องผ่านชีวิตของข้าพระองค์ทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โรแลนด์ ริงค์ (กัวเตมา แอฟริกาใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักดาราศาสตร์

## พระเยซูทรงจ่ายให้หมดแล้ว

วันเสาร์ อ่าน เอเฟซัส 2:1-10

**พระเจ้าผู้ทรงเปี่ยมด้วยพระกรุณา เพราะเหตุความรักอันใหญ่หลวง  
ซึ่งพระองค์ทรงรักเรานั้น ถึงแม้ว่าเมื่อเราตายไปแล้วในการบาป  
พระองค์ยังทรงกระทำให้เราใช้ชีวิตอยู่กับพระคริสต์ (เอเฟซัส 2:4-5)**

ดิฉันทำงานที่หน่วยงานช่วยค่ายังชีพผู้มีความจำเสื่อม ถ้าดิฉันบอกผู้ป่วยว่าถึงเวลาอาหารกลางวันแล้ว ตามปกติพวกเขาจะบอกดิฉันว่าเขาไม่มีเงินค่าอาหาร ทั้งที่หิวแทบใจจะขาดพวกเขาก็ไม่ยอมไปรับประทาน เพราะคิดว่าจะต้องเป็นหนี้ ดิฉันบอกพวกเขาด้วยความยินดีอย่างยิ่งว่า “ค่าอาหารทั้งหมดจ่ายให้ทุกคนแล้ว” นำประหลาดใจที่บ่อยครั้งพวกเขาจะมองหน้าดิฉันและถามว่าใครจ่ายให้ ดิฉันจะตอบว่าคนที่รักคุณจ่ายให้แล้ว พวกเขาจึงมีความสุขและโล่งใจ แต่ก็มีบางคนทำท่าเหมือนไม่เชื่อที่ดิฉันบอกว่าจ่ายค่าอาหารให้เรียบร้อยแล้ว จึงต้องพูดย้ำอีกครั้งว่าพวกเขาไม่ได้เป็นหนี้แต่อย่างใด

ทุกครั้งที่บอกพวกเขาว่า “จ่ายค่าอาหารให้พวกคุณแล้ว” ดิฉันคิดถึงเพลงที่บอกว่า “องค์พระเยซูเจ้า ทรงใช้หนี้ของข้าฯ” “ข้าฯ เป็นหนี้พระองค์” พวกเราหลายคนไม่ชอบเป็นหนี้ใครหรือถูกใครทวงหนี้ จึงพยายามหาทางใช้หนี้ให้หมดสิ้น ความจริงมีอยู่ว่า เราเป็นหนี้พระเจ้าทุกสิ่ง แต่ไม่ต้องจ่ายแม้แต่อย่างเดียวที่ได้รับคืนให้พระองค์ ที่จริงแล้วเราไม่คู่ควรเลยที่พระเยซูทรงสิ้นพระชนม์บนกางเขนเพื่อเรา แต่พระเจ้าทรงรักเราเหลือหลาย เมื่อใดที่ดิฉันสงสัยว่าคู่ควรหรือไม่ แต่ใจย่อมรู้ดีที่พระเจ้าทรงบอกดิฉันว่า “องค์พระเยซูเจ้า ทรงใช้หนี้ของข้าฯ ใจเต็มด้วยบาปมลทิน พระองค์ล้างให้สะอาด”

\* เอลวินา เอ็ม. ฮอลล์ (1865)

**อิชิสฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายดีใจที่รู้ว่า พระเยซูคริสต์พระบุตรของพระองค์ทรงชำระบาปให้ข้าพระองค์ทั้งหลายหมดสิ้นแล้ว อิชิสฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเยซูทรงชำระหนี้บาปให้ข้าพเจ้าหมดแล้ว

เจนนี่ แมคไบรต์ (อาลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ป่วยโรคความจำเสื่อม

วันอาทิตย์ อ่าน อีสยาห์ 40:28-31

**ผู้รอคอยพระเจ้าจะเสริมเรี่ยวแรงใหม่ เขาจะบินขึ้นด้วยปีกเหมือนนกอินทรี เขาจะวิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย เขาจะเดินและไม่อ่อนเปลี้ย (อิสยาห์ 40:31)**

วันหนึ่งในฤดูใบไม้ร่วงที่สวยงาม ผมหยุดงานหนึ่งวันเพื่อบินเขาไปตามสันปันน้ำใกล้ช่องแคบ ที่มีนกเหยี่ยวและนกอินทรีอพยพมาอาศัยอยู่ชุกชุม ผมเริ่มใช้กล้องส่องทางไกลที่เตรียมมา สแกนท้องฟ้าเหนือสันเขาด้านตะวันออกเฉียงเหนือ ไม่นานก็เห็นนกเหยี่ยวหางแดงตัวหนึ่ง กระพือปีกบินเป็นวงกลมสูงขึ้น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะรอคอยโอกาสพิเศษที่พระเจ้าทรงให้บินสูงขึ้นเหมือนนกอินทรี

เรื่อย ๆ จนเกือบจะมองไม่เห็น แล้วมันก็หันไปทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ หุบปีกและถลา ลงไปตามสันเขาที่ยาวไกล ยิ่งเร็วขึ้นเมื่อใกล้จะถึงยอดต้นไม้ ข้ามศีรชะผมไป แล้วมันก็กระพือปีกบินเป็นวงกลมขึ้นไปอีกจนเกือบจะมองไม่เห็น

หลายครั้งผมรู้ว่าพระเจ้าทรงช่วยผมให้เป็นเหมือนนกเหยี่ยวหางแดงตัวนั้น พระองค์ทรงให้ผมมีช่วงเวลาสำหรับยบยจิตวิญญาณให้สูงขึ้นพอที่จะผ่านไปแต่ละสัปดาห์ การนมัสการวันอาทิตย์ หรือใช้เวลาตอนเช้าแต่ละวันอ่านหนังสือภาวนา ห้องชั้นบนและอธิษฐานพร้อมกับภรรยา เหมือนกับนกเหยี่ยวที่บินสูงขึ้นเพื่อจะร่อนไปสู่จุดหมายปลายทาง แต่ละวันเรารำลึกถึงพระสัญญาที่ว่า **“ผู้รอคอยพระเจ้าจะเสริมเรี่ยวแรงใหม่ เขาจะบินขึ้นด้วยปีกเหมือนนกอินทรี”**

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ประเสริฐ เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายเหน็ดเหนื่อยหรือท้อถอย โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าเฝ้าตรงพระพักตร์พระองค์ และหนุนใจให้สูงขึ้นเพื่อจะได้นมัสการและรับใช้พระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ฮาร์แลน เอ็ม. แบกซ์เตอร์ (มินเนโซตา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน การฟื้นฟูจิตวิญญาณและความกล้าหาญ

11 ก.พ  
2019

## ไม่ยุติธรรม

วันจันทร์ อ่าน 1 โครินธ์ 13:11-13

จงวางใจในพระเจ้าด้วยสุดใจของเจ้า

และอย่าพึ่งพาความรอบรู้ของตนเอง (สุภาพิต 3:5)

ตอนอายุแปดขวบคุณพ่อกำลังสร้างบ้านใหม่ให้เราอยู่ บ่ายวันหนึ่งขณะที่ท่านกำลังสร้างบ้านพร้อมกับดูแลดิฉันและน้อง ๆ ไปด้วย ครั้งหนึ่งท่านพาน้องสาวอายุสี่ขวบของดิฉันปีนบันไดขึ้นไปบนหลังคาอยู่กับท่าน ดิฉันกับน้องชายจึงเริ่มปีนขึ้นไปอยู่บนหลังด้วย แต่ท่านไม่อนุญาต เรามีปฏิกริยาทันทีว่า “ไม่ยุติธรรมเลย” แต่ท่านก็ยื่นกรานให้เราอยู่ข้างล่าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
พระเจ้าทรงรู้ดีที่สุด

ตอนนั้นดิฉันไม่เข้าใจว่าคุณพ่อเป็นห่วงเรื่องความปลอดภัยของเรา มีลูกคนหนึ่งอยู่ด้วยบนหลังคาอาจจะไม่สู้เป็นปัญหา แต่ถ้ายอมให้ลูกสามคนที่น่ารำคาญและชอบทะเลาะกันไปอยู่

บนหลังคาพร้อมกันคงจะเป็นอันตรายใหญ่หลวง

ตอนนี้ดิฉันเป็นทั้งยายและแม่แล้ว ดิฉันคงจะตัดสินใจอย่างเดียวกับคุณพ่อ ตอนเป็นเด็กดิฉันเห็นว่าท่านลำเอียงรักน้องมากกว่ารักดิฉัน จึงไม่รู้ว่าคุณพ่อตัดสินใจทำเช่นนั้นด้วยพลังรัก

ตอนเป็นผู้ใหญ่แล้ว เมื่อใดที่ดิฉันคิดว่าไม่ยุติธรรม เพราะไม่เข้าใจความรักลึกซึ้งที่พระเจ้าทรงมีต่อดิฉันและคนอื่น พอคิดถึงเรื่องนี้และอีกหลายบทเรียนที่ได้รับตอนเป็นเด็กแล้ว ดิฉันจึงค่อยๆ รู้จักวางใจในพระปัญญาและการตัดสินใจตามพระทัยของพระเจ้าแห่งความรักของเรามากขึ้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางใจในพระองค์มากกว่าความเข้าใจของข้าพระองค์ ขอบพระคุณสำหรับความรักของพระองค์ในดวงใจของทุกชีวิต อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เมก แมนแกน (นิวเซาธ์เวล ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างมงหลังคา

## จงส่องสว่าง

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 6:19-21

มีคำกล่าวที่ว่า “เมื่อข้าพเจ้าอยู่ในความมืด

พระเจ้าจะทรงเป็นความสว่างแก่ข้า (มีคำ 7:8)

ปัจจุบันผมเกษียณการทำงานแล้ว และกำลังมุ่งหน้าไปที่สวนสาธารณะใกล้ๆ เพื่อจะเดินเที่ยวป่า หลายครั้งระหว่างที่กำลังเดินอยู่มีแสงอาทิตย์ส่องผ่านต้นไม้ลงมาถึงตัวผม บางครั้งผมจะหยุดเดินและอธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า แสงสว่างของพระองค์ อยู่ตรงไหนในชีวิตของข้าพระองค์” เมื่อเดินต่อไปก็เข้าใจพระคำที่กล่าวว่า บรรดาทรัพย์สมบัติที่ไม่เป็นสนิมและแมลงกัดกินไม่ได้ ว่าหมายถึงอะไรมากขึ้นเรื่อย ๆ

ความสว่างที่มีค่าอย่างหนึ่ง คือเพื่อนที่อยู่ด้วยและช่วยฟังปัญหาเสมอ อีกทางหนึ่งมาจากคนที่มีใจเมตตาในคริสตจักรที่ออกเยี่ยมเยียนคนเจ็บป่วย และคนชรา ผมเห็นแสงสว่างของพระเจ้าในภรรยา ขณะที่เธอแสดงความรักและ เอาใจใส่ดูแลลูกและหลาน หรือความสว่างของพระเจ้าที่เปล่งออกมาในรอยยิ้มของผู้ที่ขอบใจเรา ขณะได้รับอาหารจากโรงทานที่ผมมีจิตอาสาช่วยอยู่

บางครั้งการกระทำหลายอย่างในชีวิตของเราบดบังความสว่างอันมีค่าเหล่านี้ไว้ บางคราวก็บังตาเราจนมองไม่เห็นความดีของพระเจ้าที่อยู่ตรงหน้า ถ้าเป็นเช่นนั้นปกติผมจะหยุดเดิน หรือ

เดินให้ช้าลง เพื่อตั้งใจดูว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ทุกแห่งที่เราผ่านไปแต่ละวันให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ผมขอบคุณพระเจ้าเมื่อเห็นความจริงอย่างชัดเจนว่า พระเจ้าทรงวางทรัพย์สมบัติล้ำค่าเหล่านี้ไว้ต่อหน้าต่อตาเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้เห็นพระองค์ในผู้คนที่อยู่รอบข้าง และให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นแสงสว่างสำหรับผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิลเลียม เอ็ม แมสมานเนียน (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ธนาคารอาหาร

## ของเล็กน้อย

วันพุธ อ่าน ลูกา 16:10-15

**“คนที่สัตย์ซื่อในของเล็กน้อยจะสัตย์ซื่อในของมากด้วย และคนที่อสัตย์ในของเล็กน้อย จะอสัตย์ในของมากเช่นกัน (ลูกา 16:10)**

ถึงการทำขนมปังของดิฉันกับสามีจะใช้สูตรเดียวกัน แต่วิธีทำต่างกัน เขาพิถีพิถันในการใช้เครื่องวัดอุณหภูมิของน้ำ และใช้เครื่องชั่งตวงปริมาณของแป้ง แต่ดิฉันใช้วิธีกะประมาณ โดยใช้มีมือกะอุณหภูมิและใช้สายตาคะปริมาณน้ำ ขนมปังของเขาจึงออกมาดีกว่าของดิฉันเป็นธรรมดา เพราะการกระทำอย่างพิถีพิถันในเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ นี้เอง

ความจริงในการทำขนมปังก็เป็นความจริงในเรื่องสำคัญ ๆ ยิ่งกว่านั้นด้วย เช่น พฤติกรรมทางจริยธรรมและความสัตย์ซื่อในเรื่องใหญ่ๆ มีส่วนเกี่ยวข้องกับกรกระทำเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น การตัดสินใจยอมรับความผิดพลาดของตนเอง ทั้ง ๆ ที่การโยนความผิดให้คนอื่นดูจะง่ายกว่า ความเต็มใจทำงานต่ออีกหนึ่งชั่วโมงเพื่อให้แน่ใจว่างานที่ลงมือทำจะมีคุณภาพดีที่สุดในความตั้งใจไม่ดูอีเมลส่วนตัวในเวลาทำงาน เป็นต้น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าสัตย์ซื่อกับพระกิตติคุณหรือไม่

พระเยซูตรัสกับเหล่าสาวกของพระองค์ในข้อพระคัมภีร์ที่อ้างถึงวันนี้ว่า ความสัตย์ซื่อในของเล็กน้อยเป็นเครื่องชี้วัดอย่างดีว่าเราจะทำงานใหญ่อย่างไร ถึงขนมปังที่ดิฉันทำจะออกมาไม่ค่อยดีนั้น ไม่ทำให้ดิฉันเดือดร้อนอะไร แต่ก็เป็นตัวบ่งชี้ให้ตรวจสอบวิธีทำงานอื่น ๆ ในชีวิตของดิฉัน ผลรวมของการกระทำแสดงให้รู้ว่าดิฉันเป็นคนอย่างไร และจะเป็นอย่างไรภายภาคหน้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเห็นทุกอย่าง ทรงรู้ทุกเรื่องและทรงอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายทุกเวลา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เลือกทำแต่ความดีทุกสถานการณ์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เทเรซา โดตา (โรดไอแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนทำขนมปัง



วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว มาระโก 2:1-12

**การอธิษฐานด้วยความเชื่อจะช่วยให้ผู้ป่วยรอดชีวิต  
และองค์พระผู้เป็นเจ้าจะทรงโปรดให้เขาหายโรค  
และถ้าเขาได้กระทำความบาปพระองค์ก็จะทรงโปรดอภัยให้ (ยากอบ 5:15)**

ผมรับใช้อยู่คริสตจักรเล็กๆ แห่งหนึ่งที่เอสโตเนีย วันอาทิตย์หนึ่งก่อนนมัสการตอนเช้าจะเริ่มขึ้น มีเสียงโทรศัพท์จากคุณแม่คนหนึ่งทุกซี้ใจโทรฯ มาพูดกับผมว่า “โรเมตลูกชายของเราเป็นโรคที่รักษาไม่หาย แพทย์บอกว่าหมดหวังและเขาจะมีชีวิตอยู่ได้อีกไม่นาน เราได้ยินว่าในสถานการณ์เช่นนี้พระเจ้าทรงช่วยได้”

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การอธิษฐานมีพลัง

ผมตอบไปว่า “ใช่แล้วครับ พระเจ้าทรงช่วยได้ และเราจะอธิษฐานเพื่อลูกของคุณ” เธอตอบว่า “เราจะไปร่วมนมัสการกับท่านเดี๋ยวนี้เลย” ผมตั้งใจและคิดว่า “เราจะช่วยครอบครัวนี้ได้จริงหรือ ถ้าเกิดล้มเหลวจะอย่างไรดี”

พอผมไปถึงโบสถ์ก็พบว่าครอบครัวนี้รอผมอยู่แล้ว เราจึงเปลี่ยนระเบียบนมัสการและใช้เวลาอธิษฐานเพื่อโรเมต โดยฟังพระสัญญาของพระเจ้า หลังจากนั้นหลายเดือนครอบครัวดังกล่าวก็กลับมาอีก แม่ของเด็กบอก “โรเมตหายดีแล้ว แพทย์ที่ดูแลเขารู้สึกอัศจรรย์และพากันสรรเสริญพระเจ้า”

เรื่องนี้เตือนผมให้คิดถึงพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ ตอนที่พระเยซูทรงรักษาคงอัยให้หาย เพราะความเชื่อของเพื่อน ๆ พระเยซูจึงทรงรักษาและอภัยบาปให้เขา ถึงแม้พระเยซูไม่ได้ทรงรักษาเราแต่ละคนเช่นนั้น พระองค์ก็ทรงทำการอัศจรรย์ได้หลายอย่างในชีวิตของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เชื่อและวางใจว่า การอธิษฐานด้วยใจจริงของข้าพระองค์ทั้งหลายทำให้เกิดความแตกต่างได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แรนโด เมตซามา (เอสโตเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสเตียนที่เอสโตเนีย

15 ก.พ  
2019

## แบ่งปันพระวจนะของพระเจ้า

วันศุกร์ อ่าน เอเฟซัส 4:7-16

มีสองสามคนประชุมกันที่ไหน ๆ ในนามของเรา

เราจะอยู่ท่ามกลางเขาที่นั่น (มัทธิว 18:20)

ตอนเป็นเด็กคุณยายสอนดิฉันท่องจำข้อพระคัมภีร์ ท่านบอกว่าเมื่อใดที่ท่านนอนไม่หลับ ท่านพยายามนึกถึงข้อพระคัมภีร์ที่ท่องจำไว้ เมื่อทำเช่นนั้น ท่านจะอบอุ่นใจและมีสันติสุข เดียวนี้ดิฉันอายุ 95 ปีแล้วและอยู่บ้านตามลำพังเป็นส่วนใหญ่ ดิฉันชอบความอบอุ่นและสันติสุขที่ว่านี้ พระคัมภีร์

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้ามีความอบอุ่นและสันติสุข  
จากการศึกษาพระคัมภีร์

มิเพียงเป็นเพื่อนคู่ใจของคนที่อยู่บ้านตามลำพังเท่านั้น แต่ยังชักจูงเราไปศึกษาและนมัสการร่วมกัน

ส่วนใหญ่ในชีวิต ดิฉันได้รับ

พระพรจากการนมัสการและศึกษา

พระคัมภีร์ร่วมกับผู้อื่น ถึงดิฉันจะย้ายที่อยู่บ่อย ๆ แต่ก็คิดว่านั่นเป็นพระพรที่ได้สร้างมิตรภาพกับศิษยาภิบาลและเพื่อนสมาชิกคริสตจักรใหม่ตลอดชีวิต เมื่อเร็ววันนี้ดิฉันได้เข้าร่วมศึกษาพระคัมภีร์กับกลุ่มสตรีที่อายุโดยเฉลี่ยน้อยกว่าดิฉันสามเท่า จึงรู้สึกวิตกว่าจะสามารถเข้ากันไม่ได้ และยิ่งวิตกมากขึ้นเมื่อสมองของดิฉันขาดเลือดชั่วคราวต้องเข้าโรงพยาบาล ขอพูดตรง ๆ ว่า พอถึงวันอังคารที่กำหนดไว้เพื่อศึกษาพระคัมภีร์ กลุ่มดังกล่าวไม่ได้อยู่ในความคิดของดิฉันเลย แต่ก็ต้องประหลาดใจและดีใจ ขณะที่ดิฉันอยู่ในห้องปลอดเชื้อโรคขนาดเล็กของโรงพยาบาล กลุ่มสตรีที่ร่วมศึกษาพระคัมภีร์เดินเข้ามาแบ่งปันบทเรียนประจำสัปดาห์กับดิฉัน ไม่ว่าเราจะอยู่คนเดียวหรือร่วมสามัคคีธรรมพระคัมภีร์เป็นเพื่อนคู่ใจของเราตลอดชีวิต

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอคุณพระองค์ที่ทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายเดินบนเส้นทางแห่งสันติสุขและมิตรภาพกับผู้อื่น เมื่อศึกษาพระวจนะของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ดอลลี ดอสส์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กลุ่มศึกษาพระคัมภีร์

# พระเจ้าทรงรับเราเป็นบุตร

วันเสาร์ อ่าน ยอห์น 14:15-21

16 ก.พ  
2019

**ท่านไม่ได้รับน้ำใจทาสซึ่งทำให้ตกในความกลัวอีก แต่ท่านได้รับ  
พระวิญญาณผู้ทรงให้เป็นบุตรของพระเจ้า ให้เราทั้งหลายร้องเรียก  
พระเจ้าว่า “อับบา” คือพระบิดา (โรม 8:15)**

ขณะขับรถกลับบ้านจากงานศพของคุณแม่ ผมรู้สึกตกใจที่ตนเองกลายเป็น  
ลูกกำพร้าที่พ่อและแม่จากไป ทำให้รู้สึกเสียใจ ว่าเหว และถูกทอดทิ้งให้อยู่  
คนเดียว

ขณะที่ผมรู้สึกหมดหวังอย่างลึกกล้า  
พระวิญญาณบริสุทธิ์เตือนให้รู้ว่าพระเยซู  
ทรงให้ความมั่นใจว่าเราจะไม่เป็นลูก

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงรักข้าพเจ้า  
ในฐานะที่เป็นคนหนึ่ง  
ในครอบครัวของพระองค์

กำพร้า เพราะพระองค์เสด็จมาไถ่เราและรับเราเป็นบุตรของพระเจ้า (กาลาเทีย  
4:5) พระเยซูทรงสอนว่าเรามีครอบครัวใหญ่ คือครอบครัวของพระเจ้าที่ทรง  
รักและปรารถนาดีทรงอยู่กับเราเสมอ

หลายครั้ง เราอาจจะรู้สึกว้าเหวและถูกทอดทิ้ง โดยเฉพาะเมื่อพ่อและ  
แม่ตายจากไป แต่เมื่อมองข้ามความรู้สึกเสียใจชั่วขณะ จะรู้สึกวางใจว่าเรามี  
พระบิดาผู้ทรงรักเราเสมอและไม่มีวันทอดทิ้งเราให้เป็นลูกกำพร้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้พระฉายาของพระเยซูคริสต์พระบุตรของ  
พระองค์เจริญขึ้นในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอบพระคุณที่ทรงประทับอยู่  
ด้วยและช่วยให้อบอุ่นใจเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายรู้สึกว้าเหว อธิษฐานในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจมส์ อาร์. เฮย์ส (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อยู่ระหว่างไว้ทุกข์ที่พ่อแม่ตายจากไป

## แสดงออกและบอกให้รู้

วันอาทิตย์ อ่าน 1 เรสะโลนิกา 2:1-12

**เมื่อเรารักท่านอย่างนี้แล้ว เราก็มีใจพร้อมที่จะเผื่อแผ่เจือจาน  
มิใช่แต่เพียงข่าวประเสริฐของพระเจ้าเท่านั้น แต่อุทิศตัวเราให้แก่ท่านด้วย  
เพราะท่านเป็นที่รักยิ่งของเรา (1เรสะโลนิกา 2:8)**

ดิฉันชอบเชิญเพื่อน ๆ มาร่วมประชุมอธิษฐานด้วยกัน แต่บ่อยครั้งพวกเขา ปฏิเสธคำเชิญ วันหนึ่งเพื่อนบอกดิฉันว่า “ก่อนจะเชิญใครมา คุณเองต้องสาธิต ชีวิตที่เปลี่ยนใหม่โดยพระคริสต์ให้เขาเห็น”

เปาโล สilas และ ทิโมธี ผู้ร่วมงานในพระคริสต์รู้ว่า จะไม่มีใครเชื่อข่าว ประเสริฐที่ประกาศออกไป ถ้าชีวิตของ พวกเขาเองไม่ได้แสดงความรักของ พระคริสต์ออกมาให้เห็น

ข้อความใน 1เรสะโลนิกา ทำให้ ดิฉันคิดถึงคำพูดที่ว่า “การกระทำดังกว่า

คำพูด” ถึงพระวจนะของพระเจ้าในคำเทศนาสั่งสอนนั้นสำคัญมาก แต่เราต้อง สะท้อนพระคริสต์ในชีวิตของเราโดยการกระทำด้วย ที่บรรดาผู้เชื่อกลุ่มเริ่มแรก ตัดสินใจติดตามพระคริสต์นั้น มิใช่เพราะได้ยินคำเทศนาสั่งสอนเรื่องข่าวประเสริฐ เท่านั้น แต่เพราะได้รับความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ด้วย (กิจการ 2:42-47)

ไม่มีใครในพวกเราดีพร้อมทุกอย่าง แต่เราสามารถพยายามเลียนแบบชีวิต ของพระเยซูได้ ชีวิตของเราและของผู้อื่นอาจจะไม่เปลี่ยนแปลงทันทีทันใด แต่ถ้าพยายามเลียนแบบพระคริสต์ทุกวันต่อไป พระเจ้าจะทรงสร้างชีวิตของเรา ขึ้นใหม่ให้เป็นพระพรแก่คนอื่นมากขึ้น ถ้าการกระทำของเราตรงกับคำพูด เราจะ สามารถเชิญผู้คนให้มีความสัมพันธ์กับพระเจ้าได้ โดยติดตามพระเยซูคริสต์อย่าง มีประสิทธิภาพ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายเชื่อว่าโดยพลังและความรักของ พระองค์ ชีวิตของข้าพระองค์ทุกคนจะเปลี่ยนใหม่ให้เหมือนพระเยซูมากขึ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินาวตี ชันโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ศิษยาภิบาล

# ลุยข้ามน้ำ

18 ก.พ  
2019

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 46:1-5

เมื่อเจ้าลุยข้ามน้ำ เราจะอยู่กับเจ้า เมื่อข้ามแม่น้ำ น้ำจะไม่ท่วมเจ้า  
เมื่อเจ้าลุยไฟ เจ้าจะไม่ไหม้ และเปลวเพลิงจะไม่เผาผลาญเจ้า

(อิสยาห์ 43:2)

ในเดือนสิงหาคม ค.ศ. 2016 รัฐหลุยเซียนาประสบอุทกภัยครั้งใหญ่ ทำให้เกิดความเสียหายอย่างกว้างขวาง อาคารบ้านเรือนและธุรกิจหลายแห่งได้รับความเสียหายอย่างใหญ่หลวง ผู้คนสูญเสียทรัพย์สินเกือบทั้งหมด สถานการณ์ตึงเครียดและเศรษฐกิจตกต่ำ

ถึงอย่างนั้น ก็ยังเห็นร่องรอยของพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ปรากฏให้เราเห็นใน

ทุกสิ่งที่อยู่รอบตัว ประชาชนอธิษฐานร่วมกันตามถนนหนทาง ขณะที่พวกเขาเตรียมพร้อมสำหรับงานยากลำบากที่รออยู่ข้างหน้า เพื่อนๆ และแม้แต่คนที่ไม่เคยรู้จักต่างนำอาหารมาให้ เราได้รับกล่องบรรเทาทุกข์ที่หลังไหลมาจากทั่วประเทศ คริสตจักรและหน่วยบรรเทาทุกข์จัดหาเสื้อผ้าและสิ่งจำเป็นต่าง ๆ มาให้ มีผู้คนที่อยู่ไกลและใกล้มาให้ความช่วยเหลือ กลุ่มที่มาจากลอสแอนเจลิสทำงานหนักตลอดวันที่บ้านเพื่อนของผมและมอบพระคัมภีร์เล่มใหม่แก่เธอเล่มหนึ่ง แล้วเชิญพวกเรารับประทานอาหารเย็นที่คริสตจักรซึ่งพวกเขาอาศัยอยู่ชั่วคราว การกระทำด้วยความเมตตาเหล่านี้ช่วยหนุนจิตใจเราให้เข้มแข็งขึ้น

ถึงแม้การกู้ภัยให้คืนสู่สภาพเดิมจะเกิดขึ้นอย่างช้า ๆ และยาวนาน แต่พระเจ้าทรงทำงานผ่านการกระทำของเพื่อน ๆ และคนแปลกหน้าที่มาช่วยเกื้อกูลทั้งวัตถุและจิตวิญญูญาณของเรา ถ้าปราศจากกิจกรรมที่แข็งขันของพระวิญญูญาณบริสุทธิ์เช่นนี้แล้ว ก็ยากที่จะจินตนาการได้ว่า จะมีพวกเราคนใดคนหนึ่งกลับสู่สภาพเดิมโดยครบบริบูรณ์ พระเจ้าทรงนำผู้คนมากมายที่อยู่ห่างไกลและทุกสารทิศมาช่วยเราให้รอดจากอุทกภัยร้ายแรง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณความรักของพระองค์ที่ทรงช่วยอุ้มชู เมื่อชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายประสบปัญหาหนัก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เกล็น เกรแฮม (หลุยเซียนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ประสบภัยธรรมชาติ

19 ก.พ  
2019

## ความเชื่อภาคปฏิบัติ

วันอังคาร อ่าน โรม 12:9-17

จงรักกันฉันพี่น้อง ส่วนการที่ให้เกียรติแก่กันและกันนั้น

จงถือว่าผู้อื่นดีกว่าตัว (โรม 12:10)

ขณะที่อยู่ในภัตตาคารประจำตำบลแห่งหนึ่ง ดิฉันเห็นคนกลุ่มที่นั่งโต๊ะถัดไปอิชฐานก่อนรับประทานอาหาร หลังจากนั้นก็เกิดเรื่องที่น่าประทับใจมาก

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะทำอะไรได้บ้าง เพื่อส่องสว่างความรักของพระคริสต์แก่โลก

เมื่อคนเสิร์ฟอาหารทำจานหล่นลงบนตักของสตรีคนหนึ่งที่แต่งตัวเรียบร้อย แทนที่จะโกรธหรือฟ้องผู้จัดการร้าน สตรีคนนั้นกลับบอกคนที่ทำผิดพลาดให้มั่นใจว่าเธอไม่

เป็นอะไร เรื่องนี้ทำให้ดิฉันรู้สึกอัศจรรย์อยู่หลายวัน คนกลุ่มนี้แสดงความเชื่อออกมาด้วยการอิชฐานที่โต๊ะอาหาร ที่สำคัญกว่านั้นก็คือความเมตตาที่สตรีคนนั้นแสดงต่อคนเสิร์ฟอาหาร เป็นการแสดงความเชื่อให้เห็นอย่างเด่นชัดแก่หลายสิบคน

ดิฉันคิดถึงเรื่องที่เกิดขึ้นวันนั้น และการแสดงความเมตตากรุณาซึ่งเป็นเรื่องสำคัญในชีวิตคริสเตียนอยู่บ่อยครั้ง แต่ความรู้นี้ง่ายกว่าลงมือทำเป็นไหน ๆ ในความคิดของเรามีแต่เรื่องหน้าที่การงาน การดูแลลูก ความรับผิดชอบทางสังคม ครอบครัวและญาติพี่น้องอีกจำนวนมาก จนลืมแสดงคุณสมบัติเหล่านี้ออกมา ดิฉันอิชฐานขอให้ผู้อื่นเห็นพระคริสต์ในชีวิตของดิฉัน เหมือนที่ดิฉันเห็นในคนกลุ่มนั้นในภัตตาคาร เราสามารถยอมให้แสงสว่างของพระเยซูส่องผ่านชีวิตของเราได้ทุกวัน

**อิชฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงพระกรุณา ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นแสงสว่างของพระองค์ทุกวัน อิชฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
เฮลา เฮสเตอร์ (นอร์ธ คาโรไลนา)

**เป้าหมายของคำอิชฐาน** คนเสิร์ฟอาหารในภัตตาคาร

## สัญลักษณ์ของชัยชนะ

วันพุธ อ่าน วิวรณ 21:1-7

ผู้ใดมีชัยชนะ ผู้นั้นจะสวมเสื้อสีขาวและเราจะไม่ลบชื่อ  
ผู้นั้นออกจากหนังสือแห่งชีวิต (วิวรณ 3:5)

ผมติดตามการแข่งขันกรีฑาโอลิมปิกด้วยความตื่นเต้นเร้าใจเสมอ แต่เรื่อง  
การโตบยา การตัดสินที่ไม่ยุติธรรมของกรรมการ การกล่าวหาเรื่องการตัดสิน  
ทำให้ผมมองหาตัวอย่างของชัยชนะจากเรื่องอื่น

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

อุปสรรคคือการทำจนเราให้  
ก้าวไปข้างหน้าด้วยความเชื่อ

วันนี้ผมอยากคิดถึงเรื่องเล็ก ๆ  
น้อย ๆ บ่อยครั้งไม่ค่อยเห็นว่าเป็นเรื่อง  
ของชัยชนะ ผมประทับใจในความ  
พยายามของแม่คนหนึ่งที่อยู่สุดสำหรับ  
แต่เข้ามิด ขึ้นรถโดยสารที่ไม่ปลอดภัย เดินทางไกลไปดูแลลูกของเธอ ผมชื่นชม  
ความพยายามของคนที่เริ่มต้นชีวิตใหม่หลังจากติดยาเสพติดมาหลายปี ผมได้รับ  
แรงใจจากชีวิตข้างก้ออิฐที่อยู่นอกเมืองเซาเปาโล ถึงขาจะด้วนทั้งสองข้างและ  
ถูกภรรยาทอดทิ้ง แต่เห็นเขากลับมาทำอาชีพใหม่ แต่งงานใหม่และปรากฏว่างาน  
ของเขาเป็นที่ต้องการมาก

ไม่ว่าจะเป็นชัยชนะด้านกีฬาหรือชีวิตประจำวัน ผมชื่นชมการเอาชนะ  
การทำพิธีเจียนเรื่องยาเสพติดและความมีใจกล้าหาญ บางทีคือเหตุผลที่ผู้เขียน  
พระธรรมวิวรณใช้เสื้อคลุม มงกุฎและอื่น ๆ ที่เป็นสัญลักษณ์ของผู้ชนะในสมัย  
ของท่าน เพื่อหนุนใจคริสเตียนที่ถูกข่มเหงและเอาชนะได้ด้วย ความเชื่อ ถ้ามองดู  
พระเจ้า เราจะมุ่งหน้าเดินไปจนเอาชนะอุปสรรคทุกอย่างได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายพบการทดลอง ขอทรงหนุนใจให้  
มุ่งหน้าต่อไปเพื่อชัยชนะในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจเซ อีปาเรซิโด (มินัส เกรส บราซิล)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน วีรชนในชีวิตประจำวัน

## มีความช่วยเหลืออยู่ใกล้

วันพฤหัสบดี อ่าน ฟิลิปปี 4:4-7

**อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใด ๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่าน  
ทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ  
(ฟิลิปปี 4:6)**

คืนหนึ่งในฤดูร้อน มีเสียงโทรศัพท์ดังลั่นตอนนั้นสี่ทุ่มครึ่งแล้ว เป็นโทรศัพท์จากศูนย์สุขภาพที่สามีของดิฉันรักษาตัวอยู่ และแจ้งให้ดิฉันทราบว่าสามีถูกส่งตัวเข้าห้องฉุกเฉินอีกครั้งเพื่อรักษาอาการระยะสั้นๆ ตอนนั้นดิฉันตัดสินใจลำบากและรู้สึกท้อแท้มาก ไม่แน่ใจว่าจะรีบแต่งตัวแล้วขับรถไกล 40 นาทีดีหรือไม่ อะไรจะเกิดขึ้นถ้าการรักษาช่วยอะไรเขาไม่ได้ ลูกๆ ก็อยู่ไกล ใครนะที่โทรมาหาตอนกลางดึกเช่นนี้

เมื่อความคิดหลายอย่างวิ่งพล่านอยู่ในใจ พยาบาลที่โทรมาบอกว่าไม่ต้องทุกข์ใจ อีกไม่กี่ชั่วโมงสามีของดิฉันก็จะกลับห้องพยาบาลได้แล้ว ไม่จำเป็นต้องมาหอรอก คำพูดปลอบใจของเธอทำให้ดิฉันคิดถึงข้อพระคัมภีร์อ้างถึงข้างบนนี้ หลังจากวางโทรศัพท์แล้ว ดิฉันทูลขอพระเจ้าให้ทรงอยู่กับสามีและประทานความเข้มแข็งแก่ดิฉันด้วย เมื่อรู้ว่าอาการสามีดีขึ้นและกลับห้องพยาบาลได้แล้ว ดิฉันขอบพระคุณพระเจ้าอย่างยิ่ง

ถึงจะมีความกลัวและความไม่แน่นอน ดิฉันพบว่าตนเองไม่ได้อยู่คนเดียว แต่มีพระเจ้าทรงเดินอยู่ใกล้ ความรักและความซื่อสัตย์ของพระองค์มีพร้อมเสมอ การอธิษฐานช่วยให้เราวางใจในพระเจ้าทุกวันว่าจะได้รับกำลังใจ การทรงนำและปัญญาช่วยหนุนใจ เมื่อชีวิตแต่ละวันของเราไม่มีอะไรแน่นอนนัก ขอให้อธิษฐานเท่านั้น

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าจะทรงประทานความเข้มแข็ง  
ในการดำเนินชีวิตแก่ข้าพเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงสัตย์ซื่อ ขอบพระคุณที่ทรงประทานความรักและความเข้มแข็ง ถ้าข้าพระองค์ทั้งหลายเกิดความกลัวขึ้นเมื่อใด ข้าพระองค์ทั้งหลาย

ขอวางใจในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เมลินดา เลเซอร์ (คอนเนคติกัต)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ดูแลคนชรา



มือที่ให้พระเจ้าขอยืมใช้  
วันศุกร์ อ่าน มัทธิว 25:31-40

22 ก.พ  
2019

**พระมหากษัตริย์จะตรัสกับเขาว่า ‘เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า  
ซึ่งท่านได้กระทำแก่คนใดคนหนึ่งในพวกพี่น้องของเรา นี้ถึงแม้จะต่ำต้อย  
เพียงไร ก็เหมือนได้กระทำแก่เราด้วย’ (มัทธิว 25:40)**

ระหว่างพักร้อนเมื่อสองสามปีก่อน ดิฉันเดินทางไปทำพันธกิจที่โรอาโนค รัฐเวอร์จิเนีย คณะจากคริสตจักรของเราพร้อมกับนักศึกษาและคณาจารย์อีก 600 คนไปทำงานบริการทั้งชุมชน กลุ่มของเราได้รับมอบหมายให้ทำหน้าที่ปรับปรุงห้องใต้ดินของคลินิกโรคพรีแห่งหนึ่ง งานของเราคือการทาสีห้องทำความสะอาดพื้น สร้างชั้นเก็บของและระบายสีจิตรกรรมที่ฝาผนัง

งานนี้เป็นงานหนัก โดยเฉพาะเมื่อเครื่องปรับอากาศไม่ทำงาน ถึงกระนั้นงานก็ก้าวหน้าไปด้วยดี เมื่อทำเสร็จเราทุกคนต่างก็ภูมิใจ ที่ได้เปลี่ยนห้องใต้ดินสกปรกให้เป็นห้องเก็บยาและอุปกรณ์การแพทย์ ซึ่งผู้ดูแลคลินิกไม่สามารถ

ทำได้ด้วยตนเอง ถึงเราจะไม่ได้ให้บริการคนไข้โดยตรง แต่ก็ทำให้เจ้าหน้าที่ของคลินิกให้บริการชุมชนได้ง่ายขึ้น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้า  
วันนี้ข้าพเจ้าสามารถสร้างความแตกต่าง  
ให้เกิดขึ้นในชีวิตของใครบางคน

การทำงานในห้องใต้ดิน

เป็นรางวัลสำหรับจิตวิญญาณ และเป็นประสบการณ์ชีวิตที่ช่วยให้ดิฉันรู้สึกกระชุ่มกระชวยขึ้น เพราะประสบการณ์นี้จึงเห็นได้ชัดขึ้นว่า การทำงานแบบนี้คือการช่วยเหลือผู้อื่นเหมือนที่พระเยซูตรัสไว้ในมัทธิวบทที่ 25

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงให้อภัยที่ข้าพระองค์ทั้งหลายเห็นว่าความต้องการของตนเองสำคัญกว่าของผู้อื่น โปรดช่วยข้าพเจ้าเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายมองหาวิธีรับใช้พระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เบรินตัน เซส (นอร์ธ คาโรไลนา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่และผู้มีจิตอาสาที่คลินิกโรคพรี

23 ก.พ  
2019

## จากบ่นเป็นให้อภัย

วันเสาร์ อ่าน ยากอบ 5:7-12

### จงอย่าบ่นว่ากันและกัน (ยากอบ 5:9)

คืนหนึ่งดิฉันตื่นขึ้นอย่างกะทันหัน หัวใจเต้นแรงและคอแห้งเพราะฝันร้าย ในฝันดิฉันเถียงกับสามีเรื่องปัญหาครอบครัว แต่ก่อนโน้นคนหนึ่งในกลุ่มเคยทำให้ดิฉันรู้สึกเจ็บลึกๆ อยู่ในใจ เมื่อเวลาผ่านไปดิฉันคิดว่าตนเองลืมประสบการณ์ครั้งนั้นได้แล้ว และยกโทษให้คนที่ทำให้เจ็บปวดใจ แต่ได้จิตสำนึกลึก ๆ ของดิฉันยังขุ่นเคืองและไม่พอใจอยู่ จึงยังบ่นให้สามีฟัง

โดยเฉพาะเช้าวันนี้ พระเจ้าตรัสกับดิฉันผ่านเรื่องที่ฝันร้าย พระเจ้าตรัสกับดิฉันผ่านพระธรรมยากอบที่อ้างไว้ข้างบนนี้ เมื่อไตร่ตรองดูแล้ว ดิฉันสัมผัสพระวิญญูณแห่งความรักที่ช่วยชำระใจให้สะอาด พร้อมกับนำสันติสุขของพระเจ้าหลังไหลเข้ามาในความคิดและจิตใจของดิฉัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ข้าพระองค์ปรารถนาให้พระองค์ทรงสัมผัสเพื่อรักษาชีวิตของข้าพระองค์ และขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์รำลึกถึงพระพรที่ทรงประทานให้นับไม่ถ้วน เพื่อจะบ่นและร้องทุกข์น้อยลง แต่แสดงความรักและการให้อภัยมากขึ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

คริสตสมภพเป็นพระสัญญาว่า  
พระเจ้าทรงอยู่กับเราทุกวันตลอดปี

แมเดอลิน ปีเตอร์สัน (เนบรัสกา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครอบครัวที่กำลังประสบปัญหา

น้ำพระเนตรของพระเยซู  
วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 11:30-45

24 ก.พ  
2019

พระเยซูทรงพระกัมแสง (ยอห์น 11:35)

ครั้งหนึ่งตอนเป็นเด็ก ผมถูกทำให้ท่องจำข้อพระคัมภีร์หนึ่งข้อในวันอาทิตย์ จึงค้นหาคำพระคัมภีร์เพื่อหาข้อสั้นที่สุดที่เท่าที่หาได้ โชโย! ผมพบแล้ว ยอห์น 11:35 สั้นที่สุดมีแค่สองคำเท่านั้นเอง พอเห็นก็จำได้ทันที

ตอนนี้ผมชราแล้ว และเคยอยู่ข้างโลงศพของญาติที่รักหลายคน เคยร้องไห้ตอนร่างกายของคนเหล่านั้นถูกหย่อนลงหลุม ทำให้ผมคิดถึงพระคัมภีร์ข้อนี้ด้วยความเข้าใจใหม่ ขณะที่พระเยซูทรงยืนอยู่ที่อุโมงค์ศพของลาซาอัส

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
เมื่อข้าพเจ้าร้องไห้ พระองค์ก็ทรง  
ร้องไห้กับข้าพเจ้า

น้ำพระเนตรไหลนองพระพักตร์ “พระเยซูทรงกัมแสง” เพราะรักครอบครัวนี้ยิ่งนัก พระเยซูทรงรักเราแต่ละคนด้วยเช่นกัน แม้ในยามที่เรตกรกระทำลำบาก อยู่ท่ามกลางความมืด หรือเมื่อความตายเคาะอยู่ที่ประตูชีวิต พระเยซูก็ทรงยืนอยู่ที่นั่น ทรงรักและร้องไห้กับเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรัก ทรงเมตตา และทรงอยู่กับข้าพระองค์เสมอ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่..... เหตุว่าราชอาณาจักรเทิด และพระสิริเป็นของพระองค์สืบ ๆ ไปเป็นนิรันดร์” (ลูกา 11:2-4) อาเมน

เจฟฟรีย์ เอ. แลมเบิร์ต (เคนทักกี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังไว้ทุกข์และร้องไห้

## ทุกคนได้รับเชิญ

วันจันทร์ อ่าน กาลาเทีย 3:26-29

**อย่างนี้ไม่เป็นพวกกรีกหรือพวกยิว ไม่เป็นผู้ที่เข้าสู่หน้หรือไม่ได้เข้าสู่หน้ พวกคนต่างชาติหรือชาวลิเบีย ทาสหรือทาสที่ไม่เป็น แต่ว่า พระคริสต์ทรงเป็นสารพัดและทรงดำรงอยู่ในสารพัด (โคโลสี 3:11)**

ผมโตขึ้นมาในครอบครัวยากจนมาก คือเป็นลูกของคนเช่าที่นาทำกิน วันหนึ่งผมได้ยินว่าเพื่อนบ้านใกล้เคียงกำลังจะจัดงานวันเกิดของเด็ก ๆ ที่เราเคยเล่นด้วยกัน ตลอดสัปดาห์นั้นผมรู้สึกตื่นเต้นที่จะไปร่วมงานเลี้ยงนั้น จะได้กินขนมเค้กและไอศกรีม ได้เล่นกับทุกคนอย่างสนุกสนาน แต่มีปัญหาอยู่แค่อย่างเดียว คือผมไม่ได้รับเชิญจึงรู้สึกเจ็บใจ ผมไม่เคยรู้สึกเจ็บปวดหรือถูกปฏิเสธเช่นนี้มาก่อน ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องของฐานะทางสังคม คือครอบครัวของผมยากจนเกินไปนั่นเอง

ขอบพระคุณที่ผมไม่เคยกังวลว่าจะถูกตัดขาดจากพระกายของพระคริสต์ในคริสตจักรของผม ทุกคนรักพระคริสต์ ต่างก็กลับใจจากความบาปและพยายามอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข เราทุกคนได้รับเชิญเข้าร่วมพิธีมหาสนิทด้วยกัน องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราไม่ได้ทรงตัดสินเราจากความร่ำรวยหรือฐานะทางสังคม แต่ทรงเชิญทุกคนเข้าร่วมงานเลี้ยงของพระองค์

แล้วเหตุไฉนเราจึงอยากตัดใคร ๆ ออกจากสิ่งที่พระเจ้าประทานให้ด้วย

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

กับพระคริสต์แล้วข้าพเจ้าไม่เคยถูกปฏิเสธเลย

พระคุณนำอัศจรรย์ของพระองค์ สำคัญที่สุดก็คือ เราทุกคนต่างก็เป็นก็คนบาปด้วยกันทั้งนั้น ถ้าทำตามแบบอย่างของพระเยซูแล้ว เราสามารถเชิญผู้อื่นเข้าร่วมยินดีในชุมชนคริสเตียนได้ทุกคน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้รู้สึกไวต่อความจำเป็นของผู้อื่น เชิญทุกคนเข้าคริสตจักรและร่วมพิธีมหาสนิทกับเรา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แกรี ลี กริฟฟิน (จอร์เจีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มองเห็นเอกภาพในพระคริสต์

## เห็นพระเจ้าชัดขึ้น

วันอังคาร อ่าน อ่าน 2 โครินธ์ 4:16-18

เราดำเนินโดยความเชื่อ มิใช่ตามที่ตามองเห็น (2 โครินธ์ 5:7)

หลังจากสุขภาพตาของดิฉันมีปัญหาหนักมาสามปี ดูเหมือนจะอยู่ตัวแล้ว และคิดว่าถึงเวลาสั่งตัดแว่นตาใหม่ จึงจองเวลาตรวจวัดสายตา ระหว่างที่ตรวจวัดช่างผู้เชี่ยวชาญบอกดิฉันว่า “สายตาปัจจุบันของคุณถูกต้องตามใบสั่ง แต่กล้ามเนื้อตาเสื่อมลงกว่าปีที่แล้วมาก”

ดิฉันรู้สึกเศร้าใจที่สายตาจะไม่มีวันดีขึ้นกว่าปัจจุบันนี้ และคิดว่าแว่นตาคู่มือคงไม่ช่วยอะไรได้

ดิฉันระบายความเจ็บปวดให้เพื่อนๆ ที่เคยอธิษฐานเผื่อกันมาก่อนฟัง หลายคนแบ่งปันข้อพระคัมภีร์และข้อคิดต่าง ๆ ให้ฟัง แต่ที่มีความหมายมากที่สุดก็คือเนื้อร้องเพลงพระกิตติคุณบรรทัดหนึ่งที่ว่า “วันต่อวัน ข้าอธิษฐานสามสิ่ง คืออยากเห็นพระองค์ชัดขึ้น อยากรักพระองค์มากขึ้น อยากติดตามพระองค์ ใกล้ชัดขึ้น วันต่อวัน” พลังคิดในใจไปด้วยว่าใช่แล้ว ดิฉันต้องจ้องมองพระเจ้า เพื่อจะเห็นพระองค์ชัดขึ้น เดียวนี้ดิฉันติดเนื้อร้องเพลงบรรทัดนี้ไว้ที่โต๊ะทำงาน และคิดถึงทุกวัน

ถูกแล้ว เราไม่ได้เห็นพระเจ้าด้วยตากาย แต่ “เห็น” พระองค์เมื่ออธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์ และแบ่งปันกับคริสตเตียนด้วยกัน การฝึกวินัยความเชื่อ เช่นนี้ เราจะเข้าใกล้ชัดพระเจ้าผู้ทรงอยู่ใกล้เราเสมอมากขึ้น **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้จ้องมองและเข้าใกล้ชัดพระองค์มากขึ้นวันต่อวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าข้าพเจ้าจับตาดูที่พระเจ้า สายตาของข้าพเจ้าจะเท่ากับ 20/20 เสมอ

แจเน็ต ซีเวอร์ (แอลเบอร์ตา แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กล้ามเนื้อตาเสื่อม

## รับใช้เยียบ ๑

วันพุธ อ่าน มัทธิว 23:1-12

ผู้ใดที่เป็นนายใหญ่ในพวกท่าน

ผู้นั้นย่อมต้องรับใช้ท่านทั้งหลาย (มัทธิว 23:11)

ตอนพาคณแม่ไปอยู่ที่บ้านพักคนชรา ดิฉันสังเกตว่ามีหลายคนดูแลผู้  
อาศัยอยู่ที่นั่น ดิฉันจำได้ว่าครั้งแรกที่ได้เห็นคุณแมนนี่ เขาดูเหมือนเป็นคนใจร้าย  
แต่ปรากฏว่าตรงกันข้าม แต่ละวันเขาช่วยป้อนอาหารกลางวันให้คุณแม่ของเขา  
โดยใช้ช้อนเล็ก ๆ ตักอาหารป้อนให้ทีละช้อน ดิฉันเชื่อว่าความรักความอดทน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ขอเพียงพระเจ้าทรงเห็นผลงาน  
ของข้าพเจ้าเท่านั้นก็พอใจแล้ว

ของเขาช่วยหนุนใจคุณแม่ยิ่งกว่า  
อาหารในงานเสียอีก และยังสังเกตด้วย  
ว่ามีผู้ช่วยพยาบาลที่ได้ค่าจ้างน้อยนิด  
แต่แสดงความรักและดูแลคนชราซึ่ง  
ร่างกายอ่อนแอและช่วยตนเองไม่ได้ ซึ่ง

บางคนไม่รู้ตัวด้วยซ้ำว่ามีคนเหล่านี้คอยช่วยอยู่ ชาวทonganชอบพูดถึงวีรชนที่  
ทำงานใหญ่โตควรแก่การยอมรับนับถือ แต่มีหลายคนให้บริการรับใช้คนรอบข้าง  
อยู่เงียบ ๆ วันแล้ววันเล่า กลับไม่มีชื่อเสียง ไม่เป็นข่าวเข้าข่าวเย็น ดิฉันแน่ใจว่า  
พวกเขาแทบไม่คิดด้วยซ้ำว่าตนเองมีความสำคัญยิ่งใหญ่ แต่ดิฉันเห็นจากการ  
กระทำของพวกเขาว่าเป็นผู้ที่ปฏิบัติตามที่พระเยซูทรงสอนไว้ แท้จริงแล้วความ  
ซื่อสัตย์และการรับใช้อย่างมั่นคงและแข็งแรง ทำให้พวกเขาคือผู้ที่พระเยซูทรง  
เรียกว่า “ผู้ที่เป็นนายใหญ่ในพวกท่าน” นั่นเอง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเปิดตาข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นบรรดา  
ผู้ให้บริการรับใช้ด้วยความอดทนและดีงาม ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเรียน  
แบบอย่างจากพวกเขาเพื่อจะได้ถ่อมใจรับใช้คนที่พบเห็น อธิษฐานในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้าอาเมน

แอนเดรีย โวโรนิก (คอนเนกติกัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เอาใจใส่ดูแลคนชรา

เดินตามการทรงนำของพระเจ้า  
วันพฤหัสบดี อ่าน ผู้วินิจฉัย 7:4-15  
ถ้าพระเจ้ามิได้ทรงสร้างบ้าน  
บรรดาผู้ที่สร้างก็เหนื่อยเปล่า (สดุดี 127:1)

คณะกรรมการพันธกิจแคมป์สเน้นเรื่องการระดมทุนอยู่หลายเดือน ในฐานะประธานกรรมการดิฉันได้พบกับหญิงคนหนึ่งที่เคยเสนอตัวมาช่วยงาน ก่อนที่จะถึงวันประชุมหนึ่งเดือนสตรีคนนั้นบอกว่า เธอรับผิดชอบงานไม่ไหวและขอลาออก หลังจากนั้นครอบครัวของอาสาสมัครที่ช่วยประดับตกแต่งหน้างาน มีเรื่องฉุกเฉินไม่สามารถมาช่วยเรา คุณแม่ของดิฉันก็ป่วยระยะสุดท้ายต้องเข้าโรงพยาบาล ทั้งหมดนี้ทำให้ดิฉันว่าวุ่นใจจึงยกเลิกการประชุมเสีย

เมื่อเริ่มหวาดวิตกดิฉันคิดถึงเรื่องกิเดโอน พระเจ้าทรงบัญชาให้ลดขนาดกองทัพลงเพื่อให้อิสราเอลเห็นว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ช่วยประชาชนของพระองค์ กิเดโอนทำตามที่พระบัญชาและเอาชนะชาวมีเดียนได้

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถ้าข้าพเจ้านั้นพระประสงค์ของพระเจ้า  
พระองค์จะทรงหนุนนำข้าพเจ้า

ในการประชุมคณะกรรมการ เรารู้ว่าพระเจ้าตรัสผ่านสถานการณ์ที่เกิดขึ้นนี้ เราไม่จำเป็นต้องมีกองทัพล แต่ต้องหันกลับมามองดูเป้าหมายของการทำงานและฟังพระเจ้า ดังนั้นเราจึงอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงควบคุม ถึงแม้ดูเหมือนจะมีผู้จงใจอย่างเบาบาง แต่เรายังแน่ใจได้ว่าพระเจ้าจะทรงจัดทำให้ ถึงจะมีผู้เข้าประชุมปีนี้น้อยกว่าปีก่อน แต่รายรับกลับเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่า เวลาอธิษฐานถ้าเราฟังและเดินตามที่พระเจ้าทรงชี้ นำ พระองค์จะทรงสนับสนุนและค้ำจุนเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเตือนข้าพระองค์ทั้งหลายว่า แผนการของข้าพระองค์จะไร้ความหมาย ถ้าไม่มีพระองค์อยู่ด้วย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
บอบบี สมิตซ์ ไบรอันท์ (เคนทักกี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พันธกิจแคมป์ส

เพลงไทยนมัสการ  
(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

**บทเพลงทุกเพลง**

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่ออำนวยความสะดวกบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ่างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

**สนใจสั่งซื้อได้ที่**

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย  
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112



## ๐๓ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๐๓

ชื่อ-สกุล ..... เพศ..... อายุ.....ปี  
ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ..... ภาคที่ .....  
ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอย .....หมู่ที่.....  
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ .....  
จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
โทรศัพท์.....โทรสาร .....

## ๐๔ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๐๔

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ..... ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่นับเดือน ..... เป็นต้นไป

### การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”  
เจ้าหน้าที่ “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)