

MAY-JUNE 2019

GTS # 128383256

THE UPPER ROOM[®]
WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA) www.upperroom.org

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูฏ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปต์
นอร์เวย์	อิลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลแกเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	ไอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการี
พม่า	ฮินดี
มาเลเซีย	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2019 The Upper Room

Nashville, TN (USA)

www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : christed.syb@gmail.com

บทบรรณาธิการ

การดำเนินชีวิตของเราผู้เชื่อเรื่องการคืนพระชนม์

พระเยซูที่พระเจ้าได้ทรงบันดาลให้คืนพระชนม์แล้ว ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นพยานในข้อนี้ (กิจการ 2:32)

หลังจากอีสเตอร์ การสิ้นพระชนม์และการคืนพระชนม์ของพระเยซู น่าจะทำให้โลกเปลี่ยนใหม่หมด เมื่อพระเยซูทรงเป็นขึ้นมาจากความตายแล้ว ทรงปรากฏแก่เหล่าสาวกของพระองค์ และพระวิญญาณบริสุทธิ์ประทับอยู่ในเรา แต่โลกก็ยังคงทนทุกข์จากความรุนแรงและความไม่สงบ ประชาชนยังคงเจ็บป่วยและถูกกดขี่ข่มเหง สำหรับเหล่าสาวกรุ่นแรกของพระเยซูแล้ว การเป็นพยานถึงเหตุการณ์ที่เหลือเชื่อและชีวิตของพระเยซูคริสต์ด้วยความตื่นตันทึ่งนั้นจะง่ายขึ้น พันธกิจที่พระคริสต์ทรงเรียกให้พวกเขาทำก็จะมีปัญหาน้อยลง

หลายครั้ง เราถูกทดลองจนอยากยอมแพ้ และอยากเลิกทำพันธกิจที่น่าท้าทายที่พระเจ้าทรงเรียกให้ทำหรือเหน็ดเหนื่อยกับการทำความดีตามพระบัญชาของพระเจ้า แต่ก็เหมือนที่นักเขียนหลายคนเตือนไว้ว่า บ่อยครั้งความทุกข์ลำบากเปิดโอกาสให้เราได้สัมผัสการดำรงอยู่ของพระเจ้า และช่วยฟื้นความเป็นบุตรที่รักของพระเจ้าให้กลับคืนมาอีก พวกท่านเหล่านั้นเตือนเราว่า จริงอยู่ที่การติดตามพระคริสต์โซ่ว่าจะไร้ความทุกข์ยาก แต่ก็มีคุณค่าในบั้นปลาย ถ้าเรายึดมั่นในพระสัญญาเรื่องชีวิตใหม่ในพระคริสต์ หมั่นอธิษฐาน และดำเนินชีวิตอย่างซื่อสัตย์มั่นคง เราจะมีหวังเรื่องการคืนชีพที่สัมผัสได้ในเทศกาลอีสเตอร์

การดำเนินชีวิตในฐานะผู้เชื่อเรื่องการคืนพระชนม์ เราต้องยอมรับว่า การทำปิศาจที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันของเรานั้นไม่ใช่เรื่องง่ายเลย แต่การมีชีวิตร่วมกันเป็นพระกายของพระคริสต์ เราสามารถเตือนกันและกันถึงความรักและความหวังที่พระเจ้าประทานให้แก่ทุกคน ขณะที่เราผ่านเทศกาลนี้ไปด้วยกัน ดิฉันภาวนาขอให้สังฆกรรมเรื่องการทนทุกข์และการชูกำลังใจนี้จะช่วยให้ท่านเข้มแข็งและอดทนเมื่อพบว่าชีวิตไม่ใช่เรื่องง่าย สังฆกรรมเรื่องความชื่นชมยินดีดังกล่าวจะช่วยคุณให้มีความสุขกับชีวิตดั่งงามซึ่งเป็นไปได้ในพระเยซูคริสต์

ลินด์เซย์ แอล เกรย์

ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการห้องชั้นบน

เอกสาร “จากบันทึกประวัติศาสตร์”

ห้องชั้นบนฉบับ ตุลาคม พฤศจิกายน ธันวาคม ปี 1930 บรรณาธิการ เสนอวัตถุประสงค์ต่างๆ ของพันธกิจและพันธสัญญาในการทำหนังสือห้องชั้นบน ดังกล่าวที่พิมพ์ไว้ในฉบับแรกๆ ตลอดหลายปี ดังนี้

หนังสือห้องชั้นบนมีวัตถุประสงค์สำคัญๆ ตามที่ปรากฏในพันธสัญญาข้างล่างนี้ คือ (1) เพื่อส่งเสริมชีวิตจิตวิญญาณส่วนตัวให้ดีขึ้น (2) เพื่อเสริมสร้างความรักในการแบ่งปันพระคริสต์แก่ผู้อื่น

การเป็นสาวกของเราที่เป็นคริสเตียนคือความสัมพันธ์อันทรงพลัง เป็นการนำมาประยุกต์อย่างเป็นกระบวนการ เพื่อความเติบโต พัฒนา ส่งเสริมการเปลี่ยนแปลงชีวิตก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงและการสถาปนาแผ่นดินของพระเจ้าขึ้นในโลก

ผู้อ่านห้องชั้นบนหนึ่งล้านห้าแสนคนที่อุทิศตนทำตามวัตถุประสงค์นี้ได้สร้างพลังชีวิตฝ่ายวิญญาณขึ้นในคริสตจักร คือสัดส่วนสำคัญที่ชี้ให้เห็นความตื่นตัวฝ่ายจิตวิญญาณ

พันธสัญญาหนังสือห้องชั้นบน

เพราะสำนึกในความจำเป็นของการดำเนินชีวิตใกล้ชิดพระเจ้ามากขึ้น ในความจำเป็นที่คริสตจักรต้องมีชีวิตฝ่ายวิญญาณอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น และในความจำเป็นต้องฟื้นฟูความเชื่อขึ้นทั่วโลก ข้าพเจ้าจึงทำพันธสัญญากับพระเจ้า ดังนี้

1. ข้าพเจ้าจะหาทางเสริมสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณของตนเองด้วยการแบ่งเวลาไว้สำหรับอธิษฐานทุกวัน
2. แบ่งปันพระคริสต์แก่มิตรสหายและพยายามให้พวกเขาสมัครใจรับใช้พระองค์

“ฮันนาห์และซามูเอล”
โคดี เอฟ มิลเลอร์ (จิตรกรร่วมสมัย สหรัฐอเมริกา)
อธิบายภาพ : แครรีน เอ คิมแบล
ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ์ศิลปะคริสเตียนท้องถิ่นบน

นางฮันนาห์อุ้มบุตรชายออกไปเดินเล่นนอกบ้านอย่างเปลือยเปลีน มีดวงอาทิตย์ส่องล้อมรอบทั้งสองไว้ บนฟ้ามืดมัวมีเมฆรูปปลายนิ้วมือทรงเลขาคณิตลอยอยู่ เรื่องของฮันนาห์เริ่มต้นแบบไม่ค่อยมีความสุขสดใสเหมือนตอนนี้ นางเศร้าใจอย่างลึกซึ้งอยู่หลายปีที่ไม่สามารถตั้งครรภ์ ตอนเดินทางไปแสวงบุญที่เมืองซีโลห์ ทุกปี นางอธิษฐานอย่างร้อนรนขอให้มีบุตรชายสักคนหนึ่ง โดยสัญญาว่าถ้าพระเจ้าประทานให้ตามคำทูลขอ นางจะถวายบุตรชายให้รับใช้ในพระนิเวศของพระองค์ พระเจ้าทรงตอบโดยให้ซามูเอลมาเกิดตามคำทูลขอของฮันนาห์

ภาพเห็นแต่ไกลว่ามีเมืองหนึ่งตั้งอยู่ อาจจะเป็นเมืองที่ฮันนาห์สัญญาว่าจะถวายบุตรชายให้ไปรับใช้ ซามูเอลยังเล็กอยู่ อีกไม่นานจะถึงเวลาทำตามที่นางสัญญาด้วยเกียรติยศไว้ ตอนนี้นางอุ้มซามูเอลไว้แนบอก มีบางอย่างดึงดูดความสนใจของซามูเอล ท่านคงได้ยินเสียงพระเจ้าทรงเรียกและมุ่งมองไปยังพระนิเวศในอนาคต เพื่อจะปรนนิบัติรับใช้พระเจ้าที่นั่นใช่หรือไม่หนอ และดูเหมือนฮันนาห์แสดงความรู้สึกเศร้าและวิตกกังวล นางคงได้ยินเสียงเตือนให้รำลึกถึงคำมั่นสัญญาที่เคยให้ไว้หรืออย่างไรกัน

จิตรกรใช้รูปนิตยสารตัดเป็นชิ้นๆ สร้างความแตกต่างระหว่างเสื้อผ้าของฮันนาห์และซามูเอล ในเวลาเดียวกันก็สร้างความผูกพันกันด้วยเครื่องแต่งกายแบบเลย์เออร์สไตล์ เหมือนที่จิตรกร โคดี เอฟ มิลเลอร์อธิบายไว้ว่า “ด้วยวัสดุเหล่านี้ ผมกำลังแสดงให้เห็นพระคุณของพระเจ้าที่ทับซ้อนหลายชั้นผ่านทางปัจเจกบุคคลผู้กลัววางใจในพระองค์...ผมแสดงให้เห็นว่าไม่จำเป็นต้องแสดงออกมาแบบสดใสจริงจัง แต่แสดงให้เห็นเป็นลายนิ้วพระหัตถ์ของพระเจ้าผู้ตรัสให้มั่นใจว่า ‘เราอยู่ที่นั่นตลอดเวลา’” ก็ได้ (www.codyfmiller.com/artists-statement/)

เรื่องของฮันนาห์และซามูเอลเตือนใจเราอย่างน่าอัศจรรย์ว่า พระเจ้าทรงได้ยินคำอธิษฐานของเราและยังทรงซื่อสัตย์ต่อเรา เหมือนที่จิตรกรเสนอว่า นี่เป็นเรื่องความหวัง และพระเจ้าจะทรงทำให้สำเร็จผ่านทางเรา ถ้าเราเปิดใจฟังการทรงเรียกของพระองค์

Cover art courtesy of Cody F. Miller. © 2007 Cody F. Miller. Prints of cover art are available from www.codyfmiller.com.

ไปเยี่ยมวิลลี่

วันพุธ อ่าน ยอห์น 6:43-48

1 พ.ค
2019

เรารู้จักแนวการกระทำของเจ้า ตูเถิด เราได้ตั้งประตูซึ่งเปิดไว้ตรงหน้า พวกเจ้า ประตูนี้ไม่มีใครปิดได้ เรารู้ว่าเจ้ามีกำลังเพียงเล็กน้อย แต่กระนั้น เจ้าก็ได้ประพฤติตามคำของเรา และไม่ได้ปฏิเสธนามของเรา (วิวรณ์ 3:8)

ผมจำเสียงยางรถบดก่อนกรวดขณะขับไปตามถนนแคบๆ เพื่อขึ้นไปเยี่ยม วิลลี่เพื่อนรัก ผมยังเห็นติดตาที่เขายืนอยู่ที่ระเบียงหน้าบ้านโบกมือข้างหนึ่ง อีกมือหนึ่งถือไม้เท้า พร้อมกับถามว่า “ทำไมคุณถึงต้องใช้เวลานานอย่างนี้ด้วย”

“ก็เพราะผมมัวเฝ้าถามกว้างว่าบ้านคุณอยู่ที่ไหน” คำพูดติดตลกนี้ ทำให้เขาหัวเราะได้ทุกครั้ง แล้วเราก็นั่งคุยกันถึงเรื่องธรรมชาติ ลูกๆ ของเขา และ เรื่องอัมพฤษ์ซึ่งทำให้เขาโกรธและทำให้เขาเคลื่อนไหวช้าลงอย่างไรบ้าง ส่วนใหญ่

แล้วผมจะเป็นผู้ฟังมากกว่า เขาเพียง ต้องการคนฟังเรื่องที่เขาพูด ประวัติ ชีวิตของวิลลี่เคยเข้ายาเสพติด ต้มเหล้า เดินทางผิดและเจ็บปวดลึกๆ ในหัวใจ อยู่นาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การกระทำเล็กน้อยสามารถสร้าง
ความแตกต่างให้เกิดขึ้นในชีวิต
ความเชื่อของผู้อื่นได้อย่างมหัศจรรย์

เกือบหนึ่งปีที่ผมไปเยี่ยมวิลลี่

เป็นประจำ และเห็นเขาอ่อนแรงลงเรื่อยๆ เขาไม่ยอมคุยเรื่องพระเจ้า เพียงแต่บอกว่า “ไม่ใช่เรื่องสำคัญสำหรับผม ที่ผมเป็นอยู่นี้ก็ดีแล้ว” ตอนบ่ายวันหนึ่งขณะฝนตก ผมขับรถไปหาวิลลี่ เห็นเขาเดินกระโผลกกระเผลกผ่านดงหญ้าสูงมาต้อนรับผมและ ตะโกนบอกว่า เห็นไหม “ผมทำได้แล้ว” พอผมถามว่า “ทำอะไรได้หรือ”

“คุณรู้ไหมว่า ผมเดินลงไปโบสถ์เก่าได้แล้ว” ผมยิ้มพร้อมกับสายหน้า ด้วยความรู้สึกทั้งในความสำเร็จของเขา เราหัวเราะและเดินขึ้นบนระเบียงบ้านของเขา ชีวิตของวิลลี่หลายเดือนมานี้ พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงเรียกเขาให้เดิน เข้าประตูโบสถ์และอยู่กับพระเจ้าตลอดไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณสำหรับโอกาสได้ แบ่งปันพระคุณและความรักของพระองค์แก่ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซู คริสต์เจ้า อาเมน

แมทท์ ซิมโมนส์ (เคนทักกี สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ต้องการให้ข้าพเจ้าฟังสิ่งที่เขาระบายความในใจออกมา

เปาโลบอกว่า “การที่มีคุณของเราก็พอแก่เจ้าแล้ว เพราะความอ่อนแอมีที่ไหน เดชของเราก็มีฤทธิ์ขึ้นเต็มขนาดที่นั่น” เหตุฉะนั้น ข้าพเจ้าจึงภูมิใจในบรรดาความอ่อนแอของข้าพเจ้า เพื่อฤทธิ์เดชของพระคริสต์จะได้อยู่ในข้าพเจ้า (2 โครินธ์ 12:9)

ดิฉันเข้าร่วมกลุ่มสามัคคีธรรมคริสเตียนมาแล้วเกือบสองปี แต่ก็ไม่เคยมีบทบาทโดดเด่นในการพันธกิจเลย วันหนึ่งหัวหน้ากลุ่มบอกดิฉันว่า “เมลี คุณมีประสบการณ์พิเศษหลายอย่าง ผมอยากให้คุณเทศนาวันอาทิตย์สุดท้ายของเดือนครับ” เพราะรู้ว่าตนเองมีความสามารถไม่พอ ดิฉันจึงปฏิเสธ และบอกท่านดิฉันกลัวการพูดต่อหน้าที่ประชุม ท่านตอบว่าดิฉันต้องเริ่มพูดต่อหน้าที่ประชุมแล้วต่อไปจะดีขึ้นเอง

ทำให้ดิฉันคิดถึงตอนที่พระเจ้าทรงเรียกโมเสสให้นำพวกอิสราเอลออกจากอียิปต์ครั้งแรก โมเสสปฏิเสธหลายครั้งว่าท่านเป็นคนพูดไม่เก่ง (อพยพ 4:10) ถึงโมเสสจะมีความอ่อนแอ แต่พระเจ้ายังใช้ท่านให้เป็นผู้นำอิสราเอลชนชาติยิ่งใหญ่อพยพออกจากอียิปต์ไปยังแผ่นดินที่พระองค์ทรงสัญญา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

“ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” (ฟิลิปปี 4:13)

เราทุกคนล้วนมีความอ่อนแอด้วยกันทั้งนั้น แต่ต้องไม่ยอมใช้ความอ่อนแอของเราเป็นข้ออ้างเพื่อปฏิเสธงานที่พระเจ้าทรงเรียกใช้ให้ทำ พระเจ้าไม่ได้ฟังความอ่อนแอของเรา เราต่างหากต้องเต็มใจพึ่งแรงและพลังของพระเจ้า อันจะทำให้เรามั่นใจและพยายามทำงานใหญ่เพื่อถวายเกียรติพระเจ้าจนบรรลุเป้าหมายได้เต็มร้อย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ถึงข้าพระองค์ทั้งหลายจะมีจุดอ่อนหลายอย่าง แต่ก็รู้ข้าพระองค์สามารถทำทุกอย่างได้เพราะองค์ทรงเป็นแรงและกำลังของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เมลิเยนา ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กลัวการพูดในที่ประชุม

ความรักมั่นคง

วันศุกร์ อ่าน โรม 8:35-39

3 พ.ค.
2019

จงโมทนาขอบพระคุณพระเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์ เพราะความรักมั่นคง
ของพระองค์ดำรงเป็นนิรันดร์ (สดุดี 136:26)

หลายปีมาแล้วผมเข้าร่วมการภาวนาที่หน้าทำทนาย ผู้เข้าร่วมต่างก็เลือกคำขวัญประจำปีคนละคำ ผมเลือกคำว่า “ความรัก” ที่แรกตั้งใจว่าจะใช้เพื่อตรวจสอบความรักที่ผมมีต่อพระเจ้า เพื่อเสริมพลังการถวายตัว ผมจึงส่งรูปที่แขวนอยู่ในสำนักงานของผมไปด้วย เป็นรูปหัวใจที่เขียนบนหาดทรายชายทะเล และมีคลื่นซัดอยู่ใกล้ๆ ในรูปหัวใจนั้นมีอีกหัวใจที่พูดว่า “รักพระเจ้า” เข้าวันหนึ่งเพื่อนร่วมงานของผมสังเกตเห็นรูปนั้นและพูดว่า “จะดีไหมถ้าหลังจากหัวใจถูกคลื่นซัดหายไป”

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความรักของพระเจ้านั้นคง
แต่ความรักของข้าพเจ้านั้นคงหรือไม่

เหลือแต่คำว่า “รักพระเจ้า” อยู่ เขายิ้มและเดินจากไปพร้อมกับพูดว่า “ไม่น่าจะเป็นเช่นนั้นนะ”

คำพูดของเขาทำให้ผมคิดทบทวนใหม่ว่ารักพระเจ้าหมายถึงอะไร หมายถึงความรักมั่นคงที่ผมมีต่อพระเจ้าแค่นั้นหรือ ความรักที่ผมมีต่อพระเจ้าเขียนไว้บนทรายในเวลาอยู่เย็นเป็นสุขเท่านั้นหรือ แต่ถ้าพบความทุกข์ยากนานัปประการ ความรักที่ผมมีต่อพระเจ้ายังคงหลุดจากปาก จับต้องและมองเห็นได้โดยไม่เปลี่ยนแปลงอยู่อีกหรือไม่ หลังจากถูกคลื่นแห่งความสูญเสียความโศกเศร้า ผิดหวัง การถูกทอดทิ้ง และความหวาดกลัวซัดกระหน่ำอย่างรุนแรง ผมยังคงกล้าประกาศตนว่าผมรักพระเจ้าอยู่อีกหรือไม่

คำถามนี้ยังอยู่กับผมต่อไป แต่เมื่อได้อ่านสดุดี 136 แล้ว ผมขอบพระคุณพระเจ้าที่รู้ว่า **ความรักที่พระองค์มีต่อผมนั้นมั่นคงและยั่งยืนเสมอ**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายจดจำว่า ความรักที่พระองค์ทรงมีต่อข้าพระองค์ไม่มีวันสิ้นสุดและมั่นคงอยู่ชั่วนิรันดร์ ขอให้ความรักที่ข้าพระองค์ทั้งหลายมีต่อพระองค์นั้นมั่นคงในทุกสถานการณ์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคสเซียส ทรู (เซาธ์คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สงสัยในความรักของพระเจ้า

พบความเปลี่ยนแปลง

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 33:2-6

**(พระเจ้า) ทรงเป็นเสถียรภาพแห่งเวลาของเจ้า ทรงเป็นความรอด
สติปัญญา และความรู้อันอุดม ความยำเกรงพระเจ้าเป็นกุญแจ
ไขทรัพย์สมบัตินี้ (อิสยาห์ 33:6)**

วันนั้นร้อนระอุ แต่ในใจดิฉันรู้สึกหนาวและบอบบาง น้ำตาไหลนองหน้า
เมื่อลูกชายฝาแฝดของดิฉันออกจากบ้านไปเข้ามหาวิทยาลัย ดิฉันใจหายวูบ
เพราะเวลาที่เคยเลี้ยงลูกทุกวันสิ้นสุดลงเช้าวันนั้นเอง เหลือแต่บ้านว่างเปล่า
เหมือนรังนกร้าง

ปลายสี่ปีที่ผ่านมา มีนกเขาคู่หนึ่งมาสร้างรังบนซุ้มไม้เลื้อย เมื่อไข่ฟัก
ออกเป็นตัว ในรังนกก็มีเสียงจิบจอบจอบอย่างมีชีวิตชีวา พ่อแม่ کمکกันหา
อาหารมาป้อนลูกที่หิวโหยทุกวันเป็นประจำ ลูกๆ ของมันเติบโตอย่างรวดเร็ว
ไม่นานในรังก็แออัดและคับแคบ
เช้าวันหนึ่งดิฉันสังเกตเห็นว่ารังนกว่าง
เปล่า พ่อแม่และลูกนกพากันย้ายไปอยู่
ที่อื่นหมด

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าจะทรงช่วยข้าพเจ้าปรับตัว
ตามฤดูกาลของชีวิต

นกสอนดิฉันให้รู้ว่า พระเจ้า
ทรงออกแบบชีวิตของเราให้มีการเปลี่ยนบทบาทไปตามฤดูกาลที่หมุนเวียน
เปลี่ยนแปลง ขณะที่เฝ้าดูชีวิตของนก พระเจ้าทรงสะกิดดิฉันให้หาบทบาทใหม่
สำหรับชีวิตที่เปลี่ยนผ่าน ในกรณีนี้บทบาททรงของดิฉันคือเป็นนักเขียน

หากว่าเราประสบความสำเร็จในการเปลี่ยนแปลงในชีวิต เราสามารถเข้าเฝ้าพระเจ้า
เพื่อทูลขอความมั่นคง สติปัญญา และความรู้ ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงถักทอ
พระพรหลายอย่างไว้ในชีวิตของเราทุกฤดูกาล

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เผชิญความเปลี่ยนแปลง
แต่ละครั้ง ด้วยความเชื่อวางใจในพระองค์ โปรดประทานเสถียรภาพ สติปัญญา
และความเข้มแข็ง เพื่อให้ข้าพระองค์สามารถปรับตัวตามบทบาทและสถานการณ์
ใหม่ๆ ได้เป็นอย่างดี อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เมย์ แพตเตอร์สัน (อาลาบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกว่ายู่บ้านที่เหมือนรังนกร้าง

วันอาทิตย์ อ่าน มาระโก 10:46-52

ถ้าผู้ใดถ่อมจิตใจลง เหมือนเด็กเล็กคนนี้ ผู้นั้นจะเป็นใหญ่ในแผ่นดินสวรรค์
(มัทธิว 18:4)

ศิษยาภิบาลคนหนึ่งซึ่งเป็นเพื่อนของผม ระดมบรรดาผู้มีจิตอาสาในท้องถิ่น เพื่อแสดงเป็นบุคคลสำคัญในพระคัมภีร์ที่ค่ายผู้ประกาศตนยืนยันความเชื่อ เธอรู้ว่าผมชอบแสดงละครพระคัมภีร์จึงขอให้ผมแสดงเป็นบารทิเมอัสคนขอทานตามอบอดที่ทูลขอให้พระเยซูทรงรักษา ขณะที่พวกเขาเด็กๆ กลุ่มละสี่ห้าคนผลัดกันออกมาแสดงละครกัน ผมนั่งพับเพียบหลังตาปี และร้องเสียงดังว่า “**เยซูเจ้าข้า ขอทรงเมตตาข้าพระองค์ด้วยเถิด**” เมื่อเด็กแต่ละกลุ่มออกมาแสดง ครูจะอ่านเรื่องนั้นๆ จากพระคัมภีร์ เสร็จแล้วเด็กกลุ่มต่อไปจะออกมาแสดงต่อ หลังจากกลุ่มหนึ่งเดินออกไปแล้ว ผมรู้สึกประหลาดใจที่มีเด็กคนหนึ่งเดินกลับเข้ามาอีก พอผมกำลังจะล้มตาคู่ก็ได้ยินเสียงฝีเท้าและรู้สึกว่ามีมือเล็กๆ ของเธอแตะบนศีรษะ ผมและพูดว่า “**พระเยซูทรงรักคุณ และทำให้ตาของคุณหายบอดแล้วค่ะ**”

ผมรู้สึกประทับใจมากที่เด็กคนนั้นไม่ยอมทิ้งคนขอทานให้อยู่คนเดียวโดยยังไม่พบพระเยซู ผมนึกสงสัยว่าบอยแค้ไหนหนอที่ตนเองหลีกเลี่ยงไม่ออกไปเยี่ยมเยียนคนบาบเจ็บ ถ้ามีโอกาสก็จะแบ่งปันพระวจนะแห่งความหวังแก่คนที่ต้องการความหวัง ความเชื่อของเด็กคนนั้นนคลายใจให้ผมใช้เวลาพูดกับคนอื่นถึงเรื่องความรักของพระเยซู

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อออกเยี่ยมเยียนคนขัดสน
ข้าพเจ้าจะเชื่อวางใจในพระเจ้าเหมือนเด็ก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า
แห่งความรักและเมตตา โปรดให้
ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความเชื่อ
เหมือนเด็ก และให้แสดงความ

เชื่อนั้นเมื่อข้าพระองค์พบปะสังสรรค์กับผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

จิม แฮริส (เวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่สอนเรา

6 พ.ค
2019

เรียนจากฝั่ง

วันจันทร์ อ่าน 1 โครินธ์ 12:4-13

อวัยวะเหล่านี้แม้จะมีหลายส่วนก็ยังเป็นกายเดียวกัน

(1 โครินธ์ 12:14)

ในเดือนกุมภาพันธ์ 2017 รัฐบาลย้ายครอบครัวของดิฉัน พร้อมกับเพื่อนบ้าน และเพื่อนๆ ที่ชุมชนลาบาร์กิวตา ในซันโตโดมิงโก ประเทศสาธารณรัฐโดมินิกัน ไปอยู่ในชุมชนใหม่ซึ่งชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้นกว่าเดิม หนึ่งสัปดาห์หลังจากที่ย้ายเข้าไปอยู่บ้านใหม่ มีฝั่งผุ่งหนึ่งอพยพเข้ามาอยู่ด้วย ดิฉันไม่รู้ว่าจะทำกับมันอย่างไร ถึงจะไม่อยากทำร้ายพวกมัน แต่ก็ไม่ต้องการแบ่งที่ในห้องนั่งเล่นให้พวกมันทำรังอยู่ร่วมกับเรา

ดิฉันหวังว่าการอธิษฐานจะช่วยให้รู้ว่าพระเจ้าทรงพยายามใช้ฝั่งสอนอะไรให้ดิฉันรู้ จึงขอให้ครอบครัวคริสตจักรอธิษฐานเพื่อ เมื่อเปิดพระคัมภีร์และอ่าน 1 โครินธ์ 12:12-13 ก็นึกขึ้นได้ว่าฝั่งทำรังอยู่รวมกันเป็นชุมชน เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันผลิตน้ำฝั่งและดูแลรักษารังของมันให้ดำเนินไปได้อย่างราบรื่น เราสามารถเลียนแบบความเป็นหนึ่งเดียวกันในรังฝั่งได้ โดยประสานใจกันในครอบครัว ในกลุ่ม และในชุมชนเพื่อทำงานตามพระประสงค์ของพระเจ้า ถ้าเรามาอยู่ด้วยกัน และประสงค์จะขยายแผ่นดินของพระเจ้าให้กว้างขึ้น เราก็สามารถเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันทำงานให้เกิดผลได้ เหมือนฝั่งในรังที่ทำงานเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงฤทธิ์ โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรวมใจกันทำงาน เพื่อแผ่นดินของพระองค์ทางพระคริสต์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนเดรีย รามีเรส ซาบาลา (เปอร์โตริโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนเลี้ยงฝั่ง

หาอาหาร

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 28:16-20

**มนุษย์จะบำรุงชีวิตด้วยอาหารสิ่งเดียวหาไม่ได้ แต่บำรุงด้วย
พระวจนะทุกคำ ซึ่งออกมาจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า (มัทธิว 4:4)**

ปี1950 ตอนนั้นผมยังเด็กอยู่ ครอบครัวของผมไปเยี่ยมคุณตาคุณยายที่ไอโฮโอ บ้านของท่านอยู่ชิดทางรถไฟ หลังบ้านมีเฉลียงซึ่งบ่อยครั้งหลังจากเล่นกับพวกลูกพี่ลูกน้องแล้ว ผมจะพบชายไร้บ้านคนหนึ่ง (เราเรียกเขาว่า “คนจรจัด”) นั่งกินแซนวิชและดื่มนมที่คุณยายเตรียมไว้ให้ที่ระเบียงบ้าน

ผมถามคุณตาว่าทำไมมีคนมาที่บ้านของท่านแทนที่จะไปบ้านหลังอื่นๆ ที่เรียงรายอยู่ตามทางรถไฟ ท่านจึงพาผมไปที่ทางรถไฟและชี้ให้ดูรางรถที่อยู่ตรง

กับหลังบ้านท่าน มีสีทาหรือเขียนข้อความไว้เป็นเครื่องหมาย แล้วบอกว่า “นี่คือวิธีที่พวกเขาบอกต่อๆ กันไปว่าจะหาอาหารได้ที่ไหน” พวกเขาทำทุกอย่างเพื่อหาเครื่องหมายนี้ที่ผูกไว้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงต้องการให้เราบอกวิธีหาอาหารแห่งชีวิตให้ผู้อื่นรู้

บทเรียนจากคุณตาครั้งนั้นเป็นเหตุผลอย่างหนึ่งที่ช่วยให้ผมเข้าร่วมพันธกิจในเรือนจำ เพื่อช่วยผู้อื่นให้หาอาหารสำหรับจิตวิญญาณของพวกเขา ในฐานะที่เป็นผู้ติดตามพระคริสต์ เราควรบอกผู้อื่นให้รู้ว่าจะหาพระวจนะของพระเจ้าซึ่งเป็นอาหารบำรุงชีวิตได้ที่ไหน พระเยซูมิได้ทรงบอกให้เราไปสร้างคริสตจักรและเชิญชวนเพื่อนๆ หรือคนใกล้บ้าน แต่ให้เราไปบอกผู้อื่นว่าจะ “พบอาหาร” ได้ที่ไหน

อิชิสฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย มิให้มองดูความล้มเหลวแต่หนหลัง ขอให้ข้าพระองค์จับตาดูพระเยซูและเดินตามทางที่ทรงดำริไว้สำหรับข้าพระองค์ อิชิสฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์ติน เฮย์เนส (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาคนที่ทำพันธกิจในเรือนจำ

มีตะลันต์ไว้ให้แบ่งปัน

วันพุธ อ่าน อพยพ 23:6-9

**ท่านอย่าข่มขู่ลูกจ้างที่เป็นคนยากจนและขัดสน ไม่ว่าเขาจะเป็นพี่น้อง
ของท่านหรือคนต่างด้าวอยู่ในแผ่นดินภายในเมืองของท่าน
(เฉลยธรรมบัญญัติ 24:14)**

ในฐานะผู้มีจิตอาสาทำงานกับผู้ลี้ภัยที่เพิ่งเข้ามาอยู่ในรัฐของดิฉัน เมื่อฉันได้ยินเรื่องราวมากมายของคนไร้งานอายุใช้ประโยชน์จากพวกเขาแล้ว ดิฉันแทบหัวใจวาย และนึกสงสัยว่า ด้วยแรงและเวลาที่มีอยู่อย่างจำกัด ดิฉันจะช่วยพวกเขาได้อย่างไร ดิฉันพบกับลุงหลินและลูกสาวเมื่อฤดูใบไม้ร่วงปีที่แล้ว และแวะเยี่ยมเขาอีกในช่วงคริสต์มาส เขาเหยียบกับระเบิดในค่ายผู้ลี้ภัยแห่งหนึ่งที่ประเทศไทย ขาข้างหนึ่งและมือสองข้างขาด ตาก็มองไม่เห็น หลังจากนั้นภรรยา ก็เสียชีวิต เมื่อเขากับลูกสาวสี่คนมาถึงรัฐเนบรัสกามีชนชาติเดียวกับเขาจากเมียนมา คู่หนึ่งตกลงรับเขาไปอยู่ด้วยที่ห้องเช่า ดิฉันหวังว่าจะช่วยครอบครัวนี้ได้บ้าง เล็กน้อยก็ยังดี เมื่อไปเยี่ยมลุงหลินพร้อมกับนำข้าว ผลไม้และเงินไปฝาก โดยหวังจะให้เขามีความสุขด้วยการแสดงความรักของพระเจ้าต่อเขา

พระเจ้าประทานตะลันต์และความสามารถแก่เราแต่ละคนเพื่อให้ช่วยเหลือผู้อื่น คนที่เชี่ยวชาญงานเย็บผ้าไปช่วยสอนทักษะนี้ให้ผู้ลี้ภัย กลุ่มผู้แกะสลักช่วยกันหาเงินเพื่อช่วยครอบครัวของผู้ลี้ภัย ครูที่เกษียณแล้วคนหนึ่งช่วยนักศึกษาใหม่ทำการบ้าน ชั้นนี้เพื่อนอายุ 81 ปีของดิฉันช่วยสอนผู้ลี้ภัยให้รู้จักขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมท้องถิ่นของเรา เราแต่ละคนที่มีตะลันต์สามารถแบ่งปันแก่คนทุกซอกซายได้ไม่ว่าจะเป็นผู้ลี้ภัย หรือคนชราที่ไว้หาหรือบางคนในคริสตจักรที่เจ็บป่วยเรื้อรัง เพื่อถวายเกียรติพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรง

เปิดความคิดและจิตใจให้มองเห็นทางที่ข้าพระองค์ทั้งหลายจะสามารถช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แนนซี อาร์. เมเยอร์ (เนบรัสก้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ลี้ภัย

อธิษฐานด้วยใจยินดี
วันพฤหัสบดี อ่าน ลูกา 11:5-13

9 พ.ค
2019

จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้า
ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ (ฟิลิปปี 4:6)

ตอนผมกลับถึงบ้านหลังจากไปจ่ายตลาดมา อาลันลูกชายอายุสามขวบของผมจ้องดูผมมึนงงพร้อมกับส่งเสียงดังกๆ ว่า “พ่อครับ ขนมหั้วกรอบ” แล้วก็เริ่มร้องไห้จะขอกินให้ได้ การกระทำของอาลันทำให้ผมค่อนข้างเศร้าใจและคิดว่าทำไมเขาไม่ขอยิ้มๆ หรือว่าเขาไม่ไว้วางใจ

ผมเริ่มคิดถึงวิธีที่ผมทูลขอบางอย่างจากพระเจ้า บ่อยครั้งผมก็ทำตัวเหมือนอาลัน คือแทนที่จะทูลขอด้วยความไว้วางใจ ผมกลับหลังน้ำตาและทูลขอเรื่องเดียวกันซ้ำแล้วซ้ำอีก พระเจ้าทรงพอพระทัยฟังคำทูลขอของเรา แต่ก็เหมือนกับที่เปาโลพูดว่า อย่าอธิษฐานด้วยความกระวนกระวายใจ ผมรู้ดีว่าบางครั้งผมก็ลืมพระสัญญาของพระเยซูที่ตรัสว่า “จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จงเคาะแล้วจะเปิดให้แก่ท่าน” (มัทธิว 7:7)

พระเจ้าทรงรู้ดีว่าเราต้องการอะไรก่อนที่เราจะทูลขอเสียอีก แต่ทรงต้องการให้เราขอด้วยความเชื่อและขอบพระคุณ พระเจ้าทรงต้องการให้ชีวิตของเราเต็มด้วยความรักและความยินดีเช่นกัน นี่คือเหตุผลที่พระองค์ส่งพระเยซูให้นำชีวิตครบบริบูรณ์มามอบแก่เรา (ยอห์น 10:10)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะเข้าเฝ้าพระเจ้าด้วยความไว้วางใจและขอบพระคุณพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้หัวใจของข้าพระองค์ทั้งหลายเต็มล้นด้วยความเชื่อ เพื่อจะได้ชีวิตครบบริบูรณ์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

หิตชกุมาร ขวานต์ไบ โซลิ่งกี (คุชราต อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อกับลูก

10 พ.ค
2019

มีความหวังจากความสิ้นหวัง

วันศุกร์ อ่าน เศฟันยาห์ 3:14-20

**พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้าอยู่ท่ามกลางเจ้า...พระองค์ทรงเปรมปรีดี
เพราะเจ้าด้วยความยินดี พระองค์จะทรงรื้อฟื้นเจ้าใหม่ด้วยความรัก
ของพระองค์ พระองค์จะทรงเรไรลด์เพราะเจ้าด้วยร้องเพลงเสียงดัง**

(เศฟันยาห์ 3:17)

ตอนอยู่ปีสองของมหาวิทยาลัย ดิฉันพบว่าตนเองกระวนกระวายใจ หดหู่ และ
ไม่แน่ใจในตนเองโดยไม่รู้สาเหตุ อธิบายไม่ได้ว่าทำไมดิฉันรู้สึกว้าเหว แต่เมื่อยังมีความ
เชื่อในพระเจ้า ดิฉันสงสัยและคิดว่าตนเองคงไม่มีค่าอะไรสำหรับพระเจ้า ทุกเช้าดิฉัน
พยายามลุกจากเตียงออกไปบริหารร่างกายทุกวัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าเจ็บปวด พระเจ้าทรงอยู่ใกล้

แม้ปีนั้นจะเต็มไปด้วยความ
เจ็บปวด แต่ดิฉันก็ได้บทเรียน
สำคัญอย่างหนึ่งว่า ไม่มีใครใด
ที่พระเจ้าทรงอยู่ใกล้ดิฉันเท่ากับเวลาที่มีความสุข และการทนทุกข์นั้นไม่ใช่การ
ลงโทษจากพระเจ้า แต่ปีบังคับให้ดิฉันเลิกพึ่งพาและเลิกคิดว่าคุณค่าของดิฉัน
อยู่ที่ความแข็งแรงและความสามารถของตนเอง ดิฉันรู้จักพึ่งพระเจ้าและความ
จริงที่ทรงพลังของพระคัมภีร์ ไม่ใช่พึ่งอารมณ์ของตนเองที่ผันแปรไม่แน่นอน
เพราะพระเจ้าทรงรักและทรงมีแผนการดีๆ สำหรับชีวิตของดิฉัน พระองค์จะไม่
ทรงใช้ความผิดบาปมาลงโทษดิฉัน เมื่อชีวิตถูกคลื่นพายุซัด ความจริงข้อนี้ยึด
เหนี่ยวใจของดิฉันไว้อย่างมั่นคง

ขณะที่ตรวจดูความตกต่ำที่ทำให้อับยศและเศร้าใจอยู่นั้น ชีวิตการ
อธิษฐานของดิฉันเติบโตและลึกซึ้ง ใจของดิฉันยึดมั่นความจริงในพระคัมภีร์ โดย
ความช่วยเหลือของหลายคนที่มาเยี่ยมเยียน มาอธิษฐานเผื่อ ให้คำปรึกษาและ
กำลังใจ ดิฉันจึงพบทางหลุดพ้นจากความสิ้นหวัง เพราะรู้ความจริงว่าพระเจ้า
ไม่ได้ทรงทอดทิ้ง แต่ทรงเติมเต็มความหวังให้ดิฉัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายถูกทดลองและสิ้นหวัง โปรดสอน
ให้ฝากความหวังไว้กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคท อันเดอร์วูด (อิลลินอยส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นทุกข์จากภาวะซึมเศร้า

เปลี่ยนชีวิต

11 พ.ค

2019

วันเสาร์ อ่าน โรม 12:1-3

อย่าประพฤติตามอย่างคนในยุคนี้ แต่จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ แล้วอุปนิสัยของท่านจึงจะเปลี่ยนใหม่ เพื่อท่านจะได้ทราบน้ำพระทัยของพระเจ้า จะได้ว่าอะไรดี อะไรเป็นที่ชอบพระทัยและอะไรดียอดเยี่ยม (โรม12:2)

เมื่อผมกำลังย่างเข้าสู่วัยเกษียณอายุ พระเจ้าทรงให้ผมรู้ว่า การดำเนินชีวิตเสเพล เยี่ยงบุตรน้อยหลงหาย เช่น ดื่มและเล่นการพนันอยู่หลายปี ไม่มีอะไรแน่นอนนั้น ถึงเวลา

จำเป็นต้องละเลิกเสียที หลังจากขับรถชนต้นไม้ขณะมีเมฆาจนสลบคาที่ ในที่สุดผมก็เห็นทางเลือกอย่างชัดเจน คือต่อจากนี้ไป ผมจะยอมให้พระเจ้าทรงปกครองชีวิต หรือจะเลือกประพฤติตัวตามอย่างคนในยุคนี้ ผมตัดสินใจเลือกให้พระคุณ ความรัก และการให้อภัยของพระเจ้าเปลี่ยนโฉมชีวิตให้เป็นคริสเตียนที่เกิดผล ซึ่งเริ่มด้วยการกลับใจใหม่ และละเว้นการใช้ชีวิตเสเพลที่เคยทำมานาน 55 ปี

การละเลิกชีวิตสำมะเลเทเมาหันมาดำเนินชีวิตที่มีคุณค่า เช่น ถอนตัวจากวิถีชีวิตฝ่ายโลกเพื่อบำรุงชีวิตด้วยพระวาระของพระเจ้า เดียวนี้ผมพยายามช่วยเหลือผู้อื่นและถวายทุกสิ่งที่พระเจ้าประทานให้คืนพระองค์ด้วยใจกตัญญู ผมพยายามจะเป็นคริสเตียนที่ถูกสร้างใหม่ จะถอนตัวจากนิสัยชั่วร้ายที่บ่อนทำลายชีวิตผมมาหลายปี เดียวนี้ผมมีพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดช่วยเปลี่ยนชีวิตผมให้เป็นคนฉลาดขึ้น ให้มีความรักและมีความห่วงใยผู้อื่นมากขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า แต่ละวันขอทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายกลับมาหาพระองค์และทำตามน้ำพระทัยมากยิ่งขึ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น โกรฟส์ (แมรีแลนด์ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเลิกยาเสพติด

12 พ.ค
2019

ความเชื่อของแม่

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 7:13-14

**“ท่านทั้งหลายจงเพียรเข้าไปทางประตูคับแคบ เพราะเรบอกท่าน
ทั้งหลายว่า คนเป็นอันมากจะพยายามเข้าไป แต่จะเข้าไม่ได้”**

(ลูกา 13:24)

แม่ผมเป็นสาวกที่เลื่อมใสในพระเยซูคริสต์ ท่านส่ง “แรงบันดาลใจประจำสัปดาห์” ทางอีเมลไปให้ลูกๆ เพื่อนสนิท มิตรสหาย เพื่อนร่วมงานมาแล้วมากกว่าห้าปี อีเมลแต่ละฉบับให้ข้อคิดและแรงบันดาลใจ ซึ่งผมใช้เป็นแนวทางชีวิตในสัปดาห์ต่อไปด้วยความเชื่อและวางใจในพระเจ้า ความสัมพันธ์แน่นแฟ้นที่คุณแม่มีต่อพระเจ้าเป็นตัวช่วยให้ผมเข้าใจความหมายพระโอวาทของพระเยซู

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะหาทางใหม่ๆ เพื่อบันดาลใจ
ผู้อื่นให้แบ่งปันข่าวดีของพระคริสต์

ที่ว่า “จงเพียรเข้าไปทาง
ประตูคับแคบ”

คุณแม่พยายามทำดี
ที่สุดในการดำเนินชีวิตไปสู่

ความรอด และหาวิธีใหม่ๆ ในการเผยแผ่พระวจนะของพระคริสต์และนำผู้อื่นมาเชื่อพระองค์ ตั้งแต่ส่งแรงบันดาลใจ แจกห้องชั้นบน นำเข้าเป็นสมาชิกที่เข้มแข็งของคริสตจักร ท่านเป็นแรงใจให้ผมเป็นคนทำความดี และให้มีความมั่นใจว่าจะพยายามทำดีที่สุดเพื่อจะได้เข้าแผ่นดินของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานความกล้าและความเข้มแข็งให้ข้าพระองค์
ทั้งหลายดำเนินชีวิตตามพระทัยของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

คลินท์ โบว์แมน (นอร์ธคาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาคุณแม่ทั้งหลาย

ก่อนที่เราจะทูลขอ

13 พ.ค
2019

วันจันทร์ อ่าน ลูกา 7:11-17

ก่อนที่เขาร้องเรียก เราจะตอบ (อิสยาห์ 65:24)

มีอยู่วันหนึ่ง ระหว่างขับรถไปทำงานดิฉันนึกใจเรื่องภารกิจที่พระเจ้าทรงมอบให้ทำ ดิฉันไปทำงานสายเพราะการจราจรติดขัดจึงตัดสินใจฟังวิทยุระหว่างรายการมีผู้เป็นพยานที่ให้แรงใจและความเพียรพยายามที่ชัดเจน ทำให้รู้ว่าดิฉันมีประสบการณ์ที่พระเจ้าทรงสัญญาว่า พระเจ้าทรงตอบก่อนเราจะทูลขอ

ทำให้คิดถึงเรื่องพิธิศพ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรู้และเข้าใจความเจ็บปวดของข้าพเจ้าดี ก่อนที่ข้าพเจ้าจะโอดครวญ

ลูกชายหญิงม่ายที่หมู่บ้านนาอิน เหมือนที่บันทึกไว้ในพระกิตติคุณลูกา ขณะที่ขบวนแห่ศพออกจากประตูหมู่บ้านต่อพระพักตร์พระเยซู ก่อนที่หญิงม่ายจะเอ่ยปากทูลขอ พระเยซูทรงสั่งให้ลูกชายของนางฟื้นจากความตาย และมอบคืนให้นางผู้เป็นแม่ด้วยความรักและเห็นใจ

พระเจ้าทรงเป็นความช่วยเหลือเราอยู่เป็นนิตย์ ในยามที่เรามีความจำเป็นและขัดสน ถ้าเราอยู่ในภาวะโศกเศร้าเสียใจหรือสับสน ขอให้รำลึกว่าบ่อยครั้งพระเจ้าทรงเห็นใจเราและทรงตอบก่อนที่เราจะทูลขอเสียอีก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ในยามที่ข้าพระองค์ทั้งหลายเจ็บปวดและสับสน โปรดช่วยมิให้ลืมน้ำพระองคฺ์ทรงประทับอยู่ด้วย ขอให้ข้าพระองค์เร็วในการฟังเสียงของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เนลิสวา เขานา ซิงกูดู (โยฮันเนสเบิร์ก เซาร์แอฟริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พันธกิจวิทยุกระจายเสียง

14 พ.ค
2019

หนุนใจ

วันอังคาร อ่าน กิจการ 15:30-35

**ยูดาสกับสิลาสเป็นผู้เผยพระวจนะด้วย จึงได้กล่าวหนุนใจพวกพี่น้อง
หลายประการให้มีกำลังใจ (กิจการ 15:32)**

ชีวิตคริสเตียนในศตวรรษแรกมีความทุกข์ลำบาก เพราะพวกเขาอยู่ในวัฒนธรรมที่ไม่เข้ากับวิถีของพระคริสต์ เมื่อถูกประชาชนข่มเหงเพราะความเชื่อ ทำให้รู้สึกท้อถอย พระเจ้าทรงส่งสองท่านคือยูดาสกับสิลาสไปหนุนใจให้มีความเชื่อที่เข้มแข็งขึ้น คำหนุนใจและการให้กำลังใจในพันธสัญญาใหม่มีค่ามากยิ่งขึ้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสามารถใช้ข้าพเจ้าไป
หนุนใจผู้อื่นได้

คำหนุนใจที่ได้รับมีความสำคัญมาก
สำหรับคริสเตียนทุกคนตลอดหลาย
ศตวรรษ เพราะช่วยให้พวกเขาเติบโต
เป็นผู้ใหญ่ในความเชื่อ

เข้าวันหนึ่งขณะเข้าร่วมประชุมสมัชชาและอธิษฐานเพื่อบางสิ่งที่ผมพึงทำ
เป็นพิเศษในวันนั้น พระเจ้าทรงสะกิดให้ผมหนุนใจผู้อื่น วันเดียวกันนั้นเอง
มีหลายคนต้องการคำหนุนใจ แต่บอกตามตรงว่า ผมไม่ได้สร้างความเปลี่ยนแปลง
ให้เกิดขึ้นในชีวิตของใครเลย อาจจะเป็นไปได้ว่าชีวิตของบางคนเปลี่ยนแปลง
โดยที่ผมไม่รู้เรื่อง รู้แต่ว่าวันนั้นมีหลายคนชอบคำหนุนใจและมีกำลังใจขึ้น จึงรู้
และเข้าใจว่าเราแต่ละคนได้รับแรงหนุนใจขณะที่หนุนใจผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายไปหาผู้ที่ต้องการคำหนุนใจ
และประทานคำพูดให้ข้าพระองค์จะหนุนใจความเชื่อของพวกเขาให้เข้มแข็ง
อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ทอม เคนเนดี (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ท้อถอยเพราะได้รับข่าวร้าย

วันพุธ อ่าน สดุดี 112:6-8

เขาไม่กลัวข่าวร้าย จิตใจของเขายึดแน่น วางใจในพระเจ้า (สดุดี112:7)

เมื่อไม่นานนี้ แพทย์บอกว่าดิฉันมีก้อนเนื้อร้ายชนิดที่หายาก คือมะเร็งเนื้อเยื่ออ่อน เมื่อได้ยินข่าวร้ายนี้ดิฉันตัดสินใจว่า จะยอมแพ้ความกลัวหรือจะมีความเชื่อในพระเยซูของค์พระผู้เป็นเจ้าของดิฉันดี เมื่ออ่านพระคัมภีร์ข้างบนนี้แล้ว ช่วยให้ดิฉันไม่วิตกกหรือกลัวข่าวร้ายที่แพทย์แจ้งให้ทราบ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ความเชื่อสัตย์ของพระเจ้ายิ่งใหญ่กว่าปัญหาใดๆ

พระเจ้าทรงให้ความมั่นใจว่า ดิฉันไม่ต้องกลัวข่าวร้าย เช่นเดียวกับผู้ชอบธรรมในสดุดี 112 ดิฉันสามารถยืนหยัดมั่นคงและมีกำลังใจพึ่งพระเจ้าแน่นอน ไม่แปรเปลี่ยน จริงอยู่ นี่คือข่าวร้าย เพราะมีครอบครัวที่ดิฉันต้องรับผิดชอบเลี้ยงดูทุกวัน และดิฉันเองก็มีความวิตกกกังวลกับเรื่องของพวกเขา ถึงอย่างนั้นดิฉันก็วางใจในพระเจ้าผู้ทรงสัญญาว่า จะช่วยเหลือในยามทุกข์ยากและจะสถิตอยู่กับเราเสมอ (ดูสดุดี 46)

เราทุกคนล้วนพบความลำบาก แต่ความวางใจในพระเจ้าสามารถช่วยบรรเทาความกระวนกระวายใจลงได้ ถ้าเราได้ยินข่าวร้ายเราก็ยอมให้ความกลัวครอบงำความคิดได้โดยง่าย แต่ถ้าวางใจในพระเจ้าแล้ว ความกลัวจะครอบงำเราไว้ไม่ได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เวลาที่มีความเดือดร้อน ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายกล้าเผชิญทุกวัน โดยรู้ว่าพระองค์ทรงยิ่งใหญ่กว่าความกระวนกระวายและความกลัวทุกอย่าง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อิสเมลลา เล็ม โวลเดเจียจิส (บริติชโคลัมเบีย แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นโรคชนิดที่พบไม่บ่อยนัก

ไม่มีการทดลองใดๆ เกิดขึ้นกับท่าน นอกเหนือจากการทดลองซึ่งเคย
เกิดกับมนุษย์ทั้งหลาย พระเจ้าทรงสัตย์ธรรม พระองค์จะไม่ทรงให้ท่าน
ต้องถูกทดลองเกินกว่าที่ท่านจะทนได้ ...พระองค์จะทรงโปรดให้ท่าน
มีทางที่จะหลีกเลี่ยงได้ด้วย เพื่อท่านจะมีกำลังทนได้ (1 โครินธ์ 10:13)

หลายคนพยายามปลอบใจผู้ประสบความทุกข์ลำบากว่า “พระเจ้าไม่เคย
ให้เราทนลำบากมากเกินไปเกินกำลังของเรา” แต่พูดเช่นนี้เท่ากับเป็นการใส่ไฟ
เพื่อสกัดไฟ ทำให้เขารู้สึกแย่กว่าเก่า และอาจจะตอบว่า “ถ้าพระเจ้าทรงให้เกิด
วิกฤตการณ์เช่นนี้เพราะผมแข็งแรงมาก ผมก็ไม่อยากเป็นคนแข็งแรงหรอก”

พูดแบบนี้เป็นการถอดความเพียงส่วนเดียวของ 1 โครินธ์ 10:13 เท่านั้น
ความจริงแล้วตลอดทั้งข้อมีความหมายแตกต่างและลึกซึ้งกว่านั้น คือสอนให้เรา
รู้ว่า พระเจ้าไม่ได้ส่งสิ่งชั่วร้ายมาให้เรา การทดลองเป็นประสบการณ์ธรรมดาของ
ทุกคน ถ้ารู้เช่นนี้แล้วทำให้เรามั่นใจขึ้นมาอีก การเอาใจใส่ดูแลและร่วมใจกัน
ต่อสู้ทำให้เกิดการอัศจรรย์ขึ้นมาได้ ข้อนี้ยังชี้ให้เห็นด้วยว่า บางครั้งเราอาจจะถูก
ทดลองเกินกำลังและความสามารถ บางครั้งเมื่อชีวิตพาเราเข้าสู่การทดลอง
อาจทำให้เราหนักใจเกินไป หรือบางครั้งอาจจะรับมือไม่ไหว

ถ้าเข้าใจเช่นนี้แล้ว พระเจ้าทรงประทานบางสิ่งให้เราสามารถทนได้
อัครสาวกเปาโลขอให้เรามั่นใจว่า ถ้าถูกทดลองเกินกำลังของเรา พระเจ้าจะ
ทรงให้มีทางสะดวกที่เลี่ยงไปอีกข้างหนึ่ง เพื่อจะเดินหน้าต่อไปจนถึงวันใหม่
ที่สว่างสดใสขึ้นมาอีก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายประสบความเลวร้าย โปรด
ให้ตาของข้าพระองค์เห็นทางเลี้ยงที่พระองค์ประทานให้ และให้เชื่อวางใจใน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อชีวิตมีความลำบากมากเกินไป
พระเจ้าจะทรงให้มีทางเลี่ยงผ่านไปได้

พระสัญญาของพระองค์ ก่อนที่
สิ่งเหล่านั้นจะเกิดขึ้น อธิษฐาน
ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

โสบ แอริ-โมลด์ (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ต้องการคำหนุนใจ

เพลงรักของพระเจ้า
วันศุกร์ อ่าน โรม 8:14-21

17 พ.ค
2019

โอ แมรีดาของจ้าว เท้าสวมรองเท้าผูกของเธอเน้นขนาดนี้กระไร
(เพลงซาโลมอน 7:1)

ตอนที่ดิฉันกับสามีเป็นมิชชันนารีอยู่ที่ประเทศนิการากัว ดิฉันต้องอดทนกับความร้อนที่ไร้ความปราณี บ่อยครั้งแต่ละวันผ่านไปโดยทำงานสำคัญได้เพียงไม่กี่ชิ้น ดิฉันเป็นโรคปวดศีรษะข้างเดียว จนบ่อยครั้งสงสัยว่าตนเองมาทำอะไรอยู่ที่นี่ และไม่แน่ใจว่าจะปรับตัวให้เข้ากับอากาศจนพอจะหาสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ได้สักแค่ไหน

หลังจากมาถึงนิการากัว ดิฉันเขียนข้อพระคัมภีร์ที่อ้างถึงวันนี้ไว้ในสมุดบันทึก เข้าวันหนึ่งขณะนั่งดูเท้าของตนเองก็เกิดความคิดขึ้นมาว่า “โอ ธิดาแห่งเจ้าฟ้าเอย์ เท้าที่สวมรองเท้าแตะรัดข้อของเธอช่างงดงามจริงหนอ ” ขณะที่อ่านข้อนี้ดิฉันตื่นเต้นเมื่อคิดได้ว่า ดิฉันเป็นธิดาของพระราชา มีค่าสูงส่ง เป็นที่รักทะนุถนอมและมีเกียรติ จึงรู้ว่าพระเจ้าทรงรักและชื่นชมดิฉัน

เมื่อใดที่ดิฉันสงสัยว่าตนเองมาทำอะไรในประเทศนิการากัว ดิฉันจะมองดูเท้าของตนเองที่สวมรองเท้าแตะรัดข้อและรู้ว่าตนเองเป็นใคร ถึงจะไม่สามารถทำงานใหญ่ขณะอยู่ที่นั่นก็ไม่สำคัญนัก เพราะถึงอย่างไรดิฉันก็มีค่าในสายพระเนตรของพระเจ้า

ที่เรางดงามนั้น มิใช่เพราะสิ่งที่เราทำหรือประสบความสำเร็จ แต่เพราะเราเป็นของพระเจ้า ขอให้ความรู้ความเข้าใจนี้ช่วยชูจิตและเป็นกำลังใจให้เราไม่ว่าจะทำอะไรสำเร็จหรือไม่ ก็ขอให้รำลึกถึงเป้าหมายของเราดีกว่า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าไม่ต้องซื้อความรักของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ผ่านวันนี้โดยรำลึกว่าพระองค์ทรงรักข้าพระองค์

ทั้งหลาย และขอให้จำใส่ใจว่าเป้าหมายของข้าพระองค์อยู่ในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจดี เดนนิส (นอร์แทมตันไชร์ สหราชอาณาจักร)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ประชาชนชาวนิการากัว

พระเจ้าผู้อดทนของเรา

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 40:27-31

เขาทั้งหลายผู้รอคอยพระเจ้าจะเสริมเรี่ยวแรงใหม่ (อีสยาห์ 40:31)

ตอนอายุห้าขวบผมเป็นโรคเยื่อหูหัวใจอักเสบ ในช่วงนั้นโรคนี้อายแรงมาก โรคนี้อุ้กคามชีวิตของผมอยู่เกือบหนึ่งปี ครอบครัวของผมไม่ได้เป็นคริสเตียน แต่เพราะบ้านของเราอยู่ในหมู่บ้านขนาดเล็ก พอโรงเรียนรวีวารศึกษาของคริสตจักรได้ยินเรื่องของผม จึงส่งครูและนักเรียนกลุ่มเล็กๆ ชื่อ “สโมสรวัดวัน

เรื่องแสง” มาเยี่ยมเยียน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อพระเจ้าทรงนำ ข้าพเจ้าจะเดินตามไป
ช่วยผู้อื่นให้เริ่มต้นดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อ

ถึงผมจะจำการเยี่ยมเยียนครั้งนั้นได้ไม่มากนัก แต่จำได้ว่าพวกเขาให้แผ่นโลหะเป็นเงาไว้เขียนรูป

พระเยซูกำลังอุ้มลูกแกะตัวหนึ่ง และบอกว่าพระเยซูเป็นผู้เลี้ยงแกะที่ดี ด้านหลังแผ่นโลหะมีข้อความเขียนด้วยดินสอด่า เนื่องจากครอบครัวของเราย้ายบ้านหลายครั้ง และเมื่อผมกับภรรยาแต่งงานกันแล้วก็ย้ายบ้านอีกหลายครั้ง แต่ผมยังเก็บโลหะแผ่นเล็กนั้นไว้ ถึงข้อความที่เขียนด้วยดินสอด่าจะเลื่อนลางก็ยังพออ่านได้อยู่

ตอนหลังๆ โลหะแผ่นนั้นก็กลายเป็นสมบัติรางวัลสำหรับชีวิตคริสเตียนของผม ที่คอยเตือนให้รู้ว่าพระเจ้าทรงสัตย์ซื่อและอดทนกับเรา ทรงรอคอยและพร้อมช่วยเหลือ เมื่อใดที่เรารู้ตัวว่าต้องการพระองค์ ข้าพระองค์กับภรรยาจะบอกให้รู้ว่า “เขาทั้งหลายผู้รอคอยพระเจ้าจะเสริมเรี่ยวแรงใหม่” จิตวิญญาณของผมได้รับกำลังใหม่และร่างกายก็หายโรค แม้จะมีอายุ 85 ปีก็ยังแข็งแรง **พระเจ้าทรงสัตย์ซื่อและจริงใจ ยิ่งมาหาพระองค์เร็วเท่าไร เราก็ยิ่งถวายพระเกียรติพระเจ้าและเดินเคียงคู่พระเยซูคริสต์ได้นานเท่านั้น**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงอวยพรบรรดาผู้ที่พระองค์ทรงสัมผัสด้วยความรัก ความหวังใจ และนำมาสู่ความเชื่อแท้ในพระเยซู พระผู้ช่วยของข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคน แคลร์ (ไอดาโฮ สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กที่ป่วยหนัก

รู้จักให้อภัย

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธีว 5:43-48

**พระเยซูทรงอธิษฐานว่า “โอพระบิดาเจ้าข้า ขอโปรดอภัยโทษเขา
เพราะว่าเขาไม่รู้ว่าเขาทำอะไร” (ลูกา 23:34)**

เมื่อหลายปีก่อน ตอนที่ดิฉันอายุเจ็ดขวบและน้องชายอายุสามขวบ ดิฉันเห็นพวกอันธพาลกลุ่มหนึ่งชอบพูดข่มขู่คุณแม่ เพราะเห็นท่านมีเชื้อสายญี่ปุ่น ตอนนั้นดิฉันยังเด็กเกินไปจึงไม่เข้าใจว่าทำไมถึงเกิดเรื่องอย่างนั้น และเข้าใจว่า ถ้าคุณพ่ออยู่ที่บ้าน ไม่ได้ไปเป็นทหารที่โพนทะเล อันธพาลพวกนี้คงไม่กล้าทำอย่างนั้น ตอนที่คุณพ่อไม่อยู่บ้านดิฉันเห็นคุณแม่ร้องไห้หลายครั้ง เป็นเรื่องยากที่ดิฉันจะเข้าใจว่าทำไมครอบครัวของเราต้องทนทุกข์อย่างนั้น

ดิฉันใช้เวลานานกว่าจะเข้าใจว่า พระเจ้าทรงเรียกร้องเราผู้เป็นคริสเตียน ให้อภัยโทษทั้งคนที่ทำร้ายเราและคนที่เรารัก ดิฉันคิดว่าที่พระเยซูทรงสอนเราว่า “จงรักศัตรูของท่าน และจงอธิษฐานเพื่อผู้ที่ข่มเหงท่าน” (มัทธีว 5:44) เหมือนที่พระองค์ทรงทำเป็นแบบอย่างบนกางเขน เป็นข้อหนึ่งซึ่งทำได้ยากที่สุด ถึงจะยกโทษให้คนที่ทำร้ายดิฉันแล้ว แต่สิ่งที่พวกเขาทำนั้นดิฉันลืมไม่ลง มันเหมือนบาดแผลที่หายแล้ว แต่ยังมีแผลเป็นให้จดจำสิ่งที่เกิดขึ้น ที่พระเยซูทรงสอนดิฉันและทรงทำให้เห็นเป็นตัวอย่างของการให้อภัยนั้น สำคัญที่สุด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา
ขอบพระคุณที่ทรงให้อภัยความบาป
ของข้าพระองค์ทั้งหลาย เหมือนที่
ข้าพระองค์ให้อภัยคนที่ทำผิดต่อ
ข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้ายอมยกโทษ พระเจ้า
ทรงรักษาข้าพเจ้าให้หายเจ็บปวด

เอลีน ทริฟต์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ข่มเหงข้าพเจ้า

ใจแน่วแน่ใน พระองค์ทรงรักษาไว้ในศานติภาพอันสมบูรณ์
เพราะเขาวางใจในพระองค์ (อิสยาห์ 26:3)

ผมเป็นทั้งนายธนาคารและศิษยาภิบาล เมื่อเร็วๆ นี้ผมพบว่าเป็นไปได้ที่จะถูกปลดจากงาน ปฏิบัติการแรกของผมก็คือ ทิ้งหวาดกลัวและเป็นห่วงภรรยา กับลูกที่ยังเล็กอยู่ และอีกอย่างก็คือ ผมวิตกว่าจะถูกปลดออกจากองค์กรที่ทำอยู่ แสดงว่า ผลงานสี่ปีที่ผ่านมาไม่ดีพอ เวลาไปทำงานผมพยายามทำราวว่าทุกสิ่งเรียบร้อย แต่ความรู้สึกเล็กๆ กลับริบร้อนใจในสถานการณ์ที่จะเกิดขึ้น

มีอยู่คืนหนึ่งก่อนจะเข้านอน ผมนำความกังวลใจขึ้นทูลพระเจ้า พอตื่นขึ้นตอนเช้าของวันใหม่ ทรงมีพระดำรัสเตือนว่า พระองค์ทรงเลี้ยงนกในอากาศ และตกแต่งดอกไม้ในทุ่งนา เพื่อไม่ให้พวกมันกระวนกระวายใจ (ลูกา 12:22-34) เรื่องนี้เตือนใจให้คิดถึงพระพรต่างๆ ที่ได้รับจากพระเจ้า ทำให้ความหนักใจของผมบรรเทาลง และยังเตือนให้เห็นทางเป็นไปได้หลากหลายที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ให้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ทุกวันนี้ใหม่ นำความมั่นใจจากพระเจ้ามาให้

ความจริงข้อนี้หนุนใจให้เชื่อว่า แม้ผมจะตกงานพระเจ้าจะทรงอุปถัมภ์คำจูน เมื่อเราเผชิญความเป็นไปได้ที่น่าตกใจ อาจทำให้กระวนกระวายใจและรู้สึกเหมือนถูกทอดทิ้งให้อยู่คนเดียวได้โดยง่าย ระหว่างที่กระวนกระวายใจและไม่แน่ใจอยู่นั้น ถ้ามองไม่เห็นทางออกด้วยตนเอง เราสามารถปลงความหวังไว้กับพระเจ้า พระองค์จะทรงเปิดหนทางใหม่ๆ ให้เรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงเปิดทางให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย เมื่อข้าพระองค์เริ่มวิตกและกลัวความล้มเหลว ขอบอย่าให้ข้าพระองค์ลืมหวังใจในพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ฮัสตัน เอ. เบลโล (คาตุนา ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ตกงาน

เชษฐาซิมดู

วันอังคาร อ่าน สดุดี 96:1-9

เชษฐาซิมดูแล้วจะเห็นว่า พระเจ้าประเสริฐ
คนที่ลี้ภัยอยู่ในพระองค์ก็เป็นสุข (สดุดี 34:8)

“ลูกชายคุณชื่ออะไรคะ” ดิฉันถามแม่ที่ยืนถัดจากดิฉัน ขณะประทับโต๊ะเพื่อจัดงานเลี้ยงนักเรียนชั้นเดียวกับลูกของเรา หลังเธอตอบคำถามแล้ว เราก็คุยกันสั้นๆ และเปลี่ยนไปคุยเรื่องพระเจ้า ขณะที่เธอพูดอยู่ดิฉันคิดอยากจะพูดเรื่องพระเจ้าอย่างคล่องปากเหมือนเธอบ้าง แต่ก็ทำไม่ได้ แล้วดิฉันก็คิดถึงข้อพระคัมภีร์ที่อ่านเข้าวันนี้ที่บอกว่า “**เชษฐาซิมดูแล้วจะเห็นว่า พระเจ้าประเสริฐ**” ดิฉันมองดูของหวานที่เรียงรายอยู่บนโต๊ะ และระลึกขึ้นได้ว่า ถ้าดิฉันได้สูตรทำขนมใหม่มา ดิฉันจะโทรไปหาเพื่อนเพื่อจะบอกว่า “**เธอน่าจะมาลองชิมดู**” เพราะดิฉันลองชิมดูแล้วเห็นว่าอร่อยดีจึงอยากแบ่งปัน แล้วก็มีคำถามในใจเหมือนพระเจ้าทรงกระซิบที่หูดิฉันว่า เจ้าคงอยากแบ่งปันสูตรขนมบราวน์มากกว่าอยากแบ่งปันเรื่องของเราใช่ไหม ดิฉันรู้อยู่แก่ใจตนเองว่าจะตอบอย่างไร เพราะที่จริงแล้วดิฉันไม่เคยชิมพระเจ้ามากพอจึงไม่รู้สักต้นต้นที่จะแบ่งปันนั่นเอง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ยิ่งรู้จักพระเจ้าดีขึ้นก็ยิ่งอยากแบ่งปัน
 ความเชื่อของข้าพเจ้ากับผู้อื่น

ยิ่งชิมความดีของพระเจ้า
 มากก็ยิ่งตื่นตื่นอยากรู้เรื่องของ
 พระองค์ ถ้าเราอ่านพระคัมภีร์อยู่
 กับพระเจ้าทุกวัน และลองลิ้มรส

พระพรของพระองค์ เราจะเห็นว่าพระเจ้าทรงนำอัศจรรย์จริงๆ ถ้าได้รู้รสชาติความหวานของพระเจ้าสักครั้งแล้ว เราจะอธิษฐานทูลขอกำลังใจให้กล้าแบ่งปันความเชื่อของเราแก่ผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา ขอให้ใจข้าพระองค์ทั้งหลายอยากอยู่ในพระมรรคาของพระองค์มากขึ้นทุกวัน และขอให้ได้แบ่งความหวานชื่นของพระองค์พร้อมกับเทความรักของพระองค์ให้ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคลลี ดาร์ค (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้มีจิตอาสาช่วยงานของโรงเรียน

22 พ.ค
2019

เผ้าดู วันพุธ อ่าน มัทธิว 26:31-46

“ใจของเราเป็นทุกข์แทบจะตาย จงเผ้าอยู่กับเราที่นี้เถิด” (มัทธิว 26:38)

ตอนที่พระเยซูทรงใกล้จะถูกทรยศ พระองค์ทรงรู้ดีว่ามีภาระน่าสะพรึงกลัวรออยู่ข้างหน้า ทรงปรารถนาจะอยู่ใกล้พระบิดาและนำบรรดาสาวกใกล้ชิดที่สุดไปด้วย เมื่อพระเยซูทรงต้องการอธิษฐานทูลพระบิดา พระองค์ทรงขอให้พวกสาวกคอยและเผ้าระวังอยู่กับพระองค์ แม้จะรู้ว่าพวกเขาจะช่วยแก้ไขความโศกเศร้าและภาระหนักที่รออยู่เบื้องหน้าไม่ได้ แต่ก็ทรงต้องการให้อยู่เป็นเพื่อน

ความปรารถนาของพระเยซูทำให้คิดถึงตอนผมเป็นหนุ่มและกำลังเล่นกีฬาโรงเรียน ครูฝึกสอนพวกเราว่า ถึงแม้จะไม่ได้ลงเล่น เราก็ควรเอาใจช่วยด้วยความตื่นเต็น คอยเชียร์เพื่อนร่วมทีมของเรา คอยเผ้าดูว่ากำลังมีอะไรเกิดขึ้นและพร้อมเสมอในกรณีที่ถูกเรียกให้ลงสนาม

แต่ก็น่าเสียดาย ตอนที่ไม่ได้ลงเล่น บางครั้งเราก็เพิกเฉย ไม่เตรียมตัวให้พร้อม เวลาทำงานของพระเจ้าก็ง่วงเหงาหาวนอน พระองค์ทรงต้องการให้เราตื่นตัวอยู่เสมอ และพร้อมทำพันธกิจของพระองค์ การติดต่อกับพระเจ้าเป็น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะเตรียมตัวพร้อมเสมอ
เมื่อพระเจ้าทรงเรียกใช้

แรงใจให้สนับสนุนผู้อื่นที่กำลังทำหน้าที่ด้วยความสัตย์ซื่อ และให้เราเตรียมพร้อมเมื่อพระองค์ทรงเรียกเราให้ลงมือทำ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลาย ดูเหมือนไม่มีส่วนร่วมในการทำงาน โปรดให้ข้าพระองค์ตื่นตาและตื่นใจช่วยงานที่พระองค์ทรงทำอยู่ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

กอร์ดอน โรว์ (อินเดียนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักกรีธา

ลี้ภัยพายุเฮอริเคน

23 พ.ค
2019

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 46:1-11

**พระเจ้าทรงเป็นพระศิลา ป้อมปราการ และผู้ช่วยกู้ของข้าพระองค์
เป็นพระเจ้าของข้าพระองค์เป็นพระศิลาซึ่งข้าพระองค์เข้าลี้ภัยอยู่ใน
พระองค์ เป็นโล่ เป็นพลังแห่งความรอดของข้าพระองค์ เป็นที่กำบัง
เข้มแข็งของข้าพระองค์ (สดุดี 18:2)**

ตอนที่พายุเฮอริเคนพัดกระหน่ำเปอร์โตริโกเกาะที่น่ารักของเราอย่างรุนแรง ดิฉันกับสามีกลัวมากจนทำอะไรไม่ถูก ขณะที่กำลังหวาดกลัวเราอธิษฐานอย่างหนักขอให้พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยของเรา

ดิฉันรู้สึกเหน็ดเหนื่อยและหมดกำลัง ขณะที่กำลังรู้สึกวิตกกังวลมาก ดิฉันจำคำพูดของผู้แต่งเพลงสดุดีที่บอกว่า “พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยและเป็นกำลังของข้าพระองค์ทั้งหลาย เป็นความช่วยเหลือที่พร้อมอยู่ในยามยากลำบาก” (สดุดี 46:1) ดิฉันยึดมั่นในพระสัญญาข้อนี้และรู้สึกว่าพระองค์ทรงประทับอยู่ด้วยระหว่างเกิดพายุ ดิฉันเรียนรู้จักวางใจในพระเจ้า โดยไม่พึ่งความสามารถของตนเอง ในคืนที่มีมืดมิดและน่ากลัวนั้น ดิฉันได้สัมผัสความรักไร้เงื่อนไขของพระเจ้า ขณะที่พระองค์ประทับอยู่ด้วยและช่วยคุ้มครองดิฉันไว้ เมื่อเกิดพายุใหญ่

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยของข้าพเจ้า

ในชีวิต ขอให้เราทุกคน จำใส่ใจว่า
พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ทรงเป็นที่ลี้ภัย
ของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้พิทักษ์ชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอบพระคุณสำหรับความรักและห่วงใย ขณะที่ข้าพระองค์ประสบภัยพิบัติ ขอทรงเป็นที่ลี้ภัยและเกื้อกูล เมื่อข้าพระองค์เหน็ดเหนื่อยและอ่อนแรง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

นิเรดา เรยส์ ซานโตส (เปอร์โตริโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้ที่กำลังฟื้นฟูสภาพจากพายุเฮอริเคน

24 พ.ค
2019

งานที่เราทำได้ วันศุกร์ อ่าน ลูกา 8:32-39

“จงกลับไปบ้านเรือนของตัว และบอกชาวเมืองถึงเรื่องการใหญ่ซึ่งพระเจ้าได้ทรงกระทำแก่เจ้า” แล้วคนนั้นก็ไป ประกาศแก่คนทั้งเมืองถึงเหตุการณ์ใหญ่ยิ่งที่พระเยซูได้ทรงกระทำแก่ตน (ลูกา 8:39)

ผมเคยกลัวว่าจะทำตามທີ່พระเจ้าทรงคาดหวังไม่ได้ เคยอ่านงานที่ลืทธิชนตั้งแต่สมัยพระเยซูแล้ว และรู้ว่าผมไม่สามารถทำตามนั้น ผมจึงตัดสินใจติดตามศึกษาว่าพระเยซูทรงคาดหวังไว้อย่างไร พระองค์ทรงหวังให้คนที่พระองค์ทรงรักษาโรคจนหายให้กลับไปทำอะไรบ้าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรักทุกคน และทรงเรียกเราให้ทำภารกิจต่างกัน

เมื่อพระเยซูทรงรักษาใครให้หายป่วยแล้ว พระองค์ทรงบัญชาให้พวกเขาทำหลายอย่าง เช่น ทรงให้คนง่อยที่พัวเพื่อน ๆ หย่อนลงจากหลังคำว่า “จงลุกขึ้นยกที่นอนไปบ้านของเจ้าเถิด” (ลูกา 5:24) ทรงบัญชาให้คนถูกผีเข้าสิงว่า “จงกลับไปบ้านเรือนของตัว และบอกชาวเมืองถึงเรื่องการใหญ่ซึ่งพระเจ้าได้ทรงกระทำแก่เจ้า” (ลูกา 8:36) ทรงบัญชาให้คนเป็นโรคเรื้อน 10 คนว่า “จงไปสำแดงตัวแก่พวกบรูहितเถิด” (ลูกา 17:14) พระเยซูทรงบัญชาพวกสาวกของพระองค์ให้แบกกางเขนตามพระองค์ไป และตรัสว่า “จงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติให้เป็นสาวกของเรา” (มัทธิว 28:19)

บางจุดผมเข้าใจว่า ขณะที่พระเยซูทรงเรียกเราให้แบกกางเขนตามพระองค์ไปสร้างสาวก พระองค์ไม่ได้ทรงเรียกทุกคนให้ไปทำแบบเดียวกัน บางทีถ้ามีโอกาส ผมสามารถทำแค่หนุนใจคนอื่น **สิ่งที่พระเจ้าทรงเรียกเราให้รับใช้พระองค์นั้นไม่เหมือนที่ทรงเรียกใครอื่น แต่เรายินดีที่สามารถรับใช้ผู้ที่มีความจำเป็น** พระเจ้าจะทรงช่วยแต่ละคนให้ทำงานตามที่พระองค์ทรงเรียกให้ทำ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา ขอทรงอวยพรผู้ที่รับใช้พระองค์วันนี้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จัต เอช. คาร์เตอร์ (เท็กซ์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อหาโอกาสในการรับใช้

**คนจนคนนี้ร้องทูล และพระเจ้าทรงฟัง และทรงช่วยเขา
ให้พ้นจากความยากลำบากทั้งสิ้นของเขา (สดุดี 34:6)**

ลูกสาวอายุห้าขวบของดิฉัน กระตือรือร้นอยากช่วยทำเค้กผลไม้ เธอหยิบแป้งและลูกเกดจากตู้เก็บอาหาร พอดิฉันอ่านส่วนผสมของเค้กว่า “ไข่” เธอก็ไปเปิดตู้เย็นยกมาให้ พอดิฉันหันไปหยิบเครื่องตีไข่จากลิ้นชักจึงชนกันทันที ไข่ทั้งกระจาดตกแตกกระจายเต็มพื้นห้องครัว ดิฉันทำท่าตกใจและเสียชีวิต เพราะเรากำลังขาดเงินแต่เดี๋ยวนี้ไม่มีไข่แล้ว ลูกสาวมองหน้าดิฉันอย่างไม่สะทกสะท้านแล้วพูดว่า “ไม่เป็นไรค่ะแม่ พ่อสามารถซ่อมให้ได้ค่ะ”

ที่ลูกสาวตัวน้อยๆ มีความเชื่อในพ่อที่รักของเธออย่างเต็มร้อยเช่นนี้ เดือนดิฉันให้คิดถึงความเชื่อที่เรามีในพระบิดาบนสวรรค์ว่า พระองค์ทรงสามารถซ่อมความผิดพลาดที่เกิดขึ้นในชีวิตของเราได้ ถึงพ่อของลูกดิฉันจะซ่อมแซมไข่แตกให้กลับดีไม่ได้ แต่ไม่มีอะไร

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ถึงข้าพเจ้าจะมองไม่เห็นทางที่อยู่ข้างหน้า
แต่พระเจ้าทรงเห็น

ที่พระบิดาบนสวรรค์ผู้ทรงรัก เป็นห่วง และรอให้เราขอความช่วยเหลือจะทำไมได้ ถึงเราจะคิดว่าชีวิตของตนเองเสียหายจนเกินแก้ แต่พระบิดาทรงสามารถซ่อมได้ ถ้าเรามอบปัญหาไว้กับพระองค์ด้วยความเชื่อวางใจ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา ข้าพระองค์ทั้งหลายนำความเสียหายในชีวิตมามอบไว้ในพระหัตถ์ และทูลขอให้พระองค์ทรงรับไว้แก้ไข อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โดโรธี โอ เนลล์ (เซาธ์ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่หัวใจแตกสลาย

26 พ.ค
2019

รักเต็มล้น

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 13:1-17

**ถ้าเราผู้เป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า และพระอาจารย์ของท่านได้ล้างเท้า
ของพวกท่าน พวกท่านก็ควรจะล้างเท้าของกันและกันด้วย (ยอห์น 13:14)**

พี่สาวมอบของขวัญวันเกิดราคาแพงให้ดิฉัน ซึ่งไม่ใช่เรื่องผิดปกติที่เธอแสดงความรักเต็มล้นเช่นนั้น ตั้งแต่พี่สาวเชื่อและรับใช้พระเยซูคริสต์ตอนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่หก ชีวิตของดิฉันกับอีกหลายคนเปลี่ยนไปเพราะความรักของเธอแบ่งปันทุกสิ่งที่มีอยู่ เช่น ผักจากสวนที่อุดมสมบูรณ์ ความรู้ทางการแพทย์ ภูมิปัญญาในการทำอาหาร และการใช้เวลาให้บริการ หลายคนในชุมชนของเรายังจำได้ตอนที่เธอนำเยาวชนออกให้บริการอยู่หลายปี และอีกหลายอย่าง เช่น การทำอาหารในงานเลี้ยงสมาชิกคริสตจักรของเราเป็นประจำทุกเดือน เป็นต้น

พฤติกรรมน่าอัศจรรย์ใจที่พระเยซูทรงทำด้วยความรักและถ่อมพระทัย เช่น การล้างเท้าพวกสาวก ซึ่งเรื่องยากที่พวกเขาจะยอมรับไว้ แต่ก็สอนให้เราถ่อมใจรับใช้พระเจ้าและผู้อื่น ยากอบ 1:22 สอนว่า “ท่านทั้งหลายจงเป็นคนที่จะประพฤติตามพระวจนะนั้น ไม่ใช่เป็นแต่เพียงผู้ฟังเท่านั้น ซึ่งเป็นการลงตนเอง” เมื่อเราได้รับความรักจากพระเยซูแล้ว เราก็เป็นภาชนะช่วยสาธิตความรักดังกล่าวแก่ผู้อื่น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะใช้โอกาส
แสดงความรักของพระคริสต์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอบพระคุณสำหรับความรักที่พระองค์ทรงท่อมเทแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายทางพระบุตรของพระองค์ ขอให้ความรักนั้นไหลล้นจากใจข้าพระองค์เพื่อจะแบ่งปันแก่ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคย์ ฮอว์ค (ไอโฮโอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พี่สาวน้องสาว

รักเพื่อนบ้านของเรา

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 2:7-12

ไม่มีผู้ใดมีความรักที่ยิ่งใหญ่กว่านี้ คือการที่ผู้หนึ่งผู้ใดจะสละชีวิตของตน เพื่อมิตรสหายของตน (ยอห์น 15:13)

วันหนึ่งในปี 2007 ขณะรับใช้อยู่ที่ประเทศอิรัก ผมตื่นแต่เช้าด้วยความรู้สึกหนักใจและหวาดกลัว จึงอธิษฐานอย่างหนัก ขอให้พระเจ้าทรงคุ้มครองและป้องกันผมและครอบครัวให้พ้นจากความเจ็บปวดที่อาจจะได้รับถ้าผมไม่กลับบ้าน ผมเขียนจดหมายถึงภรรยาและลูกๆ ฉบับหนึ่ง และขอเจ้าหน้าที่ในออฟฟิศให้คำรับรองว่าครอบครัวของผมจะปลอดภัยถ้ามีอะไรเกิดขึ้นกับผม ถึงแม้จะกลัวจนหัวใจแทบจะวาย เราก็ก้าวไปทำหน้าที่ของเรา พอถึงซานเมืองแบกแดด หัวหน้าตำรวจชาวมุสลิมผู้พูดจาทุ้อทุติที่ผมทำงานด้วยมานานกว่าหนึ่งปีสั่งให้เราหยุดรถ และยืนยันไม่ให้เราเดินทางต่อ เพราะทางที่อยู่อ้างหน้ามีระเบิดเรียงรายอยู่ข้างทางเต็มไปหมด หลังจากออกสำรวจก็พบความจริงว่า เราอาจจะได้รับอันตรายเมื่อใดก็ได้ เราจึงรอดตายเพราะผู้แจ้งข่าวที่คาดไม่ถึงทำเช่นนี้

แม้วันนั้นผมจะคิดหนัก แต่ก็ดีใจที่เป็นมิตรกับบุรุษที่ซื่อสัตย์และจริงใจที่พระเจ้าทรงให้เราได้พบระหว่างทาง สำหรับเขาแล้วน่าจะง่ายกว่าถ้ายอมให้เราขับรถผ่านไปง่ายๆ หรือถ้าผมไม่สนใจคำเตือนของเขา วันนั้นเพื่อนที่คาดไม่ถึงคนนี้สอนเรื่องความเมตตากรุณาแก่ผม บ่อยครั้งเพื่อนบ้านของ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้าให้แสดงความกรุณา
ต่อทุกคนที่ข้าพเจ้าพบปะ

เราเป็นคนแปลกหน้าและแตกต่างจากเรามาก แต่พระเจ้าทรงสอนให้เราสร้างความเป็นมิตร ความเมตตา และความเข้าใจกับผู้ที่เราเห็นว่าแตกต่างกับเรา รักเพื่อนบ้านทุกคนยอมเปิดทางให้เราได้รับพระพรมหาศาล

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลายแสดงความเมตตากรุณาต่อคนแปลกหน้า และให้ข้าพระองค์ปฏิบัติตนต่อผู้อื่นอย่างที่ข้าพระองค์อยากให้เราปฏิบัติต่อข้าพระองค์ และให้ต้อนรับทุกคนในฐานะที่เป็นบุตรของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ชุด บี. แมคกรี (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ทหาร

พระเจ้าประทานโอกาสให้
วันอังคาร อ่าน กาลาเทีย 6:1-10

**อย่าให้ต่างคนต่างเห็นแก่ประโยชน์ของตนฝ่ายเดียว
แต่จงเห็นแก่ประโยชน์ของคนอื่นๆ ด้วย (ฟิลิปปี 2:4)**

คุณยายเสียชีวิตตอนดิฉันเรียนอยู่ชั้นมัธยมปลาย ก่อนจะเสียชีวิตท่านเดินไม่ได้และเรียกใช้ดิฉันเสมอ บางครั้งที่ท่านขอให้ช่วยทำโน่นทำนี่ ดิฉันจะคิดว่า “ทำไมยายถึงเรียกใช้ดิฉันเสมอ ไม่ยอมใช้น้องชายหรือน้องสาวดิฉันบ้าง” หลังจากท่านเสียชีวิตได้ไม่นาน ดิฉันก็ร้องไห้คิดถึงท่าน

ตอนที่คุณยายยังมีชีวิตอยู่ น้ำของดิฉันช่วยดูแลท่าน เนื่องจากน้ำไม่แต่งงานและอาศัยอยู่กับครอบครัวของเรา เมื่อไม่นานนี้น้ำเองก็เดินไม่ได้แต่ท่านไม่เหมือนคุณยาย เพราะนานๆ ครั้งท่านถึงจะเรียกใช้ดิฉันเสียที อาการของท่านเตือนดิฉันให้คิดถึงสิ่งที่ดิฉันมีปฏิริยาต่อคุณยาย และนึกสงสัยว่าพระเจ้ากำลังประทานโอกาสครั้งที่สองให้ดิฉันเลิกเห็นแก่ตัวและให้ดูแลครอบครัวให้หรือไม่

พระธรรมกาลาเทียบทที่ 6 เปาโลหนุนใจชาวกาลาเทียให้แบ่งเบาภาระของกันและกัน อ่านแล้วทำให้ดิฉันคิดถึงความสำเร็จของการช่วยเหลือผู้อื่นที่ขัดสนฝ่ายร่างกายและวิญญาณ การช่วยเหลือผู้อื่นหาใช่เป็นภาระหนัก หากแต่เป็นโอกาสที่พระเจ้าประทานให้ ถ้ารู้เช่นนั้นแล้ว เมื่อพระเจ้าทรงขอเราให้ทำอะไรเพื่อผู้อื่น เราก็สามารถทำให้สำเร็จด้วยใจยินดี

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าเป็นพระพรแก่ผู้อื่นได้
ด้วยการตอบสนองเมื่อพระเจ้าทรงเรียกใช้

อธิษฐาน ขอให้ข้าพระองค์
ทั้งหลายใช้โอกาสที่พระองค์
ประทานให้เพื่อเอาใจใส่ดูแล
ผู้อื่น โปรดนำข้าพระองค์ไป

ช่วยผู้ที่กำลังต้องการความช่วยเหลือจากข้าพระองค์มากที่สุด อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินาวาตี ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เดินไม่ได้

จงสงบเถิด

วันพุธ อ่าน อพยพ 14:10-18

พระเจ้าจะทรงรบแทนท่านทั้งหลาย ท่านทั้งหลายจงสงบอยู่เถิด
(อพยพ 14:14)

เพื่อนของผมไปล่องแก่งกับคนกลุ่มย่อยกลุ่มหนึ่ง ตอนที่ล่องเรือไปถึงแก่งสูงชันและน้ำเชี่ยว เธอพลัดตกจากเรือลงในแก่งน้ำ เธอว่ายทวนกระแสน้ำเพื่อขึ้นฝั่ง แต่ก่อนหน้านี้อุศูฝึกเคยสอนวิธีเอาชีวิตรอดเมื่อตกแก่งน้ำไหลเชี่ยวว่าให้อยู่เฉยๆ ในเวลาฉุกเฉินเช่นนั้นเธอจำคำสอนของคุณได้ จึงอยู่นิ่งๆ ปล่อยให้กระแสน้ำพัดพาไป

ทำให้ผมคิดถึงโมเสสที่บอกพวกอิสราเอลที่รอดตาย เพราะพระเจ้าทรงพาขึ้นฝั่งทะเลแดงพากข้างโน้นได้แล้ว ท่านบอกว่า “พระเจ้าจะทรงรบแทนท่านทั้งหลาย ท่านทั้งหลายจงสงบอยู่เถิด” บางครั้งที่ชีวิตประสบน้ำไหลเชี่ยว ผมพบว่าการทำให้สงบเป็นเรื่องยากที่สุดในโลก เมื่อกองทัพของฟาโรห์ปรากฏให้เห็น พวกอิสราเอลรู้สึกว่าคุณชีวิตของพวกเขาใกล้จะจบสิ้นแล้ว โมเสสบอกพวกเขาให้ “สงบอยู่เถิด” โดยสัญชาตญาณแล้ว ถ้าถูกชีวิตทำลาย เราจะตอบโต้หรือไม่ก็ยอมแพ้อยู่บ่อยครั้ง แต่ถ้าทำให้สงบ และไว้วางใจพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่กว่าการทำร้ายใดๆ แม้ว่าเราจะไม่แน่ใจ แต่พระเจ้าก็ทรงซื่อสัตย์กับเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าเวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายถูกทดลอง สงสัย และหมด

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพราะข้าพเจ้าวางใจในพระเจ้า
ข้าพเจ้าจึงสงบใจท่ามกลางวิกฤตการณ์

ทางสู้ โปรดให้ข้าพระองค์วางใจ
ในพระองค์ อธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอตัม เบนสัน (นอร์ธคาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักล่องแก่ง

30 พ.ค
2019

คริสเตียนแรกเกิด

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 เปโตร 2:1-6

เช่นเดียวกับทารกแรกเกิด จงปรารถนาน้ำนมฝ่ายวิญญาณอันบริสุทธิ์ เพื่อโดยน้ำนมนี้ จะทำให้ท่านทั้งหลายเจริญขึ้นสู่ความรอด (1 เปโตร 2:2)

ดิฉันเผ่าสังเกตนกโรบินคู่หนึ่งสร้างรัง วางไข่ และเลี้ยงลูกน้อยของมัน อย่างขยันขันแข็งอยู่ระยะหนึ่ง เมื่อลูกของมันออกจากไข่ พ่อแม่นกกระโดดโลดเต้นไปรอบสนามหญ้าเพื่อหาหนอนมาป้อนลูกๆ ที่อ้าปากรอด้วยความหิวโหย หากไม่เลี้ยงลูกของมันอย่างต่อเนื่องลูกนก ขนปุกปุยคงจะไม่รอดชีวิต

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะเลี้ยงดูใครดี

เราที่เป็นคริสเตียน สามารถศึกษาเรื่องการเลี้ยงผู้เชื่อใหม่ได้จากนก นกมันดูแลรังให้ปลอดภัยฉันใด ชุมชนคริสเตียนก็ต้องสร้างที่ปลอดภัยให้ผู้เชื่อใหม่ ได้สอบถามข้อสงสัยต่างๆ และเลี้ยงดูพวกเขาให้เติบโตด้วยการเข้ามัสการ ฟังคำเทศนา และศึกษาพระคัมภีร์ พวกเขาจำเป็นต้องเข้าใจและฝึกความเชื่อให้เข้มแข็ง คริสเตียนผู้อาวุโสมีบทบาทในการวางตัวเป็นแบบอย่างโดยการสนทนากับพวกเขาตัวต่อตัว เพื่อแสดงความเป็นมิตรไมตรีกับคริสเตียนใหม่ เพื่อบำรุงรักษาความเชื่อของพวกเขาให้เติบโตใหญ่ เพื่อให้สมาชิกชุมชนคริสตจักรฝึกฝนของประทานฝ่ายวิญญาณ ด้วยการให้และการรับกันเป็นทีม เหมือนพ่อแม่นกโรบินทำงานร่วมกัน

ผู้เชื่อใหม่ต้องการคริสตจักร และคริสตจักรก็ต้องการผู้มีความเชื่อใหม่ เข้าร่วมกันสืบพันธกิจ การได้อุปถัมภ์ผู้เชื่อใหม่ไว้ก็บอก เลี้ยงพวกเขาด้วยพระวจนะของพระเจ้า และปกป้องคุ้มครองจนกว่าพวกเขาจะปีกกล้าขาแข็ง เป็นเรื่องน่าภาคภูมิใจ และชื่นใจยิ่งนักที่สักวันหนึ่งพวกเขาจะกลับมาเลี้ยงดูผู้เชื่อใหม่ต่อไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเปิดตาข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นความจำเป็น ต้องมีผู้เชื่อใหม่ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เซอร์ลีย์ จี โบรเซียส (เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้มีความเชื่อใหม่

วันศุกร์ อ่าน 1 ทิโมธี 6:17-19

ข้าวยากมีปีกอย่างนกพิราบ จะได้บินหนีไปและอยู่สงบ (สดุดี 55:6)

ผมได้รับมอบหมายพิเศษให้สอนนักศึกษาชั้นปีที่หนึ่งในสถาบันที่ผมทำงานอยู่ ผมขอให้นักศึกษาเขียนคำกลอนหรือร้อยแก้วโดยให้หัวข้อว่า “ถ้าข้าพเจ้ามีสองปีก” นักศึกษาบางคนลงมือเขียนทันที แต่บางคนรื้อด้วยคำชี้แจงบางส่วนของผมทุกคนจึงเขียนสำเร็จตามเวลาที่กำหนดให้ แต่ทุกคนอ่านคำกลอนของตนให้กันฟังด้วยความรู้สึกพอใจในความสำเร็จ ในบรรดาคำกลอนที่ไพเราะทั้งหมด มีของชาลมานเด่นเป็นพิเศษ เขาอ่านให้ฟังว่า “โอ ถ้าข้าได้รับพรให้มีสองปีก ข้าจะบินไปเป็นปีกให้ผู้ไร้ปีกบิน”

บทกลอนของเขายังฝังอยู่ในใจผม เต็มวันชาลมานเป็นครูสอนเด็กชั้นประถมต้นที่เคราลาด้วยวิสัยทัศน์อันสูงส่งนี้ พระเจ้าประทานโอกาสให้เขาเป็นปีกแห่งความรักและความรู้ของเด็กจำนวนมาก

พระเจ้าทรงเรียกเราให้ถวายตัวเต็มร้อย ไปเยี่ยมเยียนผู้อื่น และให้เป็นแหล่งความรักและบำบัดทุกข์ ผู้เขียนเพลงสดุดีหาทางบินขึ้นเหนือสถานการณ์เลวร้าย ไปรับแรงใจจำเพาะพักตร์พระเจ้า พระองค์ทรงเสริมกำลังให้เราเอื้อมมือไปช่วยและเป็นแหล่งความรักแก่ผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งสวรรค์ โปรดเสริมกำลังข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้เป็นปีกแห่งความรัก เพื่อจะได้บินไปช่วยผู้คนที่อดอยากและยากจน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ชาจิ จอร์จ (เคราลา อินเดีย)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเรียกเรา
ให้เป็นพระพรแก่ผู้อื่น

เป้าหมายของคำอธิษฐาน **ครู**

1 มิ.ย
2019

เจ้าเป็นผู้ใด

วันเสาร์ อ่าน กาลาเทีย 3:23-29

**พระบิดาทรงโปรดประทานความรักแก่เราทั้งหลายเพียงไร ที่เราจะได้
ชื่อว่าเป็นบุตรของพระเจ้า และเราก็ได้เป็นเช่นนั้น (1 ยอห์น 3:1)**

ฤดูร้อนก่อนขึ้นปีสองของวิทยาลัย ดิฉันไปทำงานที่ค่ายแห่งหนึ่งซึ่งไกลบ้านถึง 900 ไมล์ การออกจากบ้าน จากคริสตจักร และจากชุมชนคริสเตียนที่วิทยาลัย ทำให้ดิฉันอาลัยหาผู้ที่ร่วมความเชื่อเดียวกันกับดิฉัน เข้าวันหนึ่งขณะเดินไปโบสถ์ ดิฉันรู้สึกตื่นเต้นเร้าใจ วันอาทิตย์ที่สองดิฉันไม่ค่อยตื่นเต้นเท่าไรนักแต่กลับรู้สึกลำบากใจ เพราะไม่มีใครเข้าใจสำเนียงภาคใต้ที่ดิฉันพูด การที่เดินไปโบสถ์ทำให้คนเชื่อว่าดิฉันซบถไม่ได้เพราะยังไม่บรรลุนิติภาวะ และตอนที่ศิษยาภิบาลประกาศจากธรรมาสันว่าแคธรินจากเท็กซัสกลับมาบัพติศมาอีก ทำให้ดิฉันยังรู้สึกเขินอาย

ขณะนั้นบัพติศมาอยู่ ดิฉันวางแผนว่าหลังบัพติศมาแล้วจะหลีกเลี่ยงไม่ยุ่งยากพูดกับใคร แล้วก็คิดถึงเรื่องสำคัญๆ ขึ้นได้ว่า ดิฉันไม่ใช่แค่อายุ 19 ปีจากรัฐเท็กซัสเท่านั้น แต่เป็นลูกของพระเจ้า พระองค์ทรงรักดิฉันมากเกินความเข้าใจ ทรงให้อภัยโดยไม่มีเงื่อนไข ทรงประทานสันติสุขเกินคาดหมาย ดิฉันสามารถหัวเราะโดยไม่หวั่นเกรงอนาคต ถ้าดิฉันยังรักความเป็นคนในโลกนี้แล้ว ดิฉันจะมีคุณค่าในฐานะที่เป็นคนของพระคริสต์ยิ่งกว่านั้นสักปานใด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเปลี่ยนแปลง ทรงรื้อ และทรงสร้างขึ้นมาใหม่ ขอบพระคุณที่ทรงเป็นพระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย และทรงประทานชีวิตใหม่ในพระองค์ให้ด้วย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความเป็นคนของข้าพเจ้าหยั่งรากลึกลงในความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อข้าพเจ้า

แคทลีน เคาน์ซิลด์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มาเยี่ยมคริสตจักรของข้าพเจ้า

บอกเล่าข่าวดีด้วยการกระทำ

วันอาทิตย์ อ่าน 1 โครินธ์ 3:5-9

2 มิ.ย

2019

**จงส่องสว่างแก่คนทั้งปวง เพื่อว่าเมื่อเขาได้เห็นความดีที่ท่านทำ
เขาจะได้สรรเสริญพระบิดาของท่าน ผู้ทรงอยู่ในสวรรค์ (มัทธิว 5:16)**

ตอนที่ฉันศึกษาอยู่ต่างประเทศ ที่สถาบันสิทธิมนุษยชนในเมืองสตราสเบอร์กประเทศฝรั่งเศส ดิฉันเป็นเพื่อนกับนักศึกษาที่มาจากแอลจีเรียและตูนิเซีย เนื่องจากหลักสูตรที่เราเรียนเน้นเรื่องสิทธิการนับถือศาสนา เราจึงได้อภิปรายกันถึงอิสรภาพในการนับถือศาสนาในประเทศของเรา และยังได้พูดคุยเกี่ยวกับความเชื่อส่วนบุคคลของเราด้วย ดิฉันใช้โอกาสนี้เป็นพยานว่า ดิฉันเติบโตในสหภาพโซเวียตที่ไม่เชื่อเรื่องพระเจ้า แต่หลังจากขบวนการปรับโครงสร้างระบบการเมืองและเศรษฐกิจของโซเวียต (Perestroika) ฉันยอมรับพระเยซูเป็นพระผู้ช่วยให้รอด

ดิฉันยังแสดงความเชื่อโดยการกระทำด้วย พระคัมภีร์สอนว่า **“ความเชื่อ** ก็เช่นเดียวกัน ถ้าไม่ประพฤติตามก็ไร้ผล” (ยากอบ 2:17) ดิฉันช่วยเพื่อนๆ ที่เพิ่งรู้จักกันเรียนวิชาต่างๆ แบ่งปันบันทึกการเรียนกับพวกเขา และช่วยทำอาหารเย็น ดิฉันปฏิบัติต่อพวกเขาด้วยความรักและนับถือ เราเป็นเพื่อนกันด้วยใจจริง ดิฉันอธิษฐานขอให้ความรักของพระเยซูส่องสว่างผ่านทางดิฉัน

อัครทูตเปาโลสอนว่า **“ข้าพเจ้าปลูก อพอลโลรดน้ำ แต่พระเจ้าทรงทำให้เติบโต”** (1โครินธ์ 3:6) เราแต่ละคนสามารถทำหน้าที่ส่วนของเราในการ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อพระเยซูประทานชีวิตใหม่ให้แล้ว
ข้าพเจ้าจะรักษาชีวิตนั้นไว้และทำให้เกิดผล

แบ่งปันข่าวดี และวางใจว่า
พระเจ้าจะทำงานที่เหลืออยู่
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรด
ช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็น

ผู้ปฏิบัติตามพระวาทะของพระเจ้า มิใช่เพียงแต่ฟังเท่านั้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ทาเทียนา คลาวดี (อินเดียนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน มิตรภาพระหว่างเพื่อนต่างศาสนา

3 มิ.ย
2019

“พระองค์ไม่ท้วงหรือ”

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 8:23-27

“ท่านผู้นี้เป็นคนอย่างไรหนอ จนชั้นลมและทะเลก็เชื่อฟังท่าน”
(มัทธิว 8:27)

ก่อนการเลือกตั้งในเคนยา ปี ค.ศ. 2017 มีประชาชนจำนวนมากเรียกร้องให้มีการลงคะแนนเสียงอย่างสันติ ถึงแม้จะมีการเรียกร้องสันติภาพกันแล้ว แต่กลุ่มผู้ลงคะแนนยังกลัวความรุนแรงฝังลึกอยู่ในใจ ที่ความกลัวหยั่งรากลึกเช่นนั้นก็เพราะประเทศของเราเคยผ่านการลงเลือกตั้งด้วยความรุนแรงอย่างคาดไม่ถึงเมื่อทศวรรษก่อน

ขณะผมคิดถึงความกลัวที่ผ่านมา ผมจำตอนที่พวกสาวกอยู่ในเรือกับพระเยซู พวกเขากลัวจะจมทะเลมาก ท่ามกลางความกลัวพวกเขาไปปลุกพระเยซูให้ตื่นบรรทม และทูลพระองค์ว่า พระอาจารย์ไม่ทรงเป็น

ห่วงเลยหรือ เพราะพวกเรากำลังจะจมน้ำอยู่แล้ว พระเยซูทรงตื่นบรรทมมาห้ามพายุ และคลื่นลมให้สงบ แล้วพระองค์ก็เตือนพวกเขาและเราว่า ถ้าเราเชื่อวางใจในพระเยซู พระองค์จะทรงอยู่ด้วยไม่ว่าจะมีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้น สิ่งที่เราทุกคนต้องทำในฐานะที่เป็นบุตรของพระเจ้าสูงสุดก็คือ ให้วางใจในพระเจ้าและพระวามของพระองค์ แล้วดำรงชีวิตด้วยความเชื่อและทำตาม **“เพราะว่าไม่มีสิ่งหนึ่งสิ่งใดซึ่งพระเจ้าทรงกระทำไม่ได้”** (ลูกา 1:37)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับสันติสุขที่ประทานให้ในวันนี้ ข้าพระองค์ทั้งหลายมองหาพระองค์เสมอ เพื่อทูลขอความช่วยเหลือ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ฟิลิป โบโล (ไนโรบี เคนยา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชุมชนที่รอคอยการเลือกตั้ง

วันอังคาร อ่าน สดุดี 94:17-19

**เมื่อความกังวลในใจของข้าพระองค์มีมาก การเล้าโลมของพระองค์
ก็หนุนจิตใจของข้าพระองค์ให้ขึ้นบาน (สดุดี 94:19)**

เราไปตั้งค่ายพักแรมกันที่อุทยานแห่งชาติเยลโลสโตน บริเวณนั้นนกกาอาศัยอยู่ พวกเราต้องตื่นนอนแต่เช้ามีดเพราะนกกาส่งเสียงร้องเจียวจ้าวดังลั่น เราถึงได้เข้าใจว่าทำไมคำว่าอีกาหมายถึงความโหดร้ายใจดำ

ผมนึกถึงฝูงอีกาเหล่านั้นเมื่ออ่านข้อพระคัมภีร์ที่อ้างไว้ข้างบนนี้ เพราะดูเหมือนว่าเมื่อถูกความวิตกกังวลรบกวนใจก็เหมือนกับมีเสียงหยาบคายของฝูงอีกา ร้องว่า “**วิบัติจงมีแก่เจ้า**” เสียงรบกวนใจ ทำให้วิตกกังวลจนนอนแทบไม่หลับ

ผู้แต่งเพลงสดุดีกล่าวว่า พระเจ้าทรงรื้อฟื้นสันติสุขและใจสงบให้กลับคืนมาใหม่ว่า “**การเล้าโลมของพระองค์ก็**

หนุนจิตใจของข้าพระองค์ให้ขึ้นบาน” พระดำรัสของพระเจ้าเต็มด้วยพระสัญญาที่เราสามารถนำมาภาวนาเพื่อปลอบใจให้เกิดสันติสุข ผมชอบพระธรรมเศฟันยาห์ 3:17 ที่กล่าวว่า “**พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้าอยู่ท่ามกลางเจ้า เป็นนักรบผู้ประทานความมีชัย พระองค์ทรงเปรมปรีดีเพราะเจ้าด้วยความยินดี พระองค์จะทรงรื้อฟื้นเจ้าใหม่ด้วยความรักของพระองค์ พระองค์จะทรงเรึงโลดเพราะเจ้าด้วยร้องเพลงเสียงดัง**” ตรงคำว่า “**เจ้า**” ผมจะเปลี่ยนเป็นชื่อของผมหรือชื่อคนที่ผมกำลังอธิษฐานเพื่อแทน แม้ในขณะที่สถานการณ์เปลี่ยนเป็นอย่างอื่น ผมจะฉลองชัยชนะที่พระเจ้าทรงดูแลผมและเพื่อนๆ ถ้าเราชื่นชมพระสัญญานี้แล้ว พระเจ้าจะทรงรื้อฟื้นสันติสุขในใจเราให้คืนมาใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งสันติสุข ขอบพระคุณสำหรับพระสัญญาที่ทรงพลังและช่วยชูใจ ที่ขับไล่ความวิตกกังวลให้พ้นจากใจของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์ค เวนริช (เนวาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่พ่ายแพ้ความวิตกกังวล

5 มิ.ย
2019

เป็นพยาน

วันพุธ อ่าน 1 เปโตร 3:13-17

**อย่าให้ผู้ใดหมิ่นประมาทความหนุ่มแน่นของท่าน
แต่จงเป็นแบบอย่างแก่คนที่เชื่อทั้งปวง ทั้งในทางวาจาและการประพฤติ
ในความรัก ในความเชื่อ และในความบริสุทธิ์ (1 ทิโมธี 4:12)**

ขณะที่เฝ้าดูโลนี่ หลานสาวอายุ 15 ปีเดินออกจากโรงเรียนเซนต์หลุยส์ชั้นมัธยมปลาย ดิฉันสังเกตเห็นว่าเธอสวมสร้อยคอจี้ไม้กางเขนและมีข้อพระคัมภีร์ยอห์น 3:16 พิมพ์ติดที่อกเสื้อ ตอนดิฉันหยุดรถเพื่อส่งเงินนี้เพื่อนของหลานลงจากรถ ดิฉันได้ยินเด็กสองคนคุยเรื่องการประชุมคริสเตียนหลังโรงเรียนเล็ก และการประชุมคณะเยาวชนที่คริสตจักรของโลนี่ เธอเตือนเงินนี้ให้เตรียมตัวบั้นจรรย์านไปโบสถ์ตอนเช้าวันอาทิตย์

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะหาทางแบ่งปัน
พระวามะของพระเจ้า

ดิฉันเปรียบเทียบการกระทำของโลนี่กับของดิฉัน ตอนเรียนอยู่ชั้นมัธยมปลายที่โรงเรียนเดียวกันนี้ เมื่อหลายปีก่อนถึงดิฉันจะเป็นคริสเตียน แต่ก็รู้สึกกังวลใจทั้งเขินอายและกลัวจะถูกตำหนิที่จะแบ่งปันความเชื่อของตนเอง จึงไม่ได้ทำเลยนับตั้งแต่นั้นมา แต่วันนั้นดิฉันตกลงใจจะทำตามอย่างโลนี่ ดิฉันอธิษฐานขอพระเจ้าทรงช่วยดิฉันเอาชนะความกลัวให้ได้ ไม่นานดิฉันก็ทำเรื่องง่ายๆ ได้ เช่น สวมเสื้อที่พิมพ์ข้อพระคัมภีร์ไว้ ขออธิษฐานร่วมกับบางคน หรือช่วยปลอบใจเพื่อนที่มีความทุกข์ และคุยเรื่องความรักของพระเจ้า หาทางหนุนใจผู้ที่เพิ่งมานับสการชนคนมาโบสถ์ และช่วยทำพันธกิจในโครงการของคริสตจักรหลายอย่าง

ยิ่งเสียงมากเท่าไรดิฉันก็ยังมีโอกาสเป็นพยานแก่ผู้อื่นมากเท่านั้น พระเจ้าทรงเรียกเราแต่ละคนให้เผยแผ่ข่าวประเสริฐ แม้จะถูกปฏิเสธหรือถูกตำหนิติเตียนก็ยอม ไม่ว่าเราจะมีอายุมากน้อยเพียงใด หรืออยู่ในสถานการณ์แบบไหน **พระเจ้าจะทรงนำไปปรับใช้ผู้อื่นโดยแสดงให้เห็นหนทางเข้าเฝ้าพระคริสต์**
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานความกล้า และทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายให้แสดงพระคุณและความรักของพระองค์แก่ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แนนซี เลวิส เซลตัน (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ลังเลไม่กล้าแบ่งปันความเชื่อของตน

ชนะเสมอ

วันพฤหัสบดี อ่าน ฟิลิปปี 1:20-24

ถ้าเรามีชีวิตอยู่ ก็มีชีวิตอยู่เพื่อองค์พระผู้เป็นเจ้า และถ้าเราตาย ก็ตายเพื่อองค์พระผู้เป็นเจ้า เหตุฉะนั้นไม่ว่าเรามีชีวิตอยู่หรือตายไปก็ตาม เราก็เป็นคนขององค์พระผู้เป็นเจ้า (โรม 14:8)

ตอนที่ชาร์ลส์ เพื่อนของผมเข้ารับการผ่าตัดหัวใจ เขามีความสงบสุขมาก และพูดว่า “ไม่ว่าผลจะเป็นอย่างไร ผมก็เป็นผู้ชนะ” สองสามปีหลังจากนั้น เขาต้องรับการผ่าตัดอีกครั้งด้วยใจสงบสุขและยังพูดอย่างเดิม

เมื่ออัครสาวกเปาโลเขียนจดหมายถึงคริสเตียนชาวกรุงโรม ท่านบอกพวกเขาอย่างเดียวกันคือ “ไม่ว่าพวกเขาจะมีชีวิตอยู่หรือตายไปก็จะได้อยู่กับพระเยซูเสมอ และพระเยซูจะอยู่กับพวกเขาเสมอเช่นกัน ในที่สุดชาร์ลส์ก็จากโลกนี้ไปอยู่กับองค์พระผู้เป็นเจ้า ความจริงที่ออกจากปากของเขาเป็นตัวอย่างที่ช่วยชูใจให้ผมเป็นคนซื่อสัตย์ ไม่ว่าเราจะพบการทดลองเพราะความเชื่อในพระคริสต์เมื่อใด เราก็คงสามารถพูดได้เช่นกันคือ “ไม่ว่าผลจะเป็นอย่างไร ข้าพเจ้าก็เป็นผู้ชนะ”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ไม่ว่าวันนี้ข้าพเจ้าจะพบอะไร
พระเยซูทรงอยู่ด้วยเสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอไม่ว่าจะมีชีวิตอยู่หรือตายไป ข้าพระองค์ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ...ฤทธิ์เดชและพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์” (มัทธิว 6:9-13) อาเมน

เทต เด แอสส์ (ไอโอวา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรอการผ่าตัดหัวใจ

คลาดสายตา

วันศุกร์ อ่าน มัทธิว 14:22-33

เปโตรจึงลงจากเรือเดินบนน้ำไปหาพระเยซู แต่เมื่อเขาเห็นลมพัดแรงก็กลัว และเมื่อกำลังจะจมน้ำก็ร้องว่า “พระองค์เจ้าข้า ช่วยข้าพระองค์ด้วย” (มัทธิว 14:29-30)

บ่ายวันหนึ่งผมยืนอยู่บนกระดานโต้คลื่น มองลงไปใต้น้ำใสบ้างข้างล่าง ทันใดนั้นผมเห็นเงาใหญ่ดำทะมึนเคลื่อนเข้ามาใกล้ ผมจึงคิดว่ามันเป็นอะไร และค่อยๆ หันตามมันไป ความกังวลและกลัวจนบอกไม่ถูกทำให้เสียสมาธิและลืมเทคนิคการใช้กระดานโต้คลื่น จึงจมนลงในน้ำลึกพร้อมกับกระดานพลิกคว่ำ ยิ่งร้ายกว่านั้นก็คือ ผมไม่รู้ว่าจะเงาตัวนั้นอยู่ตรงไหน และกลัวว่าปลาฉลามจะรู้ว่าผมกลัวและเข้ามาทำร้าย จึงจับแผนกระดานไว้แน่นพร้อมกับอธิษฐานว่า “พระเจ้าช่วยด้วย” เมื่อตัดสินใจวางใจให้พระเจ้าทรงคุ้มครองรักษาแล้ว ผมก็ว่ายน้ำเข้าฝั่งได้อย่างปลอดภัย บางครั้งขณะที่ยืนบนกระดานโต้คลื่นข้ามอ่าว ผมนึกสงสัยว่าตอนที่เปโตรเดินบนทะเลที่กำลังพมรสุม ท่านคงจับตามองพระเยซูพร้อมกับเคลื่อนตัวไปหาพระองค์ เหมือนที่ผมยืนอยู่บนกระดานโต้คลื่น เมื่อท่านหันไปสนใจอันตรายทำให้สายตาคลาดจากพระองค์

เราทุกคนจะพบการทดลองต่างๆ ความเชื่อตลอดชีวิต เช่น ความตาย เจ็บป่วย หรือตกงาน การทำพิสุจน์เหล่านั้นอาจดูน่ากลัว โดยเฉพาะถ้าเราพยายามเผชิญมันตามลำพัง แทนที่จะทำเช่นนั้น เราสามารถสู้การทดลองพร้อมกับอธิษฐานอ่านพระคัมภีร์ หรือขอความช่วยเหลือจากเพื่อนคริสเตียนด้วยกัน ผมอัศจรรย์ใจเสมอที่พระเจ้าประทานสันติสุขให้ระหว่างที่ถูกทำพิสุจน์ความเชื่อหลายต่อหลายครั้ง **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงคุ้มครองรักษา โปรดช่วยข้าพระองค์ ทั้งหลายให้มองดูที่พระองค์ เพื่อจะได้ไม่จมนปลัดของการทดลอง ขอบพระคุณที่ทรงอยู่กับ ข้าพระองค์เสมอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงได้ยินเมื่อข้าพเจ้าทูลขอความช่วยเหลือและทรงช่วยพาขึ้นฝั่งโดยปลอดภัย

รอน ลาเซนบาย (อาลาบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเรียนกระดานโต้คลื่น

ชาวสะมาเรียใจดี

วันเสาร์ อ่าน ลูกา 10:25-37

บาเรียนทูลตอบว่า “จงรักพระองค์ผู้เป็นพระเจ้าของเจ้าด้วยสุดจิตสุดใจของเจ้า ด้วยสุดกำลังและสิ้นสุดความคิดของเจ้า และจงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” (ลูกา 10:27)

ตอนเป็นเด็กดิฉันชอบใช้เวลาอยู่ที่ร้านเย็บเสื้อผ้าของคุณพ่อ เพื่อฟังท่านคุยเรื่องสมัยที่ท่านเป็นเด็ก คุณพ่อคุยไปทำงานไปว่า ตอนเป็นเด็กท่านอยู่ที่ประเทศอาร์เมเนียอย่างมีความสุข จนกระทั่งเกิดสงครามในปี 1915 ท่านถูกบังคับให้หนีออกจากบ้าน ชนิดต้องหนีไป พักไป คือกลางวันเดินทาง กลางคืนซ่อนตัวตามพุ่มไม้

วันหนึ่งขณะเดินไปตามถนน ท่านเห็นเด็กผู้ชายกลุ่มหนึ่งเดินมุ่งหน้าจะมาทำร้าย เพราะเห็นว่าท่านเป็นชาวอาร์เมเนียและเป็นคริสเตียนอีกด้วย ท่านลงไปตะเกียกตะกายอยู่ในท้องร่อง พร้อมกับยกมือขึ้นอธิษฐานว่า **“พระเจ้าที่รัก โปรดช่วยข้าพระองค์ด้วย”** ขณะที่อยู่ในสถานการณ์ล่อแหลมเช่นนั้นท่านโบกมือเรียกรถยนต์คันหนึ่งที่ผ่านมาให้จอดรับ คนขับเรียกให้ท่านขึ้นรถและถามว่า **“คุณจะไปที่ไหน”**

คุณพ่อละล้าละลักตอบไปว่า **“ที่ไหนก็ได้ครับ”**

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้าให้ช่วยใคร

ชายคนนั้นพาคุณพ่อไปสู่ที่โรงแรมแห่งหนึ่งและให้เสื้อผ้าชุดใหม่ ท่านได้อาบน้ำและรับประทานอาหารชั้นดี คินนั้นท่านได้นอนหลับที่โรงแรมดังกล่าว วันรุ่งขึ้นคุณพ่อต้องการไปขอบคุณชายคนที่ให้ความช่วยเหลือ แต่เขาจากไปแล้ว โดยจ่ายเงินค่าที่พักคินนั้นพร้อมกับฝากเงินจำนวนหนึ่งไว้ให้คุณพ่อของดิฉัน ชายคนนั้นเป็นใครหนอ คุณพ่อออกตามหาอย่างไรก็ไม่พบ

ชายแปลกหน้าคนนั้นเหมือนชาวสะมาเรียใจดีในคำอุปมาของพระเยซู ท่านดูแลคุณพ่อทั้ง ๆ ที่ไม่รู้จักกัน เราทุกคนสามารถเรียนจากความปราชัยที่ชายคนนั้นแสดงให้เห็น และจำใส่ใจไว้ว่า เราเองก็สามารถแสดงความรักและเมตตาต่อผู้อื่นได้เช่นกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงความเมตตายิ่งใหญ่ ขอบพระคุณที่ดูแลข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยวิธีที่คาดไม่ถึง และโดยผู้ที่พระองค์ส่งเข้ามาในชีวิตของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เรเบคา บอยาเตียน (มอนเตวิเดโอ อูรุกวัย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ทนทุกข์เพราะถูกข่มเหง

9 มิ.ย
2019

ประสานใจเป็นหนึ่งเดียวกัน

วันอาทิตย์ อ่าน กิจการ 2:1-11

**ดูเถิด ซึ่งพี่น้องอาศัยอยู่ด้วยกันเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน
ก็เป็นการดี และน่าชื่นใจมากสักเท่าใด (สดุดี 133:1)**

ในเรือนจำของเรามีคณะนักร้องอยู่สองคณะ คณะหนึ่งร้องเพลงภาษาอังกฤษ อีกคณะร้องเพลงภาษาสเปน ผมอยู่คณะนักร้องภาษาอังกฤษ เดือนใดที่มีวันอาทิตย์ 5 ครั้งเราจะฉลองสิ่งที่เรียกว่า “วันอาทิตย์ยิ่งยวด” (ยิ่งยวด หมายถึง ยอดเยี่ยมที่สุด, เลิศล้ำ) ในวันอาทิตย์ยิ่งยวดที่ว่านี้คณะนักร้องอังกฤษและสเปนจะร้องเพลงทุกบททั้งสองภาษา

วันอาทิตย์ยิ่งยวดครั้งแรกเป็นประสบการณ์ที่ทรงพลัง เมื่อทุกคนร้องเพลงประสานเสียงพร้อมกัน ระหว่างที่อ่านบทเชิญชวนถวายทรัพย์ นักร้องทั้งสองคณะจะโอบล้อมที่ประชุมและร้องเพลง “**ข้ามอบถวาย ทั้งกายใจ พลีบูชา**” ทุกคนที่รู้สึกว่าจะพระเจ้าทรงเรียกพากันอธิษฐาน ผมคุกเข่าลงและก้มหน้าจรดดิน ขณะที่กำลังอธิษฐานผมรู้สึกว่า มีพระวิญญูญาณบริสุทธิ์อยู่รอบตัว เมื่ออธิษฐานจบผมลุกขึ้นยืนหันไปมองรอบๆ สิ่งที่ผมเห็นนั้นน่าอัศจรรย์ยิ่งนัก

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระวิญญูญาณบริสุทธิ์ทรงนำให้เรา
ประสานใจเข้าด้วยกัน

เมื่อมองหน้าผู้เข้าประชุมแต่ละคนก็รู้ว่า พระเยซูทรงยิ้มและทรงรักคริสตจักรของพระองค์

ข้อพระคัมภีร์ที่อ้างอิงข้างบนนี้

ผู้ประพันธ์เพลงสดุดีบอกว่า เป็นการดีและน่าชื่นใจมากสักเท่าใด ที่พี่น้องอาศัยอยู่ด้วยกันเป็นน้ำหนึ่งใจเดียว ความรักของพระเยซูผูกพันผู้เชื่อให้เป็นเอกภาพและประสานใจให้เป็นหนึ่งเดียวกัน ไม่ว่าจะอยู่ที่คริสตจักร ที่ทำงาน ที่บ้าน แม้กระทั่งในเรือนจำ เราเอย่อมได้รับกำลังใจด้วยพลังจากการนมัสการด้วยใจเดียวกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ดำเนินชีวิตและนมัสการร่วมกัน ในวันที่และทุกวัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

สติเวน พอล ซิมโมน (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คณะนักร้องคริสตจักร

**อย่าให้เราเมื่อยล้าในการทำดี เพราะว่าถ้าเราไม่ท้อใจแล้ว
เราก็คงจะเกี่ยวเก็บในเวลาอันสมควร (กาลาเทีย 6:9)**

มีเสียงพูดดังมาจากโทรศัพท์ว่า “สวัสดีค่ะ บอนนี่กำลังพูดนะ ดิฉันอยากบอกครูให้ทราบว่าคุณดิฉันกลับมาหาพระเจ้าแล้วค่ะ” เสียงที่เธอพูดในโทรศัพท์แสดงความรู้สึกตื่นเต้นขณะที่บอกว่าเธอคือบอนนี่ ซึ่งครั้งหนึ่งเคยเข้าศึกษาพระคัมภีร์ที่ดิฉันสอน เธอขออนุญาตมาที่บ้านดิฉันเพื่อเล่าเรื่องทั้งหมดให้ฟัง

บ่ายวันนั้นเธอเล่าเรื่องด้วยเสียงตื่นเต้น และบอกดิฉันว่า เธอกำลังทำพันธกิจกับคนที่เพิ่งมาประเทศแคนาดาใหม่ๆ “ครูคงไม่เชื่อว่า ดิฉันกำลังช่วยสอนพระคัมภีร์ให้สตรีกลุ่มหนึ่ง” เดียวนี้มีผู้หญิงที่มาจากหลายประเทศร่วมกันเรียนพระวจนะของพระเจ้าที่ห้องนั่งเล่นในบ้านของบอนนี่

เรื่องที่บอนนี่เล่า ฟังแล้วชื่นใจและบอกดิฉันให้รู้ว่า เวลาและพลังที่ดิฉันใช้ไปในการทำงานไม่เสียเปล่า บางครั้งเราอาจจะรู้สึกท้อถอยและยอมแพ้ แต่วันนั้นทำให้ดิฉันรู้ว่าไม่มีอะไรที่ทำในนามพระเยซูจะไร้ความหมาย ถ้าเราไม่เสียกำลังและยอมแพ้เสียอย่างสักวันหนึ่ง “รางวัล” ของความเพียรพยายามที่ลืมนั่นแล้ว หรือทุ่มเทลงไปว่าไร้ผลจะมากดกริ่งประตูบ้าน และเล่าเรื่องพระคุณที่เต็มใจเราให้อิมเอิบและแซ่ซ้องสรรเสริญ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้ทำงานที่พระองค์ทรงมอบหมายด้วยใจซื่อสัตย์ และจดจำเสมอว่างานนั้นมีค่าชั่วนิรันดร์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

งานที่ข้าพเจ้าพากเพียรทำ
เพื่อพระเจ้าไม่มีวันล้มเหลว

โรส แมคคอร์มิค แบรินตัน (ออนทาร์โอ แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ที่ปรึกษาฝ่ายวิญญาณของข้าพเจ้า

11 มิ.ย
2019

ทรงสร้างใหม่

วันอังคาร อ่าน สดุดี 127:1-5

“**ดูเถิด เราสร้างสิ่งสารพัดขึ้นใหม่**” (วิวรณ์ 21:5)

คาลล์ผู้นำเที่ยวและคารลผู้เป็นล่าม ช่วยให้การเยี่ยมชมเมืองทาลลินน์ ประเทศเอสโตเนียของผมนสะดวกและราบรื่น วันหนึ่งการท่องเที่ยวของเรา ประกอบด้วยการชมเทศกาลดนตรีในโรงมหรสพกลางแจ้งครั้งสำคัญ ขับรถผ่านทำเนียบประธานาธิบดี และเข้าชมพิพิธภัณฑ์ เมื่อการนำเที่ยวสิ้นสุดแล้ว คาลล์บอกว่า “เรากำลังอยู่ใกล้บ้านที่สร้างเมื่อต้นปี 1930 ซึ่งน้องชายของผม กำลังปฏิสังขรณ์ขึ้นใหม่ ทำไมเราไม่ขับผ่านไปดูใกล้ๆ ว่างานก้าวหน้าไปถึงไหนแล้ว”

เมื่อรถนำเที่ยวของเราขับไปตามถนนสามเลน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าผู้สร้างของข้าพเจ้ายังสร้างข้าพเจ้าไม่เสร็จ

ผมสังเกตเห็นแนวหลังคาบ้านหลังหนึ่งน่าสนใจมาก ที่จริงแล้ว นั่นแหละคือบ้านที่เราจะไปแวะชมนั่นแหละ เห็นบ้านหลังนั้นแล้วทำให้ผมตื่นตะลึงเพราะยังมั่นคงแข็งแรงและยังอยู่ในสภาพดีมาก ทำให้คิดถึงพระดำรัสของพระเยซูที่ตรัสว่า “**ดูเถิด เราสร้างสิ่งสารพัดขึ้นใหม่**” เจ้าของบ้านสั่งให้รีหรือทุกอย่างที่ใช้ไม่ได้ออกหมด และเริ่มต้นเปลี่ยนหน้าต่าง เปลี่ยนระบบทำความร้อน และวางแผนจะสร้างใหม่ทั้งหมด ผมตั้งข้อสังเกตว่า ถ้าโครงการเสร็จเรียบร้อยแล้วจะนำต้นเต็นส์กปานใด

แล้วก็คิดถึงวิธีที่พระเจ้าทรงเปลี่ยนชีวิตให้ผม ชีวิตเก่าของผมไม่สมบูรณ์ครบถ้วนเท่าที่ควรเป็น แต่พระเจ้าคริสต์กำลังเปลี่ยนให้เป็นคนใหม่ไม่เหมือนเดิม **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้รู้ว่า ชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายอยู่ระหว่างสร้างขึ้นใหม่ ขอให้ข้าพระองค์อดทนและกล้าดำรงชีวิตใหม่ที่ทรงประทานให้อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ดบบลิว. เดวิด เลวิส (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนงานก่อสร้าง

12 มิ.ย
2019

ดู พระคัมภีร์ และฉัน
วันพุธ อ่าน เพลงคร่ำครวญ 3:22-26

พระวจนะของพระองค์เป็นโคมสำหรับเท้าของข้าพระองค์
และเป็นความสว่างแก่มรรคาของข้าพระองค์ (สดุดี 119:105)

ทุกเช้าในฤดูร้อนปีนั้น มีแต่ดิฉัน พระคัมภีร์ และงูตัวหนึ่งเท่านั้น ดิฉันบินข้ามประเทศไปไกล 750 ไมล์เพื่อทำงานที่ค่ายฤดูร้อน ระหว่างอยู่ที่นั่นดิฉันไม่อาจสลัดความรู้สึกว่าเหว้อออกไปได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงดีต่อข้าพเจ้าตลอดเวลา

ภายนอกค่ายดิฉันเป็นที่ปรึกษาพิเศษ ด้วยผมเผ้ามีกลิ่นคลอรีน ขาทั้งสองข้างร้อนผ่าวเพราะอุณหภูมิสูง 105 ฟาเรนไฮต์ ได้แต่ยิ้มแหย่ตั้งแต่ตะวันขึ้นจนตะวันตกดิน ความจริงมีอยู่ว่า ดิฉันไม่ได้อยากกลับบ้านเท่าไรนัก

แต่คราใดที่รู้สึกใจโหวงเหวง พระเจ้าทรงอวยพรดิฉันผ่านกระดาษแผ่นหนึ่งที่มีคนให้ก่อนจะไปถึงที่นั่นเล็กน้อย ในนั้นเขียนพระคัมภีร์ 100 ข้อสำหรับให้ท่องจำ

รุ่งอรุณของทุกวัน ดิฉันจะตื่นนอนก่อนชาวค่าย ต้องคอยระวังตัวมีขณะกระโดดจากกระเบียงเพื่อเดินไปริมทะเลสาบจุดเดียวกันทุกเช้า พอหยิบรายชื่อข้อพระคัมภีร์มาดู ดิฉันเห็นงูเลื้อยขึ้นก่อนหินต่อหน้าต่อตา แต่ก็อ่านพระคัมภีร์อย่างมีสันติสุขที่ได้อยู่กับพระเจ้าแบบไม่เคยมีมาก่อนในชีวิต

นับแต่นั้นมา ข้อพระคัมภีร์เหล่านั้นผลุดขึ้นในใจของดิฉันบ่อยๆ ช่วยบรรเทาความวิตกกังวลใจ ช่วยให้พ้นการทดลอง ช่วยให้พบทางแก้ปัญหา และเตือนให้อิษฐาน เมื่อคิดถึงตอนที่อยู่กับพระเจ้าครั้งนั้นก็คิดถึงสันติสุขที่มีแต่พระเจ้าเท่านั้นประทานให้ได้

อิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอยู่กับข้าพระองค์วันนี้และทุกวันที่ข้าพระองค์ทั้งหลายต้องการพระองค์ ยิ่งกว่าต้องการอาหารเพื่อรับประทาน และอากาศเพื่อหายใจ อิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เมลิสา เฟอร์กูสัน (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอิษฐาน เยาวชนที่อยู่ไกลบ้าน

พระเจ้าทรงห่วงใยเราทุกคน
วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 7:7-12

ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย
ในกาลวันนี้ (มัทธิว 6:11)

ลูกสะแกและหลานสาวอายุสี่ขวบของเรา กำลังเดินทางจากเม็กซิโกไป
โตเกียว ระหว่างทางมีพายุเฮอริเคนฮาร์วีย์กำลังเคลื่อนเข้ามาใกล้ ทั้งสองกำลัง

จะไปขึ้นเครื่องต่อที่เมืองฮูสตัน รัฐเท็กซัส
แต่เนื่องจากอากาศเลวร้าย สนามบิน
ถูกปิดชั่วคราวหลังจากไปถึงเมืองฮูสตัน
เมื่อต้องติดอยู่ที่นั่นทั้งสองจึงขึ้นแท็กซี่
ไปหาโรงแรมพัก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าวางใจให้พระเจ้า
ทรงช่วยเหลือในวันนี้และทุกวัน

ขอบคุณพระเจ้า โรงแรมที่พวกเขาเข้าพักไม่เสียหายมากเหมือนที่อื่นๆ
ในบริเวณนั้น แต่เนื่องจากสถานการณ์ฉุกเฉินทุกอาหารขาดแคลน ผมกับภรรยาจึง
เป็นห่วงพวกเขามาก ทุกครั้งที่รับประทานอาหาร เราอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรง
จัดเตรียมปัจจัยจำเป็นสำหรับลูกสะแกและหลานสาวของเรา พระเจ้าทรงใช้หลาย
คนให้จัดเตรียมเครื่องยังชีพให้พวกเขา ในที่สุดหลังจากสิบวันผ่านไปแล้ว ทั้งสอง
สามารถเดินทางต่อไปได้อย่างราบรื่นและปลอดภัย

ที่เราอธิษฐานขอให้พระเจ้าประทานอาหารประจำวัน ก็เพราะรู้ว่า
พระองค์ทรงเป็นผู้อุปถัมภ์ค้ำจุน เรวางใจได้ว่าพระเจ้าจะประทานสิ่งที่เรา
จำเป็นต้องกินต้องใช้ โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่หมดหวัง เราสามารถ
เชื่อและวางใจในพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอพระคุณสำหรับพระพรที่ทรงประทานให้
ข้าพระองค์ทั้งหลายอธิษฐานเพื่อผู้ที่กำลังประสบความเดือดร้อน ด้วยความวางใจ
ในความคุ้มครองของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจเซ เวิร์กกรา (ป่วยปลา เม็กซิโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่พลัดพรากจากบ้านไป

จุดเริ่มต้นใหม่

14 มิ.ย
2019

วันศุกร์ อ่าน 2 โครินธ์ 5:15-21

เหตุฉะนั้นถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว
สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะ กลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)

เข้าวันนี้เครื่องคอมพิวเตอร์ของผม
รวนไม่ทำงานตามปกติ มันเก่าแก่มากแล้ว
ผมจึงต้องอดทนกับมัน แต่ภาพบนจอเกิด
เพี้ยนและจดหมายอีเมลก็หายหมด ผมจำได้
ว่าลูกชายเคยบอกวิธี “รีสตาร์ท” คือปิดเครื่องและเปิดใหม่ให้คอมพิวเตอร์กลับ
สู่สภาพดีเหมือนเดิม พอผมทำตามนั้น ภาพหน้าจอก็กลับดีเหมือนเดิม อีเมลที่หายไป
ก็กลับคืนมาอีก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคุณของพระเจ้าพร้อมช่วย
ข้าพเจ้าให้เริ่มต้นชีวิตใหม่เสมอ

บางครั้งผมปรารถนาจะ “รีสตาร์ท” ชีวิตส่วนตัวของผมใหม่ให้กลับมามี
เหมือนที่พระเจ้าทรงสร้างไว้ สัมพันธภาพที่ครั้งหนึ่งเคยดีแต่บัดนี้บูดเปี้ยวเพราะ
อารมณ์ร้ายชั่ววูบที่นำไปสู่ความขมขื่น ชุ่นเคือง และแตกแยก ผมจึงอยากกลับคืนไป
มีความสัมพันธ์อันดีงามและน่าพอใจเหมือนเดิม

พระเจ้าทรงทำเช่นนั้นเพื่อเรา โดยการสิ้นพระชนม์และคืนพระชนม์ของ
พระคริสต์ เราจึงกลับคืนสู่ความสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้า เมื่อสิ่งต่างๆ ที่บูดเปี้ยวเพราะ
คำพูด การกระทำ และความคิดชั่วร้าย สร้างความน่ารังเกียจและหวาดกลัวเหมือน
ท้องฟ้าเวลาเกิดพายุใหญ่ แต่พระคุณของพระเจ้ามียูอยู่เสมอ สามารถรื้อฟื้นวิญญาณ
ของผมให้มีสันติสุข และความหวัง รวมทั้งความรัก ผมสามารถเลือกได้ว่าจะสารภาพ
กรรมชั่วที่ผมทำกับผู้อื่นและกับพระเจ้า สามารถทูลขอพระองค์ทรงให้อภัย และช่วย
ให้ผมมองเห็นความดีของคนที่ชุ่นข้องหมองใจกับผม สำหรับผมแล้ว การคืนดีกับ
ผู้อื่นและกับพระเจ้าเกิดขึ้นทุกวัน ขอขอบคุณพระเจ้าที่ผมเลือกที่จะสตาร์ทชีวิตใหม่
ให้ฟื้นคืนสู่สภาพดีเหมือนเดิม

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรักษาใจให้สะอาดและ
บริสุทธิ์กับพระองค์และผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ชูซาน พาร์ (อินเดียนา สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เชี่ยวชาญคอมพิวเตอร์

15 มิ.ย
2019

มั่นใจในพระเจ้า

วันเสาร์ อ่าน โยชูวา 1:1-9

พระเยโฮวาห์คือองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นกำลังของข้าพเจ้า พระองค์ทรงกระทำเท้าของข้าพเจ้าเหมือนอย่างตีนกวางตัวเมีย พระองค์ทรงกระทำให้ข้าพเจ้าเดินไปบนที่สูงทั้งหลายของข้าพเจ้า (ฮาบากุก 3:19)

เมื่อสองสามปีก่อน ดิฉันทำงานให้องค์กรบรรเทาทุกข์แห่งหนึ่งด้วยจิตอาสา ทั้งๆ ที่ไม่เคยทำงานสังคมสงเคราะห์มาก่อน ส่วนหนึ่งของงานก็คือไปหาซื้อของจากร้านขายวัสดุก่อสร้างแห่งหนึ่ง ระหว่างปฐมนิเทศดิฉันแหวะที่ร้านขายวัสดุ ในมือถือรายการสินค้าที่ต้องการหาซื้อสองแผ่น เพราะดิฉันไม่เคยรู้จักของบางอย่างเลย จึงรู้สึกกลัว ตอนนั้นดิฉันเห็นว่ามีสามทางที่ต้องตัดสินใจเลือกทางที่หนึ่ง ยอมแพ้ความสงสารตนเองและยอมให้ความสงสัยเข้าครอบงำ จึงคิดว่าไม่น่าจะทำงานนี้ เพราะดูเหมือนจะโง่เขลาถ้าขึ้นทำ ทางที่สองคือ รู้สึกเคืองว่าทำไมองค์กรต้องให้ดิฉันทำงานนี้ เขาน่าจะรู้ว่าดิฉันไม่รู้จักวัสดุพวกนี้คืออะไร ทางที่สามก็คือ ดิฉันน่าจะยอมทำด้วยความมั่นใจในพระเจ้าไม่ใช่มั่นใจในตนเอง ถึงดิฉันจะไม่ว่าจะทำอะไรแต่พระเจ้าทรงรู้ ที่สำคัญก็คือ พระเจ้าตรัสว่า “เราจะจูงคนตาบอด ไปในทางที่เขาทั้งหลายไม่รู้จัก เราจะนำเขาไปในทางทั้งหลายที่เขาไม่เคยไป...และเราจะไม่ละทิ้งพวกเขา” (ดูอิสยาห์ 42:16) ดิฉันรู้ว่าพระเจ้าทรงเรียกดิฉันให้ทำงานนี้ ดิฉันจึงเลือกข้อที่สาม

เมื่อการทำพิสูจน์เข้ามาขวางทางชีวิต เราสามารถเลือกที่จะวางใจในพระเจ้า ถ้าวางใจในตนเองเราอาจจะหลงทาง แต่ถ้ามีพระเจ้าอยู่กับเราแล้ว

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้ามั่นใจได้ เพราะมีพระเจ้าทรงอยู่ด้วย

เราจะสามารถรับมือกับปัญหาได้ ไม่ว่าจะมาแบบไหน พระเจ้าทรงชื่อสัตย์เสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณสำหรับพระปัญญาและการทรงนำของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เมลิสซา วิลสัน (เพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พนักงานบรรเทาทุกข์

พระนิเวศแห่งพระบิดาของเรา

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 2:41-52

16 มิ.ย
2019

**พระเยซูตรัสว่า “ท่านเที่ยวหาฉันทำไม ท่านไม่ทราบหรือว่า
ฉันต้องอยู่ในพระนิเวศแห่งพระบิดาของฉัน” (ลูกา 2:49)**

คุณพ่อสอนบทเรียนที่ดีแก่ลูกๆ ของท่าน แต่ที่สำคัญที่สุดก็คือสอนให้เรายำเกรงพระนามของพระเจ้าตลอดเวลา และให้รักครอบครัว ด้วยการให้เกียรติและมีใจเดียวกัน ตอนผมยังเด็ก เราอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มั่นคงและปลอดภัยในเมืองเล็กๆ ดูเหมือนท่านคงวางใจผมมากจึงให้ผมนำเงินสดจากร้านค้าของท่านไปฝากธนาคาร ภายในสองเดือนหลังจากอายุครบ 16 ปี ผมได้รับใบอนุญาตขับรถแล้ว ท่านใช้ให้ผมขับรถยนต์ไปนอกเมืองไกลถึง 120 ไมล์ เพื่อรับสินค้าจากสำนักงานใหญ่ที่บริษัทของท่าน เป็นสิ่งที่ดีที่ “ได้รู้เรื่องการทำธุรกิจของคุณพ่อ” การทำหน้าที่เป็นตัวแทนท่านเช่นนี้ผมคิดว่าสำคัญมาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าสามารถนำพระคุณและความรักของพระเจ้ามาในโลกที่เหน็ดเหนื่อยใจ

นี่ก็หลายปีมาแล้วที่ผมได้รับหน้าที่เป็นตัวแทนพันธกิจของพระบิดาบนสวรรค์ซึ่งสำคัญที่สุดในโลก ผมรู้สึกอัศจรรย์ที่พระองค์ทรงไว้พระทัยให้เราซึ่งเป็นสาวกทำพันธกิจเลี้ยงดูจิตวิญญาณของมนุษย์ ผมเทศนาสั่งสอนพระวจนะบนธรรมาสน์ของคริสตจักรมาแล้วหลายปี แต่วันนี้ขอเทศน์ด้วยการกระทำและคำพูดในชีวิตประจำวันของผมบ้าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้รับใช้พระองค์ด้วยสุจริตใจขณะรับใช้ผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิล ไอ. แจคสัน (นอร์ธคาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เจ้าของธุรกิจขนาดย่อม

17 มิ.ย
2019

โอกาส

วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 14:23-27

สันติสุขของเราที่ให้แก่ท่าน (ยอห์น 14:27)

“ยายครับ เรามีปัญหาแล้วครับ” นี่เป็นวลีที่ซีซาร์หลานชายของดิฉันชอบพูด ดิฉันจะเตือนเขาว่า ตรงนี้แหละเป็นโอกาสให้พระเจ้าทรงแก้ไข มีปัญหาเกิดขึ้นมากมายและดูเหมือนจะทุกวันด้วย การเลือกหาทางแก้ไขเป็นหน้าที่ของเราว่าจะยอมให้มันพอกพูนขึ้นในใจ หรือจะนำไปทูลพระเจ้าก็ได้ ถ้านำไปทูลพระองค์เร็วเท่าใด เราจะสัมผัสสันติสุขของพระองค์เร็วเท่านั้น

พระเยซูตรัสไว้ในยอห์น บทที่ 14 ว่าพระองค์เสด็จมาเพื่อประทานสันติสุขแก่เรา ทรงรู้ดีว่าโลกของเรามีความบกพร่องหลายอย่าง ที่เราไม่สามารถแก้ไขด้วยตนเอง และทรงรู้ดีด้วยว่าเราทุกคนจะพบบาง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ถ้าพระเจ้าทรงช่วยแล้ว ข้าพเจ้าจะเห็น
ได้ชัดว่าวิกฤตคือโอกาส

เรื่องที่ต้องให้พระองค์ทรงช่วย นี่คือเหตุที่พระองค์ตรัสว่า สันติสุขที่เรามอบแก่ท่าน ไม่เหมือนโลกให้ สันติสุขในโลกนั้นแค่ผิวเผิน ถึงจะช่วยระงับปัญหาให้เราได้ แต่ก็แค่ชั่วคราวช่วยยามเท่านั้น หากจริงยั่งยืนไม่

วันนี้เราสามารถเลือกได้ว่า ครั้งต่อไปถ้ามีปัญหาเกิดขึ้นเราจะทำอย่างไรดี จะยอมจมอยู่กับมัน หรือจะตัดลึนใจนำปัญหาไปมอบไว้กับพระเจ้า อธิษฐาน ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรำลึกไว้ว่า ถ้าข้าพระองค์พบปัญหาและความกลัว ให้นำามอบไว้กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดล เบทส์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน สันติสุขสำหรับโลก

หว่านพระวาจาของพระเจ้า

วันอังคาร อ่าน โรม 11:33-36

พระปัญญาและความรอบรู้ของพระเจ้านั้น ล้ำลึกเท่าใด ข้อตัดสินของพระองค์นั้นเหลือที่จะหยั่งรู้ได้ และทางของพระองค์ก็เหลือที่จะสืบเสาะได้ (โรม 11:33)

หลังเกษียณแล้ว ดิฉันรับคำท้าชวนให้ออกไปแจกพันธสัญญาใหม่แก่คนที่ดิฉันพบปะ วันหนึ่งดิฉันไปเยี่ยมเพื่อนที่อยากให้ดิฉันอ่านพระคัมภีร์ให้เขาฟัง หลังจากกลับมาก็พบเด็กผู้ชายวัยรุ่นสามคน ดิฉันจึงยื่นพันธสัญญาใหม่ให้คนหนึ่ง แต่เขาไม่ยอมรับไว้และบอกว่า “ผมไม่ต้องการหนังสือเล่มนั้นหรอก” นี่เป็นครั้งแรกที่ดิฉันพยายามแจกพันธสัญญาใหม่ที่เอาติดตัวมาด้วย ทำให้ดิฉันรู้สึกผิดหวัง อีกสองสามนาที่ต่อมาก็พบเด็กผู้ชายอายุรุ่นราวคราวเดียวกับคนก่อน เขารับไว้เป็นของขวัญด้วยใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส และพูดว่า “ขอบคุณครับ” และเข้ามากอดดิฉันไว้

ตอนบ่ายวันเดียวกัน ดิฉันพบหญิงสาวสองคนจากลิทัวเนียที่พูดภาษานอร์เวย์กับดิฉันได้ สองคนนั้นต่างก็ยอมรับไว้คนละเล่มอย่างมีความสุข

ประสบการณ์นี้ทำให้ดิฉันคิดถึงพระวาจาจากปัญญาจารย์ 11:6 ที่กล่าวว่า “เวลาเข้าเจ้าจงหว่านพืชของเจ้าและพอเวลาเย็นก็อย่าหดยอดของเจ้าเสีย เพราะเจ้าหาทราบไม่ว่าการไหนจะเจริญ การนี้หรือการนั้น หรือการทั้งสองจะเจริญดีเหมือนกัน”

เรามีเวลาและโอกาสหว่านพระกิตติคุณเสมอ เราอาจจะรู้สึกผิดหวัง แต่ก็จะได้รับพระพรยิ่งใหญ่ด้วยเช่นกัน

อริชฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรับใช้พระองค์ได้หลายวิธี โปรดช่วยข้าพระองค์ให้เดินตามการทรงนำของพระองค์ อริชฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนนี่-โลส ออเร (ซันน์มอร์ นอร์เวย์)

เป้าหมายของคำอริชฐาน คนแจกพระคัมภีร์

ท่านทั้งหลายจงระมัดระวัง จงมั่นคงในความเชื่อของท่าน ...จงเข้มแข็ง
ทุกสิ่งซึ่งท่านกระทำนั้น จงกระทำด้วยความรัก (1 โครินธ์ 16:13-14)

ผู้ชายที่สอนพระคัมภีร์ร่วมกับผมประกาศเสมอว่า เดี่ยวนี้เราอยู่ในยุค
ที่ยิ่งใหญ่มาก มีบางคนเห็นด้วย แต่บางคนรอกตาราวกับจะบอกว่า “คุณไม่ได้
อ่านหนังสือพิมพ์ที่บอกว่าทุกวันนี้เราอยู่ในสถานการณ์สับสนหรืออย่างไร”
รอบตัวเรามีแต่ข่าวสงคราม ความไม่สงบทางการเมือง มีโจรขโมยซุกซม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่ารอบตัวข้าพเจ้าจะมีอะไรเกิดขึ้นก็ตาม
ข้าพเจ้าจะยืนหยัดมั่นคงเพื่อพระคริสต์

เต็มด้วยโรคร้าย การข่มขืนชำเรา
ยาเสพติด และการข่มเหง
คริสเตียนบางแห่งในโลก
ทำให้เราเชื่อว่าโลกกำลังจะ
แตกเป็นเสี่ยงๆ

ในเมื่อโลกมีแต่ความไม่แน่นอนและยุ่งเหยิงเช่นนี้ คริสตจักรและคริสเตียน
แต่ละคนจะเห็นว่าเป็นโอกาสดีหรือไม่หนอ จะมีเวลาไหนที่ดีกว่านี้สำหรับ
ประกาศให้โลกรู้ว่า มีแต่พระเจ้าเท่านั้นที่พึ่งได้ ขอเพียงให้เราอ่านพระคัมภีร์และ
รู้ว่าโลกอยู่ในความครอบครองของพระเจ้า ในลูกา 18:6-8 พระเยซูทรงอธิบายว่า
ผู้ที่ร้องทูลพระเจ้าจะได้รับความยุติธรรม และทรงตอกย้ำผู้ฟังให้รักษาความเชื่อ
ยิ่งใหญ่ของพระองค์ไว้ดังนี้ “เมื่อบุตรมนุษย์มา ท่านจะพบความเชื่อในแผ่นดิน
โลกหรือ” ลองคิดดูให้ดีซิว่าเราจะสามารถทำงานได้มากสักเท่าใด ปัจจุบันนี้
เป็นเวลาทีคริสเตียนพึงมีชีวิตด้วยความเชื่อและวางใจในพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงยุติธรรม โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็น
เหมือนพระองค์ และมั่นคงในการแบ่งปันพระกิตติคุณแก่โลก อธิษฐานใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วอลเตอร์ เอ็น. มาร์ส (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ออกไปประกาศพระกิตติคุณ

ร่วมมือแข็งขัน

วันพฤหัสบดี อ่าน วิวรณ 3:15-22

เพราะเหตุที่เจ้าเป็นแต่อ่อนๆ ไม่เย็นและไม่ร้อน

เราจะคายเจ้าออกจากปากของเรา (วิวรณ 3:16)

20 มิ.ย
2019

ในเดือนมกราคม ขณะเดินเข้าไปในศูนย์ออกกำลังกาย ดิฉันสังเกตเห็นว่ามีคนหน้าใหม่หลายคน ซึ่งคงจะได้รับคำเชิญชวนให้มาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในวันปีใหม่ ขณะออกกำลังกายเหมือนที่เคยทำตามปกติ ดิฉันสังเกตเห็นบางคนที่ไม่ใหม่ทำแค่นั่งบนเครื่องชั่งน้ำหนักตาจ้องที่มีถือมากกว่าออกกำลังกายอย่างแข็งขันราวกับว่าการเข้ามาใช้เวลาในศูนย์จะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงขึ้นอย่างนั้นแหละ

บางครั้งเราเองก็เดินออกกำลังกายกับพระเจ้าอย่างนั้นด้วยใช่ไหม เราอาจจะมิพระคัมภีร์สวดยามแต่ไม่อ่าน อาจจะเข้าร่วมพันธกิจแต่ไม่ได้ทำอะไรเป็นชิ้นเป็นอันอย่างจริงจัง อาจจะไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์ แต่แค่นั่งรอฟังคนสนทนาร้อง ผู้นำนั้สการและศิษยาภิบาล ทำสิ่งต่างๆ แทนเรา พระคัมภีร์บอกว่าเราไม่ควรมีความเชื่อแบบอ่อนๆ ไม่ร้อนไม่หนาวอย่างนั้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงปรารถนาให้เรา
ร่วมมือกับพระองค์อย่างขันแข็ง

การเดินออกกำลังกายกับพระเจ้าต้องขยันขันแข็ง ต้องใช้เวลาให้ความสนใจและร่วมมืออย่างเต็มที่ จะรอให้คนอื่นทำแทนเราย่อมไม่ได้ แทนที่จะทำแค่อุ่นเครื่อง เราต้องทุ่มเทกำลังกายและใจเพื่อให้เป็นเหมือนพระเยซูมากขึ้น รางวัลที่ได้รับนั้นมากมายและยั่งยืนชั่วนิรันดร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดกระตุ้นข้าพระองค์ทั้งหลายให้อยู่ใกล้ชิดพระองค์ และขยันทำงานเพื่อจะได้โตขึ้นในความสัมพันธ์กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์กาเรต แอนเดอร์สัน (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน การเข้าร่วมศึกษาพระคัมภีร์

21 มิ.ย
2019

ถึงเวลาหยุดพัก วันศุกร์ อ่าน สดุดี 77:1-12

ข้าพเจ้าภาวนา (บทเพลง) ในใจของข้าพเจ้าในกลางคืน (สดุดี 77:6)

เมอร์ซีภรรยาของผมนอนอยู่บนเตียงโรงพยาบาล และทนสู้กับความเจ็บปวดเพราะเซลล์มะเร็งลุกลามไปทั่วร่างกาย ถึงอย่างนั้นเธอก็ยังชอบฟังและร้องเพลงคริสเตียน เธอหนุนศิระษะที่โต๊ะข้างเตียงขณะฟังเพลง และอธิษฐานเพื่อเพื่อนๆ ที่ป่วย

เพลงโปรดที่เมอร์ซีชอบฟัง เป็นเพลงเชิญชวนให้เข้าเฝ้าพระเยซู ถ้าเราเหนื่อยอ่อนเมื่อใดให้เอนกายพักพิงพระองค์ เธอบอกผมว่าเธอมีความสุขมากที่ได้เอนกายพิงพระเยซูตามที่บอกไว้ในบทเพลง วันที่ 17 กันยายน 2005 เมอร์ซีวางศิระษะของเธอบนมือทั้งสองข้างของผม เธอหายใจระรวยและค่อยๆ ซ้ำลง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อใดที่เราเหน็ดเหนื่อย
เราสามารถเอนกายพิงพระเยซูได้

ขณะย่างเข้าสู่บ้านในสวรรค์ เพื่อพักผ่อนอย่างสงบชั่ววันริบคร

ถึงการสิ้นชีวิตของเธอจะสร้างความอ้างว้างให้ผมและคนที่เรารัก

แต่ผมขอบคุณพระเจ้าสำหรับคำพยานของเมอร์ซี ที่เธอทำให้ใจให้สงบและร้องเพลงได้ทั้งๆ ที่กำลังเดินผ่านความมืดที่สุดในชีวิต คำพยานที่ซื่อสัตย์เช่นนั้นเป็นผลมาจากประสบการณ์ที่เธอเอนกายพิงพระเยซู ชีวิตและความตายของเมอร์ซียังคงให้ความหวังแก่ทุกคนที่รู้จักเธอตลอดไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขออธิษฐานเพื่อทุกคนที่ทนทุกข์จากโรคร้าย โปรดประทับอยู่กับบรรดาผู้ที่เดินผ่านหุบเขาแห่งความมืดมิด ขอให้พวกเขาได้พักพิงในพระองค์อย่างสงบสุข อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ที. จี. จอห์นสัน (เคราลา อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้ที่ทนทรมานเพราะป่วยหนัก

วันเสาร์ อ่าน สุภาษิต 31:10-30

เสน่ห์เป็นของหลอกลวง และความงามก็เปล่าประโยชน์

แต่สตรียำเกรงพระเจ้า สมควรได้รับคำสรรเสริญ (สุภาษิต 31:30)

ไม่นานมานี้ ดิฉันดูในกระจกเห็นร่องรอยของความชราที่ไม่อาจเลี่ยงพ้น ซึ่งเป็นเรื่องยากที่จะยอมรับได้ในวัฒนธรรมที่โหมโฆษณาผลิตภัณฑ์บำรุงผิวราคาแสนแพงและสัญญาว่าถ้าซื้อมาใช้เราจะดู “ไม่แก่” ผู้มีชื่อเสียงโด่งดังที่ยอมใช้เงินและเวลามหาศาลเพื่อให้ตนเองดูสาวขึ้น จะถูกนำเสนอเป็นตัวอย่างของความงามในอุดมคติ จึงไม่แปลกที่พวกเราหลายคนรู้สึกหงุดหงิดกับรูปโฉมภายนอกของเรา

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงสนพระทัยจิตใจมากกว่ารูปร่างหน้าตาของเรา

แต่เราได้รับพระเจ้าผู้ทรงรักสิ่งที่อยู่ในใจเรา และทรงปรารถนาให้เรารักตนเองด้วย ถ้าเราเห็นว่าพระเจ้าทรงรักจิตใจภายในแล้ว เราจะมีมีความสุขความ

ยินดีอย่างแท้จริง พระเจ้าทรงสอนสิ่งตรงกันข้ามกับที่โลกสอนว่าจิตวิญญาณของเราสำคัญกว่ารูปร่างหน้าตา

ไม่มีใครไม่ชราจริงๆ หรือ ทุกคนจะต้องพิณาศักดิ์วันหนึ่ง แต่จิตวิญญาณภายในจะส่องสว่างต่อหน้าผู้อื่น ถ้าเราแบ่งปันพระคริสต์แก่พวกเขา และจิตวิญญาณนี้แหละจะนำพาเราเข้าสู่ชีวิตนิรันดร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรำลึกเสมอว่า วิธีที่ข้าพระองค์ทั้งหลายสะท้อนพระฉายาของพระคริสต์ มีอิทธิพลต่อทุกคนที่อยู่รอบข้าง โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายสะท้อนความรักของพระองค์ให้ผู้อื่นมองเห็น ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ด้วยว่าข้าพระองค์ยักความผิดของทุกคนที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น ขออย่าทรงนำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง” (ลูกา 11:2-4) อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจนนี่ แม็คไอบรด์ (อาลาบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่วิตกกังวลกับรูปกายภายนอก

พบพระเจ้า

วันอาทิตย์ อ่าน อีสยาห์ 6:1-8

**ข้าพเจ้าเห็นองค์พระผู้เป็นเจ้าประทับ ณ พระที่นั่งสูงและเทิดทูนขึ้น
และชายฉลองพระองค์ของพระองค์เต็มพระวิหาร
เหนือพระองค์มีเสราฟิมยืนอยู่ แต่ละคนมีปีกหกปีก (อิสยาห์ 6:1-2)**

เมื่อกว่าสามสิบปีมาแล้ว ผมทำงานที่หน่วยให้บริการมนุษย์ด้วยความเชื่อเป็นพื้นฐาน คืบหน้าจากทัศนคติที่หวาดกลัวจนเป็นอันตราย เราเปิดประตูอาคารให้ชายสามคนจากข้างถนนเข้ามารับความอบอุ่นข้างใน และคืบหน้าจนนอนไม่หลับ

โทรศัพท์ดังขึ้นตอนที่ผมกำลังจะกลับบ้าน และมีเสียงคนพูดตะกุกตะกักขอให้ส่งน้ำไปให้ เนื่องจากคืบหน้าจนหนาวมากจนน้ำประปาที่บ้านของเธอกลายเป็นน้ำแข็ง ผมยกน้ำสองแกลลอนที่อยู่แค่เอื้อมขึ้นมาอย่างไม่สู้เต็มใจ แล้วนำไปไปที่บ้านหลังใหญ่ที่อยู่ในสภาพชำรุดทรุดโทรม มีผู้หญิงอ้วนคนหนึ่งห่มผ้าห่มหลายผืนและสวมเสื้อคลุมหลายตัว จนดูอ้วนขึ้นเป็นสองเท่า ออกมาพบผมที่ประตูบ้านทันทีที่เข้าไปข้างในผมก็รู้ว่าไม่มีใครมาเยี่ยมบ้านนี้นานกว่าหนึ่งปีแล้ว

เธอดูต้อนรับผมด้วยความยินดีและพรีำขอบคุณที่กรุณาให้บริการ เมื่อมองข้ามไหล่ของเธอไปผมเห็นพระคัมภีร์เปิดอยู่และภาพของพระเยซู พอผมนั่งลงก็เห็นภาพเจ้าของบ้านและภาพพระเยซูตอนผมเรียนรวิวารศึกษารวมเป็นหนึ่งเดียวกัน ตั้งแต่นั้นมาถ้าผมคิดถึงการทรงเรียกของพระเจ้าเมื่อใด ก็คิดถึงภาพที่อิสยาห์บรรยายไว้ข้างบนนี้ ในจินตนาการผมเห็นความบริสุทธิ์ผุดผ่องไม่เหมือนสิ่งใดที่เคยเห็น และรู้สึกว่พระเจ้าทรงเรียกให้ผมรับใช้พระองค์ซึ่งผมไม่มีวันลืม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสามารถพบความบริสุทธิ์
ของพระเจ้าในสถานที่ที่ไม่น่าจะพบ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเผยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้เห็นพระพักตร์และโปรดนำชีวิตของข้า พระองค์อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โรเบิร์ต เอส.บอกส์ (เซอร์คาร์โลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อยู่ว่าแห่ตามลำพังผู้เดียว

วิสัยทัศน์จำกัด

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 78:9-16

24 มิ.ย
2019

เราจะแนะนำและสอนเจ้าถึงทางที่เจ้าควรจะไป

เราจะให้คำปรึกษาแก่เจ้าด้วยจับตาเจ้าอยู่ (สดุดี 32:8)

หลังรับประทานอาหารเช้าเสร็จ ดินันกับสามีและลูกสาวรีบไปดูที่ห้องชมวิวบนรถไฟ เพราะอยากเห็นทางที่อยู่ข้างหน้า หน้าต่างด้านข้างและข้างหลังเห็นได้ชัดเจนเราจึงเห็นศิลาสูงชัน ทะเลสาบ ป่าไม้ที่ขบวนรถไฟวิ่งผ่านไป และรางรถไฟที่อยู่ข้างหลัง หน้าต่างด้านหน้ารถมีน้ำแข็งจับเชรอะทำให้มองไม่เห็นทางข้างหน้า

ความผิดหวังทำให้ดิฉันคิดถึงหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตที่บดบังอนาคตข้างหน้า และคิดถึงพวกอิสราเอลตอนอพยพออกจากอียิปต์มุ่งหน้าไปแผ่นดินพระสัญญา (อพยพ 12-14) พวกเขาไม่รู้จักทางที่อยู่ข้างหน้า และที่สำคัญกว่านั้นก็คือเมื่อถึงจุดที่ข้างหน้ามีทะเลแดงขวางกั้น และข้างหลังมีชาวอียิปต์ยกทัพประชิดใกล้เข้ามา แต่พระเจ้าไม่ทรงทิ้งพวกเขาไว้ตามลำพัง พระองค์ทรงแยกน้ำทะเลและนำหน้าพวกอิสราเอลด้วยเสาเมฆตอนกลางวัน เสาไฟตอนกลางคืน (ดู อพยพ 13:22)

พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับประชาชนของพระองค์ และทรงขอให้พวกเขาวางใจว่าพระองค์จะทรงนำไปจนถึงแผ่นดินตามพระสัญญา บนรถไฟห้องเที่ยวขบวนนั้น ดิฉันต้องวางใจว่า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรู้จักทางดี

พระองค์จะทรงนำเราไปข้างหน้า

คนขับรถสามารถมองผ่านหน้าต่างรถเห็นชัดเจน และจะพาเราไปถึงเป้าหมายในชีวิตจริงนั้นเรามีวิสัยทัศน์ในวงจำกัด ทำให้ดูราวกับว่าทางที่อยู่ข้างหน้าไม่ปลอดภัย แต่ก็สามารถวางใจในพระเจ้าของเราผู้ทรงรู้เส้นทางที่เรามุ่งหน้าไปได้ดี

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายเห็นทางข้างหน้าไม่ชัดเจน โปรดช่วยให้ข้าพระองค์วางใจว่า พระองค์จะทรงนำไปถึงเป้าหมายได้อย่างปลอดภัย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคโรล ฮาร์ริสัน (ซัสแคตเชวัน แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้โดยสารรถไฟ

25 มิ.ย
2019

เหมือนดอกไม้ในท้องนา

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 6:25-34

ถิ่นทุรกันดารและที่แห้งแล้งจะยินดี ทะเลทรายจะเปรมปรีดีและผลิดอก
อย่างต้นดอกฝรั่น มันจะออกดอกอุดม และเปรมปรีดีด้วยความชื่นบาน
...ที่เหล่านี้จะเห็นพระสิริของพระเจ้า ความโอ้อ่าตระการของพระเจ้า

ของพวกเรา (อิสยาห์ 35:1-2)

เช้าวันนี้ ขณะที่ผมกับคุณแม่กำลังเดินเล่น เราเห็นต้นพลับพลึงขึ้นแซม
ต้นหญ้าและวัชพืชต่างๆ ที่กองงามหลังถูกพายุเฮอริเคนแคทริน่าถล่มในปี 2005
ดูแล้วตื่นตาตื่นใจ และได้เห็นตัวอย่างของความสวยงามท่ามกลางสิ่งที่น่ารังเกียจ
เห็นแล้วทำให้คิดถึงพระดำรัสของพระเยซูที่สอนเราไม่ให้กระวนกระวายใจว่าจะ
เอาอะไรกินหรือจะเอาอะไรนุ่งห่ม เพราะพระเจ้าทรงรู้ว่าเราต้องการสิ่งเหล่านั้น
จึงทรงจัดหาให้

ถึงผมกับคุณแม่มองจะไม่
เห็นรากเหง้าของต้นพลับพลึงที่อยู่
ในดิน ว่ามันหาอาหารเลี้ยงต้น
จนออกดอกสวยงามได้อย่างไร

ทำนองเดียวกันนี้ เราอาจจะสังเกตไม่เห็นพระเจ้าทรงทำงานหนักในชีวิต
ของเราแค่วันไหน แต่ผลสุดท้ายเราก็เหมือนต้นไม้ที่กำลังออกดอกเบ่งบาน
ตระการตาให้ทุกคนได้ชื่นชม

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ความรักมั่นคงของพระองค์ดำรงอยู่
ในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์วางใจว่าพระองค์ยังทรงทำงาน
แม้เมื่อข้าพระองค์มองไม่เห็น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แพทริก แคลสเทลเบอร์รี่ (มิสซิสซิปปี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ต้องการสัมผัสว่าพระเจ้าทรงดำรงอยู่

การให้เกียรติกัน

26 มิ.ย
2019

วันพุธ อ่าน เอเฟซัส 4:29-32

จงรักกันฉันพี่น้อง ส่วนการที่ให้เกียรติแก่กันและกันนั้น

จงถือว่าผู้อื่นดีกว่าตัว (โรม 12:10)

“เบิร์ต คุณเป็นคนดีนะ” สามีของดิฉันมองหน้าดิฉันด้วยความประหลาดใจ เพราะไม่คิดว่าจะได้ยินคำนี้ออกจากปากของดิฉันในเช้าวันนั้น อย่างน้อยก็เพราะเขารู้สึกไม่พอใจดิฉันมาระยะหนึ่ง ตอนนั้นดิฉันเองก็ไม่ได้รู้สึกรักและชื่นชมสามีเท่าไรนัก แต่ก็รู้ว่าเขารักดิฉันและไม่ต้องการให้ทัศนคติไม่ดีทำลายความสัมพันธ์ของเรา

แทบไม่น่าเชื่อว่าหลังจากดิฉันเปลี่ยนท่าทีแล้ว เหตุการณ์ก็ดีขึ้นอย่างรวดเร็ว ทุกครั้งที่ดิฉันให้เกียรติแทนการตำหนิหรือไม่ยอมพูดด้วย ดิฉันรู้สึกกับเขา กับตัวเองหรือกับชีวิตสมรสของเราดีขึ้น ตอนที่เขาพูดกับดิฉันด้วยความรัก ทั้งที่ดิฉันทำไม่ดีต่อเขา ดิฉันแน่ใจว่าเขารู้สึกอย่างเดียวกัน พอดิฉันได้ยินคนอื่นพูดถึงข้อพระคัมภีร์ที่อ้างวันนี้ ดิฉันรู้ว่าเรามีผู้ใช้ที่ได้รับประโยชน์จากพระคัมภีร์ข้อดังกล่าวเท่านั้น ดิฉันชอบตอนที่พูดว่า “ส่วนการที่ให้เกียรติแก่กันและกันนั้น จงถือว่าผู้อื่นดีกว่าตัว”

เป็นพิเศษ

แทนที่จะจดจำ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การให้เกียรติผู้อื่นช่วยเปลี่ยนวิถีชีวิตของข้าพเจ้า

ความผิดกับคู่ครอง ญาติพี่น้อง เพื่อนร่วมงานหรือมิตรสหาย ก็ขอให้เราทูลพระเจ้าให้ทรงหาทางใหม่ๆ เพื่อแสดงความรักและให้เกียรติคนที่อยู่รอบข้าง โดยเฉพาะในวันที่พวกเขาต้องการความรักและนับถืออย่างที่สุด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า วันนี้โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แสดงความยอมรับนับถือคนที่อยู่รอบตัวข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เซอร์ริล เอช. โบลด์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ความสัมพันธ์ที่ไม่ราบรื่น

27 มิ.ย
2019

ที่เหลือพระเจ้าทรงทำเอง

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 เปโตร 4:10-11

**อย่างกล้วย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขยาด เพราะเราเป็นพระเจ้าของเจ้า
เราจะหนุนกำลังเจ้า เออ เราจะช่วยเจ้า เออ เราจะชูเจ้าด้วยมือขวา
อันมีชัยของเรา (อิสยาห์ 41:10)**

เฟร็ดเพื่อนรักสอนเรื่องการรับใช้พระเจ้าแก่ผมหลายอย่าง เฟร็ดเริ่มงานด้วยการเป็นครูชั้นมัธยมปลาย เขารู้สึกไม่สบายใจที่เห็นนักเรียนหลายคนเลือกทางชีวิตผิดพลาด จึงรู้สึกว่พระเจ้าทรงเรียกให้ทำบางอย่างเพื่อช่วยเหลือหลังจากเขาและโดโรธีภรรยาของเขาอธิษฐานอย่างหนัก เฟร็ดก็ลาออกจากการเป็นครู และเริ่มต้นทำพันธกิจกับเยาวชนที่มีปัญหาให้มีชีวิตในพระเยซูคริสต์ ความเชื่อนี้เกิดขึ้นเมื่อ 38 ปีก่อน และได้ช่วยเหลือเยาวชนที่มีปัญหาหลายพันคน พันธกิจของเฟร็ดยังเติบโตจนถึงทุกวันนี้

หลังจากประสบความสำเร็จในการเป็นผู้นำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงชีวิตแล้ว เฟร็ดจึง

“เกษียณ” จากการทำพันธกิจกับเยาวชน แต่ก็ยังไม่หยุดรับใช้พระเจ้า ในปี 2004 เขาเริ่มทำพันธกิจที่สองเพื่อช่วยอดีตอาชญากรให้กลายเป็นคนดีของสังคม โดยเน้นการสร้างความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระคริสต์เช่นเดียวกับพันธกิจแก่เยาวชน พันธกิจนี้ก็ยิ่งเข้มแข็งตราบเท่าทุกวันนี้เช่นกัน

ครั้งหนึ่งผมถามเฟร็ดว่าอะไรเป็นแรงจูงใจให้เขากับโดโรธีรับใช้พระเจ้าอย่างซื่อสัตย์และจริงใจเช่นนั้น เขาตอบแบบถ่อมใจว่า “เราแค่ตอบรับพระบัญชาส่วนที่เหลือพระเจ้าทรงทำเอง” ช่างเป็นข้อคิดที่ยิ่งใหญ่แสดงว่า **พระเจ้ามิได้ต้องการเราเป็นคนพิเศษหรือมีตะลันต์ความสามารถ ขอเพียงให้ยอมรับใช้นอกนั้นพระองค์จะทรงทำเอง**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ไม่เคยทอดทิ้งข้าพระองค์ทั้งหลาย ไม่ว่าจะเกิดขึ้น ขอให้ข้าพระองค์ถ่อมใจเป็นผู้รับใช้เพื่อแผ่นดินของพระองค์และวางใจเสมอ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น ดี. บาวน์ (มินนิโซตา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เพิ่งออกจากเรือนจำ

อย่างกลัวเลย

วันศุกร์ อ่าน 2 พงศ์กษัตริย์ 6:8-23

เอลีชาตอบว่า “อย่างกลัวเลย เพราะฝ่ายเรามีมากกว่าฝ่ายเขา”

(2 พงศ์กษัตริย์ 6:16)

เราเปิดศูนย์การเรียนรู้ของเด็กในหมู่บ้านแห่งหนึ่งบนภูเขา วันหนึ่งมีคนกลุ่มใหญ่มาที่บ้านของเราเพราะอยากให้ปิดศูนย์ ลูกของเราคนหนึ่งวิ่งมาบอกว่า “แม่ครับ มีคนจำนวนมากกำลังมาที่บ้านของเราและส่งเสียงดัง เราจะทำอย่างไรดี ไปเรียกตำรวจมาตีไหมครับ” ลูกคนเล็กของเราบอกทันทีว่า “ให้เราอธิษฐานครับแม่” เราจึงจับมือกันอธิษฐานทูลพระเยซูเจ้า

ไม่นานพายุฝนก็เริ่มตกลงมา น้ำท่วมบริเวณหน้าบ้านของเราเต็มไปด้วยหมดแต่น้ำไม่ท่วมบริเวณสนามหญ้าของเรา ผู้คนที่ชุมนุมอยู่หน้าบ้านพากันสลายตัวและวิ่งหนีไปหมด นอกจากลูกของหัวหน้าสามคนยังอยู่ที่หน้าบ้านของเรา

คำพูดของลูกคนเล็กเตือนดิฉันให้คิดถึงเอลีชาตอนที่ถูกศัตรูโอบล้อม พวกคนใช้ของท่านต่างก็หวาดกลัว เอลีชาจึงอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงช่วยพอคิดถึงการกระทำของเอลีชา เราจึงเชิญลูกของหัวหน้าสามคนนั้นเข้ามาในบ้านเราให้พวกเขาเปลี่ยนเสื้อผ้า เตรียมน้ำชาและอาหารร้อนๆ ให้รับประทาน คนหนึ่งในพวกเขาถามว่า “ทำไมคุณถึงทำดีต่อเราขนาดนี้” ดิฉันตอบว่า “เพราะพระเจ้าทรงรักพวกเธอ และทรงต้องการให้เราทำเช่นนี้กับพวกเธอ” หลังจากฝนหยุดตก ประชาชนพากันมาขอโทษเราและออกจากบ้านเราไปขอให้เรารำลึกว่าพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่กว่าใคร ทรงสามารถช่วยเราให้พ้นความกลัวได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงคุ้มครองข้าพระองค์ทั้งหลายทุกวัน ขอให้ข้าพระองค์วางใจและมอบความกลัวไว้กับพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อเกิดความกลัว ข้าพเจ้า
จะอธิษฐานและวางใจในพระเจ้า

ลินดา จันทรา (บานเทน อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ประสกร้ายต่อข้าพเจ้า

29 มิ.ย
2019

ความวิตกกังวลเป็นความยินดี

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 40:1-3

**พระเยซูคริสต์ว่า “เราได้บอกเรื่องนี้แก่ท่าน เพื่อท่านจะได้มีสันติสุขในเรา
ในโลกนี้ท่านจะประสบความทุกข์ยาก แต่จงชื่นใจเถิด
เพราะว่าเราได้ชนะโลกแล้ว” (ยอห์น 16:33)**

ตอนบ่ายวันหนึ่งระหว่างเดินพักผ่อนหย่อนใจ ผมชอบฟังเสียงนกร้อง
คู่ต้นไม้ใบไม้ไหวตามลม และฟังเสียงของสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้น แต่บ่ายวันนั้นเกิดฝน
เทลงมาจนผมต้องลดสายตามาจ้องดูถนน ผมไม่เคยสังเกตเห็นรอยแตกกระแหง
และหลุมบ่อเป็นแห่งๆ บนถนนมาก่อน เห็นแล้วรู้สึกว่าจะต้องระวังทุกอย่างก้าวเพราะ
กลัวจะสะดุดล้ม เมื่อมาร์คเพื่อนบ้านของผมขับรถมาหยุดใกล้ๆ และลดหน้าต่าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้ากล่าววาจาด้วยความกรุณาปราณี
ก็เท่ากับได้เผยความรักของพระคริสต์ออกมา

รถลง แค่ว่าคำพูดของเขาสอง
สามคำ ก็ทำให้ผมหยุดคิดถึง
อุปสรรคบนถนน หันมาคิดถึง
ความกรุณาของเขาแทน

บางครั้งความเครียดและความวิตกกังวลเรื่องของชีวิตก็เหมือนกับฝนตก
ทำให้เราเลิกมองดูข้างบนและพระพรของพระเจ้า ก็ลงมาองปัญหาชีวิตของ
เราแทน

วันนี้ถ้าเราสามารถแบ่งปันคำพูดด้วยความกรุณาปราณี อาจจะช่วย
บางคนให้หลบสายตาจากปัญหาชีวิต ไปดูที่ความความสุขความยินดีในพระเจ้าก็ได้
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายหนักใจกับความตึงเครียดของ
โลกนี้ โปรดให้ข้าพระองค์รู้ว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ปลอบใจที่ใหญ่ยิ่ง อธิษฐานใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แรนดี เจนนิ่งส์ (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนบ้านของเรา

เหมือนป่า

30 มิ.ย
2019

วันอาทิตย์ อ่าน โรม 15:1-7

**จงต้อนรับกันและกัน เช่นเดียวกับที่พระคริสต์ได้ทรงต้อนรับท่าน
เพื่อพระเกียรติของพระเจ้า (โรม 15:7)**

ขณะที่ขับรถพาภรรยาผ่านป่าเพื่อไปบริเวณที่ตั้งค่าย ผมศึกษาบรรดาต้นไม้ที่ขึ้นอยู่ริมทาง เห็นบางต้นมีกิ่งแห้งตาย บางต้นยอดหักและบางต้นมีกิ่งบิดเบี้ยวคดงอ หรือมีรูปทรงแปลกประหลาด ที่จริงทุกต้นดูเหมือนจะมีบางสิ่งไม่ครบถ้วนสมบูรณ์แบบ แต่เมื่อรวมกันเข้าก็เป็นป่าที่เขียวชอุ่มมีชีวิตชีวา ให้ร่มเงาแก่ต้นเฟิร์น กล้วยไม้และเป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์ต่างๆ ตั้งแต่เสือดอ นกนางแอ่น ผีเสื้อ จนถึงกวางหางขาว และเป็นสถานที่ที่ร่มรื่นสำหรับตั้งค่ายและได้ชมธรรมชาติ แม้กระทั่งต้นไม้ที่ตายแล้วก็ยังมียัตถุประสงค์พิเศษ เมื่อมันผุพังลงก็เป็นปุ๋ยอินทรีย์เลี้ยงต้นไม้เล็กใหญ่ให้เจริญเติบโต

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้เราจะมีผลเป็นและต่างพร้อม
พระเจ้าก็ทรงสร้างเราให้เป็นคริสตจักรได้

ป่าไม้ชี้ให้ผมเห็นว่า พวกเราที่รวมตัวกันเป็นคริสตจักรของพระเจ้า ล้วนมีผลเป็นและมีคำอธิษฐานด้วยกันทั้งนั้น แต่ก็สามารถยกโทษให้คนที่มีความผิดที่ชีวิตแตกสลายให้กำลังใจคนที่ถูกทดลอง และอุ้มชูคนที่ล้มแล้ว เพื่อเขาจะทำเช่นนั้นกับเราด้วยแทนที่จะตำหนิคนทำผิด เราควรเงี่ยหูฟังและยื่นมือช่วยเหลือเขา ที่เรารวมตัวกันเป็นชุมชนก็เพื่อรับใช้พระเจ้า ช่วยเหลือคนขัดสน และเสริมกำลังให้กันและกัน **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ยอมรับผู้อื่น และรักพวกเขาเหมือนที่พระองค์ทรงรัก แม้พวกเขาจะไม่ใช่คนดีพร้อมทุกอย่าง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ชูซาน ธอเกอร์สัน มาสส์ (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชุมชนคริสตจักรของเรา

เพลงไทยนมัสการ
(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่ออำนวยความสะดวกบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ่างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล เพศ..... อายุ.....ปี
ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ภาคที่
ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอยหมู่ที่.....
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์
โทรศัพท์.....โทรสาร

๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่วันที่..... เป็นต้นไป

การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”
เจ้าหน้าที่ “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)