

JULY-AUGUST 2019

GTS # 128383256

THE UPPER ROOM[®]
WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA) www.upperroom.org

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูฏ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปต์
นอร์เวย์	ฮังการี
เนปาล	อูรดู
บัลแกเรีย	เอสโตเนีย
โปรตุเกส	ไอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการี
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA)

www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : christed.syb@gmail.com

บทบรรณาธิการ

อธิษฐานด้วยความเชื่อวางใจ

พระเยซูทรงอธิษฐานว่า “ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์ก็เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก (มัทธิว 6:10)

ตอนที่เลือกเรื่องบทภาวนามาลงพิมพ์ เราไม่ได้เลือกหัวข้อสำหรับบทภาวนา และมีหัวข้อใด ๆ อยู่ในความคิดเลย เราเพียงแค่เสาะหาเรื่องและมุมมองที่รู้สึกว่าจะช่วยให้ผู้อ่านติดต่อกับพระเจ้าและมีความเชื่อลึกซึ้งมากขึ้น ซึ่งก็ไม่ผิดหวัง ขณะอ่านบทภาวนาแต่ละเรื่อง ดิฉันเห็นด้ายเส้นเดียวกันร้อยเรียงเรื่องสำคัญ ๆ ที่ผู้เขียนตั้งใจชี้ให้เห็นพระวามะของพระเจ้า ซึ่งสำคัญกว่าตัวบทภาวนา หัวข้อสำคัญของห้องชั้นบนฉบับนี้คือ อธิษฐานด้วยความเชื่อวางใจ

บรรดาผู้เขียนบทภาวนาตลอดเล่มได้แบ่งปันประสบการณ์ต่าง ๆ ของตน เช่นเรื่องความเจ็บป่วย ความโศกเศร้า ภัยธรรมชาติ ความอนิจจังของชีวิต หรือการทำตามการทรงเรียก มีหลายเรื่องพูดถึงการอธิษฐานอันเป็นหนทางที่ผู้เขียนสื่อความสัมพันธ์กับพระเจ้าอย่างต่อเนื่อง การเชื่อฟังการทรงนำของพระเจ้า การพึ่งพาอาศัยความเอื้ออาทรจากคนรอบข้าง และการพบสันติสุขในสภาพแวดล้อมที่แต่ความทุกข์เข็ญใจ ผู้เขียนแต่ละท่านอ่อนน้อมพระเจ้าด้วยความเชื่อวางใจว่าพระองค์จะทรงตอบคำอธิษฐาน

บ่อยครั้งมีการทดลองที่ทำให้คิดว่าการอธิษฐานเป็นการค้าขายหรือต่างตอบแทนคือถ้าเราอธิษฐานด้วยความจริงใจแล้ว พระเจ้าจะประทานให้ตามคำทูลขอ บางครั้งคำอธิษฐานของเราได้รับคำตอบทันทีแต่ก็ไม่ใช้ทุกครั้งเสมอไป ที่พระเยซูทรงสอนให้เราอธิษฐานว่า ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยพระเจ้านั้น ทำให้เราสามารถติดต่อกับพระเจ้าและยกระดับความรู้ความเข้าใจว่า พระเจ้าทรงทำงานในชีวิตของเรา ถ้าเราเปิดใจรับพระวามะของพระองค์ เราจะสามารถเห็นโอกาสและพระพรที่พระองค์ประทานให้ในแต่ละวัน เมื่อท่านอ่านห้องชั้นบนฉบับนี้ ดิฉันมีความหวังและอธิษฐานขอให้ท่านกล้าอธิษฐานและวางใจว่า พระเจ้าทรงกำลังทำงานในชีวิตของท่านและในโลก



ลินด์เชย์ เกรย์

ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการ

เอกสาร “จากบันทึกประวัติศาสตร์”

ห้องชั้นบนฉบับ ตุลาคม พฤศจิกายน ธันวาคม ปี 1930 บรรณาธิการ เสนอวัตถุประสงค์ต่างๆ ของพันธกิจและพันธสัญญาในการทำหนังสือห้องชั้นบน ดังกล่าวที่พิมพ์ไว้ในฉบับแรกๆ ตลอดหลายปี ดังนี้

หนังสือห้องชั้นบนมีวัตถุประสงค์สำคัญๆ ตามที่ปรากฏในพันธสัญญาข้างล่างนี้ คือ (1) เพื่อส่งเสริมชีวิตจิตวิญญาณส่วนตัวให้ดีขึ้น (2) เพื่อเสริมสร้างความรักในการแบ่งปันพระคริสต์แก่ผู้อื่น

การเป็นสาวกของเราที่เป็นคริสเตียนคือความสัมพันธ์อันทรงพลัง เป็นการนำมาประยุกต์อย่างเป็นกระบวนการ เพื่อความเติบโต พัฒนา ส่งเสริมการเปลี่ยนแปลงชีวิตก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงและการสถาปนาแผ่นดินของพระเจ้าขึ้นในโลก

ผู้อ่านห้องชั้นบนหนึ่งล้านห้าแสนคนที่อุทิศตนทำตามวัตถุประสงค์นี้ได้สร้างพลังชีวิตฝ่ายวิญญาณขึ้นในคริสตจักร คือสัดส่วนสำคัญที่ชี้ให้เห็นความตื่นตัวฝ่ายจิตวิญญาณ

พันธสัญญาหนังสือห้องชั้นบน

เพราะสำนึกในความจำเป็นของการดำเนินชีวิตใกล้ชิดพระเจ้ามากขึ้น ในความจำเป็นที่คริสตจักรต้องมีชีวิตฝ่ายวิญญาณอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น และในความจำเป็นต้องฟื้นฟูความเชื่อขึ้นทั่วโลก ข้าพเจ้าจึงทำพันธสัญญากับพระเจ้า ดังนี้

1. ข้าพเจ้าจะหาทางเสริมสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณของตนเองด้วยการแบ่งเวลาไว้สำหรับอธิษฐานทุกวัน
2. แบ่งปันพระคริสต์แก่มิตรสหายและพยายามให้พวกเขาสมัครใจรับใช้พระองค์

“พระเยซูรักษาคนตาบอด”
แอนน์ ลูเกช (จิตรกรร่วมสมัย สหรัฐอเมริกา)
อธิบายภาพ : แครรีน เอ คิมแบล
ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ์ศิลปะคริสเตียนห้องชั้นบน

ในพระกิตติคุณสี่เล่มเต็มด้วยเรื่องการอัศจรรย์ เช่น การเปลี่ยนน้ำเป็นเหล้าองุ่น การเลี้ยงฝูงชน การรักษาโรค การรักษาคนตาบอดให้มองเห็น ภาพปกห้องชั้นบนฉบับนี้ เป็นภาพตอนพระเยซูทรงรักษาคนตาบอดแต่กำเนิด (ยอห์น 9:1-12) ภาพวาดแสดงรายละเอียดจากยอห์น 9:6 ที่พระเยซู *“ทรงข่วนน้ำลายลงที่ดิน แล้วทรงเอาน้ำลายนั้นทำเป็นโคลนทาที่ตาของคนตาบอด”*

จิตรกรให้เราเห็นภาพอย่างใกล้ชิดเหมือนเรากำลังดูเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นพร้อมกับพวกสาวก เรามองเห็นพระเยซูทรงประคองหน้าของชายตาบอดอย่างอ่อนโยน ใช้นิ้วหัวแม่มือแตะเปลือกตาของเขา ถึงเขาจะลืมตาข้างหนึ่งแต่มองไม่เห็นใครเลย ดูเหมือนเขารู้สึกสบายที่ได้วางใจในพระเยซู

ตอนต้นเรื่อง พวกสาวกถามพระเยซูว่า ที่ชายผู้นี้เกิดมาตาบอดเป็นความผิดของผู้ใด (ยอห์น 9:2) พระองค์ทรงตอบพวกเขาว่าสิ่งสำคัญของเรื่องนี้เกิดขึ้นเพื่อให้พระเยซูทรงสำแดงการอัศจรรย์ในการรักษาโรค พระองค์ตรัสตั้งนี้ว่า *“มิใช่ว่าชายคนนี้หรือบิดามารดาของเขาได้ทำบาป แต่เขาเกิดมาตาบอด เพื่อให้พระราชกิจของพระเจ้าปรากฏในตัวเขา เราต้องกระทำพระราชกิจของพระองค์ ผู้ทรงใช้เรามาเมื่อยังวันอยู่ ถ้าถึงกลางคืนไม่มีผู้ใดทำงานได้”* (ยอห์น 9:3-4)

ดิฉันสงสัยว่าบ่อยแค่ไหนหนอที่เราเองเป็นเหมือนสาวกเหล่านั้น ทั้งในภาพนี้และที่เล่าไว้ในพระคัมภีร์ สอนเรื่องทางเลือกของพวกเขาและของเรา ในปัจจุบัน เราเพลินมองดูรายละเอียดอย่างหนึ่งใกล้เกินไป จนมองไม่เห็นภาพหรือเรื่องใหญ่กว่านั้นใช่หรือไม่ เราจะหาทางวางใจพระเยซู หรือจะทำงานหนักเพื่อรับใช้พระเจ้า เรามุ่งมั่นอยากเห็นฤทธานุภาพที่น่าอัศจรรย์ของพระเจ้าที่อยู่รอบตัวเรา หรืออยากเห็นอะไรกันแน่

Cover art courtesy of Ann Lukesh. © 2014 Ann Lukesh. Prints of cover art are available from fineartamerica.com/artists/ann+lukesh

ไม่ใช่ผมเท่านั้น

วันจันทร์ อ่าน อพยพ 17:9-13

1 ก.ค
2019

มือของโมเสสเมื่อยล้า...อาโรนกับเฮอร์กี่ช่วยยกมือท่านขึ้นคนละข้าง

มือของท่านก็ขอยู่จนตะวันตกดิน (อพยพ 17:12)

ระหว่างเรียนชั้นมัธยมปลายี่สุดท้าย ผมคุมวงดนตรีในการนมัสการที่โรงเรียนชั้นมัธยมต้นและทำพันธกิจคนไร้บ้านของเรา ค่ะวันพุธผมไปสอนเด็ก ๆ เล่นกีตาร์และเล่นเบสที่คริสตจักรอีกแห่งหนึ่ง ตอนที่พันธกิจชั้นมัธยมปลายของเราขาดศิษยาภิบาลอยู่หลายเดือน ผมเห็นความเจ็บปวดของเพื่อน ๆ จึงตัดสินใจทำทุกอย่างเพื่อให้พันธกิจดังกล่าวดำเนินต่อไปได้ จนมือของผมเริ่มเมื่อยล้าเหมือนกับโมเสส

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะพึ่งผู้อื่นให้ช่วยทำงาน
ของพระเจ้าได้อย่างไร

ผมหลงผิดคิดเอาเองว่า งานทั้งหมดนี้เป็นความรับผิดชอบของผมแต่ผู้เดียว หลายปีทำให้ผมหลงคิดว่าพระเจ้าทรงต้องการให้ผมทำงานทั้งหมดนี้

คนเดียวบ่อย ๆ โดยลืมไปว่า ถึงพระองค์จะทรงใช้ผมทำก็จริง แต่ไม่ใช่มีผมคนเดียวเท่านั้นที่พระองค์ทรงใช้ได้ ขนาดโมเสสเองก็ยังต้องมีอาโรนและเฮอร์กี่ช่วยยกมือของท่านคนละข้าง แต่ผมกลับรับพันธกิจหลายอย่างไว้ทำคนเดียว

แม้ยากทำทุกสิ่งเพื่อพระเจ้าคนเดียวแต่ก็เป็นไปไม่ได้ และพระองค์ไม่ทรงประสงค์ให้เป็นเช่นนั้นด้วย ไม่มีใครในพวกเราสักคนที่สามารถรับงานของพระเจ้าไว้ทำคนเดียวไหว เรากับชุมชนแห่งความเชื่อต่างได้รับพระพรจากพระองค์ ถ้าเรารู้จักพึ่งพระเจ้าและพึ่งคริสตจักรไปพร้อมกันแล้ว เราจะสามารถทำทุกสิ่งได้อย่างน่าอัศจรรย์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเปิดใจของข้าพระองค์ทั้งหลาย ยินดียอมรับผู้อื่นมาช่วยทำงานที่พระองค์ทรงเรียกใช้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คาเมรอน คาแทนซาโน (แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พันธกิจต่าง ๆ ของคริสตจักร

เมล็ดแห่งเมตตา
วันอังคาร อ่าน โคลโลสี 3:1-12

ในฐานะที่เป็นพวกซึ่งพระเจ้าทรงเลือกไว้ เป็นพวกที่บริสุทธิ์และเป็นพวก
ที่ทรงรัก จงสวมใจเมตตา ใจปราณี ใจถ่อม ใจอ่อนสุภาพ ใจอดทนไว้นาน
(โคลโลสี 3:12)

ขณะนั่งรอที่บริเวณห้องฉุกเฉิน ใจจดจ่ออยู่กับอาการหอบหืดซึ่งเป็นโรค
เกี่ยวกับระบบหายใจของดิฉัน วันนั้นดิฉันไม่ได้ตั้งใจจะนอนโรงพยาบาล มีเด็กผู้ชาย
คนหนึ่งชื่อโดมินิคอายุห้าขวบนั่งอยู่ใกล้ ๆ ที่ศีรษะของเขามีพลาสติกขนาดเล็กติด
พยาบาลบอกว่าเขาหวาดกลัวมาก ดิฉันจึงลุกไปนั่งเก้าอี้วางที่ติดกับโดมินิคและ
แม่ของเขา แล้วเอ่ยปากถามเขาว่าอยากได้รูปสัตว์ต่าง ๆ ในมือถือนะดิฉันไหม
ขณะที่ความสนใจของดิฉันเปลี่ยนไปที่เด็กคนนั้น ดิฉันก็ได้เพื่อนใหม่คนหนึ่ง

ไม่นานโดมินิคก็เห็นหญิงชรากำลังร้องไห้อยู่อีกด้านของห้องรอพบแพทย์
ดิฉันถามเขาว่า “เราไปดูคนชราด้วยกันดีไหม” เมื่อดิฉันบอกหญิงชราคนนั้นว่า
โดมินิคเป็นห่วง เขาก็แนะนำตัวเองและจับมือกับโดมินิค ไม่นานเขากับโดมินิค
ก็เพลินดูรูปหมาหลายตัวที่เขาเลี้ยงไว้กับรูปหลานสาวของเขา เมื่อเห็นทั้งสองคน
มีใจเมตตากรุณาเช่นนั้น
ดิฉันจึงยิ้มได้ และความ
วิตกกังวลก็หายไปทันที

ปฏิบัติริยาที่ดิฉันกับ
โดมินิคต่อกัน ช่วยดิฉันให้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ความรักและความเมตตาของพระเจ้าส่องสว่าง
ผ่านข้าพเจ้าไปยังผู้มีความทุกข์โศกเศร้า

เห็นความจริงว่า เราสามารถยอมให้พระเมตตาของพระเจ้าร่วมเดินทางไปกับเราทุกที่
ทุกแห่ง เมื่อเราเพาะเมล็ดแห่งความเมตตา ลงไปมันจะ งอกงามและเพิ่มขึ้นเป็น
ทวีคูณ การกระทำและคำพูดของเราแต่ละครั้งเป็นการถวายเกียรติพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความเมตตา ข้าพระองค์ทั้งหลายขอบพระคุณสำหรับ
พระเมตตาที่ได้รับจากพระองค์ทุกวัน ขอให้ข้าพระองค์หาโอกาสเผยแผ่พระคุณ
และความรักของพระองค์แก่คนที่อยู่รอบข้าง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

ลิน แดเนี่ยลส์ (แมสซาชูเซตส์ สหรัฐอเมริกา)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่นั่งรอพบแพทย์ที่ห้องตรวจฉุกเฉิน

วันพุธ อ่าน มัทธิว 5:11-16

**ท่านทั้งหลายก็เหมือนกับตะเกียง จงส่องสว่างแก่คนทั้งปวง เพื่อว่า
เมื่อเขาได้เห็นความดีที่ท่านทำ เขาจะได้สรรเสริญพระบิดาของท่าน
ผู้ทรงอยู่ในสวรรค์ (มัทธิว 5:16)**

ตอนอายุ 19 ปี ดิฉันรู้สึกว่พระเจ้าทรงสะกิดดิฉันเบา ๆ ให้เข้าร่วม
องค์กรทำพันธกิจแห่งหนึ่งเต็มเวลาที่โรงเรียนฝึกสาวก ครั้งหนึ่งดิฉันพยายาม
อย่างหนักเพื่อให้เข้าใจว่า พระเจ้าที่ดิฉันเคยบอกว่รู้จักเมื่อสิบปีก่อน เดียวนี้ดู
เหมือนเป็นแค่ตัวหรือบัตรผ่านประตูเท่านั้น ดิฉันพร้อมที่จะสละทุกสิ่งเพื่อโอกาสนี้
แต่ไม่มีใครในชีวิตของดิฉันเห็นด้วยและถามว่ “คุณรู้ได้อย่างไรว่พระเจ้าทรง
สะกิดให้ทำเช่นนั้น” ทุกคนมีคำถามที่ดูเหมือนจะคิดว่าดิฉันเสียสติไปแล้ว

แต่ใจของดิฉันมีความสุขเกี่ยวกับเรื่องนี้และรู้ว่าดิฉันมาจากพระเจ้า นี่คื
สิ่งที่ดิฉันต้องยึดมั่นเมื่อทุกสิ่งดูเหมือนไม่มีเหตุผลและไม่เข้าใจ การทำตามการ
ทรงนำของพระเจ้าทำให้ดิฉันมีความสุขและเต็มใจทำมากขึ้น ดิฉันมีความสุข
กับสิ่งที่ตนเองเลือกและจะทำตาม พระทัยพระเจ้าต่อไป เมื่อความ
สว่างของดิฉันส่องแสงจ้าผู้พบเห็น
เข้าบอกจะว่สิ่งที่ดิฉันทำนั้นถูกแล้ว

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้ไม่มีใครเข้าใจ ข้าพเจ้าก็พร้อม
ตอบรับการทรงเรียกของพระเจ้า

บางครั้งการทำตัวให้พร้อมเพื่อรับใช้พระเจ้าเราต้องเสี่ยงหลายอย่าง
บางครั้งการเสี่ยงนั้นทำให้เราต้องออกจากชีวิตที่สะดวกสบาย แต่ความไม่
สะดวกสบายและไม่เข้าใจที่อึดครึมนั้นแหละที่ทำให้เราส่องสว่างได้ดีสุด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้พร้อมออกไปทำตามที
พระองค์ทรงเรียกใช้ และให้วางใจในการทรงนำ เพื่อความความสว่างของข้า
พระองค์ทั้งหลาย จะได้ปรากฏต่อสายตาผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

อามอเรลล์ เรนึชา บราวน์ (เกรนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้กล้าทำตามการทรงเรียกของพระเจ้า

4 ก.ค
2019

จงชื่นบาน อธิษฐาน และขอบพระคุณ วันพฤหัสบดี อ่าน 1 เรสะโลนิกา 5:12-24

จงชื่นบานอยู่เสมอ จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ จงขอบพระคุณในทุกกรณี
เพราะนี่แหละเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า ซึ่งปรากฏอยู่ในพระเยซูคริสต์
เพื่อท่านทั้งหลาย (1 เรสะโลนิกา 5:16-18)

ผมเป็นคริสเตียนมานานกว่า 40 ปีแล้ว เคยศึกษาและภาวนา 1 เรสะโลนิกา
มาแล้วหลายต่อหลายครั้ง ยิ่งอ่านมากขึ้นและพิจารณาข้อพระคัมภีร์ที่อ้างถึง
ข้างบนนี้ทุกวลีอย่างช้าลง จนกระทั่งเมื่อลูกชายคนเล็กของผมเป็นทหารไป
ประจำการอยู่ต่างประเทศ ผมจึงเริ่มเข้าใจคำพูดของเปาโลอย่างลึกซึ้งและกว้างขึ้น

เมื่อคนที่เรารักตกอยู่ในอันตราย เราจะพบว่าตนเองอธิษฐานและภา
วณไปพลาง ขณะขับรถหรือรับประทานอาหารกลางวัน ผมพบว่าที่ตนเอง
อธิษฐานไม่อยากหยุดเช่นนี้ เป็นเรื่องใหม่ในความสัมพันธ์ของผมกับพระคริสต์
ทั้ง ๆ ที่พระองค์ทรงอยู่กับเราเสมอ แต่เราเคยใช้โอกาสนี้เข้าเฝ้าด้วยการ
อธิษฐานมากแค่ไหน เดียวนี้ลูกชายของผมปลอดภัยแล้วและปีหน้าจะได้กลับบ้าน
เดี๋ยวนี้ผมรู้แล้วว่าถึงเรามีหน้าที่เลี้ยงดูเขา แต่เขาเป็นของพระคริสต์ ปัจจุบันนี้
ผมใช้โอกาสที่มีอยู่เข้าเฝ้าองค์พระเยซูเจ้า
และพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด เพื่ออธิษฐานกับ
พระองค์นับครั้งไม่ถ้วน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาบน

สวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงฟังและทรงตอบ คำทูลขอของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้
ข้าพระองค์ตั้งใจเพื่ออธิษฐานทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เท็ด วิทฟอร์ด (แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่คนที่ตนรักไปเป็นทหารประจำการอยู่ต่างประเทศ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าชื่นใจที่ได้อธิษฐานและ
ขอบพระคุณในวันนี้และตลอดไป

ทรงสร้างเพื่อให้สร้าง

5 ก.ค
2019

วันศุกร์ อ่าน ปฐมกาล 1:20-27

พระเจ้าจึงทรงสร้างมนุษย์ขึ้นตามพระฉายาของพระองค์ (ปฐมกาล 1:27)

ที่สวนสัตว์โอโนลูลู ดินกับสามีก้นหัวเราะที่เห็นนกสีเทาหน้าแดงทำให้อูเหมือนมันกำลังอาย และนึกประหลาดใจที่ได้ยินนกแก้วสีแดง เขียวและเหลืองกำลังส่งเสียงบ่นอยู่บนต้นไม้ พอเห็นนกสีน้ำเงินหงอนเหมือนหมวกแฟนซี ทำให้นึกถึงวิธีที่พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ตามพระฉายาของพระองค์

เราตัดเย็บเสื้อผ้าหลายสีเหมือนที่พระเจ้าทรงสร้างชนก เราใช้ต้นไม้ทำโต๊ะและสร้างบ้าน แขนงภาพโลกของพระเจ้าที่สวยงามประดับบนผนังบ้าน เมื่อดินดูโทรทัศน์หรือเลื่อนดูภาพในสื่อออนไลน์จะรู้สึกไม่ค่อยพึงพอใจเท่าไรนัก แต่พอทำอาหารอร่อย ๆ ให้ครอบครัวรับประทานหรือวาดรูปด้วยตนเองก็รู้สึกอิมมอกอิมใจ

พระเจ้าผู้สร้างสรรคทรงสร้างมนุษย์ให้รักการสรรคสร้างเหมือนพระองค์ ถ้าเราสร้างหรือทำบางสิ่งบางอย่าง เช่น ทำสวน ร้องเพลง หรือเย็บหมวก เราารู้สึกมีความสุขเพราะได้ทำตามพระประสงค์ที่ทรงมีสำหรับเรา ความเป็นไปได้ในการสร้างสรรค์นั้นกว้างใหญ่เท่ากับโลกที่พระองค์ทรงสร้างไว้เพื่อให้เราได้ชื่นชม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสร้างข้าพเจ้าให้เป็นนักสร้างสรรค์

อธิษฐาน ขอทรง

ประทานความคิดและความ
มั่นใจในการสร้างสรรค์ตามที่

พระองค์มอบไว้เพื่อให้ข้าพระองค์ทั้งหลายสร้างชีวิตของตนเองและของผู้อื่นให้น่าสนใจและน่าชื่นชม อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจเนต แอสบริดจ์ (วอชิงตัน สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้ชีวิตของเราสะท้อนพระลักษณะสร้างสรรค์ของพระเจ้า

ความสว่างแท้

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 34:1-8

**พระองค์ผู้ทรงชูใจเราในการทุกข์ยากทั้งสิ้นของเรา เพื่อเราจะสามารถ
ชูใจคนเหล่านั้น ที่มีความทุกข์ยากอย่างใดอย่างหนึ่งได้ด้วยความชูใจ
ซึ่งตัวเราเองได้รับจากพระเจ้า (2 โครินธ์ 1:4)**

ดิฉันป่วยเป็นโรคซึมเศร้าและกำลังหาหมอรักษาอยู่ หลังจากเกิดวิกฤติการณ์
ใจของดิฉันจดจ่ออยู่กับพระบิดาบนสวรรค์ ผู้ทรงดูแลและประทับอยู่ด้วยอย่างมั่นคง
ระหว่างที่ดิฉันมีความทุกข์ยาก ขอขอบคุณพระเจ้าสำหรับครอบครัวที่ให้ความช่วยเหลือ
ด้วยความรักไร้เงื่อนไขและให้กำลังใจ ขอขอบคุณแพทย์ที่ช่วยรักษา และบรรดาผู้ที่
อธิษฐานเพื่อดิฉันให้หายป่วยและได้
พักฟื้น สำคัญที่สุดก็คือ ดิฉันขอบคุณ
พระเจ้าที่ทรงอุ้มชูขณะที่ดิฉันช่วย
ตนเองไม่ได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสามารถเปลี่ยนวิกฤติ
ให้เป็นโอกาสได้รับใช้พระองค์

ตลอดประสบการณ์ที่เกิดขึ้นนี้ ในฐานะที่เป็นอนุศาสนิกของวิทยาลัย ดิฉันมี
ความมั่นใจและสามารถช่วยชี้นำและหนุนใจผู้อื่นที่ประสบวิกฤติกาล การรับใช้
พระเจ้าสิ่งที่น่ายินดีและเป็นความรับผิดชอบยิ่งใหญ่ที่ได้นำผู้อื่นมาหาพระเยซู
ดิฉันได้รับแรงดลใจจากพระวิญญูณบรสิสุทธิ์ให้ประกาศข่าวดีเรื่องความรอด
ดิฉันถ่อมใจที่รู้ว่าท่ามกลางวิกฤติที่เกิดขึ้น เรายังสามารถยื่นหยัดเป็นท่อนพระพร
สำหรับผู้อื่นได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณแพทย์ผู้ประเสริฐ ที่ทรงเป็นความสว่างและ
ช่วยนำชีวิตข้าพระองค์ทั้งหลายให้หลุดพ้นจากหลุมลึกแห่งความเศร้า และสำหรับ
ความรักที่ช่วยเยียวยาและคุ้มครองชีวิตของข้าพระองค์ไว้ อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลูซีเรีย อากุเระ นารันโย (คาลี โคลอมเบีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน อนุศาสนิกของวิทยาลัย

เวลาที่เหลืออยู่

วันอาทิตย์ อ่าน เอเฟซัส 5:15-17

ขอพระองค์ทรงสอนให้ฉันวันของข้าพระองค์ เพื่อข้าพระองค์ทั้งหลาย

จะมีจิตใจที่มีปัญญา (สดุดี 90:12)

ตอนผมยังหนุ่มอยู่ ฤดูร้อนดูเหมือนยาวนานชั่ววันจันทร์ แต่พออายุเลย 65 ปี แล้วก็รู้สึกเหมือนเดิมอีกต่อไป ขณะปั่นจักรยานอยู่กับที่ในโรงยิมท้องถิ่น ทุกครั้ง ผมรู้ตัวว่าเวลาผ่านไป หน้าปัดรถจักรยานจะบอกข้อมูลต่าง ๆ ให้ผมรู้ แต่ผมเจาะจงเลือกดูแค่สองอย่าง คือเวลาที่ผ่านไปและเวลาที่เหลืออยู่

พระธรรมเอเฟซัสที่อ่านวันนี้เตือนผมให้ใช้ชีวิตอย่างชาญฉลาด และให้รู้จัก “ฉวยโอกาส” (ดูข้อ 16) เมื่อคิดถึงเวลาที่ผ่านไปในชีวิตทำให้ผมรู้ว่าตนเองไม่สู้ฉลาดเท่าไรนัก บางทีนี่แหละคือสิ่งที่ผมอยากเน้นเรื่องการใช้เวลาที่

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะใช้เวลาทั้งหมดที่พระเจ้าประทานให้

เหลืออยู่ เพื่อทำสิ่งต่าง ๆ ที่พระเจ้าทรงต้องการให้ผมทำในอนาคต

แล้วผมจะทำให้

สำเร็จได้อย่างไร ผมต้องเริ่มทำความเข้าใจก่อนว่า เวลาเหมือนพริบตาเดียวในกระแสสายแห่งชีวิตที่พระเจ้าทรงประทานโอกาสหลายอย่างให้ ถ้าผมเอาแต่แกัดก็จะได้พลาดโอกาสได้ช่วยเหลือผู้ที่ขัดสนจนปัญญา เวลากำลังส่งเสียงร้องเตือนเราอยู่ ตั้งแต่นี้ไป แทนที่จะลี้ใจ ผมจะฟังเสียงของพระเจ้าและรีบทำให้ทันท่วงที

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาบนสวรรค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ใช้เวลาอย่างฉลาด เพื่อทำความดีถวายพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิลเลียม อาเวอรี โฟค (เวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เกษียณงานแล้ว

**พระเจ้าตรัสว่า เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า เป็นแผนงานเพื่อ
สวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกขภาพ เพื่อจะให้นาคตและความหวังใจแก่เจ้า**

(เยเรมีย์ 29:11)

ข้อพระคัมภีร์ที่อ้างอิงข้างบนนี้ เป็นข้อหนึ่งที่นิยมท่องจำกันมากที่สุด ซึ่งก็น่าจะเป็นเช่นนั้น แต่มีน้อยคนที่รู้ว่าข้อนี้เป็นส่วนหนึ่งของจดหมายเขียนถึงอิสราเอลที่เป็นเชลยศึกและยังต้องเป็นเชลยต่อไปอีกเจ็ดสิบปี พระเจ้ามิได้ตรัสกับประชาชนที่อยู่เย็นเป็นสุขในบ้านที่แสนสบายพร้อมกับครอบครัว แต่ตรัสกับประชาชนที่กำลังประสบความทุกข์เชิงใจ

ออกจะง่ายที่เราได้รับความชื่นใจจากพระวจนะข้อนี้โดยไม่ต้องรู้บริบทก็ได้ แต่ถ้ารู้ก็ยิ่งจะมีความหมายยิ่งขึ้น ดิฉันเห็นว่าเรื่องนี้เป็นความจริงในกรณีของดิฉันที่กำลังต่อสู้กับโรคมะเร็ง ถึงโรคร้ายของดิฉันจะไม่ใช้การลงโทษเหมือนกับอิสราเอลที่ถูกกวาดต้อนเป็นเชลยก็จริง แต่ก็เป็นเวลาลำบากที่สุดในชีวิตของดิฉัน บางครั้งดิฉันรู้สึกกลัวบ้างเล็กน้อยว่า จะมีอะไรอยู่ข้างหน้า และบางครั้งก็กลัวมาก แต่ส่วนใหญ่แล้วดิฉันมีสันติสุขเกินกว่าหญิงผู้เป็นทั้งภรรยาและแม่อายุ 40 ปี ที่กำลังเป็นมะเร็งเต้านม

สันติสุขนี้มาจากพระเจ้า ผู้ทรงมีแผนการจะให้ดิฉันมีสวัสดิภาพไม่ใช่ทุกขภาพ ดิฉันจึงขอบคุณพระคำรัสที่ช่วยจิตใจพวกอิสราเอลเมื่อหลายพันปีก่อน ยังสามารถชื่นใจดิฉันได้ในปัจจุบัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่าสถานการณ์ของข้าพเจ้าจะเป็นอย่างไร
พระคำรัสของพระเจาก็ช่วยจิตใจข้าพเจ้าได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงจิตใจข้าพระองค์ทั้งหลายในยามมีความทุกข์ยาก ขอให้ข้าพระองค์ได้สัมผัสการประทับอยู่ของพระองค์ แม้ในสถานการณ์ที่ทำให้เดือดร้อน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คิม ฮาร์มส์ (ไอโอวา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นโรคมะเร็ง

สำคัญอยู่ที่รายละเอียด
วันอังคาร อ่าน สดุดี 104:10-24

9 ก.ค
2019

ข้าแต่พระเจ้าของข้าพระองค์ พระองค์ได้ทรงทวีพระราชกิจอันอัศจรรย์
ของพระองค์ และพระดำริของพระองค์แก่ข้าพระองค์ ไม่มีผู้ใด
เทียบเทียมพระองค์ ถ้าข้าพระองค์จะประกาศและบอกกล่าวแล้ว
ก็มีมากมายเหลือที่จะนับ (สดุดี 40:5)

ตอนบ่ายในเดือนเมษายนอากาศร้อนผ่าว ดิฉันไปรับลูกสาวอายุ 5 ขวบ
จากโรงเรียน เราต้องเดินเพราะไม่มีคาร์ดโดยสาร ต้องรีบเดินจนเหงื่อไหลพลั๊ก
และอยากมีรถสักคันหนึ่ง

ระหว่างเดินทางกลับบ้านมีแม่ไก่ตัวหนึ่งเดินข้ามถนน ความไร้เดียงสาทำให้
ลูกสาวแปลกใจและถามดิฉันว่า “แม่คะ ทำไมหัวแม่เท้าของไก่ถึงอยู่ด้านหลัง
ขาด้วยคะ” ดิฉันหัวเราะและตอบว่า “ถ้าหัวแม่เท้าของไก่ไม่อยู่ด้านหลังมันจะ
ทรงตัวได้ไม่ค่อยดี”

เมื่อตอบคำถามของลูกไปอย่างนั้นแล้วดิฉันรู้สึกอึดอัดใจ เพราะรู้ตัวว่า
ขณะที่ดิฉันอยู่ในสถานการณ์ลำบากอย่างปัจจุบันนี้ ลูกสาวตัวเล็ก ๆ เห็นมองเห็น
ผีพระหัตถ์ที่น่าอัศจรรย์ในธรรมชาติที่พระเจ้าสร้าง ดิฉันมัวหมกมุ่นอยู่กับปัญหา
ของครอบครัวมาหลายสัปดาห์จึงมองไม่เห็นและไม่ได้ชื่นชมรายละเอียดเล็ก ๆ
น้อย ๆ แต่พอเอาใจใส่ดูธรรมชาติที่พระเจ้าทรงออกแบบสร้างไว้ละเอียดและรอบคอบ
ถึงได้เข้าใจว่าแม้แต่สิ่งเล็กน้อยในชีวิตของดิฉันก็สำคัญสำหรับพระองค์ด้วย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงห่วงใยทุกส่วนในชีวิตของข้าพเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า
ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงดูแล
รายละเอียดแม้แต่เรื่อง

เล็กน้อยในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์จดจำไว้ว่า ทุกสิ่ง
ทำงานร่วมกันเพื่อถวายพระเกียรติและสรรเสริญพระองค์ อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคธรีน ควาโว (อัครา กานา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ไม่มีพยานะในการขับชั้

10 ก.ค
2019

การรับใช้แบบง่าย ๆ

วันพุธ อ่าน มัทธิว 25:31-40

**พระมหากษัตริย์จะตรัสกับเขาว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า
ซึ่งท่านได้กระทำแก่คนใดคนหนึ่งในพวกพี่น้องของเรา
ถึงแม้จะต่ำต้อยเพียงไร ก็เหมือนได้กระทำแก่เราด้วย” (มัทธิว 25:40)**

วันหนึ่งขณะที่เรากำลังรอรถโดยสาร คุณแม่คุยกับผู้ดูแลที่พักโดยสารว่า เขาจำเป็นต้องมีพระคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด ผมสังเกตว่าเขาฟังอย่างระมัดระวัง และประทับใจคำพยานของคุณแม่ คุณแม่เป็นคนรักผู้อื่นและพร้อมที่จะแบ่งปันความเชื่อของท่าน

ตอนกำลังเตรียมตัวรับใช้พระเจ้า ผมฟังคำบรรยายหลายอย่าง เช่น “วิธีการเป็นพยาน” แต่ถ้าวันนี้ผมมีโอกาสได้แบ่งปันความเชื่อ ผมจะคิดถึงการเป็นพยานเพื่อพระเยซูของคุณแม่ เมื่อท่านอยากแบ่งปันพระคริสต์แก่ใคร คำพยานของท่านเกิดจากความรักและห่วงใยผู้อื่นอย่างแท้จริง มิใช่แค่ทำตาม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ไม่ว่าข้าพเจ้าจะอยู่ที่ไหนก็สามารถ
เป็นพยานเรื่องพระคริสต์ได้

วิธีการเป็นขั้นตอนเหมือนที่สอน
กันในห้องเรียน ที่ผมประทับใจ
การกระทำของคุณแม่ที่มีความ
เชื่อจากใจจริง และอยากให้ทุกคน

ที่ท่านพบปะรู้จักฤทธิ์อำนาจแห่งความรอดของพระคริสต์ คุณแม่ไม่ได้คิดว่าตนเองเป็นผู้รับใช้ แต่ก็เลี้ยงดูผู้คนด้วยการอธิษฐานกับผู้ที่ต้องการคำอธิษฐาน หนุนใจคนที่ท้อถอย ท่านเพียงแต่ทำสิ่งที่จำเป็นเพื่อช่วยผู้อื่นและแบ่งปันความเชื่อแก่พวกเขา

ผมเรียนตัวอย่างจากคุณแม่ที่แบ่งปันความเชื่อของเราโดยไม่ต้องมีอะไรยุ่งยาก หรือมีพิธีรีตองแต่อย่างใด ซึ่งใคร ๆ ก็ทำได้ทุกวัน ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แบ่งปันความรักของพระองค์และเป็นพยานเรื่องความรอดแก่ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แพต เอช. คาร์เตอร์ (เท็กซัส สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นแบบอย่างความเชื่อให้แก่ข้าพเจ้า

ความสัมพันธ์บริสุทธิ์ศักดิ์สิทธิ์

11 ก.ค
2019

วันพฤหัสบดี อ่าน โรม 5:1-6

**จงช่วยรับภาระของกันและกัน ท่านจึงจะได้ปฏิบัติตามพระบัญญัติ
ของพระคริสต์ (กาลาเทีย 6:2)**

ปี 2014 ดิฉันรู้ว่าฉันมีเนื้องอกในสมอง หลังการใช้เวลาผ่าตัดหลายชั่วโมง แพทย์วินิจฉัยว่าเนื้องอกนั้นตัดออกไม่ได้ ต้องฉายรังสีให้ก้อนเนื้อสลายตัวลงแทน เพื่อป้องกันมิให้เกิดบาดแผลและมีไขมันเติบโตต่อไป

เรื่องนี้รู้สึกราวกับถูกระเบิด ตอนอายุ 80 ปี ชีวิตของดิฉันมีความสุข สมบูรณ์ สุขภาพแข็งแรงดี และมีอิสรภาพ แต่ยวันนี้ดิฉันถูกบังคับให้ต้องเปลี่ยนวิถีชีวิตเป็นอย่างอื่น เพราะสายตา ต่อมใต้สมอง ต่อมหมวกไต และระบบต่าง ๆ เสียหายถาวร ดิฉันขับรถไม่ได้แล้ว ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตที่เคยทำเป็นกิจวัตร โดยเฉพาะการทำกิจกรรมที่โบสถ์ พอกลับจากการฉายรังสีมาอยู่บ้านได้ไม่นาน กลุ่มสตรีจากคริสตจักรอาสาสมัครขับรถพาดิฉันไปส่งที่ต่าง ๆ ซึ่งดิฉันจำเป็นต้องไป และเป็นเช่นนี้นานกว่า 3 ปี เราจึงกลายเป็นเพื่อนสนิทที่มีชีวิตเกื้อกูลกันและกัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงให้โอกาสเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ มากมาย จากประสบการณ์ของข้าพเจ้า

ตลอดเวลาที่ดิฉันต่อสู้กับโรคร้าย โดยมีชุมชนคอยเอาใจใส่

ดูแล พระเจ้าทรงสอนบทเรียนล้ำค่า จากพระธรรมกาลาเทีย 6:2 เรื่องการพึ่งพาอาศัยกันและกันในชุมชน แต่ยวันนี้ดิฉันเห็นคุณค่าของความสัมพันธ์บริสุทธิ์ศักดิ์สิทธิ์อย่างเต็มเปี่ยม และรู้ว่าชีวิตของคนเรานั้นสั้นมาก ต้องรีบแสดงความรัก ความเมตตา และความปรารถนาอยากช่วยเหลือผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย เปิดใจรับพระประสงค์ของพระองค์ทุกสถานการณ์ในชีวิต อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลูทีน เอส. แอนเดอร์สัน (นอร์ธคาโลโลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักรังสีวิทยา

12 ก.ค
2019

เจ้าแม่็กซ์

วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 10:1-14

(ผู้เฝ้าประตู) เรียกชื่อแกะของท่าน และนำออกไป (ยอห์น 10:3)

เจ้าแม่็กซ์แมวของผมไม่ค่อยฉลาดเท่าไรนัก แต่มันชอบคลอเคลียแข้งและขาน่าเอ็นดูและชอบอยู่กับคน ถึงเวลากินอาหารเช้ามันใช้อุ้งเท้าเหยียที่ขาผมให้ลูบหัวของมัน พอผมลุกขึ้นเดินเข้าห้องน้ำ มันจะวิ่งขึ้นไปชั้นบนของบ้านแล้วร้องเหมียว ๆ ด้วยความหวาดกลัว เพราะไม่เห็นว่ามีผมอยู่ที่ไหน ทุกครั้งผมจะเปิดประตูและบอกมันว่า “แม่็กซ์ ไม่เป็นไรนะ”

บางครั้งความสัมพันธ์ของผมกับพระเจ้าก็เป็นเช่นนั้นด้วย พระองค์ทรงอยู่ด้วยเสมอ แต่บางครั้งผมไม่รู้สึกละลิ้มไป เมื่อไม่รู้ว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยผมจะรู้สึกว่าคุณทอทิ้งและเป็นทุกข์ แต่พอผมร้องหาพระเจ้า พระองค์จะทรงเรียกชื่อผมเพื่อให้เกิดความมั่นใจ ถึงบางครั้งผมจะรู้สึกว่าตนเองไม่ฉลาด แต่พระเจ้าทรงอดทนกับผมเสมอ ด้วยพระคุณและความรักของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยพระคุณและความรัก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าข้าพเจ้าหลงทาง

พระเจ้าทรงเรียกชื่อของข้าพเจ้า

ให้คอยฟังเสียงและตามหาพระองค์
ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า
“ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์
ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้

พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่...
เหตุว่าราชอาณาจักร และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบ ๆ ไปเป็นนิรันดร์”
อาเมน (มัทธิว 6:9-13)

เรย์มอนด์ ลีออคเลย์ (แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่รู้สึกว่าขาดการติดต่อกับพระเจ้า

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 18:1-5

**พระเยซูทรงตอบว่า “พวกท่านยังไม่เคยอ่านหรือว่า พระองค์ทรงกระทำ
ให้คำสรรเสริญอันจริงแท้ ออกมาจากปากเด็กและทารกที่ยังไม่หย่านม”
(มัทธิว 21:16)**

วันหนึ่งขณะที่เรากำลังเตรียมตัวออกนอกบ้าน ลูกชายอายุ 4 ขวบของ
ดิฉันพูดว่า “ก่อนออกจากบ้านควรอธิษฐาน” เมื่อถามว่าเขาอยากอธิษฐาน
เพื่ออะไร เขาตอบว่าให้เรา “ขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระเยซู”

ถ้าเราช่วยลูกให้โตขึ้นในความเชื่อ พวกเขาจะช่วยให้เราเปลี่ยนนิสัยทัศน
ใหม่เป็นการตอบแทน ดิฉันอธิษฐานขอบพระคุณสำหรับพระพรที่ได้รับทุกวัน
ตลอดชีวิต บางครั้งจะมีพระพรหลายอย่างเข้ามาและผ่านไปโดยเราไม่ได้สังเกต
แต่ลูกชายวัยสี่ขวบเตือนดิฉันว่าเรามีพระพรอยู่รอบข้างทุกวัน อย่างหนึ่งที่สำคัญ
ที่สุดก็คือเราได้รับพระเยซูพระบุตรของพระเจ้า ซึ่งเป็นพระคุณที่พร้อมสำหรับเรา
แต่ละคนเสมอ วันนั้นลูกชายวัยสี่ขวบเตือนดิฉันให้ตระหนักความจริงข้อนี้

**ไม่มีใครเข้าใจแผ่นดิน
ของพระเจ้าดีกว่าเด็ก ๆ
เหมือนที่พระเยซูทรงบอกให้
เรามีความเชื่อเหมือนเด็กเล็ก**

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะขอบพระคุณสำหรับ
ของประทานที่ผ่านมาจากพระเยซูคริสต์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระเยซูและพระคุณอันอุดมที่ทรง
เตรียมให้ข้าพระองค์ทั้งหลายทางพระเยซู อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

ดีปีกา เอมมานูเอล ซาการ์ (ราชสถาน อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน แม่กับลูก

สันติสุขในพายุ

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 46:1-3

**ถ้าพระธรรมของพระองค์ไม่เป็นปีติยินดีของข้าพระองค์ ข้าพระองค์
คงพินาศแล้วในความทุกข์ยากของข้าพระองค์ (สดุดี 119:92)**

ดิฉันอาศัยอยู่รัฐฟลอริดามาแล้วหลายปี นี่เป็นครั้งแรกที่พายุเฮอริเคนพัด
กระหน่ำ ดิฉันเคยเห็นความพินาศที่เกิดจากพายุร้ายมาก่อน แต่ไม่เคยประสบกับ
ตนเองอย่างนี้ ขณะที่เราเฝ้าดูรายงานเรื่องพายุสร้างความเสียหายให้เกาะต่าง ๆ
ที่ขวางทางมัน เราเตรียมตัวอย่างดีที่สุดเท่าที่ทำได้เพื่อจะกลับบ้านและหาที่
ปลอดภัยรอให้มันพัดผ่านไป

เป็นการรอที่เต็มด้วยความกลัว ไม่แน่ใจ และความตึงเครียด เราไม่มีทางรู้
ว่าพายุจะพัดไปทำลายที่ไหนบ้างและผลสุดท้ายจะเป็นอย่างไร จึงกระวนกระวาย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อถูกการทดลองใด ๆ
ข้าพเจ้าสามารถพึ่งพระเจ้าได้

ว่าอะไรจะเกิดขึ้นกับเพื่อน ๆ และ
ครอบครัวของพวกเขา เราจึงอธิษฐาน
ที่ผ่านมทั้งหมดนี้ มีช่วงหนึ่งซึ่ง
นำสันติสุขมาให้ ดิฉันรู้ว่าพระเจ้าทรง

ประทับอยู่ด้วย และจะทรงดูแลเราให้ผ่านพ้นไปได้ไม่ว่าพายุเฮอริเคนจะเหลือ
อะไรไว้บ้างก็ตาม เมื่อลมสงบลงแล้ว เราจึงเริ่มเดินทางกลับบ้าน ใจของดิฉันมี
สันติสุขเพราะรู้ว่า ถึงจะมีอะไรจะรออยู่ข้างหน้า เราก็จะผ่านพ้นไปได้โดยมี
พระเจ้าทรงอยู่เคียงคู่เรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายไปหาผู้ที่ต้องการคำหนุนใจ
และประทานคำพูดให้ข้าพระองค์จะหนุนความเชื่อของพวกเขาให้เข้มแข็ง
อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ทริช คริเดอร์ (ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ประสบภัยธรรมชาติ

วัตถุประสงค์ใหม่

วันจันทร์ อ่าน 1 ซามูเอล 3:1-10

พระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง คือคนทั้งปวง

ที่พระองค์ได้ทรงเรียกตามพระประสงค์ของพระองค์ (โรม 8:28)

หลายปีมาแล้ว อุบัติเหตุทางรถยนต์ส่งผลให้ขาซ้ายของผมหักต้องตัดทิ้ง กระดูกสันหลังบาดเจ็บห้าแห่ง ตอนนั้นผมทำงานในกองทัพและได้รับเงินเดือนขั้นสูงสุด การบาดเจ็บทำให้ผมต้องเกษียณอายุและรักษาตัว ขณะนอนโรงพยาบาลอยู่หลายเดือนผมถามว่าทำไมพระเจ้าอนุญาตให้สิ่งนี้เกิดขึ้น บางครั้งผมสาปแช่งพระเจ้าเพราะความเจ็บปวดที่ได้รับ ที่ต้องเกษียณจากงานที่ผมรัก และอยู่ในสภาวะซึมเศร้า

ระหว่างเข้าร่วมประชุมศิษย์เก่าของโรงเรียนชั้นมัธยมปลาย ผมรื้อฟื้นความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมชั้นคนหนึ่ง ไม่นานหลังจากนั้นเราก็แต่งงานกัน เธอเคยเป็นนักสังคมสงเคราะห์ด้านการแพทย์มาก่อน จึงอาสาสมัครทำงานที่โรงพยาบาล และไม่นานเธอก็ชวนให้ผมอาสาสมัครแสดงมายากลให้ผู้เข้าโรงพยาบาลเด็กชม ไม่นานพันธกิจการแสดงก็ขยายไปที่โรงพยาบาลอื่น ๆ อีกสามแห่ง เราช่วยกันสร้างรอยยิ้มและความชื่นบานแก่พวกเด็ก ๆ อยู่นาน 18 ปี

เริ่มทำพันธกิจของเราได้ไม่นาน บรรดาพ่อแม่ของเด็ก ๆ ที่เราพบตามเวิร์ดรักษาโรคเด็กก็เริ่มขอบคุณเราที่นำความหรรษามาให้ลูก ๆ ของเขา เมื่อเราตัดสินใจยุติงานที่โรงพยาบาลแล้ว ผมถึงเข้าใจอย่างถ่องแท้ว่าพระเจ้าทรงทำงานอย่างไร หลังที่ผมประสบอุบัติเหตุจนพิการแล้ว เป็นเวลาเตรียมผมเพื่อนำความสุขหรรษาไปมอบแก่ผู้อื่น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสามารถตรวจดูความสูญเสียที่เกิดขึ้นวันนี้ เพื่อหาทางรับใช้พระเจ้าในวันถัดไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นวัตถุประสงค์ใหม่ที่พระองค์ทรงตั้งไว้ในปลายทางตันทุกแห่ง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น เอส. แมคเคลนาฮัน (เนวาดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้พิการจากอุบัติเหตุทางรถยนต์

16 ก.ค
2019

เราเลือกเจ้าแล้ว

วันอังคาร อ่าน 1 ทิโมธี 1:12-16

**พระเยซูคริสต์แก่ (ฟาริสี) ว่า “คนเจ็บต้องการหมอ แต่คนสบายไม่ต้องการ
เรามิได้มาเพื่อจะเรียกคนที่เห็นว่าตัวชอบธรรม แต่มาเรียกคนที่พวกท่าน
ว่านอกกรีต” (มาระโก 2:17)**

ขณะผมกำลังอ่านพระคัมภีร์ที่สนามหญ้าในเรือนจำ มีเพื่อนนักโทษคนหนึ่ง
เดินเข้ามาหาและเริ่มเล่าให้ฟังว่า เขามีบางเรื่องอยากคุยด้วย ผมจึงคุยกับเขา
ประมาณ 20 นาที หลังจากนั้นผมต้องรีบไปที่ห้องนมัสการ เขาทถามอย่างไม่แน่ใจว่า
“ขอผมไปด้วยคนได้ไหมครับ” ผมตอบว่าได้ เมื่อการนมัสการเลิกแล้ว เขาขอให้
ผมรอเพื่อจะไปคุยกับอนุศาสนา หลังจากคุยกันสักครู่ทั้งสองก็เดินมาหาผม

ท่านอนุศาสนาบอกผมว่า
“ผมรู้ว่าคุณพอมีความรู้เรื่องพระ
วจนะ” แล้วก็ถามว่าผมสนใจจะ
สอนพระคัมภีร์ในชั้นเรียนไหม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่าอดีตของข้าพเจ้าจะเป็นอย่างไร
พระเจ้าก็ทรงใช้ข้าพเจ้าได้

ผมพยายามอธิบายกับท่านว่า ผมไม่คิดว่าจะทำได้ ท่านจึงถามผมอีกว่าเป็น
เพราะเรื่องในอดีตของคุณใช่ไหม ผมผงกศีรษะรับว่าใช่ ท่านจึงพูดว่า “พระเจ้า
มิได้ทรงต้องการผู้ที่มีความดีพร้อม แต่ทรงพร้อมจะเตรียมผู้ที่พระองค์ทรง
ต้องการใช้” ผมจึงตอบตกลงเพื่อไปสอนพระคัมภีร์

จากเรื่องนี้ผมได้บทเรียนที่ทรงคุณค่าว่า **พระเจ้าทรงสามารถใช้ใครก็ได้
ในพวกเรา แม้สถานการณ์ในชีวิตที่ผ่านมาจะเป็นอย่างไร**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายนำผู้อื่นมาอยู่ใกล้ชิด
พระองค์ด้วยการรับใช้พวกเขา ไม่ว่าข้าพระองค์จะอยู่ที่ไหน อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เค. สมิต (โอไฮโอ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน อนุศาสนาในเรือนจำ

วันพุธ อ่าน สดุดี 18:1-6

ในยามทุกข์ระทมใจ ข้าพเจ้าร้องทูลต่อพระเจ้า ข้าพเจ้าร้องทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าของข้าพเจ้า จากพระวิหารของพระองค์ พระองค์ทรงสดับเสียงของข้าพเจ้า และเสียงร้องของข้าพเจ้าได้ยินไปถึง

พระกรรมของพระองค์ (สดุดี 18:6)

ดิฉันเติบโตในครอบครัวคริสเตียน และได้ร่วมทำกิจกรรมของเด็ก ๆ ที่คริสตจักร เมื่อเป็นผู้ใหญ่แล้วก็ทำงานเป็นครูสอนเด็ก หลังจากนั้นก็เป็นที่ปรึกษาของคนวัยรุ่น ถึงอย่างนั้นดิฉันก็ไม่เคยคิดว่าพระเจ้าจะทรงมีอิทธิพลต่อชีวิตของดิฉันมากนัก

ตอนบ่ายวันหนึ่ง โลกของดิฉันเริ่มพังทลาย เมื่อแพทย์บอกว่ามีถุงน้ำขนาดใหญ่อยู่ในรังไข่ของดิฉันและจำเป็นต้องผ่าตัดออก ความเจ็บปวดรุนแรงมากขึ้น จนทนแทบไม่ไหว ความกลัวและความทุกข์ทรมานก็เพิ่มขึ้นทุกวัน ดิฉันอธิษฐานทูลขอพระเจ้าให้ทรงเมตตาเอาถุงน้ำนั้นออกจากร่างกายของดิฉัน

วันหนึ่งขณะที่ไปให้แพทย์ตรวจครั้งต่อไป ดิฉันอธิษฐานขอกำลังจากพระเจ้าให้กล้าเผชิญและยอมรับผลการตรวจครั้งสุดท้ายนี้ ขณะที่แพทย์กำลังตรวจดิฉันสังเกตเห็นใบหน้าท่านตอนกำลังหาถุงน้ำ ท่านพูดด้วยเสียงต่ำ ๆ ว่า “ไม่เห็นอะไรเลย ถุงน้ำไม่มีแล้วนี่” พอได้ยินเท่านั้นใจของดิฉันเต็มด้วยความยินดี หัวใจเต้นแรง ดิฉันไม่สงสัยเลยว่าพระเจ้าทรงสำแดงอาณาจักรให้เห็นแน่แล้ว ดิฉันออกจากโรงพยาบาลและสรรเสริญพระเจ้าสำหรับผลที่เกิดขึ้น และมั่นใจว่าเราสามารถวางใจในพระเจ้าได้ เพราะพระองค์ทรงทำได้ทุกอย่าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าปรับตัวปรับใจยอมรับอำนาจของพระเจ้า
ข้าพเจ้าจะแปลกใจในสิ่งที่พระองค์ทำให้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเดชานุภาพ ขอบพระคุณที่ทรงฟังคำอธิษฐาน และอุ้มชูข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรด

ช่วยข้าพระองค์ให้ยอมรับผลของการต่อสู้ เพราะรู้ว่าพระองค์ทรงประทับอยู่ด้วยเสมอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อามีน

รูธ อาร์. แมนซิลลา คาชาลา (เอสทาโด เดอ เม็กซิโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ได้รับผลการตรวจโรคที่น่าตกใจ

พระองค์ทรงจับมือดิฉันไว้
วันพฤหัสบดี อ่าน โรม 8:38-39

เราคือพระเยโฮวาห์ พระเจ้าของเจ้า ยุคมือขวาของเจ้าไว้

คือเราเองพูดกับเจ้าว่า “อย่ากลัวเลย เราจะช่วยเจ้า” (อิสยาห์ 41:13)

ดิฉันบอกลูกชายอายุเกือบจะ 5 ขวบว่า “เวลาเราข้ามถนนจับมือแม่ไว้นะลูก” เขาตอบว่า “ไม่ครับแม่ แม่ต้องจับมือผมไว้ต่างหาก” ขณะที่เราริบดีนข้ามถนน ดิฉันรู้สึกแปลกใจในคำพูดของเขา หลังจากนั้นจึงถามเขาว่า “ที่เขา

ขอให้ดิฉันจับมือเขาไว้ นั้นหมายความว่าอะไร”

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระบิดาบนสวรรค์ไม่มีวันปล่อยข้าพเจ้า
ให้หลุดจากพระหัตถ์

เขาตอบว่า “ก็มีผมเล็ก

และแม่อาจจะหลุดจากมือผม

แต่แม่แม่แข็งแรงกว่า ถ้าแม่จับมือผมไว้ผมรู้ว่าแม่ต้องไม่ปล่อยให้ผมหลุดมือแม่หรอก” ความไว้ใจของลูกทำให้ดิฉันรู้สึกอุ่นใจ

บ่อยครั้งเราขอคิดว่าต้องจับพระหัตถ์พระเจ้าไว้ให้แน่นที่สุด มิฉะนั้นพระองค์อาจจะหลุดมือเราไปทำให้เราหลงทาง ดิฉันชื่นใจที่รู้ว่าพระเจ้าทรงสัญญาจะยึดมือดิฉันไว้ เพราะพระหัตถ์ของพระองค์แข็งแรงกว่ามือของดิฉัน และรู้ว่าพระองค์จะทรงไม่ปล่อยให้ดิฉันหลุดจากพระหัตถ์ของพระองค์

ดิฉันพูดตามเปาโลว่า “ไม่มีอะไรแยกเราจากความรักของพระเจ้าได้ พระองค์ทรงยึดมือเราไว้แน่น และไม่มีอะไรทำให้เราพลัดพรากจากพระองค์ไป”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาผู้บริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์ เวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้สึกกลัวและว่าเหว ขอให้ข้าพระองค์อบอุ่นใจอยู่ในพระหัตถ์ของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ดอร์แคส เอลีซาเบ็ธ แอนดรูว์ (อาลาบามา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เดินบนทางเท้า

สงบใจด้วยการอธิษฐาน
วันศุกร์ อ่าน ฟิลิปปี 4:4-7

19 ก.ค
2019

อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใด ๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่าน
ทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ
(ฟิลิปปี 4:6)

ตอนอายุ 16 ปีผมเป็นไลน์แมนอายุน้อยที่สุดของทีมอเมริกันฟุตบอลมหาวิทยาลัย การฝึกซ้อมภาคฤดูร้อน ผมทำได้ดีมีประสิทธิภาพ จึงได้รับตำแหน่งป้องกันด้านขวา แทนคนเก่าที่เคยได้รับรางวัลผู้เล่นยอดเยี่ยมที่สุดแห่งปี ทำให้ผมรู้สึกหนักใจเพราะทุกคนคาดหวังในตัวผมมาก

ในที่สุด ก็ถึงวันแข่งขันจริง ผมแทบกินไม่ได้นอนไม่หลับเพราะตื่นเต้นมาก หลังจากสวมชุดนักกีฬาเสร็จก็เปิดเพลงฟังและเริ่มอธิษฐานทูลขอพระเจ้าทรงช่วยให้ผมทำงานได้ดีที่สุดโดยไม่บาดเจ็บ และขอพระองค์ประทานสันติสุขเมื่อผม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การอธิษฐานทำให้ข้าพเจ้ามีสันติสุข
และความเข้าใจ

กระวนกระวายใจ ตอนนั้นเอง ผมได้ยินเสียงตรัสในใจว่า “เราอยู่ที่นี่เพื่อช่วยเจ้า”

ระหว่างเหตุการณ์น่าระทึก

มีสันติสุขเหลือล้นเข้ามาในใจ ทำให้ผมรู้สึกยำเกรงที่พระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วย และช่วยเหลือผม ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา ทุกครั้งที่ผมอธิษฐานทูลเรื่องประเด็นสำคัญในชีวิต ผมรู้สึกมีสันติสุขมากจนบอกไม่ถูก และรู้สึกอัศจรรย์ใจในพระเจ้าทรงฤทธิ์ผู้สร้างสรรพลิง ทรงปรารถนาจะฟังคำทูลขอและความต้องการของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงฟังคำทูลขอ และความจำเป็นของข้าพระองค์ทั้งหลายทุกครั้งที่อธิษฐาน ขอให้ข้าพระองค์วางใจในความช่วยเหลือของพระองค์เสมอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เพร์สตัน เบิร์ค (เท็กซัส สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน การแข่งกีฬามหาวิทยาลัย

20 ก.ค
2019

ชีวิตชาวสะมาเรียใจดีแท้ วันเสาร์ อ่าน ลูกา 10:25-37

**ชาวสะมาเรียคนหนึ่ง เมื่อเดินทางมาถึงคนนั้น ครั้นเห็นแล้วก็มีใจเมตตา
(ลูกา 10:33)**

เพื่อนสนิทของดิฉันคนหนึ่งถูกรุมชิงทรัพย์หลังลงจากรถโดยสารตอนค่ำคืนที่แรกไม่มีใครยอมให้ความช่วยเหลือ ภายหลังมีชายสองคนมาเห็นเข้าก็ช่วยขับไล่คนชิงทรัพย์ไป แล้วโทรฯ เรียก 911 ทั้งสองนั่งอยู่กับเพื่อนของดิฉันจนกระทั่งรถพยาบาลมารับ ขณะที่นั่งรอรถพยาบาล เพื่อนของดิฉันพบว่าชายหนุ่มสองคนนั้นเป็นมุสลิมที่อพยพเข้าประเทศ ขณะที่ไม่มีใครยอมช่วยเหลือ กลับมีคนแปลกหน้าสองคนแสดงความเมตตาต่อเขาด้วยใจจริง

ในอุปมาเรื่องชาวสะมาเรียใจดีของพระเยซู คนที่น่าจะช่วยกลับไม่ยอมช่วย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าข้าพเจ้าดูทุกคนด้วยพระเนตรของพระเยซูแล้ว จะเห็นว่าแต่ละคนล้วนมีคุณค่า

แต่คนที่ไม่น่าจะช่วยกลับยอมช่วย บางทีคงจะดีและมีคุณมหาศาล ถ้าเราตรวจสอบวิธีที่เรามองผู้อื่น ถ้าเราดูด้วยพระเนตรของพระเยซู เราจะไม่ดูภูมิหลังหรือสีผิวของพวกเขา แต่จะมองเหมือนพระเยซูว่าพระเจ้าทรงสร้างพวกเขาตามพระฉายาของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงใช้ผู้ที่ดูไม่เหมือนวีรบุรุษ มาช่วยคนทุกข์เชิงใจ ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองดูทุกคนด้วยพระเนตรของพระองค์ และเห็นคุณค่าของแต่ละคนว่าเป็นผู้ที่พระองค์ทรงสร้างด้วยความรัก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แตรซี่ คราวส์ (บิทริช โคลัมเบีย แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ยอมเสี่ยงความปลอดภัยของตนเองเพื่อช่วยผู้อื่น

พระเจ้าทรงสร้างโดยเฉพาะ
วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 139:13-18

21 ก.ค
2019

พระองค์ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์ พระองค์ทรงทอข้าพระองค์
เข้าด้วยกันในครรภ์มารดาของข้าพระองค์ ข้าพระองค์คือโมทนาพระคุณ
พระองค์เพราะพระองค์ทรงกระทำให้ข้าพระองค์แปลกประหลาดอย่าง
นักกลัว พระราชกิจของพระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรงทราบข้าพระองค์ดี
(สดุดี 139:13-14)

ผมต่อสู้กับภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกน้อยเนื้อต่ำใจ เคยถามตนเองว่า
“ถ้าชีวิตของผมที่ลุ่มๆดอนๆ อย่างนี้จะมีคุณค่าแก่การอยู่ต่อไปหรือไม่”
ผมไปโบสถ์บ้างเป็นครั้งคราวเท่านั้น คุณแม่ท่านยืนยันให้ผมไปเป็นประจำ
ก่อนหน้านั้นผมได้ยินคำเทศนาว่าพระเจ้าทรงสร้างเราทุกคนตามพระฉายาของ
พระองค์ และทรงพอพระทัยมาก หลังนมัสการผมเข้าร่วมกลุ่มย่อยที่คุยกันถึง
ปัญหาที่เกิดขึ้นกับพวกเขา เมื่อผมแบ่งปันเรื่องความซึมเศร้าและละเนื้อ
ต่ำใจของผมให้พวกเขาฟัง ก็ต้องประหลาดใจที่พบว่าหลายคนก็มีปัญหา
เช่นเดียวกับผม

ดูเหมือนพระเจ้าตรัสผ่านทางผม เมื่อผมบอกพวกเขาว่าผมจะไปร่วม
กลุ่มเพื่อผู้ที่ต้องการให้ผมช่วย ทุกสัปดาห์หลังจากนั้น ผมได้ช่วยหลายคน
ในกลุ่ม จึงคิดว่าผมค้นพบของประทานพิเศษของตนเองแล้ว คือการช่วยเหลือ
ผู้อื่น เดียวนี้ผมได้รับปริญญาเอกทางจิตวิทยา และรู้ว่าพระเจ้าจะทรงเผยให้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงออกแบบสร้างข้าพเจ้า
ให้มีของประทานพิเศษในการรับใช้

เราแต่ละคนเห็นของประทานใน
การรับใช้ เมื่อถึงเวลาอันสมควร
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์
ขอบพระคุณที่ให้พระบุตรของ

พระองค์มาสิ้นพระชนม์เพื่อไถ่บาปของข้าพระองค์ทั้งหลาย และทรงสร้างข้า
พระองค์แต่ละคนให้มีลักษณะเด่นเฉพาะตน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

เควิน แอลค์ (เท็กซัส สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทุกข์ใจจากภาวะซึมเศร้า

22 ก.ค
2019

“เราตังเจ้าอยู่”

วันจันทร์ อ่าน อีสยาห์ 41:1-10

**อย่างกลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขยาด เพราะเราเป็นพระเจ้าของเจ้า
เราจะหนุนกำลังเจ้า เออ เราจะช่วยเจ้า เออ เราจะชูเจ้าด้วยมือขวา
อันมีชัยของเรา (อิสยาห์ 41:10)**

การฝึกทำพันธกิจครั้งแรกของผมคือ การร่วมงานกับศิษยาภิบาลของกลุ่ม
อนุชนไปผจญภัยในถิ่นทุรกันดารไวท์เมาเทน รัฐนิวแฮมป์เชียร์ การผจญภัยแต่ละครั้ง
จบลงด้วยการปีนเขา ผมไม่ชอบความสูงแต่ก็ตอบตกลงร่วมกิจกรรมนี้ และคิดถึง
ผาชันแห่งหนึ่งที่นิวอิงแลนด์ว่าสูงกว่านี้เพียงใด ตอนที่อยู่ที่ผาชันสูง 300 ฟุต
ผมรู้สึกกลัวจับใจ ผู้นำทางที่เชี่ยวชาญการปีนเขายืนอยู่บนยอดผาคอยดูผู้ช่วย
ของเขามัดผมเข้ากับสายรัด ผมเริ่มรู้สึกงอแงที่จะปีนขึ้นไป พอปีนขึ้นสูง 20 ฟุต
ผมกลัวจนตัวแข็ง แต่พอได้ยินเสียงผู้นำทางที่อยู่ข้างบนบอกว่า “**ผมตังคุณอยู่**”
ตราบใดที่จับเชือกไว้แน่นแล้ว ผมจะรู้สึกมั่นใจว่ามีเขาอยู่ข้างบนคอยช่วยและวิธีให้
กำลังใจและคำแนะนำของเขาช่วยผมให้ปีนขึ้นไป เมื่อทำตามเขาบอกในที่สุดผม
ก็ปีนขึ้นยอดผาชันจนสำเร็จ

พระเยซูทรงสัญญาว่าจะทรงอยู่ด้วยและช่วยคุ้มครองเราให้ผ่านพ้นทุกอย่าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเป็นความช่วยเหลือที่พร้อมอยู่
ในยามยากลำบาก (สดุดี 46:1)

ที่เผชิญหน้า ถ้าเรารู้สึก
เหมือนแหวนห้อยแกว่งไปมา
อยู่กึ่งกลางผาชันและมองไม่
เห็นความช่วยเหลือ ขอให้เรา
คิดถึงพระสัญญาของพระเจ้าว่า

จะทรงอยู่กับเราเสมอไม่ว่าจะไปไหน ๆ ถ้าเงี่ยหูฟังเราจะได้รับแรงหนุนใจจากองค์
พระผู้เป็นเจ้าว่า “**เราตังเจ้าอยู่**”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้่น่าอัศจรรย์ ขอบพระคุณที่ทรงให้ความมั่นใจแก่
ข้าพระองค์ทั้งหลายว่า พระองค์ยิ่งใหญ่กว่าอันตรายใด ๆ ที่เผชิญข้าพระองค์อยู่
อาเมน

เจมส์ บอมเบอร์เกอร์ (คอนเนตทิคัต สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้นำทางในแดนกันดาร

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 14:1-7

**พระเยซูตรัสกับโรมัสว่า “เราเป็นทางนั้น เป็นความจริงและเป็นชีวิต
ไม่มีใครได้มาถึงพระบิดาได้นอกจากมาทางเรา (ยอห์น 14:6)**

ช่วงสองสามปีที่ผ่านมา ดิฉันเดินทางบ่อยครั้ง บางครั้งดิฉันไม่ได้คิดให้รอบคอบก่อนที่จะไปสำรวจที่แห่งใหม่ โดยไม่มีผู้นำทางที่เหมาะสม ผลก็คือบ่อยครั้งดิฉันไม่แน่ใจว่าที่อยู่ที่ได้มานั้นถูกต้องหรือไม่ ข้อมูลเกี่ยวกับการเดินทางนั้นครบถ้วนดีแล้วหรือ เพราะบางครั้งดิฉันต้องค้นหาชื่อถนนที่ไม่มีอยู่จริง และบางครั้งข้อมูลที่ได้รับมานั้นใช้ข้ออ้างอิงที่ดิฉันไม่คุ้นเคย

ถึงการเดินทางของดิฉันบางครั้งทำให้หงุดหงิด แต่ก็เตือนให้คิดถึงการเดินทางชีวิตแห่งความเชื่อของดิฉันเอง ดิฉันรู้ว่าเราทุกคนล้วนเป็นผู้เดินทางด้วยกันทั้งนั้น แต่ไม่ใช่ทุกคนจะเดินถูกทาง การรับและการให้คำแนะนำทางไปสู่ชีวิตนิรันดร์นั้นเป็นเรื่องดี เรามั่นใจทางชีวิตที่พบในพระคัมภีร์ เพราะพระเยซูทรงบอกไว้ชัดว่าพระองค์เป็นทางนั้นที่นำไปถึงชีวิตนิรันดร์

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้ามั่นใจในการทรงนำของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเมตตา โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายเดินทางที่นำไปสู่ชีวิต

นิรันดร์ต่อไป ในนามพระเยซูผู้ทรงสอนให้อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ... และขออย่านำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง แต่ขอให้พ้นจากซึ่งชั่วร้าย” (มัทธิว 6:9-13) อาเมน

ปรีสซิลลา อี. เชฟส์ (อาลาจูลา คอสตาริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเดินทางที่เหน็ดเหนื่อย

24 ก.ค
2019

ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน วันพุธ อ่าน อีสยาห์ 55:10-12

**คำของเราซึ่งออกไปจากปากของเราจะไม่กลับมาสู่เราเปล่า
แต่จะสัมฤทธิ์ผลซึ่งเรามุ่งหมายไว้ และให้สิ่งซึ่งเราใช้ไปทำนั้นจำเริญขึ้นฉนั้น
(อิสยาห์ 55:11)**

ดิฉันเป็นศิษยาภิบาลมานานกว่า 10 ปี อยู่มาวันหนึ่งดิฉันพบว่าตนเองตกงานที่แล้งมางานประจำส่วนใหญ่ของดิฉันคือการเป็นศิษยาภิบาล เมื่อไม่ได้ทำงานนี้แล้วต่อไปจะทำอะไรดี ดิฉันมีลูกสาวคนหนึ่งที่ต้องเลี้ยงดู จึงต้องมีงานทำโดยเร่งด่วน หลังจากผ่านเหตุการณ์แปลก ๆ มาแล้วหลายอย่าง ก็มีผู้เสนอให้ขับรถแท็กซี่ ในเมื่อไม่มีทางเลือกอื่นดิฉันจึงต้องตัดสินใจยอมเป็นคนขับแท็กซี่

ดิฉันไม่รู้สักกระตือรือร้นในการขับรถแท็กซี่เท่าไรนัก อย่างน้อยก็ตอนเริ่มทำใหม่ ๆ บางทีดิฉันคงเป็นคนถือดีและคิดว่าการขับแท็กซี่เป็นงานต่ำ แต่พระเจ้าไม่ทรงยอมให้ดิฉันเลิกทำ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พันธกิจรับใช้เกิดขึ้นได้ในทุกแห่งหน

วันหนึ่งดิฉันขับรถรับสตรีใกล้เสียชีวิตคนหนึ่งจากโรงพยาบาลไปส่งที่บ้านพักผู้ติดยาเสพติด เราสนทนากันจากใจจริง เมื่อลงจากรถเธอพูดว่า “ขอบคุณสำหรับช่วงเวลาที่มีความสุขและที่กรุณาฟังดิฉันพูด” ถึงจะพบกันแค่สั้น ๆ เราก็มีความสัมพันธ์ต่อกันอย่างแท้จริง เย็นวันนั้นดิฉันมีความสุขที่มองจากรถแท็กซี่เห็นดวงอาทิตย์ใกล้จะตกดินทอแสงสีทองแกมชมพู ดิฉันมีสันติสุขและหมดความกังวลเรื่องอาชีพที่คอยรบกวนใจ ทันใดนั้น ดิฉันรู้ตัวว่าพระเจ้าทรงใช้ดิฉันทำพันธกิจของพระองค์ได้ไม่ว่าที่ไหน จะเป็นบนธรรมมาสน์หรือในรถแท็กซี่ก็ได้เหมือนกัน

พระเจ้าของเราทรงปกครองบริเวณกว้างใหญ่ไพศาล พระองค์สามารถสร้างเต็นท์ให้ดวงอาทิตย์ที่อยู่ไกลโพ้น (ดูสดุดี 19:4) พระองค์ทรงเผยสิ่งใหม่ให้ประจักษ์แก่ตาเราทุกวัน ขอเพียงให้เราสนใจที่จะมองเห็น ขอขอบคุณพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายพลาดโอกาส เพื่อจะเข้าใจวิธีรับใช้พระองค์อย่างแท้จริง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจสสิกา ไชลอนเดค (สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนขับแท็กซี่

ที่פקอาศัยของเรา
วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 27:1-14

25 ก.ค
2019

พระเจ้าทรงเป็นความสว่างและความรอดของข้าพเจ้า
ข้าพเจ้าจะกลัวผู้ใดเล่า พระเจ้าทรงเป็นที่กำบังเข้มแข็งแห่งชีวิตข้าพเจ้า
ข้าพเจ้าจะต้องเกรงใคร (สดุดี 27:1)

ตอนที่พวกลูกสาวของเรายังเป็นเด็ก คนโตจะเล่น “จ๊ะเอ๋” กับน้อง ๆ ที่
ยังเล็กอยู่ น้องคนสุดท้ายจะวิ่งมาหาผมหรือแม่ของเธอและพยายามซ่อนอยู่ข้าง
หลังเรา เพราะรู้ว่าเธอจะปลอดภัยที่
เราอยู่บริเวณนั้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าประทับอยู่อย่างมั่นคง
ทำให้ข้าพเจ้ามั่นใจและไม่กลัวสิ่งใด

เรื่องนี้ทำให้ผมคิดถึงตอนที่
กษัตริย์ดาวิดทรงรู้ว่า พระองค์จะ
ปลอดภัยถ้าได้อยู่จำเพาะพระพักตร์พระเจ้า พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้แสดงว่าดาวิด
ทรงเชื่อมั่นในพระเจ้า จึงตรัสว่าพระเจ้าทรงเป็นความสว่าง ความรอด และที่
กำบังเข้มแข็งของพระองค์ แสดงว่าดาวิดทรงปรารถนาจะอยู่ในพระนิเวศของ
พระเจ้าจนกว่าชีวิตจะหาไม่ พระองค์ไม่ได้ตรัสถึงบ้านหรือนิเวศที่ทำด้วยอิฐและปูน
พระเจ้าทรงเป็นที่อาศัยของดาวิด การได้อยู่จำเพาะพระพักตร์พระเจ้าทุกวันนี้
ทำให้ดาวิดทรงอบอุ่นและเชื่อว่าพระองค์จะเอาชนะศัตรูได้

ขณะที่ผมกำลังภาวนาสดุดีตอนนี้อยู่ มีคำถามผุดขึ้นในความคิดว่า ผมจะ
รีบเข้าเฝ้าพระเจ้าเมื่อใด เฉพาะเวลาที่ผมมีความกลัวเท่านั้นใช่ไหม เมื่อผมมี
ความจำเป็นเท่านั้นหรืออย่างไร คำตอบจากใจจริงทำให้ผมถ่อมใจลง เพราะ
บ่อยครั้งผมจะเข้าเฝ้าพระเจ้ายิ่งต่อเมื่อมีความขัดสนหรือความจำเป็นเท่านั้น
แต่พอทุกสิ่งดำเนินไปด้วยดี บางครั้งก็ลืมขอบคุณพระเจ้าที่พระองค์ทรงประทับ
อยู่กับผมตลอดเวลา ผมก็เหมือนกับลูกสาวที่มีความสุขเพราะรู้ว่าพระเจ้าทรงเป็น
ที่ซ่อนของผมในยามมีความทุกข์ และเราเองก็เหมือนกษัตริย์ที่ทรงมีความยินดี
เหลือล้นที่มีพระเจ้าเป็นที่อยู่อาศัยของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายพักพิงจำเพาะพระพักตร์
พระองค์ตลอดเวลา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อลันซา โจนส์ (อาลาบามา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พอกับลูกสาว

26 ก.ค
2019

ความรักของคุณตา วันศุกร์ อ่าน เอเฟซัส 1:3-14

**ข้าพเจ้า ผู้ถูกจำจองเพราะเห็นแก่องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอวิงวอนท่าน
ให้ดำเนินชีวิตสมกับพันธกิจอันเนื่องจากการทรงเรียกท่านนั้น
(เอเฟซัส 4:1)**

คิดไม่ออกว่าคุณตาแท้ ๆ ของดิฉันจะรู้สึกเสียใจและเสียตายมากสักแค่ไหน เมื่อครอบครัวใหม่รับดิฉันไปเลี้ยงเป็นบุตรบุญธรรม ท่านรู้ว่านั่นเป็นครั้งสุดท้ายที่จะได้เห็นหน้าดิฉันอีก ตอนอายุหกขวบดิฉันเป็น “หลานรักของคุณตา” คนที่ท่านหยิบหมวกควาบอยขึ้นสวมศีรษะแล้วอุ้มดิฉันด้วยความรักทะนุถนอม ตอนที่ยกดิฉันให้เป็นบุตรบุญธรรมครั้งนั้นคุณตาคงแทบหัวใจวาย แต่เพราะความรักยิ่งใหญ่ ท่านจึงอยากให้ดิฉันมีชีวิตดีขึ้นกว่าที่ท่านจะให้ดิฉันได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าประสงค์จะดำรงชีวิตให้คู่ควรกับความรัก
ยิ่งใหญ่ของพระเจ้า และการถวายบูชาของพระเยซู

เมื่อคิดถึงทุกสิ่ง
ที่คุณตาทำให้ดิฉันแล้ว
ดิฉันคิดถึง ความเสีย
พระทัยของพระเจ้าที่

ทรงยอมถวายพระเยซูเป็นเครื่องบูชา พระองค์ทรงต้องการให้เราใช้ชีวิตที่ดีขึ้น มิได้
ทรงต้องการให้ความบาปตัดเราขาดจากพระองค์ จึงทรงถวายพระบุตรองค์เดียวเป็น
เครื่องบูชาไถ่บาป และรับเราเป็นบุตรบุญธรรมเพื่อให้เราเป็นทายาทของพระองค์ใน
แผ่นดินสวรรค์

แต่ละวันดิฉันตั้งใจจะมีชีวิตอย่างที่คุณตาภาคภูมิใจ และเมื่อดิฉันคิดถึงสิ่งที่
พระเจ้าทรงทำเพื่อดิฉันผ่านทางพระเยซูแล้ว ดิฉันจะถ่อมใจใคร่มีชีวิตที่ดีสมกับที่
พระเจ้าทรงเรียกดิฉันมากกว่านั้นสักเท่าไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรับข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นบุตรของ
พระองค์ ขอให้ข้าพระองค์กล้าสารภาพบาปและมอบไว้กับพระองค์ อธิษฐานใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนน์ เฮย์ตัน (อินเดียนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ยอมยกลูกให้เป็นบุตรบุญธรรมของผู้อื่น

ไม่เคยทอดทิ้ง

วันเสาร์ อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 31:5-6

แม้ข้าพระองค์จะเดินไปตามหุบเขาเงามัจจุราช

ข้าพระองค์ไม่กลัวอันตรายใด ๆ เพราะพระองค์ทรงสถิตกับข้าพระองค์
คทาและธารพระกรของพระองค์เล่าโลมข้าพระองค์ (สดุดี 23:4)

เมื่อสองสามปีก่อน แพทย์ตรวจพบว่าผมเป็นต่อมลูกหมากโต ช่วงเวลาที่เครียดจัดนี้ยังมี การไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจและทดสอบเป็นระยะ ๆ ตามมาด้วยผมกับครอบครัวอธิษฐานและวางใจให้พระเจ้าทรงรักษา เมื่อตรวจต่อไปก็พบว่าต่อมลูกหมากเป็นมะเร็ง ครอบครัวของผมพากันทุกข์ใจตลอดการผ่าตัดเซลล์มะเร็งออก พร้อมกับการเอาใจใส่ผลข้างเคียง ตรวจสอบสุขภาพ และร่างกายอ่อนแอ แต่เรารู้สึกมั่นใจว่าทุกสิ่งจะดีขึ้น ผมสามารถพูดเหมือนกับที่ผู้ประพันธ์เพลงสดุดีเป็นพยานว่า “แม้ข้าพระองค์จะเดินไปตามหุบเขาเงามัจจุราช ข้าพระองค์ไม่กลัวอันตรายใด ๆ เพราะพระองค์ทรงสถิตกับข้าพระองค์”

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสถิตย์ชื่อในทุกสถานการณ์

ในข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ โยชูวา คงต้องรู้สึกวิตกกังวลและหนักใจ ที่พระเจ้าทรงแต่งตั้งท่านให้เป็นผู้นำประชาชนของพระองค์ไปแผ่นดินแห่งพระสัญญา ท่านต้องได้รับความมั่นใจจากพระเจ้าผ่านทางโมเสสว่า “จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด อย่ากลัวหรืออย่าครั่นคร้ามเลย เพราะว่าผู้ที่ไปกับท่านคือพระเยโฮวาห์พระเจ้าของท่าน พระองค์จะไม่ทรงปล่อยให้ท่านให้ล้มเหลวหรือทอดทิ้งท่านเสีย”

ในฐานะที่เป็นลูกของพระเจ้า เราทุกคนอยู่ด้วยความมั่นใจที่ว่านี่ถึงสถานการณ์หรือสภาพแวดล้อมต่างๆ จะลำบากแค่ไหน หรือสุขภาพของเราจะเสื่อมโทรมลงอย่างไร พระเจ้าก็ทรงเสด็จดำเนินไปกับเราตลอดเวลา เมื่อหนึ่งปีผ่านไปผมสามารถเป็นพยานเหมือนในเพลงสดุดีว่า “พระเจ้าทรงเป็นผู้ประเสริฐและเที่ยงธรรม” (สดุดี 25:8)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบคุณพระองค์สำหรับความเชื่อและฤทธิ์อำนาจในการรักษาข้าพระองค์ทุกคน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไมค์ แอนวานา (แอดดอร์ฮาร์ท กาดาร์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสเตียนในประเทศกาดาร์

28 ก.ค
2019

คุณคือคนนั้นหรือไม่ วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 11:1-6

**พระเยซูตรัสว่า “บุคคลผู้ใดไม่เห็นว่าเป็นอุปสรรค ผู้นั้นเป็นสุข”
(มัทธิว 11:6)**

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้พูดถึงยอห์น (ผู้ให้บัพติศมา) ถูกจำคุกเพราะคำเทศนาของท่าน ระหว่างอยู่ในคุกท่านได้ยินกิตติศัพท์เรื่องพระราชกิจของพระเยซู จึงส่งสาวกของท่านสองคนไปทูลถามพระเยซูว่า “ท่านเป็นผู้ที่จะมานั้นหรือ หรือจะต้องคอยผู้อื่น” คำถามนี้ทำให้ดิฉันงุนงง ยอห์นเคยเทศนาเรื่องพระเยซู เคยให้พระองค์รับบัพติศมา (ดูมัทธิว 3:11-17) และเคยหวังว่าพระเยซูจะมาช่วยปลดปล่อยท่านแล้วมิใช่หรือ

ดิฉันซึ่งเป็นสาวกของพระเยซูก็เหมือนท่านยอห์นที่บางครั้งเกิดความสงสัยถึงอย่างนั้นดิฉันก็รู้แก่ใจว่าพระเจ้าทรงเป็นความจริงและวางใจได้ แต่บางครั้งก็ยังมีคำถาม เช่น “พระองค์เจ้าข้า ทรงอยู่ที่นั่นใช่ไหม” “พระองค์ทรงเป็นท่วงจริงใหม่ที่ข้าพระองค์กำลังเดินผ่านความทุกข์ลำบากเหล่านี้อยู่” จำได้ว่าครั้งหนึ่งดิฉันอธิษฐานอย่างจริงจังแต่ไม่ได้รับคำตอบ และรู้สึกเหมือนพระเจ้าทรงทอดทิ้งดิฉันไปแล้ว ดิฉันหนักใจจนนอนไม่หลับและทูลว่า “ทำไมนะพระเจ้าข้า” เมื่อสงบใจลงแล้วถึงรู้สึกเหมือนพระเจ้าทรงถามดิฉันว่า “เจ้ายังรักเราหรือไม่ เจ้ายังเชื่อวางใจเราอีกไหม”

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้คำอธิษฐานของข้าพเจ้าดูเหมือนไม่ได้
รับคำตอบ แต่พระเจ้ายังทรงรักข้าพเจ้าอยู่

ดิฉันยังจำและนึกถึงที่
พระเยซูทรงตอบคำถามของ
ยอห์นได้ว่า “บุคคลผู้ใดไม่
เห็นว่าเป็นอุปสรรค ผู้นั้น

เป็นสุข” ถึงดิฉันจะไม่เข้าใจว่าทำไมคำอธิษฐานของดิฉันถึงได้รับคำตอบช้าหรือมาถึงต่างกับที่คาดหวังไว้ แต่ดิฉันยังเชื่อว่าพระเจ้าทรงสัตย์ซื่อและยังรักดิฉันอยู่ อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อมีข้าพระองค์ทั้งหลายรู้สึกผิดหวัง โปรดช่วยให้ความรักและความเชื่อของข้าพระองค์เข้มแข็งเหมือนเดิม อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิกทอเรีย พี. ครีล (อาลาบามา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรอคำตอบจากการอธิษฐาน

วันจันทร์ อ่าน 2 โครินธ์ 5:1-10

เราทั้งหลายซึ่งยังเป็นอยู่ จะถูกรับขึ้นไปในเมฆพร้อมกับคนเหล่านั้น และ
จะได้พบองค์พระผู้เป็นเจ้าในฟ้าอากาศ อย่างนั้นแหละ เราก็จะอยู่กับ
องค์พระผู้เป็นเจ้าเป็นนิรันดร์ เหตุฉะนั้นจงปลอบใจกันด้วยถ้อยคำเหล่านี้เถิด
(1 เธสะโลนิกา 4:17-18)

เท็ดลูกชายของผมเสียชีวิตในอุบัติเหตุเมื่อเดือนมีนาคม ในปี 1978 ซึ่งเป็น
เวลานานมาก จนบางคนบอกว่าคุณคงทำใจได้แล้ว หรือไม่ก็คงรู้ที่จะอยู่กับมัน
ผมยังจำคืนนั้นที่พูดกับภรรยาว่า “ฉันอยากรู้ว่าเดี๋ยวนี้ลูกอยู่ที่ไหน” จึงเริ่ม
ค้นคว้าจนได้เข้าศึกษาที่วิทยาลัยพระคริสตธรรม และในที่สุดก็เป็นผู้รับใช้
พระเจ้าเต็มเวลา ผมรู้ว่าลูกชายของผมไปอยู่จำเพาะพระพักตร์พระเจ้าแล้ว
เขามีความเชื่อในพระเยซูคริสต์ผู้ทรงรักเขาจนยอมสิ้นพระชนม์บนกางเขนเมื่อ
สองพันปีก่อนโน้น เพราะความเชื่อของเท็ด เขาจึงมีชีวิตอย่างมีความสุขจำเพาะ
พระพักตร์ของพระเจ้า

คุณคงไม่เคยเศร้าใจกับความตายของคนที่คุณรักมากเหมือนที่ผมรัก
ลูกชายของผม และคงไม่อยากให้เกิดขึ้นเช่นนั้นแน่ นั่นคือความรักที่อยู่ในใจของเรา
และในพระทัยของพระเจ้า เหมือนที่พระเยซูตรัสว่า “ท่านไม่เชื่อหรือว่า เราอยู่
ในพระบิดาและพระบิดาทรงอยู่ในเรา” (ยอห์น 14:20) ถึงผมจะรักและอาลัย
หาลูกชาย แต่ก็มีความสุขเพราะรู้ว่าเขาอยู่ตรงพระพักตร์พระเจ้าแล้ว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่า ไม่มีอะไรทำให้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้อื่นหาทาง
เข้าสู่ความสัมพันธ์กับพระเจ้าได้อย่างไร

ข้าพระองค์ขาดจากความรัก
ของพระองค์ได้ เพราะพระเยซู
คริสต์เจ้า อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจน ซี. โกริงเจอร์ (แมรีแลนด์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่เศร้าเสียใจเพราะลูกเสียชีวิต

30 ก.ค
2019

โลกอัศจรรย์

วันอังคาร อ่าน สดุดี 147:1-11

พระองค์ทรงคลุมฟ้าสวรรค์ด้วยเมฆ พระองค์ทรงเตรียมฝน

ให้แก่แผ่นดินโลก พระองค์ทรงกระทำให้น้ำค้างออกบนภูเขา (สดุดี147:8)

ดิฉันหลงใหลในความอัศจรรย์ของโลกธรรมชาติ เช่น โครงสร้างที่ละเอียด ประณีตของใบไม้ เสียงพายุฝนฟ้าคะนอง ฟังร้อง ฟ้าแลบ วิธีที่มดหลายพันตัว เดินแถวเรียงเดียวข้ามสนามหญ้าไปยังปลายทางที่ไม่รู้ว่าอยู่ไหน ดิฉันชื่นใจที่ได้ยินเสียงแมลงหลากหลายชนิดร้องระงม เสียงนกฮัมเพลง บ้างก็ร้องเจี๊วจ้าว เสียงมันกระพือปีกบินและร้องเพลงโต้ตอบกัน เมื่อดิฉันหยุดเดินเพื่อดูสิ่งมีชีวิตที่อยู่ล้อมรอบก็รู้สึกยำเกรงพระเดชานุภาพในการเนรมิตสร้างของพระเจ้า

บ่ายวันหนึ่งเมื่อหลายปีก่อน ดิฉันเงยหน้าขึ้นมองบนฟ้าเห็นคลื่นแสงอันเป็นส่วนหนึ่งของสายรุ้ง เห็นเมฆลอยบนฟ้าจึงชี้ให้เพื่อนดู และบอกเขาว่าฉันไม่เคยเห็นปรากฏการณ์เช่นนี้มาก่อน เขาตอบว่า “ผมแน่ใจว่าพระเจ้าทรงทำดีกว่านั้นมาก”

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงประทับอยู่รอบตัวเรา

ปัญหา และการดำรงอยู่ของพระเจ้าได้เหมือนกัน ดิฉันขอบคุณพระเจ้าสำหรับหลายสิ่งหลายอย่าง ทั้งเล็กและใหญ่ ที่เผยให้รู้ว่าพระองค์ประทับในชีวิตของดิฉันและทั่วหล้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์สำหรับโลกมหัศจรรย์ที่พระองค์ทรงสร้าง ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้เห็นว่าพระองค์ประทับอยู่กับข้าพระองค์มากมายหลายวิธี อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซิสเตอร์ คอนเฟียนซา เดล เซนยอร์ (โคลอน ฮอนดูรัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เฝ้าดูหมายสำคัญจากพระเจ้า

**พระคัมภีร์ทุกตอนได้รับการใส่ใจจากพระเจ้า และเป็นประโยชน์
ในการสอน การตักเตือนว่ากล่าว การปรับปรุงแก้ไขคนให้ดี
และการอบรมในทางธรรม (2 ทิโมธี 3:16)**

เมื่อเกือบ 20 ปีมาแล้ว ผมตั้งใจจะอ่านพระคัมภีร์ตั้งแต่ต้นจนจบเล่ม ผมภูมิใจที่สามารถพูดได้เต็มปากว่าผมทำสำเร็จแล้ว ที่ผมภูมิใจนั้นไม่ได้หมายความว่าผมอ่านไปเรื่อย ๆ หรือบางครั้งอ่านแบบใจลอย ความอยากรู้พระคัมภีร์ให้ลึกซึ้งมากขึ้นนั้น บางครั้งก็เกิดผลตรงกันข้ามทำให้อยากกลับไปอ่านตอนก่อนที่พูดกับผมโดยตรงมากกว่าสามบทที่ผมกำหนดว่าจะอ่านในวันนั้น

ผมได้บทเรียนสำคัญเห็นสิ่งอื่นใดก็คือ พระวจนะของพระเจ้านั้นไม่จำเป็นต้องอ่านอย่างมีระเบียบแบบแผนหรือเป็นระบบก็ได้ เพราะพระคัมภีร์เข้าถึงใจเราได้ดีทุกรูปแบบและทุกเวลา เหมือนที่พระคัมภีร์สอนไว้ว่าทุกสิ่งล้วนมีฤดูกาลของมัน ผมรู้สึกว่ามีวิธีอ่านพระคัมภีร์มีหลายอย่างต่าง ๆ กัน เช่น บางข้ออาจจะมีความหมายสำหรับชีวิตของผมวันนี้ เมื่อเวลาผ่านไปนานเข้าก็อาจจะมีความหมายไม่เหมือนเดิม ในทางกลับกัน ข้อที่เคยมีความหมายสำหรับชีวิตของผมแค่เล็กน้อย แต่กลับมามีผลกับจิตใจผมและส่งผลกระทบต่อเหตุการณ์ในปัจจุบันอย่างลึกซึ้ง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคัมภีร์ข้อไหนที่ข้าพเจ้าพบ
ความหมายใหม่สำหรับชีวิตปัจจุบัน

คนดำเนินชีวิตคริสเตียนได้ โดยอาจจะไม่ต้องอ่านพระคัมภีร์ติดต่อกันตั้งแต่ปฐมกาลจนถึงวิวรณ์ก็ได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงเผยพระองศ์ให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย รู้จักด้วยวิธีพิเศษไม่ซ้ำกัน เพื่อช่วยให้ข้าพระองค์สามารถดำเนินชีวิตคริสเตียนได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนดรู บิลลิงส์ (อาลาบามา สหรัฐอเมริกา)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่เริ่มอ่านพระคัมภีร์ครั้งแรก

1 ส.ค.
2019

หาการทรงนำ

วันพฤหัสบดี อ่าน สุภาจิต 3:5-12

จงยอมรับผู้พระองค์ในทุกทางของเจ้า และพระองค์จะทรงกระทำ

ให้วิถีของเจ้าราบรื่น (สุภาจิต 3:6)

ตลอดชีวิตที่ผ่านมา ผมพบสถานการณ์ที่ไม่แน่ใจว่าจะทำอะไรและกลัวที่จะตัดสินใจเลือกทำด้วยตนเอง ก่อนจะถวายเป็นชีวิตกับพระคริสต์อย่างจริงจัง ผมเชื่อว่าทุกแง่มุมในชีวิตของผมมีโอกาสประสบความสำเร็จร้อยละห้าสิบ และถ้าเลือกทางผิดหมายถึงความล้มเหลว ที่แย่น้อยก็คือ ถ้าผมสงสัยการตัดสินใจ ผมจะใช้เวลาหลายชั่วโมงเสียใจในสิ่งที่ทำไปแล้ว

หลังจากนั้นสองสามปี ผมถึงได้เข้าใจฤทธิ์อำนาจและความซื่อสัตย์ของพระคริสต์ชัดขึ้น ปัญหาและความเครียดจึงน้อยลง ผมเริ่มฟังการทรงนำของพระคริสต์และวางใจว่าพระเจ้าจะนำผมไปในทางดี

ผมเตือนตนเองเป็นประจำด้วยคำขวัญที่ว่า “พระเจ้าทรงดีทุกเวลา” ถ้าเครียดเมื่อใดก็มักจะลืมคำขวัญนี้ได้ง่าย แต่ถ้ารำลึกได้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ข้างเราเสมอ และถ้าเลิกสนใจในเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ เราจะพบความขุใจที่ใหญ่ยิ่ง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับชีวิตที่ทรงประทานแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์พบกำลังใจว่าพระองค์กำลังนำไปสู่ความดีงาม อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพราะพระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ
ชีวิตข้าพเจ้าจึงมั่นคง

เอ็ด โรเมโร (เท็กซัส สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ไม่กล้าตัดสินใจ

ชั่วโมงศักดิ์สิทธิ์

2 ส.ค.

2019

วันศุกร์ อ่าน อีสยาห์ 46:3-9

เราจะอุ้มเจ้าจนเจ้าถึงผมหงอก (อิสยาห์ 46:4)

ความทรงจำที่เด่นชัดตอนเป็นเด็กก็คือ ดิฉันเห็นคุณแม่สงบใจเข้าเฝ้าพระเจ้าในห้องนั่งเล่นหนึ่งชั่วโมงตอนบ่ายสาม อันเป็นเวลาพิเศษที่เรารู้ว่าต้องไม่เข้ารบกวนท่าน นอกจากจะมีเรื่องสำคัญมากเท่านั้น ถึงดิฉันจะออกเรือนแล้วถ้าจะโทรฯ ไปหาพ่อแม่ตอนบ่าย คุณพ่อจะเตือนดิฉันอย่างสุภาพว่านี่เป็นเวลาอธิษฐานของคุณแม่

เวลาศักดิ์สิทธิ์นี้แสดงว่าท่านรักและวางใจในความสัมพันธ์กับพระเจ้า คุณแม่ใช้ชั่วโมงนั้นอยู่กับพระสหายผู้ประเสริฐ ท่านไม่เพียงระบายความคิดที่อยู่ในใจให้พระองค์ฟังเท่านั้น แต่ใช้เวลาตั้งใจฟังพระดำรัสอย่างสงบ

หลายปีผ่านมาแล้ว เดี๋ยวนี้ท่านอาศัยอยู่ในบ้านพักคนชรา ท่านไม่สามารถอธิษฐานได้อย่างที่เคยทำเหมือนเมื่อก่อน แต่ดิฉันมั่นใจว่าความสัมพันธ์ของท่านกับพระเจ้ายังมั่นคงเหมือนเดิม เมื่อเห็นท่านมีสันติสุขและยอมรับสภาพแล้วจึงเชื่อว่านั่นคือผลที่ท่านอธิษฐานมานานหลายปี

ชีวิตของคุณแม่เป็นอนุสรณ์เตือนใจให้คิดถึงพระสัญญาของพระเจ้าที่ผู้เผยพระวจนะอิสยาห์ข้างบนนี้ประกาศไว้อย่างชัดเจน ดิฉันแน่ใจว่าพระเจ้าจะไม่ทรงทอดทิ้งคุณแม่ของดิฉันหรือพวกเราแต่ละคน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายจำใส่ใจ และยกเวลาแต่ละวันไว้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การใช้เวลาอธิษฐานและอยู่กับพระเจ้าไม่สูญเปล่า

เพื่ออธิษฐานและอยู่กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนเดรีย วอโรนิก (คอนเนคติกัต สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาคุณแม่ที่อยู่บ้านพักผู้สูงวัย

3 ส.ค.
2019

พ่อบุญให้ความกล้าหาญ วันเสาร์ อ่าน โยชูวา 1:1-9

**จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด อย่าตกใจหรือคร่ำมกกลัวเลย เพราะว่าเจ้าไป
ในถิ่นฐานใด พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้าทรงสถิตกับเจ้า (โยชูวา 1:9)**

ตอนอายุเจ็ดปี ขณะที่ผมกับน้องชายกำลังเล่นอยู่ใกล้ร้านขายเสื้อผ้าของ
ครอบครัว มีเด็กเกเรคนหนึ่งปรีเข้ามาหาแล้วเริ่มต่อยและทุบหัวผม ผมรีบวิ่งไปหา
พ่อแม่ด้วยความกลัว แต่ช่วงนั้นเสื้อผ้างำลังขายดีท่านจึงไล่ผมออกไปให้พ้น ความ
เจ็บปวดและความอายทำให้ผมนั่งร้องไห้อยู่ที่มุมห้อง

เย็นวันนั้นคุณพ่อสังเกตเห็นว่าผม
เปลี่ยนไป จึงถามว่าเป็นอะไร ผมจึง
เล่าเรื่องที่เกิดขึ้นให้ท่านฟัง คุณพ่อ
ปลอบใจและบอกว่าถ้าเด็กเกเร
คนนั้นเข้ามาใกล้ ๆ อีก ผมต้องกล้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อพระเจ้าอยู่ด้วย ข้าพเจ้าสามารถ
ผจญการทำทายนใด ๆ ด้วยใจกล้า

เผชิญหน้าและเตือนเขาว่าถ้าผมเรียกคุณพ่อ ท่านจะมาช่วย เมื่อได้ยินดังนั้นผมก็
หายกลัวและมีกำลังแข็งแกร่งดุจสิงโต คืบถัดไปขณะที่ผมคอยเจ้าเด็กเกเรคนนั้นอยู่
พอผมยืนขึ้นและเตือนเขาให้ระวังตัว เพราะคุณพ่อผมจะมาช่วย เขาจึงวิ่งหนีไป

เดี๋ยวนี้ผมโตเป็นพ่อคนแล้ว และมีลูก ๆ มาขอให้ผมช่วย ถ้าหากพบอันตราย
เมื่อใด ผมจะได้รับความกล้าหาญจากพระบิดาบนสวรรค์ พระองค์ทรงสัญญาว่าจะ
ประทับอยู่ด้วยและช่วยคุ้มครองให้เรา พระสัญญาของพระองค์ช่วยให้เราเข้มแข็ง
เพราะรู้ว่าเราสามารถหนีไปทูลขอความกล้าจากพระบิดาบนสวรรค์ได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาผู้ทรงสถิตบนสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงอยู่ฝ่าย
ข้าพระองค์ทั้งหลาย และคอยช่วยชูใจเมื่อข้าพระองค์มีอันตราย โปรดนำข้า
พระองค์ด้วยพลังและความกล้าหาญของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู
คริสต์เจ้า อาเมน

เดวิด ลิฟวิงสตัน (บางกาลอร์ อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนอันธพาล

เศร้าใจกลายเป็นยินดี

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 30:1-5

**พระเยซูตรัสว่า “ถ้าผู้ใดจะรับเด็กเล็กเช่นนี้คนหนึ่งนามของเรา
ผู้นั้นก็รับเราด้วย” (มัทธิว 18:5)**

มีอยู่วันหนึ่ง ดิฉันอยู่ในโบสถ์ด้วยความเศร้าใจที่ญาติเสียชีวิต เมื่อการนมัสการเลิกแล้วดิฉันเดินไปที่สนามเด็กเล่นของคริสตจักร เห็นชิงช้าอันหนึ่งในสองอันเสียเล่นได้ เด็กหญิงที่กำลังเล่นอยู่อีกอันหนึ่งบอกเพื่อนให้รอลงจากเธอ พอได้ยินเท่านั้นเด็กหญิงตัวเล็ก ๆ คนที่สองก็ร้องให้เดินออกไป ดิฉันจึงเดินไปหาและถามว่าจะเล่นเกมที่ดิฉันเคยเล่นตอนเป็นเด็กด้วยกันไหม เมื่อแนะนำตนเองเสร็จเราก็เริ่มเล่นด้วยกัน ไม่นานเธอก็หัวเราะได้ เธอจับมือดิฉันไว้จนกระทั่งคุณแม่ของเธอมารับกลับบ้าน

ระหว่างนั้นความเศร้าใจของดิฉันกลับเป็นความยินดี ขอบคุณพระเจ้าที่แสดงความรักต่อดิฉันผ่านทางเด็กหญิงคนนี้ เราทั้งสองเปลี่ยนจากเศร้าใจเป็นดีใจที่ได้เป็นเพื่อนกัน เดียวนี้ถ้าพบกันที่โบสถ์ในวันอาทิตย์อีกจะกอดกันกลม

พระเจ้าทรงประสงค์ให้เราทุกคนมีความรัก พระองค์ทรงส่งพระเยซูมาแสดงความรักของพระเจ้าแก่เรา อันเป็นความรักที่มีเพียงเซ็ดน้ำตา เราเท่านั้นแต่ให้รู้ว่าพระบิดาทรงอยู่กับเราเสมอ

อิชฺฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณ

ที่ทรงปลอบใจข้าพระองค์ทั้งหลายในยามโศกเศร้าเสียใจ โปรดช่วยข้าพระองค์ให้นำความปิติยินดีไปให้ผู้ที่อยู่รอบข้างของข้าพระองค์ อิชฺฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เซอร์ลีย์ ปริน (อาลาบามา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอิชฺฐาน ผู้ที่นำความปิติยินดีมาให้เรา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อให้ความรักของพระเจ้าแก่ผู้อื่น
ความเศร้าของข้าพเจ้ากลายเป็น
ความยินดี

**เปาโลกล่าวว่า “จงทำใจดี ๆ ไว้ เพราะข้าพเจ้าเชื่อพระเจ้าว่า
การณ์จะเป็นไปเหมือนอย่างที่พระองค์ได้ทรงกล่าวแก่ข้าพเจ้านั้น
แต่ว่าเราจะต้องยกเกาะแห่งหนึ่ง” (กิจการ 27:25-26)**

วันแรกที่เข้าทำงานใหม่ ๆ ผมพบว่าตนเองกำลังนั่งอยู่ในออฟฟิศด้วยความรู้สึกหวาดกลัว ผมชอบทำพันธกิจกับอนุชนซึ่งเคยทำให้คริสตจักร 2 แห่งมานาน 13 ปี ระหว่างนั้นผมรู้สึกว่าพระเจ้าทรงเรียกให้ทำงานอื่น แต่ไม่รู้ว่าเป็นงานอะไรจริง ๆ ผมเข้าสัมภาษณ์เพื่อทำงานบริษัทประกันภัยแห่งหนึ่งและพบว่า เป็นงานใหม่ที่ไม่คุ้นเคย ผมคิดว่าเป็นงานที่มีภาระผูกพันซึ่งจะเกิดอะไรขึ้นบ้างก็ยังไม่รู้ ทำให้รู้สึกกลัวมาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าวางใจว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วย

ช่วงสองสามสัปดาห์แรกที่ผม

เริ่มทำงานใหม่ และพยายามโผล่
ศีรษะขึ้นเหนือน้ำ พระเจ้าทรงเตือน

ผมให้คิดถึงเรื่องการเดินทางไปกรุงโรมของอัครสาวกเปาโล ระหว่างเดินทางเรือถูกพายุใหญ่พัดกระหน่ำอยู่หลายวัน ทำให้ลูกเรือต้องทิ้งสินค้าในเรือลงทะเลหมดสิ้น ไม่เหลือแม้แต่อาหาร ผมคิดว่าการทดลองนั้นทำให้พวกเขาผ่านอารมณ์นานปีการ และจบลงด้วยการยอมรับความกลัวตายที่ใกล้จะมาถึงบ่อยครั้ง คลื่นลมจากสถานการณ์ลำบากทำให้เราสรุปเอาเองว่าใกล้จะถึงเวลาสุดท้าย และไม่มีพระเจ้าอยู่ด้วย

เปาโลปลอบใจลูกเรือให้มั่นใจว่า ท่านเชื่อพระดำรัสที่พระเจ้าตรัสกับท่านท่ามกลางพายุแห่งชีวิตเราเองก็มีกำลังใจดีด้วยว่า **ตราบไคที่ชีวิตของเราจะอยู่ใน “ลู่วิ่ง” พระเจ้ายังทรงอยู่กับเรา**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายถูกทำพิสุจน์ความเชื่อขอพระคุณที่ทรงให้ความมั่นใจว่าพระองค์จะทรงดูแลรักษา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

รอบบี แมคเคนซี (เห็นเนสซี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่กำลังเปลี่ยนอาชีพ

จดหมายถึงพระเจ้า

วันอังคาร อ่าน สดุดี 28:6-9

สาธการแต่พระเจ้า เพราะพระองค์ทรงฟังเสียงวิงวอนของข้าพเจ้า

(สดุดี 28:6)

ดิฉันจำวันที่น้องสาวพบบุญกระดาชและตั้งชื่อว่า “ถูงไปรษณีย์ของพระเจ้า”
 จำได้ไม่แม่นเท่าไรนักกว่าเป็นเมื่อไร แต่มันยังแขวนอยู่ในห้องนอนของเรา
 น้องบอกว่า “ถ้าพี่อยากขออะไรจากพระเจ้า
 ก็ให้เขียนในกระดาช พับให้ดีแล้วใส่ลงไป
 ถูงไปรษณีย์ของพระเจ้า”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
 ไม่ว่าเราจะทูลขออย่างไร
 พระเจ้าก็ทรงฟัง

ถึงวิธีของน้องสาวจะทำให้ดิฉันหัวเราะ

ได้ก็จริง แต่ก็รู้ว่าเป็นวิธีพิเศษอย่างหนึ่งที่สามารถติดต่อกับพระเจ้าได้ ครั้งหนึ่ง
 ดิฉันรู้สึกเศร้าใจมาก จึงเขียนระบายความรู้สึกทั้งหมดลงในกระดาชแผ่นหนึ่ง
 แล้วตั้งชื่อว่า “จดหมายถึงพระเจ้า” ในจดหมายนั้นดิฉันทูลทุกสิ่งที่ต้องการให้
 พระเจ้าทรงทราบ ดิฉันไม่ได้ใส่ในถูงไปรษณีย์ของพระเจ้า แต่ซ่อนไว้ใต้กองเสื้อผ้า
 ในตู้แทน สองสามเดือนต่อมา เมื่อเปิดจดหมายอ่านดิฉันก็ยิ้มออก สถานการณ์ที่
 ทำให้เศร้าใจครั้งนั้นผ่านไปแล้ว คำทูลขอบางอย่างได้รับคำตอบ ที่จริงแล้ว ดิฉัน
 พบว่าแทนที่พระเจ้าจะทรงตอบตามคำทูลขอของดิฉัน พระองค์กลับประทานสิ่ง
 ที่ดีกว่านั้นให้

พระเจ้าทรงฟังเราอยู่ไม่ว่าเราจะทูลขออย่างไร ในสดุดี 28:6 กษัตริย์ดาวิด
 ตรัสว่าพระเจ้าทรงฟังสิ่งที่พระองค์ทูลขอทุกครั้งเช่นใด พระองค์จะทรงทำ
 เช่นนั้นกับเราด้วย ขอเพียงให้เราไม่ลืมทูลพระองค์ก็แล้วกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงฟังข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอ
 ข้าพระองค์รู้ว่าไม่มีอะไรทำให้ข้าพระองค์ขาดจากความรักของพระองค์ได้ ขอทรง
 สนับสนุนเมื่อข้าพระองค์มอบความวางใจในพระองค์อธิษฐานในพระนามพระเยซู
 คริสต์เจ้า อาเมน

ลินาวตี ชันโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังฝึกอธิษฐาน

7 ส.ค.
2019

ความเปลี่ยนแปลงอย่างน่ามหัศจรรย์

วันพุธ อ่าน 1 โครินธ์ 15:42-49

สิ่งที่หว่านลงนั้นอ่อนกำลัง สิ่งที่เป็นขึ้นมาใหม่ก็จะทรงอำนาจ
(1 โครินธ์ 15:43)

ผมอาศัยอยู่ในทะเลทรายและปลูกพืชผักตลอดปี หนึ่งในบรรดาพืชที่ผมปลูกคือถั่วหวาน ตั้งแต่เริ่มปลูกกว่ามันจะเติบโตจนเกิดดอกออกผลต้องใช้เวลาแปดเดือน และให้ผลอยู่นานกว่าห้าเดือน ต้นของมันเลื้อยขึ้นไปบนระแนงสูงกว่าแปดศอก บางครั้งแทบไม่น่าเชื่อว่าต้นถั่วที่งอกงามใหญ่โตขนาดนั้นจะเกิดจากเมล็ดที่หย่อนขนาดจิ๋วได้ เพราะผมปลูกถั่วมาหลายปีแล้ว จึงเห็นต้นถั่วในอนาคตที่ซ่อนอยู่ในเมล็ดของมัน ถ้าผมเห็นอนาคตของต้นถั่วในเมล็ดของมันแล้ว

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่าข้าพเจ้าจะรู้สึกว่าคุณเล็กน้อยและเหี่ยวแห้งอย่างไร พระเจ้าทรงสามารถชุบชีวิตใหม่ให้เกิดขึ้นได้

จะหมายความว่าอย่างไร หากผมวางใจว่าพระคริสต์ทรงเป็นชีวิตของผมที่เป็นขึ้นมาใหม่

ชีวิตที่เติบโตอย่างน่าอัศจรรย์ซึ่งพระเจ้าทรงซ่อนไว้ในเมล็ดถั่ว ทำให้ผมมั่นใจว่า ถ้าผมเชื่อวางใจในพระเจ้าผมจะมีชีวิตยิ่งใหญ่ชั่วนิรันดร์กับพระองค์ เมื่อผมเห็นเมล็ดถั่วที่เหี่ยวแห้ง ทำให้คิดถึงที่บ่อยครั้งผมรู้สึกแห้งเหี่ยวเช่นนั้นด้วย แต่ก็ชื่นใจที่รู้ว่าต้นถั่วจะเปลี่ยนไปอย่างไรบ้างตั้งแต่ก่อนและหลังหว่านลงดิน ก่อนปลูกผมจะเอาเมล็ดแช่น้ำข้ามคืน พอรุ่งเช้าเมล็ดถั่วจะเต่งตึงมีชีวิตขึ้นมาใหม่ ร่างกายของผมก็จะมีชีวิตขึ้นมาใหม่ด้วยอำนาจของพระเยซูผู้ทรงคืนพระชนม์ ขณะภาวนาไตร่ตรองเรื่องความเปลี่ยนแปลงอย่างน่าอัศจรรย์ของเมล็ดถั่วแห้งใจของผมเต็มด้วยความยินดีเมื่อคิดถึงชีวิตนิรันดร์กับพระคริสต์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงสร้าง ขอบพระคุณสำหรับความเปลี่ยนแปลงที่ซ่อนอยู่ในเมล็ดถั่ว และสำหรับความเปลี่ยนแปลงอย่างมหัศจรรย์ที่มีความหมายสำหรับข้าพระองค์ทั้งหลาย ว่านั่นคือชีวิตใหม่กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์ค เวนริช (เนวาดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่อาศัยในทะเลทราย

เสริมกำลังใจมือ

8 ส.ค.
2019

วันพฤหัสบดี อ่าน เนหะมีย์ 6:1-15

เพราะเขาทั้งหลายต้องการที่จะให้เราตกใจคิดว่า “มือของเขาจะผละจากงานไปเสีย และงานจะได้ไม่สำเร็จ” แต่ข้าแต่พระเจ้า บัดนี้ขอพระองค์ทรงเสริมกำลังใจของข้าพระองค์ (เนหะมีย์ 6:9)

ในเดือนธันวาคม 2003 ดิฉันไปทำพันธกิจที่ไลบีเรีย ระหว่างนั้นสหประชาชาติทำการปลดอาวุธหลังจากเกิดสงครามกลางเมือง 14 ปี เพราะความวิตกและหวาดกลัวพวกทหารเด็ก ๆ จึงยอมให้ปลดอาวุธ

ที่วิทยาลัยพระคริสต์ธรรมซึ่งดิฉันทำงานอยู่ มีเสียงปืน เอเค-47 ดังลอดหน้าต่างห้องทำงานของดิฉัน บรรดาเจ้าหน้าที่ในห้องต้องมุดลงใต้โต๊ะทำงาน ทุกครั้งที่ได้ยินเสียงปืนดังขึ้นไม่รู้จักหยุดตลอดวัน

ดิฉันเริ่มอธิษฐานเหมือนเนหะมีย์ ท่านไม่ยอมกลัวสิ่งที่ทำให้ท้อถอย แต่หันความสนใจจากบรรดาคนที่พยายามทำให้หวาดหวั่นไปที่พระเจ้า ถ้าเราอธิษฐานพระเจ้าจะทรงตอบเรา เหมือนที่ทรงช่วยให้จิตใจของเนหะมีย์มีความฉลาดและความเข้าใจ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าจะทรงหนุนใจแม่เมื่อข้าพเจ้า
ประสบสถานการณ์น่ากลัวที่สุด

ความกลัวคือศัตรูตัวร้ายที่สุดของพวกเรา ความกลัวทำให้เราตกเป็นทาส ระหว่างอยู่ที่ไลบีเรีย พระเจ้าทรงเสริมกำลังใจ จิตวิญญาณ และ

มือของเราให้เข้มแข็งเพื่อให้ทำหน้าที่แบ่งปันพระกิตติคุณ ทุกวันเราขับไล่ความกลัวออกไป ตามตัวอย่างของเนหะมีย์ คือเบนความคิดและความเชื่อมั่นไปที่พระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพ ถ้าเกิดความกลัวขึ้นเมื่อใด ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายไว้วางใจและรู้ว่าพระองค์จะทรงช่วยข้าพระองค์ทำงานที่ทรงมอบหมายให้สำเร็จจุลวง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอสตี้ แอล. คาร์ลิส (อินเดียนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ทหารเด็ก

9 ส.ค.
2019

ไม่อยู่เดียวดาย

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 1:1-6

จงสนใจในวิถีแห่งเท้าของเจ้า แล้วทางทั้งสิ้นของเจ้าจะแน่นอน
(สุภาษิต 4:26)

ตอนขึ้นชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 8 ใหม่ ๆ ผมเล่นกีฬา คบเพื่อนหลายคน มีแฟนสาวหนึ่งคน และเรียนได้คะแนนดี แต่พอถึงปลายปีการศึกษา เพื่อนเริ่มเปลี่ยนพฤติกรรมทำให้ผมไม่สบายใจ พวกเขาหันไปสนใจสิ่งใหม่ ๆ ผมจึงเริ่มใช้เวลาอยู่กับพวกเขาน้อยลง และกลับบ้านทันทีหลังจากฝึกงานและเลิกไปเยี่ยมพวกเขาในวันสุดสัปดาห์ ถึงพวกเขายังเป็นเพื่อนรักอยู่เหมือนเดิม แต่ผมไม่ยอมไปร่วมกลุ่มกับพวกเขา ผมเจ็บปวดที่เสียเพื่อนและรู้สึกว่าเขาจะจนกระทั่งจบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 8 ช่วงนั้นผมไปโรงเรียน ฝึกกีฬา เรียนและเข้านอน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะอธิษฐานเพื่อเพื่อนเก่า

ผมไปโบสถ์มาตลอดชีวิต แต่ไม่เคยมีคราวใดที่อยากรู้จักพระเจ้ามากเท่าสองปีนั้น พระเจ้าทรงเผยพระองค์ให้ผมรู้จักมากขึ้นทุกวัน ตอนกลางคืน ผมชอบไปร่วมกิจกรรมที่โบสถ์ที่นั่นผมได้เรียนรู้จักพระเจ้าและคบเพื่อนใหม่ ๆ เลิกเกลียดเพื่อนเก่าและอธิษฐานเพื่อพวกเขา

สองปีนั้นพระเจ้าทรงเผยให้รู้ว่าผมไม่ได้อยู่คนเดียว และไม่ต้องเรียนแบบชาวโลกเพื่อจะอยู่ในชุมชน ขอเพียงให้ลืมหาคู่และยอมถวายตัวกับพระเจ้า **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรัก ความเมตตา และความเข้าใจจากพระองค์ ขอบพระคุณที่ใส่ใจข้าพเจ้าพระองค์ทั้งหลายทุกสถานการณ์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เบย์ตัน เซอร์ลิน (เท็กซัส สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน หนุ่มสาวที่ไว้ใจ

แสดงความรักให้ประจักษ์

วันเสาร์ อ่าน 1 ยอห์น 4:7-19

10 ส.ค.
2019

พระเยซูตรัสว่า “เราให้บัญญัติใหม่ไว้แก่เจ้าทั้งหลาย คือให้เจ้ารักซึ่งกันและกัน เรารักเจ้าทั้งหลายมาแล้วอย่างไร เจ้าจงรักกันและกันด้วยอย่างนั้น” (ยอห์น 13:34)

ทุกเช้าเพื่อนร่วมงานของดิฉันคนหนึ่งจะไปเยี่ยมแต่ละออฟฟิศหรือแต่ละห้องทำงานและถามว่า “คุณสบายดีไหมคะ” หรือ “คุณเป็นอย่างไรบ้างคะ” ถ้าห้องไหนไม่มีใครอยู่เธอจะถามหา ดิฉันคิดว่า การแสดงความเป็นมิตรเช่นนี้เป็นการแสดงความรักแบบหนึ่ง ความริบเร่ของสังคมปัจจุบันอาจทำให้การแสดงความรักความสัมพันธ์ส่วนตัวหดหายหรือน้อยลง เป็นเรื่องง่ายที่เราจะลืมการกระทำที่น่าประทับใจ เช่น การทักทายปราศรัยกัน หรือยิ้มด้วยความรักและห่วงใยกันและกัน

พระเจ้าทรงเรียกคริสเตียนแต่ละคน ให้ดำเนินชีวิตด้วยผลของพระวิญญาณบริสุทธิ์และด้วยความรัก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้ารักผู้อื่นตามแบบพระเยซู

ต่อกัน พระเยซูทรงวางแบบอย่างความรักที่เราพึงแสดงต่อกันให้เป็นรูปธรรมแบบง่าย ๆ และทุกวันเป็นประจำ ด้วยการร่วมรับประทานอาหารกับเหล่าสาวกและกับคนต่ำต้อยในสังคม ทรงตอบสนองความจำเป็นของสตรีและคนโรคเรื้อนที่ไม่มีใครยอมทำกัน พระองค์ทรงแสดงความรักสูงสุดต่อเราด้วยการยอมสิ้นพระชนม์บนกางเขน การทำตามตัวอย่างแบบเรียบง่ายเช่นนี้ ถึงจะเป็นเรื่องน่าท้าทาย แต่ก็สามารถสร้างความเปลี่ยนแปลงให้เกิดขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระเจ้าแห่งความรักนิรันดร์ ขอบพระคุณที่ทรงรักข้าพระองค์ทั้งหลายสุดพระทัย ขอทรงสอนข้าพระองค์ให้รักผู้อื่นเหมือนที่พระเยซูทรงทำเป็นตัวอย่าง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จูเลียนนิส บาเอช เดอ พิกาโต (สาธารณรัฐ โดมินีกัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนร่วมงานของข้าพเจ้า

จงเข้าใกล้พระเจ้า และพระองค์จะเสด็จมาใกล้ท่าน (ยากอบ 4:8)

เมื่อไม่นานนี้ นักเรียนชั้นอนุบาลคนหนึ่งนั่งอยู่กับดิฉันนอกห้องเรียน เเธถามดิฉันโดยไม่มีปี่มีขลุ่ยว่า “ทำไมหนูต้องเชื่อพระเจ้าด้วย” ดิฉันตอบไปว่า “หนูไม่ต้องเชื่อก็ได้ แต่ครูเชื่อ ครูคิดไม่ออกว่าชีวิตเป็นอย่างไรถ้าไม่มีพระเจ้า” เราคุยบางสิ่งเกี่ยวกับพระเจ้าสั้น ๆ ก่อนเปลี่ยนไปคุยเรื่องอื่น

คำถามของนักเรียนชวนให้ดิฉันคิดว่า ทำไมดิฉันถึงเชื่อพระเจ้า ก็เหมือนกับที่ตอบนักเรียนคนนั้นว่า ครูคิดไม่ออกว่าชีวิตคืออะไรถ้าไม่มีความสัมพันธ์ ใกล้ชิดกับพระเจ้าผู้สร้าง พระองค์ทรงเป็นเพื่อนถาวรไม่เปลี่ยนแปลง ทรงเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด และทรงเป็นเพื่อนแท้ของดิฉัน ดิฉันสามารถคุยกับพระองค์ด้วยเรื่องใด ๆ ได้ทุกเรื่อง เวลาเจียบสัจตตอนเข้ามิด ดิฉันใช้เวลาเข้าเฝ้าพระเจ้าตามลำพัง พร้อมกับตีหมาแพ่ไปด้วย เมื่อทูลพระองค์ก็รู้ทุกเรื่องที่อยู่ในใจแล้ว ก็ทูลขอการทรงนำจากพระองค์

ดิฉันอธิษฐานตลอดวันว่า “พระเจ้าข้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ด้วย” หรือ “พระองค์ทรงคิดอย่างไร” เมื่อเร็ว ๆ นี้ดิฉันพบว่าตนเองทูลพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงประทับอยู่ใกล้ข้าพเจ้า
และข้าพเจ้าอยู่ใกล้พระองค์

ตอนเข้านอนและสารภาพว่า “ข้าพระองค์เสียใจพระเจ้าข้า” และรู้สึกชื่นใจที่รู้ว่าพระองค์ทรงรัก ทรงฟัง ทรงตอบ และทรงให้อภัยดิฉัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอคุณพระองค์ที่พระองค์ประทับอยู่ด้วยอย่างมั่นคง ข้าพระองค์ทั้งหลายเชื่อวางใจในพระองค์ทุกสถานการณ์ของชีวิตวันต่อวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เบธ เดลอม (ฮาวาย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูสอนชั้นอนุบาล

สิ่งสำคัญ

12 ส.ค.

2019

วันจันทร์ อ่าน ลูคา 6:47-49

**จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน
แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้ (มัทธิว 6:33)**

คุณลุงของผมมีอายุ 92 ปี ท่านอยู่คนเดียวที่ซาราโซตา รัฐฟลอริดา ขณะที่พายุเฮอริเคนมากำลังพัดเข้าใกล้ภาคใต้ของฟลอริดา ท่านไม่อยากจะออกจากบ้าน

ไปที่ไหน แต่ลูก ๆ พุดกล่อมท่านว่าถึงเวลาต้องออกไปได้แล้ว ท่านจึงเก็บทุกสิ่งที่สำคัญใส่กระเป๋าสองใบแล้วออกจากบ้านไป

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ระหว่างเกิดพายุชีวิต พระเยซูทรงเป็นรากฐานชีวิตของข้าพเจ้า

ขณะที่เกิดพายุใหญ่ เราย่อมเห็นทรัพย์สินของแท้ไม่มีค่า เมื่อถึงเวลาต้องเลือกจะนำอะไรติดตัวไปด้วยนั้น สำหรับลุงของผมที่มีชีวิตมานานถึง 92 ปี มีอยู่แค่สองกระเป๋าเท่านั้น ในรายงานข่าวเต็มไปด้วยเรื่องผู้คนเตรียมตัวหนีออกออกจากบ้าน และกลับมาหลังพายุเฮอริเคนผ่านพ้นไป เราได้ยินบางคนบอกว่า “บ้านของเราเปลี่ยนใหม่ได้ แต่ครอบครัวเปลี่ยนไม่ได้” และ “ความเสียหายเกิดขึ้นอย่างยับเยิน แต่เราจิตใจที่ทุกคนปลอดภัยดี” ระหว่างที่เกิดพายุเราได้ยินเรื่องซ้ำแล้วซ้ำอีกว่า ทรัพย์สินของหมดความสำคัญไป และสิ่งสำคัญจริง ๆ ปรากฏให้เห็นอย่างเด่นชัด

ข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ เราเห็นคนสองคนผจญพายุร้าย แต่ผลที่ได้รับต่างกัน เพราะสร้างบ้านบนฐานรากไม่เหมือนกัน เรื่องนี้สอนให้รู้ว่าสิ่งสำคัญในชีวิตคริสเตียนมิใช่การหนีพายุร้ายในชีวิต แต่เป็นเรื่องการเตรียมตัวรับสถานการณ์ร้ายไว้ล่วงหน้า ด้วยการตั้งฐานรากชีวิตไว้ในพระเยซูคริสต์
อิชชัวนา ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอยู่กับข้าพระองค์ในวันนี้และทุกวัน ข้าพระองค์ทั้งหลายต้องการพระองค์ ยิ่งกว่าต้องการอาหารเพื่อรับประทาน และอากาศเพื่อหายใจ อิชชัวนาในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดนิส เติบปี (อิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอิชชัวนา ให้สนใจว่าอะไรสำคัญกว่ากัน

ยังมีประโยชน์สำหรับพระเจ้า

วันอังคาร อ่าน สดุดี 92:12-15

มันแก่แล้วก็ยังเกิดผล มันมีน้ำเลี้ยงเต็มและเขียวสดอยู่ (สดุดี 92:14)

อย่างหนึ่งที่คุณยายทำประโยชน์ให้กับครอบครัวของเรา คือท่านฉีกเสื้อผ้าเก่าเป็นเส้น ๆ และเย็บติดกันเป็นเส้นยาว ๆ และม้วนเป็นก้อนกลม แล้วใช้ไม้ตะขอใหญ่ถักเศษผ้าเก่าเป็นพรมหลากสี บางผืนยาวเหมือนพรมปูพื้นห้อง บางผืนเล็กและสั้นสำหรับวางข้างเตียงนอน เมื่อลูกจากเตียงตอนเช้า จะรู้สึกสบายที่เท้าไม่แตะพื้นห้องนอนที่เย็นเฉียบ เพราะเหยียบลงที่ผ้าพรมที่อ่อนนุ่ม ผ้าเก่าเหล่านั้นไม่มี ประโยชน์ ตามวัตถุประสงค์เดิม เดียวนี้ใช้ให้เป็นประโยชน์อย่างอื่นได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพราะพระเจ้าทรงช่วยชีวิตของข้าพเจ้าจึงเกิดผลได้ทุกช่วงและทุกวัย

เมื่อเราสูงวัยขึ้น บางครั้งอาจจะรู้สึกว่าชีวิตไม่มีประโยชน์อะไร แต่พระเจ้าทรงมีพระประสงค์สำหรับชีวิตของเราเสมอ ถึงเราอาจจะไม่สามารถทำภารกิจได้ง่าย ๆ เหมือนตอนเป็นหนุ่มสาว แต่เมื่อมีชีวิตยืนยาวเรามีความรู้และความฉลาดเพิ่มพูนสามารถแบ่งปันแก่ผู้อื่นถึงชราลงแล้วเราก้ยังสามารถหาทางใหม่ ๆ เพื่อถวายเกียรติพระเจ้าและรับใช้ผู้อื่นได้อยู่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงพระเมตตา โปรดอย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายยึดติดกับสิ่งที่ทำไม่ไหวแล้ว แต่ให้เอาใส่ใจทำสิ่งที่เป็นประโยชน์เพื่อรับใช้พระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แมรี หลุยส์ สเตทเซอร์ (นิวเจอร์ซี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกว่าตนเองเปล่าประโยชน์

วันพุธ อ่าน อีสยาห์ 40:28-31

คนที่วางใจในพระเจ้าย่อมได้รับพระพร

คือผู้ที่ความวางใจของเขาอยู่ในพระเจ้า (เยเรมีย์ 17:7)

เมื่อเริ่มออกเดินเล่นตอนเช้า ท้องฟ้าสดใส แดดจ้า และไร้ฝนตั้งเค้า ผมเดินผ่านเนินเขา หุบเหว และชมความงามของธรรมชาติรอบตัว เห็นใบไม้ไหวพลิ้วตามแรงลม และได้ยินเสียงจิ้งจั่นเรไร้องระงมอยู่ทั่วไป ทันใดนั้นอากาศก็เปลี่ยนโดยไม่บอกล่วงหน้าแล้วฝนก็ตกหนัก ทำให้รู้สึกผิดหวังที่การเดินทางถูกขัดจังหวะ จึงวิ่งไปหลบฝนที่กระท่อมน้อยข้างทาง เมื่อฝนยังตกอยู่มีชายชราคนหนึ่งเข้ามาหลบฝนด้วย แล้วเริ่มคุยกันถึงเรื่องหมู่บ้านที่เราอาศัยอยู่ เพราะเขาอยู่ในหมู่บ้านมาช้านาน จึงมีเรื่องน่าสนใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในชีวิตของเขาตลอดหลายปีที่ผ่านมา พอฝนหยุดเราก็จากกันไป ขณะเดินกลับบ้านผมรู้สึกว่ามีมุมมองใหม่ ๆ เกี่ยวกับชีวิตเกิดขึ้นอย่างไม่คาดฝัน เหมือนฝนที่ตกลงมาโดยไม่บอกให้รู้ล่วงหน้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การเผชิญสิ่งที่คาดไม่ถึง ทำให้ข้าพเจ้าได้รับวิสัยทัศน์จากพระเจ้า

ชีวิตของแต่ละคนมีเรื่องไม่คาดฝัน และนำความเดือดร้อนมาให้ ตอนแรกดูเหมือนจะเป็นภาระหนักอึ้งจนเราอยากสาปแช่งสถานการณ์หรือตำหนิพระเจ้า บางครั้งเมื่อถึงทางตันจะเกิดเรื่องอัศจรรย์หรือเกิดปัญญาแค่เล็กน้อยและสร้างความเข้าใจใหม่ ทำให้เรารู้จักพระเจ้าแนวใหม่และวางใจพระองค์มากขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นอุปสรรคที่ขวางทางมิให้เข้าใกล้พระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

พาลาคูนนาธู เอ. แมทธีว (เครลา อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อาศัยในหมู่บ้านของเรามายาวนาน

15 ส.ค.
2019

ไถ่ด้วยความรัก

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 โครินธ์ 1:18-31

ให้ผู้ไ้อวด อวดองค์พระผู้เป็นเจ้า (1 โครินธ์ 1:31)

ในปี 2003 ดิฉันเข้าโรงพยาบาลเพื่อรักษาภาวะซึมเศร้า ภาพลักษณ์ของการเป็นภรรยาศิษยาภิบาลเสียหายปนเปื้อน ดิฉันอยู่กับคนติดยา คนจิตเภทหรือจิตผิดปกติ และคนติดเหล้าานานสองสัปดาห์ ตามมาตรฐานของสังคมแล้ว เรามีชีวิตที่ล้มเหลว สังคมรังเกียจ อ่อนแอ เสียหายและอับอายขายหน้า

ขณะที่เราแต่ละคนแบ่งปันเรื่องราวของตนเอง ดิฉันเฝ้าดูคนอื่นเขา ปลอบโยนและให้กำลังใจด้วยคำพูดแสดงความกรุณา น่าประทับใจ หรือยอมรับโดยไม่ปริปากกับคำพูดที่ว่า “คุณไม่ได้อยู่คนเดียว” หรือ “ฉันก็เหมือนกัน” ไม่มีใครให้คำแนะนำใคร ไม่มีใครตำหนิใคร และไม่มีใครกล่าวโทษใคร หรือถือตัวว่าดีกว่าใคร สำคัญที่สุดก็คือ ในฐานะเป็นภรรยาศิษยาภิบาลเราไม่อาจเสแสร้งว่าตนเองเป็นคนดี

โรม 3:23-24 บอกว่า “เพราะว่าทุกคนทำบาป และเสื่อมจากพระสิริของพระเจ้า แต่พระเจ้าทรงพระกรุณาให้เขาเป็นผู้ชอบธรรมโดยไม่คิดมูลค่า โดยพระเยซูคริสต์ทรงไถ่เขาให้พ้นบาปแล้ว”

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ เปาโลเตือนสติคริสตจักรที่เมืองโครินธ์ว่า คุณค่าของเรามีได้อยู่ที่ปัญญา ความมั่งคั่ง หรืออำนาจฝ่ายโลก แต่อยู่ที่อัตลักษณ์ของเราในพระคริสต์ ขณะที่เราอ่อนแอ พระคริสต์ทรงรวมเราให้เป็นหนึ่งเดียวกันและประทานปัญญา ความมั่งคั่ง และอำนาจให้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรักและทรงรับข้าพเจ้า
อย่างที่ข้าพเจ้าเป็นนี้แหละ

ดิฉันไม่จำเป็นต้องอิงภาพลักษณ์ของการเป็นภรรยาศิษยาภิบาลเพื่อให้คนยอมรับนับถือ แต่ในชีวิตที่ยับเยินอย่างนี้แหละ ดิฉันจะเป็นพยานเพื่อพระคริสต์และไ้อวดพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ขอทรงอภัยที่ข้าพระองค์ทั้งหลายอยากอวดตัวว่าเป็นคนดีต่อหน้าผู้อื่น ขอทรงเตือนให้รู้ว่าข้าพระองค์เป็นคนดีได้ก็เพราะอยู่ในพระองค์เท่านั้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจดี ฮาร์ริส (แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวยุคศิษยาภิบาล

พระเยซูตรัสว่า “จงยอมให้เด็กเล็ก ๆ เข้ามาหาเรา อย่าห้ามเขาเลย
เพราะว่าแผ่นดินของพระเจ้าเป็นของคนเช่นเด็กอย่างนั้น”

(มาระโก 10:4)

ลูกชายของดิฉันเป็นโรคบกพร่องในการอ่านเขียน ทำให้เขาเรียนหนังสือได้ยากมาก ดิฉันไปพบครูของเขาเพื่อวางแผนการศึกษาให้เขาเป็นพิเศษ

หลังจากประชุมกันอยู่นาน ครูจึงบอกว่าลูกชายของดิฉันไปหาเธอทุกวัน ตอนโรงเรียนเลิก และขอบคุณเธอที่ช่วยสอนเขา ดิฉันซึ่งใจมาก เพราะคิดไม่ถึงว่าเขาจะทำเช่นนั้น ดิฉันรู้ว่าที่เขาไม่ชอบโรงเรียนเอามาก ๆ ก็เพราะการเรียนเป็นเรื่องยากสำหรับเขา แต่ก็ยังแสดงความกตัญญูที่ครูพยายามช่วย

ดิฉันตกลงใจว่า ถ้าจะให้ดีดิฉันควรทำตามแบบลูกชายและพยายามมีใจกตัญญูเสมอ โดยเฉพาะเรื่อง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป ข้าพเจ้าจะเตรียมพร้อมเพื่อขอบคุณพระเจ้ามากขึ้น

ความสัมพันธ์ของดิฉันกับพระเจ้า ในกิตติคุณมาระโกที่อ่านวันนี้ พระเยซูทรงสอนให้เราเอาอย่างเด็ก ๆ ถึงแม้บางวันดิฉันจะรู้สึกไม่สบายใจที่จะแสดงความกตัญญูต่อพระเจ้าเพียงเพราะหวังจะได้รับรางวัลจากพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่งที่ทรงทำเพื่อข้าพระองค์ เต็มวันนี้และที่ผ่านมา โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีใจบริสุทธิ์ รู้จักกตัญญู และถ่อมใจ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คาเรน วูดาร์ด (นอร์ธคาโรไลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กที่เป็นโรคบกพร่องในการอ่านหนังสือ

17 ส.ค.
2019

พระดำรัสอัศจรรย์

วันเสาร์ อ่าน ยอห์น 1:1-5

**ความสุขจะมีแก่บรรดาผู้อ่านและผู้ฟังคำพยากรณ์เหล่านี้
และถือรักษาข้อความที่เขียนไว้ในคำพยากรณ์นี้ (วิวรณ์ 1:3)**

ผมซื้อคอมพิวเตอร์แท็บเล็ตมาหนึ่งเครื่องเพื่อใช้รับและส่งอีเมล แต่ไม่นานก็พบว่าเครื่องมีแอปพลิเคชันสำหรับใช้งานได้มากมายหลายอย่าง จึงรีบสำรวจอุปกรณ์ใหม่ที่ซื้อมาอย่างละเอียดและรู้สึกชอบมาก

พระคัมภีร์ของผมก็มีหลายอย่างคล้ายกัน ตอนเป็นเด็กพ่อแม่ให้พระคัมภีร์เล่มแรก

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระวจนะของพระเจ้าเป็นเพื่อนใจที่ถาวร

แก่ผม ตอนเรียนรวิวารศึกษา ครูจะบอกพระคัมภีร์ข้อหนึ่งให้เราเปิดอ่าน บางครั้งก็บอกให้ท่องจำข้อสำคัญ ๆ และให้กลับไปท่องจำที่บ้าน หลายปีเข้า บางครั้งผมเริ่มอ่านพระคัมภีร์ด้วยตนเองและสนใจมากขึ้น พอถึงเวลาอันสมควร ผมก็ถวายชีวิตไว้กับพระคริสต์

นั่นเป็นเพียงการเริ่มต้นเท่านั้น ยิ่งอ่านพระคัมภีร์มากขึ้นก็ยิ่งอยากอ่านต่อไปอีก ต่อมาเมื่อเป็นครูสอนรวิฯ และผู้นำกลุ่มศึกษาพระคัมภีร์ ได้มีโอกาสแบ่งปันพระวจนะของพระเจ้าแก่ผู้อื่น ถึงเดี๋ยวนี้ผมไม่ได้สอนพระคัมภีร์แล้ว แต่ก็ยังอ่านด้วยตนเองหรืออ่านด้วยกันกับกลุ่มศึกษาพระคัมภีร์ และยังให้พระคัมภีร์ช่วยชี้นำชีวิต บางครั้งก็อ่านเพื่อผ่อนคลายความเครียด **ยิ่งค้นพระวจนะของพระเจ้ามากเข้าก็ยิ่งชอบอ่าน**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยพระดำรัสของพระองค์วันต่อวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิลเลียม ฟินด์เลย์ (สก็อตแลนด์ สหราชอาณาจักร)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้อ่านห้องชั้นบน

บุตรของพระเจ้า

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 5:12-16

จงเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน อย่าใฝ่สูง แต่จงถ่อมใจลงยอมทำการต่ำ
อย่าถือว่าตัวฉลาด (โรม 12:16)

ถึงดิฉันกับสามีต้องการให้ปัจจัยจำเป็นสำหรับร่างกายมากกว่าให้เงินทองแก่คนยากจน แต่เมื่อแจ๊คเลื่อนกระจกหน้าต่างรถลง และขอให้ดิฉันยื่นเงินให้กับผู้หญิงที่ยืนหนาวสั่นอยู่ข้างถนน ดิฉันรู้สึกว่พระเจ้าวิญญูณบรสิทุหรืออยู่เบื้องหลังคำขอร้องของสามี ดิฉันจึงเปิดประตูถ่ยเงินให้หญิงคนนั้น และถามถึงสถานการณ์ของเธอ เสร็จแล้วก็จับมือเธออธิษฐานด้วยกัน หลังจากอธิษฐานแล้วเธอเข้ามาอกอดดิฉันไว้แน่น

ตอนกอดกันดิฉันรู้ว่าเธอไม่ใช่แค่คนที่ยืนสั่นอยู่หลังป้ายโฆษณาเท่านั้น เมื่อพระเยซูทรงสัมผัสคนตาบอด คนผีสิง หรือคนพิการ ก็เท่ากับทรงบอกเรา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะออกเยี่ยมเยียนให้ความช่วยเหลือลูกของพระเจ้าสักคนหนึ่ง

ให้รู้ว่า มนุษย์มีค่าสมควรให้ความรักและนับถือ ทุกคนคติที่สังคมมองพวกเขา มิได้ลดคุณค่าของคนจนลงแต่อย่างใด

ดิฉันไม่ทราบว่หลังจากวันนั้นแล้วอะไรจะเกิดขึ้นกับเธอบ้าง แต่การได้พบกับเธอทำให้ดิฉันเปลี่ยนแปลงตลอดไป ดิฉันเกิดความเข้าใจใหม่ว่าตนเองสมควรได้รับความรักและห่วงใยจากพระเจ้าไม่มากไม่น้อยกว่าใครอื่น เพราะเราทุกคนเท่าเทียมกันในพระสายเนตรของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายลืมตาดูแลคนยากคนจนที่อยู่รอบข้าง และฟังเสียงที่ตั้งจากใจเพื่อบนมนุษย์ผู้ปรารถนาความรักจากพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คาเรน วิงเกต (อิลลินอยส์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนไร้บ้านในชุมชนของเรา

อยู่บนอัมจันทร์เสมอ
วันจันทร์ อ่าน สดุดี 68:4-10

**พระเจ้าในที่ประทับบริสุทธิ์ของพระองค์ ทรงเป็นพระบิดาของคนที่กำพร้า
และทรงเป็นผู้ป้องกันหญิงม่าย (สดุดี 68:5)**

ตอนผมเข้าโรงเรียน คุณพ่อท่านเข้าชมกิจกรรมต่าง ๆ ของผม เช่น การแข่งขันฟุตบอล บาสเก็ตบอล และมวยปล้ำ ผมหลงคิดอยู่หลายปีว่าที่ท่านทำเช่นนั้น เพราะเราสองพ่อลูกมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกัน แต่ท่านสนับสนุนกีฬานักเรียนเป็นอย่างดีเสมอจนท่านจากไปเมื่ออายุหกสิบปี เมื่อได้ยินความจริงจากพี่ชายพูดถึงเหตุผลที่แท้จริงในงานศพของท่าน ว่าทำไมคุณพ่อของเราถึงให้เวลากับเรื่องนี้มาก เพราะท่านเคยบอกเอาไว้ว่า “เมื่อพ่อเข้าโรงเรียน พ่อของพ่อไม่เคยไปที่โรงเรียนเลย เพราะท่านมัวแต่กินเหล้าเข้าบาร์ ที่พ่อไปชมกิจกรรมที่ลูก ๆ ของพ่อทุกครั้งนั้น ไม่ใช่เพราะอยากได้หน้า แต่เพื่อเห็นแก่เด็ก ๆ ที่พ่อของพวกเขาไม่เคยไปปรากฏตัวให้เห็นเป็นกำลังใจ เด็กเหล่านั้น คงหวังให้พ่อของตนนั่งอยู่บน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงอยู่กับข้าพเจ้าเสมอ
เหมือนพ่อที่ดีในโลกนี้

อัมจันทร์ พ่อจึงไปนั่งแทนเสมอเพื่อพวกเขาจะได้กำลังใจจากใครบางคน”

แม้คุณพ่อของผมจะไม่เคร่งศาสนา แต่ตัวอย่างของท่านเตือนผมให้รำลึกว่า

พระเจ้าทรงแสดงความรักและความหวังโดยไม่ทิ้งเราให้อยู่คนเดียว ตอนที่พระเยซูเสด็จขึ้นสวรรค์และทรงให้พระวิญญาณบริสุทธิ์มาช่วยชูใจเรา ก็เหมือนกับที่คุณพ่อของผมไปนั่งบนอัมจันทร์เสมอเพื่อเด็ก ๆ จะได้เห็นหน้า เราสามารถมอบความเชื่อและความหวังไว้ทั้งหมดบนความจริงข้อนี้ได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเผยพระองค์ผ่านทางผู้อื่น เพื่อให้ข้าพระองค์ทั้งหลายจะได้เห็นว่า พระองค์ทรงดูแลและทรงนำข้าพระองค์เดินอยู่ในวิถีชีวิต อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจสัน โรบินสัน (วิสคอนซิน สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กกำพร้าพ่อ

พลังของคำอธิษฐาน

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 3:14-21

20 ส.ค.

2019

**ขณะเมื่อท่านจะอธิษฐานพระเจ้าขอสิ่งใด จงเชื่อว่าได้รับ
และท่านจะได้รับสิ่งนั้น (มาระโก 11:24)**

ดิฉันเกิดในครอบครัวคริสเตียน เราไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์ แต่เมื่อพ่อแม่แยกกันระหว่างที่ดิฉันเริ่มเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น ดิฉันผ่านวิกฤตทางความเชื่อและถามตนเองอยู่หลายปีว่าพระเจ้ามีจริงไหม ทำให้ถึงให้ครอบครัวของเรามีความทุกข์อย่างนี้ด้วย ดิฉันตั้งใจศึกษาต่อจนได้เป็นพยาบาลและงานทำที่โรงพยาบาลเด็กแห่งหนึ่ง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะอธิษฐานเพื่อผู้ใด

ขณะดิฉันอยู่เวรห้องฉุกเฉินมีเด็กผู้หญิงอายุ 12 ปีชื่ออาลีจันทรากานำเข้ามารักษา เธอเป็นโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบอาการโคม่า เพื่อนพยาบาลบอกดิฉันว่า “เธอเฝ้าอาลีจันทรานะ ดันจะไปดูแลคนอื่น ๆ ในห้อง” ดิฉันไม่รู้ว่าทำไม แต่ก็เริ่มอธิษฐาน ดิฉันอธิษฐานด้วยความเชื่อตลอดคืนและวางใจว่าหนูน้อยจะไม่เสียชีวิต พระเจ้าจะทรงรักษาให้หาย เข้าวันรุ่งขึ้นตอนตี 5.45 น. ก่อนดิฉันจะออกเวร อาลีจันทราลืมตาขึ้น เธอจับมือดิฉันแล้วเรียกชื่อดิฉันว่า “ปีทริช”

หลังจากประสบการณ์ครั้งนั้น ดิฉันรักษาวินัยการอธิษฐานไว้ต่อไป เพราะเข้าใจแล้วว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเราทุกเวลาและทุกสถานการณ์ พระองค์ไม่เคยทอดทิ้งเราเลย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ประเสริฐ พระองค์ทรงมีแผนการสำหรับข้าพระองค์ แต่ละคน ทรงรู้ว่าความเชื่อของข้าพระองค์ทั้งหลายอ่อนแอและทรงฟื้นคืนความหวังให้ขอบพระคุณในนามพระเยซูเจ้า อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ปีทริช นัสโซ (อูร์กวัย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พยาบาลห้องฉุกเฉิน

21 ส.ค.
2019

จ้องมอง

วันพุธ อ่าน ปฐมกาล 1:1-5

ฟ้าสวรรค์ประกาศพระสิริของพระเจ้า

และภาคพื้นฟ้าสำแดงพระหัตถกิจของพระองค์ (สดุดี 19:1)

เมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2017 ประชาชนทั่วสหรัฐอเมริกาตั้งแต่วอชิงตันจนถึง เซาธ์แคโรไลนา สามารถมองเห็นสุริยุปราคาเต็มดวง ขณะที่ดวงจันทร์โคจรผ่าน ระหว่างโลกและดวงอาทิตย์ บดบังแสงอาทิตย์นานหลายนาที เป็นเหตุการณ์ น่าอัศจรรย์ที่ทำให้หลายคนในโลกมารวมเป็นหนึ่งเดียวกัน

ขณะที่ดิฉันเห็นคนอื่น ๆ จ้องดูหมายสำคัญบนท้องฟ้า โดยสวมแว่นตากัน แสงอาทิตย์ จึงรู้ว่าทุกคนกำลังจ้องดูสิ่งที่ยิ่งใหญ่กว่าตัวเรา และประจักษ์แก่ใจ ดิฉันว่า ความขัดแย้งและทัศนคติที่แตกต่างระหว่างเราทั้งหลาย อีกทั้งปัญหาและความห่วงใยต่าง ๆ หดลงชั่วขณะ ทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกันและมีความยินดี ร่วมกัน ขณะจ้องดูธรรมชาติที่น่าอัศจรรย์บนท้องฟ้า

ดิฉันนึกสงสัยว่า **ชีวิตของเราและโลกนี้จะเป็นอย่างไร ถ้าทุกคนพยายาม รวมความคิดและจิตใจไปที่พระเจ้าผู้สร้างจักรวาลด้วยความรักและอัศจรรย์**

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ชีวิตข้าพเจ้าจ้องดูที่พระเจ้าหรือไม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่ง ฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณสำหรับการ ทรงสร้างที่น่าอัศจรรย์ โปรดช่วยข้า

พระองค์ทั้งหลายให้จ้องดูพระองค์ เพื่อสะท้อนความรักและความสว่างของ พระองค์ ด้วยคำพูดและการกระทำ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลอรา แอนดรูว์ส (เห็นเนสซี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้ถึงความแตกต่างของเรา

พระองค์ทรงเป็นห่วง

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 7:7-11

**พระเจ้าของข้าพเจ้าจะประทานสิ่งสารพัดที่พวกท่านขาดอยู่นั้น
จากทรัพย์สินอันรุ่งเรืองของพระองค์ในพระเยซูคริสต์ (ฟิลิปปี 4:19)**

ผมเป็นลูกชวานายากจน เกิดราว ๆ ปี 1930 ทุกเย็นเราจะนั่งที่โต๊ะอาหาร ฟังพ่ออ่านพระคัมภีร์และอธิบายความหมายสั้น ๆ ให้ลูกห้าคนฟัง เสร็จแล้วแม่จะนำเราร้องเพลงนมัสการบทเก่า ๆ หลังจากนั้นพ่อก็อธิษฐานขอบพระคุณและอวยพรอาหาร

หลายครั้งพอถึงเวลาอาหารเย็น หลังจากฟังพ่อแม่อ่านพระคัมภีร์ร้องเพลง และอธิษฐานจบ เราจะลุกออกจากโต๊ะ เพราะพ่อแม่ไม่มีอะไรจะทำอาหารให้เรากิน พ่อมักจะพูดเสมอว่า “อย่าวิตกเลยพระเจ้าจะทรงดูแลไม่ให้เราอดตาย” เช้าวันรุ่งขึ้นพอเราตื่นนอนก็พบว่าที่ระเบียงหลังบ้านมีอาหารหลาย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ฤทธิ์เดชของพระเจ้าเต็มขนาด ขณะที่
เรียวแรงกำลังของข้าพเจ้าถอยลงต่ำสุด
(ดู 2 โครินธ์ 12:9-10)

ถุงหลายตะกร้าวางอยู่ ไม่มีใคร
รู้ว่ามาจากไหน แต่เรามั่นใจ
ในพระวาระที่อ้างถึงข้างบนนี้
ตอนที่เรื่องทั้งหมดนี้
เกิดขึ้นนั้น ผมเพิ่งอายุได้สี่ขวบ
เท่านั้น แต่ยังจำเวลาที่ขาด

อาหารและที่พระเจ้าทรงเลี้ยงดูเราได้ดี ผมเป็นพยานได้ว่า ถ้าเราเชื่อวางใจและอธิษฐานขอความช่วยเหลือ พระเจ้าจะทรงดูแลเรา ฟิลิปปี 4:6 **หนุนใจมิให้เรา** กระวนกระวายใจสิ่งใดเลย แต่ให้อธิษฐานขอบพระคุณสำหรับทุกสิ่ง

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงเป็นพระเจ้าแห่งความรักและห่วงใย ทรงเผื่อดูประชาชนในโลกที่ขาดแคลนอาหาร อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น แครมเมอร์ (โอคลาโฮมา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีอาหารไม่พอกิน

23 ส.ค.
2019

กลับสู่ที่ปลอดภัย

วันศุกร์ อ่าน เอเสเคียล 34:11-15

**พระเจ้าตรัสดังนี้ว่า ดูเถิด เรา คือเราเองจะค้นหาแกะของเรา
และจะเที่ยวหามัน (เอเสเคียล 34:11)**

ระหว่างเดินทางไปทำงาน ดิฉันขึ้นรถผ่านฟาร์มเลี้ยงแกะและทุ่งหญ้าเขียวชอุ่ม วันหนึ่งดิฉันเห็นลูกแกะตัวหนึ่งออกมาจากรั้วใกล้ถนน กำลังเล็มหญ้าใหม่ที่เพิ่งพบโดยไม่ระวังอันตรายร้ายแรงจากรถยนต์ที่วิ่งผ่านไปมา ถึงแม่ของมันจะร้องเรียกจนสุดเสียงอยู่อีกด้านหนึ่งของรั้ว ลูกแกะก็ยังคงเล็มหญ้าต่อไป

ดิฉันจึงจอดรถไว้ใกล้ๆ เพื่อหาวิธีช่วยลูกแกะให้ดีที่สุด ถ้าดิฉันเดินเข้าไปใกล้มันอาจจะหันไปผิตทางเสียงต่อความบาดเจ็บหรือร้ายกว่านั้น ดิฉันจึงวิ่งไปที่บ้านใกล้เคียงและพบคนงานคนหนึ่งอยู่ข้างนอก ถึงดิฉันจะหอบอึดๆ แต่ก็สามารถบอกเรื่องที่เกิดขึ้นมาให้เขาทราบ หลังจากขบใจดิฉันแล้ว เขาเดินตามดิฉันไปที่นั่นและอุ้มลูกแกะข้ามรั้วกลับไป ดิฉันมีความสุขขณะดูลูกแกะกลับไปอยู่กับแม่ของมัน

ดิฉันเริ่มคิดถึงตอนที่ตนเองหลงเงินจากพระเจ้า ประสบประการณ์ใหม่ ๆ ทำให้มีความสุขชั่วเดียวเดียว หลังจากสำนึกผิดแล้วดิฉันจึงทูลขอภัยโทษและความเข้มแข็งจากพระเจ้า เพื่อจะไม่ทำผิดซ้ำอีก ถ้าเราเฝ้าดูการทรงนำของพระเจ้าในพระคัมภีร์แล้ว เราจะเดินได้ถูกต้องดีขึ้น จะรู้สึกสบายใจและหายเหนื่อยเพราะรู้ว่า ถ้าเราหลงทาง พระเจ้าจะทรงนำเรากลับมาสู่ที่พักอย่างปลอดภัย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงนำทางและป้องกันอันตรายให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แนนซี แพรนเทล (เวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อแสวงหาการทรงนำจากพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงนำเรากลับที่พัก
เหมือนผู้เลี้ยงนำฝูงแกะของตน

พระเจ้ายิ่งใหญ่

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 121:1-8

24 ส.ค.
2019

**พระหัตถ์ของพระเจ้านั้นได้ยื่นลง ที่จะช่วยให้รอดไม่ได้
หรือพระกรรมดั่ง ซึ่งจะไม่ทรงได้ยิน (อิสยาห์ 59:1)**

วันที่ 17 กรกฎาคม 2015 ดูแล้วเหมือนเกิดแผ่นดินไหวสำหรับผมและครอบครัว วันนั้นหมอตระจพบว่าผมมีเนื้องอกขนาด 6.2 ซม. และวินิจฉัยว่าผมเป็นมะเร็งตับอ่อน ผมกับภรรยาและลูก ๆ ตัดสินใจบอกให้ศิษยาภิบาลทราบเพื่อสมาชิกคริสตจักร ครอบครัวและเพื่อน ๆ จะได้อธิษฐานเผื่อผม

การรักษาเริ่มต้นด้วยการทำเคมีบำบัดหกรอบ หลังจากนั้นหมอก็สะแกนอีกเพื่อตรวจดูว่าได้ผลอย่างไร ผลปรากฏว่าเนื้องอกหายไป และร่องรอยมะเร็งในกระแสเลือดลดลงอย่างเห็นได้ชัด ผมจึงรู้ว่าพระเจ้าทรงทำการอัศจรรย์ยิ่งใหญ่

เมื่อตรวจพบครั้งแรก หมอบอกกับภรรยาและน้องชายของผมว่าผมคงมีชีวิตจนได้เห็นปี 2016 ซึ่งก็เป็นจริงตามนั้นเพราะคุณของพระเจ้า ผมรู้สึกขอบคุณบรรดาหมอที่รักษาและทำเคมีบำบัด 12 รอบ และฤทธานุภาพนามที่ศรัทธาของพระเจ้า ผู้ยิ่งใหญ่ของเรา พระองค์ทรงฟังคำอธิษฐานที่สมาชิกทุกคนอธิษฐานเผื่อผม เพราะสำนึกในความอัศจรรย์ของชีวิตครั้งนี้ ผมจึงเริ่มรับใช้คริสตจักรโดยเป็นกรรมการคนหนึ่ง พระเจ้าทรงใช้ของประทานและงานบริการของผม ผมแน่ใจว่าแม้จะเผชิญการทำทนายใด ๆ พระเจ้าของเราที่ทรงยิ่งใหญ่กว่าสิ่งเหล่านั้น **พระองค์ทรงฟังคำอธิษฐานและจะทรงช่วยเราให้ผ่านพ้นอันตราย**

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ในทุกสถานการณ์ข้าพเจ้า
จะวางใจในพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลาย
สรรเสริญและถวายเกียรติพระองค์ ที่ทรงฟัง
คำอธิษฐานและรักษาโรคให้ อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โรบินไบ พี. คริสเตียน (คูชราต อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กลุ่มอธิษฐาน

25 ส.ค.
2019

นกกระทง

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 6:25-34

**พระเยซูตรัสว่า “อย่ากระวนกระวายถึงชีวิตของตน... จงดูนกในอากาศ
มันมิได้หว่าน มิได้เกี่ยว มิได้สำสมไว้ในยุ้งฉาง แต่พระบิดาของท่าน
ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ทรงเลี้ยงนกไว้” (มัทธิว 6:25-26)**

ที่ดิฉันชอบนกกระทงไม่ใช่เพราะความงามแต่เพราะคุณงามความดีของมัน
เมื่อเห็นพวกมันบินลอยอยู่บนฟ้าทำให้จิตวิญญาณของดิฉันสงบลง เมื่อเร็ว ๆ นี้
ใจของดิฉันต้องการความสงบ ถึงดิฉันจะขยันทำงานทำเท่าไรก็ถูกปฏิเสธทุกครั้ง
ถึงจะอธิษฐานทูลขอไม่หยุดยั้ง แต่พระเจ้ายังทรงเจียบอยู่

วันหนึ่งขณะที่นั่งอธิษฐานอยู่บนหาดทรายชายทะเล ขณะเฝ้าดูคลื่นสีคราม
กำลังเข้าหาฝั่ง ดิฉันเห็นนกกระทงตัวหนึ่งบินอยู่บนฟ้า มันสอดสายตามองหา
ปลาที่ว่ายมาตามคลื่น ดิฉันดีใจที่พระเจ้าทรงเผยให้ทราบอีกครั้งว่า ชีวิตของดิฉัน
ควรจะทำเหมือนนกที่บินอยู่เหนือน้ำเพื่อหาอาหารมื้อต่อไป พอเห็นปลา มันจะโฉบ
ลงไปจับทันที แล้วโผล่ขึ้นมา
ลอยอยู่เหนือคลื่นเพื่อกินปลา
อาหารโปรดของมัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะวางใจให้พระเจ้าทรงเลี้ยงดู

ขณะที่ดิฉันดูนกกระทงก็นึกถึงพระวาทะของพระเจ้าที่ตรัสว่า จงวางใจเถิด
เรากำลังดูแลเจ้าอยู่ นี่คือนิสัยพิเศษสำหรับรักษาจิตใจดิฉันที่เหนื่อยอ่อนให้รู้ว่า
พระเจ้าทรงเลี้ยงนกกระทงฉันใดก็ทรงเลี้ยงดิฉันด้วยฉันนั้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงเป็นแหล่งของทุกที่ ข้าพระองค์ทั้งหลายมีและ
เป็นอยู่ โปรดช่วยข้าพระองค์ให้วางใจว่า พระองค์จะทรงเลี้ยงดูและให้กล้า
พอที่จะโฉบเข้าหาเมื่อโอกาสมาถึง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ปาเมลา สุตโต (ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มีความขยันหมั่นเพียร

รถฮัตสัน 1962

26 ส.ค.
2019

วันจันทร์ อ่าน ยากอบ 2:14-18

ความเชื่อก็เช่นเดียวกัน ถ้าไม่ประพฤติตามก็ไร้ผล (ยากอบ 2:17)

บัพฟอร์ด อายุสิบห้าปี อาศัยอยู่ลึกเข้าไปในทุ่งแฮนด์ชู รัฐเคนทักกี เขาทนทุกข์ทรมานเพราะเป็นเนื้องอกในสมองด้านนอก ทำให้หนังสือของเขาปริเป็นแผลแล้วขยายไปถึงตาข้างขวาจนตาบอด ผมเป็นครูสอนเขาในอาคารเรียนที่มีเพียงห้องเดียว

จอห์นพ่อของเขา ต้องเดินทางไกลไปที่เมืองเพรสตันเบิร์กเดือนละครั้ง

เพื่อซื้อยามาช่วยให้บัพฟอร์ดมีชีวิตอยู่รอด เขาต้องตื่นนอนแต่เช้ามีดก่อนตะวันขึ้นแล้วเดินข้ามลำห้วยลึกและเดินลุยฝุ่นบนถนนดินต่อไปจนถึงทางหลวง แล้วขึ้นรถโดยสารประจำทางชื่อเกรฮาร์ด งานนี้ต้องใช้เวลาทั้งวัน

ตอนโรงเรียนปิดเทอมปลายปี ผมคิดถึงรถฮัตสัน 1962 ของผม และเห็นว่ามันคงจะเก่าแก่ไปพร้อมกับผม แต่พอนึกถึงบัพฟอร์ดจึงรู้ว่าควรจะทำอะไรกับมันดี ผมมอบกุญแจรถให้พ่อของเขาและบอกว่า “ผมให้คุณใช้ขับไปซื้อยาของบัพฟอร์ด”

พระกิตติคุณลูกาเตือนผมว่า “จงให้เขา และท่านจะได้รับด้วย ...ท่านจะดวงให้เขาด้วยทะนุทานอันใด พระเจ้าจะได้ทรงดวงให้ท่านด้วยทะนุทานอันนั้น” (ลูกา 6:38) ทุกสิ่งที่เรามีอยู่ล้วนเป็นของพระเจ้า ไม่ว่าจะเป็รถยนต์ เหยี่ยวที่ไต่ลงในชั้น ความรักที่ใส่ในถุงถววย เราทุกคนมีบางสิ่งที่สามารถแบ่งปันให้ผู้อื่นได้ **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายในการรับใช้พระองค์ ขอให้ข้าพระองค์มอบความช่วยเหลือแก่ “ผู้เล็กน้อยเหล่านี้” ด้วยความรักเต็มสองแขนของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ริชาร์ด เบนสัน (พลอริดา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน รับใช้ด้วยพระคุณ

27 ส.ค.
2019

พระเจ้าทรงดูแล

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 11:1-15

พระเยซูตรัสกับเธอว่า “เราบอกเจ้าแล้วมิใช่หรือว่า

ถ้าเจ้าเชื่อเจ้าก็จะได้เห็นความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า” (ยอห์น 11:40)

ดิฉันทูลขอพระเจ้าให้ทรงช่วยแก้ปัญหาหนักใจอย่างหนึ่ง แต่เมื่อปัญหานั้นยังอยู่ดิฉันยิ่งเครียดและสงสัยมากขึ้น

ทำให้นึกสงสัยว่ามารีย์และมารธาในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ ทั้งสองคงรู้สึกอย่างเดียวกับดิฉัน มารีย์ มารธา และลาซาลัสล้วนเป็นเพื่อนรักของพระเยซู ในยอห์นบทที่ 11 บอกไว้ชัดเจนว่าพระเยซูทรงรักพวกเขา พอลาซาลัสป่วยหนักพวกเขาส่งข่าวไปทูลให้พระองค์ทรงทราบ แต่พระองค์ไม่ได้เสด็จมาทันทีจน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้อยู่ท่ามกลางความเจ็บปวด
พระเจ้าก็ทรงอยู่กับข้าพเจ้า

ลาซาลัสเสียชีวิต ตอนที่พระเยซูทรงทราบข่าวว่าลาซาลัสป่วยหนักพระองค์ทรงกำหนดแผนไว้แล้ว แม้เหตุการณ์ดูเหมือนจะเลวลง

พระคัมภีร์ตอนดังกล่าวเตือนใจดิฉันว่าพระเจ้าทรงรักดิฉันด้วยเช่นกัน พระองค์ทรงฟังที่ดิฉันทูลขอและพร้อมจะตอบ พระเจ้าทรงสามารถทำให้พระประสงค์ของพระองค์สำเร็จได้ในชีวิตของดิฉันตามกำหนดเวลาของพระองค์ ทั้งหมดที่ดิฉันต้องทำก็คือให้รักษาความเชื่อวางใจไว้ให้มั่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงทำทุกสิ่งเพื่อพระสิริของพระองค์ เมื่อชีวิตดูเหมือนควบคุมไม่ไหว ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางใจในพระองค์ อธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายทุก ๆ วัน ขอทรงโปรดยกบาปผิดของข้าพระองค์ทั้งหลาย ด้วยว่าข้าพระองค์ยกความผิดของทุกคนที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น ขออย่าทรงนำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง” (ลูกา 11:2-4) อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โธลา บาบิโลลา (ลากอส ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกพระเจ้าไม่ยอมฟังคำอธิษฐาน

ใจเต็มด้วยการสรรเสริญ

วันพุธ อ่าน สดุดี 92:1-5

**จงประกอบด้วยพระวิญญูณ จงปราศรัยกันด้วยเพลงสดุดี
เพลงนมัสการ และเพลงสรรเสริญ คือร้องเพลงสรรเสริญและสดุดี
จากใจของท่าน ถวายองค์พระผู้เป็นเจ้า (เอเฟซัส 5:18-19)**

ดิฉันไม่ได้เรียนดนตรีหรือมีของประทานด้านนี้ แต่ตอนเป็นเด็กดิฉันชอบร้องเพลงประสานเสียงที่โรงเรียนและร้องเพลงสรรเสริญที่โบสถ์ สองสามปีก่อนกล่องเสียงของดิฉันติดเชื้อไวรัสจนอยู่ในสภาพที่เรียกว่ากล่องเสียงเป็นอัมพาต เพราะเหตุนี้จึงพูดเสียงดังหรือพูดนาน ๆ ไม่ค่อยได้ เพราะกล่องเสียงอ่อนล้า เสียงแหบแห้ง และต้องหายใจหอบ ๆ จะร้องเพลงหรืออ่านหนังสือดัง ๆ ให้หลานหรือพูดในที่ประชุมกลายเป็นเรื่องลำบากยากเย็น

เดิมทีมันทำให้ดิฉันเศร้าและหนักใจ เพราะหลังจากร้องเพลงหนึ่งหรือสองบทระหว่างนมัสการก็ต้องหยุดร้อง และไม่เพียงต้องเลิกทำบางสิ่งที่ดิฉันชอบเท่านั้น แต่ต้องเลิกทำบางอย่างที่รู้ว่าพระเจ้าทรงพอพระทัย ตอนหลังๆ ดิฉันทำได้แค่ขอบดนตรีที่คนอื่นร้องหรือเล่นให้ฟัง และพบว่าเมื่อดิฉันอ่านเนื้อร้องและฟังไปพร้อมกันทำให้ใจจดจ่อที่ความหมายของเพลงนมัสการและเพลงสรรเสริญได้ดีขึ้น

ดิฉันไม่รู้สักอีกเลยว่าความสามารถในการสรรเสริญพระเจ้าด้วยเสียงเพลงสูญหายไป แต่ฉันรู้สึกได้รับพระพรจากการนมัสการด้วยการได้รับความรู้ใหม่และเกิดเข้าใจ หัวใจของฉันเต็มไปด้วยการสรรเสริญพระเจ้า

อิชฺชฺยาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มีชีวิตที่พระองค์ทรงพอพระทัย ขอให้การกระทำและคำพูดของข้าพระองค์เป็นการสรรเสริญพระนามบริสุทธิ์ที่สุดของพระองค์ อิชฺชฺยานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อามิน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงได้ยินความในใจของข้าพเจ้า

เจนนีเฟอร์ บี. โจนส์ (นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กล่องเสียงพิการ

29 ส.ค.
2019

ความแตกต่างที่สวยงาม

วันพฤหัสบดี อ่าน โรม 12:3-13

ท่านทั้งหลายเป็นกายของพระคริสต์

และต่างก็เป็นอวัยวะของพระกายนั้น (1 โครินธ์ 12:27)

ภรรยาสร้างความประหลาดใจในวันเกิดของผม ด้วยการพาไปเที่ยวสวนนกแห่งหนึ่งที่รัฐของเรา เราชมนกหลากสีและหลายขนาดจากทั่วโลก บางตัวมีลวดลายสดใส กำลังกางปีกกราแพนหางคูกงามตา บ้างก็มีโทนสีน้ำตาล สีเขียว และสีเทา ขณะที่ในความงามลานตาของนก ทำให้ผมคิดถึงสิ่งต่าง ๆ ที่พระเจ้าทรงสร้างไว้ เช่น มนุษย์ เป็นต้น มนุษย์เราก็มีบางสิ่งที่ยามคนละอย่าง เช่น วัฒนธรรม ภาษา และรูปลักษณะต่างกันไป

เราแต่ละคนต่างก็มีประสบการณ์ ของประทาน และเรื่องราวต่าง ๆ ที่แบ่งปันกัน แม้แต่ในชุมชนของเราที่ไม่มีใครสักคนที่เหมือนกัน เราก็เหมือนนกที่มีพระผู้สร้างองค์เดียวกัน คือพระเจ้าแห่งความรักผู้ทรงปั้นแต่งเราแต่ละคนให้มีอัตลักษณ์และมีเป้าหมายของตนเองไม่ซ้ำกัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะรักและนับถือทุกคนที่พบกันวันนี้
และผู้ที่มีพระองค์ทรงสร้างตามพระฉายา

ความจริงข้อนี้ทำให้เราคบหากันด้วยความเคารพนับถือและอ่อนน้อมถ่อมตน เพราะเราต่างก็ถูกสร้างตามพระฉายาของพระเจ้า ความ

แตกต่างของเราคือสิ่งอัศจรรย์และแสดงว่าเราคือฝีพระหัตถ์ของพระองค์ ถึงเราจะแตกต่างกันแต่เสียงของแต่ละคนมีความสำคัญไม่แพ้กัน เราแต่ละคนต่างก็มีบางสิ่งที่จะให้ความรู้ และมีบางอย่างต้องเรียนรู้ ในโลกของเรามีการแบ่งแยกอยู่หลายอย่าง ขอให้เรารู้ดีติดตามพระคริสต์เป็นตัวอย่างแสดงให้เห็นความหมายของเอกภาพในความหลากหลายด้วยความรักนับถือและถนอมใจกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสร้าง ขอพระคุณสำหรับความแตกต่างหลากหลายในโลกที่ข้าพระองค์ทั้งหลายมีชีวิตอยู่ โปรดให้ข้าพระองค์นับถือและเมตตาผู้อื่นพร้อมกับฉลองคุณงามความดีและการทรงสร้างของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เทเลอร์ วูด (นอร์ธคาโรไลนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ไม่น่าคบ

วิ่งแข่งสุดกำลัง

30 ส.ค.
2019

วันศุกร์ อ่าน 2 ทิโมธี 4:6-8

ข้าพเจ้าได้ต่อสู้อย่างเต็มกำลัง ข้าพเจ้าได้แข่งขันจนถึงที่สุด

ข้าพเจ้าได้รักษาความเชื่อไว้แล้ว (2 ทิโมธี 4:7)

ดิฉันกับเคิร์ตสามีเคยเดินบนถนนร้อนขึ้นด้วยกัน วันละหนึ่งไมล์ที่วายเอ็มซีเอ นอกจากจะออกกำลังแล้ว เรายังขอบคุณและอยู่ด้วยกันตามลำพัง หลังจากเคิร์ตเสียชีวิตแล้วดิฉันจึงเลิกทำเช่นนั้นเพราะไม่ชอบเดินคนเดียว แต่ในที่สุดดิฉันก็ตัดสินใจว่าจำเป็นต้องออกกำลังเพื่อสุขภาพ จึงกลับไปเดินอีก

เราที่เป็นคริสเตียนต้องวิ่งจนสุดกำลัง ถึงจะรู้ว่า 2 ทิโมธี ไม่ได้หมายถึงการวิ่งตามตัวอักษร แต่เตือนดิฉันให้สู้ชีวิตต่อไปแม้ไม่มีเคิร์ตอยู่ด้วย การเดินคนเดียวทำให้ดิฉันมีโอกาสอธิษฐานในใจและร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าอาจจะรู้สึกท้อแท้ แต่ถ้ามีพระคริสต์อยู่ด้วย ข้าพเจ้าไม่ต้องเดินคนเดียวอีกต่อไป

ตลอดเวลาที่เป็น
มะเร็ง เคิร์ตสู้จนสุดกำลัง
และวิ่งแข่งจนถึงที่สุด โดย
ความเชื่อของเขาไม่เคย
แคลน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงส่งพระเยซูลงมามีชีวิตกับข้าพระองค์ทั้งหลาย เพื่อข้าพระองค์จะไม่ต้องเดินคนเดียว และขอให้ข้าพระองค์รักษาความเชื่อให้แข็งแรงจนถึงที่สุด อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ชู คาร์โทนี (วิสคอนซิน สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่คู่ชีวิตตายจากไป

31 ส.ค.
2019

เกิดดอกออกผลอีก

วันเสาร์ อ่าน ยอห์น 15:1-8

พระเยซูตรัสว่า “เราเป็นเถาองุ่นแท้ และพระบิดาของเราทรงเป็นผู้ดูแลรักษา แขนงทุกแขนงในเราที่ไม่ออกผล พระองค์ก็ทรงตัดทิ้งเสีย และแขนงทุกแขนงที่ออกผล พระองค์ก็ทรงลิดเพื่อให้ออกผลมากขึ้น (ยอห์น 15:1-2)

ไฟไหม้ทำลายตึกใหญ่ในค่ายอบรมพระคัมภีร์ ซึ่งมีห้องน้มน้สการ ห้องอาหารและห้องครัวอยู่ข้างใน หนึ่งปีหลังจากนั้นดิฉันมองดูต้นไม้ใกล้บริเวณที่ถูกไฟไหม้ เห็นมีใบสีเขียวขึ้นระเกะระกะตัดกับสีดำของลำต้นและกิ่งไม้ที่ไหม้เกรียม แสดงว่ามันยังมีชีวิตอยู่ แต่ก็สงสัยว่าจะรอดหรือไม่หนอ ผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้ตัดกิ่งที่ไหม้เกรียมออกให้หมด เพื่อรักษาด้านไม้ให้เติบโตและเกิดดอกออกผลได้ต่อไป

ต้นไม้เหล่านั้นเตือนดิฉันให้คิดถึงพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้

แม้แต่ต้นที่งอกงามก็ยังคงตัดแต่ง คือตัดกิ่งที่คอยถ่วงความเจริญและไม่เกิดผลทิ้งให้หมด พระเยซูตรัสว่าเราก็เหมือนกิ่งไม้ จะรอดได้ถ้าอยู่ในพระองค์ผู้ทรงเป็นต้นองุ่นแท้ เราทุกคนล้วนเคยตัดสินใจผิดพลาดและมีนิสัยไม่ดีหลายอย่าง เช่น ความกลัว ความไม่เชื่อฟัง และความสิ้นหวัง ซึ่งคอยถ่วงมิให้เราเกิดผลตามพระประสงค์ของพระเจ้า แต่ถ้าเราทูลขอ พระองค์จะทรงตัดแต่งนิสัยเก่า ๆ ของเราทิ้ง และประทานกิ่งที่มีชีวิตใหม่ให้เราเกิดดอกออกผล

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายติดสนิทกับพระองค์ เพื่อจะมีชีวิตครบบริบูรณ์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คาโรล แฮร์ริสัน (ซัสคาทูน แคนนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เจ้าหน้าที่ค่ายอบรมพระคัมภีร์

เพลงไทยนมัสการ
(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่ออำนวยความสะดวกบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ่างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล เพศ..... อายุ.....ปี
 ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ภาคที่
 ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอยหมู่ที่.....
 แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
 จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 โทรศัพท์.....โทรสาร

๘ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่วันที่.....เป็นต้นไป

การส่งเงิน

ส่งโดย **ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ** ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”
 จำนวนของถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ **โอนเข้าบัญชี** “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)