

MARCH-APRIL 2019

GTS # 128383256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA) www.upperroom.org

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูกู	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อึบาน
นอร์เวย์	อีโลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลกาเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	โอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังกาเรียน
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA)

www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : christed.syb@gmail.com

บทบรรณาธิการ

พยานพรั้งพร้อม

เหตุฉะนั้นเมื่อเรามีพยานพรั้งพร้อมอยู่รอบข้างเช่นนี้แล้ว...ท่านทั้งหลายจงคิดถึงพระองค์ผู้ได้ทรงยอมทนต่อคำคัดค้านของคนบาป เพื่อว่าท่านทั้งหลายจะได้ไม่รู้สึกรู้สีกท้อถอย (ฮีบรู 12:1,3)

ระหว่างเทศกาลมหาพรต คริสตจักรแบ่งเวลาไว้สำหรับอธิษฐาน อดอาหาร และภาวนาเพื่อจะได้เข้าใกล้พระเจ้ามากขึ้น แต่ในปีเรารำลึกถึงการทดลองของพระคริสต์ในถิ่นทุรกันดาร สัปดาห์สุดท้ายระหว่างที่ทรงเสด็จเข้าใกล้กรุงเยรูซาเล็ม การเสวยอาหารมื้อสุดท้ายกับเหล่าสาวก และการสิ้นพระชนม์บนกางเขน เทศกาลนี้เตือนให้คิดถึงความเป็นมนุษย์ของเรา และคิดถึงพระองค์ผู้ทรงเลือกเสด็จมาเกิดเป็นมนุษย์เพื่อช่วยเราให้รอด วันคืนพระชนม์เราพากันฉลองชีวิตใหม่ ความหวัง ความยินดี ที่พระเจ้าทรงให้พระคริสต์มาดำรงชีวิตอยู่ท่ามกลางพวกเรา ทรงทำพระราชกิจกับเราและผ่านทางเราทุกวันใหม่อย่างต่อเนื่อง

ด้วยใจคิดถึงเทศกาลมหาพรตและพระราชกิจต่อเนื่องของพระเจ้าในโลกนี้ ดิฉันจึงสำรวจเอกสารสำคัญต่าง ๆ ของเรา เสร็จแล้วอดรู้สึกอัศจรรย์ใจไม่ได้ที่เห็นความเชื่อ ความกล้าหาญและมองการณ์ไกลของบรรดาผู้ก่อตั้ง และดูแลพันธกิจหนังสือห้องชั้นบนมานานหลายศตวรรษ ห้องชั้นบนฉบับนี้เป็นฉบับที่เริ่มต้นปีที่ 85 ปีของการตีพิมพ์พันธกิจการรับใช้ของเรา

เพื่อเป็นเกียรติแก่ประวัติศาสตร์และรำลึกถึงวิสัยทัศน์ที่ช่วยนำพามาตลอด เราจะเน้นเนื้อหาห้องชั้นบนฉบับแรก ๆ ตอนเริ่มต้นเมื่อปี ค.ศ.1930 ด้วยการตรวจสอบเอกสาร “จากบันทึกประวัติศาสตร์” ดิฉันหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านข้อความที่ตัดต่อเหล่านี้แล้ว ท่านจะเห็นบรรดาพยานพรั้งพร้อมที่ลงทุนลงแรงทำพันธกิจระดับโลกนี้ได้ดีขึ้น และจะมีกำลังและแรงบันดาลใจในการดำเนินความเชื่อสืบต่อไป ในฐานะที่เป็นสมาชิกของชุมชนแห่งนี้

ลินด์เซย์ แอล เกรย์

ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการห้องชั้นบน

เอกสาร “จากบันทึกประวัติศาสตร์”

ห้องชั้นบนฉบับ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๔๕๓ ปี ๑๙๓๐ บรรณาธิการ เสนอวัตถุประสงค์ต่าง ของพันธกิจและพันธสัญญาในการทำหนังสือห้องชั้นบน ดังกล่าวที่พิมพ์ไว้ในฉบับแรก ๆ ตลอดหลายปี ดังนี้

หนังสือห้องชั้นบนมีวัตถุประสงค์สำคัญ ๆ ตามที่ปรากฏในพันธสัญญา ข้างล่างนี้ คือ (๑) เพื่อส่งเสริมชีวิตจิตวิญญาณส่วนตัวให้ดีขึ้น (๒) เพื่อเสริมสร้างความรักในการแบ่งปันพระคริสต์แก่ผู้อื่น

การเป็นสาวกของเราที่เป็นคริสเตียนคือความสัมพันธ์อันทรงพลัง เป็นการนำมาประยุกต์อย่างเป็นกระบวนการ เพื่อความเติบโต พัฒนา ส่งเสริม การเปลี่ยนแปลงชีวิตก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงและการสถาปนาแผ่นดินของ พระเจ้าขึ้นในโลก

ผู้อ่านห้องชั้นบนหนึ่งล้านห้าแสนคนที่อุทิศตนทำตามวัตถุประสงค์นี้ ได้สร้างพลังชีวิตฝ่ายวิญญาณขึ้นในคริสตจักร คือสัดส่วนสำคัญที่ชี้ให้เห็น ความตื่นตัวฝ่ายจิตวิญญาณ

พันธสัญญาหนังสือห้องชั้นบน

เพราะสำนึกในความจำเป็นของการดำเนินชีวิตใกล้ชิดพระเจ้ามากขึ้น ในความจำเป็นที่คริสตจักรต้องมีชีวิตฝ่ายวิญญาณอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น และใน ความจำเป็นต้องฟื้นฟูความเชื่อขึ้นทั่วโลก ข้าพเจ้าจึงทำพันธสัญญากับพระเจ้า ดังนี้

1. ข้าพเจ้าจะหาทางเสริมสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณของตนเองด้วยการแบ่ง เวลาไว้สำหรับอธิษฐานทุกวัน
2. แบ่งปันพระคริสต์แก่มิตรสหายและพยายามให้พวกเขาสมัครใจรับใช้ พระองค์

“การอธิษฐานในสวนเกทเสมณี”
เห กิ (จิตรกรร่วมสมัย จีน)
อธิบายภาพ : แครรีน เอ คิมแบล
ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ์ศิลปะคริสเตียนห้องชั้นบน

ภาพปกห้องชั้นบนฉบับนี้ เห กิ จิตรกรชาวจีนผู้มีชื่อเสียงเรื่องการใช้จิตรกรรมพื้นบ้านดั้งเดิมของชาวจีน วาดภาพตอนที่พระเยซูทรงอธิษฐานในสวนเกทเสมณีด้วยความทุกข์ระทมพระทัย โดยใช้เส้นแนวตั้งและแนวนอนผสมผสานกันวาดภาพความเป็นมนุษย์และพระเจ้าของพระเยซู เส้นแนวตั้งแสดงถึงความสัมพันธ์ของพระเยซูกับพระเจ้า ส่วนเส้นแนวนอนแสดงถึงความสัมพันธ์ของพระองค์กับเหล่าสาวกและกับชีวิตของพระองค์ขณะอยู่ในโลก

ตรงกลางภาพ พระเยซูทรงคุกเข่าและเงยพระพักตร์ขึ้นอธิษฐาน เส้นแนวตั้งของพระหัตถ์ พระบาท พระเนตรของพระเยซูขณะทรงอธิษฐาน กับผ้าโพกศีรษะของพวกสาวกที่กำลังนอนหลับ ดึงความสนใจของเราขึ้นสู่พระเจ้า ณ เบื้องบน ต้นไม้ในสวนที่ฉากหลังก็เช่นกัน ล้วนเน้นให้เห็นว่าพระเยซูทรงทูลอธิษฐานต่อพระเจ้าบนสวรรค์

เวลาเดียวกัน ในพระทัยของพระเยซูทรงตระหนกอย่างลึกถ้ำถึงความเป็นมนุษย์และมรณภาพที่กำลังรออยู่ เส้นแนวนอนของพระขมข้มขณะที่ทรงคุกเข่าอธิษฐานก็เช่นเดียวกับแขน ขาและศีรษะของเหล่าสาวกที่นอนอยู่ ล้วนเน้นความเป็นมนุษย์ของพระเยซู แม้ขณะที่พระเยซูทรงปล้ำสู้กับความเป็นมนุษย์ด้วยความทุกข์ระทมอยู่นั้น แสงสว่างจากพระเจ้าที่สาดส่องลงมาบนพระเศียร พระหัตถ์ และพระบาทของพระเยซูเป็นรูปสามเหลี่ยม บอกให้รู้ถึงความรักของพระเจ้าไหลผ่านพระเยซูและกระจายเป็นแนวนอนไปยังเหล่าสาวกและเข้าไปในโลก

เมื่อพิจารณาภาพปกฉบับนี้ ผมคิดถึงคำพูดของเปาโลในจดหมายที่ท่านเขียนถึงชาวโรมว่า “แม้ความตายหรือชีวิต..หรือซึ่งลึก หรือสิ่งใด ๆ อื่นที่ได้ทรงสร้างแล้วนั้น จะไม่สามารถกระทำให้เราทั้งหลายขาดจากรักของพระเจ้าซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์ต่อองค์พระผู้เป็นเจ้าของเราได้” (โรม 8:38-39) บอกให้เราทราบว่าพระเยซูมิได้ทรงถูกทอดทิ้งให้อยู่เดียวดายในสวนเกทเสมณี

พลังของเทศกาลมหาพรตคือ ถึงพระเยซูจะทรงเจ็บปวดและโศกเศร้าอย่างล้าลึก พระเจ้าก็ทรงอยู่กับพระองค์ พระเจ้าทรงอยู่กับเราเดี๋ยวนี้และสืบไป เป็นนิตยในความลับและในพระสัญญาเรื่องการคืนชีพ

อวัยวะแต่ละส่วนมีคุณค่า

วันศุกร์ อ่าน 1 โครินธ์ 12:12-27

ที่จริงอวัยวะที่เราเห็นว่าอ่อนแอ เราก็มักขาดเสียไม่ได้ (1 โครินธ์ 12:22)

ตอนที่กำลังแบกกระสอบข้าวโพดหนัก 40 ปอนด์อยู่บนถนนเข้าบ้าน เพราะสวมรองเท้าแตะแทนรองเท้าบูทสำหรับทำงานเหมือนทุกครั้ง พอเหยียบก้อนหินลื่นจึงล้มลงที่ริมเนินเขา ผมไม่ได้รับบาดเจ็บนอกจาก “นิ้วก้อย” เท้าที่ติดดิน พอวันรุ่งขึ้นมันชาและบวม

...ถึงผมจะยกเท้าขึ้นไว้ แต่ก็ยังต้องเดินไปรอบบ้านเป็นบางครั้ง ถึงได้รู้ว่าผมต้องใช้นิ้วก้อยรับน้ำหนักเวลาเดินและทรงตัว กว่าสองสัปดาห์ต้องคอยระวังใช้เท้าแต่ละข้างเดิน เพื่อมิให้บาดเจ็บอีก จึงรู้มากขึ้นว่าผมต้องพึ่งนิ้วเท้าทั้งซ้ายและขวาช่วยรับน้ำหนักตัว

เดี๋ยวนี้ผมเข้าใจคำพูดของเปาโลที่พูดถึงร่างกายของพระคริสต์มากขึ้นว่า อวัยวะเล็กที่สุดมีความจำเป็น และถ้าส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายบาดเจ็บทั้งร่างกายย่อมเจ็บด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายสนับสนุนอวัยวะส่วนอื่นของร่างกายของพระคริสต์ และคอยดูแลคนที่อาจจะรู้สึกว่าคุณทอดทิ้ง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คอนฟีแอนซา เดล เซนญอ (โคลอน ฮอนดูรัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เรามีปัญหา

ข้อคิดสำหรับวันนี้วันนี้จะขอบคุณพระเจ้าสำหรับทุกสิ่ง
ที่ร่างกายของข้าพเจ้าใช้การได้

2 มี.ค
2019

เกินความรู้

วันเสาร์ อ่าน เอเฟซัส 3:14-19

ข้าพเจ้าขอให้ท่าน “ซาบซึ้งในความรักของพระคริสต์ซึ่งเกินความรู้ เพื่อท่านจะได้รับความรักที่บริสุทธิ์ของพระเจ้าอย่างเต็มเปี่ยม (เอเฟซัส 3:19)

ตอนศึกษาที่วิทยาลัยพระคริสต์ธรรม ผมเรียนเรื่องพระเจ้า ประวัติศาสตร์ คริสตจักร พระคัมภีร์ ภาษาฮีบรูและภาษากรีก พระคริสต์ธรรมใช้เวลาสามหรือสี่ปี ประสทธิประสาทความรู้เหล่านี้เพื่อให้เราสามารถใช้พระเจ้าอย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ที่ได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงประทานของขวัญ
ที่พระองค์เท่านั้นให้เราได้

รับการฝึกฝนจากพระคริสต์ธรรมจบแล้ว จะพร้อมเสมอเมื่อได้รับเชิญไปเทศนา หรือตอบคำถามยากๆ

เมื่อใดที่เราพยายามรู้จักพระเจ้า ด้วยตนเอง คำอธิษฐานที่เปาโลอธิษฐานเพื่อชาวเอเฟซัสจะลอยอยู่ตรงหน้า ท่านอธิษฐานขอให้พวกเขาเข้มแข็งโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ และขอให้พระคริสต์ ทรงดำรงอยู่ในใจพวกเขาด้วยความเชื่อ มิใช่โดยการศึกษาหาความรู้แต่อย่างใด เสร็จแล้วก็อธิษฐานขอให้พวกเขา “ซาบซึ้งในความรักของพระคริสต์ซึ่งเกินความรู้” (เอเฟซัส 3:19)

พลังความเข้มแข็งของพระวิญญาณบริสุทธิ์และพระคริสต์สถิตอยู่ในใจเรา ความรักของพระคริสต์คือของประทานที่ศิษยาภิบาลไม่สามารถให้เราได้ มีแต่พระเจ้าเท่านั้นที่ประทานให้เราได้โดยความเชื่อ ไม่ใช่จากความพยายามหาความรู้ พิเศษของเราแต่อย่างใด พระเจ้าทรงประทานความรักให้เป็นของขวัญแก่เราทาง ความเชื่อ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ สำหรับความรักเกินความรู้ที่ทรงประทานให้ทางพระคริสต์โดยไม่คิดค่า อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อาตัม เบนสัน (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักศึกษาพระคริสต์ธรรม

ฝันใจยกโทษ

3 มี.ค.
2019

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 18:23-35

**เขาจึงเอาหินขว้างสเทเฟน ... สเทเฟนก็คุกเข่าลงร้องเสียงดังว่า
“ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอโปรดอย่าทรงถือโทษเขาเพราะบาปนี้”
(กิจการ 7:59-60)**

ตอนเป็นวัยรุ่น ดิฉันหมดเวลาไปกับความรู้สึกโกรธและขมขื่นใจ ตอนอายุ 30 ปี ชีวิตสมรสแตกแยก ระหว่างที่เจ็บปวดดิฉันค้นพบพระคัมภีร์และเชื่อว่า จะได้รับการอภัยบาปทางพระคริสต์ ช่วยโล่งใจและยินดีมาก แต่ก็ยังต้องฝันใจยกโทษให้ผู้อื่น ดิฉันอ่านคำอุปมาเรื่องผู้รับใช้อยู่หลายครั้ง แต่ยังคงฝังใจที่ผู้อื่นทำให้เจ็บใจ ความเจ็บใจเหล่านั้นดูเล็กน้อยเมื่อเทียบกับความบาปที่คริสเตียน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระคุณของพระเจ้าชำระบาปได้

หลายคนเล่าให้ฟังว่าพวกเขาได้รับอภัยโทษแล้ว ถึงกระนั้นความแค้นก็ยังฝังใจดิฉันอยู่ไม่รู้หาย

อยู่มาวันหนึ่ง ขณะที่อ่านพระธรรมกิจการ จู๋ ๆ ก็รู้สึกประหลาดใจที่อ่านพบคำอธิษฐานของสเทเฟนตอนที่ท่านถูกขว้างด้วยก้อนหินจนเสียชีวิต ท่านไม่ได้ร้องขอความช่วยเหลือ แต่ขอพระเจ้าอย่าได้ถือโทษผู้ที่ทำร้ายท่าน โดยไม่โอดครวญที่ถูกหินขว้าง เพราะถึงจะบาปเจ็บสาหัสแต่ไม่เท่ากับพระเยซูทรงถูกตรึงบนกางเขน ท่านบอกตนเองให้ยกโทษพวกเขาเหมือนพระเยซู ท่านพูดว่าสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นความบาป และอธิษฐานขออย่าให้ฝูงชนที่ทำร้ายท่านได้รับโทษ

เพราะได้รับแรงบันดาลใจจากเรื่องนี้ ดิฉันจึงเริ่มอธิษฐานขออย่าให้เหตุร้ายที่ทำให้ขมขื่นกลับไปสนองผู้ที่ป้ายร้ายดิฉันนับครั้งไม่ถ้วน และอธิษฐานว่าเมื่อพวกเขาอยู่จำเพาะพักตร์พระเจ้า ขออย่าทรงจดจำสิ่งที่พวกเขากระทำกับดิฉัน และจินตนาการว่าบาปที่พวกเขากระทำกับดิฉันถูกลบออกหมด เมื่ออธิษฐานเช่นนี้แล้ว ความขมขื่นก็ค่อยๆ จางหายจากใจเหลือไว้แต่สันติสุข

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงเดชานุภาพ โปรดปลดปล่อยข้าพระองค์ทั้งหลายให้หลุดพ้นจากความผิดและความขมขื่น เพื่อจะได้พักอยู่ในพระคุณของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินดา แอล ไอแซคส์ (นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ข้าพเจ้าไม่คอยเต็มใจยกโทษให้

จูบอยู่ในมือ

วันจันทร์ อ่าน โยชูวา 1:1-9

**จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด อย่าตกใจหรือคร่ำมกลัวเลย
เพราะว่าเจ้าไปในถิ่นฐานใด พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้า
ทรงสถิตกับเจ้า” (โยชูวา 1:9)**

ตอนที่ลูกสาวอายุ 2 ขวบ ดิฉันต้องพาไปฝากสถานดูแลเด็กเพื่อดิฉันจะไปทำงานได้ เธอกลัวที่ดิฉันจะจากไปจึงกอดดิฉันไว้แน่นและร้องไห้ไม่ยอมให้จากเธอไป

วันหนึ่งดิฉันจับมือเธอขึ้นมาจูบที่อุ้งมือหลายครั้ง และทำอย่างเดียวกับอีกข้างหนึ่ง แล้วบอกว่า “นี่เห็นไหม เดี่ยวนี้ลูกมีจูบของแม่อยู่ในมือแล้ว ถ้าลูกรู้สึกกลัวก็ดึงจูบบางอันออกมา ลูกก็จะรู้ว่าแม่อยู่ด้วยและจะกลับมารับ แล้วลูกจะเข้มแข็ง” ปรากฏว่าได้ผล เดี่ยวนี้ลูกสาวของดิฉันอายุ 12 ปีแล้วและยังมีจูบอยู่ในมือ ก่อนเข้านอนทุกวัน

ถ้าดิฉันรู้สึกกระวนกระวายใจเมื่อใด โยชูวา 1:9 ก็เหมือนกับ “จูบในมือ” ของดิฉัน จึงท่องจำข้อนี้ซ้ำ ๆ ให้ตนเองฟัง เพื่อเตือนให้รู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วย และช่วยให้เผชิญภัยได้ไม่ว่าจะเป็นอะไร เมื่อย้อนกลับไปดูอดีต ดิฉันจำได้ว่าพระธรรมข้อนี้เป็นความจริงมาตลอดชีวิต **พระเจ้าทรงอยู่กับดิฉันในยามลำบากหลายต่อ**

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระคัมภีร์ให้กำลังใจเมื่อข้าพเจ้าวิตก

หลายครั้ง พระองค์ทรงอยู่ด้วยช่วย
หนุนใจ ปลอบขวัญ และเป็น
กำลังใจให้ตลอดมา

อธิษฐาน ข้าแต่วิญญูณบริสุทธิเจ้า เมื่อข้าพระองค์รู้สึกกระวนกระวายหรือหวาดกลัว ขอทรงเทแรงใจแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย เพื่อเตือนให้รู้ว่าพระองค์ทรงรักและประทับอยู่ด้วยไม่เปลี่ยนแปลง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คริสเตน โลว (วิสคอนซิน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่มีความวิตกกังวลและเดือดร้อน

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 15:12-17

ดูเถิด เราได้สลักเจ้าไว้บนฝ่ามือของเรา (อิสยาห์ 49:16)

ขณะที่ดิฉันกับลูก ๆ ที่กำลังป่วยรอพบแพทย์หัวใจ ดิฉันเห็นหน้าของ คนหนึ่งซึ่งคุ้นตา เมื่อเธอกับลูกสองคนที่นั่งรถเข็นเข้ามาใกล้ ๆ ดิฉันทั้ง ประหลาดและดีใจที่จำชื่อของเธอได้ ว่าเคยเป็นเพื่อนร่วมชั้นสมัยอยู่ชั้นมัธยมต้น ด้วยกัน แต่แทนที่จะตื่นเต้นที่ได้พบเพื่อนเก่า ดิฉันกลับค่อนข้างผิดหวัง เพราะ เมื่อเดินเข้าไปทักทาย เธอไม่เพียงแต่จำดิฉันไม่ได้และนึกชื่อดิฉันไม่ออกทั้ง ๆ ที่ ดิฉันแนะนำตนเองแล้ว และยิ่งงมมากขึ้นที่เธอเป็นเพื่อนทาง “เฟซบุ๊ก” ของดิฉัน ปรากฏว่าดิฉันเองต่างหากที่จำชื่อเธอไม่ได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเป็นเพื่อน
และไม่เคยลืมชื่อของข้าพเจ้า

ประสบการณ์นี้เตือนดิฉันให้โมทนา พระคุณพระเจ้ามากเพียงไร ที่พระองค์ มิเพียงแต่เรียกดิฉันว่าเพื่อนเท่านั้น แต่ยัง สลักชื่อดิฉันไว้บนฝ่าพระหัตถ์อีกด้วย ดิฉัน

ประหลาดใจในขณะที่พยายามอย่างหนักจึงจะนึกชื่อคนที่คุ้นเคยและเพื่อนร่วม รุ่นสมัยก่อนแค่มิก็รื้อยคนออก แต่พระเจ้าทรงเชียว 7.6 พันล้านคนในโลกให้ เป็นเพื่อนของพระองค์

ดิฉันอธิษฐานขอให้พัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้า เพื่อจะจำเสียง และทำตามพระทัยของพระองค์ได้ทุกวัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรักข้าพระองค์ทั้งหลาย และจำชื่อ ข้าพระองค์ได้ทุกคน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แพทริก ซี คาคาลี (อัลเบอร์ต้า แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนๆ

6 มี.ค
2019

วันพุธซีเถ้า

วันพุธ อ่าน กิจการ 16:22-31

ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้าตลอดไป

คำสรรเสริญพระองค์อยู่ที่ปากข้าพเจ้าเรื่อยไป (สดุดี 34:1)

ขณะที่อ่านจดหมาย ดิฉันแทบไม่เชื่อสายตาตนเอง คุณแม่ที่อยู่ไกลหลายร้อยไมล์กำลังต่อสู้กับมะเร็งระยะสุดท้ายใกล้จะเสียชีวิตแล้ว สองสัปดาห์ก่อนหน้านี้ ท่านยังแข็งแรงและมีความหวัง อารมณ์ของดิฉันสับสนไปหมด โกรธที่ตนเองไม่สามารถไปดูแลท่านอย่างใกล้ชิด เสียใจในสิ่งที่ไม่น่าจะเกิดขึ้น ตกใจกลัวขณะที่มองหาอะไรมาช่วยท่านให้ดีขึ้นไม่ได้ ใจของดิฉันคร่ำครวญขณะอธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์ไม่รู้จะทำอย่างไรดี”

ทุกคนจะต้องพบสถานการณ์ที่เราไม่สามารถควบคุมได้ เปาโลกับสิลาสซึ่งทางออกให้เรา ท่านทั้งสองเคยอยู่ในสถานการณ์ที่เกินกว่าจะควบคุมมาก่อน ท่านถูกล่ามโซ่ในคุกมืด ร่างกายเต็มด้วยบาดแผลเพราะถูกเฆี่ยน แม้จะเผชิญเหตุการณ์ที่ไม่อาจควบคุมได้ ท่านก็อธิษฐานและร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า โดยมีเพื่อนนักโทษฟังอยู่ พระเจ้าทรงได้ยินคำอธิษฐานของท่านทั้งสอง และทรงตอบตามความเชื่อของท่านโดยปล่อยออกจากคุกทางกาย และปล่อยผู้คุมกับครอบครัวออกจากคุกฝ่ายวิญญาณ

วันนั้น ระหว่างที่เสียใจอย่างบอกไม่ถูก ดิฉันเลือกสรรสรรเสริญพระเจ้า เปลี่ยนความโกรธเป็นการขอบพระคุณที่พระองค์ประทับอยู่ เปลี่ยนความเสียใจในสิ่งสูญเสียเป็นการสรรเสริญสำหรับสิ่งที่ได้รับ และพระสัญญาชั่วนิรันดร์ เมื่อความหวาดกลัวจางหายไปมีสันติสุขเข้ามาแทน เมื่อใดที่เราไม่รู้ว่าจะทำอย่างไรก็สามารถทำสิ่งที่รู้ว่าควรทำ คือ สรรเสริญและวางใจให้พระเจ้าทรงปลดปล่อยเราออกจากความวิตกกังวลที่กักขังเราไว้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ไม่ทรงทอดทิ้งข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในพระนามของพระผู้เลี้ยงผู้เลิศประเสริฐ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน
เชลลี เพียร์ซ (เห็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักโทษในเรือนจำ

มองไปข้างหน้า

วันพฤหัสบดี อ่าน ฟิลิปปี 3:10-14

สิ่งที่มีผ่านพ้นมาแล้วเสีย และโน้มตัวออกไปหาสิ่งที่อยู่ข้างหน้า
ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัล ซึ่งในพระเยซูคริสต์
พระเจ้าได้ทรงเรียกจากเบื้องบนให้เราไปรับ (ฟิลิปปี 3:13-14)

ดิฉันกับจิมสามีของดิฉันชอบทำสวนครัวปลูกผักและดูแลอย่างดี ที่ชอบ
เหนือสิ่งอื่นใดก็คือผักสด และดูต้นไม้ที่ปลูกเป็นแถวตรง ซึ่งบ่งบอกถึงความสำเร็จ
ของเรา

จิมเป็นคนขี้รถบรรทุกและไม่อยู่บ้านครึ่งละหลายวัน ดิฉันคิดว่าจะช่วย
เขาปลูกผักกาดหัว จึงขึ้นนั่งรถแทรกเตอร์ ใส่เกียร์ขับไปที่แปลงผัก จิมสอนว่า
“ถ้าจะปลูกผัก คุณต้องไม่หันไปดูข้างหลัง ถ้าหันทำเช่นนั้นแถวปลูกผักจะ
คดๆ งอๆ” เพราะลิมคำแนะนำของเขา เมื่อดิฉันหันไปมองข้ามไหล่แค่ครั้งเดียว
รถขับไปถึงปลายแถวจึงหันกลับไปชมผลงานของตนเอง แล้วก็ต้องผิดหวัง
ที่ผักกาดหัวส่วนใหญ่หงายท้องเห็นรากขาวเต็มไปหมด จะปลูกซ่อมเท่าไรคงไม่ช่วย
ให้ดีขึ้น ส่วนผักกาดหัวแปลงนั้นแห้งตายหมด

เราผู้มีความเชื่ออาจถูกทดลองให้หันหลังไปดูอดีต แต่ถ้าเราเน้นหนักไปที่
ความผิดในอดีตมากเกินไป ก็สามารถลืมนำพระเยซูทรงอภัยความบาปให้เราแล้ว
เปาโลสอนวิธีดีกว่านั้นว่า ให้เราบากบั่นมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัล
สำหรับผู้ติดตามพระเยซูคริสต์ และเพื่อเรียนแบบอย่างจากพระองค์ มากกว่าที่
จะทำลายทางชีวิตในอนาคตด้วยการมองไปข้างหลัง แต่จง “เอาพระเยซูเป็น
ผู้บุกเบิกความเชื่อ และผู้ทรงทำให้ความเชื่อของเราสมบูรณ์” (ฮีบรู 12:2)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ในเมื่อพระคริสต์ทรงอภัยบาปให้แล้ว
ข้าพเจ้าสามารถมองไปข้างหน้าด้วยความหวัง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า
โปรดช่วยข้าพระองค์
ทั้งหลาย มิให้มองดูความ
ล้มเหลวแต่หันหลัง ขอให้
ข้าพระองค์จับตามดูพระเยซู

และเดินตามทางที่ทรงดำริไว้สำหรับข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซู
คริสต์เจ้า อาเมน

บอบบี้ โรเปอร์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่พระვงอยู่กับอดีต

8 มี.ค
2019

เพื่อนๆ ผู้มีเมตตาจิต
วันศุกร์ อ่าน สดุดี 18:1-6

ในยามทุกข์ระทมใจ ข้าพเจ้าร้องทูลต่อพระเจ้า ข้าพเจ้าร้องทูล
ขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าของข้าพเจ้า จากพระวิหารของพระองค์
พระองค์ทรงสดับเสียงของข้าพเจ้า (สดุดี 18:6)

เวอร์จิเนียเพื่อนของดิฉัน เหน็ดเหนื่อยหนักใจที่ต้องออกไปทำงานทุกวัน และดูแลสามีที่ต้องนอนชมอยู่กับบ้านเพราะเป็นมะเร็งระยะสุดท้าย เธอต้องออกจากบ้านทั้งน้ำตาทุกเช้า โดยวางอาหารกลางวันและน้ำไว้ให้แค่มือเอื้อมถึง แล้วเดินออกประตูไปพร้อมกับอธิษฐานด้วยความเจ็บปวดว่า “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์จะอยู่อย่างนี้ต่อไปได้อย่างไร”

พอได้ยินสภาพกลืนไม่เข้าคาย
ไม่ออกของเวอร์จิเนียแล้ว หลายคนจาก
คริสตจักรเริ่มเอาอาหารมาช่วย บางคน
มานั่งเป็นเพื่อนกับสามีของเธอสองสามชั่วโมงทุกวัน พวกเขาอ่านพระคัมภีร์
อธิษฐาน คุยด้วย หรือไม่ก็ดูทีวี เวอร์จิเนียบอกเราว่าเธอรู้สึกสุขใจที่รู้ว่าสามี
ของเธอได้รับความรัก การดูแลขณะที่เธอไม่อยู่บ้าน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงเอาพระทัยใส่ดูแล และต่อบรรดา
ผู้ที่ยื่นมือให้ความช่วยเหลือ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลูซินดา เจ โรลลิง (อินเดียนา สหรัฐ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ช่วยดูแลคนเจ็บป่วย

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเดินไปกับข้าพเจ้า
ผ่านทางเพื่อนๆ ที่มีใจเมตตา

เพลงในยามราตรี
วันเสาร์ อ่าน สดุดี 42:5-8

9 มี.ค
2019

ผู้ที่อยู่ในเขตแผ่นดินโลกไกลโพ้น จึงเกรงกลัวต่อหมายสำคัญ
ของพระองค์ พระองค์ทรงกระทำให้เข้าขึ้นและเย็นลง
ถูก้องด้วยความชื่นบาน (สดุดี 65:8)

ตอนผมเปิดไฟโรงวัว และเตรียมพวกมันสำหรับบริดนมตอนเช้าตรู่นกกระจอกเริ่มส่งเสียงคุยกันเบาๆ บนชื้อห้องบริดนม ทำให้ผมคิดถึงคณะนักร้องเพลงประสานเสียงสองสามคนที่มาชุมนุมกันตอนเช้าวันอาทิตย์ เพื่อวอร์มเสียงเตรียมไว้ ตอนเช้าๆ เช่นนี้ผมเริ่มหงุดหงิด ถึงผมจะชอบเลี้ยงสัตว์แต่ก็รู้สึกว้าเหว่มาก ผมนึกสงสารตนเองที่ต้องทำงานหนักตั้งแต่เช้ามืดและอยากให้สว่างเสียที แล้วก็ได้ยินนกกระจอกส่งเสียงคุยกัน สองชั่วโมงก่อนรุ่งเช้าเสียงนกคุยกันค่อยๆ เปลี่ยนเป็นเสียงเพลงเจื้อยแจ้วแว่วสู่สรวงสวรรค์ ทำให้ผมรู้สึกอยากร่วมร้องกับพวกมัน บางครั้งผมจะร้องเพลงสรรเสริญเบาๆ คลอกับเสียงเพลงนก บางครั้งแค่ฟังเฉยๆ และรู้สึกเหมือนได้สัมผัสไอเย็นลอยลงมาจากฟ้าปลุกความหวังและความยินดีขึ้นในใจ แน่แล้วความมืดจะหมดไปในไม่ช้า

บางครั้ง เมื่อเรารู้สึกว่าเหว่เหลือหลาย มีบาดแผลทางกายหรือความสัมพันธ์ร้าวฉาน และกำลังรอให้ความมืดเปลี่ยนเป็นความสว่าง เราสามารถเรียนรู้จังหวะชีวิตจากเพลงนกที่ประสานเสียงสรรเสริญถึงจุดสูงสุดในความมืดเพื่อต้อนรับความสว่างที่พวกมันรอจนกว่าจะมาถึง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงประทานความรักแก่ข้าพระองค์ ทั้งหลายตอนกลางวัน และประทานเสียงเพลงกล่อมข้าพระองค์ตอนกลางคืน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

รอน ซิลโฟล์ว (ไอดาโฮ สหรัฐ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เลี้ยงโคนม

10 มี.ค
2019

พลเมืองสวรรค์

วันอาทิตย์ อ่าน ฟิลิปปี 3:17-21

**บ้านเมืองของเรานั้นอยู่ที่สวรรค์ เรารอคอยผู้ช่วยให้รอด
ซึ่งจะเสด็จมาจากสวรรค์คือพระเยซูคริสตเจ้า (ฟิลิปปี 3:20)**

ปี 2010 เราสี่คนจากไนจีเรียได้รับอนุญาตให้ทำปริญญาเอกที่กรุงวอชิงตัน ดีซี เราทำวิทยานิพนธ์สำเร็จแล้ว เหลือแต่ต้องรอวิชาเข้าประเทศ ดิฉันเป็นคนสุดท้ายที่เข้าสอบสัมภาษณ์ เพราะสามคนได้รับวีซ่ากันหมดแล้ว ดิฉันรู้สึกมั่นใจว่าจะได้เช่นกัน พอใกล้วันสอบสัมภาษณ์ ดิฉันยื่นต่อหน้าที่ประชุมคริสตจักรเพื่อกล่าวคำอำลาทุกคนรวมทั้งครอบครัวของดิฉันด้วย เพราะต้องขึ้นเครื่องบินทันทีหลังจากได้รับวีซ่า วันสอบสัมภาษณ์ดิฉันไปที่สถานทูตด้วยความมั่นใจ แต่ก็ถูกปฏิเสธวีซ่า ทำให้รู้สึกหดหู่และไม่เข้าใจว่าทำไมถึงถูกปฏิเสธ แล้วดิฉันจะมีหน้าไปพบที่ประชุมและครอบครัวได้อย่างไร จะตอบพวกเขาว่าอย่างไรดี

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคุณของพระเจ้าช่วยให้ข้าพเจ้า
มั่นใจว่าสวรรค์จะยินดีต้อนรับ
ข้าเป็นพลเมืองเสมอ

อีกสองปีหลังจากนั้น ดิฉันไปขอวีซ่าอีก ขอบคุณพระเจ้าที่คราวนี้ได้รับแล้วและในที่สุดก็ได้ปริญญาสมใจนึก ขอพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้เปาโลมั่นใจในความเป็นพลเมือง

สวรรค์และขอให้เรามั่นใจเช่นนั้นด้วย เมื่อได้รับมอบให้ทำพันธภาระท่านก็ทำอย่างซื่อสัตย์ และรอวันที่ร่างกายจะเปลี่ยนใหม่เพื่อเข้าสู่สวรรค์ที่ท่านเป็นพลเมืองอยู่ ขอบคุณพระเจ้าที่เราไม่จำเป็นต้องสมัครขอวีซ่าเข้าเมืองสวรรค์ที่เราใช้ชีวิตทุกวันนี้อย่างมั่นใจในความเป็นพลเมืองสวรรค์ และมีบ้านบนสวรรค์อยู่ในสายตาเราเสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รำลึกว่า ข้าพระองค์อยู่ที่นี้แค่ชั่วคราว ขอบพระคุณสำหรับความหวังว่าจะได้อยู่กับพระองค์สืบไปเป็นนิตย์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสตเจ้า อาเมน

โรดา แมนโซ (รัฐคอมเบ ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังขอวีซ่า

รอยพระบาทพระเยซู
วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 14:15-19

ถ้าเรามีชีวิตอยู่โดยพระวิญญาณ

ก็จงดำเนินชีวิตตามพระวิญญาณด้วย (กาลาเทีย 5:25)

คุณพ่อมีสมญาว่าแพะภูเขา ผมไม่เคยเห็นท่านสะดุดล้ม ตอนเป็นเด็กเวลาเดินด้วยกัน ผมพยายามก้าวตามฝีเท้าของท่าน ซึ่งทำได้ยากเพราะท่านก้าวเท้ายาวกว่าผมมาก ถ้าเราเดินขึ้นเขา ลงห้วย หรือเดินในที่ราบลุ่มให้เร็วเท่าท่าน ไม่น่าว่าอาจเหยียบงู จะตกหลุมจนข้อเท้าแพลง หรือลื่นล้มก็ได้ใครจะรู้

ผมพบผู้ที่เท้าแข็งแรงมั่นคง
ยิ่งกว่าคุณพ่อเสียอีก พระองค์ทรง

เดินทางแคบเท้าติดดินเสมอ นี่ผมกำลังพูดถึงการตามรอยพระบาทของพระเยซู ผู้ทรงเป็นทางนั้น ความจริง และชีวิต นับตั้งแต่เดินตามพระองค์ผมลื่นล้มบ่อยครั้งมาก ทางของพระองค์ตรงและสว่างจ้า ที่จริงแล้วรอยพระบาทของพระองค์ปรากฏ ในพระคัมภีร์ให้ทุกคนเห็นชัดและตามไปได้อย่างถูกต้อง พระองค์ทรงเชิญคนทั้งโลกว่า “จงตามเรามาเถิด” (มัทธิว 4:19)

อัครทูต ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระเยซูที่ทรงสร้างวิถีชีวิตให้ทุกคนเห็นชัดเจน ข้าพระองค์อธิษฐานตามที่ทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ...ฤทธิ์เดชและพระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์” (มัทธิว 6:9-13) อาเมน

พอล สตรีกลแลนด์ (เชาห์ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ที่ปรึกษาจิตวิญญาณของข้าพเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ยิ่งเดินในพระมรรคาของพระเยซู
ก็ยิ่งเห็นชัดขึ้น

12 มี.ค
2019

เสียงนำเปรมปรีดิ์

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 5:17-20

พระองค์ทรงเปรมปรีดิ์เพราะเจ้า...

จะทรงเรไรลุดเพราะเจ้าด้วยร้องเพลงเสียงดัง (เศฟันยาห์ 3:17)

ในทศวรรษที่ 1980 ผมคลั่งไคล้เพลงฟังก์และวงดนตรีคลื่นลูกใหม่ แม้ว่าดนตรีฟังก์น่าจะฝืนความนิยม แต่ก็มีรูปลักษณะอย่างหนึ่งซึ่งพวกเราที่นิยมดนตรีฟังก์ชอบฟัง คือรูปลักษณะที่ออกแบบเพื่อช็อคผู้ฟังให้ต่อต้านที่สุด ดนตรีและเนื้อร้องเพลงฟังก์และเพลงคลื่นลูกใหม่หมายใจจะทำอย่างเดียวกัน ผมจำได้ว่าคุณแม่ผู้นำสงสารต้องอดทนฟังดนตรีของวงแคลช และวงราโมนส์บรรเลงทางสเตอริโอในห้องนอนของผมครั้งละหลายชั่วโมง ไม่จำเป็นต้องพูดก็ได้ว่า ท่านจะชอบคุณสักปานใดที่รสนิยมทางดนตรีของผมค่อย ๆ เปลี่ยนไป เดียวนี้ผมชอบดนตรีหลาย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้านมัสการพระเจ้าได้
โดยใช้ดนตรีทุกชนิด

ยุคหลายสมัย รวมทั้งเพลงคลาสสิก เพลงแจ๊ส และโอเปร่า ผมชอบฟังเพลงของนักประพันธ์เพลงเอก เช่น โมซาร์ท หรือบาคด้วยความชื่นชมยินดี

เมื่อคิดถึงชีวิตที่ชอบฟังดนตรีมายาวนาน ทำให้รู้ว่าพระเจ้ายกทรงรักดนตรีด้วยเช่นกัน ที่สำคัญก็คือพระองค์ทรงสร้างดนตรี ในสวรรค์เต็มด้วยเสียงดนตรีและการร้องเพลง พระคัมภีร์ยังบอกให้เรารู้ด้วยว่า ทูตสวรรค์ร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าตลอดเวลา

ผมเชื่อว่าพระเจ้าทรงประทับใจทุกครั้งที่เราแซ่ร้องสรรเสริญและร้องเพลงสดุดีจากใจของเรา (ดูเอเฟซัส 5:19) ทรงชื่นชมเราด้วยเสียงเพลง ดังนั้นดนตรีทุกรูปแบบที่เราร้องสรรเสริญพระเจ้าล้วนเป็น “เสียงชื่นบาน” ทั้งของเราและของพระเจ้า (ดูสดุดี 100:1)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายขอบดนตรีที่บรรเลงด้วยใจเพื่อถวายเกียรติพระองค์ ขอให้เป็นที่เบิกบานพระทัย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ทีนา ชาเวส (นิวจอร์ซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทำพันธกิจด้านดนตรี

พระเจ้าทรงเรียกใช้

วันพุธ อ่าน มัทธิว 25:31-46

13 มี.ค

2019

พระมหากษัตริย์ตรัสกับเขาว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลาย ว่าซึ่งท่านได้กระทำแก่คนหนึ่งในพวกพี่น้องของเรา

ถึงแม้จะต่ำต้อยเพียงไร ก็เหมือนได้กระทำแก่เราด้วย” (มัทธิว 25:40)

ผมปล้ำสู้อยู่นานว่าผมควรจะเป็นผู้ใช้ที่รับเจิมดีหรือไม่ เคยได้ยินคนอื่นพูดเรื่องการทรงเรียกของพระเจ้าบ่อยๆ ถึงแม้ผมจะมีแรงจูงใจอย่างแรงและอยากเป็นผู้รับใช้พระเจ้า แต่ไม่เคยได้ยินพระองค์ทรงเรียกเลย

มีอยู่วันหนึ่งศิษยาภิบาลของผมบอกว่า ผู้รับใช้อีกคริสตจักรหนึ่งป่วยขอให้ผมไปเทศนาที่นั่นตอนเช้าวันอาทิตย์ ผมเตรียมคำเทศนาด้วยความหวาดหวั่น พอไปถึงคริสตจักรนั้น สมาชิกพากันต้อนรับผมอย่างอบอุ่น ทำรู้สึกมีสันติสุขตอนเทศนา

หลังจากนั้นผมมีโอกาสเป็นนักเทศน์ฆราวาสที่คริสตจักรเล็ก ๆ หลายแห่งในบริเวณใกล้เคียง ผมได้เรียนรู้หลายอย่างจากสมาชิกคริสตจักรเหล่านั้น และชื่นชมในความอดทนและได้รับกำลังใจจากพวกเขา ต่อมาเมื่อเริ่มศึกษาและฝึกงานอยู่หลายปี ผมจึงได้รับเจิมเป็นผู้รับใช้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อสนองความจำเป็นของผู้อื่น
เราก็ตอบสนองการทรงเรียกของพระเจ้าแล้ว

เกือบ 40 ปีต่อมา เมื่อมองย้อนกลับไปดูอดีต จึงเห็นว่าพระเจ้าทรงเรียกผมโดยทรงประทานโอกาสและได้รับความรักจากสมาชิก ผมจึงทำหน้าที่ต่อไป แม้เมื่อรู้สึกท้อถอย

เราอาจจะไม่ได้ยินเสียงเรียกของพระเจ้าหรือเห็นทูตสวรรค์ แต่ถ้าเห็นความต้องการและเราสามารถตอบสนอง อาจเป็นไปได้ว่า พระเจ้ากำลังเรียกเราให้รับใช้พระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับโอกาสได้รับใช้พระองค์ จะด้วยการเลี้ยงคนอดอยาก หรือแบ่งปันพระวจนะของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อิด คาร์เตอร์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ปล้ำสู้กับการทรงเรียกให้เป็นผู้รับใช้

14 มี.ค
2019

ความรักของพ่อ

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธีว 7:9-12

บิดาสงสารบุตรของตนฉันใด พระเจ้าทรงสงสารบรรดาคนที่ยำเกรง
พระองค์ฉันนั้น (สดุดี 103:13)

ดิฉันรักคุณพ่อ ถึงท่านจะเป็นสามัญชนไม่ได้มั่งคั่งร่ำรวยมหาศาล แต่พยายามทำให้แน่ใจว่าชีวิตลูกๆ ของท่านจะประสบความสำเร็จ แม้ครอบครัวของเราจะประสบความลำบากด้านการเงิน ท่านก็บอกไม่ไห้ดิฉันเป็นห่วงเรื่องค่าเล่าเรียน คุณพ่อทำงานหนักเพื่อหาเงินเพื่อไห้ดิฉันเรียนจนจบและได้รับปริญญาจากมหาวิทยาลัย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรักข้าพเจ้ามาก
เกินความรู้ความเข้าใจของข้าพเจ้า

เมื่อคุณพ่ออุตสาหะทำงานเพื่อเราขนาดนั้น ทำให้ดิฉันรักท่านมากยิ่งขึ้น ท่านยอมเสียสละเพื่อครอบครัวของเรา ความรักที่ท่านแสดงไห้เราเห็น

ทำให้ดิฉันอัศจรรย์ใจที่รู้ว่ามิพระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงรักดิฉันมากกว่าพ่อในโลกนี้ ที่สำคัญก็คือ พระเจ้าทรงแสดงความรักต่อทุกคนทางพระเยซูพระบุตรผู้ทรงทนทุกขุทรมานและสิ้นพระชนม์เพื่อทุกคนในโลกนี้ โดยความรักของพระเจ้าทางพระเยซูนี้เอง เราจึงได้รับชีวิตครบบริบูรณ์ชั้นนิรันดร์ ความรักของพระเจ้ายิ่งกว่าความรักที่ดิฉันมีต่อคุณพ่อ ความรักของพระเจ้านั้นนับไม่ถ้วนและวัดไม่ได้ แต่สัมผัสได้

ดิฉันขอบคุณพระเจ้าสำหรับความรักของพ่อในโลกนี้ และมีความกตัญญูอย่างลึกล้ำในความรักไม่มีที่สิ้นสุดของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่พ่อในโลกนี้เผยไห้ข้าพพระองค์ทั้งหลายรู้จักความรักของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินาวตี ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คุณพ่อ

สร้างด้วยกัน

15 มี.ค
2019

วันศุกร์ อ่าน อพยพ 31:1-11

พระเจ้าตรัสว่า “เราได้ออกชื่อเบซาเลล...ให้เขาประกอบด้วยพระวิญญาณของพระเจ้า คือให้เขามีสติปัญญา ความเข้าใจและความรู้ในวิชาการทุกอย่าง (อพยพ 31:3)

เมื่อพวกเขาเด็กๆ ที่มาศึกษาออกสถานที่ทานอาหารกลางวันเสร็จ มีสองสามคนรีบออกไปสร้างบล็อกขนาดใหญ่ แล้วร่วมมือกันสร้างกำแพงและป้อมปราการขนาดย่อม เสร็จแล้วก็ร้องอย่างสนุกสนาน มีเด็กอีกหลายคนเข้าร่วมด้วย และแบ่งเป็นกลุ่มเล็กๆ กลุ่มละสามสี่คน ช่วยกันทำโครงสร้างขนาดใหญ่ขึ้นกว่าเดิม ไม่นานพวกเขาก็ร่วมทำงานเคียงบ่าเคียงไหล่กัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงมีวัตถุประสงค์สำหรับของประทานและความสามารถทุกอย่าง

...พวกเขาเด็ก ๆ ทำงานกันเป็นทีม ช่วยกันสร้างป้อมปราการอย่างน่าประทับใจ ซึ่งจะเป็นไปไม่ได้ถ้าไม่ร่วมมือร่วมใจกันทำ ดินนั้ประทับใจที่พวกเขาพร้อมใจกันสร้างสรรค์จนบรรลุเป้าหมายร่วมกัน

พระเจ้าทรงจัดหาคนมาทำงาน เมื่อถึงเวลาสร้างพลับพลา พระองค์ทรงเรียกผู้ชำนาญการให้สร้างงานศิลปกรรมที่ประณีตและสวยงาม พระองค์ทรงอวยพรเราแต่ละคนให้มี таланต์ มีทักษะและความคิดสร้างสรรค์ มาบริการรับใช้ในพระกายของพระคริสต์ ทักษะบวกกับของประทานฝ่ายวิญญาณในการรับใช้จะช่วยให้อัครทูตจักรเจริญก้าวหน้าสืบไป ไม่ว่าจะให้บริการด้วยตนเองหรือร่วมมือกันทำโดยมีเป้าหมายเดียวกัน เป็นการทดแทนพระเยซู และเป็น การแบ่งปันข่าวประเสริฐเรื่องความรอด ทั้งหมดนี้คือการสร้างพระกายของพระคริสต์นั่นเอง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้ใช้ таланต์และของประทานเพื่อถวายเกียรติพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
เมลินดา แวนน์ (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พระกายของพระคริสต์ทั่วโลก

16 มี.ค
2019

วันดี ๆ ที่พระเจ้าทรงสร้าง

วันเสาร์ อ่าน ฟิลิปปี 4:10-13

นี่เป็นวันซึ่งพระเจ้าได้ทรงสร้าง ให้เราเปรมปรีดีและยินดีในวันนั้น
(สดุดี 118:24)

เมื่อผมกับภรรยาคิดถึงการแต่งงานของลูกสาวคนเดียวของเรา เราเริ่มรำลึกถึง “ความสุขในวันเก่าๆ” วันที่ลูกสาวของเรายังเดินเตาะแตะ และความสุขสนุกสนานตอนที่พาลูกไปเที่ยวชายทะเล สวนสาธารณะและตั้งแคมป์ในป่า ผมเริ่มเปรียบเทียบชีวิตของตนเองในปัจจุบันที่มีความเดือดร้อนหลายอย่างกับชีวิตในวันเก่าๆ ที่มีความสุข ความคิดของผมเริ่มล่องลอยไปในอนาคต และจินตนาการว่าจะมีความสุขเพียงใดถ้าได้ทำอย่างนั้นกับหลาน ๆ อีก

แต่แล้วก็ต้องหักห้ามความคิดและจิตใจ ผมจะต้องทำอย่างไรเพื่อให้พอใจกับปัจจุบันนี้ ผมเริ่มเขียนรายการพระพรต่าง ๆ ที่ได้รับมาแล้วมากมาย ถึงเดี๋ยวนี้ จะเดือดร้อนก็จริง แต่ก็รู้ว่ายังมีหลายอย่างที่พระเจ้าประทานให้ในปัจจุบันด้วย และทำให้ผมสะดุดใจว่า สักวันหนึ่งในอนาคตเราอาจจะมอยย้อนกลับมาดูชีวิตของเราที่นี่และเดี๋ยวนี้ ที่เราเรียกว่า “ความสุขในวันเก่าๆ” ทำให้คิดได้ว่า เราควรจะมีชีวิตอยู่กับปัจจุบันไม่ใช่อยู่กับความทรงจำในอดีตผ่านมา หรืออยู่กับสิ่งที่ยังมาไม่ถึง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้มีของประทานจากพระเจ้า
อันใดบ้างที่น่าพอใจที่สุด

เปาโลเขียนไว้ในฟิลิปปี บทที่ 4 ว่า
ท่านเรียนรู้จักพอใจไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นเช่นไร บางทีเราเองก็สามารถพอใจมีชีวิตอยู่ และพอใจกับวันนี้และทุกวัน

ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นเช่นไร และขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับของประทานที่ได้รับแต่ละวัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับแต่ละวันที่พระองค์ประทานให้ และสำหรับพระพรที่หลังไหลเทมา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

สก็อต มาร์ติน (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่กำลังเตรียมแต่งงาน

ขนมปังและปลาของฉันทัน

17 มี.ค
2019

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 14:13-21

**เขาได้กินอิมทุกคน ส่วนเศษอาหารที่ยังเหลือนั้น
เขาเก็บไว้ได้ถึงสิบสองกระบุงเต็ม (มัทธิว 14:20)**

พระเจ้าทรงให้ดิฉันมีทักษะในการเขียน เมื่อได้รับคำชมจากผู้อ่านว่าได้รับพระพรจากงานเขียนของดิฉัน ทำให้รู้สึกอัศจรรย์ถึงวิธีที่พระเจ้าทรงแน่ใจว่าบทความที่เกิดซีกหนึ่งของโลกจะไปถึงคนซัดสนที่กระจายอยู่หลายส่วนของโลก พระเจ้าทรงใช้สิ่งเล็กน้อยที่ดิฉันเต็มใจถวาย แล้วทรงเพิ่มจำนวนเพื่อเลี้ยงคนจำนวนมาก

เราแต่ละคนได้รับของประทานบางอย่างจากพระเจ้า แต่บางครั้งเรามองไม่เห็น พระเจ้าทรงรักผู้ที่ให้ด้วยใจยินดี ไม่ใช่รักเพราะเราถวายมากแค่ไหน ขอเพียงให้เราถวายขนมปังและปลา เพื่อพระเยซูจะได้เลี้ยงคนจำนวนมากให้อิมหน้าสำราญ พระเดชและพระคุณของพระเจ้าช่วยให้เราใช้ของประทานที่มีอยู่เป็นพรแก่ผู้อื่นและมวลชน

สิ่งเล็กน้อยที่เราถวายด้วยใจรัก พระเจ้าจะทรงรับไว้และอวยพรให้เพิ่มพูนขึ้น ซึ่งโดยความสามารถของมนุษย์เท่านั้นไม่สามารถทำเช่นนั้นได้ ถ้าเราแบ่งปันขนมปังและปลา เราจะเห็นสิ่งอัศจรรย์เกิดขึ้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้ามีพระประสงค์ให้เรา
ใช้ของประทานอย่างไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงประทานสิ่งดีทุกอย่าง ข้าพระองค์ทั้งหลายเต็มใจถวายของที่ข้าพระองค์มีอยู่ เพื่อให้เป็นพรแก่คนจำนวนมาก

อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ตีฟิกา เอมมานูเอล ซาการ์ (ราชสถาน อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้เราแบ่งปันของประทานแก่ผู้อื่น

18 มี.ค
2019

วางใจในพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน สุภาพิต 3:5-8

จงมอบงานของเจ้าไว้กับพระเจ้า และแผนงานของเจ้า

จะได้รับการสถาปนาไว้ (สุภาพิต 16:3)

ระหว่างที่ผมกำลังเติบโต หลายคนบอกให้ผมวางใจในพระเจ้า ตอนนั้นผมไม่เข้าใจว่าทำไมหรืออย่างไร ผมหมายความว่าไม่มีใครเคยเห็นพระเจ้า จึงสงสัยว่าพระเจ้าจะช่วยแก้ปัญหาอะไรได้บ้าง ตอนอายุ 10 ปี ผมคิดถึง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะเปิดใจและดูว่าพระเจ้ามี่อะไรอยู่ในพระคลังสำหรับข้าพเจ้า

ปัญหาใหญ่ที่สุดขึ้นมาทันที คืออีกไม่นานผมจะต้องย้ายไปอยู่ที่อื่น และจะไม่ได้เห็นเพื่อน ๆ อีกเลย

ผมคิดไม่ออกว่า เมื่อไปอยู่ที่อื่นจะหาเพื่อนใหม่ได้อย่างไร จึงพูดกับพ่อแม่ถึงความรู้สึกนี้ ท่านบอกให้ผมวางใจในพระเจ้า ผมสัญญากับตัวเองว่าจะพยายามทำให้ดีที่สุด จะเปิดใจและดูว่าพระเจ้ามี่อะไรอยู่ในพระคลังบ้าง

วันแรกที่โรงเรียนใหม่ ผมไม่รู้จักรใครเลย แต่ได้นั่งใกล้กับนักเรียนอีกคนหนึ่ง ตลอดปีนั้นเราเป็นเพื่อนกันมากกว่าใคร และยังเป็นเพื่อนสนิทกันจนถึงทุกวันนี้

การเชื่อฟังที่พ่อแม่สั่งสอนช่วยให้ผมรู้จักวางใจในพระเจ้าจนถึงเดี๋ยวนี้ พระเจ้าทรงให้ผมมีชีวิตที่ละวัน ถึงตอนนั้นผมจะไม่เข้าใจว่าคำแนะนำนี้จะช่วยได้อย่างไร แต่ตอนนี้รู้แล้วว่า เราจะมีสันติสุขและกำลังใจโดยวางใจในแผนการที่พระเจ้าทรงดำริไว้เพื่อเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงหนุนใจข้าพระองค์ทั้งหลายเมื่อชีวิตเปลี่ยนแปลง ขอให้ข้าพระองค์วางใจพระองค์วันต่อวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เฮเดน ดาเวนพอร์ต (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่ย้ายไปอยู่โรงเรียนใหม่

เน้นความสนใจใหม่ วันอังคาร อ่าน โรม 5:1-6

**ยิ่งกว่านั้น เราชื่นชมยินดีในความทุกข์ยากของเราด้วย เพราะเรารู้ว่า
ความทุกข์ยากนั้น ทำให้เกิดความอดทนและความอดทน
ทำให้เห็นว่าเราเป็นคนที่พระเจ้าทรงใช้ได้ และการที่เราเห็นเช่นนั้น
ทำให้เกิดมีความหวังใจ (โรม 5:3-4)**

ตอนอายุ 26 ปีและหลังจากจบการศึกษามาแล้วหลายปี ดิฉันเพิ่งแต่งงานใหม่ๆ และเริ่มประกอบอาชีพ ตอนนั้นดิฉันมีทั้งความสุขและความทะเยอทะยาน แต่หลังจากเกิดอาการเจ็บปวดที่อธิบายไม่ได้และไม่แน่ใจว่าเป็นอะไรอยู่หลายเดือน แพทย์ตรวจพบว่าเป็นโรคที่หายากและเรื้อรังตลอดชีวิต มีอาการเดี๋ยวดีเดี๋ยวร้าย ระหว่างเจ็บปวด ดิฉันวิตกว่าจะไม่หาย ระหว่างสบายดีดิฉันกังวลว่าเมื่อไรจะเป็นอีก ถึงดิฉันจะเติบโตในครอบครัวคริสเตียน แต่ตอนที่ตรวจโรคดิฉันไม่ได้เชื่อพระเจ้าอย่างจริงจัง จึงทนความเจ็บปวดด้วยความกลัวและไม่แน่ใจ

เดี๋ยวนี้ดิฉันอายุ 45 ปีแล้ว และเป็นคริสเตียนฝึกหัด เมื่อย้อนกลับไปดูก็รู้ว่าที่จริงแล้วโรคที่เป็นอยู่นี้จะนำความยินดีมาให้ได้ ถ้าดิฉันหันความสนใจไปที่พระเจ้า ดิฉันจึงเลี้ยงลูกชายสองคนให้มีความเชื่อ ผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ช่วยดิฉันให้เห็นพระคุณของพระเจ้า ทำให้ดิฉันบรรเทาความเจ็บปวดที่คาดไม่ถึงว่าจะเกิดขึ้นตรงไหนและเมื่อไร

โรคนี้ช่วยให้ดิฉันโตขึ้นในความเชื่อ และเผยให้เห็นวิธีต่างๆ ที่

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเป็นกำลังของข้าพเจ้า

พระเจ้าทรงช่วยให้อดทน เพื่อจะได้ไม่ต้องมีชีวิตอยู่ด้วยความกลัวตลอดไป ตรงกันข้าม ความเชื่อที่เติบโตขึ้นนี้ ช่วยให้ดิฉันเปลี่ยนจุดสนใจจากความเจ็บปวดและปัญหาต่าง ๆ ของตนเอง ไปให้ความช่วยเหลือผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายไม่สบาย โปรดช่วยให้มองเห็นว่าเป็นโอกาสที่ความเชื่อของข้าพระองค์จะเติบโตขึ้นได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนเดรีย วีเวอร์ (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่เป็นโรคเรื้อรัง

20 มี.ค
2019

สร้างความเปลี่ยนแปลง วันพุธ อ่าน มาระโก 12:28-33

จงปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างที่ท่านปรารถนาให้เขาปฏิบัติต่อท่าน (ลูกา 6:31)

ดิฉันขึ้นรถโดยสารประจำทางเข้าเมืองตอนเช้าสัปดาห์ละสองครั้ง และพบประสบการณ์ดี ๆ ที่น่าประทับใจบนรถโดยสารเสมอ คือเห็นพระเจ้าประทับอยู่ในชีวิตของคนรอบข้าง เช่น เห็นคนขับรถที่มีความกรุณาและเอาใจใส่ดูแลโดยจอดรถรอผู้โดยสารที่วิ่งมาขึ้นรถไม่ทัน ทักทายทุกคนไม่ใช่เฉพาะขาประจำเท่านั้น และขับรถไปรับคนพิการนอกเส้นทาง ผู้โดยสารเองก็มีความกรุณาอย่างน่าประทับใจเช่นกัน ถ้ามีใครต้องการความช่วยเหลือจะมีสองสามคนรีบให้ความช่วยเหลือทันที เช่น ให้ที่นั่งแก่คนอ่อนแอ และคนชรา ช่วยยกกระเป๋าหนัก ๆ และช่วยมารดาที่มีลูกนั่งอยู่ในรถเข็น เป็นต้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้ารับใช้พระเจ้า เมื่อให้ความเมตตากรุณาแก่ผู้อื่น

บ่อยครั้งเราชอบคิดกันว่า เราต้องทำอะไรใหญ่ๆ เพื่อสร้างความแตกต่างให้เกิดขึ้นในโลก แต่การขึ้นรถโดยสารตอนเช้าเตือนสติดิฉันว่า การกระทำด้วยความเมตตากรุณาของคนธรรมดาที่สำคัญด้วย โลกนี้จะน่าอยู่สักปานใด ถ้าเราทุกคนปฏิบัติต่อผู้อื่นเหมือนที่เราต้องการให้เขาปฏิบัติต่อเรา เราสามารถรับใช้พระเจ้าอย่างซื่อสัตย์ได้ทุกวัน ด้วยการแสดงความเมตตาแก่กันและกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก โปรดใช้ข้าพระองค์ทั้งหลายให้แสดงความรักของพระองค์โดยปฏิบัติต่อทุกคนที่พบเห็นด้วยความกรุณาปราณีทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์กาเรต มาร์ติน (ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนขับรถโดยสาร

ทำไมถึงกลัวมากอย่างนั้น

วันพฤหัสบดี อ่าน ปฐมกาล 33:1-11

ขอพระองค์ทรงโปรดช่วยกู้ข้าพระองค์ให้พ้นจากเงื้อมมือที่ชาย
ข้าพระองค์ คือจากเงื้อมมือของเอซาว เพราะข้าพระองค์กลัวเขา
เกรงว่าเขาจะมาฆ่าพวกข้าพระองค์ทั้งสิ้น คือแม่ ๆ กับลูก ๆ
(ปฐมกาล 32:11)

ครั้งหนึ่งตอนเรียนอยู่ชั้นประถมศึกษา ผมตาเด็กคนหนึ่ง que เรียนชั้น
เดียวกัน ไมค์เป็นเด็กแข็งแรงและตัวใหญ่กว่าผม ผมจึงคิดว่าเมื่อออกจาก
ห้องเรียนตอนพักกลางวันเขาจะทำร้ายผม พอถึงเวลานั้นผมบอกไมค์ว่า “ถ้าเธอ
จะชกฉัน ขอให้ชกที่แขนนะ เพราะจะได้ไม่เจ็บมากนัก” เขาหัวเราะ และบอก
ว่าเขาไม่ตั้งใจจะต่อผม เพราะลืมเรื่องนั้นหมดแล้ว ผมกระวนกระวายใจไปเอง

ความกลัวย่อมมีผลร้าย ถ้าไม่กลัวอะไรเสียเลยเราจะทำอะไรโง่ๆ ที่เป็น
อันตรายต่อชีวิต แต่ก็ต้องไม่กลัวไปเสียทุกอย่าง ยาโคบหลอกลวงเอซาวพี่ชาย
ของตนเพื่อแย่งสิทธิที่ถูกต้อง
ของพี่ชายถึงสองครั้งสองหน
จึงหนีไปอยู่ที่อื่นหลายปี เมื่อ
พระเจ้าทรงเรียกยาโคบให้
กลับบ้าน ท่านกลัวพี่ชายจะ
ฆ่าท่านและครอบครัว ยาโคบเสียเวลากลับพี่ชายจะแก้แค้นอยู่หลายปี

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพราะเยชูทรงสอนเราว่า
ความกระวนกระวาย ไม่อาจต่อชีวิตให้ยาว
ออกไปอีกแม้แต่ศอกเดียว (ดูมัทธิว 6:27)

ถ้าเราสามารถทำบางอย่างเพื่อแก้ไขสถานการณ์ได้ก็ควรทำ รวมทั้งแสดง
ความเชื่อของเราโดยมอบความกระวนกระวายใจไว้กับพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา แห่งฟ้าสวรรค์ ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ว่าพระองค์ทรง
ห่วงใยและดูแลทุกอย่างในชีวิตของข้าพระองค์ ขอโปรดช่วยข้าพระองค์ให้วางใจ
มากขึ้นและให้กลัวน้อยลง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แมกรนต์ ไชวอลเตอร์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ประพฤติตัวเป็นอันธพาล

22 มี.ค
2019

สรรเสริญพระเจ้า วันศุกร์ อ่าน สดุดี 148:1-14

แผ่นดินโลกทั้งสิ้นจะนมัสการพระองค์ เขาทั้งหลายจะร้องเพลงสรรเสริญพระองค์ ร้องเพลงสรรเสริญพระนามของพระองค์ (สดุดี 66:4)

ในฤดูใบไม้ผลิ ดิฉันชอบนั่งนอบบ้านคนเดียวตอนเช้าตรู่ และจิบกาแฟร้อนๆ จากถ้วย อ่านหนังสือห้องชั้นบนและภาวนาบทความสำหรับวันนั้น และฟังเสียงดนตรีธรรมชาติ บรรดาสิ่งที่มีชีวิตทุกอย่างล้วนมีวิธีสรรเสริญพระเจ้าของตนเอง

ดิฉันชอบฟังดนตรีประสานเสียงของนกนานาชนิดที่อยู่ใกล้เคียง วงออเคสตราดังกล่าวดังประกอบด้วยเสียงแตรต่างๆ จากท่อนฟ้าแคนาดาที่บินอยู่เหนือศีรษะ เสียงนกหวีดดังมาจากฝูงนกกระจอกที่แย่งกันกินที่รางอาหาร เสียงนกหัวขวาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้าได้อย่างไร

เคาะจังหวะอยู่ตัวเดียวบนต้นโอ๊กสูงใหญ่

นกแต่ละชนิดมีเสียง

ร้องไพเราะเฉพาะตัว เมื่อร้องพร้อมกันจะเป็นเสียงสรรเสริญพระเจ้ายามเช้าแสนไพเราะ เราแต่ละคนก็เหมือนนกที่มีจุดเด่นของตนเอง เป็นเสียงที่พระเจ้าประทานให้ใช้ร้องเพลงสรรเสริญ บางคนสามารถร้องเสียงดัง ๆ ให้ทุกคนได้ยิน บางคนสรรเสริญเบา ๆ ระหว่างสนทนากับผู้อื่น บางคนสรรเสริญพระเจ้าด้วยการอธิษฐานไม่ออกเสียง

เราก็เหมือนนก ที่สามารถรวมใจกันสรรเสริญพระเจ้าด้วยเสียงของเราเอง และพร้อมใจกันบรรเลงเพลงเพราะพริ้งสรรเสริญพระองค์ให้ทุกคนในโลกได้ยิน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้และเข้าใจเหตุผลต่าง ๆ เพื่อสรรเสริญพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จิลล์ อัลเลน เมฆ (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทำโครงการรักษาสิ่งแวดล้อม

พระเจ้าทรงไต่ถาม

วันเสาร์ อ่าน ฟีลิปปี 4:4-9

23 มี.ค
2019

เปาโลกับสิลาสก็อธิษฐานและร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า
...ในทันใดนั้น...ประตูคุกเปิดหมดทุกบาน
เครื่องจำจองก็หลุดจากเขาสืบทุกคน (กิจการ 16:25-26)

ผมพบพระเจ้าจริง ๆ ครั้งแรกเมื่อสี่สิบปีก่อน ผมเรียนจบชั้นประถมตอนอายุ 10 ปี หลังจากนั้นก็ไปสอบเข้าเรียนชั้นมัธยม เพราะตอบคำถามส่วนใหญ่ไม่ได้ ทำให้รู้สึกเสียใจและท้อถอย แต่คุณแม่ให้กำลังใจผมโดยพูดว่า “ไม่เป็นไรหรอก” ท่านบอกให้ผมอธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า พระองค์เป็นพ่อและแม่ของผม ขอช่วยผมให้สอบได้หน่อยเถิด” ผมอธิษฐานอย่างเอาจริงเอาจังอยู่หลายวัน จนกระทั่งมีการประกาศผลการสอบออกมา

คุณแม่ไปที่ห้องรับนักเรียนใหม่เพื่อตรวจผลสอบ และกลับบ้านมาบอกผมว่า “ลูกสอบติดแล้ว พระเจ้าทรงไต่ถามคำอธิษฐานของคุณจริงๆ” ผมยินดีอย่างบอกไม่ถูก ตอนนั้นผมรู้สึกเหมือนเปาโลและสิลาส ซึ่งหมดหวังจะถูกปล่อยออกจากคุก จึงหันมาอธิษฐานทูลพระเจ้า นายคุกตกใจที่ประตูคุกทุกบานเปิด

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงไต่ถามเมื่อข้าพเจ้าอธิษฐาน

ออกและผู้ที่ถูกจองจำก็หลุดจาก
โซ่ตรวนทุกคน

หลังจากประสบการณ์ตอน

เป็นเด็กครั้งนั้น ผมจินตนาการอย่างเด็กว่าพระเจ้าทรงเป็นยักษ์ใหญ่ที่คอยฟังคำอธิษฐาน ภาพนั้นติดหูติดตาของผมอยู่หลายปี เมื่อใดที่หลับตาอธิษฐานผมมีความมั่นใจมากขึ้นว่า พระเจ้าทรงฟังคำอธิษฐานของผม

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่าพระองค์ทรงไต่ถามที่ข้าพระองค์ทูลขอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

นวาคุเช อีเมกา (ลากอส ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรอฟังผลสอบ

24 มี.ค
2019

เป็นอิสระ วันอาทิตย์ อ่าน โรม 6:3-11

เราจึงถูกฝังไว้กับพระองค์แล้ว โดยการรับบัพติศมาเข้าส่วนในการตายนั้น เพื่อว่าเมื่อพระคริสต์ได้ทรงถูกชุบให้เป็นขึ้นมาจากความตายโดยเดชพระสิริของพระบิดาแล้ว เราก็จะได้ดำเนินตามชีวิตใหม่ด้วยเหมือนกัน (โรม 6:4)

คุณแม่เป็นลูกคนเดียวของครอบครัว ท่านเกิดเมื่อปี 1930 จากแม่อายุ 13 ปี โดยไม่มีพ่อ เติบโตมาด้วยความยากจนและรู้สึกว่าไม่มีใครรัก คุณแม่เป็นคนซีไกรธ และดูเหมือนไม่ชอบเป็นแม่เท่าไรนัก ท่านเลี้ยงพวกเราแบบเดียวกับที่ท่านเคยถูกเลี้ยงมาก่อน ชอบดุด่าและแทบไม่มีความรักความเมตตา เราจึงโตขึ้นมาด้วยความรู้สึกที่ไม่มีใครรักเช่นเดียวกับท่าน

ตอนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่สี่ ดิฉันรู้สึกเหมือนจมปลักแห่งความ อับอายขายหน้าตนเอง ดิฉันเริ่มชอบหาเรื่องทะเลาะกับคนอื่น เด็กหญิง

หลายคนที่คุณเหมือนมาจากครอบครัวที่ให้ความรักและการดูแลอย่างดี คือคนที่ดิฉันชอบหาเรื่องทะเลาะด้วยที่สนามเด็กเล่นหลังเลิกเรียน ดิฉันเกลียดพวกเขา การกระทำของดิฉันไม่ได้ทำให้ดิฉันรู้สึกดีขึ้นเลย ที่จริงแล้วกลับร้ายกว่าเดิมด้วยซ้ำ

ระหว่างหยุดเรียนภาคฤดูร้อนปีหนึ่ง ดิฉันเรียนเรื่องพระเยซูระหว่างเข้าค่ายศึกษาพระคัมภีร์ และรู้ว่าพระองค์ทรงรักดิฉันมากจนยอมพลีพระชนม์บนกางเขน เพื่อมิให้ดิฉันอับอายและคิดว่าตนเองไร้ค่า ดิฉันไม่เคยคิดเลยว่าจะมีใครรักดิฉันมากอย่างนั้น ในที่สุดดิฉันก็รู้สึกอบอุ่นใจ เพราะรู้ว่าไม่มีใครรักดิฉันอยู่ ดิฉันกลายเป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว (ดู 2 โครินธ์ 5:17) ดิฉันไม่ต้องเกลียดเด็กๆ ที่พ่อแม่เลี้ยงดูด้วยความรัก แต่รักคนอื่นที่มาจากสภาพแวดล้อมที่ตึกกว่าที่ดิฉันอยู่ เมื่อดิฉันได้สัมผัสความรักของพระเจ้า จึงเปลี่ยนเป็นเหมือนคนที่พระเจ้าทรงตั้งใจให้ดิฉันเป็น **อริชฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีใจปรารถนาและอยากรักผู้อื่นเหมือนที่ทรงรักข้าพระองค์ และโปรดเสริมกำลังให้ข้าพระองค์ประพฤติตนต่อผู้อื่นด้วยความรัก ไม่ว่าข้าพระองค์จะอยู่ในสภาพแวดล้อมอย่างไร อริชฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซีลา ควอลส์ (มินเนโซตา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้รักผู้อื่นไม่ว่าเขาจะเป็นคนอย่างไร

หายเหนื่อยเป็นสุข

25 มี.ค
2019

วันจันทร์ อ่าน 2 โครินธ์ 1:3-7

**บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาหาเรา
และเราจะให้ท่านทั้งหลาย หายเหนื่อยเป็นสุข (มัทธิว 11:28)**

เพนเนโลป ลูกสาวของผมอยู่ในวัยเดินเตาะแตะ เราเป็นเจ้าภาพจัดงานรวมญาติ เพนเนโลปกำลังเล่นอยู่กับพวกลูกพี่ลูกน้องในห้องที่เสียงดังจอบแจ มีญาติพี่น้องอยู่เต็มไปหมด ปกติเพนเนโลปเป็นคนเงิบขริม จริงจ้ง เกิดทนผู้คนแวดล้อมไม่ไหวขึ้นมาทันที จึงเดินเตาะแตะมาหาแล้วก้มหัวลงบนตักผม เธอเริ่มดูดีในช่วงที่ผมใช้มือลูบผมเธอเบาๆ ครึ่งนาที่หลังจากนั้นเธอก็กลับไปเล่นอย่างร่าเริงอีก ผมมีความสุขที่เพนเนโลปเดินมาให้ปลอบใจและแค้ใช้มือลูบผมเบา ๆ เธอก็รู้สึกดีขึ้น ผมยังจำฝังใจเรื่องนารักจากวัยเด็กของเธอจากวันนั้นจนถึงวันนี้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้ารู้สึกอ่อนแรงเมื่อใด ข้าพเจ้าจะกลับไปหาพระเจ้าเพื่อให้หายเหนื่อยและสุขใจ

เมื่อผมอธิษฐานด้วยใจจริงระหว่างที่เหน็ดเหนื่อย เศร้าใจอ่อนเพลียหมดเรี่ยวแรง ผมรู้สึกว่าพระเจ้าทรงลูบศีรษะผม

เช่นกัน เมื่อได้มอบปัญหายุ่งยากไว้กับพระเจ้าแล้ว ผมได้รับแรงใจ หายเหนื่อยและโล่งอก ผมรู้สึกประทับใจเป็นพิเศษที่พระเจ้าทรงยินดีปลอบใจเมื่อเราทูลขอความช่วยเหลือ เหมือนเมื่อหลายปีก่อนที่ผมยินดีปลอบใจเพนเนโลป อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายในยามโศกเศร้าและทรงปลอบใจข้าพระองค์ด้วยความรัก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ทิม ฮายากาวา (ฮาวาย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน งานรวมญาติ

วันอังคาร อ่าน เยเรมีย์ 29:10-13

**พระวจนะของพระเจ้านั้นไม่ตายและทรงพลาณาภาพอยู่เสมอ
คมยิ่งกว่าดาบสองคมใด ๆ ทางทะเลทุกระทั่งจิตและวิญญาณ
ตลอดข้อกระดูกและไขในกระดูก และสามารถวินิจฉัยความคิด
และความมุ่งหมายในใจด้วย (ฮีบรู 4:12)**

ระหว่างที่ชีวิตมีปัญหา ดิฉันได้รับความเข้าใจอย่างหนึ่ง รวมทั้งข้อพระคัมภีร์จากเยเรมีย์ที่อ่านข้างบนนี้ที่ว่า “เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ทรมาน เพื่อจะให้นาคและความหวังใจแก่เจ้า” (ข้อ 11) ตอนนั้นดิฉันตกงาน ต้องสู้กับปัญหาด้านการเงินจนรู้สึกเศร้าใจและหมดหวัง

สิ่งที่ปลอบใจดิฉันมาตลอดและช่วยไม่ให้ล้มลงก็คือ คิดถึงและจดจำพระสัญญาข้อที่ว่า พระเจ้าจะทรงเติมเต็มชีวิตของดิฉันตามกำหนดเวลาของพระองค์ ดิฉันจึงยอมให้ผลของพระวิญญาณเป็นศูนย์กลางของชีวิต คือ ความรัก ความปลอบปล้ำใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปรานี ความดี ความสัตย์ซื่อ ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน และยังคงเรียนรู้อต่อไปเพื่อให้จิตวิญญาณเติบโตเป็นผู้ใหญ่ (ดู กาลาเทีย 5:22-23)

การดำรงชีวิตอย่างซื่อสัตย์ทำได้ง่าย ถ้าทุกสิ่งดำเนินไปอย่างราบรื่นตามที่เราปรารถนา แต่ถ้าถูกทดลองหนักเข้าและความเป็นจริงไม่เป็นตามที่เราพอใจ ก็อาจจะทำให้ความเชื่อสะดุดล้ม ถึงดิฉันรู้ว่าจะมีปัญหาอยู่ข้างหน้า แต่ก็รู้ด้วยว่าพระเจ้าจะทรงช่วย ถ้าดิฉันยึดมั่นในพระสัญญาว่าพระองค์ทรงวางแผนงานที่ดีไว้สำหรับดิฉัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าผู้ประทานชีวิตทั้งปวง
ทรงมีแผนการที่ดีเพื่อข้าพเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความหวัง ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ยอมรับการท้อแท้เป็นส่วนหนึ่งในชีวิตจิตวิญญาณของข้าพระองค์ โปรดเติมความคิดและจิตใจของข้าพระองค์ด้วยความจริงของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โมนิค อาเคเวโด (แวลลี เดล คอคา โคลอมเบีย)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ตกงาน

ข้อสัตย์ในการอธิษฐาน

วันพุธ อ่าน สดุดี 139:1-6

**เพลงสดุดีกล่าวไว้ว่า “ก่อนที่จะลิ้นของข้าพระองค์จะพูด
พระองค์ก็ทรงทราบความเสียหายหมดแล้ว” (สดุดี 139:4)**

เมื่อผมคิดถึงเพลงสดุดีที่ผมชอบและรู้สึกยำเกรงมาก ในสดุดี 139 กษัตริย์ดาวิดตรัสว่า พระเจ้าทรงรู้ทุกสิ่งและทรงประทับอยู่ทุกแห่งหน พระองค์ทรงเห็นเมื่อเราตื่นขึ้น และเมื่อกำลังไปที่โน้นที่นี่ แล้วกษัตริย์ดาวิดก็ตรัสต่อไปว่า ก่อนที่ลิ้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะอธิษฐานทูลพระเจ้าด้วยสัจจวาจา

ของข้าพระองค์จะพูด พระองค์ก็ทรงทราบหมดแล้ว พระเจ้าทรงรู้ทุกสิ่งที่ผมคิด และทุกสิ่งที่ผมจะพูด ช่างเป็นความรู้ที่เยี่ยมยอดและน่ายำเกรงมาก

แม้พระเจ้าจะทรงทราบทุกถ้อยคำที่อยู่ในใจเรา แต่บางครั้งผมก็ตัดสินใจได้ยากว่า เวลาอธิษฐานควรจะพูดอย่างไรดี หลายครั้งเวลาอธิษฐานผมคิดว่า จะใช้ถ้อยคำตามที่คิดว่าไพเราะ หรือจะใช้ถ้อยคำที่พระเจ้าทรงอยากฟัง ความรู้สึกจริง ๆ ของผมมากกว่าที่ทูลว่าพระองค์ชอบพระคุณทั้ง ๆ ที่ความจริงแล้วผมกำลังวุ่นวายใจ หรือโมทนาพระคุณสำหรับสันติสุขทั้ง ๆ ที่ไม่รู้สึกรว่า มีสันติสุขเลยสักนิด

เมื่อคิดถึงคำอธิษฐานของตนเอง ผมรู้ว่าที่จริงแล้วผมปิดบังบางสิ่งไว้ เพราะรู้สึกเหมือนจะเห็นแก่ตัว แต่พระคัมภีร์บอกเราว่าพระบิดาชอบฟังคำทูลขอของเรา ผมจึงตกลงใจจะข้อสัตย์และทูลพระองค์ตามความเป็นจริง เช่น “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์เหน็ดเหนื่อย และรู้สึกว่ามีงานท่วมท้น” “พระเยซูเจ้า ข้าพระองค์ไม่ได้หยุดพัก ต้องต่อสู้กับความวิตกกังวล ข้าพระองค์ต้องการสันติสุขของพระองค์” ไม่มีอะไรใหญ่หรือเล็กเกินไปสำหรับพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย มิให้กลัวที่จะเปิดใจ และข้อสัตย์เมื่อทูลโดยไม่ปิดบังสิ่งใดจากพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อาดัม เวเบอร์ (เชา์ดาโกตา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ให้ข้อสัตย์กับพระเจ้า

28 มี.ค
2019

เวลาเก็บเบอร์รี่ วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 9:35-38

**พระเยซูตรัสว่า “จงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติ ให้เป็นสาวกของเรา”
(มัทธิว 28:19)**

การเก็บผลแบล็คเบอร์รี่ป่าไม่ใช่งานง่ายเลย มันสุกงอมในฤดูร้อนตอนที่แดดร้อนจัด ในบริเวณที่แทบไม่มีร่มเงา ถ้าคุณไม่ไปตอนที่มันสุกจะไม่เห็นผลที่จะเก็บได้เลย ถ้าเก็บผลสุกตลอดวันแล้วทิ้งผลที่ยังสีแดงไว้เก็บวันรุ่งขึ้น มีโอกาสมากที่นกจะกิน และจากนั้นจะมีหนามเกะกะ ดูเหมือนว่าผลเบอร์รี่ที่ดีเยี่ยมคือที่อยู่ข้างล่างซึ่งต้องแหวกหนามเข้าไปเก็บ ถึงจะยากลำบากแต่ก็คุ้มค่า

การเป็นสาวกของพระคริสต์ก็เหมือนกับการเก็บผลแบล็คเบอร์รี่ที่ไม่ใช่งานง่าย ๆ พระเจ้าไม่ได้ทรงเรียกเราในเวลาสะดวกสบายเสมอไป พระองค์ทรงเรียกตอนพร้อมจะเก็บเกี่ยว เช่น อาจจะมีเพื่อนบ้านคนหนึ่งที่กำลังตัด หรือแม่อยู่ยังไม่ค่อยรถเสียอยู่ข้างถนน พระเจ้าทรงให้ชีวิตของเรามีโอกาสหว่านความรักเพื่อจะเก็บเกี่ยว เราพร้อมจะเสี่ยงถูกหนามเบอร์รี่ตำมือเมื่อพระเจ้าทรงเรียกให้เก็บผลใหม่

ข้อคิดสำหรับวันนี้

“ข้าพเจ้าที่ต้องเกี่ยวนั้นมีมากนักหนา แต่คนงานยังน้อยอยู่” (มัทธิว 9:37)

อธิษฐาน พระบิดาเจ้า ขอทรงเปิดตาให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเห็นความจำเป็นที่อยู่ท่ามกลางข้าพระองค์โปรดประทานความกล้าและความเต็มใจตอบรับการทรงเรียกของพระองค์ อธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายทุก ๆ วัน ขอทรงโปรดยกบาปผิดของข้าพระองค์ทั้งหลาย ด้วยว่าข้าพระองค์ยกความผิดของทุกคนที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น ขออย่าทรงนำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง” (ลูกา 11:2-4) อาเมน

คิม ชิส์ (โอคลาโฮมา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนทำงานในสวน

ขวดน้ำตาของพระเจ้า

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 56:8-13

พระองค์ทรงนับการระหกระเหินของข้าพระองค์

ทรงเก็บน้ำตาของข้าพระองค์ใส่ขวดของพระองค์ไว้ (สดุดี 56:8)

หลังจากภรรยาของผมที่แต่งงานกันมาได้ 60 ปี เสียชีวิตเมื่อเดือนตุลาคม 2016 ผมเริ่มอ่านหนังสือเรื่องวิถีระงับความโศกเศร้าหลายเล่ม มีเรื่องหนึ่งจาก ศูนย์การแพทย์บอกว่า น้ำตาคือวิธีชำระพิษออกจากร่างกาย ดังนั้นน้ำตาของผมที่หลั่งไหลเพราะความเศร้านั้น ที่จริงแล้วก็คือการแสดงความเสียใจอย่าง ถูกสุขลักษณะตามธรรมชาติ เมื่อสมาชิกที่รักของครอบครัวเสียชีวิต

เมื่อผมอ่านพระคัมภีร์ก็พบข้อที่ให้กำลังใจในสดุดี 56:8 เป็นเรื่องตอนที่ กษัตริย์ดาวิดตกอยู่ในยามลำบาก พระองค์ทรงซ่อนตัวจากศัตรูและเขียนเรื่อง ความกลัวของพระองค์ โดยใช้ภาพขวดน้ำตาขนาดเล็กบรรยายความโศกเศร้า ของพระองค์ว่ามากแค่ไหน สำหรับพระองค์แล้วนี่ไม่ใช่ภาพงานศพตามประเพณี อิสราเอลโบราณ แต่เป็นการแสดงความวางใจในพระเจ้าผู้ทรงอุ้มชูพระองค์ มาตลอดชีวิตและทุกครั้งที่ทรงถูกทดลอง

ภรรยาของผมติดกระดาษแผ่นหนึ่งไว้บนผนังห้องครัวของเรา เขียนคำพูด ของเปาโลไว้ว่า “ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” (ดูฟิลิปปี 4:13) เมื่อชีวิตดูเหมือนจะลำบากเกินกว่าเราจะรับมือไหว พระวจนะ แห่งความเชื่อข้อนี้สามารถช่วยให้เราวางใจในความรักความเกื้อกูลของพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรู้ความจำเป็นที่ลึกถ้ำของข้าพเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า
แห่งความซื่อสัตย์ ขอทรง
ห้อมล้อมข้าพระองค์
ทั้งหลายด้วยความรัก

ที่ทรงเผยให้เห็นในพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด และโปรดช่วยข้าพระองค์ให้สามารถมีชีวิต เป็นผู้รับใช้ที่ซื่อสัตย์ของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอลเมอร์ เอ ดิกสัน (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน แม่ม่ายพอม่าย

30 มี.ค
2019

ความยินดีในพระเจ้า

วันเสาร์ อ่าน ฮีบรู 4:13-16

**พระเยซูตรัสว่า “น้ำซึ่งเราจะให้เขานั้น จะบังเกิดเป็นบ่อน้ำพุ
ในตัวเขาพลุ่งขึ้นถึงชีวิตนิรันดร์” (ยอห์น 4:14)**

ซาร่าห์อายุ 4 ขวบ เป็นคนอยากรู้อยากเห็น ชอบแอบมองรอบประตูห้องข้างโบสถ์ที่พวกเรานั่งคุยกันเพื่อรอเวลาประชุมอธิษฐานก่อนเริ่มนมัสการ ทันใดนั้น ใบหน้าของซาร่าห์ก็ยิ้มอย่างสดใส เมื่อมองเห็นทหารผ่านศึกเพื่อนรักต่างวัยของเธอที่เพิ่งกลับจากการท่องเที่ยวต่างประเทศ พอเขามองมาทางซาร่าห์ เธอก็วิ่งไปหาและป็นเข้าของเขารุดขึ้นไปล้วงกระเป๋าหยิบมือถือออกมาเล่น แมทติงมือถือของเขากลับมาอย่างสุภาพ และบอกให้เธอมั่นใจว่าอีกไม่นานจะได้พบกันอีก ซาร่าห์จึงวิ่งกลับมาเล่นกับเพื่อน ๆ อีก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การเข้าใกล้พระเจ้าเติมเต็มความยินดีให้ข้าพเจ้าได้อย่างไม่มีสิ่งใดเปรียบปาน

ดิฉันไม่ลืมใบหน้าของ

ซาร่าห์และใจของดิฉันที่เบิกบานแจ่มใส เพราะรู้ว่าพระเจ้าทรงต้องการให้ดิฉันมีความชื่นชมยินดีที่ได้เข้าใกล้พระองค์ เพื่อนที่ดีที่สุดกำลังรอต้อนรับดิฉันอยู่เสมอ แต่บ่อยครั้งดิฉันมักจะเชื่องช้าไม่ยอมจัดเวลาเข้าเฝ้าพระองค์ ด้วยความมั่นใจเหมือนเด็กเล็ก

ใช่แล้ว เราอาจจะมีความยินดีอยู่ในใจลึก ๆ และมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับเพื่อนๆ ในโลกนี้ แต่เรามั่นใจว่าถ้าได้เข้าเฝ้าพระเจ้า เราจะรู้จักน้ำพุแห่งชีวิตที่พลุ่งจากที่ลึกในใจขึ้นไปถึงชีวิตนิรันดร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระเจ้าแห่งความรัก ที่ทรงเชิญข้าพระองค์ทั้งหลายให้เข้าเฝ้าพระองค์ด้วยความมั่นใจและกล้าหาญ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

พอลโลว์ เลวิส (เซอร์จอร์จ สหราชอาณาจักร)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ทหารผ่านศึก

ในพุ่มไม้ใหญ่

วันอาทิตย์ อ่าน 1 ซามูเอล 1:1-28

พระเจ้ามิได้ทรงประทานจิตที่ฉลาดกลัวให้เรา แต่ได้ทรงประทาน**จิตที่กอบปรีย์ด้วยฤทธิ์ ความรัก และการบังคับตนเองให้แก่เรา**

(2 ทิโมธี 1:7)

เมื่อไม่นานนี้ ดิฉันกับนักการศึกษากลุ่มย่อยมีโอกาสดูภาพยนตร์ของชาติเยลโลว์สโตน เย็นวันหนึ่งขณะที่เราเดินเรียงแถวผ่านป่าทึบ ผู้นำทางคนหนึ่งส่งสัญญาณให้เราหยุดเดินและให้เงียบเสียง พอเธอมองเข้าไปในพุ่มไม้ใหญ่ หน้าของเธอดูซีดเผือด แล้วก็เริ่มเดินถอยหลัง

ดิฉันรู้ทันทีว่าในพุ่มไม้มีอันตราย ที่แรกดิฉันเกิดความกลัว แต่เกือบจะทันใดนั้นเองก็มีกำลังใจขึ้น เพราะรู้สึกว่าจะถนัดจากดิฉันมีองค์บริสุทธิประทับอยู่ และรู้ว่าถึงแม้จะเกิดขึ้นดิฉันจะไม่ต้องสู้ตามลำพัง ความแน่วนี้ทำให้ดิฉันมีความกล้าหาญ

เรื่องของนางฮันนาและซามูเอลเผยให้เห็นว่า เราสามารถพบความเข้มแข็งในพระเจ้าได้เสมอ นางฮันนาต้องมีความอดทนมากเพื่อรักษาสัญญาที่ให้ไว้กับพระเจ้า เรื่องนี้ทำขวนเราให้วางใจในพระเจ้า ให้ฟังและทำตามพระคำรัสของพระองค์ การเชื่อฟังพระเจ้าจะส่งผลกลับมาเป็นสันติสุขในใจและในชีวิตของเรา ดิฉันไม่รู้ว่ามิอะไรเกิดขึ้นในพุ่มไม้หนาที่นั่น เพราะผู้นำทางไม่ยอมบอก ขณะที่เรารีบออกจากป่ามอหนานา ดิฉันเดินออกนอกแถวเดินไปรั้งท้าย ปลอบให้คนที่อยู่ถัดไปขึ้นมาข้างหน้าแทน เพราะดิฉันมั่นใจว่ามีพระเจ้าเดินอยู่เคียงข้าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าพระเจ้าทรงอยู่ฝ่ายเรา
ใครจะขัดขวางเรา (โรม 8:31)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย เปิดหูเปิดใจฟังเสียงของพระองค์ และวางใจว่าพระองค์ทรงรู้ว่าอะไรดีที่สุดสำหรับข้าพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์เชื่อฟัง

และมีกำลังใจในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลิซา ฮีออตซ์ (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้นำเทียวูทยานแห่งชาติ

1 เม.ย
2019

คุณไม่มีทางรู้หรอก

วันจันทร์ อ่าน โคโลสี 3:1-14

ในฐานะที่เป็นพวกซึ่งพระเจ้าทรงเลือกไว้ เป็นพวกที่บริสุทธิ์
และเป็นพวกที่ทรงรัก จงสวมใจเมตตา ใจปรานี ใจถ่อม ใจอ่อนสุภาพ
ใจอดทนไว้นาน (โคโลสี 3:12)

หลังจากคุณพ่อเสียชีวิตแล้ว ผมพาคุณแม่อายุ 86 ปี ไปซื้อของที่ร้านค้า ซึ่งมีคนคับคั่งและเร่งรีบ ขณะที่เดินไปที่เคาน์เตอร์ตรวจเช็คสินค้า มีเพื่อนคนหนึ่งของคุณแม่หยุดคุยด้วยเพื่อปลอบใจท่าน ผมเห็นผู้หญิงคนหนึ่งที่ยืนอยู่ข้างหลังเรา แสดงอาการหงุดหงิดและไม่พอใจ เพราะไม่สามารถลากรถเข็นสินค้าผ่านไป ผมจึงหลีกเลี่ยงให้การเคลื่อนไหวได้คล่องขึ้น และเพื่อให้คุณแม่และเพื่อนปลอบใจกันและกัน ผู้ซื้อสินค้าอีกคนหนึ่งที่สายหน้าทำตาซึ่งขณะที่รีบเดินผ่านไป

คุณแม่กับเพื่อนของท่าน ไม่รู้หรอกว่ากำลังขวางทางคนอื่นอยู่ และคนซื้อสินค้าที่แสดงความไม่พอใจก็คงไม่รู้หรอกว่าสามีของคุณแม่เพิ่งเสียชีวิต ตอนนั้นผมเห็นบทเรียนอย่างหนึ่ง คือถ้าผมอยู่ระหว่างรีบเร่งผมเองก็คงไม่พอใจเหมือนกัน เราไม่มีทางรู้หรอกว่าชีวิตของคนอื่นกำลังมีปัญหาอะไรอยู่ ในสถานการณ์เช่นนั้น

การแสดงความกรุณาคือวิธี
สะท้อนท่าทีที่พึงประสงค์ของ
พระคริสต์ให้ผู้อื่นเห็น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรง

เตือนให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความรัก ความอดทน และความกรุณาต่อผู้อื่น
เหมือนที่พระองค์ทรงอดทนต่อข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่าข้าพเจ้าจะไปที่ไหน พระเจ้าทรง
ให้โอกาสแสดงความเมตตา กรุณา

สก็อตต์ แจสเคียร์ (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้แสดงความอดทนต่อผู้อื่น

ต้องการตอบสนอง

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 5:1-9

พระเยซูตรัสกับเขาว่า “จงลุกขึ้นยกแคร่ของเจ้าเดินไปเถิด” ทันใดนั้น คนนั้นก็หายโรค และเขาก็ยกแคร่ของเขาเดินไป (ยอห์น 5:8-9)

ดิฉันรับบัพติศมาเมื่ออายุ 38 ปี ตอนนั้นดิฉันคิดว่าการตัดสินใจเป็นคริสเตียนแล้ว ชีวิตจะเปลี่ยนแปลงโดยทันที คือ จะอดทนกับลูก ๆ จะมีความสุข และมีใจกว้างขึ้น จะให้เวลา ทรัพย์สิ่งของและแสดงความกรุณาต่อทุกคนทุกเวลา

แต่เมื่อเวลาผ่านไป ดิฉันรู้สึกเหมือนเป็นคนเดิมอย่างที่เคยเป็นมาตลอด จึงเข้าใจความจริงว่า การเปลี่ยนแปลงจะไม่เกิดขึ้นถ้าดิฉันเองไม่พยายาม เมื่อรับเชื่อพระเยซูแล้วดิฉันต้องตอบสนองด้วย ที่พระองค์ประทานชีวิตใหม่ให้ตอนรับบัพติศมานั้นถูกแล้ว แต่ดิฉันต้องดำเนินชีวิตตามพระคำรัสด้วย ถ้าปรารถนาจะพัฒนาความอดทน ใจกว้าง และความเมตตาแล้ว ดิฉันจะต้องฝึกฝน แม้จะรู้สึกไม่ชอบนักก็ตาม

พระกิตติคุณยอห์นเล่าเรื่องชายคนหนึ่งซึ่งเป็นอัมพาตมา 38 ปี ได้พบพระเยซูที่สระเบธซาธา หลังจากพบพระองค์แล้วเขาก็หายโรคทันที พระเยซูทรงสั่งให้เขา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อพระเยซูประทานชีวิตใหม่ให้แล้ว
ข้าพเจ้าจะรักษาชีวิตนั้นไว้และทำให้เกิดผล

“ลุกขึ้นและยกแคร่เดินไป” แทนที่เขาจะนอนอยู่ริมสระต่อไป เขาคอนนั้นก็ยกแคร่และเดินไปตามพระบัญชาพร้อมกับชีวิตใหม่ที่หายจากเป็น

อัมพาต พระเยซูทรงขอให้เราทำอย่างนั้น โดยวางใจว่าพระองค์ทรงอยู่กับเราทุกย่างก้าว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระเจ้าผู้ประทานชีวิต ขอให้ข้าพพระองค์ทั้งหลายยึดชีวิตใหม่ที่ทรงประทานอย่างมั่นคง และดำเนินตามที่พระองค์ทรงเรียก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจนนิเฟอร์ ฮอฟท์ (อินเดียนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เพิ่งรับบัพติศมาเป็นคริสเตียน

ตุ่มสีเขียวน้อย ๆ

วันพุธ อ่าน 1 ซามูเอล 16:1-13

อย่างกล่าวโทษเขา เพื่อพระเจ้าจะไม่ทรงกล่าวโทษท่าน (มัทธิว 7:1)

ขณะกำลังทำสวน ดินันเห็นไม้ต้นหนึ่งดูเหมือนใกล้ตายแล้ว จึงคิดจะขุดทิ้ง แต่พอเห็นมีตุ่มสีเขียวน้อย ๆ โผล่ขึ้นที่ลำต้นจึงคิดว่าน่าจะปล่อยให้รอดก่อน ดินันให้ดีและให้โอกาสมันอีก ดินันทำตามที่ได้คิดไว้ พอถึงฤดูใหม่ต้นไม้ก็เริ่มงอกงามขึ้นซ้ำๆ เดียวนี้มันโตเป็นพุ่มใหญ่และน่ารัก หวังว่าจะออกดอกในฤดูใบไม้ผลิถัดไป

เมื่อมองดูคนอื่น ดินันมักจะมองพลาด ไม่ได้ดูที่ศักยภาพของพวกเขา ขอบคุณพระเจ้าผู้ทรงมองดูที่ใจเราด้วยความรักและทรงเห็นความสามารถของ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ใครคือผู้ที่พระเจ้า
ทรงใช้ข้าพเจ้าไปให้กำลังใจ

เราว่าทำอะไรได้บ้าง เพราะกำลังใจที่ได้รับจากพระเจ้าบวกกับความรักและความห่วงใยของผู้อื่น เราจึงสามารถเป็นทุกอย่างที่พระเจ้าทรงสร้างให้เราเป็น

เพราะพระเจ้าทรงช่วยและทรงนำ ดินันจึงฝึกมองดูผู้อื่นต่างจากเดิม แทนที่จะดูพวกเขาด้วยสายตาตำหนิติเตียนและหาเรื่อง ดินันพยายามมองหา “ตุ่มสีเขียวน้อย ๆ” ในชีวิตของแต่ละคน โดยเฉพาะคนที่คบยาก ดินันอยากเป็นกำลังใจ มิใช่แค่ช่วยให้เขาเติบโตเท่านั้นแต่ให้งอกงามด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเปิดตาข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองเห็นศักยภาพในชีวิตของผู้อื่น โปรดช่วยข้าพระองค์ให้เป็นผู้สนับสนุนมิใช่ผู้กล่าวโทษพวกเขา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนน์ สจ๊วต (เซาธ์ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มองเห็นศักยภาพของผู้อื่น

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 6:25-34

จงดูนกในอากาศ มันมิได้หว่าน มิได้เกี่ยว มิได้ล่าสมไว้ในยุ้งฉาง
แต่พระบิดาของท่านทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ทรงเลี้ยงนกไว้
ท่านทั้งหลายมิประเสริฐกว่านกหรือ (มัทธิว 6:26)

ในปี 2014 ลูกชายของดิฉันเข้าโรงพยาบาลระยะยาว ตอนนั้นเป็นฤดูหนาว ความหนาวและความชื้นแฉะรัดดูเหมือนจะทวีขึ้นตามสิ่งแวดล้อมและสถานการณ์ แต่ตรงที่ว่างขนาดเล็กข้างโรงพยาบาลเป็นสนาม เปิดให้ดิฉันเข้าไปนั่งสงบใจ ที่นั่นมีต้นมะลิพันและคลุมม้านั่งที่สวยงามไว้ อีกด้านหนึ่งเป็นพุ่มไซเปรสและคามेलลาลีเขียวออกดอกเต็มต้น ตรงกลางมีบ้านนกและภาตใส่อาหารตั้งอยู่บนเสา สิ่งสำคัญตรงจุดนี้คือเสียงนกร้อง เจื้อยแจ้วดังก้องทั่วบริเวณกำแพงของ โรงพยาบาล สวนหย่อมแห่งนั้นจึงเต็ม ด้วยเสียงเพลงนกและดนตรีธรรมชาติ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงห่วงใยเรามากยิ่งกว่า
นกบนฟ้า

แต่ละวันดิฉันจะเข็นรถเข็น ผู้ป่วยพาลูกชายเดินไปหยุดตรงจุดนั้น เพื่อจะได้สัมผัสปัญหาและชมความงามตามธรรมชาติชั่วขณะ โดยเฝ้าดูนกหยอกล้อกันและร้องเพลงไพเราะเพราะพริ้ง ดิฉันคิดย้อนหลังไปยังภาพสวนหย่อมแห่งนั้นบ่อยครั้ง เพราะมันทำให้ใจมีความสุขในยามทุกข์ยาก และคิดถึงข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ที่เตือนสติว่า ถ้าพระเจ้าทรงดูแลนกชนิดขนาดนี้ พระองค์จะทรงดูแลเรามากกว่านั้นสักปานใด

เราไม่ได้สู้ปัญหาชีวิตโดยลำพัง ความรักและการดูแลของพระเจ้าจะติดตามเราไปตลอดเวลา นอกจากพระพรเหล่านั้นแล้วยังมี “สันติสุขแห่งพระเจ้าซึ่งเกินความเข้าใจ” อีกด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงรักและเลี้ยงดูข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอขอบคุณที่ทรงรักษาโรคและสันติสุขที่พระองค์ประทานให้ อธิษฐานในพระนาม พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคเรน โกวเวอร์ วูดาร์ด (นอร์ธ คาโรไลนา)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่รักษาตัวในโรงพยาบาล

5 เม.ย
2019

จบลงด้วยดี

วันศุกร์ อ่าน ฮีบรู 12:1-3

เบื้องปลายแห่งสิ่งใด ๆ ก็ดีกว่าเบื้องต้นแห่งสิ่งนั้น ๆ (ปัญญาจารย์ 7:8)

วันก่อน ผมสอบเพื่อขอใบอนุญาตขับรถไม่ผ่าน และต้องไปเตรียมที่ศูนย์สอบขับรถเต็มเวลา มีเพื่อนสองคนสอนวิธีขับรถให้ และยังต้องจ่ายค่าเรียนพิเศษที่โรงเรียนสอนขับรถด้วย เมื่อกลับไปสอบใหม่ผมขับได้ราบรื่นดี แต่พอเลี้ยวเข้าโรงจอดรถที่สนามสอบ ผมเลี้ยววงกว้างจึงชนขอบทางโค้ง ผู้คุมสอบบอกขณะที่ยื่นผลการสอบให้ผมดูว่า “ความผิดพลาดอย่างนี้ถือว่าผิดโดยอัตโนมัติ” แล้วให้ผมกลับมาใหม่หลังจากนั้น 30 วัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การแข่งขันในชีวิตคริสเตียนนั้น
ข้าพเจ้าต้องการให้จบลงด้วยดี

ประสบการณ์นี้ชวนให้ผมคิดถึงข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ ถ้าผมมองไม่เห็นบันปลายจะไม่ได้รับรางวัล ครูฝึกและเพื่อนๆ หวังว่าผลการสอบของผม

จะออกมาดี เช่นเดียวกับผู้เขียนพระธรรมฮีบรูที่สนับสนุนให้เราเรียนจากความเชื่อของผู้อื่นซึ่งเป็นพยานพร้อมอยู่รอบข้าง โดยให้ “พิจารณาตุผลปลายทางที่เกิดแก่เขา แล้วจงตามอย่างความเชื่อของเขา” (ฮีบรู13:7)

ผมยังมีการแข่งขันอีกอย่างหนึ่งหลังจากรับใบขับขี่แล้ว เป็นการแข่งโค้งสุดท้ายก่อนจบหลักสูตรวิทยาลัยพระคริสตธรรมและกลับบ้านที่สาธารณรัฐโกตดิวัวร์ ผมหวังและตั้งใจจะทำให้ดีจนถึงขั้นสุด และจะคิดถึงผู้ที่ผมสามารถช่วยได้เมื่อไปทำพันธกิจที่นั่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณสำหรับพระดำรัสที่สอนข้าพระองค์ทั้งหลายผ่านทางบทเรียนแห่งชีวิต โปรดช่วยข้าพระองค์ให้เป็นคนสัตย์ซื่อและเชื่อฟังพระองค์ทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ไอแซค บรุน (อาบีจัน โกตดิวัวร์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังหัดขับรถ

ยารักษาแผลใจ

วันเสาร์ อ่าน โรม 12:9-18

**อย่าละเลยที่จะต้อนรับแขกแปลกหน้า เพราะว่าโดยการกระทำเช่นนั้น
บางคนก็ได้ต้อนรับทูตสวรรค์โดยไม่รู้ตัว (ฮีบรู 13:2)**

โลกตกเป็นเสี้ยมๆ เมื่อดิฉันอ่านจดหมายนิรนามเปิดโปงเรื่องสามี่ของดิฉัน หลังจากนั้นเราก็แยกกันอยู่ชั่วคราว ดิฉันเริ่มไปโบสถ์แห่งใหม่บริเวณที่ดิฉันย้ายไปอยู่ คริสตจักรนั้นมีการให้คำปรึกษาแบบตัวต่อตัว ที่ปรึกษาแนะนำให้ดิฉันเข้ากลุ่ม อธิษฐานของสตรี ผู้นำกลุ่มเชิญ ดิฉันเข้าค่ายรีทริตที่กำลังจะมาถึง และเล่าเรื่องกลุ่มสตรีที่อธิษฐาน เมื่อคนที่มีความจำเป็น ดิฉันจะหันไปทางไหนก็พบแต่การยินดี ต้อนรับและผู้คนที่น่ารัก ทั้งๆ ที่ไม่มีใครรู้สถานการณ์ของดิฉัน แต่การเอาใจใส่ดูแล และการต้อนรับของพวกเขาเป็นเหมือนยาหม่องรักษาโรคอกหักที่ทำให้ดิฉันหมดความเชื่อมั่นในตนเอง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าต้อนรับผู้ใด ข้าพเจ้าก็กำลัง
ให้การดูแลรักษาของพระเจ้าแก่ผู้นั้น

ต่อมาภายหลังสามี่เริ่มมาเข้าโบสถ์กับดิฉัน ความจริงใจในการต้อนรับและให้อภัยของคนที่รู้เรื่องของเรา ช่วยเขาให้รู้และเข้าใจเรื่องการให้อภัยของผู้ติดตาม พระเยซูอย่างแจ่มแจ้ง

ทั้งหมดนี้ทำให้ดิฉันเห็นความสำคัญที่เราทุกคนพึงให้ความอบอุ่นและผูกมิตรกับทุกคนที่พบเห็น ถึงเราจะไม่รู้เรื่องความเจ็บปวดและความโศกเศร้าที่พวกเขากำลังได้รับอยู่ แต่ในโลกที่แปลกล้าสมัยเกือบทุกคนล้วนบาดเจ็บด้วยกันทั้งนั้น ไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง ความเจ็บปวดอาจจะนำบางคนมาเข้าโบสถ์เป็นครั้งแรก แต่ไม่ว่าเขาจะเข้าโบสถ์ใหม่ ๆ หรือเข้ามานานแล้ว แต่ทุกคนล้วนต้องการความเมตตากรุณาที่สะท้อนให้เห็นพระคุณและการบำบัดรักษาที่พระเยซูทรงมอบให้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นว่าแต่ละคนเป็นผู้ที่พระองค์ทรงสร้าง และให้แสดงความรักของพระองค์แก่พวกเขา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ปามาเลา โรเชลล์ (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ที่ปรึกษา

7 เม.ย
2019

เดินกับพระเยซูวันต่อวัน วันอาทิตย์ อ่าน สุภาพิต 4:1-9

**จงระมัดระวัง จงมั่นคงในความเชื่อของท่าน
จงเป็นลูกผู้ชายแท้ จงเข้มแข็ง (1 โครินธ์ 16:13)**

ในชีวิตของผมมีหลายครั้งที่ผมไม่เชื่อฟังพระคำรัสที่พระเจ้าและพระคริสต์ตรัสสอน จนคิดว่าตนเองชั่วเกินกว่าจะได้รับความรักและความช่วยเหลือ และรู้สึกหนักใจว่าพระเจ้าไม่สนพระทัยผมอีกต่อไป แต่ก็น่าดีใจที่ความคิดของพระเจ้าไม่เหมือนความคิดของผม (ดูอิสยาห์ 55:8) โมทนาพระคุณที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยให้ผมรู้วิธีการทดลองอย่างเข้มแข็งและฟังพระโอวาทของพระเจ้า

ถ้าจะติดตามพระคริสต์เราต้องปรับเปลี่ยนความคิดและจิตใจ เพราะหลายสิ่งมีอิทธิพลต่อความคิดและการกระทำของเราจนไม่สามารถเดินเคียงคู่กับพระคริสต์ได้ทุกวันเหมือนเดิม แต่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเตือนเราว่า **พระคริสต์คือแบบอย่างในการดำเนินชีวิตสูงสุดของเรา และไม่มีสิ่งใดหรือคนใดที่ยังทำงานและพันธกิจของพระองค์ในโลกนี้ได้ ตรงกันข้ามอำนาจแห่งความรักที่พระคริสต์มีต่อพวกเรา สามารถพิชิตความบาป ความตาย และประทານชีวิตนินร์แก่เรา**

ข้อคิดสำหรับวันนี้
“ข้าพเจ้าฝากทุกอย่างไว้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” (ฟิลิปปี 4:13)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงให้อภัยความผิดบาป ข้าพระองค์ทั้งหลายขอพึ่งพลังเกรียงไกร เพื่อข้ามหินที่ขวางทางแห่งความเชื่อของข้าพระองค์ ถ้าข้าพระองค์สะดุดขอทรงฉุดไว้และถ้าล้มลงขอทรงอุ้มให้ลุกขึ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจเซ ลากูนา เลมูส (แอตแลนติโก โคลอมเบีย)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่รู้สึกตัวว่าไม่คู่ควรกับความรักของพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 62:1-2, 5-8

จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน

แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้ (มัทธิว 6:33)

ขณะนี้ผมกำลังเตรียมตัวสมัครสอบเข้าเรียนศิลปศาสตร์ สิ่งสำคัญในการเตรียม คือต้องขยันเหมือนตอนที่เรียนชั้นมัธยมปลาย ตลอดสองสามเดือนที่ผ่านมาผมกระวนกระวายมากขึ้นทำให้เครียดตลอดเวลา

ผมไม่มีปัญหาในการแสดงต่อหน้าผู้ชมจำนวนมาก แต่ด้วยเหตุผลบางอย่างทำให้รู้สึกเป็นห่วงการให้คะแนนของกรรมการ 4 ท่านซึ่งจะเป็นผู้ตัดสิน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะใช้เวลาแสวงหา
แผ่นดินของพระเจ้าก่อนอื่นใด

อนาคตของผม เพราะกลัวจะถูกปฏิเสธ
สิ่งที่ผมอุตส่าห์ทำงานมาอย่างหนัก ทำให้
ผมน้ำตาร่วง

วันธรรมดาผมเกือบไม่มีเวลาจะหยุดพัก
และคิดถึงพระเจ้า แต่ถ้ามีเวลาจะรู้สึกที่ผมได้สัมผัสสันติสุขและความรักจาก
เบื้องบน จนสามารถเอาชนะความเครียดและความกระวนกระวายใจ เวลาสนทนา
กับพระเจ้าได้ดีที่สุดคือเวลาขับรถไปโรงเรียนตอนเช้า ผมปิดวิทยุเพื่อให้เกิดความ
เงียบและขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระพรทุกอย่างที่ได้รับจากพระองค์ ผมไม่ได้
คิดถึงสิ่งที่จะต้องทำต่อไป ได้แต่คิดว่าพระเจ้าจะทรงดูแลผมอย่างไร

**พระเจ้าทรงรู้ดีว่าเราขาดอะไร และจะทรงนำเราไปให้ถึงเป้าหมาย
ถ้าเราแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้าก่อนสิ่งอื่นใด พระองค์จะทรงดูแลเรา
เมื่อพบปัญหาต่าง ๆ**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรักชั่วนิรันดร์ของพระองค์
เวลาที่ข้าพเจ้าพระองค์ทั้งหลายเครียดจัดขอให้มีความซื่อสัตย์และมั่นใจในการทำตาม
การทรงนำด้วยความรักของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนเจลีนา แบสซี (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเตรียมตัวสอบ

9 เม.ย
2019

แก้แล้ว

วันอังคาร อ่าน สดุดี 92:5-15

คนขอพรหม แก้แล้วก็ยังเกิดผล ...มีน้ำเสียงเต็มและเขียวสดอยู่
(สดุดี 92:14)

ดิฉันกำลังขราลงเรื่อย ๆ ความชราปรากฏให้เห็นบนใบหน้าและรู้สึกได้ในกระดูกของดิฉัน ร่างกายไม่กระฉับกระเฉงเหมือนตอนเป็นสาว ปฏิกริยาโต้ตอบช้าลง และมีความเจ็บปวดมากขึ้น แต่เมื่อขราลงดิฉันรู้ว่าตนเองเข้าใจสิ่งใหม่หลายอย่าง และมีความเข้มแข็งแบบใหม่ๆ อีกต่างหาก

พระคัมภีร์สอนว่า **“ศิระษะที่มีผมหงอกเป็นมงกุฎแห่งศักดิ์ศรี”** (สุภาษิต 16:31) ดิฉันยังสามารถทำงานของพระเจ้าได้อยู่ ที่จริงแล้วดิฉันมีเวลาอ่านพระคัมภีร์ อธิษฐาน ภาวนาธรรม และฟังพระคำรัสของพระเจ้ามากกว่าตอนเป็นสาว ถึงหูจะฟังไม่ชัดอย่างแต่ก่อน แต่ก็คุ้นกับเสียงของพระองค์มากขึ้น ถึงความคิดจะไม่แหลมคม แต่ก็ขอบคุณสำหรับพระพรที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ถึงปฏิกริยาตอบสนองจะช้าลง แต่ก็ฟังพระเจ้าเร็วขึ้น ถึงสายตาจะไม่สู้ดี แต่ก็สามารถมองเห็นความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าชัดกว่าเดิม ดิฉันกำลังเรียนรู้ว่าวุฒิภาวะของจิตวิญญาณมาพร้อมกับวัยวุฒิของเรา

เราสามารถรำลึกถึงพระพรของพระเจ้าได้ตลอดเวลาตลอดชีพ ทุกช่วงชีวิตของเราล้วนมีจุดประสงค์ พระเจ้ามิได้ทรงทอดทิ้งเมื่อเราชราและเรี่ยวแรงเสื่อมถอย พระองค์ทรงสามารถใช้คนทุกวัยทำงานเพื่อแผ่นดินของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณที่ทรงใช้ข้าพระองค์ทั้งหลาย ทำงานเพื่อแผ่นดินของพระองค์ได้ทุกขั้นตอนของชีวิต ขอให้ข้าพระองค์รำลึกเสมอว่าข้าพระองค์รับใช้พระองค์ได้ ไม่ว่าจะอยู่วัยไหน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อขราลงแล้ว ข้าพเจ้าพบวิธีใหม่ๆ เพื่อรับใช้พระองค์

เจนนี่ แคลเวิร์ต (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนชรา

พระคุณ

วันพุธ อ่าน โรม 8:1-11

ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสถิตย์ชื้อและเที่ยงธรรม ก็จะทรง
โปรดยกบาปของเรา และจะทรงชำระเราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น

(1 ยอห์น 1:9)

ดิฉันเอนตัวจากรถขึ้นไปข้างเตียงพยาบาลที่เป็นลูกชายอายุ 4 เดือนของ
ดิฉันนอนอยู่ แล้วเอื้อมมือไปจับมือน้อย ๆ ของเขา ดิฉันอยากเอื้อมไปจับแก้ม
ที่อยู่ใต้ผ้าพันแผลสีขาวซึ่งพันรอบศีรษะ มีเครื่องช่วยหายใจอยู่ที่หัวและหน้าอก
เพื่อช่วยให้เขามีชีวิตอยู่ได้

ที่ดิฉันหนักใจไม่ใช่เพราะร่างกายของเราทั้งสองบาดเจ็บสาหัสจาก
อุบัติเหตุรถคว่ำเท่านั้น แต่เพราะดิฉันสำนึกผิดที่หันไปเอาใจใส่เป็นจนจบรถ
ตกถนนไปชนเสาไฟฟ้าที่ทำด้วยโลหะ เดียวนี้ฉันตาและแขนขาของลูกชาย
ไม่ไหวติง ดิฉันขอให้พระเจ้าทรงให้อภัยครั้งแล้วครั้งเล่า จนกระทั่งรู้สึกว่าได้ยิน
เสียงกระซิบในใจว่า “อย่าขอภัยเป็นพันครั้งอย่างนั้น แคกลับใจครั้งเดียวและ
ขอบคุณ 999 ครั้งที่เราให้อภัยเจ้าทางพระเยซูคริสต์พระบุตรของเราก็พอแล้ว”

เราพากันดีใจเมื่อร่างกายของเบ็นและของดิฉันหายดีแล้ว และค่อย ๆ
เข้าใจเรื่องการให้อภัยโดยไม่มีข้อแม้ของพระเจ้า มีความอัศจรรย์อีกอย่างหนึ่ง
ที่เผยออกมาเจียบบ ๆ คือดิฉันสามารถยกโทษให้ตนเองที่ทำให้ลูกชายบาดเจ็บ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความผิดของข้าพเจ้าเทียบไม่ได้
กับพระคุณของพระเจ้า

พระบิดาบนสวรรค์ทรงรักเรามากจน
ไม่ต้องชมซานไปหาพระองค์เหมือน
คนถือกะลาขอทาน แต่เราสามารถ
ขอบพระคุณด้วยความมั่นใจที่ทรง
ยกโทษ เพื่อให้เรายกโทษตนเองด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระผู้ไถ่องค์บริสุทธิ์ สำหรับพระคุณที่
เทลงมาเพื่อทุกคนโดยไม่คิดค่า อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินน์ แอร์ (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เสียใจและสำนึกผิด

11 เม.ย
2019

รักพระวณะของพระเจ้า
วันพฤหัสบดี อ่าน เนหะมีย์ 8:1-10,18

พระวณะของพระองค์เป็นโคมสำหรับเท้าของข้าพระองค์
(สดุดี 119:105)

ประเทศบราซิลตอนผมเป็นเด็ก การมีพระคัมภีร์ไม่ใช่เรื่องง่าย โดยเฉพาพ่อแม่ของผม พระคัมภีร์เล่มแรกของผมเป็นของขวัญวันคริสต์มาส จากลุงโจเซ ท่านเป็นลุงของผม ท่านทำเครื่องหมายขณะอ่านพระคัมภีร์ไว้ ตั้งแต่หลายปีก่อน ในความคิดของผมยังเห็นหนังสือปกสีดำ ขอบแดง และมีกลิ่นของหนังสือเก่าๆ แต่ถึงอย่างไรก็เป็นหนังสือพิเศษสำหรับผม เพราะเป็นพระคัมภีร์เล่มแรก ก่อนหน้านั้นผมใช้พระคัมภีร์ของคุณแม่อ่าน

หลังจากได้รับพระคัมภีร์เล่มใหม่สองสามปี ไม่นานก็ได้มาอีกเล่ม

หนึ่ง ผมกับเพื่อนเคยทำงานในร้านจำหน่ายพระคัมภีร์ระยะหนึ่ง ตอนนั้นผมซื้อคู่มือศึกษาพระคัมภีร์ใหม่เล่มใหม่เอี่ยม หลายปีต่อมาเพื่อนอีกคนหนึ่งก็ให้พระคัมภีร์ฉบับคิงเจมส์เล่มหนึ่ง ผมจึงเริ่มต้นอ่านฉบับนั้นอย่างจริงจัง และหลังจากเพื่อนคนนี้กลับจากท่องเที่ยวที่สหรัฐอเมริกา เขาได้อาพาพระคัมภีร์ภาษาอังกฤษฉบับต่าง ๆ มาฝากอีกสามเล่ม

ผมดีใจที่เดี๋ยวนี้ในประเทศของผมหาซื้อพระคัมภีร์ได้ง่ายขึ้น และเป็นภาษาท้องถิ่นหลายภาษา ขณะมองดูห้องสมุดพระคัมภีร์ขนาดย่อมของผมก็ขอบคุณพระเจ้าที่มีทางอ่านพระวณะของพระองค์หลายหลาก การอ่านพระคัมภีร์ช่วยให้ผมโตขึ้นในพระคุณและความรู้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์เต็มใจทำงานเพื่อให้พระประสงค์ของพระองค์สำเร็จ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อังเดร เดอ อัลบูเคอร์ควี เคทาโน (มีนัสเซอโรส บราซิล)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ไม่มีพระคัมภีร์อ่าน

แบกภาระ

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 40:1-5

จงช่วยรับภาระของกันและกัน ท่านจึงจะได้ปฏิบัติตามพระบัญญัติ
ของพระคริสต์ (กาลาเทีย 6:2)

บางครั้งถ้าใครได้รับข่าวที่คุกคามชีวิต เขาจะติดปลักกับความกลัวจนทำอะไรไม่ถูก ตั้งแต่ตรวจพบว่าดิฉันเป็นมะเร็งเต้านมระยะที่สี่ มีคนจำนวนมากช่วยกันอธิษฐานเพื่อและให้กำลังใจ จะเป็นเช่นนี้ครั้งแล้วครั้งเล่า จนดิฉันรู้ถึงความอัศจรรย์ที่ดูเหมือนสถานการณ์ที่เป็นภาระหนักของดิฉันดูเหมือนจะลดลง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้า
ให้แบกภาระของใคร

เมื่อมะเร็งลุกลามขึ้นสมอง ดิฉันจะต้องรับการผ่าตัด ทำให้คิดถึงตอนเป็นนักศึกษา ดิฉันเคยสะพายกระเป๋าเป้เดินขึ้นเทือกเขาร็อกกี้ แต่เกิดเป็นลมหน้ามืดต้องค่อย ๆ เดินลงมาแต่ช้ากว่าคนอื่น ๆ ในกลุ่ม พอถึงเชิงเขาและเข้าที่พักแล้วถึงรู้ว่าตนเองแบกแต่กระเป๋าเป้เปล่าลงมา เพราะเพื่อนๆ ช่วยกันแบ่งไปแบกคนละ 30 ถึง 40 ปอนด์

มีความลับอยู่อย่างหนึ่งคือ บางทีพระวิญญูญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยแบกภาระของเรา โดยการอธิษฐาน การปรนนิบัติด้วยความรัก และคำพูดให้กำลังใจจากผู้อื่น ถ้าเรารู้ว่าคนใดกำลังประสบความทุกข์ลำบาก การส่งข้อความ หรือบัตรอวยพรไปให้กำลังใจ หรือนำอาหารไปให้ก็อาจจะเพียงพอสำหรับแบกภาระหนักของเขา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับคนที่ช่วยแบกภาระของข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดให้ข้าพระองค์แบกภาระของผู้อื่นด้วยเช่นกัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แมรี วิสเนอร์ (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ป่วยโรคมะเร็ง

“เด็กเล็ก ๆ จะนำเราไป”

วันเสาร์ อ่าน มาระโก 10:13-16

พระเยซูตรัสว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่าผู้หนึ่งผู้ใดมิได้รับแผ่นดินของพระเจ้าเหมือนเด็กเล็ก ๆ ผู้นั้นจะเข้าไปในแผ่นดินนั้นไม่ได้”
(มาระโก 10:15)

เพราะความเจ็บป่วย ผมจึงไปนมัสการที่โบสถ์เป็นประจำไม่ได้ เย็นวันหนึ่ง ผมรู้สึกประหลาดใจและได้รับพระพรเมื่อเด็ก ๆ จากคริสตจักรมาเคาะประตู และมอบก้อนหินวาดตัวอักษรว่า “เรา (รูปหัวใจ) คุณ” หินก้อนนั้นยังตั้งอยู่บนตู้ข้างเตียงนอนผม เพื่อจะได้มองเห็นทุกเช้าและทุกเย็น ของขวัญที่น่ารักนี้ช่วยให้ผมคิดถึงความรักของพระเจ้า

ในสมัยของพระคัมภีร์ข้อที่เราอ่านวันนี้ ดูเหมือนพระเยซูทรงรำคาญพวกผู้ใหญ่ที่ซักถามพระองค์มากจนเกินไปและห้ามมิให้เด็ก ๆ เข้ามาหาพระองค์ พระองค์จึงให้เด็กเล็ก ๆ คนหนึ่งมายืนต่อหน้าพวกผู้ใหญ่แล้วสอนว่า แผ่นดินของพระเจ้าเหมือนกับเด็กไร้เดียงสาที่พูดตรงไปตรงมา ไม่เสแสร้ง และรักด้วยใจบริสุทธิ์

การเลี้ยงลูกให้รู้จักทางของพระเจ้า โดยสอนพวกเขาด้วยการสั่งสอน และปฏิบัติตนให้เป็นตัวอย่าง คือความรับผิดชอบที่ศักดิ์สิทธิ์ คริสตจักรเป็น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เด็กเป็นครูนำเราเข้าแผ่นดินสวรรค์ได้ดีที่สุด

เหมือนครอบครัวที่ดูแลเด็ก ๆ ท่ามกลางเราด้วยการสอน รวีวารศึกษา การจัดค่าย

การจัดคณะนักร้องเยาวชน และโปรแกรมอื่น ๆ แต่มีอันตรายอยู่อย่างหนึ่งคือเราที่เป็นผู้ใหญ่ดูเรื่องนี้เพียงด้านเดียว บางทีเราน่าจะเอาพวกเด็กๆ ที่อยู่รอบล้อมตัวเราเป็นตัวอย่างและถามตัวเองว่า พวกเขาสอนอะไรเราบ้าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายกลับใจใหม่ด้วยความอัศจรรย์ใจและยินดีมองดูพระองค์ด้วยความเชื่อเหมือนเด็กๆ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

บรูค คนอล (ไอโอวา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ในคริสตจักรของเรา

อาทิตย์ทางตาล

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 30:1-12

อย่างกลัวเลย เพราะเรายู่กับเจ้า อย่าขยาด
เพราะเราเป็นพระเจ้าของเจ้า (อิสยาห์ 41:10)

14 เม.ย
2019

เมื่อไม่นานนี้ พ่อเห็นป้ายบอกทางเขียนว่า “ทางขรุขระ 3 ไมล์ อยู่ข้างหน้า” รถของดิฉันก็เริ่มสั่นและกระแทกกับถนน ดิฉันดีใจที่เป็นเช่นนี้แค่สามไมล์ มิฉะนั้นดิฉันอาจจะเลี้ยวรถกลับก็ได้ ปกติเราไม่รู้ว่าชีวิตของเราจะ “ขรุขระ” อยู่ยาวนานแค่ไหน บ่อยครั้งปัญหาของเราดูเหมือนไม่จบสิ้น คนที่ตกงาน ผู้ป่วยเรื้อรัง หรือผู้ที่อยู่ในบริเวณที่พังยับเยินจากสงคราม และไม่รู้ว่าจะเมื่อไรความลำบากจะหมดสิ้น แต่ในเวลาที่ไม่มียอะไรแน่นอนเช่นนี้ เราสามารถวางใจในฤทธิ์อำนาจและความรักของพระเจ้าได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูตรัสว่า “เราจะอยู่กับเจ้า
ทั้งหลายเสมอไป” (มัทธิว 28:20)

ตอนดิฉันเป็นวัยรุ่น แพทย์ตรวจพบว่าคุณแม่เป็นเนื้องอกในสมอง ไม่สามารถผ่าตัดออกได้ และให้เวลาท่านมีชีวิตอยู่แค่สามเดือนเท่านั้น เข้าวันหนึ่งท่านมีอาการผิดปกติขึ้นมาอีก ดิฉันจึงอธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์สามารถรับมีอะไรก็ได้ ถ้ารู้ว่ามันจะเกิดขึ้นเมื่อไร” แต่พ่อเห็นโปสเตอร์บนผนังบ้าน เป็นรูปหญิงสาวคนหนึ่งกำลังมองออกไปนอกหน้าต่างที่ปกคลุมไปด้วยฝนและมีคำบรรยายว่า ฉันกลัววันพรุ่งนี้ ข้างล่างภาพเป็นรูปเนินเขามีกางเขนและมีคำบรรยายว่า “อย่างกลัวเลยเราไปที่นั่นมาก่อนแล้ว” ดิฉันรู้สึกมีสันติสุขของพระเจ้าเมื่อรู้ว่า แม่ถนนที่อยู่ข้างหน้าจะไกลเพียงใด หรือจะมีอะไรเกิดขึ้นก็ไม่เป็นไร พระเยซูไม่เพียงรู้จักการทดลองที่เราจะต้องพบ และทรงเดินบนถนนขรุขระมาก่อน พระองค์จะทรงดูแลเราให้ผ่านพ้นไปจนได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา พระเจ้าแห่งสันติสุขที่รัก ขอบพระคุณที่ทรงสร้างโลกสวยงามเพื่อให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้ชื่นชม ขอให้ข้าพระองค์พอใจผู้คนในโลกนี้ และทำหน้าที่ส่วนของข้าพระองค์เพื่อให้เกิดสันติสุข อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลิซา สแต็คโพล (วิสคอนซิน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่พ่อแม่ป่วยหนัก

15 เม.ย
2019

ทรงเรียก

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 22:1-14

ผู้รับเชิญก็มาก แต่ผู้ที่ทรงเลือกก็น้อย (มัทธิว 22:14)

ในปี 1979 ผมเป็นครูอายุไม่มากนักสอนชั้นประถมศึกษา และมีความรู้เรื่องพระคริสต์เล็กน้อยที่เรียนจากชั้นรวีวารศึกษา พอเห็นโฆษณาในวารสารสอนภาษาสก็อตประกาศว่า ต้องการครู/มิชชันนารีไปที่เกาะฟูลาในหมู่เกาะเซตแลนด์ที่อยู่ห่างไกลสุดขอบฟ้า เพราะชอบผจญภัยธรรมชาติผมจึงสมัครไปทำงานที่นั่น และก็ไปได้จริงๆ โดยไม่ได้คิดให้รอบคอบก่อนว่าการเป็นมิชชันนารีต้องมีบทบาทอะไรบ้าง

ตอนนั้นเกาะฟูลา มีประชากรประมาณ 40 คนกับมีเด็กที่เข้าเรียนในโรงเรียนเล็กๆ แค่ 9 คนเท่านั้น พวกเขาต้องการให้ผมนำนมัสการและทำพิธีศพ ผมจึงเริ่มอ่านพระคัมภีร์และหนังสืออรรถาธิบาย การทำเช่นนั้นทำให้ผมเติบโตฝ่ายวิญญาณ ผมไม่ได้มาเพียงเพื่อรู้จักและรักพระเจ้าเท่านั้น แต่ได้รับพลังเสริมให้แบ่งปันความรักกับผู้อื่นนับไม่ถ้วน เดียวนี้ผมไม่สงสัยเลยว่า พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับผมแล้วตั้งแต่ปี 79

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าได้รับกำลังเสริมให้แบ่งปัน
ความรักของพระเจ้าแก่ผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงติดต่อกับข้าพระองค์ทั้งหลายผ่านทางพระคัมภีร์ เพื่อให้ข้าพระองค์ผู้เป็นบุตรเติบโตเป็นผู้ใหญ่

และได้รับพระพร ข้าพระองค์อธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ....ฤทธิ์เดชและพระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์ ” (มัทธิว 6:9-13) อาเมน

ดักลาส ฟอร์ดเรสต์ (เซตแลนด์ สหราชอาณาจักร)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน มิชชันนารี

สิ่งที่มองไม่เห็นคืออะไร

วันอังคาร อ่าน ลูกา 10:38-42

16 เม.ย
2019

เราไม่ได้เห็นแก่สิ่งของที่เรามองเห็นอยู่ แต่เห็นแก่สิ่งของที่มองไม่เห็น เพราะว่สิ่งของซึ่งมองเห็นอยู่นั้นเป็นของไม่ยั่งยืน แต่สิ่งซึ่งมองไม่เห็นนั้น
ก็ถาวรนิรันดร์ (2 โครินธ์ 4:18)

ทุกสิ่งเสร็จแล้ว ดิฉันบรรจุนมหวานและของเล่นลงในกระเป๋าของขวัญสำหรับวันอีสเตอร์ เราช่วยกันซ่อนไข่อีสเตอร์ที่ทำด้วยพลาสติกไว้ตามสนามหญ้าที่เพิ่งตัดใหม่ เพื่อให้หลาน ๆ แต่ละคนหาไข่สีเดียวกันกับสีกระเป๋าของตน ดิฉันเตรียมแซนวิชกับของว่าง และตั้งใจที่ได้เตรียมทั้งหมดนี้โดยใช้เวลาหลายชั่วโมง จึงถ่ายภาพของที่วางไว้เต็มโต๊ะแล้วโพสต์ลงในสื่อมีเดีย มีความคิดเห็นหลายอย่างตอบกลับมาทันที เช่น “ฉันชอบไม้กางเขน” “คุณทำให้มันสะท้อนแสงได้อย่างไร” “สิ่งที่สะท้อนแสงคืออะไร” เมื่อดิฉันกลับไปดูภาพที่โพสต์ไว้อีกครั้งจึงเห็นภาพที่มีแสงสะท้อนจากกระจกหน้าต่างใกล้เตียงพาดอยู่บนตะกร้า ทำไมหนอก่อนหน้านั้นดิฉันถึงมองไม่เห็น

คงเป็นเพราะดิฉันมีว่แต่สนใจเรื่องการเตรียมงานมากกว่าเหตุผลของการฉลองวันอีสเตอร์ ทำให้ดิฉันคิดถึงเรื่องมารธากับมารีย์และรู้สึกว่ตนเองเป็นเหมือนมารธาสัมัยใหม่ที่มองข้ามสิ่งสำคัญในการเตรียมฉลอง และสงสัยว่บ่อยแค่ไหนหนอที่ดิฉันเอาแต่รีบทำเพื่อให้ทุกสิ่งดีพร้อม แต่กลับลืมอธิษฐานเพื่อผู้ได้รับเชิญมาร่วมงานฉลอง และที่ดิฉัน

เอาแต่สนใจสิ่งท่มองเห็นจึงพลาดพระพรที่มองไม่เห็นเพราะรีบร้อนเกินไปนั่นเอง
ทั้งหมดที่เตรียมสำหรับอีสเตอร์

นั้นหมดเกลี้ยง เด็ก ๆ ได้ไข่ที่ซ่อนไว้ อาหารที่เตรียมไว้ไม่มีเหลือ และพวกหลาน ๆ พากันกลับบ้านกันหมดแล้ว แต่ข่าวดีเรื่องกางเขนยังคงอยู่ชั่ววันนิรันดร์
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยเมื่อข้าพระองค์รีบร้อน ให้รู้ว่พระองค์ประทับอยู่ด้วย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะใจเย็นลงและเห็นว่
พระองค์ประทับอยู่รอบข้าง

ชูชาน คุณ เมลวิน (ไอโฮโอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเตรียมฉลองวันอีสเตอร์

17 เม.ย
2019

คริสตจักรทำดีที่สุด

วันพร อ่าน มาระโก 2:1-12

ถ้าอวัยวะอันหนึ่งเจ็บ อวัยวะทั้งหมดก็พลอยเจ็บด้วย

ถ้าอวัยวะอันหนึ่งได้รับเกียรติอวัยวะทั้งหมดก็พลอยชื่นชมยินดีด้วย

(1 โครินธ์ 12:26)

ตอนที่ลูกชายของเราเสียชีวิตเพราะรถจักรยานยนต์ประสบอุบัติเหตุ ครอบครัวคริสตจักรช่วยโอบอุ้มดูแลเราด้วยความรัก ผมไม่ทราบว่าครอบครัวของเราหลุดพ้นจากอารมณ์โศกเศร้าเสียใจได้อย่างไร ถ้าไม่มีเพื่อนๆ มาอธิษฐานกับเราและเพื่อเรา ช่วยนำอาหารมาให้ ส่งการ์ดและโทรฯ มาหนุนใจ และมาเยี่ยมเยียนเราด้วยตนเอง

เวลาโศกเศร้าเสียใจ ผมคิดถึงคนง่อยที่เพื่อนๆ หย่อนลงมาจากหลังคาบ้าน เพื่อให้พระเยซูทรงรักษา เมื่อผมรู้สึกว่าตนเองไร้ความสามารถแม้แต่จะเดินก็ไม่ไหวเหมือนชายง่อยคนนั้น ครอบครัวในคริสตจักรมาช่วยประคับประคองไว้ที่ผมการต้องให้ผู้อื่นมารับรู้ความเจ็บปวดและปรณนิบัติผม ในเวลาเช่นนี้เป็นเวลาที่ถ่อมใจมาก ความเอาใจใส่ดูแลของพวกเขากลายเป็นจุดเริ่มต้นของการบำบัดรักษา ผมจนหายดี ความรักของพวกเขากลายช่วยชีวิตของผมไว้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าเฝือแผ่ความรักแก่คนเจ็บปวด
ข้าพเจ้ากำลังทำงานของพระเจ้า

เมื่อคริสตจักรแสดงความ
ความรักของพระเจ้าด้วยการ
ช่วยเหลือคนบาตเจ็บ เยี่ยม
เยียนผู้เจ็บป่วย เลี้ยงอาหาร

คนอดอยากและดูแลคนยากไร้ เป็นการแสดงพระกรุณาของพระคริสต์อย่างแท้จริง การได้รับความรักเช่นว่านี้ ผมสามารถเป็นพยานได้ว่า **คริสตจักรทำหน้าที่ที่ดีที่สุดเมื่อเราเอาใจใส่ดูแลซึ่งกันและกัน**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงให้มีผู้อื่นมาช่วยโอบอุ้มดูแล และแสดงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเห็นว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยเสมอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แซม ไรต์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่เป็นทุกขโศกเศร้าเพราะลูกเสียชีวิต

วันพฤหัสบดี อ่าน ลูกา 22:14-20

ครั้นกำลังเดินทางไปก็มาถึงที่มีน้ำแห่งหนึ่ง ชั้นที่จึงบอกว่า

“นี่แน่ะ มีน้ำ มีอะไรซัดช่องไม่ให้ข้าพเจ้ารับบัพติศมา” (กิจการ 8:36)

หลายครั้งขณะที่ขับรถไปตามถนนในชนบทเพื่อกลับบ้านหลังเลิกนมัสการ ภาพที่ดิฉันอยากเห็นก็คือมีฝูงคน รยยนต์และรถบรรทุกเรียงรายอยู่ข้างถนนก่อนถึงสะพานข้ามลำธาร

ดิฉันทราบทันทีว่า ผู้คนที่มาชุมนุมกันอยู่ข้างลำธารเช่นนี้ก็เพื่อร่วมพิธีบัพติศมาของพี่น้องหญิงชายในพระคริสต์ บางครั้งดิฉันขับรถผ่าน

ลำธารแห่งนั้นทันได้เห็นชั่วโมงศักดิ์สิทธิ์ ตอนที่ผู้ทำพิธีอ่านพันธสัญญาและจุ่มบุตรของพระเจ้าลงในน้ำ เป็นการขอพรตอนจบนมัสการเช้าวันอาทิตย์ครบบริบูรณ์

ไม่มีอะไรน่ายินดีเท่ากับพิธีต้อนรับพี่น้องหญิงชายในพระคริสต์ พิธีบัพติศมาเป็นของขวัญจากพระเจ้า เป็นทางที่เราได้รับพระคุณของพระองค์ และตระหนักว่าเราเป็นใครและเป็นของผู้ใด เราเป็นลูกของพระเจ้า ถูกสร้างด้วยความรักและเพื่อความรัก อย่างที่เห็นในชีวิต ความตายและการคืนชีพของพระเยซู **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา ขอบพระคุณสำหรับชั่วโมงศักดิ์สิทธิ์ในการเดินทางชีวิตด้วยความเชื่อของข้าพระองค์ทั้งหลาย เพื่อตอบสนองความรักของพระองค์ เรื่องนี้ขออย่าให้ข้าพระองค์เห็นเป็นเรื่องเล็ก แต่ให้ถนอมไว้ชั่ววินาทีนิรันดร อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เบลินดา โจ “ปีเจ” แมทเธียส (มิสซิสซิปปี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พี่น้องหญิงชายที่เชื่อใหม่ในพระคริสต์

19 เม.ย
2019

วันศุกร์ประเสริฐ

วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 11:17-27

**เพราะนี่แหละเป็นพระประสงค์ของพระบิดาของเรา
ที่จะให้ทุกคน ที่เห็นพระบุตร และวางใจในพระบุตรได้มีชีวิตนิรันดร์
และเราจะให้ผู้นั้นฟื้นขึ้นมาในวันสุดท้าย” (ยอห์น 6:40)**

อะโวกาโดเป็นผลไม้ชนิดหนึ่งที่ผมชอบรับประทาน ผมจึงตัดสินใจลองปลูก
หนึ่งต้น และทำตามคำแนะนำที่พบในสื่อออนไลน์ โดยใช้ไม้จิ้มฟันสี่อันวาง
ที่เมล็ดสี่ด้าน เพื่อให้มันตั้งอยู่บนปากเหยือกใส่น้ำเต็ม โดยให้เมล็ดครึ่งหนึ่งแช่อยู่
ในน้ำ แล้วคอยดูว่าอะไรจะเกิดขึ้น

หนึ่งเดือนผ่านไปแล้วก็ยังไม่เห็นว่าจะมีชีวิต ผมคิดจะเลิกล้มความตั้งใจ
บางทีเจ้าเมล็ดสีน้ำตาลดำ ๆ นี้คงจะไร้ชีวิต ในที่สุดตรงกันเมล็ดก็มีรอยแตก
ขนาดเล็กปรากฏให้เห็น หลังจากอีกสองสัปดาห์ผ่านไปก็เห็นรากอันหนึ่งแทง
ออกมาตรงรอยแยก และรอยแยกอีกที่หนึ่งมีต้นเล็ก ๆ งอกออกมา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าประทานความหวังใหม่ให้ข้าพเจ้า

เมล็ดที่ก่อนหน้านี้
ดูเหมือนไร้ชีวิต เต็มวันโตเป็น
ต้นไม้ขนาดเล็กและแข็งแรงดี

ต้นไม้นี้ขนาดจิ๋วที่ดูจนให้เห็นแล้วว่า แม้ข้างนอกจะดูขรุขระแต่ข้างในมีชีวิตอยู่

เมื่อวันอีสเตอร์ใกล้เข้ามาทำให้คิดถึงต้นอะโวกาโดของผม เช่นเดียวกับ
สาวกของพระเยซูที่รู้สึกผิดหวังเมื่อเห็นพระเยซูทรงสิ้นพระชนม์บนกางเขน
และเห็นพระกายที่ไร้วิญญาณถูกนำไปฝังในอุโมงค์ แต่ความหวังไม่ได้ตายตามไป
สามวันต่อมาพระเยซูทรงพิชิตความมรณา ทรงเป็นขึ้นมาจากอุโมงค์ด้วย
ความมีชัย

ถึงแม้ต้นอะโวกาโดของผมจะไม่ใช่อัจฉริยะเท่ากับการคืนพระชนม์ของ
พระเยซู แต่มันก็เผยให้ผมรู้ว่า แม้ข้างนอกจะดูแล้วหมดหวัง แต่เราสามารถ
รอคอยพระเจ้าผู้ประทานชีวิตใหม่ ความหวังใหม่ และการเริ่มต้นใหม่ให้แก่เรา
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า แม้สถานการณ์จะดูเหมือนหมดหวัง โปรดช่วยให้
ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ว่าในพระองค์ยังมีความหวังอยู่เสมอ อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เนลสัน นโวกู (อนัมบรา ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ย่างเข้าสู่ช่วงใหม่ของชีวิต

ใกล้จะรุ่งเช้า

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 41:9-13

การร้องให้อาจจะอ้อยอิ่งอยู่สักคืนหนึ่ง แต่ความชื่นบานจะมาเวลาเช้า
(สดุดี 30:5)

คืนหนึ่งลูกชายคนเล็กร้องไห้และเข้ามาบอกดิฉันว่า เขาไม่อยากอยู่คนเดียวแต่อยากอยู่กับแม่ ดิฉันกอดเขาไว้และให้กำลังใจโดยบอกว่าพระเจ้าทรงสอนไม่ให้เรากลัวอะไร ดิฉันเตือนเขาด้วยข้อพระคัมภีร์ที่อยู่หัวเตียงว่า “อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า” (อิสยาห์ 41:10) เขายอมให้ดิฉันกอดจนมอยหลับไปในที่สุด เขาตื่นขึ้นและร้องไห้บ่อยครั้งและบอกว่าอยากให้ออกไปตอนเช้าเสียที ดิฉันจะกอดเขาไว้ทุกครั้งและบอกให้มั่นใจว่าดิฉันอยู่ด้วยและจะไม่ทิ้งเขาไปไหน เมื่อเขาตื่นครั้งสุดท้ายก็ใกล้จะรุ่งเช้าแล้ว ดิฉันจึงซีไปที่หน้าต่างให้ดูว่าใกล้ถึงเวลาเช้าแล้ว เขาจึงนอนหลับอย่างมีความสุขจนถึงรุ่งสาง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเอาชนะความกลัวของข้าพเจ้า เวลาที่ข้าพเจ้าอยู่ในความมืดพระองค์ทรงประทานความหวังและความสว่างให้

เรื่องนี้ทำให้ดิฉันคิดถึงตอนที่ตนเองอธิษฐานและร้องไห้ด้วยความกลัวตอนกลางคืนของดิฉันหมายถึงหลายอย่าง เช่น ตอนไม่มีงานทำ ลูกป่วยเรื้อรังหรือสูญเสียคนที่รักไป แต่ทุกครั้งที่ดีฉันร้องไห้ตอนกลางคืน พระองค์ทรงกอดไว้และทรงให้ดิฉันมีความมั่นใจ พระองค์ทรงอยู่ด้วยจนรุ่งเช้า พร้อมกับประทานสันติสุขและความปีติยินดีตามพระสัญญา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงเป็นความรัก ขณะที่ข้าพระองค์ทั้งหลายกำลังรอเวลาเช้า ขอพระองค์ทรงเปลี่ยนความกลัวของข้าพระองค์ให้เป็นความหวังอธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไดแอนนา เฟลิมมิง (จอร์เจีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่ลูกยังเล็กอยู่

21 เม.ย
2018

วันคืนพระชนม์

วันอาทิตย์ อ่าน 2 ทิโมธี 1:8-10

หญิงเหล่านั้นก็ไปจากอุโมงค์โดยเร็ว ทั้งกลัวทั้งยินดีเป็นอันมาก

จึงไปบอกพวกสาวกของพระองค์ (มัทธิว 28:8)

“วิวา” ผู้เข้ามาเยี่ยมมาสนวิหารตอนเช้าวันอีสเตอร์ตะโกนเสียงดังกับเพื่อน ๆ เมื่อพวกเขาเห็นภาพน่าประหลาดและอัศจรรย์ของสถานศักดิ์สิทธิ์ที่ประดับด้วยดอกไม้และแสงสีตระการตา

ความประหลาดและดีใจของผู้เข้ามาเยี่ยมชมในวันคืนพระชนม์ คงจะสะท้อนความประหลาดใจของบรรดาสตรีที่พบอุโมงค์เปล่าในวันคืนพระชนม์ครั้งแรก พวกนางหวังจะได้เห็นพระศพของพระคริสต์ผู้ถูกตรึงบนกางเขน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้าสำหรับพระคุณและความรอดที่ทรงประทานมาทางพระคริสต์

แต่กลับเห็นทูตสวรรค์สององค์ที่ถามว่า “พวกท่านแสวงหาคนเป็นในพวกคนตายทำไมเล่า

พระองค์ไม่อยู่ที่นี้ แต่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว” เมื่อมารีย์กับเพื่อนๆ ประหลาดใจจนถึงกับร้อง “วิวา” และรีบไปบอกข่าวน่าอัศจรรย์ให้เหล่าสาวกรู้ด้วยหรือไม่หนอ

วันคืนพระชนม์เป็นวันที่เราประชุมฉลองกันในครอบครัว กับเพื่อนๆ และผู้ที่มาเยี่ยมเยียน ด้วยการร้องเพลงสรรเสริญพระคริสต์ผู้ทรงเป็นขึ้นมาจากความตาย ขณะที่เราร้องสรรเสริญ พระดำรัสที่พระเยซูตรัสบนกางเขนเตือนให้ระลึกว่า เราเองก็ได้รับอภัยโทษด้วย “**ช่างน่าอัศจรรย์**” ที่เราสามารถฉลองวันคืนพระชนม์ด้วยใจขอบพระคุณองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดพร้อมกับแบ่งปันความรักและสันติสุขของพระองค์แก่ผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบคุณพระเยซูที่ทรงประทานชีวิตของพระองค์ เพื่อให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีชีวิตนิรันดร์ในพระองค์ และโดยพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เพ็ญ ทอร์รี่ (เชาอี้ ออสเตอร์เลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ไม่รู้จักพระคริสต์

ดูแลรักษารวมชาติที่พระเจ้าทรงสร้าง

22 เม.ย

2019

วันจันทร์ อ่าน ปฐมกาล 1:26-31

แผ่นดินโลกกับสรรพสิ่งในนั้นเป็นของพระเจ้า

ทั้งพิภพกับบรรดาผู้ที่อยู่ในพิภพนั้น (สดุดี 24:1)

สำหรับผมแล้ว แปซิฟิกตะวันตกเฉียงเหนือเป็นบริเวณสวยงามที่สุดของสหรัฐอเมริกา ถ้ามองทิวทัศน์ที่เขียวชอุ่มและหลากหลายแล้วจะเห็นโดยง่ายว่ามีแต่พระเจ้าเท่านั้นที่สามารถสร้างทั้งหมดนี้ได้ แต่เวลาเดียวกันเราคงไม่ต้องมองดูให้ไกลนักไม่ว่าจะทิศทางใดก็เห็นร่องรอยความเสียหายที่เราทำให้เกิดขึ้นในเมืองบรมสุขเกษมนี้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะดูแลรักษาโลก
ของพระเจ้าได้อย่างไร

ถ้าเราอยู่ในบริเวณกว้างขวางใหญ่โต เราจะรู้สึกตัวอ่อนเล็กน้อยและไร้ความสามารถที่จะเปลี่ยนอะไรได้ แต่ธรรมชาติที่พระเจ้าสร้างไว้เป็นเหมือนบ้านที่สะอาดสะอาดแล้วชื่นใจ

ถ้าผมไม่ดูแลโลกนี้ให้ดีแล้ว ผมจะไปอยู่ที่ไหนได้อีกเล่า

เพื่อจะดูแลและรักษาบ้านที่พระเจ้าทรงสร้างไว้ให้เราอยู่ ผมต้องพยายามดำเนินชีวิตโดยเน้นการทำความสะอาดโลกของเรา ด้วยการรีไซเคิล ใช้การขนส่งสาธารณะ และสนับสนุนค่าใช้จ่ายเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม ถึงแม้จะเป็นแค่ก้าวสั้นๆ แต่ก็นำไปสู่การแก้ปัญหาได้อย่างหนึ่ง ถ้าการกระทำของผมเป็นแบบอย่างช่วยหนุนใจผู้อื่นให้ทำอย่างเดียวกัน ก้าวสั้นๆ นี้จะกลายเป็นก้าวยาวๆ ได้ ถึงผมจะรู้สึกว่าไม่มีกำลังไม่พอจะป้องกันโลกของเราได้ แต่ถ้าทุกคนยอมก้าวสั้นๆ แล้ว บ้านที่พระเจ้าทรงมอบให้เราอาศัยอยู่นี้จะยังคงสะอาดและงดงามเหมือนที่พระองค์ทรงออกแบบไว้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขออย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายลืมนึกว่า ข้าพระองค์สามารถแสดงความรักต่อพระองค์ได้ โดยรักสิ่งที่พระองค์ประทานให้ข้าพระองค์อาศัยอยู่ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์ค เอ คาร์เตอร์ (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน โมทนาพระคุณสำหรับการทรงสร้างของพระเจ้า

การสร้างใหม่

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 2:1-7

**ถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว
สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)**

ดิฉันกับสามีชอบดูทีวี เมื่อได้ดูรายการซ่อมบ้านเก่าที่ทรุดโทรมให้เป็นบ้านที่ใช้การได้อีก ทำให้ดิฉันรู้สึกตื่นเต้นเสมอ บางทีรากฐานของบ้านอาจจะชำรุดทรุดโทรม หรือต้องเปลี่ยนหลังคาใหม่ทั้งหมด ซึ่งซ่อมลำบากและแพงด้วยจะให้ดีที่สุดก็คือ ถ้าเห็นส่วนที่สวยงามของบ้านถูกทอดทิ้ง เช่น ในห้องที่ปูด้วยไม้เนื้อแข็งถูกฝุ่นหรือขยะกลบอยู่ดูน่าเกลียดอย่างไม่น่าเชื่อว่าจะรับครอบครัวกลับมาอยู่ได้อีก

การสร้างบ้านที่ถูกทิ้งร้างให้กลายเป็นบ้านที่น่าอยู่ จากบ้านเก่ากลายเป็นบ้านใหม่และดูเหมือนอยู่ในสภาพดีเช่นนี้เป็นเรื่องน่าอัศจรรย์ ทำให้ดิฉันสงสัยว่าพระเจ้าจะทรงเห็นศักยภาพของเราแบบเดียวกันนี้ไหมหนอ พระคัมภีร์สอนว่าพระเจ้าทรงสร้างทุกสิ่งขึ้นใหม่ รวมถึงเราด้วย คนที่เสียหายทุกคนจำเป็นต้องถูกสร้างขึ้นใหม่ เอเฟซัส บทที่ 2 วาดภาพอันทรงพลังว่า พระเจ้าทรงสร้างบุตรของพระองค์ขึ้นใหม่ทั้งหมด โดยพระเยซูผู้ทรงสิ้นพระชนม์บนกางเขน การเป็นขึ้นมาจากความตายของพระผู้ช่วยให้รอด ช่วยให้เราให้สามารถทำความดีได้ ถ้าเพียงแค่นี้เท่านั้นก็ไม่น่าประหลาดใจ เอเฟซัส 2:22 ประกาศว่า **“ในพระองค์นั้น ท่านก็กำลังจะถูกก่อสร้างให้เป็นที่สถิตของพระเจ้าในฝ่ายพระวิญญาณด้วย”** วิธีที่เรามองตนเองและผู้ที่อยู่รอบข้างอย่างนี้นั้นน่าอัศจรรย์ยิ่งนัก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสามารถสร้างข้าพเจ้า
ที่ใช้การไม่ได้แล้วให้กลับดีขึ้นมาใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอพระคุณสำหรับชีวิตใหม่ที่พระองค์ทรงประทานให้ในพระคริสต์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคธริน บริกส์ (อิลลินอยส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ให้มองดูตนเองและผู้อื่นเหมือนที่พระเจ้าทรงมองดูเรา

เปล่งเสียงขึ้นบาน

24 เม.ย
2019

วันพุธ อ่าน สดุดี 100:1-5

ชาวโลกทั้งสิ้นเอ๋ย จงเปล่งเสียงขึ้นบานถวายแด่พระเจ้า (สดุดี 100:1)

ตอนเป็นเด็กหญิง আমি ลูกสาวคนเล็กของดิฉันชอบร้องเพลงในโบสถ์ เธอร้องเพลงด้วยความสนุกสนานโดยไม่กังวลว่าจะร้องเพี้ยนหรือไม่ เพราะเธอต้องการสรรเสริญพระเจ้าอย่างสุดเสียงและสุดใจ ทุกคนในโบสถ์รู้เรื่องนี้ดีว่า เธอชอบร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า หลายปีต่อมา สมาชิกคนหนึ่งในคณะธรรมกิจคริสตจักรแสดงความเห็นว่า การนมัสการด้วยเสียงหวานยังก้องกังวานอยู่ในชีวิตของเธอ

ในพระธรรมสดุดี ดิฉันอ่านพบว่า ดาวิดชอบนมัสการพระเจ้าแม้ขณะที่ถูกศัตรูไล่ล่า ฮีบรู 13:15 กล่าวว่า “ให้เราถวายคำสรรเสริญเป็นเครื่องบูชาแด่พระเจ้าตลอดไป โดยทางพระองค์นั้น คือคำกล่าวยอมรับเชื่อพระนามของพระองค์” และในโคโลสี 3:16 สอนว่า จงยอมให้สันติสุขของพระคริสต์ครองจิตใจของท่าน พระเจ้าทรงเรียกท่านไว้ให้เป็นกายเดี๋ยวด้วย เพื่อสันติสุขนั้นและท่านจงมีใจกตัญญู

ดิฉันสงสัยว่าบ่อยแค่ไหนหนอ ที่ความกลัวขัดขวางเราไม่ให้นมัสการพระเจ้าที่เราร้องเพลงเสียงเบา ๆ ก็เพราะกลัวร้องเพี้ยนมิใช่หรือ บางที่เราอาจจะฝิกยื่น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะหาทางสรรเสริญพระเจ้า

จำเพาะพระพักตร์พระเจ้าและสรรเสริญเหมือนเด็กเล็กโดยไม่กังวลว่าจะร้องผิดหรือถูก

แต่ขอเพียงให้ได้ร้องเพลงสรรเสริญความรักและพระเมตตาของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระพรที่ประทานให้ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายสรรเสริญพระองค์ด้วยความขึ้นบานอย่างไม่รีรอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคโรล เอเลน ฮาร์ริสัน (สกาเชวิน แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักแต่งเพลงนมัสการ

25 เม.ย
2019

งานเลี้ยงใหญ่

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 10:28-31

ผู้ที่รับประทานอาหารในแผ่นดินของพระเจ้าก็เป็นสุข (ลูกา 14:15)

บัคเพื่อนรักของผมเพิ่งเสียชีวิต ก่อนหน้านี้อสองเดือน เราคิดว่าเขาสุขภาพดี ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ และร่าเริงแจ่มใส แล้วแพทย์ก็ตรวจพบว่าในสมองของเขามีเนื้องอกและจะมีชีวิตอยู่ได้ไม่นาน ทุกคนที่รู้จักและรักเขาพากันตกใจมาก

ครอบครัวของเขาวางแผนจะทำพิธีศพที่รัฐบ้านเกิดของเขา เพราะที่นั่นอยู่ไกลมาก พวกเขาส่วนใหญ่ไม่สามารถไปร่วมพิธีได้ แทนที่จะทำพิธีตามประเพณีสองแห่ง ภรรยาของเขาตัดสินใจว่าจะงานเลี้ยงอาหารเพื่อรำลึกถึงเขา หลังจากรับประทานอาหารกันเรียบร้อยแล้ว เราแบ่งปันความคิดถึงบัค แล้วฉลองการที่เรามีชีวิตอยู่ร่วมกันด้วยพิธีมหาสนิท ซึ่งเป็นโอกาสสำคัญและมีความหมายมาก ที่ช่วยให้เราแสดงความเชื่อและความอาลัยรักจากหัวใจ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ผมมองไปข้างหน้าด้วยความยินดี
ที่จะได้ร่วมในงานเลี้ยงใหญ่ของพระเจ้า

เมื่อเขาขอให้ผมแบ่งปันความคิด ผมเล่าเรื่องครั้งหนึ่งที่พระเยซูทรงเปรียบเทียบแผ่นดินสวรรค์ว่าเหมือนงานเลี้ยงใหญ่ และทรงเสริมความหมายเรื่องนี้ระหว่างที่ทรงเลี้ยงอาหารมื้อสุดท้ายกับเหล่าสาวกของพระองค์ ผมบอกพวกเขาว่าผมกำลังมองไปข้างหน้าว่าจะได้อยู่กับบัคในสวรรค์ และเราทุกคนจะได้ร่วมงานเลี้ยงใหญ่ของพระคริสต์ด้วยกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับเพื่อนที่รักและซื่อสัตย์ สำหรับความเชื่อ ความสามัคคีของคริสตจักร และสำหรับความหวังในวันรันดรซึ่งมีอยู่ในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โรเบิร์ต อี ทาวน์เสน (จอร์เจีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีเพื่อนสนิทเสียชีวิตไป

ขึ้นรถโดยสาร

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 23:1-6

พระองค์ทรงกระทำให้ข้าพเจ้านอนลงที่ทุ่งหญ้าเขียวสด

พระองค์ทรงนำข้าพเจ้าไปริมน้ำแดนสงบ

ทรงฟื้นฟูจิตวิญญาณของข้าพเจ้า (สดุดี 23:2-3)

วันหนึ่งขณะที่ดิฉันนั่งรถโดยสาร มีผู้ชายสูงอายุคนหนึ่งขึ้นมาบนรถและพูดล้อเลียนความสูงของดิฉัน เมื่อเห็นดิฉันหน้าบึ้งและเสียใจเขาจึงพูดว่า “ขอโทษที่ผมเห็นหญิงสาวตัวเตี้ยนั่งรถโดยสารเป็นเรื่องน่าขำ”

ดิฉันตอบว่า “ที่ดิฉันเตี้ยอย่างนี้ก็เพราะตอนอายุห้าถึงเจ็ดขวบเป็นเนื้องอกในสมองต้องรักษาโดยเคมีบำบัด” ขณะที่เขากล่าวคำขอโทษอยู่ ทุกคนบนรถเริ่มตบมือให้เราทั้งสอง ดิฉันกับเขายิ้มให้กันตลอดทางจนไปถึงบ้านของเขาก่อนที่จะลงจากรถเขาหันมายิ้มให้และพูดว่า “ผมหวังว่าคุณจะสบายดีตลอดวันนี้นะครับ”

เมื่อดิฉันได้ยินคำพูดของผู้โดยสารคนนั้น หรือเมื่อดิฉันรู้สึกอดสูกับความพิการของตนเอง ดิฉันจะคิดถึงพระวจนะในสดุดีบทที่ 23 ซึ่งช่วยชูใจดิฉันให้มีความกล้าเวลาอยู่ในสถานการณ์ที่ลำบากใจ พระวจนะดังกล่าวช่วยให้ดิฉันพูดดีกับชายคนนั้น และโดยสารรถไปด้วยกันได้ดีขึ้น พระวจนะดังกล่าวหนุนใจดิฉันให้มีชีวิตอยู่กับความพิการของตนเองได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบคุณพระองค์ ที่ทรงสร้างและรักข้าพระองค์ ทั้งหลายทุกคน โปรดช่วยนำข้าพระองค์ให้ยอมรับผู้คนที่ข้าพระองค์เห็นเขามีบางอย่างไม่เหมือนข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า

อามีน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคัมภีร์มีพระวจนะที่ช่วยปลอบใจข้าพเจ้าได้

อีฟ นิวแมน (มินเนโซตา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนพิการ

27 เม.ย
2019

เป็นใหญ่ในแผ่นดินของพระเจ้า

วันเสาร์ อ่าน โรม 2:17-21

**ท่านซึ่งเป็นผู้สอนคนอื่นจะไม่สอนตัวเองหรือ เมื่อท่านเทศนาว่าไม่ควร
ลัทธิพลี ตัวท่านเองลัทธิหรือเปล่า ท่านผู้ที่สอนว่าไม่ควรล่วงประเวณี
ตัวท่านเองล่วงประเวณีหรือเปล่า (โรม 2:21-22)**

ย้อนกลับไปสองสามปีก่อน ดิฉันถูกเชิญไปสอนพระคัมภีร์ แต่ลังเลใจที่จะสอน ผู้ประสานงานถามดิฉัน ว่าทำไมหรือ ดิฉันตอบว่าไม่ใช่เพราะไม่อยากรสอน แต่เพราะไม่ต้องการเป็นคนหน้าซื่อใจคด ถ้าดิฉันจะสอนพระวจนะของพระเจ้า ดิฉันต้องระวังการดำเนินชีวิตของตนเอง ถ้าไม่จริงจังกับการมีชีวิตกับพระเจ้ามาก่อน ดิฉันต้องเริ่มเดี๋ยวนี้ ต้องลงมือสอนตนเองก่อน ต้องทำตามพระวจนะในชีวิตประจำวัน แล้วค่อยสอนคนอื่นให้ทำเช่นนั้นด้วย

**เราต้องไม่เป็นใหญ่ใน
แผ่นดินของพระเจ้า โดยแค่สอน**

พระวจนะของพระองค์เท่านั้น แต่ต้องเชื่อฟังและปฏิบัติตามด้วย แล้วค่อยสอนคนอื่น พระเยซูไม่ทรงพอพระทัยชีวิตที่เอาแต่สอนพระวจนะโดยไม่ปฏิบัติตาม แทนที่จะเป็นเช่นนั้น พระองค์ทรงสอนพวกสาวกและวางแบบอย่างที่ดีให้พวกเขาดำเนินชีวิตด้วยความซื่อสัตย์ต่อพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ติดตามพระองค์ และปฏิบัติตามพระวจนะของพระองค์ทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

พิชาโย ปีเตอร์ส (ลากอส ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูสอนพระคัมภีร์

ปลอบใจเจียบๆ

วันอาทิตย์ อ่าน โยบ 1:13-22

(เพื่อนๆ ของโยบ) นั่งกับท่านบนดินเจ็ดวันเจ็ดคืน ไม่มีสักคนหนึ่ง
พูดกับท่านสักคำ ด้วยเขาเห็นว่าความทุกข์ระทมของท่านนั้นใหญ่ยิ่งนัก
(โยบ 2:13)

ขณะที่สุขภาพของคุณตาของผมเริ่มทรุดลง ผมไปเยี่ยมท่านบ่อย ๆ เมื่อ
บรรดาเครือญาติรู้จักจึงผลักดันกันบินเข้าเมืองมาเยี่ยม ทำให้ท่านมั่นใจว่าไม่ได้อยู่
คนเดียว เรานั่งอยู่ในห้องพยาบาลเจียบๆ ทั้งกลางวันกลางคืนและอธิษฐาน
ขอให้อาการของท่านดีขึ้น

ระหว่างนี้ผมคิดถึงเรื่องของโยบ ถึงท่านจะสูญเสียทุกอย่างไป ท่านก็ยัง
เชื่อสัตย์และสรรเสริญพระเจ้า ในโยบ 2:13 บอกว่าเพื่อน ๆ ของท่านมาเยี่ยม
และนั่งอยู่ข้างท่านโดยไม่เอ่ยปากพูด
การไปอยู่ด้วยแบบนี้เป็นการปลอบใจ
เจียบๆ และเป็นของขวัญที่ดีที่สุด
สำหรับผู้ที่เจ็บปวดและเสียใจขนาดนั้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การปรากฏตัวอยู่เป็นเพื่อน
คือการเตือนผู้อื่นให้รู้ว่าพระเจ้า
ทรงรักพวกเขา

การปลอบใจเจียบๆ และหลาย
วัน ช่วยให้โยบทุเลาความเศร้าขณะที่ท่านกำลังต้องการแรงหนุนใจมากที่สุด
บางครั้งเมื่อเรารู้สึกว่าไม่อาจปลอบใจคนที่กำลังโศกเศร้าเสียใจมากๆ เพราะเรา
ไม่รู้ว่าจะพูดอะไรดี การไปอยู่เป็นเพื่อนเจียบๆ เป็นวิธีที่ดีอย่างหนึ่งเพื่อบอก
ให้รู้ว่าเรามีคนที่รักและห่วงใย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รำลึกว่าพระองค์ทรง
อยู่ด้วยเสมอ และให้สัมผัสความรักของพระองค์โดยมีผู้อื่นอยู่เป็นเพื่อน อธิษฐาน
ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

พอล ฟาร์เลย์ (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังมีสุขภาพทรุดโทรม

29 เม.ย
2019

ทรงเตรียมไว้ให้ท่านอย่างน่าอัศจรรย์ วันจันทร์ อ่าน 2 พงศ์กษัตริย์ 4:1-7

**ความโปรดปรานของพระเจ้าของข้าพระองค์อยู่เหนือข้าพระองค์ทั้งหลาย
ขอทรงสถาปนาหัตถกิจของข้าพระองค์เหนือข้าพระองค์
ขอพระองค์ทรงสถาปนาหัตถกิจของข้าพระองค์ทั้งหลาย (สดุดี 90:17)**

เนื่องจากดิฉันเป็นนักเขียนอิสระ มีรายได้ไม่แน่นอน เมื่อการเงินฝืดเคือง ดิฉันจำใจยอมรับว่าไม่สามารถซื้อหาของจำเป็นบางอย่างได้ สิ่งสุดท้ายที่ดิฉันอยากทำ ก็คือบอกความจำเป็นให้คนบ้านใกล้เคียงรู้ เหมือนที่เอลิซาบอกให้หญิงหม้าย ที่มีหนี้สินทำ เหมือนเล่าไว้ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ คือไปเที่ยวขอโทษเล่าจากเพื่อนบ้าน และนำน้ำมันที่มีอยู่แค่โหลเล็ก ๆ ไปเดิยมาถวายพระเจ้า หญิงหม้ายคนนั้นเปิดโอกาสให้ครอบครัวและชุมชนของนางได้เห็นพระหัตถกิจที่มหัศจรรย์ของพระเจ้า พระองค์ทรงให้รางวัลความซื่อสัตย์และเชื่อฟังของนางด้วยการจัดหาของจำเป็นตามที่นางต้องการ พระเจ้าทรงหนุนใจเราให้ถวายทรัพย์สินและความสามารถเหมือนหญิงหม้ายคนนั้น เพื่อฤทธิ์เดชและความรักของพระเจ้าจะได้ปรากฏให้เห็นเป็นสักขีพยาน ถ้าเราเห็นความจำเป็นเกิดขึ้นที่ไหน พระเจ้าทรงเห็นโอกาสแสดงความรักและความกรุณา การมอบความวางใจในพระเจ้าด้วยแรงงาน และทรัพย์สินเป็นทางหนึ่งที่เราสามารถทำตามความเชื่อของเรา ช่างน่าอบอุ่นและมีความสุขเมื่อรู้ว่าสิ่งที่เราถวาย ไม่ว่าจะน้อยหรือมาก ย่อมสร้างความอัศจรรย์ขึ้นได้ด้วยพระหัตถ์ของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงจัดเตรียมสำหรับข้าพระองค์ทั้งหลาย ในยามขัดสน โปรดช่วยให้ข้าพระองค์เชื่อฟังและทำตามด้วยสิ่งของที่พระองค์

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงจัดเตรียมเพื่อข้าพเจ้าด้วยวิธีที่น่าอัศจรรย์

ประทานให้ อธิษฐานใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

มีแกน แอล แอนเดอร์สัน (อินเดียนา สหรัฐ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ประกอบอาชีพอิสระ

วันอังคาร อ่าน ฟิลิปปี 2:14-16

**ท่านปรากฏในหมู่พวกเขาจุดดวงสว่างต่างๆ ในโลก
จงยึดมั่นในพระวาตะแห่งชีวิต (ฟิลิปปี 2:15-16)**

ชีวิตส่วนหนึ่งของผมคืออยากเป็นดาราร ตอนเป็นเด็กผมฝันจะเข้าร่วมคณะละครสัตว์ เพื่อเป็นนักแสดงผาดโผนให้ผู้ชมอัศจรรย์ใจ แต่พอจับหลานตัวเล็กๆ ฟุ้งซ่านห้องนั่งเล่นพลาดจากเบาะที่ผมวางรองรับไว้จึงเลิกฝัน ต่อมาก็ฝันว่าจะเป็นนักกรีฑา แต่ไม่มีทีมโดยยอมให้ออกาสคนที่วิ่งไม่เร็ว ฟุ้งแหลนไม่ไกล หรือรับลูกเบสบอลไม่แม่นยำ ตอนเป็นวัยรุ่นผมอยากเป็นดารารนักร้องวงดนตรีร็อก แอนด์โรล แต่วงดนตรีแตกแยกเร็วเกินไป เพื่อน ๆ นักดนตรีและผมแยกไปคนละทิศละทาง บางที่ผมอาจจะไม่ประสบความสำเร็จในการเป็นดารารก็ได้

พระเจ้าทรงสร้างเราแต่ละคนให้เป็นดาวเด่นในความหมายที่แตกต่างกัน พระองค์ทรงออกแบบเราตามพระฉายา ทรงสร้างเราเพื่อพระประสงค์ของพระองค์ ทรงใ้เราบนไม้กางเขนให้เป็นไทเพื่อรับใช้ ทรงเรียกเราให้ส่องแสงสว่างของพระคริสต์ในที่มืดบางแห่ง พระเยซูทรงประกาศว่า “เราเป็นความสว่างของโลก” (ยอห์น 9:5)

และตรัสด้วยว่า เราผู้เป็นสาวกของพระคริสต์เป็นความสว่างของโลก (มัทธิว

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าถูกเรียกให้ส่องแสงของพระคริสต์

5:14) เราแต่ละคนได้รับตะลันต์ให้สามารถส่องความสว่างของพระเยซูแก่คนที่อยู่รอบข้าง กล่าวโดยรวมแล้วแสงที่ส่องผ่านแต่ละคนสามารถเปลี่ยนโลกได้อิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายได้ส่องแสงสว่างของพระคริสต์ขณะแบ่งปันข่าวดีกับผู้อื่น อิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซัค กราลิก (มิสซูรี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอิษฐาน เพื่อให้มีโอกาสแบ่งปันพระกิตติคุณ

เพลงไทยนมัสการ
(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่ออำนวยความสะดวกบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ่างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล เพศ..... อายุ.....ปี
ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ภาควิชา
ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอยหมู่ที่.....
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์
โทรศัพท์.....โทรสาร

๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่วันที่..... เป็นต้นไป

การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”
เจ้าหน้าที่ “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)