

THE UPPER ROOM®

© 2020 The Upper Room
Nashville, TN (USA)

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
36 ภาษา ดังนี้

กรีก	พม่า
กุซราฏ	มาเลเซีย
เกาหลี	รัสเซีย
คาตาลัน	สเปน
คานาเดียน	สวีเดน
คิซวาฮีรี	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เดลูฏ	อิตาลี
หมีฟ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปต์
นอร์เวย์	อิลคานา
เนปาล	อูร์ดู
บัลกาเรีย	เอสโตเนีย
บาสก์	ไอเดีย
โปรตุเกส	ฮอลันดา
โปแลนด์	ฮังการี
ฝรั่งเศส	ฮินดี

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2020 The Upper Room
Nashville, TN (USA)
www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต
อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000
โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2
ต่อ 112, 301

E-mail: christed.syb@gmail.com

บทบรรณาธิการ ความไว้วางใจ

เขา (พระเยซู) ไว้วางใจในพระเจ้า ถ้าพระองค์พอพระทัยในเขาก็ให้ทรงช่วยเขาเดี๋ยวนี้เกิด
ด้วยเขาได้กล่าวว่าเขาเป็นพระบุตรของพระเจ้า (มัทธิว 27:42)

ความไว้วางใจ หรือความวางใจเป็นคำพูดที่พบเห็นได้ทั่วไป อาจเป็นเพราะเราใช้
กันบ่อย ๆ เช่น “ไว้วางใจในกระบวนการ” “คุณไว้วางใจฉันได้เลย” “ไว้วางใจตนเอง” “วางใจใน
พระเจ้าด้วยสุดใจของเจ้า” (สุภาพิต 3:5) ความวางใจเป็นเรื่องง่ายอย่างนั้นจริงหรือ
โดยนิยามแล้วคำว่า “ไว้วางใจ” หมายถึง เมื่อวางใจใครบางคนหรือบางสิ่งแล้วจะไม่บีบ
บังคับผู้ที่เรามอบความวางใจ แม้ว่าผลที่ได้รับจะไม่เป็นดังที่ใจหวัง

สำหรับศิษย์แล้ว การทำทนายให้วางใจนั้นทำได้ยากที่สุด ทั้ง ๆ ที่ชีวิตประจำวันมี
หลายอย่างที่เรารับกับความวางใจ เช่น พ่อแม่มอบความไว้วางใจไว้กับครูและโรงเรียน
คนขับรถยนต์ไว้วางใจกันและกันว่าจะทำตามกฎจราจร ผู้เขียนบทภาวนาห้องชั้นบนฉบับ
นี้ไว้วางใจว่าผู้อ่านจะยอมรับและชอบอ่านเรื่องที่ตนเขียน

ความวางใจเป็นหัวข้อที่เหมาะสมสำหรับเทศกาลมหาพรต ห้องชั้นบนฉบับนี้มี
หลายเรื่องบอกให้รู้ว่า ในช่วงที่ชีวิตไม่มีอะไรแน่นอนที่สุดนั่นเองที่เราจะรู้จักวางใจใน
พระเจ้ามากขึ้น ถ้าติดตามเรื่องของพระเยซูตลอด 40 วันในเทศกาลมหาพรต จนถึงวัน
สิ้นพระชนม์แล้วจะเห็นได้ว่าการที่พระเยซูวางใจในพระเจ้าไม่ได้หมายความว่า เมื่อเกิด
ความสงสัย และความหวาดกลัว พระองค์จะไม่ทรงทักท้วงพระเจ้าเลย แต่พระองค์
กลับทูลว่า “พระบิดาเจ้าข้า ถ้าพระองค์พอพระทัย ขอให้ถ้อยนี้เลื่อนพันไปจาก
ข้าพระองค์เถิด” (ลูกา 22:42) พอถูกตรึงบนกางเขนก็ทรงถามเพราะทรงข้องพระทัยว่า
“พระเจ้าของข้าพระองค์ ไฉนทรงทอดทิ้งข้าพระองค์เสีย” (มัทธิว 27:46) ถึงแม้
พระเยซูจะสงสัยและหวาดกลัว แต่พระองค์ไม่บีบบังคับพระเจ้า แต่ทรงเลือกว่าวางใจใน
พระเจ้าตลอดชีวิตทุกอย่างก้าว

พระเยซูทรงเชิญเราให้ทำเช่นนั้นด้วย ขณะที่เราเข้าสู่วันอีสเตอร์ด้วยความ
จริงใจทุกย่างก้าวนั้น เราวางใจในพระเยซูผู้ทรงล่วงหน้าไปก่อนแล้ว ว่าพระองค์ทรงนำ
เราเข้าสู่การเป็นขึ้นมาจากความตายและมีชีวิตใหม่

ลินด์เซย์ แอล. เกรย์
ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการ



เอกสาร “จากบันทึกประวัติศาสตร์”

ตลอดประวัติศาสตร์ของเรา คู่มือภาวนาห้องชั้นบนได้ให้ความสำคัญต่อเทศกาลศักดิ์สิทธิ์ทั้งในส่วนของการภาวนา และในส่วนของเนื้อหาพิเศษ ข้อความในที่นี้ ถูกพิมพ์ซ้ำจากฉบับเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 1949

เทศกาลมหาพรต - 1949

สำหรับคุณและครอบครัวในปี 1949 เทศกาลมหาพรตเป็นช่วงเวลาพิเศษแก่ฝ่ายจิตวิญญาณ ห้องชั้นบนขอให้คุณแนะนำที่เป็นรูปธรรม 4 ประการ ดังนี้

1. คำพยานชีวิตในทุกวัน แทนบูชาของครอบครัว – ช่วงเวลาของการถึงข้อคิดภายในครอบครัว – ควรเริ่มต้นทำกันในทุก ๆ ครอบครัว คงไม่มีครอบครัวใดที่ยุ่งเกินกว่าที่จะใช้เวลาเพียงแค่ 2-3 นาทีในการอ่านพระคัมภีร์ อธิษฐาน และภาวนาต่อพระเจ้า หนังสือห้องชั้นบนเป็นคู่มือที่สะดวก และช่วยในการภาวนาได้ดี

2. ขอบพระคุณพระเจ้าก่อนการรับประทานอาหาร เทศกาลมหาพรตเป็นเวลาที่ให้ความสำคัญกับการสงบใจขอบพระคุณพระเจ้าก่อนรับประทานอาหารแต่ละมื้อ

3. การเข้าร่วมนมัสการพระเจ้าที่คริสตจักร การเข้าร่วมนมัสการพระเจ้าในวันแห่งพระเจ้าเป็นหนึ่งในกิจกรรมที่นำไปสู่ชีวิตคริสเตียนที่สมบูรณ์ การนมัสการพระเจ้าร่วมกันในครอบครัว คือ สิ่งที่คุณควรได้กระทำอย่างต่อเนื่องในช่วงก่อนเทศกาลวันคืนพระชนม์

4. นำผู้อื่นให้พบกับพระคริสต์ คริสเตียนทุกคนตระหนักดีว่าเรามีหน้าที่ช่วยขยายแผ่นดินของพระเจ้า ในเทศกาลนี้ คริสเตียนทั่วทั้งโลกให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับเรื่องฝ่ายจิตวิญญาณ มีหลายวิธีที่คุณสามารถทำได้ เช่น เชิญเพื่อน ๆ และเพื่อนบ้านให้เข้าร่วมพิธีนมัสการพระเจ้า แสดงความห่วงใยอย่างเป็นมิตรแก่พวกเขาทั้งหลาย ผู้คนจำนวนมากมาถึงพระคริสต์เพราะมีบางคนได้มอบหนังสือคู่มือภาวนาห้องชั้นบนแก่พวกเขา

“บนถนนไปเอมมาอูส”

จิตรกร: ไมเคิล ทอเรเวลล์ (อังกฤษ, ร่วมสมัย)

ผู้อธิบาย: แครรีน เอ. คิมบอลล์

ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ์ศิลปะ สถานนัมัสการห้องชั้นบน

จิตรกรไมเคิล ทอเรเวลล์กล่าวว่าเขาได้วาดภาพเส้นทางไปเอมมาอูสเพื่อให้ผู้ชมประหลาดใจและอัศจรรย์ใจ เป็นภาพที่ผู้ชมสามารถเข้าไปอยู่ในเรื่องและเห็นภูมิทัศน์ธรรมชาติที่พระองค์ทรงสร้างซึ่งมีรายละเอียดหลายอย่าง แต่มีสิ่งเล็ก ๆ ที่ชวนให้เราเข้าถึงหัวใจของเรื่องโดยเฉพาะ อาคารที่มีโครงสร้างสมัยปัจจุบันแต่ชวนให้นึกถึงหมู่บ้านสมัยโบราณ มีกางเขนสามอันที่อยู่บนเนินเขาถึงความสนใจของเราไปที่เรื่องพระเยซูถูกตรึงพร้อมกับอาชญากรสองคน

ลูกา 24:15-27 บอกเราว่า เคลโอปัสและผู้ร่วมเดินทางคนหนึ่งกำลังคุยกันถึงเหตุการณ์ต่าง ๆ ซึ่งเกิดขึ้นรอบบริเวณที่พระเยซูถูกตรึง มีชายอีกคนหนึ่งซึ่งไม่รู้ว่าเป็นใครเข้าร่วมวงสนทนาด้วย เขาเตือนศิษย์สองคนนั้นให้คิดถึงพระดำรัสของพระเยซู แต่สองคนนั้นไม่รู้ว่ายายแปลกหน้าคือพระเยซูเสด็จมาในลักษณะคนเดินทางตามปกติ ทอเรเวลล์วาดภาพให้เห็นว่า ทางเส้นนั้นอาจจะอยู่ที่ไหนก็ได้ และใบหน้าของชายสามคนที่กำลังเดินทาง ทอเรเวลล์ก็วาดให้เห็นแบบเลือนรางก็เพื่อให้เห็นว่าอาจจะ เป็นใครก็ได้ หรือแม้แต่ตัวเราเองด้วย

ประสบการณ์บนเส้นทางไปเอมมาอูส อาจจะเกิดขึ้นใน “ทาง” ชีวิตของเรา เช่น ระหว่างทางที่เรากำลังโศกเศร้าเสียใจ ระหว่างที่ชีวิตเบิกบานสดใส หรือแม้แต่ระหว่างการดำเนินชีวิตตามปกติก็ได้ เราอาจจะเหมือนกับเคลโอปัสตอนพบพระคริสต์ ผู้คืนพระชนม์อย่างคาดไม่ถึง ถ้าเป็นเราบ้างเราจะจำพระเยซูได้ไหม บางทีคนที่ร่วมทางกับเรา เขาอาจจะเห็นพระคริสต์ในชีวิตของเราผู้แบ่งปันข่าวดีเรื่องพระผู้ช่วยให้รอดคืนพระชนม์แล้วก็ได้

Cover image courtesy of Michael Torevell © 2014 Michael Torevell.

Prints of cover art are available from torevell54@gmail.com and/or

<https://miketorevelldesigns.blogspot.com/>

เริ่มต้นวันใหม่กับพระเจ้า

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 5:1-12

ข้าแต่พระเจ้า ในเวลาเช้าพระองค์ทรงสดับเสียงของข้าพระองค์
ซึ่งข้าพระองค์เตรียมถวายเครื่องสักการบูชาแด่พระองค์
และเฝ้าคอยอยู่ (สดุดี 5:3)

ปกติ ผมเริ่มต้นวันใหม่ด้วยการทักทายคนในครอบครัว หลังจากนั้นผมจึง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การรับรู้ถึงพระเจ้า คือ การมอบถวาย
ด้วยความรักแด่พระองค์ในทุกวัน

ทักทายผู้อื่น วันหนึ่งผมนึกสงสัยว่า
ถ้าผมไม่สนใจคนที่ผมรัก และเป็น
ห่วง เช่นนั้นแล้ว อะไรจะเกิด
ขึ้นกับความสัมพันธ์ระหว่างผมกับ

พวกเขา ความคิดนี้ทำให้ผมนึกขึ้นได้ว่า เมื่อผมตื่นนอน พระเจ้ากำลังรอพบผมอยู่
ผมควรยินดีต้อนรับพระองค์เพราะถ้าไม่เป็นเช่นนั้นอะไรจะเกิดขึ้น

ชีวิตของผมจำเป็นต้องมีพระเจ้าอยู่ด้วยทุกวัน ผมจึงตัดสินใจว่าถ้าผมตื่น
ขึ้นและยังอยู่บนที่นอน ผมจะทักทายพระองค์ก่อน และขอบคุณพระเจ้าที่หลาย
ครั้งผมนอนหลับอย่างมีความสุข ถ้าคืนไหนนอนหลับไม่สนิทก็อาจบ่นบ้างเป็น
บางครั้ง แต่ก่อนจะลุกขึ้นจากที่นอนในแต่ละวันผมยอมรับว่าพระเจ้าทรงเป็นที่
หนึ่งในความคิดและจิตใจ

พระเจ้าสมควรได้รับความสนใจจากเรา ผมพบว่าถ้าวันไหนยอมให้พระ
เจ้าเป็นที่หนึ่งในใจ วันนั้นพระองค์จะทรงมีความสำคัญในการดำเนิน
ชีวิตประจำวันของผมมากขึ้น ตลอดวันนั้นผมจะเตือนตนเองว่าพระเจ้าทรงอยู่
ด้วย ถ้าผมแสวงหาพระเจ้าก่อนสิ่งใด วันนั้นจะมีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นกับผมทั้ง
วัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเตือนข้าพระองค์ทั้งหลายให้แสวงหาพระองค์ทุกวัน
อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ดิน ที. สก็อตแลนด์ (มินเนโซตา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่นอนไม่หลับ

2 มี.ค.
2020

อธิษฐานอย่างไร

วันจันทร์ อ่าน มัทธีว 21:12-16

พระเยซูตรัสว่า “เรากล่าวความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ถ้าพวกท่านไม่กลับใจเป็นเหมือนเด็กเล็ก ๆ ท่านจะเข้าไปในแผ่นดินสวรรค์ไม่ได้เลย เหตุฉะนั้นถ้าผู้ใดถ่อมจิตใจลงเหมือนเด็กเล็กคนนี้ ผู้นั้นจะเป็นใหญ่ในแผ่นดินสวรรค์” (มัทธีว 18:3-4)

วันหนึ่งขณะที่ลูกชายของเรากำลังอธิษฐานอยู่ ดิฉันแก้ไขคำพูดของเขา และสอนประโยคที่ดิฉันรู้สึกว่าคุณควรใช้เวลาอธิษฐาน หลังจากอธิษฐานเสร็จแล้วสามีบอกดิฉันว่าเราควรให้ลูกอธิษฐานด้วยคำพูดของเขาเอง ครั้งต่อไปดิฉันจึงปล่อยให้เขาพูดสิ่งที่ออกจากใจของเขาเอง เขาอธิษฐานหลายอย่าง ตอนจบเขาพูดว่า “พระเยซูครับ ผมมีความสุขเมื่ออยู่กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน” วิธีที่เขาแสดงความกตัญญูต่อพระเยซูทำให้เรารู้สึกประหลาดใจ

เมื่อเราโตเป็นผู้ใหญ่ เรามักเน้นวิธีอธิษฐาน “ที่ถูกที่ควร” เช่น ใช้ถ้อยคำที่ผู้อื่นฟังแล้วเห็นว่าถูกต้อง แต่**พระเจ้าทรงทอดพระเนตรที่ใจเรา ไม่ใช่ที่คำพูดสวยงาม**

ณ เวลานั้น ดิฉันคงไม่คิดจะแสดงความรักพระเจ้าอย่างที่ลูกชายทำให้เห็นเป็นแบบอย่าง แต่ปัจจุบันนี้ดิฉันรู้แล้วว่า ที่เราเป็นลูกของพระเจ้าและพระองค์ทรงเป็นพ่อของเรานั้นถูกต้องแล้ว เราจึงสามารถพูดกับพระองค์ได้จากมุมมองดังกล่าว เด็กสอนเรื่องแผ่นดินของพระเจ้าให้เรารู้หลายอย่าง จนเดี๋ยวนี้ดิฉันยังเรียนวิธีอธิษฐานจากลูกชายของดิฉันอยู่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความสุขเมื่อเข้าเฝ้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ตีพิกา เอ็มมานูเอล ซากา (ราชสถาน อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กที่กำลังหัดอธิษฐาน

เตือนภัยกับเสียใจ

วันอังคาร อ่าน สดุดี 51:1-17

ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอทรงเบิกริมฝีปากของข้าพระองค์ และปากของข้าพระองค์จะสำแดงการสรรเสริญพระองค์ (สดุดี 51:15)

ดิฉันจะไม่มีวันหยุดโทษให้ตนเอง ขณะที่กำลังพิมพ์ถ้อยคำเหล่านี้ ดิฉันเกิดอารมณ์หลายอย่างรบกวนใจ หลายปีที่มีแต่ความเสียใจรุมเร้าอย่างหนักเหมือนติดอยู่ในโซ่ตรวน ความผิดศีลธรรมทางเพศ และการเลือกเดินไปสู่ความหายนะ ทำให้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสมควรสรรเสริญพระเจ้า
เพราะพระเมตตาของพระองค์

ความภูมิใจในตนเองของดิฉันถูกทำลาย ย่อยยับนานหลายปี แต่เรื่องของกษัตริย์ดาวิดช่วยดิฉันให้ยอมรับการให้อภัยจากพระเจ้า และมองตนเองในแง่บวก

เมื่อผู้เผยพระวจนะนาธันต่อว่ากษัตริย์ดาวิดเรื่องนางบัทเชบา ดาวิดทูลขอการอภัย และได้รับการอภัยโทษจากพระเจ้า แต่หากกษัตริย์ดาวิดไม่ยอมรับพระเมตตาของพระเจ้าแล้ว ความบาปของพระองค์คงติดตัวไปตลอดชีวิต ถ้าดาวิดเลือกตำหนิพระองค์เองต่อไป เรื่องราวพระองค์คงจะจบลงอย่างแตกต่างจากที่เราได้อ่านกัน เราจะรู้จักพระองค์ในฐานะที่ทรงเป็นกษัตริย์ที่ทำตามพระทัยพระเจ้าหรือไม่ คงจะไม่น่าเป็นอย่างนั้นอย่างแน่นอน

ถ้าเราเลือกเก็บความน่าอับอายของเราไว้ คนอื่นจะเห็นว่าเราเป็นคนใจบาป มีใช้คนที่ทำตามพระทัยพระเจ้า เราสามารถอธิษฐานเหมือนกษัตริย์ดาวิดหลังจากถูกนาธันตำหนิว่า “ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอทรงเบิกริมฝีปากของข้าพระองค์ และปากของข้าพระองค์จะสำแดงการสรรเสริญพระองค์” แทนที่จะปล่อยให้ความเตือนภัย โศกเศร้า เสียใจ เพราะความบาปของเราทำลายตัวของเราเอง เราสามารถเลือกทางที่ดีกว่า คือ การทิ้งบาป และเปิดปากสรรเสริญพระเจ้าของเรา **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้คลายความเสียใจ และเปิดริมฝีปากของข้าพระองค์เพื่อสรรเสริญพระเจ้า อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เชอริล เอช. โบลด์ต (ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เปลี่ยนความเสียใจเป็นการสรรเสริญ

รอพระเจ้า

วันพุธ อ่าน ปฐมกาล 41:14-16, 39-43

พระยาห์เวห์จะทรงให้พระประสงค์ของพระองค์สำเร็จ

เพื่อข้าพระองค์ (สดุดี 138:8)

ตอนที่คุณพ่อเสียชีวิต เพื่อนบ้านนำต้นกล้วยไม้ขนาดเล็กมาให้ ผมวางมันที่ขอบหน้าต่าง ตอนนั้นดอกของมันสวยงาม แต่ในที่สุดก็เหี่ยวเฉา ผมกับภรรยารดน้ำให้มันเสมอและรอให้มันออกดอกใหม่ ผ่านไปหลายปีแล้วกล้วยไม้ต้นนั้นยังมีชีวิตและเขียวสดแต่ไม่ยอมออกดอก วันหนึ่งผมสังเกตเห็นเชียวอกขึ้นมาที่โคนต้น หลังจากนั้นตุ่มก็เปลี่ยนเป็นช่อดอกตูม เข้าวันหนึ่งดอกเหล่านั้นก็บานสะพรั่ง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะวางใจให้พระเจ้าทำงานตามกำหนดเวลาของพระองค์

บางครั้ง ผมหมดความอดทนที่จะรอให้พระเจ้าทำงาน ผมจึงพยายามบังคับให้พระองค์เคลื่อนไหวตามกำหนดเวลาของผม แต่**พระเจ้ามิ่จุดประสงค์อย่างหนึ่งสำหรับเรา พระองค์จะทรงทำให้สำเร็จตามแผนการและตามกำหนดเวลาของพระองค์ มิใช่ของเรา**

ในพระคัมภีร์พูดถึงผู้ที่กำลังรอให้พระเจ้าทรงเคลื่อนไหวอยู่หลายคน เช่น โยเซฟอดทนรอเพื่อจะเข้าใจว่าเป้าหมายชีวิตสูงสุดของท่านคืออะไร ระหว่างที่รอคอย ท่านผ่านความพ่ายแพ้ และอุปสรรคหลายอย่าง ความอดทนและไม่ละทิ้งความเชื่อในพระเจ้าช่วยให้โยเซฟผ่านพ้นอุปสรรคทั้งปวง

ผมเรียนรู้จากกล้วยไม้ต้นนี้ว่า พระเจ้าจะทรงให้เกิดผลมากกว่าที่คาดไว้ ถ้าเราเชื่อวางใจในกำหนดเวลาของพระเจ้า มิใช่ตามเวลาที่เรากำหนดเอง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขณะที่ข้าพระองค์ทั้งหลายกำลังมองหาทิศทางและการทรงนำ โปรดให้ข้าพระองค์แสวงหาพระองค์ก่อน เพราะมีแต่พระองค์เท่านั้นที่สามารถนำไปถึงเป้าหมายแท้ของข้าพระองค์ได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไบรอันท์ ฟอสเตอร์ (นอร์ธ แคโรไลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน อดทนรอเวลาของพระเจ้า

การอัศจรรย์ในครอบครัว

วันพฤหัสบดี อ่าน ลูกา 10:38-42

สิ่งซึ่งต้องการนั้นมีแต่สิ่งเดียว มารีย์ได้เลือกเอาส่วนดีนั้น

ใครจะชิงเอาไปจากเธอไม่ได้ (ลูกา 10:42)

ในปี 2016 สุขภาพของดิฉันแยลงอีกครั้งหนึ่ง เพราะวัณโรคกำเริบขึ้นมาอีก เวลานั้นสามีของดิฉันกำลังทำงานหนัก และความสัมพันธ์ของดิฉันกับคุณพ่อก็ไม่ดีเอาเสียเลย ดิฉันลาออกจากงานที่ทำอยู่เพื่อหาทางรักษาโรคระหว่างกำลังรักษาตัวและดูแลครอบครัว ดิฉันแบ่งเวลาไว้สำหรับการเข้าเฝ้าพระเจ้า

ดิฉันถวายเป็นเวลาเพื่ออธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ตั้งแต่ต้นจบวันละหนึ่ง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์
ทำให้เราเข้าใกล้พระเจ้า

ชั่วโมง การฝึกวินัยเพื่อเข้าเฝ้าพระเจ้าทำให้ได้อยู่ใกล้ชิดพระองค์มากขึ้น และพบว่าชีวิตมีหลายอย่างมากกว่าปัญหาเฉพาะหน้า

ของดิฉัน

ตั้งแต่ตอนนั้นจนบัดนี้ก็ผ่านมากกว่าหนึ่งปีแล้ว ความสัมพันธ์ของดิฉันกับพระเจ้าเติบโตขึ้นตลอดเวลา สุขภาพร่างกายของดิฉัน และปัญหาครอบครัวก็ดีขึ้นด้วย การอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ทำให้ดิฉันเผชิญหน้ากับสถานการณ์ต่าง ๆ ได้อย่างเข้มแข็ง เพราะรู้ว่าพระเจ้าสถิตอยู่ด้วยอธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายมาอยู่ใกล้ชิดพระองค์มากขึ้น โปรดช่วยข้าพระองค์แสวงหาและมีความหวังในพระองค์เสมอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอมิเรียนา เมลเลก-บานา (อิสต์นูซา เต็งการา อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ไม่เคยใช้เวลาอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์

6 มี.ค.
2020

สร้างสะพาน

วันศุกร์ อ่าน ฮีบรู 13:1-3

**พระเจ้าทรงให้โลกนี้คืนดีกันกับพระองค์ทางพระคริสต์ มิได้ทรง
ถือโทษในการผิดของเขา และทรงมอบเรื่องการคืนดีกันนั้นให้เรา
ประกาศ ฉะนั้น เราจึงเป็นทูตของพระคริสต์ (2 โครินธ์ 5:19-20)**

ผู้ที่ทำงานด้านการศึกษาระดับสูงบ่อยครั้งจะใช้โปรแกรม “บริดจ์” (สะพาน) โปรแกรมดังกล่าวใช้เชื่อมต่อช่องว่างระหว่างชั้นมัธยมปลายกับมหาวิทยาลัย หรือช่วยนักศึกษาสร้างสะพานเชื่อมต่อช่องว่างระหว่างวิชาการที่กำลังเรียนอยู่กับวิชาการที่สูงขึ้นไป

ระหว่างกำลังเตรียมตัวข้ามบรมโปรแกรมบริดจ์ภาคฤดูร้อน ผมเห็นว่าพระเจ้าทรงสร้างเราทุกคนให้เป็นสะพานเชื่อมต่อช่องว่างไม่ว่าทางใดทางหนึ่ง เช่น เราสามารถแบ่งบันทรัพยากรที่พระเจ้าประทาน เพื่อให้ผู้อื่นมีอาหารรับประทานหรือมีเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม หรือเสนอตัวเป็นสะพานให้ความหวังแก่พี่น้องชายหญิงที่กำลังรับโทษในเรือนจำ และสามารถสร้างสะพานเชื่อมความเข้าใจระหว่างคนที่มึนงงมองตรงกันข้าม

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้าให้
สร้างสะพานอะไร

สะพานที่สำคัญที่สุด คือ พระเจ้าทรงเรียกให้เราใช้ของประทานที่พระองค์ประทานให้ เพื่อนำพี่น้องชายหญิงมาหาพระคริสต์ ขาวดีมิไว้เพื่อให้แบ่งปัน ถ้าเราเตรียมตัวพร้อมรับใช้พระเจ้าผู้ทรงเป็นนายช่างใหญ่กุมการก่อสร้าง และร่วมแรงร่วมใจกัน เราก็สามารถสร้างสะพานแห่งความเป็นไปได้ให้เราเองและผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า วันนี้ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองเห็นและเอื้อมมือช่วยเหลือผู้อื่น ขอบพระคุณที่ทรงประทานเครื่องมือเพื่อให้ข้าพระองค์ช่วยเหลือพวกเขา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จูลี เฮาท์ บราวน์ (อาร์คันซอ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน การรับแรงช่วยเหลือผู้อื่น

บั้นขึ้น

7 มี.ค.
2020

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 40:28-31

เขาทั้งหลายผู้รอคอยพระเจ้าจะเสริมเรี่ยวแรงใหม่ เขาจะบั้นขึ้น

ด้วยปีกเหมือนนกอินทรี เขาจะวิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย

เขาจะเดินและไม่อ่อนเปลี้ย (อิสยาห์ 40:31)

บริเวณที่เราอาศัยอยู่แทบจะมองไม่เห็นนกอินทรีเลย แต่ระหว่างที่ผมกับภรรยากำลังพายเรือคายักในทะเลสาบน้ำแข็งที่รัฐอลาสก้า เราเห็นนกอินทรีมากถึง 15 ตัว บางตัวเกาะอยู่บนยอดต้นสนยักษ์ที่เรียงรายอยู่ตามชายฝั่ง ส่วนใหญ่กำลังบินสูงเหนือศีรษะของเราและพยายามมองหาปลาในทะเลสาบ มันกางปีกมหึมาบินถลาโดยมีลมหนุนใต้ปีกไว้ และสามารถบินไปได้ไกลมาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระวิญญานบริสุทธิ์ช่วยข้าพเจ้า
ให้ลอยตัวเหนือการทำทายเป็นชีวิต

การดำเนินชีวิตคริสเตียน
เหมือนกับการบิน เรามีได้มีชีวิต
อยู่ด้วยกำลังความสามารถของ
ตนเองเท่านั้น แต่มีพลังพระ
วิญญานบริสุทธิ์ช่วยเสริมแรง เรา

มีวันรู้สึกเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า แต่พลังจากพระเจ้าไม่มีวันอ่อนแอ พลังของพระองค์ช่วยให้เราสามารถบินทะยานขึ้นสู่ระดับใหม่ในฝ่ายวิญญานเพื่อรับใช้พระเจ้าด้วยวิธีที่ยิ่งใหญ่ยิ่งขึ้น

พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะอยู่กับเราตลอดเวลาเมื่อชีวิตถูกทำลายด้วยปัญหา เราสามารถสัมผัสกับพระวิญญานบริสุทธิ์ได้ ถ้าปลีกตัวออกจากความสับสน และภาระอันหนักหน่วง เพื่ออธิษฐานภาวนาพระวจนะพระเจ้า และรอรับเรี่ยวแรงใหม่ที่พระเจ้าผู้สร้างของเราประทานให้ ถ้าพระวิญญานบริสุทธิ์เสริมพลังให้ เราจะสามารถลอยตัวเหนือปัญหาชีวิต และเผชิญหน้ากับความต้องการของชีวิตได้อย่างเข้มแข็ง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายอยากบินสูงขึ้นไป เพื่อรอรับความสดชื่น และฟื้นฟูเรี่ยวแรงใหม่จากพระวิญญานบริสุทธิ์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เวย์น กรีนวอลด์ (อิลินอยส์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรู้สึกเหน็ดเหนื่อย

8 มี.ค.
2020

จากสูญเสียเป็นได้รับ

วันอาทิตย์ อ่าน วิวรณ 21:1-4

พระเจ้าจะทรงเช็ดน้ำตาทุก ๆ หยดจากตาของเขา ความตายจะไม่มีอีกต่อไป การคร่ำครวญ การร้องไห้ และการเจ็บปวดจะไม่มีอีกต่อไป เพราะยุคเดิมนั้นได้ผ่านพ้นไป (วิวรณ 21:4)

สองปีที่ผ่านมา ครอบครัวของเรามีความสูญเสียเกิดขึ้น คือ คุณพ่อเสียชีวิต ดิฉันพาคุณแม่ไปอยู่บ้านพักคนชรา ต้องขนของออก และขายบ้านของทำน

ระหว่างนั่งอยู่ที่โต๊ะของคุณพ่อ ดิฉันจัดเรียงเอกสาร และร้องไห้ที่เห็นลายมือที่ครั้งหนึ่งท่านเคยเขียนตัวบรรจงแต่ภายหลังต้องเขียนด้วยมือที่สั่นเทา ดิฉันรู้สึกปวดใจเมื่อเห็นสิ่งที่คุณแม่ประดับในเทศกาลคริสต์มาสไว้อย่างงดงาม แต่มาวันนี้เราต้องใช้เวลาหลายสัปดาห์เก็บบันทึกความจำในของชีวิตท่านไว้ในกล่องเพื่อจำหน่ายแจกออกไป

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเผชิญความสูญเสียฝ่ายโลกอย่างกล้าหาญ เพราะรู้ว่า มีที่อยู่นิรันดรแล้ว

ขณะที่เดินเข้าไปในบ้านว่างเปล่า ความรู้สึกสูญเสียถาโถมเข้าไปใส่ดิฉันเหมือนกระแสน้ำหลาก แต่ในห้องว่างเหล่านั้นทำให้คิดถึงพระคำรัสของพระเยซูที่ช่วยให้เรามั่นใจว่า “ในพระนิเวศของพระบิดาเรามีที่อยู่เป็นอันมาก...เราไปจัดเตรียมที่ไว้สำหรับท่านทั้งหลาย” (ยอห์น 14:2) ดิฉันสบายใจเมื่อ **ขอบคุณพระเจ้าสำหรับบ้านพักนิรันดรในสวรรค์** เรากับผู้ที่เรารักมีความยินดีที่รู้ว่าที่นั้นจะไม่มี ความสูญเสีย ไม่มีน้ำตา หรือการพลัดพรากจากกันอีกต่อไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความชุกในยามโศกเศร้าเสียใจ โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายระลึกไว้ว่าพระองค์ทรงขจัดความสูญเสียในโลกนี้ด้วยการอุปถัมภ์คำจูนช่วงนิรันดร อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แซนดรา ซัลลิวัน (เวสต์จอร์เจีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ย้ายเข้าพักที่บ้านพักคนชรา

ดาวประดับฟ้า

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 8:1-9

เมื่อข้าพระองค์มองดูฟ้าสวรรค์อันเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์

ดวงจันทร์และดวงดาวซึ่งพระองค์ได้ทรงสถาปนาไว้

มนุษย์เป็นผู้ใดเล่าซึ่งพระองค์ทรงระลึกถึงเขา (สดุดี 8:3-4)

คืนหนึ่งดิฉันนั่งที่โต๊ะกับลูกสาวอายุ 12 ปีและเพื่อนของเธอเหมือนที่ เคยทำทุกวันอังคาร บางครั้งดิฉันจะอ่านพระคัมภีร์ให้พวกเธอฟัง คืนนั้นดิฉัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความงามของธรรมชาติเตือนให้รู้
ว่าพระเจ้าทรงพิทักษ์รักษาเราอยู่

อ่านสดุดีบทที่ 8 และพูดถึงเอกภพที่
น่าอัศจรรย์ว่าสรรพสิ่งในกาแลคซี
ของเราแผ่กระจายอยู่ในความมืด
ขนาดมหึมา ดวงอาทิตย์ของเราเป็น
เพียงดาวฤกษ์ดวงหนึ่งในกาแลคซี

ทางช้างเผือก ในโลกของเรายังมีพืชและสัตว์อีกหลายสายพันธุ์ที่ยังไม่ถูกค้นพบ
อาศัยอยู่

ขณะที่เรากำลังอภิปรายถึงความยิ่งใหญ่และอาณาภาพของพระเจ้า
ทันใดนั้นท้องฟ้าก็เปลี่ยนเป็นสีชมพูสวยงาม เด็กหญิงสองคนวิ่งออกนอกบ้าน
เพื่อถ่ายภาพ น้ำตาเอ่อล้นดวงตาของดิฉันและในใจเต็มด้วยการสรรเสริญพระ
เจ้า ดูราวกับว่าพระเจ้ากำลังส่งยิ้มให้เราและตรัสว่า “ลูกที่รักของเราเอ๋ย เรา
เป็นพระเจ้าผู้สร้าง เราสร้างฟ้าสวรรค์ไว้ให้เจ้าได้ชื่นชม”

คืนนั้นดิฉันฉลองการดำรงของพระเจ้าทั้งในพระคัมภีร์และในธรรมชาติ
พระเจ้าผู้สร้างทรงปรารถนาจะตรัสกับเราทุกวันทุกเวลา ถ้ามองลอดหน้าต่าง
ออกไป หรือเปิดพระคัมภีร์ออกอ่าน เราจะพบว่าพระเจ้าทรงดำรงอยู่ ณ ที่นั้น
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับทุกวิถีที่พระองค์ทรงเตือน
ข้าพระองค์ทั้งหลายให้ระลึกว่าพระองค์ทรงดำรงอยู่ อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาเซล่า นวานโซซิค (ลิงคอล์นเซอร์ สหราชอาณาจักร)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักอนุรักษ์ธรรมชาติ

10 มี.ค.
2020

แสวงหาและรอคอย

วันอังคาร อ่าน 1 พงศ์กษัตริย์ 19:1-18

แต่พระเจ้ามิได้สถิตในลมนั้น ภายหลังลมก็แผ่นดินไหว แต่พระเจ้าหาทรงสถิตในแผ่นดินไหวนั้นไม่ ภายหลังแผ่นดินไหวก็เกิดไฟ แต่พระเจ้าหาทรงสถิตในไฟนั้นไม่ ภายหลังไฟก็มีเสียงเบา ๆ (1 พงศ์กษัตริย์ 19:11-12)

ขณะเดินผ่านพื้นที่ที่มีน้ำบริเวณภาคกลางของรัฐฟลอริดาในวันที่อากาศเย็นและแดดจ้า ผมหยุดดูนกกระสาสีน้ำเงินตัวหนึ่งยืนอยู่นิ่งๆ คอยจับปลา ตรงทางเดินเข้าป่าข้างหน้าผมเห็นนกกระสาสีขาวยาวตัวหนึ่งกำลังหาปลาอยู่ในบึงเหมือนกัน เจ้านกกระสาสีน้ำเงินยืนรอดด้วยความอดทนให้ปลาวายเข้ามาใกล้ๆ ส่วนเจ้าตัวสีขาวยาวเดินและมองหาปลาไปด้วย นกกระสาสองตัวนี้ใช้วิธีแตกต่างกันมาก แต่ก็ดูเหมือนจะจับปลากินเป็นอาหารได้ทั้งสองตัว

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าแสวงหาหนทางในการฟัง
พระคำรัสและพระปัญญาของ
พระเจ้า ทั้งสงบใจรอฟัง

ผมไม่ใช่คนมีความอดทนเท่าไรนัก คงเหมือนนกกระสาตัวสีขาวยาวมากกว่า ตัวสีน้ำเงิน ทั้งๆ ที่รู้ว่าผมขาดความอดทน แต่ความอดทนคือสิ่งสำคัญในการฟังผู้อื่นและพระเจ้า

ผมยกเวลาทุกเช้าไว้รอฟังพระเจ้าด้วยความอดทน ก่อนที่จะมีความกังวลใจเกิดขึ้นในวันนั้น เจ้านกกระสาสีน้ำเงินตัวใหญ่เตือนสติผมว่า **สิ่งที่พระเจ้าต้องการให้ผมรู้ คือ ความอดทนและความสงบเป็นวิธี “หาปลา”** ที่ดี แต่การหาปลาที่ประสบความสำเร็จของนกกระสาสีขาวยาวก็เป็นแรงใจให้ผมขยับมองไปรอบ ๆ และแสวงหาพระปัญญาของพระเจ้าอย่างจริงจัง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายกล้าที่จะแสวงหา และอดทนคอยฟังเสียงกระซิบเบา ๆ ของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อามีน

จอห์น รอบบินส์ (ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ความอดทน

ผลตกขึ้น

วันพุธ อ่าน ยอห์น 15:1-8

**เราเป็นเถาองุ่นแท้ และพระบิดาของเราทรงเป็นผู้ดูแลรักษา
แขนงทุกแขนงในเราที่ไม่ออกผล พระองค์ก็ทรงตัดทิ้งเสีย และแขนงทุก
แขนงที่ออกผล พระองค์ก็ทรงลิดเพื่อให้ออกผลมากขึ้น (ยอห์น 15:1-2)**

ต้นแอปเปิ้ลเขียวขจีที่สนามหลังบ้านของดิฉันมีรากยาวแตกขนงไขไปทั่ว
มันดูดน้ำและอาหารมาเลี้ยงตาดึงให้เติบโตและแตกดอก แต่เมื่อเทียบกันระหว่าง
บรรดาด้านไม้ของเพื่อนบ้านพากันออกดอกสีขาวและสีชมพูกันแล้ว แต่ของดิฉันยัง
เขียวอยู่ เพราะอยากให้มันออกดอกบ้าง ดิฉันจึงใช้กรรไกรตัดแต่งกิ่งที่ไม่ดีทิ้ง
และคิดเอาเองว่าได้ยินเสียงต้นไม้ถอนหายใจด้วยความโล่งอก ภายในไม่กี่วันตา
ดอกสีขาวของมันก็บานสะพรั่ง

ในข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้พระเยซูเตือนเราให้รู้ว่า พระองค์ทรงเป็นเถาองุ่น
แท้ ถ้ากิ่งใดไม่เกิดผลพระเจ้าจะทรง
ตัดกิ่งนั้นทิ้ง เพราะบางครั้งดิฉันกลัว
การเปลี่ยนแปลง หรือเพราะขี้เกียจ
และนิสัยไม่ดี ดิฉันจึงไม่ยอมทำตาม
พระทัยพระเจ้า การเปลี่ยนแปลง
พฤติกรรม หรือก้าวออกจากสถานที่

เดิม หรือย้ายไปอยู่ที่ใหม่นั้นทำได้ไม่ง่ายเลย แต่บางครั้งพระเจ้ายกมือให้
เปลี่ยนวิถีชีวิต หรือทรงขอให้เปลี่ยนงานที่กำลังทำอยู่ เพื่อจะได้รับใช้พระองค์ให้
เกิดผลมากขึ้น พระองค์ต้องการให้ดิฉันลิดกิ่งชีวิตที่แห้งตายทิ้งเสีย เพื่อกระตุ้นให้
เกิดกิ่งใหม่ พระวิญญูญาณบริสุทธิ์ทรงนำดิฉันให้ตัดเปลี่ยนสิ่งที่ไม่จำเป็นสำหรับ
ชีวิตออกไปเพื่อจะได้เกิดผลที่ดีเพื่อพระองค์มากขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เกิดผลเพื่อพระองค์ทุก
วัน และให้เรารู้ว่าเมื่อใดจำเป็นต้องตัดแต่งกิ่งในชีวิตที่ไม่เกิดผลทิ้ง อธิษฐานใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เพนนี่ พรอสต์ แมคกินนิส (โอไฮโอ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชาวสวน

12 มี.ค.
2020

ประตูเปิด

วันพฤหัสบดี อ่าน โยชูวา 10:5-15

**เรารู้จักแนวทางการกระทำของเจ้า ดุเลิต เราได้ตั้งประตูซึ่งเปิดไว้
ตรงหน้าพวกเจ้า ประตูนี้ไม่มีใครปิดได้ (วิวรณ์ 3:8)**

ขณะเขียนเรื่องนี้ ผมพบอุปสรรคอย่างหนึ่ง คือ มหาวิทยาลัยคริสเตียนที่สหรัฐอเมริกาจับผมเป็นนักศึกษาและให้ทุนเรียนด้วย ผมมั่นใจว่าพระเจ้าทรงเปิดประตูให้ เดียวนี้ผมกำลังพยายามลงทะเลเบียน แต่ผู้ที่ผมคิดว่าจะช่วยผมลงลายมือชื่อในแบบฟอร์มคำประกันการเงินให้กลับไม่ยอมลงชื่อในเอกสาร ระหว่างกำลังพบอุปสรรคที่ให้ท้อถอย ผมมีความวางใจในพระเจ้า แม้ดูเหมือนจะมีผู้คัดค้าน ผมก็วางใจว่าเมื่อพระเจ้าเปิดประตูนี้ให้แล้วจะไม่มีใครสามารถปิดได้

ข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้กล่าวว่าการที่ข้าพเจ้าห่อหุ้มมือกับมือ โจมตีเมืองหนึ่ง ที่ท่านสนธิสัญญากับพวกอิสราเอล แม้อุปสรรคดูเหมือนจะยิ่งใหญ่ แต่พระเจ้าบอกโยชูวาว่า “อย่ากลัวเขาเลย เพราะได้มอบเขาไว้ในมือเจ้าแล้ว จะไม่มีผู้ใดในพวกเขาสักคนเดียวที่จะยืนหยัดต่อสู้เจ้าได้” (โยชูวา 10:8) **พระเจ้าทรงต่อสู้เพื่ออิสราเอลมาแล้วฉันใด วันนี้พระองค์ก็ทรงต่อสู้เพื่อเราด้วยฉันนั้น**

เมื่อมีอุปสรรคขัดขวาง เราสามารถเงยหน้าสู้ และวางใจในพระเจ้าผู้ทรงเริ่มต้นการดีไว้ให้เราแล้ว พระองค์จะทรงนำความสำเร็จสมบูรณ์มาให้ พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ พระเมตตาของพระองค์ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความเชื่อที่สามารถเคลื่อนไหวเขาได้ ขอทรงนำขณะที่ข้าพระองค์มุ่งหน้าไปยังที่ซึ่งพระองค์ต้องการให้ข้าพระองค์รับใช้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

हारुपिवा मुशार्ह (माखानालेनर्द खिम्बवेतेवनोक्क)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักศึกษามหาวิทยาลัย

ทรงอยู่กับเราเสมอ

วันศุกร์ อ่าน มัทธีว 18:16-20

ด้วยว่ามีสองสามคนประชุมกันที่ไหน ๆ ในนามของเรา

เราจะอยู่ท่ามกลางเขา (มัทธีว 18:20)

หลายปีมาแล้ว ลูกสาวคนเล็กบอกกับดิฉันว่า “ที่ชั้นเรียนรวี เราคุยกันเรื่องพระเยซู หนูอยากเห็นพระองค์จังเลย” วันนั้นขณะที่กำลังเตรียมอาหารเย็น ดิฉันจัดที่นั่งพิเศษที่โต๊ะอาหาร เมื่อครอบครัวมาร่วมรับประทานอาหารด้วยกัน ลูกสาวสังเกตเก้าอี้พิเศษจึงถามว่า “มีใครจะมารับประทานอาหารด้วยหรือคะ” ดิฉันตอบเธอว่าเรามีแขกพิเศษมากท่านหนึ่งมา เมื่อเรานั่งเก้าอี้แล้วดิฉันบอกเธอว่า “แขกพิเศษของเราคือพระเยซูยังงั้นล่ะ”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ไม่ว่าข้าพระองค์จะอยู่ที่ไหน
พระเยซูทรงอยู่ที่นั่นด้วย

ในพระคัมภีร์ พระเยซูตรัสว่า “มีสองสามคนประชุมกันที่ไหน ๆ ในนามของเรา เราจะอยู่ท่ามกลางเขา” แล้วดิฉันก็อธิบายว่า**พระเยซูทรงอยู่กับเราเสมอ** พระองค์อยู่ใกล้เหมือนนั่งถัดจากเรา อันที่จริงพระองค์ทรงอยู่ใกล้เรายิ่งกว่านั้นอีก เพราะความรักของพระองค์อยู่ในใจเราเสมอ อาหารเย็นวันนั้นเดือนเราทุกคนว่าพระเยซูทรงอยู่ด้วยไม่ว่าจะอยู่ที่นี้หรือไปที่ไหน **อิชฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายระลึกว่าพระองค์ทรงอยู่รอบข้าพระองค์เสมอ ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงสอนให้อิชฐานตามที่พระเยซูสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ... ขออย่าทรงนำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง” (ลูกา 11:2-4) อิชฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โดโรธี จอห์นสัน (มิชิแกน สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอิชฐาน ครุฑวิวารศึกษา

14 มี.ค.
2020

ความรักของพระเจ้ามั่นคงแข็งแรง

วันเสาร์ อ่าน 1 โครินธ์ 13:1-8

ความรักที่สมบูรณ์แบบนี้ก็ได้จัดความกลัวเสีย (1 ยอห์น 4:18)

เจอร์รีคลานตันขึ้นเตียงไปประกอบภรรยาที่ใกล้จะสิ้นชีวิตไว้ในอ้อมแขน เขาโอบกอดร่างกายที่อ่อนเปลี้ยไว้และบอกเธอว่า “ศิษยาภิบาลกำลังจะอธิษฐานเผื่อเรานะ” ผมไม่เคยเห็นความเข้มแข็ง และเปี่ยมด้วยความรักเช่นนี้มาก่อน ผมอธิษฐานขอให้พระเจ้าอวยพรลูอิสให้มีทางรักษาจนหายป่วย และให้เจอร์รี่ผู้รับภาระดูแลลูอิสที่กำลังเจ็บป่วยและช่วยตนเองไม่ได้ด้วยความรัก และความเข้มแข็ง อีกไม่กี่วันต่อมา ลูอิสก็เสียชีวิต แต่ภารกิจรักของเจอร์รี่ไม่ได้สิ้นสุดเพียงเท่านั้น ลูกหลานอยากให้เขาอดและยิ้มให้ และยังคงดูแลตนเองอีกด้วย ยิ่งความรักของเรายิ่งใหญ่เท่าใด ภาระการดูแลของเราก็ยิ่งมั่นคงแข็งแรงเท่านั้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าต้องการให้ความรัก
เข้มแข็งขึ้น ความรักของ
พระเจ้าจะช่วยเสริมเติมเต็ม

พระเจ้าเป็นความรัก (1 ยอห์น 4:16) และ
ความรักของพระองค์มั่นคงแข็งแรง
สามารถแบกภาระหนักให้เรา เช่น
ความบาป ความโศกเศร้า และคำ
อธิษฐานขอความช่วยเหลือทุกอย่างของ

เราได้ ความรักของพระเจ้า “ทนได้ทุกอย่างแม้ความผิดของคนอื่น และเชื่อในส่วนดีของเขาอยู่เสมอ และมีความหวังอยู่เสมอ และทนต่อทุกอย่าง” (1 โครินธ์ 13:7)

เมื่อภาระหนักคุกคามทำลายเรา เราสามารถอธิษฐานขอความรักมั่นคงจากพระเจ้า เราจะเห็นพระเจ้าตอบคำอธิษฐานของเราได้หลายวิธี เพื่อให้ความช่วยเหลือทันเวลาพอดี การอ่านพระคัมภีร์ช่วยเปิดตาเราให้เห็นพระสัญญาของพระเจ้า ใจสงบเยือกเย็นทำให้เราประหลาดใจ และได้เห็นพระผู้ช่วยของเราประทับอยู่ด้วย เราได้รับความเข้มแข็งและรู้ว่ามิใช่ของเราเองแต่มาจากความรักมั่นคงของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าฟังในความรักของพระองค์ และแสดงความรักนั้นแก่ผู้คนที่อยู่รอบข้างข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โทนี อาร์. เนสเตอร์ (ไอโอวา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ดูแลผู้ป่วย

ถนนน้อยคนได้เดิน วันอาทิตย์ อ่าน อีสยาห์ 26:1-8

ใจแน่วแน่ในพระองค์ทรงรักษาไว้ในศานติภาพอันสมบูรณ์ เพราะเราวางใจในพระองค์ (อีสยาห์ 26:3)

เย็นวันหนึ่งขณะขับรถจากโรงเรียนเพื่อกลับบ้าน ดิฉันพบว่าการจราจรบนท้องถนนติดขัดมากเนื่องจากการก่อสร้าง ดิฉันตั้งค่าจีพีเอส (ระบบนำทาง) ในโทรศัพท์มือถือให้ “เลี่ยงทางหลวง” แล้วเริ่มขับไปบนเส้นทางใหม่ได้ประมาณ 30 นาทีสัญญาณโทรศัพท์ก็หายไป และระบบนำทางไม่ทำงาน ตอนนั้นดิฉันอยู่กลางทางบนภูเขา คิดไม่ตกจริงๆ ว่าจะกลับบ้านได้อย่างไร รู้แต่ວ່ายังอยู่ห่างจากบ้านอีกอย่างน้อยหนึ่งชั่วโมง

ขณะที่ขับรถต่อไปโดยไม่มีสัญญาณโทรศัพท์มือถือ และไม่รู้ว่กำลังอยู่ตรงไหนซึ่งทำให้หนักใจมาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าเลิกวิตกกังวลเสีย ข้าพเจ้าจะสามารถพึ่งพระเจ้าได้เต็มที่

แต่ก็มีสันติสุขอย่างไม่เคยมีมาก่อนเช่นกัน ดิฉันจึงขับรถต่อไปเรื่อย ๆ และคิดว่าในที่สุดคงจะไปถึงที่ใดที่หนึ่งที่เคยไปมาก่อน หรือสัญญาณโทรศัพท์จะกลับคืนมาใหม่ ดิฉันไม่เคยรู้สึกพอใจมากเช่นนี้มาก่อนแม้ว่าต้องอยู่ท่ามกลางสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย และยังเป็นการขับรถที่ราบรื่น ดิฉันมองไปรอบ ๆ ตัว เห็นฝูงม้า ภูเขาน้ำตก และธรรมชาติที่สวยงาม การเดินทางเช่นนี้จึงเห็นพระเจ้าได้ไม่ยากนัก

ขณะขับรถเย็นวันนั้น ทำให้ดิฉันตระหนักต่อความจริงที่ว่าความเครียดและความกระวนกระวายในชีวิตประจำวันทำให้ใจของดิฉันหันเหไปจากความงามและชีวิตที่มีความสุขในโลกนี้ เป็นเรื่องน่าเศร้าที่บ่อยครั้งดิฉันพลาดสิ่งเหล่านี้ไป วันนั้นเป็นวันที่เตือนใจให้รู้ว่า **ความวิตกกังวลทำให้เรามองไม่เห็นความสมบูรณ์ที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ไม่สบายใจเพราะความหวาดกลัว โปรดช่วยให้ข้าพระองค์มองหาสันติสุขของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอลิซา ฟินลีย์ (ชาร์แคโรไลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่หนักใจเพราะความวิตกกังวล

16 มี.ค.

2020

ยามลำบาก

วันจันทร์ อ่าน ปฐมกาล 21:8-21

**ทูตของพระเจ้าจึงเรียกฮาการ์จากฟีกล่าวกับนางว่า “ฮาการ์ เจ้าเป็น
อะไรไป อย่างกลัวเลยเพราะว่าพระเจ้าทรงสดับเสียงของเด็ก
ณ ที่ที่เธออยู่นั้นแล้ว” (ปฐมกาล 21:17)**

หลายวันก่อน ผมยังทำงานอยู่ในสวนมีแสงแดดจ้า แต่พอวันถัดมากลับไม่มีแสงสว่างเลยแม้แต่น้อย ผมถามหญิง خادمมีเมฆมีดครั้นอยู่บนท้องฟ้าซึ่งทำให้ใจหดหู่ใจของผมนอยากให้ทุกสิ่งทุกอย่างดูสดใสตลอดเวลา ชีวิตก็เป็นเช่นนั้น คือ มีทั้งดี และร้าย ถึงเราจะไม่รู้ว่าจะแต่ละวันจะมีอะไรเกิดขึ้นบ้าง แต่พระคัมภีร์ช่วยให้เรามั่นใจได้ว่าแม้ในยามทุกข์ยากลำบาก พระเจ้าจะไม่ทอดทิ้งเรา

พระคัมภีร์ปฐมกาลบทที่ 21 เป็นเรื่องที่น่าฮาการ์ กับอิชมาเอลบุตรของนางพบกับความทุกข์ยากลำบากมาก เพราะนางซาราห์หมดความอดทนกับนาง

ฮาการ์ และอิชมาเอล เธอจึงไล่สองแม่ลูกออกจากบ้านไปอยู่ในทะเลทราย ที่นั่นอิชมาเอลตะเบ็งเสียงร้องไห้เพราะกระหายน้ำ และไม่รู้ว่าจะแก้ปัญหอย่างไร นางฮาการ์เป็นห่วงว่าบุตรของนางจะตาย แต่ทูตของพระเจ้าเรียกนางฮาการ์จากฟีก และให้ความหวังแก่นาง และพระเจ้าก็ทรงนำสองแม่ลูกไปตีมน้ำที่บ่อแห่งหนึ่ง นางฮาการ์และอิชมาเอลจึงรอดชีวิตมาได้

บางครั้งชีวิตก็ประสบกับความลำบาก แต่ในเวลาเช่นนั้น **พระเจ้ามิได้ทอดทิ้งเราไว้ตามลำพัง** พระองค์ทอดพระเนตร ทรงดูแลเราเสมอ และหาวิธีช่วยเราเหมือนที่เคยช่วยนางฮาการ์ และอิชมาเอล

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ผ่านพ้นวิกฤติการณ์และความโศกเศร้าในชีวิต อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ปีเตอร์ วีเกอแลร์ส (เวลลิงตัน นิวซีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็ก ๆ ที่ไม่มีน้ำสะอาดดื่ม

เป็นเพื่อนบ้านที่ดี

วันอังคาร อ่าน โรม15:1-7

**ถ้าท่านเห็นลาหรือวัวของพี่น้องลี้ภัยอยู่ตามทาง อย่างหนึ่งเลยเสียท่าน
จงช่วยพยุงสัตว์เหล่านั้นขึ้นอีก (เฉลยธรรมบัญญัติ 22:4)**

ดิฉันอยู่ในชุมชนคนใช้รถพ่วงเป็นบ้านมานานหนึ่งปี ดิฉันเป็นคนขี้อายจึงมีเพื่อนบ้านไม่กี่คน บ่ายวันหนึ่งมีฝนตกหนัก ดิฉันมองไปยังฝั่งตรงข้ามของถนนไปที่รถของเพื่อนบ้าน ดิฉันเห็นไฟหน้ารถของเขาคันหนึ่งเปิดทิ้งไว้ ฉันควรจะไปเคาะประตูและบอกเขาดีไหม ดิฉันลังเลใจเพราะคิดว่าเขาอาจตั้งใจเปิดทิ้งไว้ก็ได้ เขาคงยุ่งและอาจจะไม่พอใจที่ดิฉันบุกรุก แต่ดิฉันรู้อยู่แก่ใจว่าควรจะไปบอกให้เขา รู้จึงตกลงใจไปบอกเขาทั้งที่ ๆ รู้สึกอาย และบอกกับตนเองว่าเราจะทำได้ด้วย

ความช่วยเหลือจากพระเจ้า ดิฉันจึงสวมเสื้อกันฝนเดินข้ามถนนไปที่บ้านของคนที่ไม่เคยรู้จักกัน

หลังจากเคาะประตูได้ไม่นาน ก็มีชายคนหนึ่งเดินมาเปิดประตู

ดิฉันรีบบอกเขาว่า “คุณรู้ไหมว่า ไฟรถของคุณเปิดทิ้งไว้” แล้วดิฉันก็ต้องประหลาดใจที่เขาขอบคุณดิฉันมาก ดิฉันรีบกลับออกมาด้วยความรู้สึกสบายใจ

เวลาตัดสินใจเรื่องสำคัญ ๆ ดิฉันพยายามทำตามการทรงนำของพระเจ้า แต่ถ้ารู้สึกว่พระองค์สั่งให้ทำเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ดิฉันจะขัดขืน แต่ก็รู้ตัวว่าถ้าปฏิเสธและยอมแพ้ต่อความกลัวแล้ว ดิฉันจะไม่รู้จักวางใจในพระเจ้าและไม่รู้ว่าพระองค์ต้องการให้ดิฉันทำอะไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ให้วางใจพระองค์ในทุกสิ่ง ทุกเวลา และเปิดใจทำตามทีพระองค์ทรงนำด้วยการช่วยเพื่อนบ้านของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอพริล โบเกิร์ต (นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนบ้านของข้าพเจ้า

18 มี.ค.
2020

ความไม่เชื่อของเรา

วันพุธ อ่าน มาระโก 9:14-29

**พระเยซูตรัสว่า “ถ้าช่วยได้ล่ะหรือ ใครเชื่อก็กทำให้ได้ทุกสิ่ง”
ในทันใดนั้น บิดาของเด็กก็ร้องทูลว่า “ข้าพเจ้าเชื่อ ที่ข้าพเจ้า
ยังขาดความเชื่อนั้นขอโปรดช่วยให้เชื่อเถิด” (มาระโก 9:23-24)**

พระคัมภีร์มาระโกบทที่ 9 กล่าวว่าพวกสาวกจับผีไม่ได้ พระเยซูทรงให้บิดาของเด็กคนนั้นมั่นใจ เมื่อเขาตอบพระองค์ว่า “ข้าพเจ้าเชื่อ ที่ข้าพเจ้ายังขาดความเชื่อนั้นขอโปรดช่วยให้เชื่อเถิด” ช่วงเป็นคำทูลขอที่ลึกซึ้ง พ่อที่หมดหวังแล้วพยายามที่สุดเพื่อจะเชื่อให้ได้ เพราะรู้ว่าเขาต้องการความช่วยเหลือ พระเยซูทรงยอมรับความเชื่อที่ไม่สมบูรณ์ของเขาและรักษาลูกชายเขาให้หาย เห็นได้ชัดว่าการจับผีไม่ได้ขึ้นกับความเชื่อของผู้เป็นพ่อ แต่ขึ้นอยู่กับความชอบธรรมของพระเยซู

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคุณของพระเจ้าปกปิด
ความอ่อนแอของข้าพเจ้า

นี่เป็นข่าวดีสำหรับเราที่พยายามด้วยความเชื่อ พระเยซูทรงถูกเขียนอย่างไร้ความปราณี ทรงถูกตรึงและฝังในอุโมงค์ แม้จะทรงสิ้นพระชนม์อย่างเจ็บปวดแสนสาหัส พระองค์ก็ทรงคืนพระชนม์ในวันที่สาม และทรงปรากฏ

แก่เหล่าสาวก 500 คน เรื่องนี้เป็นศิลาหัวมุมเอกแห่งความเชื่อ หลายคนในโลกและแม้แต่ในคริสตจักรเผชิญเหตุร้ายด้วยอธิษฐานจากใจจริงว่า “พระองค์เจ้าข้า ข้าพเจ้าเชื่อ ที่ข้าพเจ้ายังขาดความเชื่อนั้นขอโปรดช่วยให้เชื่อเถิด”

ข่าวดีก็คือพระเยซูเสด็จมาพบเรา ณ ที่เราอยู่ พระคุณของพระองค์ช่วยเติมความเชื่อที่บกพร่องของพ่อเด็กในพระคัมภีร์มาระโกบทที่ 9 ได้ฉันทใด ก็เติมความเชื่อที่ไม่สมบูรณ์ของเราได้ฉันทนั้น **พระคริสต์ทรงเชิญเราให้เข้าเฝ้าพระองค์ในสภาพที่เราเป็นอยู่** หากเรามอบถวายทุกสิ่งอย่างรวมทั้งความไม่เชื่อ พระเยซูทรงช่วยไถ่เราได้ **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์วางใจในพระองค์ แม้บางครั้งข้าพระองค์สงสัยก็โปรดช่วยให้ข้าพระองค์เอาชนะความไม่เชื่อที่มีอยู่ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เควิน โธมัส (อลาบามา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีความเชื่อส่วนตัว

วัยกลางคน

วันพฤหัสบดี อ่าน โรม 12:1-8

ถึงแม้ว่ากายภายนอกของเรากำลังทรุดโทรมไป แต่จิตใจภายในนั้นก็ยังคง
จำเริญขึ้นใหม่ทุกวัน (2 โครินธ์ 4:16)

เพื่อนหลายคนกำลังวางแผนย้ายไปบริษัทอื่น พวกเขาส่งจดหมายไป
สมัครงานแต่ส่วนใหญ่ไม่ได้รับคำตอบ มีไม่กี่คนที่ได้คำตอบเรียกตัวให้ไป

สัมภาษณ์ แต่ก็ได้ตำแหน่งและเงินเดือนต่ำ ดู

เหมือนนายจ้างหลายคนกำลังหาคนที่เพิ่ง

จบใหม่ ทำให้คนวัยกลางคนไม่ค่อยได้รับ

การพิจารณาเท่าไรนัก เป็นเรื่องยากที่เรา

จะได้รับตำแหน่งเท่าเดิมที่บริษัทอื่น ดารา

ทีวีมีชื่อในเมืองของเราพูดถึงเรื่องนี้ และกล่าวว่าอายุเป็นแค่ตัวเลข แต่ใน
ความเป็นจริงแล้วตัวเลขคือการปูทางไปสู่อนาคตที่มีอุปสรรคมากขึ้น นอกจาก
การทำหายจะอยู่ในที่ทำงานแล้ว สุขภาพของเราเองก็อ่อนแอลงเรื่อย ๆ และ
ยังพบว่าหลายคนที่อยู่ในวัยใกล้เคียงกันก็กำลังใกล้จะเสียชีวิตอยู่รอบร่อ

ดิฉันขอบคุณที่พระเจ้าทรงเข้าพระทัยประสบการณ์นี้ดี ถึงแม้ร่างกาย
ของเราจะเสื่อมไปตามเวลา แต่ความคิดและจิตวิญญาณของเรายังถูกสร้างขึ้น
ใหม่ได้โดยพระคัมภีร์ หลายคนที่พระเจ้าให้เข้ามาอยู่ในชีวิตของเรา บวกกับ
ความรักที่ได้รับจากพระเจ้าในแต่ละวัน ทำให้เรามีพลังก้าวไปข้างหน้าด้วย
ความเชื่อ ขณะที่เรากำลังรอให้ถึงวันที่จะไปอยู่กับพระองค์ชั่วนิรันดร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ให้มีกำลังใจในพระองค์ และให้
กล้าพอที่จะก้าวไปข้างหน้า อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ฟลอ โอ้ว (ฮองกง ประเทศจีน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อยู่ในวัยกลางคน

20 มี.ค.
2020

คุณตาหายไป

วันศุกร์ อ่าน อีสยาห์ 41:10-13

พระเจ้าตรัสกับโยชูวาว่า “ผู้ที่ไปข้างหน้าคือพระเจ้า พระองค์ทรงสถิตอยู่ด้วย พระองค์จะไม่ทรงปล่อยท่านให้ล้มเหลว หรือทอดทิ้งท่านเสีย อย่างกลัวและอย่างขาดเลย” (เฉลยธรรมบัญญัติ 31:8)

ตอนผมออกจากบ้านไปทำงาน หลานชายอายุสองขวบครึ่งจะพูดว่า “คุณตาหายไป” ช่วงอายุสองถึงสามปีแรก เขากับแม่ซึ่งเป็นลูกสาวของเราอยู่กับผม และลอลลีภรรยาของผม เราอยากอยู่กับเขาให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้ และเมื่อผมต้องไปทำงาน เขาจะเป็นกังวลว่าจะไม่ได้พบผมอีก

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าไม่เคยทอดทิ้งข้าพเจ้า

เรื่องนี้ทำให้ผมคิดว่า การที่พระบิดาบนสวรรค์ของเราจะไม่หายไปไหนนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญยิ่ง พระเจ้าไม่จำเป็นต้องออกไปทำงานหรือเอาถังขยะไปทิ้ง เราสามารถอธิษฐานได้ตลอดเวลา และพระเจ้าทรงอยู่ด้วยเสมอ คุณพ่อหรือคุณตาในโลกนี้อาจทำให้เราผิดหวังที่หายหน้าไปหรือไม่ได้อยู่ใกล้ซิดยามที่เราจำเป็นพึ่งพาท่าน ช่างเป็นเรื่องน่ายินดีที่พระเจ้าทรงประทับอยู่กับเราเสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้ระลึกถึงพระสัญญาของพระองค์ว่าพระองค์จะอยู่ด้วย ขอทรงอยู่กับบรรดาผู้ที่รู้สึกถูกทอดทิ้งให้อยู่เดียวดาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไรท์ พีวี (จอร์เจีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่รู้สึกว่าคุณตัดขาดจากพระเจ้า

เกิดผลตก

วันเสาร์ อ่าน กาลาเทีย 5:22-26

**ฝ่ายผลของพระวิญญูณนั้น คือความรัก ความปลาบปลื้มใจ
สันติสุข ความอดทนตั้งใจ ความปราณี ความดี ความสัตย์ซื่อ
ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน (กาลาเทีย 5:22-23)**

ตอนที่ดิฉันยังเด็ก คุณยายวางขามที่เต็มไปด้วยผลไม้พลาสติกไว้บนโต๊ะกาแฟ ดิฉันกับน้องสาวเล่นเกมสลับกันเลือกผลไม้จากขามใบนั้นจนหมด ดิฉันดีใจเสมอที่ได้เลือกก่อน เพื่อจะได้หยิบเซอร์วิ้งวงสีแดงสดใสที่ดิฉันชอบ ครั้งต่อไปจะเลือกแอปเปิลสีเขียว หรือพวงองุ่นสีม่วง ผลไม้ที่ดิฉันชอบน้อยที่สุดคือ ส้มหรือมะนาว และเราทั้งสองหลีกเลี่ยงลูกกีวี่ที่รูปร่างน่าขำ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะฝึกฝนตนเองให้
มีของพระวิญญูณ

ขณะอ่านพระคัมภีร์ข้อข้างบนนี้ ทำให้ดิฉันคิดถึงเกมส์ที่เล่นกันตอนเป็นเด็ก บางครั้งดิฉันสงสัยว่าจะเลือก “ผล” ของพระวิญญูณ หรือคุณลักษณะคริสเตียนใด

ที่ทำได้ง่ายกว่า ดิฉันจะรีบเอื้อมไปหยิบเอา “ความดี” แต่หลีกเลี่ยงไม่หยิบ “ความอดทนตั้งใจ” ใช่หรือไม่ ที่ดิฉันโล่งใจเมื่อเห็นคนอื่นหยิบ “ความดี” ไปก่อน เพราะตนเองจะได้ไม่ต้องหยิบอย่างนั้นหรือ ถึงแม้ผลของพระวิญญูณบางอย่างทำได้ยากกว่าอย่างอื่น แต่ข่าวดีมีอยู่ว่าเราไม่ต้องปรับตัวให้เข้ากับคุณธรรมทั้งหมดโดยทันที เพราะพระเจ้าทรงต้องการให้เรามีความเพียรพยายาม ไม่ใช่ต้องการให้เราเป็นคนดีพร้อมทันใด เมื่ออยู่ในพระคริสต์แล้วให้เราพยายามรวบรวมและหมั่นฝึกฝนคุณธรรมเหล่านั้น แล้วเราจะสามารถมองเห็นผลดีที่ได้ทำร่วมกันในวันข้างหน้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขณะที่ข้าพระองค์มุ่งมั่นฝึกฝนตนเองให้มีผลของพระวิญญูณ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความพากเพียรเมื่อลุ่มหลง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อามี เบอร์ลิง (ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน การรู้จักบังคับตน

22 มี.ค.
2020

ความเศร้ากับความรัก

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 14:1-6

อย่าให้ใจท่านทั้งหลายวิตกเลย ท่านวางใจในพระเจ้า จงวางใจในเราด้วย
ในพระนิเวศของพระบิดาเรามีที่อยู่เป็นอันมาก ถ้าไม่มีเราคงได้บอกท่าน
แล้ว เพราะเราไปจัดเตรียมที่ไว้สำหรับท่านทั้งหลาย (ยอห์น 14:1-2)

เมื่อพอลเลตต์ภรรยาของผมซึ่งใช้ชีวิตคู่ด้วยกันมาตลอด 50 ปี
เสียชีวิตอย่างกะทันหันจากอาการหัวใจล้มเหลว ผมไม่ได้เตรียมใจสำหรับ
การสูญเสียเธอว่าจะเกิดอะไรกับชีวิตของผม ผมหันหาความเชื่อเพื่อ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

“พระองค์ทรงเป็นโล่ล้อมรอบ
ตัวข้าพระองค์” (สดุดี 3:3)

ประคับประคองชีวิตให้ผ่านพ้นความ
โศกเศร้าเสียใจไปได้

ถึงแม้ว่าผมจะทุกข์ใจมากเพราะ
พอลเลตต์จากไปแล้ว แต่ก็เรียนรู้ว่า

พระเยซูทนทุกข์กับเรา และพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยชูใจเราด้วย
ระหว่างนั้น ถ้าผมร้องไห้ด้วยความเจ็บปวดเมื่อใด พระเยซูจะเป็นโล่ป้องกัน
ผมไว้มิให้จมลงไปในความเลวร้าย ผมได้รับสติปัญญาจากการสูญเสียครั้งนี้
เมื่อเคยชินกับการดำเนินชีวิตตามปกติครั้งใหม่โดยไม่มีพอลเลตต์อยู่ด้วย

การสิ้นพระชนม์บนกางเขนของพระคริสต์ คือ จุดเริ่มต้นของการคืน
พระชนม์ ทำให้เราชื่นชมยินดีได้เพราะรู้ว่าผู้ที่เรารักอยู่กับพระเจ้าบนสวรรค์
แล้ว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงประทานความเข้มแข็งแก่ข้าพระองค์
ทั้งหลาย เพื่อให้ทนสู้กับความเจ็บปวดเมื่อผู้ที่ข้าพระองค์รักตายจากไป และ
ให้มีสันติสุขที่รู้ว่าพวกเขาอยู่ในบ้านบนสวรรค์แล้ว อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แกรี ดาวตี้ (เทนเนสซี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กตัญญูต่อความรักนิรันดร์ของพระเจ้า

ลำดับความสำคัญ

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 22:34-40

**จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์
ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้ (มัทธิว 6:33)**

การจัดลำดับโดยให้หลายสิ่งสำคัญกว่าพระเจ้านั้นทำได้ง่าย เช่น ครอบครัวของเรา หน้าที่การงาน การศึกษา หรือดนตรี ตอนเป็นวัยรุ่นดิฉันให้ความสำคัญกับหลายสิ่ง เช่น ภาพยนตร์ การเล่นเกมส์ ดนตรี และรายการโทรทัศน์ แต่พอได้รู้จักพระเยซู พระองค์ทรงเตือนดิฉันว่า “อภิลาชา เจ้าเป็นของเรา เจ้าสมควรให้เราเป็นที่หนึ่งในชีวิตของเจ้า ถ้าเจ้าแสวงหาเราและแผ่นดินของเราก่อน เจ้าจะไม่ขาดอะไรเลย” เดียวนี้ดิฉันจัดลำดับความสำคัญของตนเองให้เป็นระเบียบ และพบว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องจริง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะอุทิศเวลาเพื่อ
เข้าเฝ้าพระเจ้าก่อนสิ่งใด

**พระเจ้าต้องการเป็นที่หนึ่งในชีวิต
ของเรา** พระเยซูตรัสว่า “จงรักพระองค์ผู้เป็นพระเจ้าของเจ้าด้วยสุดใจสุดจิตของเจ้า และด้วยสิ้นสุดความคิดของเจ้า” (มัทธิว 22:37)

ดิฉันสอนในโรงเรียนที่ไม่ใช่พันธกิจคริสเตียนห้าปี ระวังอยู่ทีนั้นพระเจ้าทรงช่วยดิฉันให้ผ่านสถานการณ์หลายอย่าง เดียวนี้ ดิฉันสอนที่โรงเรียนคริสเตียนแห่งหนึ่ง และพบว่าการจัดลำดับความสัมพันธ์กับพระเจ้าทำได้ง่ายขึ้น ดิฉันสามารถรู้จักพระองค์และถวายเกียรติแด่พระนามของพระองค์ได้มากกว่าเดิม พระองค์ทรงดูแลรักษาดิฉันทุกขั้นตอนของชีวิต

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์แสวงหาพระองค์และแผ่นดินของพระองค์เหนือสิ่งใด ๆ ขอให้ข้าพระองค์ยอมให้พระองค์เป็นศูนย์กลางชีวิตของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อภิลาชา มอร์ริส (อัครทูตประเทศ อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูโรงเรียนคริสเตียน

24 มี.ค.
2020

ไม่มีถ้อยคำ

วันอังคาร อ่าน ดาเนียล 2:19-23

จงวางใจในพระเจ้า และกระทำความดี ท่านจึงอาศัยอยู่ในแผ่นดิน และขึ้นบานอยู่กับความปลอดภัย จงปิติยินดีในพระเจ้า และพระองค์จะประทานตามใจปรารถนาของท่าน (สดุดี 37:3-4)

ชีวิตที่ยู่อยู่กับงานของดิฉันหยุดลงเมื่อสะโพกด้านขวาเริ่มเจ็บ ตอนจะเข้าผ่าตัด เวลาเดินดิฉันต้องใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน เพราะไม่เคยเจ็บปวดมากขนาดนี้ และอาการป่วยได้ทำให้ดิฉันประหลาดใจเพราะมันทำให้ดิฉันไม่สามารถพึ่งตนเองได้เลย หลังจากผ่าตัด ดิฉันมีอาการห่อเลือดใต้แผลผ่าตัด การรักษาน่าจะใช้เวลาประมาณสี่สัปดาห์ จึงต้องยึดออกไปอีกหลายสัปดาห์ การรับประทานยาแก้ปวดชนิดแรงทำให้จิตใจหดหู่ ไม่มีความสุขและ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าตรัสกับข้าพเจ้าได้โดย
ไม่ใช่ถ้อยคำ

ขาดความมั่นใจในตนเอง ดิฉันจึงขอให้เพื่อน ๆ ช่วยอธิษฐานเพื่อให้หายป่วย หลังจากนั้นหลายสัปดาห์ เช้าวันหนึ่งดิฉันตื่นจากการนอนหลับ ดิฉันจำได้ว่าตนเองอยู่ในความมืดและห้อมล้อมด้วยไฟกระพริบหลายร้อยดวง ดิฉันรู้สึกสงบสุขและอบอุ่น ใจที่สงบภายในเริ่มสรรเสริญพระเจ้า ดิฉันคิดว่าไฟกระพริบเหล่านั้นหมายถึงผู้ที่อธิษฐานเผื่อดิฉันในระหว่างที่ดิฉันกำลังเจ็บป่วย

พระเจ้าตรัสกับเราทางความฝันเหมือนที่ตรัสกับดาเนียล บางทีเราอาจจะไม่เข้าใจความฝันเพราะข้อความที่ได้รับส่งมาให้แบบไม่คาดคิด ยิ่งเรามีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับพระเจ้า เวลาอธิษฐานเราต้องใช้เวลาพูดและเวลาฟัง แต่ที่ง่ายกว่านั้นก็คือการฟังพระเจ้าตรัส แม้บางครั้งจะตรัสโดยไม่ใช้ถ้อยคำก็ตาม

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอประทานความเมตตาเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายหาวิธีสร้างความสัมพันธ์สนิทกับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

บ็อบบี สมิธ ไบรอันท์ (เคนทักกี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ศัลยแพทย์

ไม่หยุดส่งบัตรอวยพร

วันพุธ อ่าน เพลงคร่ำครวญ 3:25-33

**แม้พระองค์ทรงกระทำให้เกิดความเศร้าโศก พระองค์จะทรงพระกรุณาตาม
ความรักมั่นคงอันล้นเหลือของพระองค์ (เพลงคร่ำครวญ 3:32)**

เพื่อนส่งบัตรอวยพรมาให้ดิฉันตลอดสามสัปดาห์ไม่เคยขาด เธอไม่ได้ส่งมา
แค่อวยพรวันเกิดหรือวันคริสต์มาสเท่านั้น แต่ส่งมาทุกวันหยุด เมื่อเร็ว ๆ นี้
บ้านของเธอถูกไฟไหม้จนหมด ทรัพย์สินที่มีอยู่ไหม้ไปกับกองเพลิงทั้งหมด
ดิฉันแน่ใจว่าเธอคงหยุดส่งบัตรอวยพรมาให้ชั่วคราว แต่เธอก็ยังส่งมา พอถึงวัน
เซนต์แพทริก หลังจากไฟไหม้บ้านเพียงสามสัปดาห์ ดิฉันต้องตกตะลึงเพราะมี
บัตรอวยพรส่งความปรารถนาดีมาทางไปรษณีย์เช่นเคย แม้จะมีความรุ่มรวย
เกิดขึ้นในชีวิต เพื่อนยังมีใจส่งความปรารถนาดีมาให้เหมือนเดิม มีคำอธิบายอยู่
อย่างเดียวเท่านั้น คือ เธอสามารถฟื้นตัวจากความทุกข์ได้อย่างรวดเร็วก็เพราะ
เธอมีความเชื่อมั่น

เพื่อนของดิฉันคงไม่รู้ตัวว่าเธอเป็น
แบบอย่างอันยอดเยี่ยมสำหรับการ
ดำเนินชีวิตคริสเตียน การส่งบัตร
อวยพรดูเหมือนเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่
ถ้าทรัพย์สินสมบัติที่คุณหามาตลอดชีวิตถูกทำลายภายในสองสามชั่วโมง และคุณ
ยังสามารถส่งความปรารถนาดีไปให้ผู้อื่นได้นั้นไม่ใช่เรื่องเล็กน้อย แต่เป็นคำ
พยานชีวิตที่สำคัญ ขณะที่ดิฉันคิดถึงความสุขเสียของเธอ เพื่อนของดิฉันยัง
ยึดมั่นในสิ่งหนึ่งซึ่งไม่มีใครแย่งชิงจากเธอได้ สิ่งนั้นคือพระเยซูคริสต์และ
พระสัญญาของพระองค์ ดิฉันขอขอบคุณความเมตตาที่เพื่อนทำอย่างต่อเนื่อง
จนกลายเป็นแรงบันดาลใจในชีวิตของดิฉัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณทุกคนสำหรับการปั้นแต่งและสร้างความ
เข้มแข็งในชีวิตคริสเตียนของข้าพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์เลียนแบบพระคริสต์
เพื่อเป็นตัวอย่างแก่ผู้อื่นด้วย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ทรูดี เค. สไนเดอร์ (เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่บ้านถูกไฟไหม้เสียหาย

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เพราะอำนาจการไถ่ของพระเจ้า
จึงไม่มีความทุกข์ใดทำลาย
ความเชื่อของข้าพเจ้าได้

26 มี.ค.
2020

ทางของพระเจ้า

วันพฤหัสบดี อ่าน อีสยาห์ 55:6-13

พระเจ้ามิใช่มนุษย์จึงมิได้มูสา และมีได้เป็นบุตรของมนุษย์จึงไม่ต้องกลับใจ ที่พระองค์ตรัสไปแล้ว พระองค์จะมีทรงกระทำตามหรือ ที่พระองค์ทรงสิ้นวาจาแล้ว จะไม่ทรงกระทำให้สำเร็จหรือ (กัณดารวิถี 23:10)

สำนักพิมพ์หนังสือคู่มือภาวนาของเราตั้งข้อสังเกตว่า เรามีเงินไม่พอสำหรับพิมพ์คู่มือภาวนา 1,000 เล่มตามที่วางแผนไว้ ดิฉันใช้เวลาอธิษฐานต่อพระเจ้าอยู่นาน และแน่ใจว่าจะพิมพ์ออกมาจนได้ ถึงแม้ยังไม่รู้ว่าจะได้เงินจากที่ไหน ดิฉันภาวนาพระคำพระเจ้าต่อไป วันรุ่งขึ้นประมาณสิบโมงเช้า เพื่อนคนหนึ่งส่งเงินจำนวนที่เพียงพอต่อการตีพิมพ์คู่มือภาวนามาให้ สิ่งใดที่พระเจ้าทรงสัญญาไว้พระองค์จะทรงทำตามนั้นอย่างแน่นอน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าพึ่งพาพระสัญญา
ของพระเจ้า

ข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้หนุนใจเราว่า “ทางของเจ้าไม่เป็นวิถีของเรา” (อิสยาห์ 55:8) ดังนั้น วิถีทางที่พระเจ้าทรงวางแผนไว้อาจแตกต่างกับทางของดิฉัน ดิฉันควรวางแผนหาทุนสำหรับพิมพ์ไว้ล่วงหน้าแล้วเมื่อสองเดือนก่อน แต่พระเจ้าเลือกสนับสนุนตามความจำเป็นของดิฉันทุกวัน ถ้าดิฉันเห็นดีเห็นชอบกับแนวความคิดของตนเองเมื่อใด พระเจ้าจะทรงเปิดทางให้

พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อเสมอ สิ่งใดที่ทรงสัญญาไว้พระองค์จะทรงทำให้สำเร็จ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์เชื่อในพระวอนขอของพระองค์ และเห็นว่าพระองค์เป็นพระเจ้าในทุกย่างก้าวชีวิตของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โอลูวาโซลา เจเกเต (ลากอส ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน สำนักพิมพ์คริสเตียน

ความรับผิดชอบของข้าพเจ้า

วันศุกร์ อ่าน ยากอบ 1:19-27

ความโกรธของมนุษย์ไม่ได้กระทำให้เกิดความชอบธรรมแห่งพระเจ้า

(ยากอบ 1:20)

ทุกวันเมื่อเปิดดูข่าว ดิฉันเห็นมีแต่ข่าวสงคราม การข่มเหง และการสังหารหมู่เกิดขึ้นทั่วโลก เหตุการณ์เหล่านั้นมีเพียงทำให้ดิฉันโกรธเท่านั้น แต่ยังเป็น การทดลองให้ดิฉันสูญเสียความเชื่อในคุณธรรมของมนุษยชาติด้วย ดิฉันเริ่มสงสัยว่าทำไมพระเจ้าจึงปล่อยให้ความชั่วร้ายทำอันตรายชีวิตคนจำนวนมาก

หลังจากเริ่มอธิษฐานเพื่อให้เกิดสันติสุขอย่างจริงจัง พระเจ้าทรงเผยให้รู้ว่า ดิฉันมีความรับผิดชอบทำอะไรก็ได้เพื่อให้โลกดีขึ้นเท่าที่สามารถทำได้ แทนที่จะปล่อยให้ความชั่วร้ายสร้างความคิดรุนแรงขึ้นในใจ ดิฉันสามารถทำสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่พระเจ้าทรงบัญชาให้ดิฉันทำ แทนที่จะไม่พอใจคนที่

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะทำอะไรเพื่อประกาศความรักของพระเจ้าให้มากยิ่งขึ้น

ใช้ชีวิตแพร่ความชั่วร้าย ดิฉันระลึกถึงพระวจนะที่พระเยซูตรัสว่า “การแก้แค้นเป็นของเรา เราเองจะตอบสนอง” (โรม 12:19)

เราทุกคนต่างก็ได้รับผลกระทบจากความโหดร้ายที่เกิดขึ้นทั่วโลกไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง แทนที่จะเน้นเรื่องความเลวร้ายในโลก และการใช้ความรุนแรงแก้แค้นความรุนแรง เราสามารถใช้ความสามารถของเราเผยแพร่อารมณ์รักและความดี เราจะได้รับความสุขใจเมื่อรู้ว่า **ความชอบธรรมของพระเจ้าคือคำตอบสุดท้ายของความยุติธรรม** ปัจจุบันนี้ถ้าดิฉันโกรธหรือท้อถอยจากการที่มนุษย์ถูกโจมตี ดิฉันจะคิดว่า วันนี้ข้าพเจ้าจะประกาศความรักของพระเจ้ามากขึ้นได้อย่างไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานความเข้มแข็งให้ข้าพพระองค์ทั้งหลายเพื่อปฏิบัติภารกิจตอบโต้ความรุนแรงด้วยความรุนแรง ขอให้ข้าพพระองค์วางใจว่า เมื่อถึงเวลา พระองค์จะประทานความยุติธรรมให้เกิดขึ้นในทุกสถานการณ์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เซซิลเลีย แคมเมอร์ (นอร์ธแคโรไลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ตกเป็นเหยื่อความรุนแรง

28 มี.ค.
2020

นอวกำแพงโบสถ์

วันเสาร์ อ่าน กาลาเทีย 6:2-10

**เมื่อเรามีโอกาส ให้เราทำดีต่อคนทั้งปวง และเฉพาอย่างยิ่งต่อ
ครอบครัวที่มีความเชื่อ (กาลาเทีย 6:10)**

ระหว่างกำลังรับประทานอาหารกลางวันอยู่ ผมสังเกตเห็นทหารหนุ่มคนหนึ่งนั่งห่างออกไปสองสามโต๊ะ ผมจึงเดินไปขอบคุณที่เขารับใช้ประเทศชาติของเรา และถามว่าเขาจะไปที่ไหน โดยหวังจะได้ยินคำตอบว่า “ผมกำลังกลับบ้าน” แต่เขาตอบว่า “ผมอยู่ระหว่างเดินทางไปกรุงแบกแดดครับ”

นอกจากนี้แล้ว ผมยังสังเกตเห็นหลายคนเตรียมขึ้นเครื่องบินลำหนึ่ง และคิดว่าแต่ละคนคงจะมุ่งหน้าเข้าสู่ “สนามรบ” ของตนเอง พวกเขาอาจจะกำลังไปผ่าตัด กลัวได้พบแพทย์ ดูแลพ่อแม่ที่เป็นผู้สูงอายุ หรือวิตกกังวลเรื่องการทำงาน ถ้าเช่นนั้นควรจะถามพวกเขาว่ากำลังจะไปไหนเพื่อจะได้ยินคำตอบที่ถูกต้อง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงนำข้าพเจ้าให้สนอง
ความจำเป็นของผู้อื่น

**พระเจ้าต้องการให้คริสตจักร
เป็นครอบครัวที่ดูแลกันและกัน** เรา
สามารถดูแลกันได้ด้วยการขอบคุณ

คนรอบข้างที่นำพระพรเข้ามาในชีวิตของเรา หรือแสดงความห่วงใยที่พวกเขา กำลังจะเข้าสู่บททดสอบของชีวิต เราสามารถมองข้ามกำแพงโบสถ์เพื่อบอกคนที่กำลังเข้าสู่ “สนามรบ” ว่าพวกเขาไม่ได้อยู่คนเดียว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ที่ทรงโอบอุ้มข้าพระองค์ผ่านการทดลอง ขอให้ข้าพระองค์ตระหนักถึงความเจ็บปวดและความจำเป็นของคนรอบข้าง และขอทรงกระตุ้นข้าพระองค์ให้ช่วยเหลือคนเหล่านั้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนดี เบเกอร์ (เทนเนสซี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ทหาร

เข้มแข็ง

วันอาทิตย์ อ่าน โรม 6:1-11

ถ้าเราเข้าสนิทกับพระองค์แล้วในการตายอย่างพระองค์ เราก็จะเข้าสนิทกับพระองค์ ในการเป็นขึ้นมามีชีวิตอย่างพระองค์ได้ทรงเป็นขึ้นมา

จากความตายด้วย (โรม 6:5)

ทั้งชุมชนของเราพากันแตกตื่นเมื่อนักเรียนชั้นมัธยมปลายในโรงเรียนของเราสามคนประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์ และเสียชีวิตก่อนจบหลักสูตรเพียงไม่กี่วัน ดิฉันรู้จักและสนิทกับนักเรียนชายสองคนเพราะเคยสอนพวกเขามาก่อน น้ำตาของดิฉันไหลนองหน้าขณะขับรถไปโรงเรียน วันรุ่งขึ้น ดิฉันอธิษฐาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความเข้มแข็งของข้าพเจ้า
มาจากพระเจ้า

เพื่อครอบครัว เพื่อนๆ ของพวกเขา และขอต่อพระเจ้าให้มีวิธีปลอบนักเรียนของดิฉัน เพราะไม่อยากให้พวกเขาเห็นว่าดิฉันร้องไห้ก่อนจะลงจากรถดิฉันเช็ดน้ำตาและพยายามทำตัวให้ดูเข้มแข็ง นักเรียนคนหนึ่งที่ได้เดินผ่าน

มา เธอคงสังเกตเห็นดิฉันร้องไห้จนตาบวม เธอหยุดเดินและเข้ามาพูดเบา ๆ ว่า “หนูคิดว่าครูคงต้องการให้กอด” พุดจบกก็เข้ามากอดและร้องไห้ด้วยกัน ความกรุณาของเธอบอกให้ดิฉันรู้ว่าการร้องไห้ไม่ใช่เรื่องเลวร้ายอะไร

ดิฉันรู้แล้วว่าเราไม่จำเป็นต้องใช้ความเข้มแข็งมาปกปิดความเศร้าใจของเราเมื่อเกิดเหตุเลวร้ายขึ้น การเป็นคริสเตียนทำให้เรารู้ว่า แม้อยู่ท่ามกลางความเศร้าเราก็มีความเข้มแข็งและมั่นใจได้ว่า **ความตายไม่ใช่จุดจบของชีวิต** ขณะที่เราพยายามต่อสู้กับความโศกเศร้า พระเจ้าทรงสัญญาผ่านการสิ้นพระชนม์และคืนพระชนม์ของพระเยซูคริสต์ ช่วยให้เราเข้มแข็ง มีความหวัง และความอดทน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์สำหรับการคืนพระชนม์ของพระเยซูคริสต์พระบุตรของพระองค์ ที่ช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมั่นใจได้ว่าความตายไม่ใช่จุดจบของชีวิต อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จิลล์ แอลเลน เมซ (แมรีแลนด์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเรียนชั้นมัธยมปลาย

30 มี.ค.
2020

เมฆแห่งความหวังเล็กเท่าฝ่ามือ

วันจันทร์ อ่าน 1 พงศกัศัตร์ีย์ 18:41-44

**เมื่อถึงครั้งที่เจ็ดผู้รับใช้ของเอลียาห์บอกว่า “ดูเถิด มีเมฆก้อนหนึ่ง
เล็กเท่าฝ่ามือคนขึ้นมาจากทะเล” (1 พงศกัศัตร์ีย์ 18:44)**

เมื่อสามปีก่อน แพทย์ตรวจพบว่าดิฉันมีอาการเครียด ภาวะนอนกรน และ ซึมเศร้าอย่างหนัก เดิมดิฉันเป็นครูเต็มเวลา แต่เกิดเหตุการณ์บางอย่างที่ไม่คาดคิดมาก่อนทำให้เปลี่ยนเป็นคนละคนจนต้องไปพบจิตแพทย์ ต้องกินยา และพยายามต่อสู้กับความกลัว แต่ถึงแม้ว่าดิฉันจะรู้สึกเหนื่อยอ่อนและผิดหวัง แต่ก็ตั้งใจรักษาจนหายขาด ดิฉันอธิษฐานและสรรเสริญพระเจ้าขอให้ทรงช่วยปลดปล่อยให้เป็นไท โดยเชื่อวางใจว่าจะหายดีในที่สุด

เวลาผ่านไปหลายเดือน ดิฉันเห็นว่าการรักษามีความคืบหน้าเพียงเล็กน้อย ทำให้รู้สึกท้อใจและสงสัยว่าอาการของดิฉันจะดีขึ้นจริงหรือไม่ แต่ก็ยัง **เชื่อว่าพระเจ้าจะทรงรักษาให้หาย** เมื่อดิฉันเริ่มมีอาการปวดหัวอย่างหนัก จึงหันไปอ่าน พระคัมภีร์

อดอาหาร และอธิษฐานต่อเนื่อง โดยคิดว่าตนเองกำลังดีขึ้นและจะหายเป็นปกติ ดิฉันขอบคุณพระเยซูที่ทรงรักษา และดิฉันวางใจว่าดิฉันจะหายป่วยได้แน่นอน

วันหนึ่งอาการปวดหัวของดิฉันหายไปทันที นี่เป็นเหมือนก้อนเมฆแห่งความหวังขนาดเล็กของดิฉัน ถึงจะก้อนเล็กแต่ก็เป็นสัญญาณดีที่ประกันความรักจากพระเจ้าว่า ดิฉันกำลังจะหายเป็นปกติ ตั้งแต่นั้นดิฉันก็เริ่มแข็งแรงขึ้น พระเจ้าทรงเทพพระมหาศาสตร์ โดยเริ่มต้นจากเล็กไปหาใหญ่ ทั้งหมดนี้เริ่มต้นด้วยก้อนเมฆแห่งความหวังขนาดเล็กเท่าฝ่ามือเดียว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงส่งก้อนเมฆขนาดเล็กมา เพื่อให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมั่นใจในพระพรและความรักของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาเตไลน์ ทุเนียนี (นอร์ธไรน์-เวสต์ฟาเลีย เยอรมัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน รอพระเจ้าด้วยความอดทน

อยู่ถูกที่

วันอังคาร อ่าน สดุดี 62:5-8

ประชาชนเอ๋ย จงวางใจในพระองค์ตลอดเวลา จงระบายความในใจของ ท่านต่อพระองค์ พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยของเรา (สดุดี 62:8)

ผมกับภรรยา มีสุนัขขนาดใหญ่สองตัวนอนที่ปลายเตียง สัปดาห์ละสองครั้ง พวกมันจะตื่นพร้อมกับภรรยาของผมตอนตีสี่ครึ่ง และอยู่กับเธอขณะที่เตรียมตัวไปทำงาน หลังจากเธอออกจากบ้านไปแล้ว ทั้งสองตัวจะแสดงอาการกระวนกระวายดูเหมือนพวกมันไม่รู้ว่่าผมยังนอนอยู่บนเตียง พวกมันจึงตามหาผมที่ตู้เสื้อผ้า ชวนประตูห้องและหอนเสียงดังไม่หยุด ในที่สุด เมื่อผมเรียกชื่อของพวกมันเบา ๆ และเรียกพวกมันให้ขึ้นมานอนกับผม ทั้งสองตัวกระโดดขึ้นเตียง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าเป็นแหล่งกำลังใจ
ยิ่งใหญ่ของข้าพเจ้า

แล้วซุกตัวเข้าไปในที่ที่เคยนอน และหลับไป บ่อยครั้งเราผู้เป็นบุตรของพระเจ้าก็ทำเช่นนั้นด้วย อาจมีเหตุการณ์นับครั้งไม่ถ้วนที่ทำให้เรารู้สึกว่าถูกลืมหรือถูกทอดทิ้ง เช่น เมื่อหย่าร้าง

เจ็บป่วย สูญเสียคนรัก หรือเพื่อนสนิทย้ายไปที่อื่น ระหว่างที่ว่่าเหว่ เราอาจจะลืมไปว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วย การหลงลืมในสิ่งที่กล่าวมาทำให้หลงผิดคิดหาแหล่งกำลังใจทุกที่ทุกแห่ง เมื่อหาไม่พบจะรู้สึกไม่สบายใจ ทำให้ยิ่งฟังเสียงของพระเจ้าได้ยากยิ่งขึ้น

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้เตือนให้เรารู้ว่าพระเจ้าทรงเตรียมที่ลี้ภัยที่ดีที่สุดให้เร่า ถ้าเรายอมรับคำเชิญของพระองค์ ความรู้สึกว่่าเหว่จะถูกแทนด้วยความรู้สึกถึงการต้อนรับและการให้กำลังใจอย่างเหลือล้นทันที การใช้เวลากับพระเจ้าช่วยฟื้นความรู้สึกว่่าเรามีเจ้าของ เมื่ออยู่จำเพาะพักตร์พระเจ้าเราจะรับสันติสุขเที่ยงแท้คือ พระพรนั่นเอง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงจัดเตรียมที่ลี้ภัยอบอุ่นสำหรับข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์รู้ว่่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยเวลาที่ข้าพระองค์รู้สึกว่่าเหว่ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เวบบ์ สมิต (จอร์เจีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกว่่าเหว่

1 เม.ย.
2020

สมกับฉายา

วันพุธ อ่าน ผู้วินิจฉัย 6:11-16

**ทูตของพระเจ้าปรากฏแก่กิเดโอนพูดกับเขาว่า “เจ้าบุรุษผู้กล้าหาญเอ๋ย
พระเจ้าทรงสถิตกับเจ้า” (ผู้วินิจฉัย 6:12)**

“บุรุษผู้กล้าหาญเอ๋ย” เป็นคำทักทายที่ทำให้ผู้ฟังประหลาดใจ เพราะฉายา หรือชื่อนี้ดูไม่เหมาะกับกิเดโอนเลย เพราะเขาไม่มีลักษณะของวีรชนคนกล้าสักนิด เขาน่าจะได้ชื่อว่า “คนขี้ขลาด” มากกว่า ตอนที่ศัตรูยกกองกำลังเข้ามาประชิดชายแดน กิเดโอนกำลังนอนตัวอยู่ในบ่ออย่างงุ่มเพื่อซ่อนตัวไม่ให้ผู้รุกรานมองเห็น ความกลัวทำให้เขาเชื่อว่าพระเจ้าทอดทิ้งประชาชนของพระองค์แล้ว ยิ่งกว่านั้นกิเดโอนยังคิดว่าตนเองมีความสำคัญน้อยที่สุดในเผ่า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคริสต์ทรงเสริมศักยภาพข้าพเจ้า
ให้สามารถทำงานของพระองค์ในโลก

แล้วจะเรียกเขาว่าเป็นบุรุษผู้กล้าได้อย่างไร และทำไมพระเจ้าถึงวางใจมอบหน้าที่ให้เขาเป็นผู้ช่วยประชากรของพระองค์

เมื่อไตร่ตรองเรื่องนี้แล้ว ดิฉันเข้าใจที่กิเดโอนล้มไม่ยอมรับหน้าที่และฉายาอันยิ่งใหญ่ ดิฉันเข้าใจว่าตนเองไม่คู่ควรถ้าพระองค์ทรงเรียกดิฉันว่า “ทูตของพระคริสต์” และมอบความไว้วางใจให้ทำพันธกิจแห่งการคืนดี (ดู 2 โครินธ์ 5:19-20) ดิฉันเป็นใครที่สมควรได้รับฉายาและหน้าที่สูงส่งเช่นนั้น

แต่พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะทรงประทับอยู่ด้วยอย่างแน่นอน ทำให้เรายอมรับหน้าที่นี้ และทำให้สำเร็จสมกับฉายาที่ได้รับ ทูตสวรรค์พูดกับกิเดโอนว่า “พระเจ้าทรงสถิตกับเจ้า” พระคริสต์ก็ตรัสกับเหล่าทูตของพระองค์ว่า “เราจะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไปจนกว่าจะสิ้นยุค” (มัทธิว 28:20) พระเจ้าทรงเสริมศักยภาพให้เราทำงานของพระองค์ในโลก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงสัญญาว่าจะประทับอยู่ด้วยอย่างแน่นอน ข้าพระองค์ทั้งหลายจึงยินดีรับหน้าที่ที่เป็นทูตของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาเรียน สปีเซอร์ บราวน์ (ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่รู้สึกว่าคุณไม่คู่ควรกับการรับใช้พระเจ้า

ก้าวไปด้วยความหวัง

วันพฤหัสบดี อ่าน อีซยาห์ 43:1-3

**อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขาด เพราะเราเป็นพระเจ้าของ
เจ้า เราจะหนุนกำลังเจ้า เออ เราจะช่วยเจ้า เออ เราจะชูเจ้า
ด้วยมือขวาอันมีชัยของเรา (อีซยาห์ 41:10)**

เช้าวันหนึ่งขณะกำลังเดินทางไปทำงาน ดิฉันเห็นคนน้อยน่ารักตัวหนึ่งเดินอยู่
บนทางเท้า จึงเดินให้ช้าลงเพื่อจ้องดูมัน และเห็นนกตัวนั้นเดินลงไปถนนซึ่งเต็มไปด้วย
รถโดยสารและรถบรรทุก ดิฉันตกใจและขวางมันไว้ไม่ให้เดินไปข้างหน้า มันจึง
บินหนีไปแต่ไม่ไกลนัก และยังเดินหน้าไปที่ถนนอีก พอดิฉันขวางทางมันอีก มันก็ส่ง
เสียงร้องแล้วบินขึ้นไปเกาะบนกิ่งไม้ใกล้เคียง แล้วหันมามองดิฉันอย่างไม่พอใจ

ดิฉันโล่งใจที่นกไม่ถูกรถทับ แต่สายตาของมันเหมือนบอกกับดิฉันว่า บางครั้ง
ดิฉันเองก็ทำตัวเหมือนนกตัวนั้น บ่อยครั้งดิฉันเคยพยายามจะเดินไปข้างหน้าตามที่
ใจฝัน แต่มีอุปสรรคขวางทาง ในเวลาเช่นนั้นดิฉันจะส่งเสียงร้องเหมือนนกตัวนั้นเพื่อ
ต่อว่าพระเจ้าว่าทำไมถึงให้มีอุปสรรคขัดขวาง แต่เมื่อมองย้อนกลับไปดิฉันจึงทราบ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อทางข้างหน้าข้าพเจ้าปิดตาย
พระเจ้าจะทรงโอบอุ้มข้าพเจ้า

ว่าอุปสรรคแต่ละครั้งล้วนมีเป้าหมาย
อุปสรรคเหล่านั้นนำดิฉันมาจนถึงที่ที่ดิฉัน
อยู่ ณ วันนี้ พระเจ้าทรงพิทักษ์รักษาดิฉัน
ตลอดเวลา ถ้าเราประสบความสำเร็จหรือมี
อุปสรรคขัดขวางก็ไม่ต้องกระวนกระวายใจ

เราสามารถเดินต่อไปได้ด้วยใจที่เต็มด้วยความหวัง เพราะรู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเรา
อิชชาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์สำหรับความรักยิ่งใหญ่ โปรดให้อภัย
เมื่อข้าพระองค์พยายามก้าวไปข้างหน้าโดยไม่มีพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย
เอาแบบอย่างของพระเยซูและอิชชานขอ “ให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์”
(มัทธิว 26:39) อิชชานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อิซาโกะ อาดาชิ (คานากาวา ญี่ปุ่น)

เป้าหมายของคำอิชชาน วางใจในการทรงนำของพระเจ้า

3 เม.ย.
2020

กล้วยไม้สำหรับแคโรลิน วันศุกร์ อ่าน สดุดี 105:1-6

**ถ้าพวกท่านค้นหาพระองค์ด้วยสุดจิตและสุดใจ พวกท่านจะพบพระองค์
(เฉลยธรรมบัญญัติ 4:29)**

หลังจากผ่าตัดเปลี่ยนหัวใจแล้ว ดิฉันเริ่มใช้เวลาให้ช้าลงเพื่อใคร่ครวญ เรื่องการอัศจรรย์เล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เกิดขึ้นทุกวันในชีวิตของเรา หลังผ่าตัดใหม่ ๆ คุณแม่ถามว่าเมื่อกลับบ้านแล้วดิฉันอยากได้อะไร ดิฉันตอบว่าอยากได้กล้วยไม้สักต้นหนึ่ง ดิฉันรู้สึกว่ายากเรียนรู้เรื่องกล้วยไม้ และดูแลบางสิ่งบางอย่างระหว่างการพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน พอกลับถึงบ้านก็ได้รับกล้วยไม้สีม่วงจากคุณแม่ ดิฉันเริ่มเรียนรู้วิธีดูแลมัน และดูเหมือนจะเห็นมันยิ้มให้ดิฉันด้วย

ปีถัดมา ดิฉันได้รับจดหมายจากน้องชายของผู้บริจาคหัวใจให้ดิฉัน เราเริ่มคุยกันต่อไปอีกสองสามเดือน จึงรู้ว่าแคโรลินผู้บริจาคหัวใจให้ดิฉันได้ช่วยชีวิตคนเป็นจำนวนมากจากการบริจาคอวัยวะของเธอ ดิฉันบอกน้องชายของแคโรลินว่าในวันเกิดของเธอ ดิฉันวางแผนจะนำดอกไม้ไปประดับที่โบสถ์เพื่อระลึกถึงเธอ เขาตอบว่าแคโรลินรักดอกไม้โดยเฉพาะดอกกล้วยไม้ที่เธอปลูกไว้ในสนามหลังบ้าน

ตอนนั้นเองเราจึงรู้ว่าแคโรลิน และพระเจ้าส่งสัญญาณให้เราทราบว่าทุกอย่างผ่านไปได้ด้วยดี เดียวนี้เกือบสามปีแล้วหลังจากที่ดิฉันเปลี่ยนหัวใจ และดิฉันยังคงรวบรวมต้นกล้วยไม้ให้เป็นที่ระลึกถึงแคโรลินเสมอ ทุกวันระหว่างที่พระเจ้าและแคโรลินมอบโอกาสให้ดิฉันมีชีวิตครั้งที่สอง ดิฉันเฝ้าสังเกตสัญญาณเล็ก ๆ ของพระเจ้าที่เกิดขึ้นรอบข้าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์มองไม่เห็นทางออกจากการทดลอง ขอให้ข้าพระองค์เชื่อและวางใจในการทรงนำของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดย์นา เนสเตอร์ (เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้บริจาคอวัยวะ

ทรงเป็นช่างไม้

วันเสาร์ อ่าน 2 โครินธ์ 6:16-21

เหตุฉะนั้นถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว สิ่งสารพัดที่เก่า ๆ ก็ล่องไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)

ที่บ้านของผมมีโรงไม้ขนาดเล็กอยู่ชั้นใต้ดิน ซึ่งผมชอบใช้เวลาในโรงไม้นั้นเพื่อทำสิ่งต่าง ๆ วันหนึ่งขณะที่กำลังใช้กบไสไม้ไอ้กบซุซระท่อนหนึ่งอยู่ ผมนึกในใจว่าถ้าไสผิวนอกออกแล้วไม้ซี้เหร่ท่อนนี้จะสวยงามมาก ตอนเริ่มต้นมันเป็นท่อนไม้ธรรมดา แต่เมื่อไสแล้ว มันจะเรียบ น่าจับต้องและมีลวดลายประณีตปรากฏให้เห็น ถ้าคุณเป็นช่างไม้ คุณจะมองดูท่อนไม้ต่างกับคนอื่น คือไม่เห็นว่าเป็นแค่ท่อนไม้ธรรมดา แต่เห็นว่าถ้ามันอยู่ในมือของคุณแล้วต่อไปมันจะกลายเป็นอะไรได้บ้าง

ในที่สุด ผมก็เข้าใจความจริงที่ว่าพระเยซูคริสต์พระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเรา ทรงเป็นช่างไม้ พระองค์ทรงเข้าใจประสบการณ์นี้ดี พระเยซูชมมองเห็นเราแต่ละคนเหมือนช่างไม้เห็นท่อนไม้ พระองค์ไม่เห็นเราเป็นแค่ที่เราเป็น แต่ทรงเห็นว่าต่อไปเราจะเป็นอย่างไรได้

บ้าง ก่อนพบพระเยซูเราก็เหมือนท่อนไม้ซุซระ แต่พระองค์ผู้ทรงเป็นช่างไม้ทรงใช้กบไสความบาปของเราออก ใช้กระดาษทรายขัด และใช้พระหัตถ์ที่รักและอ่อนโยนตกแต่งเราจนดูสวยงามในที่สุด

อธิษฐาน พระเยซูเจ้าข้า ขอทรงตกแต่งข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็นประติมากรรมชิ้นเอกที่สวยงาม พร้อมทั้งจะทำงานของพระองค์ โปรดให้ข้าพระองค์ลืมนึกตามองความงามที่อยู่รอบข้างของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไมลส์ คิว. เทอร์เนอร์ (อิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างไม้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเป็นประติมากรรมชิ้นเอกได้
ด้วยฝีพระหัตถ์ของพระเยซู

5 เม.ย.
2020

พระพรที่น่าชื่นใจ

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 17:13-26

พระเยซูทรงอธิษฐานว่า “ข้าพระองค์มิได้อธิษฐานเพื่อคนเหล่านี้พวกเขาเดียว แต่เพื่อคนทั้งปวงที่วางใจในข้าพระองค์เพราะถ้อยคำของเขา” (ยอห์น 17:20)

ในงานเลี้ยงหลังพิธีแต่งงานของดิฉัน เพื่อนของตาและยายคนหนึ่งที่อยู่ใกล้ดิฉัน มาตลอดชีวิตเข้ามาถอดดิฉัน และบอกว่าคุณแม่คงภูมิใจในตัวดิฉันมาก ดิฉันดีใจที่ได้คิดถึงเรื่องราวในอดีต โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คุณแม่ คุณตาและยายที่เสียชีวิตแล้ว

ดิฉันประหลาดใจที่สามีของท่านเข้ามาถอดและจับมือดิฉันไว้ และคิดไม่ออกว่าเคยคุยกับท่านมาก่อน แต่ท่านบอกว่า “ผมอธิษฐานเพื่อคุณตั้งแต่คุณยังเด็กอยู่” ไม่มีคำพูดของแขกคนใดในพิธีแต่งงานมีความหมายมากอย่างนั้น ในชีวิตของดิฉันไม่เคยคิดถึงท่านผู้นี้มาก่อน แต่ท่านก็อธิษฐานเผื่อดิฉันด้วยความปรารถนาดีมา ดิฉันรู้สึกขอบคุณพระเจ้าสำหรับ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะบอกคนรอบข้างให้รู้
ว่าข้าพเจ้ากำลังอธิษฐานเผื่อเขา

พระพรที่น่าชื่นใจนี้

ก่อนพระเยซูถูกตรึงและถูกตรึงบนไม้กางเขน พระองค์ทรงอธิษฐานเพื่อเรา ประการแรก พระองค์ทรงอธิษฐานขอให้ความเชื่อของเหล่าสาวกมั่นคงและให้พวกเขาเป็นคนบริสุทธิ์ ประการต่อมา พระองค์มอบพระวจนะพระเจ้าให้พวกเขาไปแบ่งปันแก่ผู้อื่นเหมือนที่พระองค์ทรงแบ่งปันแก่พวกเขา หลังจากนั้นก็ทรงอธิษฐานเผื่อผู้เชื่อในชาติที่พวกเขาได้แบ่งปัน ซึ่งหมายถึง พวกเรานั่นเอง

เราทุกคนเป็นครอบครัวเดียวกันในพระกายของพระคริสต์ ให้ความรักและความรักของเราด้วยการอธิษฐานเผื่อกันและกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองดูผู้อื่นด้วยสายตา และด้วยความรักของพระองค์ ขออย่าให้ข้าพระองค์ใจดำเมื่อเห็นความจำเป็นของผู้อื่น และขอเตือนข้าพระองค์ให้อธิษฐานเผื่อพวกเขา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เมลินดา แวนรี (นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คู่สมรสใหม่

ความหวังและความชู่ใจ

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 34:1-8

คนที่ลี้ภัยอยู่ในพระองค์ก็เป็นสุข (สดุดี 34:8)

หลายปีมาแล้ว หลังจากดิฉันและลูก ๆ ไปเดินเล่นในสวนแล้วก็พากันกลับบ้าน ลูกสาวคนเล็กของดิฉันสลัดมือของเธอหลุดจากมือของดิฉันโดยที่ดิฉันไม่ทันระวังตัว จากนั้น เธอวิ่งไปที่รถยนต์คันหนึ่ง และล้มลง ตอนนั้นดิฉันรู้สึกว้าวใจแทบแตกสลาย ดิฉันหลับตาและถามพระเจ้าว่า “ทำไมถึงเป็นอย่างนี้พระเจ้าข้า” ดิฉันไม่กล้ามองไปที่ใต้รถ

เมื่อมองดู ดิฉันขอบคุณพระเจ้าที่เหตุการณ์ไม่เลวร้ายอย่างที่ดิฉันกลัว ลูกสาวของดิฉันล้มลงระหว่างล้อรถ และคนขับรถก็ขับรถช้า ๆ เท่านั้น วันรุ่งขึ้นดิฉันประหลาดใจที่คนขับรถมาที่โรงพยาบาลเพื่อขอโทษทั้ง ๆ ที่ไม่ใช่ความผิดของเขา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงอยู่กับข้าพเจ้าไม่ว่าเวลาน่าหวาดกลัวหรือชื่นชมยินดี

ดิฉันขอบคุณพระเจ้าจนถึงทุกวันนี้ที่

พระองค์ปกป้องชีวิตลูกสาว เมื่ออ่านพระคัมภีร์เป็นประจำทำให้ดิฉันเข้าใจว่า เราสามารถแสวงหาพระเจ้าได้มิใช่เฉพาะเวลาที่เราเดือดร้อนและหวาดกลัวเท่านั้น แต่สามารถแสวงหาพระองค์ได้ทุกสถานการณ์ไม่ว่าจะดีหรือร้าย พระคัมภีร์ช่วยชู่ใจและให้ความหวังในการดำเนินชีวิตของดิฉัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ดูแลชีวิตของข้าพระองค์ทุกวัน มิใช่เฉพาะเวลาน่ากลัวที่สุดในชีวิต และในเวลาที่มีความชื่นชมยินดีด้วย โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางใจในพระองค์และให้มีใจโมทนาพระคุณอธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วอลยา คอรูเดอร์ลิวา (วารนา บัลแกเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่ลูกได้รับบาดเจ็บ

ไม่สนุกเท่าไรนัก

วันอังคาร อ่าน วิวรณ 22:1-5

สิ่งที่ตาไม่เห็นหูไม่ได้ยิน และสิ่งที่มนุษย์คิดไม่ถึง คือ สิ่งที่พระเจ้าได้ทรงจัดเตรียมไว้สำหรับคนที่รักพระองค์ พระเจ้าได้ทรงสำแดงสิ่งเหล่านั้นแก่

เราทางพระวิญญาณ (1 โครินธ์ 2:9-10)

วัยผู้สูงอายุไม่ใช่เรื่องสนุกสำหรับผมเท่าไรนัก การเกษียณงานเป็นเรื่องดี แต่หัวเข่าของผมไม่ดีเหมือนแต่ก่อน บางวันอาการปวดหลังปลุกผมให้ตื่นเช้าเกินไป และไม่สามารถวิ่งได้เหมือนตอนเป็นหนุ่ม แล้ววัยผู้สูงอายุนั้นน่าสนุกที่ตรงไหน คำตอบเหมือนจะขึ้นอยู่กับสิ่งที่ผมสนใจ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การมุ่งไปสู่สิ่งที่อยู่เบื้องบน
สามารถเปลี่ยนมุมมองเราได้

นี้อาจเป็นเหตุผลอย่างหนึ่งที่เปาโลบอกเราว่า “จงเอาใจใส่สิ่งที่อยู่เบื้องบน”

(โคโลสี 3:2) เปาโลแยมให้เราเห็นสวรรค์

เมื่อท่านเขียนว่า “เราทั้งหลายซึ่งยังเป็นอยู่ จะถูกรับขึ้นไปในเมฆพร้อมกับคนเหล่านั้น และจะได้พบองค์พระผู้เป็นเจ้าในฟ้าอากาศ อย่างนั้นแหละ เราก็จะอยู่กับองค์พระผู้เป็นเจ้าเป็นนิรันดร์” (1 เธสะโลนิกา 4:17) ถ้าเราให้พระวจนะพระเจ้านำความคิดของเรา เราจะมองชีวิตนี้และชีวิตนิรันดร์จากมุมใหม่ จะน่าตื่นเต้นสักเท่าใด ถ้าเราพิจารณาพระเยซูตามความเป็นจริงด้วยการมองเห็นคนที่เราชอบด้วยความรักนิรันดร์ และจะตื่นเต้นแค่ไหนถ้าคิดว่าเราเป็นเหมือนพระองค์มากกว่าเก่า

ความสนใจในบ้านนิรันดร์มีเพียงแต่ช่วยให้เราเปลี่ยนวิธีคิดเท่านั้น แต่เปลี่ยนวิธีประพฤติปฏิบัติต่อผู้อื่นได้ด้วย วัยผู้สูงอายุน่าจะเป็นประสบการณ์ที่ตื่นเต้น ถ้าใจเรานั่งสิ่งที่อยู่เบื้องบนและชีวิตใหม่ที่รอเราอยู่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเติมเต็มความคิดของพระองค์แก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย เพื่อจะได้เห็นทุกคนในชีวิตของข้าพระองค์เหมือนที่พระองค์เห็นอธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดฟ แคลเวลล์ (อาร์คันซอ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน แสวงหาและทำตามน้ำพระทัยพระเจ้า

ตัวอย่างที่ดีที่สุด

วันพุธ อ่าน 1 เปโตร 2:18-24

เมื่อเขากล่าวคำหยาบคายต่อพระองค์ พระองค์ไม่ได้ทรงกล่าวตอบเขาด้วยคำหยาบคายเลย เมื่อพระองค์ทรงทนทุกข์ พระองค์ไม่ได้ทรงมาดร้าย แต่ทรงมอบเรื่องของพระองค์ไว้แก่พระเจ้าผู้ทรงพิพากษาอย่างยุติธรรม (1 เปโตร 2:23)

เมื่อไม่นานนี้ ดิฉันออกจากงานเพราะผู้บริหารปฏิบัติกับดิฉันอย่างไม่เป็นธรรม ก่อนจะออกจากงาน ดิฉันได้รับข้อมูลว่าการออกจากงานในครั้งนี้อาจจะเป็นเหตุให้บรรดาผู้น่าองค์กรขัดแย้งกัน ดิฉันจึงพยายามระงับความต้องการใช้เรื่องนี้เพื่อแก้แค้นผู้บริหารที่ทำผิดต่อดิฉัน ระหว่างนั้น ดิฉันอ่านเรื่องพระเยซูสิ้นพระชนม์และทรงตอบแทนบรรดาผู้ที่ตรึงพระองค์บนกางเขนว่า “พระบิดาเจ้าข้า ขอโปรดภัยโทษเขา

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเยซูเป็นแบบอย่างเรื่อง
การให้อภัย

เพราะว่า เขาไม่รู้ว่า เขาทำอะไร” (ลูกา 23:34) ทำให้ดิฉันถามตนเองว่า ถ้าพระเยซูทรงยกโทษและทรงเข้าใจผู้ที่ข่มเหงพระองค์แล้ว ดิฉันควรตอบแทนผู้ที่ปฏิบัติต่อดิฉันอย่างไม่เป็นธรรมยิ่งกว่านั้นด้วยมิใช่หรือ ทันทีที่เห็นสถานการณ์ของตนเอง

จากมุมมองนี้แล้ว ความต้องการแก้แค้นก็หายไป เพราะเห็นว่าสถานการณ์ของตนเองเป็นเรื่องเล็กน้อยเมื่อเปรียบเทียบกับสถานการณ์ของพระเยซู แต่พระองค์ทรงตอบแทนด้วยความเมตตาสงสารและเข้าใจศัตรูของพระองค์

การจะทำตามแบบอย่างของพระเยซูได้ ดิฉันต้องทำใจยอมยกโทษ และเริ่มมีความสุขกับสถานการณ์ของตนเอง ดิฉันจึงไม่รู้สึกรำคาญแก้แค้น บทเรียนนี้สอนดิฉันว่าจงพิจารณาเรื่องที่เกิดขึ้นด้วยสายตาของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดและทำตามพระองค์ คือ รู้ว่าจะตอบสนองต่อเรื่องนี้อย่างไรดี

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ถูกทดลองให้หาทางแก้แค้น ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองดูโลกด้วยสายตาแบบพระองค์ และทำตามอย่างพระบุตรของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไฮดี คลิง-นิวแมน (เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ขัดแย้งกันในที่ทำงาน

9 เม.ย.
2020

ทรงอดทนกับเรา

วันพฤหัสบดี อ่าน 2 เปโตร 3:1-9

**พระเจ้าทรงพระกรุณาและมีพระคุณ ทรงกริ้วข้าและอุทรมด้วยความรัก
มั่นคง (สดุดี 103:8)**

ในฐานะครู ขณะพยายามถ่ายทอดความรู้และอบรมคุณธรรมอันดีงามแก่เรียนที่อายุน้อยอยู่ บทเรียนสำคัญที่สุดที่ผมเชื่อว่าสามารถแบ่งปันได้ คือ ความอดทน ความอดทนของผมพัฒนาขึ้นมากเมื่อสอนบางวิชาหรือบางหัวข้อ โดยเฉพาะ แต่นักเรียนดูเหมือนจะเข้าใจเข้ามา

ในฐานะลูกของพระเจ้า เราควรจำไว้ว่าพระบิดามีหลายสิ่งหลายอย่างที่จะสอนเรา แต่พระองค์ทราบว่าคุณสมบัติของเราอ่อนด้อย จึงพยายามสอนเราด้วยความรัก และความอดทน พระเยซูอดทนกับเปโตร ถึงแม้ว่าเปโตรจะล้มเหลวหลายครั้ง แต่พระองค์ก็ยังให้อภัยและให้เกียรติท่านเป็นหนึ่งในบรรดาผู้นำชาวดีของพระเจ้าไปยังผู้ที่ยังไม่ได้ยินเรื่องราวของพระเยซูคริสต์

ครูและนักเรียนต้องแบ่งปันและวางใจในความสัมพันธ์ต่อกัน เพื่อเสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้อันใด สิ่งสำคัญมากสำหรับเรา คือ เราต้องรู้ว่า **พระเจ้าทรงห่วงใยและดูแลเราฉันนั้น** พระองค์ทรงช่วยเราให้อาชนะการทดลองขณะที่ดำเนินชีวิตไปกับพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้จักอดทนและวางใจให้พระองค์ดูแล ขณะข้าพระองค์เรียนรู้พระประสงค์ของพระองค์ตามคำอธิษฐานของพระเยซูคริสต์ที่ว่า “ข้าแต่พระบิดา ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ... ขออย่าทรงนำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง” (ลูกา 11:2-4) อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจชัว โอลาดีบูโป (ลาโกส ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กตัญญูรู้คุณพระเจ้าที่อดทนกับข้าพเจ้า

ระลึกถึงข้าพเจ้า

วันศุกร์ อ่าน ลูคา 18:15-17

พระเยซูทรงเรียกทารกมาแล้วตรัสว่า “จงยอมให้เด็กเล็ก ๆ เข้ามาหาเรา
อย่าห้ามเขาเลย เพราะว่าแผ่นดินของพระเจ้าย่อมเป็นของคนเช่นเด็ก
เหล่านั้น” (ลูคา 18:16)

เป็นวันศุกร์ประเสริฐ ดิฉันกับ “ลัค” หลานชายตัวเล็กนั่งอยู่ในโบสถ์
เมื่อการนมัสการเริ่มขึ้น เราเพิ่งดูกางเขนที่คลุมด้วยผ้าสีดำในพระวิหาร
หลายคนอ่านพระคัมภีร์ และแบ่งปันข้อคิดของตนเกี่ยวกับสัปดาห์แห่งการ
ทนทุกข์ของพระเยซู อารมณ์ของการนมัสการตอนนั้นเต็มไปด้วย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้ข้าพเจ้าจะลืมพระองค์ แต่
พระเยซูทรงจำข้าพเจ้าได้

ความโศกเศร้า หลังจากการแบ่งปันข้อคิด
ในแต่ละครั้ง ที่ประชุมร้องรับพร้อมกันว่า
“พระเยซูเจ้า เมื่อทรงเสด็จเข้าไป
แผ่นดินของพระองค์ โปรดระลึกถึงข้า
พระองค์” ลัคตั้งใจฟัง และร้องรับตาม

อย่างจริงจัง หลังจากการร้องรับครั้งที่สี่ ลัคเปลี่ยนท่อนร้องรับเป็น
“พระเยซูเจ้า เมื่อทรงเสด็จเข้าไปแผ่นดินของพระองค์โปรดระลึกถึงลัค” ดิฉัน
หยุดร้องรับ และน้ำตาไหลออกมา

พระเจ้าทรงให้ลัคเข้าใจสิ่งที่ผู้ใหญ่หลายคนไม่เข้าใจว่า พระคุณและ
ความรักของเจ้ามีพร้อมสำหรับเราทุกคน ขอเพียงให้เรารับไว้เท่านั้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระคุณของพระองค์มีมากพอสำหรับข้าพระองค์
ทั้งหลาย ถ้าข้าพระองค์หลงลืมพระคุณของพระองค์ไป ขอทรงให้อภัยและ
สำแดงความรักให้ข้าพระองค์รู้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

เชลينا อินอาบินเนต ดันแคน (เทนเนสซี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน รู้จักพระคุณของพระเจ้ามากขึ้น

11 เม.ย.
2020

ความหวังในวันอีสเตอร์

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 28:1-10

เพราะว่าเราไม่ได้เห็นแก๊สของที่เรามองเห็นอยู่ แต่เห็นแก๊สของที่มองไม่เห็น
เพราะว่าสิ่งของซึ่งมองเห็นอยู่นั้นเป็นของไม่ยั่งยืน แต่สิ่งซึ่งมองไม่เห็นนั้นก็

ถาวรนิรันดร์ (2 โครินธ์ 4:18)

วันเสาร์ก่อนวันอีสเตอร์ ดิฉันตื่นนอนด้วยความรู้สึกทุกข์ใจจนน้ำตาไหล
ดิฉันเพิ่งออกจากงานที่ประสบความสำเร็จ และสามารถอุทิศชีวิตเพื่อพันธกิจรับ
ใช้ แต่งานใหม่มีอุปสรรคเต็มไปหมด ซ้ำร้าย คือ การเลื่อนขั้นของสามีตามที
เจ้านายของเขาเคยสัญญากับเขาเอาไว้กลับตกเป็นของคนอื่น เราไม่เข้าใจว่า
ทำไมพระเจ้าจึงเจ็บและอยู่ห่างไกลมาก ทำให้เรากระวนกระวายใจ และสับสน

ดิฉันจึงเข้าใจที่พวกเขา
รู้สึกสับสนในวันเสาร์ก่อนวันคืน
พระชนม์อย่างไบบ้าง พวกเขาไม่
เพียงสูญเสียพระอาจารย์และพระ
สหายของตนเท่านั้น แต่ยังสูญเสีย

ความหวังที่ว่าพระเยซูจะทรงเป็นกษัตริย์ในโลกนี้ด้วย ที่บรรดาสาวกตัดสินใจทิ้ง
งานและครอบครัวเพื่อติดตามพระคริสตนั้นดูเหมือนไม่สมหวัง และพวกเขาคง
กำลังค้นหาคำตอบว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น เราก็มองเหมือนพวกเขาที่มองไม่เห็น
พระเจ้าทรงทำงานในชีวิตของเราอย่างไร ท่ามกลางความสับสน ความกระวน
กระวาย และรอคำตอบอยู่นั้น เราอาจจะได้รับประสบการณ์ที่เกิดขึ้นระหว่าง
“วันเสาร์” ที่ว่านั้น คือแน่ใจได้ว่า **พระเจ้าทรงกำลังทำงานในโลก และจะทรง
ประทานความหวังเหมือนในวันอาทิตย์ถัดไป** คือ การคืนพระชนม์ตอนเช้า
วันอีสเตอร์ และประทานชีวิตใหม่ในพระคริสต์แก่เรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์อธิษฐานเพื่อผู้ที่กำลังเดินผ่าน “วันเสาร์”
หรือผู้ที่มีความสับสนและกำลังรอคำตอบ ขอทรงประทานความหวังของเช้า
วันอีสเตอร์แก่ข้าพระองค์ด้วย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอริกา สมิธ (เทนเนสซี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกว้าพระเจ้าทรงเจ็บและไม่ใส่ใจ

มองข้ามหนามไป

วันอาทิตย์ อ่าน ฟิลิปปี 3:7-11

เพราะพระคริสต์ท่านจึงวางใจในพระเจ้า ผู้ทรงชুবพระคริสต์ให้พ้นจากความตาย และทรงประทานพระเกียรติแก่พระองค์ เพื่อให้ความเชื่อและความหวังใจของท่านดำรงอยู่ในพระเจ้า (1 เปโตร 1:21)

เราอยู่ในเทศกาลอีสเตอร์ ขณะกำลังปลูกกุหลาบต้นใหม่ ผมถูกหนามตำที่นิ้วมือ เมื่อแหวกพุ่มกุหลาบเพื่อหาดอกใหม่ที่ยังตูมอยู่ ผมต้อง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความเชื่อในพระเยซูคริสต์ช่วยประคองข้าพเจ้าไว้ในวันนี้ ความหวังในพระองค์พาไปสู่การเป็นขึ้นมาจากความตาย

คอยระมัดระวังพวกหนามแหลมคมเข้าไว้ หนามกุหลาบพุ่มนี้สื่อถึงเรื่องการคืนพระชนม์ในวันอีสเตอร์ ถ้ามองข้ามหนามไปก็จะเห็นชีวิตใหม่และ

ความหวังอันงดงามที่จะมาถึง

ประสบการณ์ส่วนตัวที่เจ็บปวดและเศร้าใจของเราก็เป็นความจริงเช่นนั้นด้วย เราอาจพบคำถาม ความสงสัย และความไม่แน่นอนที่มืดดำเหมือนหนามคม **แต่ถ้ายังยึดมั่นในพระสัญญาของพระเจ้า นี่แหละคือความเชื่อ** ในเวลาเดียวกัน เราก็กำลังมองหาชีวิตใหม่ที่กำลังผลิตดอกออกผล นี่ก็คือความหวัง

ด้วยความหวังและความเชื่อ ความทุกข์และความเจ็บปวดของเราจะจบลงด้วยชีวิตใหม่ นี่คือพระสัญญาของพระเจ้าในวันอีสเตอร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเติมความเชื่อให้ข้าพระองค์ทั้งหลายสำหรับวันนี้ และเติมความหวังเพื่อวันพรุ่งนี้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คอลิน ฮาร์บัค (อังกฤษ สหราชอาณาจักร)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พระเจ้านำเราผ่านพ้นการทดลอง

13 เม.ย.
2020

ไม่มีวันหลงทาง วันจันทร์ อ่าน สดุดี 16:5-11

**ข้าพเจ้าตั้งพระเจ้าไว้ตรงหน้าข้าพเจ้าเสมอ เพราะพระองค์ประทับทาง
เบื้องขวาของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจึงไม่หวั่นไหว (สดุดี 16:8)**

ตลาดเมอร์คาโต อาติส อาบาบา เป็นตลาดกลางแจ้งใหญ่ที่สุดแห่ง
หนึ่งในแอฟริกา มีกลิ่นผักชี ยี่หระ แกงกะหรี่ เครื่องเทศพื้นเมืองของเอธิโอเปีย
ฝุ่น และควันไฟฟุ้งกระจายเตะจมูกของดิฉัน หูได้ยินเสียงต่อราคาสินค้าด้วย
สำเนียงแปลก ๆ ดังเซ็งแซ่ ตาเห็นใบหนังดงามหลากสีผิว และเห็นรอยยิ้มอยู่
รอบตัว แต่สิ่งเหล่านี้ก็กลับกลายเป็นฝันร้าย เมื่อลูกชายที่ยังเล็กอยู่หลุดไปจาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าจับมือพระเจ้าไว้ ข้าพเจ้า
ไม่มีวันหลงทาง

มือ ดิฉันใจหายและตามหาเขาด้วยความกลัว
แล้วสายตาของดิฉันก็เห็นด้านหลังเสื้อสีแดง
สดของลูกห่างออกไปแค่สิบฟุต มีสตรีชาว
โอโรโมทำทางเป็นมิตรกวักมือเรียกเขาไปลูบ

ผมสีทองและจ้องนัยน์ตาสีน้ำเงินของเขา

ดิฉันรีบเดินเข้าไปใกล้ ๆ และร้องเสียงเครือว่า “โธ่! ลูกเอ๋ย! แม่นึกว่า
จะไม่เจอหนูอีกแล้ว!” แต่เขาตอบอย่างมั่นใจว่า “แม่ก็รู้ว่าผมอยู่ที่ไหน” ลูก
ช่างเชื่อใจดิฉันมากขนาดนั้นเลยหรือ!

บางครั้งเราก็อยู่ไกลจากพระเจ้า และสงสัยว่าพระองค์จะหาเราพบ
หรือไม่ แต่**พระเจ้าไม่เคยละทิ้งหรือหลงลืมเรา** พระองค์ทรงรู้เสมอว่าเราอยู่ที่
ไหน ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น เราเองก็รู้และเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงตามหาเราจนพบ
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้จับตาดูพระองค์เสมอ
ขอบพระคุณพระองค์ที่ไม่ปล่อยข้าพระองค์ให้หลงหายจากทางของพระองค์
อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เลห์ แมคเคนซี (อิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา)

อธิษฐาน ผู้ที่เดินทางไปต่างประเทศ

ในทุกสิ่ง

วันอังคาร อ่าน โคโลสี 3:12-17

เมื่อท่านจะกระทำสิ่งใดด้วยวาจาหรือด้วยกายก็ตาม จงกระทำทุกสิ่งในพระนามของพระเยซูเจ้า และขอบพระคุณพระเจ้า โดยพระองค์นั้น (โคโลสี 3:17)

เราส่วนใหญ่มักทำรายการว่าจะต้องทำอะไรไม่ว่าจะที่บ้านหรือที่ทำงานถึงจะเป็นเรื่องจำเป็นแต่บ่อยครั้งก็น่าเบื่อและไม่สนุกเลย ส่วนจะทำอย่างไรนั้นสำคัญพอ ๆ กับลงมือทำจนสำเร็จ ไม่ว่าจะมองในแง่บวกหรือไม่ จะขอบพระคุณที่มีสุขภาพดี หรือจะมีความสามารถทำอะไรเหล่านั้นได้ไหม และจะทำด้วยความเต็มใจหรือไม่

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ เปาโลหนุนใจให้เราทำทุกสิ่งในนามของพระเจ้า ในจดหมายอีกฉบับหนึ่งท่านบอกให้เราเป็นคนงานที่ไม่ต้องอายุ (ดู 2 ทิโมธี 2:15) พระคัมภีร์ 1 โครินธ์ 13 เจาะจงเป็นพิเศษให้เราทำทุกสิ่งด้วยความรัก

งานบ้านและงานสวนเป็นความรับผิดชอบที่ดิฉันเห็นว่าน่าเบื่อ แต่ถ้ามองตามทัศนคติของท่านเปาโลแล้ว ดิฉันสามารถขอบพระคุณสำหรับความสุขที่มีบ้านให้ดูแลรักษา ถ้าคนอื่นเห็นว่าดิฉันทำงานด้วยความชื่นชมยินดี เขาอาจจะถามว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น ดิฉันจะฉวยโอกาสเป็นพยานถึงข่าวประเสริฐอย่างแน่นอน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าอาจเป็นฉายาของพระคริสต์คนเดียวเท่านั้นที่ผู้อื่นเห็นมองเห็นในวันนี้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ที่ข้าพระองค์สามารถรับใช้ แม้จะต้องทำสิ่งที่ไม่อยากทำ โปรดช่วยให้ข้าพระองค์สะท้อนความยินดีในพระองค์ให้ผู้อื่นได้เห็น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ดอว์ แบรดี (อลาบามา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน รับใช้พระเจ้าอย่างเต็มความสามารถ

เปาโลบอกว่า “ข้าพเจ้าจึงภูมิใจในบรรดาความอ่อนแอของข้าพเจ้า เพื่อฤทธิ์เดชของพระคริสต์จะได้อยู่ในข้าพเจ้า” (2 โครินธ์ 12:9)

เมื่อใดที่ชีวิตประสบกับปัญหา บ่อยครั้งดิฉันจะไม่คิดถึงสาเหตุของอุปสรรคที่เกิดขึ้นในปัจจุบันเท่านั้น แต่จะคิดถึงความลำบากในอดีตด้วย ครั้งหนึ่งระหว่างที่ดิฉันทุกข์ใจ มีเนื้อเพลงบรรทัดหนึ่งดังขึ้นในหัวใจ กล่าวถึงวิถีชีวิตที่เต็มไปด้วยรอยแผล เพลงทำให้ดิฉันคิดถึงชีวิตของตนเองที่มีแต่แผลเป็นอยู่มากมาย

ในตอนนั้นเอง พระเจ้าทรงเตือนให้คิดถึงวิชาภูมิคุ้มกันวิทยาที่สอนว่า รอยแผลเป็นที่เกิดขึ้นคือวิถีตามธรรมชาติในการรักษาบาดแผล แผลเป็นจะไม่เกิดขึ้นจนกว่าจะหายดีแล้ว ถ้าแผลเป็นเริ่มเกิดขึ้นแสดงว่าบาดแผลกำลังเริ่มหาย

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้า
ผู้ทรงไถ่และฟื้นฟูสภาพให้กลับมา
ดีขึ้นอีกครั้งหนึ่ง

ดิฉันเข้าใจแล้วว่าตนเองจะเลือกดูรอยแผลเก่าที่เกิดขึ้นในฐานะสิ่งเตือนใจให้จดจำความปวดที่ผ่านมาแล้ว หรือในฐานะอนุสรณ์เตือนใจให้ระลึกถึงพระเจ้าผู้ทรงก้าวเข้ามาในสถานการณ์เลวร้ายที่ทำให้ชีวิตพังยับเยินเพื่อช่วยรักษาให้หาย และจุดประกายความหวังให้เกิดขึ้นเมื่อหมดหวัง

ดิฉันสามารถเลือกมองดูรอยแผลเก่าเพื่อจดจำความปวดร้าวและเศร้าใจ หรือเพื่อระลึกถึงความซื่อสัตย์และความรักมั่นคงของพระเจ้าผู้ทรงไถ่บาปและสร้างเราขึ้นใหม่ ผู้ทรงปรับเปลี่ยนเราให้กลับคืนสู่สภาพดี

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเตือนข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่า พระองค์ทรงเข้าพระทัยความทุกข์ของข้าพระองค์ดีและทรงมีอำนาจสร้างข้าพระองค์ให้มีชีวิตใหม่ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มูเรียลลา อเล็กซานเดอร์ (มหาราชภรรยา อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน รอยแผลเป็นว่าข้าพเจ้าหายดีแล้ว

ทะเลปั่นป่วน

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 8:23-27

เหล่าสาวกอัครรรยใจพูดกันว่า “ท่านผู้นี้เป็นคนอย่างไรหนอ จนชั้นลม และทะเลก็เชื่อฟังท่าน” (มัทธิว 8:27)

ตอนอายุ 10 ปี ดิฉันโดยสารเครื่องบินเป็นครั้งแรกและนอนหลับระหว่างเที่ยวบิน ดิฉันตกใจมากเมื่อเครื่องบินลงจอดอย่างทุลักทุเล ดิฉันตื่นจากหลับด้วยความหวาดกลัวและจับแขนคุณพ่อไว้แน่น เพราะรู้สึกว่าจะต้องตายแน่ ๆ ท่านจับมือดิฉันไว้และพูดว่า “ไม่เป็นไรไม่ต้องกลัว” ดิฉันถอนหายใจอย่างโล่งอก แต่ก็กังวลใจว่าจะเห็นอะไรในเมืองเป็นสิ่งแรก และต่อไปจะต้องเจอกับอะไรอีก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อชีวิตซบเซาไม่ราบรื่น ข้าพเจ้า
จะทูลให้พระเยซูทรงทราบ

เมื่อคิดถึงประสบการณ์ในตอนนั้น ดิฉันสงสัยว่าพวกสาวกในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้จะรู้สึกอย่างไรในทะเลที่กำลังปั่นป่วนและพระเยซูทรงหลับสนิท เมื่อพวกเขาปลุกพระเยซูให้ตื่นขึ้น พระองค์ปลอบใจพวกเขาให้หายกลัว เหมือนที่คุณพ่อทำกับดิฉันบนเครื่องบินเที่ยวนั้น เมื่อพระองค์ทรงห้ามพายุให้สงบลง บรรดาสาวกพากันอัครรรยใจในสิ่งที่พระองค์ทำ

บางครั้งเราเองก็รู้สึกเหมือนทุกสิ่งรอบตัวปั่นป่วนไปหมด สถานการณ์ที่ไม่ดีอาจทำให้สับสน ผิดหวัง และท้อถอย แม้ว่าเรารู้สึกเหมือนอยู่ในอันตรายอย่างยิ่ง เราสามารถพบความหวังใจเมื่อระลึกว่ามีพระเยซูทรงอยู่ด้วยช่วยดูแลเราจนผ่านพ้นพายุร้ายไปได้ เมื่อชีวิตประสบกับปัญหา เราไม่ต้องกลัวอะไร เพราะเราสามารถเรียกหาพระเยซูผู้ทรงสั่งห้ามทุกสิ่งที่ดูสับสนวุ่นวายได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ให้พึ่งพาในพระองค์เมื่อชีวิตสิ้นคลอน ขอทรงเตือนให้ข้าพระองค์ร้องทูลต่อพระองค์ระหว่างชีวิตถูกพายุซัด อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอเดรียน เรย์ฟีลด์ (ชาร์คแคโรไลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กัปตันเครื่องบินโดยสาร

17 เม.ย.
2020

ความเชื่อ

วันศุกร์ อ่าน ปฐมกาล 15:5-15

**พระเยซูตรัสกับเขาว่า “เพราะท่านได้เห็นเราท่านจึงเชื่อหรือ
ผู้ที่ไม่เห็นเราแต่เชื่อก็เป็นสุข” (ยอห์น 20:29)**

ผมคิดว่า ตนเองรู้เรื่องที่พระเจ้าทรงสัญญากับอับรามตามพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ดี คือ เชื้อสายของท่านจะมีมากเหมือนดาวบนฟ้า แต่ผมไม่ได้อ่านข้อความทั้งหมด ตอนที่พระเจ้าทรงให้อับรามมองฟ้าและตรัสว่า “ถ้าเจ้านับดาวทั้งหลายได้ ก็นับไปเถิด” (ปฐมกาล 15:5) ในครั้งแรก ผมนึกเอาเองว่าเรื่องนี้เกิดขึ้นตอนกลางคืน แต่พระดำรัสและเหตุการณ์ที่อ่านต่อไปอีกเจ็ดข้อบอก

ว่า “เมื่อเวลาอาทิตย์ใกล้จะตก อับรามก็นอนหลับสนิท” (ข้อ 12) ทำให้ผมสงสัยว่าตอนที่พระเจ้าทรงให้อับรามมองดูฟ้านั้นยังไม่มีมืด อับรามมองไม่เห็นดวงดาว ซึ่งเป็นการเน้นว่าอับรามเชื่อวางใจในพระคำรัสของพระเจ้า ถึงดวงดาวเหล่านั้นมีอยู่จริงแต่ยังไม่เห็น แสดงว่าพระองค์ทรงบอกให้อับรามเชื่อทั้งที่ยังไม่เห็นวิแววของความสำเร็จ แต่อับรามก็เต็มใจยอมรับแผนการของพระองค์

บ่อยแค่ไหนที่ผมหวังว่าคำอธิษฐานของผมจะได้รับคำตอบตามเวลาที่ผมเป็นผู้กำหนด ไม่ใช่ตามกำหนดเวลาของพระเจ้า กำหนดเวลาของเราต่างกับของพระเจ้าที่จะทรงให้เกิดขึ้นบนทางที่พระองค์จัดวางไว้ข้างหน้าเรา ทางข้างหน้าของเราอาจจะไม่ง่ายหรือเห็นชัดเจน แต่วางใจได้เลยว่า **พระเจ้าแห่งความรักของเราจะทรงรักษาพระสัญญาของพระองค์**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในพระองค์ว่าพระองค์จะทรงทำให้สำเร็จตามพระสัญญา และจะทรงเดินไปกับข้าพระองค์ทั้งหลายอย่างสัตย์ซื่อ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคิร์ต เอลเวิร์ด (เวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเผชิญหน้ากับความไม่แน่นอน

เปรมปรีดิ์

วันเสาร์ อ่าน 1 ยอห์น 3:1-3

**พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้า...ทรงเปรมปรีดิ์เพราะเจ้าด้วยความยินดี
พระองค์จะทรงรื้อฟื้นเจ้าใหม่ด้วยความรักของพระองค์ พระองค์จะทรง
เรงโลดเพราะเจ้าด้วยร้องเพลงเสียงดัง (เศฟันยาห์ 3:17)**

ตอนลูกสาวของดิฉันอายุย่างเข้าปีที่ห้า เธออยากจัดงานวันเกิดสี่รั้ง
ก่อนงานฉลองสองสามสัปดาห์เธออธิษฐานก่อนนอนขอให้พระเจ้าทรงแสดง
สายรุ้งจริง ๆ ให้เธอเห็น พอถึงวันเกิดของเธอ อากาศในวันนี้ดีมาก ลูกสาว
กับเพื่อน ๆ วิ่งผ่านสปริงเกอร์ เล่นเกม และรับประทานเค้กไอศกรีมกันอย่าง
สนุกสนาน เมื่อแขกคนสุดท้ายกำลังจะจากไป มีเมฆมืดครึ้มพัดผ่านท้องฟ้า
แล้วฝนก็เริ่มโปรยลงมาประมาณสิบนาที
พอเรามองขึ้นไปก็เห็นสายรุ้งสองชั้นกระจาย
เต็มท้องฟ้า ดิฉันตื่นตื่นอย่างมากเมื่อลูกสาว
มองมาที่ดิฉันและพูดว่า “พระเจ้าประทาน
ของขวัญวันเกิดที่น่าอัศจรรย์ยิ่งในงานวันเกิดสี่รั้งแก่ลูกแล้วจริง ๆ ด้วย”

ดิฉันขอบใจนตนาการวิธีที่พระเจ้าทรงแสดงความยินดีกับเรา ใน
เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้ เราได้รับใช้พระองค์ผู้ทรงดูแลชีวิตให้เราอย่างละเอียด
รอบคอบ และทรงฟังความปรารถนาจากใจของเรา **พระเจ้าประทาน
ของขวัญยอดเยี่ยมแก่เราแล้ว คือ พระเยซูคริสต์ผู้ทรงสิ้นพระชนม์บน
กางเขน** เพื่อไถ่บาปของเรา แต่ยังทรงยินดีทุ่มเทความรักยิ่งใหญ่ให้เราอีก
แถมด้วยเสียงเพลงแสดงความเปรมปรีดิ์ และบางทีก็มีสายรุ้งด้วย
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์สำหรับความรักยิ่งใหญ่ที่ทรงมี
ต่อข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอริน ทูโบ (เมสซาซุเซตส์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน โมทนาพระคุณสำหรับพระพรของพระเจ้า

19 เม.ย.
2020

พระคริสต์ทรงคืนพระชนม์

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 20:11-22

เมื่อสาวกปิดประตูห้องที่พวกเขาอยู่แล้ว เพราะกลัวพวกยิว พระเยซูได้เสด็จเข้ามาประทับยืนอยู่ท่ามกลางเขาตรัสว่า “สันติสุขจงดำรงอยู่กับท่านทั้งหลายเถิด” (ยอห์น 20:19)

ในเดือนกันยายน 1981 อาคารโบสถ์ที่แซนเนส ประเทศนอร์เวย์ เปิดใช้อีกครั้ง หลังจากปิดไปหลายสัปดาห์ ตอนที่ผมทำหน้าที่ผู้รับใช้ คริสตจักรได้รับเงินถวาย กรรมการคริสตจักรอนุมัติให้สร้างธรรมาสันขึ้นใหม่

หลังจาก คุณ เพอร์ ออด ช่างแกะสลักมาร่วมนมัสการกับเราหลายสัปดาห์ เสร็จแล้วก็กลับไปโรงงานของเขา เพื่อเริ่มแกะสลักไม้เป็นรูปพระคริสต์ทรงคืนพระชนม์ที่งามสง่า ในพิธีเปิดโบสถ์ใหม่ ช่างแกะสลักกล่าวสั้น ๆ ว่า “ก่อนจะเริ่มแกะสลัก ผมจำเป็นต้องรู้ใจของคริสตจักรแห่งนี้ เมื่อรู้ว่าคริสตจักรต้องการรูปพระคริสต์ทรงคืนพระชนม์ประทับอยู่หน้ากางเขนเปล้าที่ทรงถูกต้องเมื่อสามวันก่อน” ช่างแกะสลักถ่ายทอดความจริงที่สำคัญอย่างหนึ่งว่า พระเยซูถูกต้องก่อนหน้านี้ แต่เวลานี้พระองค์เป็นพระคริสต์ผู้คืนพระชนม์แล้ว และสถิตอยู่กับเราทุกวัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะสะท้อนความรัก
ของพระคริสต์ในวันนี้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ที่ให้ข้าพระองค์สวมความรักและความห่วงใยที่ไม่จำกัดของพระองค์ ข้าพระองค์ขอสรรเสริญพระองค์ที่ส่งพระบุตรมาประทานชีวิตใหม่แก่ข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ออยสไตน์ บรินช์ (ออสโล นอร์เวย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างแกะสลักคริสเตียน

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 23:1-6

**ขอทรงคืนความชื่นบานในความรอดแก่ข้าพระองค์
และขอข้าพระองค์ไว้ด้วยเต็มพระทัย (สดุดี 51:12)**

นานกว่าสามปีแล้วตั้งแต่สามิเสียชีวิตเมื่อเขาอายุ 54 ปี เดียวนี้ดิฉันรู้สึกดีขึ้นมา เพราะกาลเวลาและการทำงานรับใช้ในคริสตจักรช่วยเยียวยารักษาใจ แต่ความเศร้าเสียใจยังอยู่เหมือนแขกที่ไม่ได้รับเชิญแต่ไม่ยอมจากไป

เพื่อบรรเทาความเสียใจและเพื่อแสวงหาเป้าหมายของชีวิต ดิฉันจึงรวบรวมของเก่ามาซ่อมใหม่ เช่น เครื่องเรือนที่ชำรุด นำข้อความ และรูปภาพที่ตัดจากนิตยสารเก่ามาแปะประดับเครื่องเรือนให้ดูมีชีวิตชีวา การทำเช่นนี้ช่วยดิฉันให้มีเวลาคิด อธิษฐาน และเห็นว่าทุกสิ่งแม้แต่หัวใจที่ฟกช้ำของดิฉันยังคงงามอยู่

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเป็นความยินดีและความรอดของข้าพเจ้า

ดิฉันค่อย ๆ พบช่องหน้าต่างเล็ก ๆ ที่ช่วยให้มองเห็นความยินดี และเตือนใจให้รู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับดิฉัน พระองค์ทรงเป็นความรอดที่น่ายินดี มีคุณค่า

และทรงรักทุกสิ่งแม้แต่ชีวิตที่ชอกช้ำของดิฉัน **ความโศกเศร้าได้ปลี่ยนเอาหลายสิ่งหลายอย่างไปจากชีวิต แต่ไม่สามารถปลี่ยนเอาความชื่นชมยินดีที่รู้ว่าพระเจ้าทรงช่วยให้เราสามารถเดินผ่านหุบเขาเงามัจจุราชไปได้**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเตือนข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้คิดถึงความงามในยามที่รู้สึกว่าชีวิตเสี่ยงอันตรายและเปราะบาง ขอทรงใช้ข้าพระองค์เป็นมือช่วยเหลือผู้ที่ประสบความยากลำบาก และขอทรงประทานบทเพลงแห่งความชื่นชมยินดีเพื่อร้องเวลาโศกเศร้าเสียใจ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาลินดา ดันแลป (นอร์ธแคโรไลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สูญเสียคู่ชีวิต

21 เม.ย.
2020

ความเข้มแข็งจากที่สงบ

วันอังคาร อ่าน ลูกา 22:39-43

พระเยซูตรัสว่า “ท่านทั้งหลายจงไปหาที่เปลี่ยวหยุดพักหายเหนื่อย สักหน่อยหนึ่ง” (มาระโก 6:31)

ดิฉันรักการสอนชั้นประถมศึกษาปีที่ห้าแต่ก็ค่อนข้างยุ่งยาก ดิฉันต้องรับรู้ความต้องการของนักเรียนตลอดวัน ต้องตอบคำถามต่าง ๆ เช่น “ขอน้ำดื่มหน่อยค่ะ” “ขออนุญาตไปพบพยาบาลค่ะ” “หนูไม่เข้าใจข้อสามค่ะ” ระหว่างพักสอน ต้องเข้าประชุมผู้ปกครองนักเรียน และถ่ายเอกสารไม่รู้จบสิ้น การเป็นครูถือเป็นเกียรติอย่างหนึ่ง แต่บางครั้งดิฉันต้องการอยู่คนเดียวเงียบ ๆ เพื่ออธิษฐานหรือคิดถึงการจัดกลุ่มนักเรียนใหม่

บางคนไม่ชอบอยู่คนเดียว แต่การอยู่ในสถานที่สงบชั่วคราวเป็นการเปิดโอกาสให้เราได้สัมผัสกับชีวิตฝ่ายวิญญาณของตนเอง พระเยซูสั่งให้สาวกของพระองค์ปลีกตัวจากฝูงชนเพื่อพักเหนื่อย พระองค์รู้ว่าการอยู่ในที่สงบจะช่วยพวกเขาให้สดชื่นขึ้นมาใหม่ได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะหาที่สงบเพื่อ
ติดสนิทกับพระเจ้า

พระเยซูทรงเป็นทั้งแพทย์และครู ระหว่างเดินทางไปสั่งสอน มีฝูงชนติดตามพระองค์ไม่ขาดสายเพื่อฟังคำสอน และขอให้ทำการอัศจรรย์ พระองค์ทรงใช้เวลาอยู่เงียบ ๆ เพื่อสนทนากับพระเจ้าและพื้นกำลังของพระองค์ให้เข้มแข็งขึ้นใหม่

การอยู่ในที่สงบตามลำพังไม่ใช่เรื่องน่ากลัว แต่เป็นเวลาสำคัญเพื่อหยุดพัก หายเหนื่อย อธิษฐาน และฟื้นจิตวิญญาณให้สดชื่นขึ้นมาใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์สำหรับโอกาสที่ได้พักสงบเพื่อติดสนิทกับพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายหาเวลาเข้าเฝ้าพระองค์ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ชาร์อน ไรท์ มิแชล (จอร์เจีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทำงานในโรงเรียน

ไม่ใช่ฐานะของเรา

วันพุธ อ่าน กัณฑ์วารวิถิ 11:21-30

มีชายหนุ่มคนหนึ่งวิ่งมาบอกโมเสสว่า “เอลดาตและเมดาตกำลัง
เผยพระวจนะอยู่ในค่าย” (กัณฑ์วารวิถิ 11:27)

ทุกคนคงเคยได้ยินคำพูดที่ว่า “จงทำดี แล้วเราจะได้ดี” บางครั้งเราก็คิดถึงพระเจ้าว่า ถ้าเราทำดี พระองค์จะโปรดปรานเรา แต่พระคัมภีร์สอนว่าการทำดีของเราไม่สามารถเปลี่ยนท่าทีของพระเจ้า หรือมีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของพระองค์ เราไม่จำเป็นต้องทำให้พระองค์ประทับใจเพื่อจะได้รับพระคุณของพระองค์ตอบแทน

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้บอกว่าเอลดาตและเมดาตไม่ยอมทำตามกฎระเบียบโดยออกไปนอกเต็นท์ แต่พระวิญญาณของพระเจ้าทรงอยู่บนสองคนนั้น และพวกเขากำลังเผยพระวจนะอยู่หลายครั้งเราทำตัวเหมือนกับโยชูวาที่เห็นว่าพระเจ้าทรงทำงานผ่านคนอย่างเอลดาตและเมดาต ทั้ง ๆ ที่สองคนนั้นดูเหมือนจะไม่ได้ทำตามพระทัยของพระองค์

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้ามิได้เลือกข้าพเจ้าเพราะ
การทำดีของข้าพเจ้า

ถ้าเช่นนั้นก็ให้เราระลึกว่า นั่นเป็นเรื่องของพระเจ้าไม่ใช่ฐานะของเรา พระเจ้าสามารถทำงานผ่านใครก็ได้ที่ยอมทำตามพระประสงค์ของพระองค์ เรื่องนี้ไม่ได้สอนให้ให้ดำเนินชีวิตตามที่ใจปรารถนา หรือให้นั่งเฉย ๆ รอพระเจ้าอวยพรตรงกันข้ามกลับบอกให้เราารู้แน่ ๆ สิ่งสำคัญไม่ใช่อยู่ที่การกระทำของเรา แต่บอกให้เราเต็มใจทำตามพระประสงค์ให้สำเร็จตามน้ำพระทัยพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานพระวิญญาณแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้มีปัญญาเข้าใจในแผนการที่ทรงกำหนดไว้ และให้ข้าพระองค์เต็มใจทำตามพระประสงค์ที่ทรงมีต่อชีวิตของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดวิด การ์เซีย เอสโคบาร์ (บาเย เดลเกกา โคโลมเบีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ประชาชนประเทศโคลอมเบีย

เปลี่ยนคำอธิษฐานของดิฉัน

วันพฤหัสบดี อ่าน 2 พงศ์กษัตริย์ 5:1-16

เอลิซาก็ส่งผู้สื่อสารมาเรียนท่านว่า “ขอจงไปชำระตัวในแม่น้ำจอร์แดน
เจ็ดครั้ง และเนื้อของท่านจะกลับคืนเป็นอย่างเดิม และท่านจะสะอาด”

(2 พงศ์กษัตริย์ 5:10)

เรื่องนาอามานคนโรคเรื้อนทำให้ดิฉันคิดถึงตนเองเมื่อหลายปีก่อน ตอน
เป็นวัยรุ่นดิฉันมีปัญหาเกี่ยวกับคุณพ่อ และอธิษฐานอย่างจริงจังอยู่หลายปี ขอให้
พระเจ้าทรงเผยให้ท่านเห็นความผิดหลายอย่างที่ดิฉันพบในชีวิตของท่าน ตอน
นั้นดิฉันทั้งโกรธ เจ็บปวด และมีมุมมองต่อท่านอย่างนั้นไม่เปลี่ยนเป็นอย่างอื่น

หลังจากอธิษฐานอยู่หลายปี
โดยไม่เห็นการเปลี่ยนแปลงเกิด
ขึ้นกับคุณพ่อเลย สิ่งนี้ทำให้ดิฉันคิด
ว่าอาจจะเป็นเพราะดิฉันอธิษฐานไม่

ถูกก็ได้ ดิฉันจึงเริ่มทูลขอให้พระเจ้าเปลี่ยนที่ดิฉันก่อน โดยขอทรงประทานหัวใจ
ใหม่ให้ยอมยกโทษท่าน เพราะสิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณพ่อไม่มีทางเปลี่ยน และเกินกว่า
จะแก้ไขได้ ดิฉันอยากหนีไปให้พ้น แต่รู้สึกว่ถ้าทำเช่นนั้นดิฉันจะไม่ได้เห็น
ความสัมพันธ์ของเราดีขึ้น ดิฉันจึงเริ่มอธิษฐานอีกครั้งหนึ่งเพื่อเปลี่ยนแปลงตัวเอง

ในที่สุดก็ได้รับคำตอบ เมื่อดิฉันเปลี่ยนใจและยอมยกโทษให้ท่าน
ความสัมพันธ์จึงดีขึ้น ถึงการอัศจรรย์จะไม่ยิ่งใหญ่และรวดเร็วเหมือนที่เกิดขึ้นกับ
นาอามานก่อนที่ท่านจะเชื่อฟังและทำตามคำแนะนำของเอลิซา แต่เรามีเจตคติที่
ถูกต้องและทำตามการทรงนำของพระเจ้าคล้ายกัน **พระเจ้าทรงรักษานาอามาน
ได้ฉันใดก็ทรงรักษาใจของดิฉันได้ฉันนั้น**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายมองหาการทรงนำจาก
พระองค์ ให้อู้งึกและยอมรับเมื่อการทรงนำของพระองค์มาถึง อธิษฐานใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์กี เจ. ฮาร์ดีง (แมริแลนด์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พอกับลูกที่มีความสัมพันธ์ไม่ดีต่อกัน

ระยะสุดท้าย

วันศุกร์ อ่าน 2โครินธ์ 4:11-5:4

จงเตรียมตัวไว้ให้พร้อมเสมอ เพื่อท่านจะสามารถตอบทุกคนที่ถามท่าน
ว่า ท่านมีความหวังใจเช่นนี้ด้วยเหตุผลประการใด แต่จงตอบด้วยใจ

สุขภาพและด้วยความนับถือ (1เปโตร 3:15)

สองปีมาแล้วตั้งแต่ได้ยินผู้เชี่ยวชาญพูดถึงมะเร็งที่สร้างความเจ็บปวดให้
ดิฉันนั้นไม่สามารถรักษาได้ ดิฉันรู้สึกเหมือนกำลังอธิษฐานโดยมีเพื่อน ๆ
ครอบครัว และชุมชนคริสตจักรอยู่ห้อมล้อมด้วยความรักและห่วงใย พนักงานที่
ศูนย์บำบัดมะเร็งเป็นเหมือนกับครอบครัว ซึ่งดิฉันคอยให้ถึงเวลาเพื่อที่จะไปเยี่ยม
ที่นั่นทุกเดือน

ขณะที่ดิฉันนั่งรถรับส่งจากโรงแรมไปที่
ศูนย์บำบัดมะเร็ง มีหญิงสาวคนหนึ่งนั่งอยู่ข้าง
ดิฉัน เธอพูดให้ฟังว่าแพทย์เพิ่งตรวจพบว่าเธอ
เป็นมะเร็ง ดิฉันพยายามให้กำลังใจเธอ โดย

เล่าเรื่องของดิฉันให้เธอฟัง เมื่อรู้ว่าดิฉันเป็นมะเร็งระยะสุดท้าย จึงถามว่าดิฉันยัง
พูดจ่าเรงและมองโลกในแง่ดีได้อย่างไร ดิฉันจึงแบ่งปันความเชื่อของดิฉันให้ฟัง
และบอกเธอว่า สำหรับดิฉันแล้วชีวิตไม่ได้มีอยู่แค่ในโลกนี้เท่านั้น

ประสบการณ์ที่ได้รับจากการเป็นมะเร็ง ทำให้ดิฉันเรียนรู้ความจริงที่ว่า
คนเราเกิดมาแล้วต้องตาย แต่ไม่มีใครรู้ว่าวันสุดท้ายในโลกนี้ของตนคือวันไหน
ทุกคนไม่ว่าจะมีสุขภาพดี หรือเจ็บป่วยต่างก็สามารถเลือกมองได้ว่า **แต่ละวันเป็น
ของประทานจากพระเจ้า**

ดิฉันรู้ว่าตนเองกำลังจะไปไหน และรู้ว่าพระเจ้าทรงก่อกำเนิดของดิฉัน
ไว้ ดิฉันจึงเชื่อและวางใจว่า พระองค์ทรงเตรียมดิฉันให้พร้อมสำหรับทุกสิ่งที่จะ
เกิดขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระสัญญาที่ทำให้ข้าพระองค์
ทั้งหลายมีความหวัง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนิตา เกรย์ (เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังทุกข์ทรมานจากโรคมะเร็ง

25 เม.ย.
2020

กลับบ้านปลอดภัย

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 119:105-112

**พระวจนะของพระองค์เป็นโคมสำหรับเท้าของข้าพระองค์
และเป็นความสว่างแก่มรรคาของข้าพระองค์ (สดุดี 119:105)**

ขณะเดินทางกลับบ้าน ผมรู้สึกสับสนและหลงทาง เพราะเป็นคนตาบอด ผมต้องอาศัยตำแหน่งของดวงอาทิตย์และเข็มทิศช่วยบอกทิศเพื่อหาทางกลับบ้าน ที่ทางเท้าปูกระเบื้องมีปุ่มขรุขระเป็นเครื่องหมายบอกให้รู้ว่าตรงนั้นเป็นทางแยกก็ช่วยให้ผมปรับทิศได้ เครื่องหมายเหล่านี้ช่วยให้เกิดความมั่นใจและเมื่อสัมผัสสิ่งที่อยู่ใต้เท้า ผมจึงรู้ว่าจะเดินไปทางไหนได้ทันที

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าวประเสริฐช่วยนำทางชีวิตข้าพเจ้า

เมื่อพบกับการท้าทายและอุปสรรค เราต้องพึ่งพระวจนะพระเจ้าเป็นโคมส่องเท้า เช่นเดียวกับที่ผมพึ่งเข็มทิศและแผ่นกระเบื้องขรุขระช่วยนำทาง การอ่านและภาวนาพระวจนะพระเจ้าช่วยนำทางเราให้ผ่านพ้นทุกสิ่งที่ยึดขวาง และยังสามารถแบ่งปันข่าวดีจากพระกิตติคุณเพื่อช่วยให้ผู้อื่นได้พบทางชีวิตของตนเอง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ใส่ใจในพระวจนะและพระคุณของพระองค์ เมื่อข้าพระองค์พบการทดลอง ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ... ขออย่านำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย (มัทธิว 6:9-13) อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โรเจอร์ แบนนอน (ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ต้องอาศัยทางเท้า

ไม่ว่าเหว

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 14:15-31

**พระเยซูตรัสกับเหล่าสาวกว่า “เราจะไม่ละทิ้งท่านทั้งหลายไว้ให้เปล่า
เปลี่ยว เราจะมาหาท่าน (ยอห์น 14:18)**

คุณพ่อมีอาการโรคหลอดเลือดสมองตีบซึ่งทำให้คนในครอบครัวไม่สบายใจ ดิฉันกลัวขึ้นมาทันทีว่า อะไรจะเกิดขึ้นหากท่านเสียชีวิต และรู้สึกว่าการชีวิตของดิฉันจะเป็นทุกข์มากถ้าอยู่โดยไม่มีท่าน และยังเป็นห่วงอีกหลายอย่าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่าอนาคตจะเป็นอย่างไร พระเจ้าทรงอยู่ด้วยเพื่อช่วยข้าพเจ้าให้เข้มแข็ง

เช่น อะไรจะเกิดขึ้นกับพี่ชายที่ป่วยเป็นโรคจิตเภท ซึ่งคุณพ่อต้องคอยดูแลเขาทุกวัน ดิฉันกับน้องสาวคงต้องรับหน้าที่นั้นต่อจากท่าน

พระคัมภีร์ยอห์น 14:18 ให้ความมั่นใจว่า **พระเจ้าจะไม่ทรงทอดทิ้ง** ดิฉันให้ว่าเหว ก่อนพระเยซูจะเสด็จสู่สวรรค์ พระองค์อธิษฐานขอให้พระบิดาประทานผู้ช่วยพระองค์หนึ่งให้มาสถิตอยู่กับเราเป็นนิรันดร์ ทันทีที่ดิฉันรู้ความจริงว่าจะไม่ถูกทอดทิ้งให้อยู่เดียวดายก็รู้สึกว่าการะหนักค่อย ๆ หายไป

คุณพ่อในโลกนี้มีข้อจำกัดหลายอย่าง แต่พระบิดาบนสวรรค์นั้น พระองค์ไร้ข้อจำกัดใด ๆ ถ้าคุณพ่อในโลกกลับไปอยู่บ้านบนสวรรค์สักวันหนึ่ง ดิฉันก็ยังมีพระบิดาบนสวรรค์ พระองค์ทรงสัญญาว่าจะไม่ทรงทิ้งดิฉันให้เป็นลูกกำพร้า พระองค์ทรงซื่อสัตย์และวางใจได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อใดที่ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้สึกว่าจะต้องต่อสู้คนเดียวเพียงลำพัง โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ระลึกว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยเสมอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินาวตี ชันโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ลูก ๆ ที่ต้องดูแลพ่อแม่

27 เม.ย.
2020

เส้นชัย

วันจันทร์ อ่าน 2 ทิโมธี 4:1-8

**ข้าพเจ้าได้ต่อสู้อย่างเต็มกำลัง ข้าพเจ้าได้แข่งขันจนถึงที่สุด
ข้าพเจ้าได้รักษาความเชื่อไว้แล้ว (2 ทิโมธี 4:7)**

ลูกชายของดิฉันชอบวิ่ง เขาใช้เวลาหลายชั่วโมงหลังเลิกเรียนวิ่งในชุมชนของเราที่เป็นชนบท บนถนนลาดยางมะตอยและถนนกรวดอัดแน่นที่ตัดผ่านทุ่งสีทอง มีวิวกำลังเลี้ยวอยู่ใกล้เคียง ปีที่แล้วทีมของเขาเป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยลงแข่งขันชิงแชมป์ที่รัฐแคลิฟอร์เนียกับนักวิ่งจากทั่วประเทศ

ขณะดิฉันยืนอยู่ที่เส้นชัย เห็นนักวิ่งคนแรกข้ามเส้นชัยก่อนนักวิ่งคนอื่น ๆ ในที่สุดนักวิ่งที่เหลืออยู่ก็พากันข้ามเส้นชัยกันเป็นกลุ่ม กลุ่มละสองสามคนหรือเป็นชุดใหญ่ ดิฉันเห็นลูกชายอยู่ในกลุ่มที่สองรองสุดท้าย เขาวิ่งอย่างสุดกำลังเพื่อให้ถึงเส้นชัย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะถึงเส้นชัยอันดับที่เท่าไรไม่สำคัญ ขอให้วิ่งจนถึงที่สุดก็พอพระทัยพระเจ้าแล้ว

ตอนที่เห็นนักวิ่งกลุ่มสุดท้าย ดิฉันจึงเข้าใจความจริงที่ว่าพวกเรามีแนวโน้มที่จะไม่เห็นคุณค่าของความเพียรพยายามของผู้วิ่งหากเขาเข้าสู่เส้นชัยอันดับสุดท้าย เพราะเรามักคิดว่าการเข้าเส้นชัยอันดับแรกมีค่ามากกว่าการอุทิศตน และเราไม่ดูที่ความพยายามของนักกีฬาที่วิ่งสุดแรงให้ถึงเส้นชัย พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้สอนใจเราเรื่องการแข่งอย่างซื่อสัตย์ ไม่ใช่แข่งให้ถึงเส้นชัยอันดับที่เท่าไร การวิ่งจนถึงเส้นชัยของเราต่างหากที่พระเจ้าทรงพอพระทัย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์สำหรับความพยายามวิ่งแข่งอย่างเข้มแข็งในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ชาราห์ ลันสฟอร์ด (แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักวิ่ง

ความวางใจระหว่างผ่าตัด
วันอังคาร อ่าน สดุดี 118:5-9
จงวางใจในพระเจ้าเป็นนิตย์

เพราะพระเจ้าทรงเป็นศิลาที่มั่นคง (อิสยาห์ 26:4)

ก่อนหน้านี้ ผมได้เข้ารับการผ่าตัดเพื่อเอาเนื้องอกออกจากไตทั้งสองข้างสองครั้งโดยทิ้งเวลาห่างจากกันเพียงหกสัปดาห์ หลังผ่าตัดแต่ละครั้งผมเสียใจและเสียเวลาเวลาที่ไม่มีสมาธิเวลาอ่านและเขียนหนังสือ หรือดูโทรทัศน์ที่บ้าน

แต่เวลาช่วงที่ผมใช้เพื่อการพักผ่อนมีวัตถุประสงค์ต่างกับแผนการ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเมตตาข้าพเจ้า

ของพระเจ้า เพราะแผนการของพระเจ้าเป็นเวลาสำหรับการพัฒนาความวางใจ ผมต้องวางใจ

แพทย์ผ่าตัด เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดและพยาบาล หลังผ่าตัดต้องวางใจครอบครัวที่ช่วยดูแลผมตอนอยู่ที่บ้าน ให้ปฏิบัติตามและรับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง และวางใจคำแนะนำของแพทย์ว่าเมื่อไรจะถอดท่อต่าง ๆ ออกจากหลังของผม และที่สำคัญที่สุด คือ **ผมต้องวางใจว่าผมอยู่ในพระหัตถ์ของพระเจ้า**

เดี๋ยวนี้แผลผ่าตัดของผมหายแล้ว มีสุขภาพดีเหมือนเดิม และความเจ็บปวดหายไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายพอใจในเวลาที่ต้องหยุดพักรักษาตัวว่าเป็นพระคุณที่พระองค์ประทานมา ไม่ใช่ภาระหนัก ขอทรงฟื้นฟูกำลังให้ข้าพระองค์ทั้งหลายแข็งแรงขึ้นใหม่ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น อาร์. โรบินสัน (จอร์เจีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนไข้ผ่าตัดที่อาการดีขึ้น

29 เม.ย.
2020

เปิดตาข้าพระองค์
วันพุธ อ่าน มัทธีว 20:29-34

ขอเปิดตาข้าพระองค์ เพื่อข้าพระองค์จะเห็นสิ่งมหัศจรรย์
จากพระธรรมของพระองค์ (สดุดี 119:18)

เมื่อพระเยซูเสด็จมาใกล้ ชายตาบอดสองคนที่นั่งอยู่ข้างถนนร้องทูล
พระองค์ พอพระเยซูถามว่า “ท่านทั้งสองจะใครให้เราทำอะไรเพื่อท่าน”
สองคนนั้นจึงทูลว่า “พระองค์เจ้าข้า ขอให้ฉันตาของข้าพระองค์หายบอด”

เมื่อจินตนาว่าพระเยซูทรงเดินมาหาและถามดิฉันอย่างเดียวกัน
ดิฉันสองจิตสองใจไม่รู้จะตอบอย่างไร ถูกแล้ว ที่ดิฉันมีหนี้สินรุงรัง แต่ไม่
แน่ใจว่า “การจ่ายหนี้” จะแก้ปัญหามันอาจจะหมายถึงการผ่อนหนักเป็น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าต้องการทูลขอต่อ
พระเยซูคริสต์

เบาชั่วคราวก็ว่าได้

หลังจากคิดหนักและอธิษฐาน ดิฉัน
เชื่อว่าพระวิญญูณบริสุทธิ์จะเผย
คำตอบให้ทราบ ที่น่าขำก็คือคำตอบ

มีอยู่ในพระคัมภีร์ตลอดเวลา ดิฉันจึงตอบพระเยซูว่า “**พระองค์เจ้าข้า ขอให้ฉันตาของข้าพระองค์หายบอด**”

จำได้ว่ามีบ่อยครั้งที่ดิฉันทูลขอพระเยซูให้ทรงเปิดตาดิฉันให้
มองเห็นข้อลึกลับของพระเจ้า เปิดหูดิฉันให้ได้ยิน เปิดใจให้รับรู้ความจริง
ของพระทานล้ำค่าจากพระเยซูนี้จึงเจิดจรัสเข้าไปใกล้พระเจ้ามากขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ที่ทรงตอบคำอธิษฐาน
ขอบพระคุณที่ทรงเมตตาและทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าสู่ความสัมพันธ์
กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จาบูลล์ กูบูลา (กัวเต็ง แอฟริกาใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้หนักใจเพราะเป็นหนี้รุงรัง

สูงวัยด้วยพระองค์คุณ

วันพฤหัสบดี อ่าน มีคาห์ 6:6-8

**มนุษย์เอ๋ย พระองค์ทรงสำแดงแก่เจ้าแล้วว่าอะไรดี และพระเจ้าทรงมี
พระประสงค์อะไรจากเจ้า นอกจากให้กระทำความยุติธรรม และรักสัจจคุณ
และดำเนินชีวิตด้วยความถ่อมใจไปกับพระเจ้าของเจ้า (มีคาห์ 6:8)**

อายุของดิฉันย่างเข้าปีที่ 73 แล้ว ก่อนหน้านี้อดิฉันเริ่มรู้สึกว่าชีวิตเปลี่ยนไป เช่น ร่างกายค่อย ๆ เสื่อมลง ความแข็งแรง พลังงาน และแม้แต่ความอดทนก็ น้อยลงไปเรื่อย ๆ ด้วย ดิฉันต้องเลิกขับรถตอนกลางคืน ต้องใช้เครื่องช่วยฟังและ ต้องสูดกับโรโคไซซ้ออักเสบ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้แต่การรับใช้แค่เล็กน้อยที่
ข้าพเจ้าเห็นว่าไม่สำคัญ แต่มี
คุณค่าสำหรับพระเจ้า

ที่ดิฉันเคยใช้ชีวิตเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น เดียวนี้
รู้สึกขมขื่นที่ต้องลดงาน และกิจกรรมต่าง ๆ
ลง ดิฉันทิ้งเสียใจ และเสียตายที่ไม่สามารถทำ
ทุกอย่างได้เหมือนแต่ก่อน ดิฉันเริ่มสงสัยว่า
ถ้ามีชีวิตต่อไปจะเป็นประโยชน์อะไร หรือดิฉัน

จะอยู่ไปทำไม

ดิฉันพบคำตอบในมีคาห์ 6:8 ที่สอนให้ยอมรับความซบเซาด้วยความถ่อมใจ
ไปกับพระเจ้า พระวอนนะพระเจ้าช่วยรื้อฟื้นความคิดเรื่องจุดประสงค์และผลของ
การทำพันธกิจว่า ดิฉันไม่จำเป็นต้องทำงานใหญ่เพื่อสร้างความเปลี่ยนแปลง แต่
ต้องเข้าใจเรื่องการทำพันธกิจและผลงานอย่างชัดเจน ทุกครั้งที่ดิฉันอธิษฐาน
ขอให้ความยุติธรรมเข้าครอบครอง ทุกครั้งที่ดิฉันแสดงความเมตตา ทุกครั้งที่ดิฉัน
เห็นผู้อื่นสำคัญกว่าตนเอง โลกจะดีขึ้นแค่เล็กน้อย แต่เพียงเท่านั้นพระเจาก็ทรงพอ
พระทัยแล้ว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์สงสัยในเรื่องจุดประสงค์ของชีวิต โปรดฟื้นฟู
วิสัยทัศน์ของข้าพระองค์ขึ้นใหม่ ขอให้ข้าพระองค์เป็นผู้รับใช้ที่ซื่อสัตย์และถ่อมใจ
ทำทุกสิ่งที่ทำได้เพื่อให้โลกเป็นที่อยู่อาศัยที่ดีขึ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซู
คริสต์เจ้า อาเมน

เวอร์จิเนีย เจลินเนก (เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้สูงอายุ

